

we|you|they

KASIM - ARALIK 2019 - Sayı 18

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek**

TR

ALABİLİRSİNİZ

**YENİ YILA
RENGARENK
KARŞILAMA**

**Dünyanın En Şık ve
Karizmatik Lideri
MUSTAFA KEMAL ATATÜRK**

**BÜYÜLEYİCİ BİR
ATMOSFER
“BEYAZ KIŞ”**

**DİLEK BAYRAM
“ÖZDİLEK
BENİM İKİNCİ
ÜNİVERSİTEM”**

**GÖZ
KAMAŞTIRACAK
STİLLER**

**Medeniyetler
Şehri:
KAYSERİ**

**YILDIZ OYUNCU:
EMILIA
CLARKE**

**RAFET
ELROMAN**

**“İYİ YAPILAN HER MÜZİĞİ
DESTEKLERİM”**



YENİ

ipana

3DWHITE

LUXE

**AMERİKA'DA MİLYONLARCA SATAN FORMÜL
ŞİMDİ TÜRKİYE'DE!**



**3 GÜNDE LEKELERİ %100'E KADAR GİDERİR
AĞIZ KOKUSUNUN NEDENLERİNİ YOK EDER**





EKOL



CengizPakel®

@cengizpakel

www.cengizpakel.com

EDİTO



Değerli We You They Okurları,

Umutlar, sıcacık hayaller, güzel temenniler... Sonbahar rüzgarlarının yerini yağmura ve bembeyaz kara bırakacağı, yepyeni bir yıla doğru yol alıyoruz. Yıldızların daha parlak görüldüğü bu mevsimde dilerim yeni yıl tüm güzellikleriyle hepimizi sarıp sarmalar.

Yüzyılın en şık ve karizmatik lideri Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının 81. yılına denk gelen bu sayımızda, Ulu Önder'in zamanın ötesindeki moda anlayışını Vitrin sayfamıza taşıdık ve stili hakkında bilinmeyenleri sizlerle paylaştık. Her konuda olduğu gibi modada da öncü olan Ata'mızı saygı ve özlemle anıyoruz.

Ata'mızın ziyaretinde kullandığı konağın da bulunduğu medeniyetler şehri Kayseri hem kültürel hem de tarihi yapısıyla dikkatleri üzerine çekiyor. Erciyes'in eteklerine kurulmuş şehir kış turizmiyle de kayak tutkunlarının vazgeçilmezi. Gezi sayfamızı inceleyerek kış tatili planlarınızı kolayca şekillendirebilirsiniz.

Ekonomik süreçleriyle 2019 yılı hepimizin gündemindeydi. Biz de nasıl bir yılı geride bıraktığımızı Özdilek Holding Mali İşler Genel Müdür Yardımcısı Dr. Dilek Bayram ile değerlendirdik. Başarılarla dolu eğitim ve kariyer hayatından Özdilek Holding'in mali operasyonunun işleyişine, sosyal yaşamından hayallerine kadar konuştuğumuz keyifli ve bir o kadar da önemli anekdotlarla dolu bir röportaj gerçekleştirdik.

Yeni yılın güzelliklerine kapımızı yavaşça aralarken evimizde alışla gelmişin dışında büyüleyici bir atmosfer yaratmak, iç mekanlarımızı daha sıcak bir hale getirmek için dekorasyon sayfalarımızı sıcacık beyaza bürüdük. Şık ve zarif dekorasyon ürünlerini de Vitrin Dekorasyon sayfamızda sizler için bir araya getirdik.

Yılbaşı gecesini stilinizi Vitrin sayfamıza göz atmadan belirlemeyin. Kış sezonu ile beraber etkisine girdiğimiz parıltılar, metalik griler, şık parçalar ve olmazsa olmaz siyah rengin asaletiyle yeni yıl gecesinde ışıltınızı yansıtabilecek birbirinden özel parçaları derledik.

Eski yılı uğurlamaya çok az zaman kala Türk pop müziğinin romantik seslerinden Rafet El Roman ile bir araya geldik. Aşk şarkılarını severek dinlediğimiz başarılı sanatçının bilinmeyenlerini merak ediyor musunuz? O halde Rafet El Roman'ın yeni yıla dair hayallerini ve projelerini öğreneceğiniz samimi röportajını ve 2019 yılının son sayısını sizlerle baş başa bırakıyorum.

Huzurlu ve mutlu zamanlarla karşılaşmanız dileğiyle...

Senay Aşlan
Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi

İmtiyaz Sahibi

Özdilek Holding A.Ş.

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi

Emir Murat Özdilek

Genel Yayın Yönetmeni

Sedat Yamansucu

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi

Şenay Aslan

Koordinatör

Ece Şentürk

Editörler

Hande Dilekmen

Emine Nalbant

Görsel Yönetmen

Ceyda Uysal

Yayını Hazırlayan

Duma Ajans

Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082



Baskı

Promat Basım

Yayın San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

info@weyouthey.com.tr

weyoutheybyozdilek

weyoutheymag

weyoutheymag

we you they dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te



İÇİNDEKİLER



6 Özdilek'ten Haberler

14 ÖzdilekPark'tan Haberler

26 ÖzdilekPark'ta Sizin için

VİTRİN

36 Dünyanın En Şık ve Karizmatik Lideri

38 Bu Kış İçinizi Isıtacak Tasarımlar Özdilek'teyim'de

40 Yeni Yıla Rengarenk Karşılama

*Yeni Yıl Heyecanı
Başladı*

46



BÜYÜLEYİCİ BİR ATMOSFER

"Beyaz Kış"

*Yeni yıl yaklaşırken
yeni umutların verdiği
pozitif enerjile
hayatımızda birtakım
değişiklikler
hayal ederiz.*

42





28
RÖPORTAJ
RAFET EL ROMAN

SAĞLIK

- 48 Gripten Depresyona... Şifa Deposu Balıklar!
- 50 Vücudunuzu Toksinlerden Arındırın
- 60 Burun Tıkanıklığı Ciddi Sağlık Sorunlarına Yol Açabiliyor

AKTÜEL

- 54 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

GEZİ

- 56 Medeniyetler Şehri:

KAYSERİ



Göz Kamastırarak Stiller



34

GÜZELLİK

- 64 Cildinizi Yeni Yıla Hazırlayacak Güzellik Ürünleri

AKTÜEL

- 68 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

SİNEMA

- 70 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS

- 74 Yıldız Oyuncu: Emilia Clarke

AJANDA

- 76 Kaçırılmayacak Etkinlik Önerileri

TEKNOLOJİ

- 78 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

- 80 Tavuk Dünyası'nın Mucidinden Yeni Konsept: Doyuyo!

SOSYAL MEDYA

- 88 Dikkatleri Çeken Sosyal Medya Hesapları

ÖZDİLEK'TEN HABERLER

44. Yönetimin Kalite Süreçlerini Gözden Geçirmesi Toplantısı Düzenlendi

Özdilek Holding Kalite Yönetim Müdürlüğü tarafından bu yıl 44.sü organize edilen Yönetimin Kalite Süreçlerini Gözden Geçirmesi Toplantısı, Hilton otelde gerçekleşti.

Toplantuya, Özdilek Holding üst düzey yöneticileri, işletme müdürleri, destek ve idari birim müdürleri katılım sağladı.

2019 yılının ilk altı ayının değerlendirilmesi amacıyla düzenlenen toplantıda, kalite süreçleri, gıda güvenliği, enerji ve müşteri memnuniyeti yönetim sistemlerinin konuları ele alındı ve süreç performans verileri detaylı bir şekilde incelendi. İş güvenliği veri ve analizleri gözden geçirilerek risklerin azaltulması adına alınacak tedbirler tespit edildi.



İzmir'de Meksika Rüzgarı Esti

Wyndham Grand İzmir Özdilek, konukları için havuz başında gerçekleştirdiği davetle İzmir'in güzel havalarna veda etti.

Özel geceye katılan misafirler, ılık İzmir akşamında açık büfe konseptinde sunulan enfes Meksika lezzetlerini deneyimlerken canlı orkestranın hayat verdiği müzikler eşliğinde keyifli bir akşam geçirdi.

Otel misafirlerinin havuz başında müziğe ve eğlenceye doydugu bu güzel organizasyonu gerçekleştirmiş olmanın mutluluğunu yaşadıklarını ifade eden Wyndham Grand İzmir Özdilek Genel Müdürü Funda Çam, "Meksika gecesiyle havuz başındaki organizasyonlarımız bu sezon için son buluyor ancak kış ayları boyunca farklı temalı etkinliklere imza atmaya devam edeceğiz." dedi.



ProSPIN Uluslararası Tekstil Makineleri Fuarı'nda

Özdilek Ev Tekstili, Uluslararası Tekstil Makineleri Fuarı'na, iplik üretimi konusunda uzman Ar-Ge ekibinin titiz çalışmaları sonucunda; ring iplikçiliğinde yeni bir dönem başlatan uluslararası patente sahip ProSPIN teknolojisiyle katıldı.

Türkiye ve dünyanın en önemli tekstil teknoloji üreticilerini, tekstil üretiminde başta gelen şehirlerden Kahramanmaraş'ta beşinci kez buluşturan Kahramanmaraş Tekstil Makineleri (KTM) Fuarı, KAFUM'da gerçekleştirildi. KTM 2019 fuarı kapsamında iplik, örgü, dokuma, teknik tekstil, boya - baskı, tekstil terbiye ve makine aksesuar, yedek parça sektörlerinden ulusal ve uluslararası teknoloji üreticileri, yeniliklerini sektör temsilcilerine sergileme fırsatı yakaladı.





Evinizin Modası Özdilek

Özdilek Ev Tekstili, yeni sezon koleksiyonundaki ürünlerinin katalog çekimlerini Kaz Dağlarının yemyeşil atmosferinde gerçekleştirdi. Çanakkale'nin Yeşilyurt Köyü'ndeki Çetmihan Otel'de bir hafta boyunca süren çekimlerde Özdilek Ev Tekstili'nin reklam yüzü olan Jessica May de yer aldı.

Özdilek Ev Tekstili'nin yepyeni sonbahar - kış koleksiyonu, her türlü yaşam alanına uyum sağlayan renk ve desen alternatifleriyle yeni sezonda da ev modasında belirleyici oluyor. Geometrik şekillere ruh veren şiirsel detaylarla güne masalsi bir başlangıç yapabilmemiz için tasarlanan battaniyelerin yanı sıra ürünlerde toprak tonlarının yaşam alanlarına getirdiği natürel etki de ön plana çıkıyor. Uçuşan romantik çiçeklerin canlandırıcı etkisinin de işlendiği koleksiyonda yumuşak tonların yaşam alanlarına huzur veren etkisi de görülüyor. Sonbahar - kış koleksiyonunda yer alan ürünlerin tasarımları ve çizgileri adeta yaşam alanlarını yükselen enerjisiyle çevreliyor.

Ev tekstili modasını yeniden şekillendiren Özdilek Ev Tekstili'nin yeni sezon kataloğunda yer alan ürünlerini, Özdileklerde ve Özdilek çevrim içi alışveriş sitesi Özdilekteyim.com'da bulabilirsiniz.





Özdilek'ten Stilinize İlham Verecek Yeni Sezon Çekimi

Özdilek mağazalarının 2019 Sonbahar - 2020 Kış Koleksiyonu tekstil katalog çekimleri yapıldı. Bir hafta süren tekstil çekimleri üç farklı konseptte ve lokasyonda gerçekleştirildi. Çekimlerde, Özdilek'in klasik giyim markaları Finesuits ve Shefame, çocuk giyim markası Funfair, günlük giyim markası First Company'nin yanı sıra dünyaca ünlü markaların da ürünlerine yer verildi. Katalogda yer alan ürün çekimlerinin bir kısmı 15 - 18 Eylül tarihleri arasında Kapadokya'nın büyüleyici atmosferinde gerçekleştirildi. Triko takımlar, takım elbiseler, denim gömlek, pantolon ve ceketlere; kahve, taba, bordo, hardal gibi sıcak renklerin eşlik ettiği ürün fotoğrafları, eşsiz coğrafyada adeta kartpostal karelerini andırdı. Sonbahar - kış temasını yansıttak şekilde dizayn edilen Özdilek Holding Duma Ajans Fotoğraf Stüdyosu'nda ise ekose ve leopar desenlerle püskül, nakış ve kürk detayların ön plana çıktığı klasik giyim çekimleri yapıldı. Geçen yıl olduğu gibi bu sezonda da yükselişte olan ekose ve leopar detaylarla zarif vintage görünüm tercih edenler için Shefame markası birçok alternatif sunuyor. 2019 - 2020 sezonunun trend renkleri, kumaşları ve kesimleriyle tasarlanan Finesuits takım elbiseler, asil ve karizmatik bir duruş vadediyor.

Çocuk giyim için yeni sezon rengarenk ürünleri için Özdilek'in Yenisehir'de bulunan Tabiat Tarım çiftliği tercih edildi. Patika yollar ve elma bahçelerinin yer aldığı çiftlikte çocuklar, midilliler ve bisikletlerle verdikleri pozlarla koleksiyondaki ürünler kadar eğlenceli karelere imza attı. Funfair'in yeni sezon ürünlerinde sağlıklı ipliklerle dokunan kazaklardan tişörtlere, hareketli yapılara uygun pantolon kesimlerinden hava alan kumaşlarla dokunan pijamalara, montlardan rahat sportif ceketlere, renkli elbiselerden şık bluzlara kadar uzanan geniş ürün yelpazesi bulunuyor.

Özdilek 2019 Sonbahar - 2020 Kış Koleksiyonu katalogu ve katalogda yer alan yeni sezon ürünler, Özdilek AVM'lerinde, departman mağazalarında ve Özdilekteyim.com'da yerini aldı.



Semih Saygıner Bilardo Şovuyla Büyüledi

Etkinlik planlamalarında sanata, spora ve eğitime azami özeni gösteren Özdilek, Dünya Bilardo Şampiyonu Semih Saygıner'i, AVM misafirleriyle buluşturmaya devam ediyor.

Semih Saygıner, ÖzdilekPark Antalya, Bursa Nilüfer ve İstanbul'dan sonra Özdilek Kocaeli'de, sevenleriyle bir araya geldi. Kazandığı sayısız şampiyonluklar ve ödüllere başarısını sınırların ötesine taşıyan Saygıner, ziyaretçiler için seyrine doyum olmayacak bir bilardo gösterisine imza attı. Zaman zaman misafirleri de oyuna dahil eden Saygıner, bilardo şovu sonrasında sevenleriyle buluşarak bol bol imza dağıttı. Hayranlarıyla fotoğraf çekirmeyi de ihmal etmeyen ünlü bilardo oyuncusu, bilardoseverlere unutamayacakları bir gün yaşattı.



Rafet El Roman ile Romantik Konser

Kültür, sanat, spor, konser ve gala etkinliklerine hız kesmeden devam eden Özdilek Eskişehir, kış mevsiminde de ziyaretçileri için birbirinden özel etkinliklere imza atmaya devam ediyor.

Konser etkinlikleri kapsamında 26 Ekim tarihinde Özdilek Eskişehir'de sahne alan Türk pop müziğinin sevilen isimlerinden Rafet El Roman hayranlarıyla bir araya geldi.

Özdilek Eskişehir misafirleri, konser başlamadan saatler önce AVM'ye gelerek büyük bir heyecanla sanatçının sahne almasını bekledi. Romantik şarkılarını AVM misafirleriyle birlikte söyleyen Rafet El Roman, konser sonunda hayranlarıyla fotoğraf çekirmeyi de ihmal etmedi. Etkinliğe katılan müzikseverlerin ilgisinden oldukça memnun olan Rafet El Roman ve kendisini dinlemeye gelen sevenleri Özdilek Eskişehir'den mutlu bir şekilde ayrıldı.



Masal Şatosu'na Sihirli Gala



Çocukların ve gençlerin merakla beklediği "Masal Şatosu: Sihirli Davet" filminin galası, Cinetime Eskişehir'de gerçekleşti.

Eskişehir'de bir ilki gerçekleştirerek vizyondaki popüler filmlerin galalarını düzenleyen Cinetime'da Masal Şatosu: Sihirli Davet filminin oyunculu gösterimi yapıldı. Başrollerini Berk Coşkun ve Ecerin Su Çoban'ın paylaştığı, ünlü şarkıcı Aleyna Tilki'nin kardeşi Ayça Tilki'nin de rol aldığı filmin galasına katılım yoğun oldu.

Çekimlerinin Eskişehir'de gerçekleştiği filme sinemaseverler yoğun ilgi gösterdi. Aynı zamanda iki ünlü Youtuber olan Ecerin Su Başar ve Berk Coşkun, Cinetime salonlarını gezerek sinemaseverlerle zaman geçirdi. Kısa bir konuşmanın ardından hayranlarıyla fotoğraf çektiren oyuncular, film çekimleri sırasında unutulmaz anlar yaşadıklarını ve Eskişehir'e hayran kaldıklarını belirtti.

Sinemaseverler, filmin verdiği arkadaşlık, ekip ruhu mesajı ve unutulmaya yüz tutan masal kahramanlarının yeniden hatırlatılması sebebiyle filminden çok etkilendiklerini dile getirdi.

UNITED COLORS
OF BENETTON.



Öğretmenler Günü'ne Özel Davet

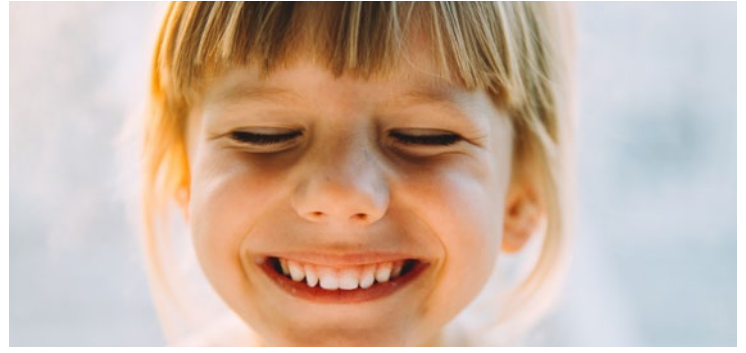
Özdilek, ülkemizde öğretmenlik mesleğini yüceltmek ve öğretmenleri onurlandırmak için her yıl 24 Kasım tarihinde kutlanan Öğretmenler Günü'ne özel etkinlikler düzenleyecek. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'e Başöğretmen unvanının verildiği ve Millet Mekteplerinin açıldığı gün olan 24 Kasım, 1981 yılında Öğretmenler Günü olarak ilan edilmiş ve kutlanmaya başlanmıştır. Özel ve anlamlı günleri unutmayan Özdilek, bu özel günde eğitime ve eğitimciye verdiği değeri paylaşmak adına çeşitli etkinlikler düzenleyecek. Özdileklerde gerçekleştirilecek atölye çalışmalarında minikler, öğretmenlerine hediye etmek için çiçekler hazırlayacak. Her şubesinde farklı organizasyonlar düzenleyecek olan Özdilekler, öğretmenler için vereceği özel yemek davetiyle de öğretmen misafirlerini ağırlayacak.



Minikler Ağız ve Diş Sağlığı Konusunda Bilinçlenecek

Etkinliklerinde sağlıklı yaşama ve yaşam kalitesinin yükseltilmesine fayda sağlayacak konulara yer veren Özdilek şubelerinde, Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında çeşitli atölyeler düzenlenecek. Ülkemizde 18-22 Kasım tarihlerini içine alan hafta, Ağız ve Diş Sağlığı Haftası olarak kutlanmaktadır. Hafta boyunca ağız ve diş sağlığı konusunda vatandaşların bilinçlenmesine katkı sağlamak ve bireylere doğru alışkanlıklar kazandırmak amacıyla çeşitli etkinlikler düzenleniyor.

Özdilek de bu farkındalığa dikkat çekmek için diş sağlığı ve ağız hijyeninin hakkında minik misafirlerin katılacağı diş sağlığı temalı atölyeler gerçekleştirilecek. Katılımcılara ağız ve diş sağlığının öneminden bahsedilerek ağız ve diş problemlerinin ülkemizde ve dünyada yaşanan önemli sağlık sorunlarını nasıl tetiklediği de anlatılacak.



Özdilek Bursa Mudanya ve Özdilek Eskişehir'de Şenlik Tadında Kutlamalar

Özdilek Bursa Mudanya ve Özdilek Eskişehir açılış yıl dönümlerini misafirleriyle birlikte coşku içinde kutladı.

Açılış yıl dönümlerini tüm şubelerinde geleneksel bir kutlama festivali haline getiren Özdileklerde, pasta kesimi ve eğlenceli bando gösterilerinin yanı sıra misafirler için yıl dönümüne özel kampanyalar ve avantajlı fiyatlı ürünler de sunuldu. Özdilek Bursa Mudanya'nın 1. yılının, Özdilek Eskişehir'in ise 8. yılının kutlandığı etkinliklere katılan misafirler, açılış yıl dönümünün coşkusunu şenlik tadında yaşamış oldu.



Satranç Turnuvası'nda Kıyasıya Mücadele

Özdilek ve Türkiye Satranç Federasyonu (TSF) iş birliğiyle düzenlenen geleneksel Satranç Turnuvası'nda, bu yıl da kıyasıya mücadele yaşandı. Çocukların ve gençlerin beyin gelişimine sağladığı katkı dolayısıyla birçok kurum ve kuruluşça desteklenen satranç, sosyal sorumluluk projelerinde de ön plana çıkıyor. Özdilek'in TSF iş birliğiyle geleneksel hale getirdiği Özdilek Satranç Turnuvası'nın bu yılki ev sahipleri Özdilek Kocaeli, Özdilek Manisa Turgutlu, ÖzdilekPark Bursa Nilüfer ve ÖzdilekPark Antalya oldu.

7-12 yaş arası katılımcıların yer aldığı turnuva kapsamında her ilde ilk üçe giren finalistlere birbirinden özel hediyeler verilirken turnuvadaki tüm katılımcılara da madalyaları takdim edildi.



Küçük dokunuş, tatlı bir eğlence...



Dr. Oetker Dekor Serisi ile yaratıcılığınızı kullanın, kendinize özgü renkli mesajları yaratın!

Dr. Oetker dekor ürünleri, kek, pasta, tatlı ve benzeri tariflerinizin etkileyici görünmelerini sağlamak için en kolay ve hızlı yoldur. Kolay kullanım, büyük eğlence!



İşin özü kalitedir.

ÖZDİLEKPARK'TAN HABERLER

Jessica May

Bursalı Sevenleriyle Buluşacak



Özdilek Ev Tekstili'nin reklam yüzü Brezilyalı Manken Jessica May, Özdilek şubelerinde sevenleriyle bir araya gelmeye devam ediyor. ÖzdilekPark Antalya, ÖzdilekPark İstanbul ve Özdilek Eskişehir'de düzenlenen Jessica May ile Söyleşi etkinlikleri kapsamında AVM misafirleriyle bir araya gelen sempatik oyuncu, 21 Aralık'ta ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de sevenleriyle buluşacak. Gerçekleşen etkinliklerde sergilediği sempatik tavırlarıyla çevresine neşe saçan Jessica May, Özdilek Ev Tekstili'nin Neon Koleksiyonu ile ilgili yaşadığı deneyimleri misafirlerle paylaşmanın yanı sıra Özdilek Ev Tekstili'nin yeni sezon ürünlerinin tanıtımını da gerçekleştirecek. Etkinlik sonrasında ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'in Instagram sayfasında düzenlenecek ödüllü yarışma için sürpriz bilgiler de paylaşacak olan Jessica May, söyleşiye katılan tüm misafirler ve sevenleriyle fotoğraf çektirmeyi de ihmal etmeyecek.

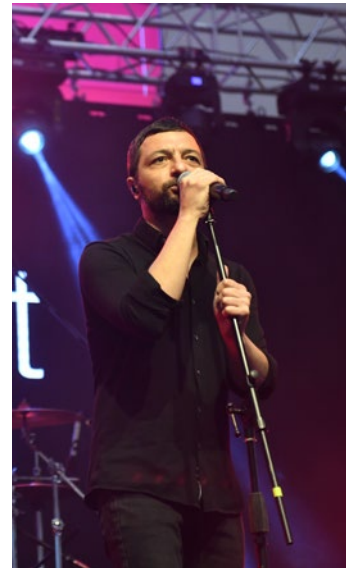
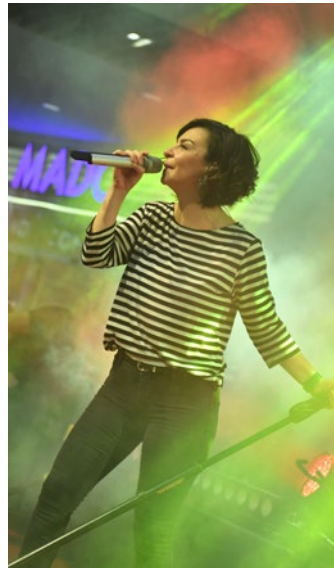


ÖzdilekPark İstanbul'da 5. Yıl Coşkusu

Açıldığı günden bu yana yüzbinlerce misafirini ağırlayan ÖzdilekPark İstanbul, açılış yıl dönümü kutlamaları kapsamında Fatma Turgut ve Mehmet Erdem konserlerine ev sahipliği yaptı. Türk rock müziğin güçlü kadın vokallerinden Fatma Turgut ve Türk pop müziğin güçlü seslerinden Mehmet Erdem'i sevenleriyle buluşturan ÖzdilekPark İstanbul, 5. yılını hafızalarda yer edecek eğlence dolu konserler eşliğinde kutladı. Fatma Turgut konserinde Mübadele Günleri, Böyle Akşamlar ve Bir Varmış Bir Yokmuş gibi hit parçalarını seslendirirken Mehmet Erdem ise Hakim Bey, Bir Elmanın Yarısı, Herkes Aynı Hayatta gibi listelerin üst sıralarında yer alan şarkılarının yanı sıra Barış Manço gibi unutulmaz sanatçıların şarkılarına da yer verdi. ÖzdilekPark İstanbul'un 5. yaşını sahnedeki kutlayan ünlü şarkıcılar, bu heyecanı tüm sevenleriyle birlikte yaşadı.

Ünlü Sanatçılarla Tanışma Fırsatı Yakaladılar

Konser öncesi ÖzdilekPark İstanbul Instagram sayfasında yapılan yarışma sonucunda hayran oldukları sanatçılarla tanışma fırsatı yakalayan şanslı izleyiciler, Fatma Turgut ve Mehmet Erdem ile buluşarak hatıra fotoğrafı çektirme imkanı da buldu.





10 KASIM Ata'mızı Saygıyla Anıyoruz

Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, aramızdan ayrılışının 81. yılında tüm yurтта sevgi, saygı ve özlemlle anılacak.

ÖzdilekPark Antalya ve ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de de 10 Kasım Atatürk'ü Anma Günü kapsamında özel etkinlikler düzenlenecek. 10 Kasım tarihinde, ÖzdilekPark Antalya'yı ziyaret eden misafirler Türkiye Cumhuriyeti'nin ilk yıllarını günümüze taşıyan dekorlarla karşılanacak. Aileler ve küçük misafirler etkinlik alanında konumlandırılacak Anıtkabir önünde duygu yüklü anılar yaşayacak.

ATATÜRK'ÜN SEVDİĞİ ŞARKILAR...

ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de ise Ses Sanatçısı Sevil Gültekin'in iki bölümden oluşacak "Atatürk'ün Sevdikleri Şarkılar" etkinliği düzenlenecek. Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün sonsuzluğa uğurlanışının yıl dönümüne istinaden yapılacak anma programında Atatürk'ün sevdiği Havada Bulut Yok, Kırmızı Gülün Âli Var, Çökertmeden Çıktım da Halil'im, Yanık Ömer ve daha birçok şarkı hep birlikte seslendirilecek. Duygu dolu anların yaşanacağı özlem dolu atmosferde, Ata'mız saygıyla anılacak.

10 Kasım'da Özdilek şubelerinden Atatürk rozetlerinizi istemeyi unutmayın.

Anadolu Efes'in Formaları İlk Kez ÖzdilekPark İstanbul'da

Türkiye ve Avrupa kupalarında kazandığı başarılar ve yetiştirdiği basketbolcularla ülkemizde basketbol sporuna olan tutkunun oluşmasında büyük emek veren Anadolu Efes Basketbol Takımı'nın, 2019 - 2020 sezonunda giyecekleri yeni formalarının lansmanı ÖzdilekPark İstanbul'da gerçekleştirildi. Teknik Direktör Ergin Ataman, takımın 16 yıldızından oluşan oyuncu kadrosu ve Anadolu Efes'in sesi olarak bilinen Mustafa Özben ile takımın maskotunun da hazır bulunduğu etkinlikte oyuncular, basketbolseverler için yeni sezon formalarını ve özel takım kartlarını imzaladı. ÖzdilekPark'ın -2. katında yer alan etkinlik alanına kurulan basketbol potasında izleyiciler için gösteri atışları da yapıldı. Anadolu Efes oyuncuları yeni sezon formalarıyla birlikte seyircilerle ilk kez buluşmanın heyecanını yaşadı.



Kral Şakir Korsanlar Diyarında

ÖzdilekPark Bursa Nilüfer ve ÖzdilekPark İstanbul çocukların en sevdiği çizgi film karakterlerinden Kral Şakir ve Necati'yi minik sevenleriyle buluşturdu. Etkinlik günü çocuklar hem büyük merakla bekledikleri Kral Şakir Korsanlar Diyarında filmini Cinetime'da izledi hem de düzenlenen özel etkinlik kapsamında Kral Şakir ve Necati maskotlarıyla bir araya geldi. Minikler, şehre yaklaşmak üzere olan tarih öncesi döneme ait yarattığı durdurmak için zorlu bir maceraya atılan Şakir ve ailesinin macera dolu hikayesinin işlendiği filmi adeta nefeslerini tutarak seyretti. Kral Şakir ve Necati ile birlikte şarkılar söyleyen çocuklar, maskotların tiyatral etkinliklerini ve diyaloglarını da büyük ilgiyle izledi. Greenbox teknolojisi sayesinde Kral Şakir çizgi filminin içineymiş gibi çekilen fotoğraflar, bu güzel günün anısı olarak çocuklara hediye edildi.



NE YAZIYORSA O!



**VOLKSWAGEN'İN
TERCİHİ MOTOR
KAPAĞINDA YAZIYOR.**



Volkswagen'in tercihi



Cinetime'da Hollywood Rüzgarı

Cinetime ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, Bir Zamanlar... Hollywood'da filmine özel tasarladığı konseptle adeta Hollywood rüzgarı estirdi. Herkesin merakla beklediği film için yapılan konseptte, Hollywood Bulvarı, kırmızı halı ve Los Angeles'taki Lee Dağı'nda bulunan Hollywood tabelasına da yer verildi. Amerikalı Yönetmen Quentin Tarantino'nun 9. filmi Bir Zamanlar... Hollywood'da, ABD ve İngiltere başta olmak üzere Türkiye'de de büyük ilgi gördü. Leonardo DiCaprio ve Brad Pitt'in başrollerini paylaştığı filmin diğer oyuncuları ise Margot Robbie, Kurt Russell, Timothy Olyphant, Dakota Fanning, Luke Perry, Margaret Qualley ve Al Pacino.



Cinetime'da Kahkaha Dolu Gala



"Dert Bende" filminin oyuncuları Cinetime ÖzdilekPark İstanbul'da gerçekleşen halk galasıyla izleyiciyle buluştu. Yönetmen ve senarist koltuğunda Berat Özdoğan'ın oturduğu, başrollerinde ise Ümit İbrahim Kantarcılar, Onur Dilber ve Brezilyalı Oyuncu Jessica May'in yer aldığı komedi filmi Dert

Bende'nin halk galası, Cinetime ÖzdilekPark İstanbul'da gerçekleşti. Filmin başrol oyuncularıyla birlikte usta Oyuncu Ali Poyrazoğlu, Ahu Sungur, Onur Nebil Sayın ve Sermet Yeşil'in de katılım sağladığı film gösterimi izleyiciden büyük ilgi gördü.

Bir Yol Hikayesi "Dert Bende"

Arkadaşlarına yardım etmek isterken kendilerini zorlu bir durumun içinde bulan bir grubun hikayesini konu edinen Dert Bende filmi, iyi günde ve kötü günde birbirlerinin yanında olan Kenan, Cem ve Mert'in macerasını anlatıyor. Yanlış bir evlilikten kurtarmak amacıyla arkadaşlarını kaçırmaya çalışan fakat işleri daha da karıştıran bu grubun trajikomik hikayesi filmi izleyenleri kahkahaya boğdu. İlk kez bir sinema filminde rol almaktan dolayı yaşadığı mutluluğu dile getiren Brezilyalı Oyuncu Jessica May, "Arkadaşlarımla ortaya güzel bir iş çıkardığımızı inanıyorum. Tüm ekibe teşekkür ediyorum. Benim için gerçekten çok güzel bir tecrübe oldu. Umarım bu eğlenceli filmin gişesi de bol olur." dedi.

Bulmaca Kulesi Bursalı Miniklerle İlk Kez Buluştu

Sevilen çizgi karakterleri, çocuklarla bir araya getiren ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, bulmacalarla dolu eğlenceli içeriği sayesinde çocukları her an düşünmeye teşvik eden çok güzel bir etkinliğe imza attı. TRT Çocuk kanalının sevilen çizgi filmi "Bulmaca Kulesi" eğlence dolu gösterisiyle ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'de Bursalı minik hayranlarıyla ilk kez bir araya geldi. Can, Mert ve Aslı'nın maceralarını televizyonda ilgiyle izleyen çocuklar, hayranı oldukları kahramanlarla tanışma fırsatı buldu. Heyecan, oyun ve eğlencenin bir an olsun eksik olmadığı günde aynı zamanda etkinlik sonunda karakterlerle fotoğraf çektirme imkanı bulan çocuklar AVM'den mutlu bir şekilde ayrıldı.





*Lemon, meringa and
Cookies, the winning trio.*



Kurabiyeli Limon Bezesi, her yaştan çocuğun sevdiği dondurmalara yeni bir soluk kazandıran sıra dışı bir lezzet bileşimidir. Diğer dondurma dükkânlarına meydan oku, üst üste üç puan al ve yeni Kurabiyelerle kazan.



FOR FURTHER INFORMATION CONTACT US AT



+39.0541.859411



mec3@mec3.it

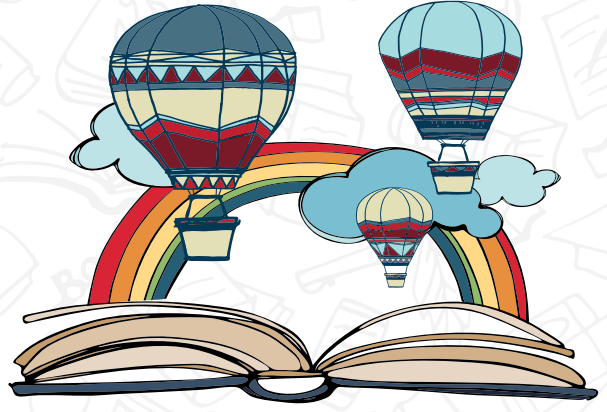


mec3.com



Çocuklara Kitap Okumayı Sevdiren Şenlik

Projelerinde sosyal farkındalığa oldukça hassasiyet gösteren ÖzdilekPark Antalya'nın düzenlediği "Kitabını Paylaş Bilgin Çoğalsın" konu etiketli "Kitap Şenliği" etkinliği yoğun katılımıyla gerçekleşti. Etkinlik alanına getirilen kütüphane sayesinde hafta içi 14:00 - 19:00 saatleri arasında her yaştan misafirin seçtiği kitapları okumasına imkan verildi. Hafta sonlarıysa kitap okuma alanlarının yanı sıra 4 yaş ve üzeri minik misafirler için atölye ve tiyatral sahne gösteri etkinlikleri düzenlendi.



Kitabını Paylaş Bilgin Çoğalsın konu etiketine istinaden AVM'nin dört ayrı noktasına kitap kumbaraları yerleştirildi. Kumbaraya bırakılan ve kütüphanede yer alan kitaplar etkinlik sonunda ihtiyaç sahibi bir okula teslim edilmek üzere yola çıktı.

Dünya Çocuk Kitapları Haftasına Özel Etkinlikler

Yeni eğitim öğretim döneminde seçtiği atölye çalışmalarıyla farkındalık sağlayan Özdilek, çocuklara kitap okumayı sevdirmek ve kitap okuma alışkanlığını kazandırmak için her yıl kasım ayının ikinci haftası kutlanan Dünya Çocuk Kitapları Haftası'na özel etkinlikler düzenleyecek. Bu bağlamda Özdilek'in tüm şubelerinde kitap okuma ve kitap ayrıacı yapım atölyeleri gerçekleştirilecek. Yoğun katılım beklenen atölyelerde çocuklar, okudukları kitapları arkadaşlarıyla değiştirerek paylaşma, kitaplarındaki hikayeleri de birbirlerine anlatarak iletişim becerilerini destekleme imkanı bulacak. Ebeveynlerin de faydalı bulduğu etkinlikler hafta boyu devam edecek.





Barbie İLE
HER ŞEY

MÜMKÜN



Hot Wheels
LİMITLERİNİ
ZORLA



fisher-price™

Dr. Dilek Bayram:

“Özdilek benim ikinci üniversitem.”

Yeni sayımızda, Özdilek Holding Mali İşler Genel Müdür Yardımcısı Dr. Dilek Bayram ile başarılarla dolu eğitim ve kariyer yaşamına, birbirinden farklı organizasyonların bulunduğu Özdilek Holding'in mali operasyonunun işleyişine, hobi, sosyal hayat ve hayallerine dair keyifli ve bir o kadar da önemli anekdotlarla dolu bir röportaj gerçekleştirdik.

Röportaj Ece Şentürk Fotoğraf Onur Yurtsever

İlk olarak değerli We You They okurlarına kendinizden, eğitim durumunuzdan ve sektörel öz geçmişinizden bahsetmek ister misiniz?

Tabii ki. Uludağ Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İşletme Bölümü mezunuyum. Aynı üniversite ve bölümde hem yüksek lisans hem de doktora yaptım. Lisansı bitirdiğimde aslında ilk hedefim akademik kariyer yapmaktı. Bunda okulu hem bölüm hem fakülte birincisi olarak bitirmemin büyük etkisi olmuştur. Lisans öğrenimimi bitirir bitirmez sınava girdim fakat İngilizce sınavında takıldım. Sınavda “Sandalyenin Psikolojisi” isimli bir parça vermişlerdi, tabii çok ilginç, soyut bir konu olduğu için hiç kimse geçemedi. Bu sınavla akademik kadroya giremesem de yüksek lisansa başladım. Eylül gibi başladığım yüksek lisansımın sonradan ekimde staj arayışına girdim. Bir vesileyle Özdilek'e geldim ve Özdilek ile ilk tanışıklığım bu şekilde oldu. Hem yüksek lisans derslerime gittim hem 6 ay kadar Özdilek'te muhasebe stajıma devam ettim. Bu dönemde çalışan 7-8 kişilik bir kadro vardı, birçok şeyi onlardan öğrendim. O zaman işin tadını biraz aldım galiba ama akademik kariyer hedefim de bir kenarda duruyordu. Ertesi yıl tekrar sınava girdim ve bu sefer sınavları geçtim. Sözlü mülakatta sona kadar gelsem de sonuç olumlu olmadı. Okulda iki arkadaşım, arkadaşım yaşça benden büyüktü ve hala şu an üniversitede... O

hedefine ulaştı çünkü bölüme giriş amacı akademik kariyer yapmaktı. Ben vazgeçtim, orada noktayı koydum ve iş arayışım başladı. Firmalara müracaat ederken staj dönemimde Özdilek Muhasebe Müdür Yardımcısı olan Orhan Bey o dönem personel müdürü olmuştu ve bana muhasebe biriminde kadro boşluğu olduğunu söylemişti. Bir perşembe günü Özdilek'e geldim ve Yalçın Bey'le görüşme yaptık. Yalçın Bey “Hemen başla, gitme.” dedi. Ben evrak getirip getirmeyeceğimi sordum, “Getirirsin sonra.” dedi. Böylece 19 Mayıs 1992 tarihinde muhasebe elemanı olarak görevime başladım. 1993 yılında maliyet alanında bir birim oluşturduk ve maliyet şefi oldum. 1996'da şirket büyümemiz hızlandı ve o dönem Yalçın Bey tek çalışıyordu. Müdür yardımcılığı pozisyonu yoktu ve büyümeyle birlikte kadro açılınca ben de müdür yardımcılığına başladım. Doktoramı ise o yıllarda bana Özdilek tarafından tanınan fırsatla çalışırken tamamladım. Hem derslere gittim hem çalıştım. Bunu hem Yalçın Bey'in desteği hem danışman hocamın desteği hem de ailemin desteğiyle yaptım. İleriki dönemlerde aynı zamanda mali müşavirlik stajımı tamamladım ve belgemi aldım. Bundan iki sene önce de emekli oldum ama hala çalışmaya devam etmekten mutluyum. Hep öğrendim hala daha öğreniyorum, işimi güzel kılan bu oldu. Ben burayı ikinci bir okul olarak gördüm. Özdilek benim ikinci üniversitem.

Kurumun mali operasyonlarının tümünden sorumlusunuz.

Böylesine kapsamlı bir görevin en zor ve en keyifli tarafları sizce nelerdir?

Çok farklı iş ve faaliyetlerle uğraşmak bizi dinamik kılıyor, bilgilerimizi güncel tutmamızı gerektiriyor ve hep yeni şeyler öğrenmemizi sağlıyor. Bütün bölümlerin muhasebeyle bir bağlantısı olduğunu söyleyebiliriz. Bu sebeple bütün bölümlerle iletişim halinde olmamız gerekiyor. Bunlar işimizi keyifli kılan unsurlar. İşimizin çok zor tarafı olduğunu söyleyemem ancak mali işler hep süreli işlerdir. Bir yerlere bir şeyler bildirmek zorundasınız ya da rapor sunmak zorundasınız, bu baskı unsuru olabilir. Diğer birimlerle birlikte çalışmak da bazen bu süreci idare etmeyi zorlaştırabiliyor fakat bu da işimizin çok zor bir yanı değil. İyi bir organizasyon ve iyi bir iletişim kurduysanız o zaman bunlar da sorun olmaktan çıkıyor.

Şirkette uzun süreli iş deneyiminizin olması avantajlı bir durum mu?

Bence avantajlı bir durum. Bir yerde firmaların şirket hafızası olduğunu okumuştum. Uzun soluklu çalışan sayısı arttıkça şirket hafızası güçleniyormuş. Dolayısıyla bir şeyleri hatırlamak ve bağlantı kurmak gerektiğinde uzun süredir çalışıyor olmanın avantajlarını her zaman görüyorum. Her şeyi bir tarafa bırakırsak tecrübe kazanmak başlı başına bir avantaj, bu da sanırım hiçbir şeyle ölçülemez.





Gelişimin ön safında yer alırken tüm düzenlemeleri denetliyor ve şirketin finansal iletişimini güncel tutuyorsunuz. Bunu nasıl başardığınızdan bahsedebilir misiniz?

Her şeyden önce başarı ekibimizin ve iletişiminin iyi olmasından, kurallar ve talimatlarından harfiyen uygulanmasından kaynaklanıyor. Özdilek kültüründe ekip üyeleri çok ciddi ve titiz bir ön elemeyle seçiliyor. Kendi yöneticilerimizi kendi içimizde yetiştiriyoruz. Bu da kendi kültürümüzle yetişmiş bir ekip oluşmasını sağlıyor. Bunun sonucunda biz de iyi koordine olma ve birbirimizi çok iyi anlama avantajı elde ediyoruz. Ekibimizle aile gibiyiz ancak iş disiplini ve saygı çerçevesini koruyarak, bu çok önemli. Diğer taraftan mevzuat bizim işimizin büyük bir kısmını oluşturuyor. 1998'lerden beri devam eden bütçe kültürümüz var. Biz bir tarafta kayıt tutarken bir taraftan da bu sonuçları raporluyoruz. Raporlamalarla hem üst yönetimi hem de operasyondaki yönetici arkadaşlarımıza işlerini planlamaları için doğru ve güvenilir veriler sunuyoruz. Tüm bunları doğru ve eksiksiz yaparak başarı sağlıyoruz.

Kariyeriniz boyunca sizi etkileyen kırılma anlarınız oldu mu?

İş hayatında muhakkak böyle anlar oluyor, iyi ya da kötü. Önemli olan bu anları iyi değerlendirmek ve takılıp kalmamak. Ben kariyer basamaklarını koşa koşa çıkmadım. Stajyerdim, eleman oldum, şef oldum, müdür yardımcısı oldum, müdür oldum, genel müdür yardımcısı oldum ama hepsi yavaş yavaş, sabrederek oldu. Bunların hepsi de kariyerimde bir dönüm noktası.

Sizi başarılı kılan motivasyon kaynağınız nedir merak ediyoruz...

Dışarıdan bakıldığında kimse muhasebeyi sevmez. Ben işimi hep sevdim, işimi severek yaptım. Ben işletme mezunuyum, birçok farklı dalda çalışabilirdim. Hatta doktora yaparken bir tane hocam niye muhasebe diye sormuştu. Birincisi ben rakamlarla uğraşmayı çok seviyorum. İkincisi, muhasebenin işletmede bağlantılı olmadığı hiçbir birim yok, bu çok güzel. Tabii yaptığımız iş biraz nankör çünkü ufak bir hatayı bile kabul etmiyor. Ancak biz sürü kontrol noktası olan büyük bir organizasyonuz. Hata yapmaktan değil hatayı tekrar etmekten korkmalıyız.

Peki ya sosyal hayatınızda neler yaparsınız? Sizi en mutlu eden aktiviteler nelerdir?

En zevk aldığım şeyler ailem, sevdiğilerim ve

dostlarımla zaman geçirmek. Fırsat buldukça seyahat ediyorum, en küçük fırsatı bile değerlendiriyorum. Türkiye'de gezmediğim yer çok az. Kitap okumayı çok seviyorum. Öğle yemeği alışkanlığım olmadığı için o aralarda birkaç sayfa okumak beni çok dinlendiriyor. Bir dönem ebru sanatıyla ilgilendim. Goblen işlemek, ahşap boyama, taş boyama, tahta baskı, keçe bebek yapımı gibi değişik uğraşlarım var. Farklı şeylerle uğraşmak hem mutlu edici hem dinlendirici.

Bize karakterinizin en belirgin özelliklerinden bahsetmek ister misiniz?

Başak burcuym, tipik özelliklerinin hepsini de taşıyorum. Mükemmeliyetçiyim, titizim, detaycıyım. Tüm bunlar işimle örtüşüyor ama zaman zaman çalıştığım arkadaşlar açısından çekilmez olabilirim, bilmiyorum bunu onlara sormak lazım (Gülüyor).

Gelecekte yapılacaklar listenizin ilk üç sırasında neler yer alıyor?

Şu anda da fırsat buldukça geziyorum, birçok ülkeye gittim ama aktif çalışma hayatım bittiğinde en büyük hedefim dünyayı gezmek. İkinci isteğim ebru sanatı için zaman ayırmak, takip ettiğim ebru sanatçılarından ders almak ve birlikte çalışmak. Üçüncüsü ise sağlık konusunda, mümkünse çocuk ve kanserle ilgili bir sivil toplum kuruluşunda gönüllü olarak yer almak.

Mali işlerle uğraşan sizler için en önemli ve en yoğun süreç olduğumu düşündüğümüz yıl sonundayız. 2019'u mali açıdan değerlendirmek istersek nasıl bir yılı geride bıraktığımızdan bahsedebilir misiniz?

Aslında bilinenin aksine eskisi gibi yıl sonu yoğunluğumuz olmuyor. Mevzuatın değişmesiyle birlikte artık her üç ayın sonunda dönem kapatıyoruz; şirket kültürümüzdeki iş yönetme şeklimiz açısından da her ay sonu, yılı kapatıyoruz. Dolayısıyla yıl sonu bizim için geçmişteki muhasebecilerin korkulu rüyası, geç saatlere kadar çalışılan yıl sonu temposunu ifade etmiyor. 2019'u genel anlamda değerlendirecek olursak 2018 yılının ikinci yarısında yükselen kurlarla ekonomide sıkıntılı bir süreç başladığını söyleyebiliriz. Bu süreç 2019'da da devam edeceğinin sinyallerini vermişti. 2018 yılında ani yükselen döviz, ülkedeki taşları biraz yerinden oynattı. Alınan tedbirlerle dövizin ateşi söndü ama piyasalara olan güven azaldı, yatırım azaldı ve işsizlik maalesef ciddi bir sorun haline geldi. Alım gücü azaldı ve bu da tabii birçok sektörü etkiledi. İç piyasada talep daralması oldu, biz de bunun dışında değiliz tabii ama özellikle perakende tarafımız en son etkilenen sektörlerden bir tanesi. Ülke açısından baktığımızda ihracat yapma şansı olan firmalar bir nebze şanslı, ihracatla çıkış yolu bulmaya çalışıyorlar. 2019 Temmuz ve Eylül ayları arasında yapılan müdahalelerle faiz oranlarında bir düşüş oldu. Son dönemde açıklanan enflasyon oranındaki düşüş olumlu sinyaller veriyor. En önemlisi güven mekanizmasının oluşması, bu zamanla olacak bir şey, sabırlı olmak zorundayız. Hala ihracat yapılacak yeni pazarlar var...

Bu yoğun sürecin ardından 2020 için öngörüleriniz ve beklentileriniz nelerdir?

Türk ekonomisi geçmişteki krizlerde de bir dayanıklılık kazanmıştı. Bence özellikle özel sektör, krizlerde ciddi dayanıklılık testlerinden geçtiği için mümkün olduğunca dayanmaya çalışıyor. Tabii etkilenen ve zor duruma giren firma sayısı fazla. Kendi açımızdan baktığımızda da bize düşen işimizi, ödevimizi iyi yapmak. Elimizden geleni en iyi şekilde yapacağız. Daha önce de söylediğim gibi bence yurt dışında ihracat yapılacak yeni pazarlar var. Çünkü firmalar zorda kaldıkça yeni pazarlar bulmak için girişimde bulunuyor. Son dönemde enflasyon, faiz ve kurdaki düzelmeye sinyalleri devam ederse firmalar da üzerine düşeni yapar, biraz sabır ve uygulanabilecek tasarruf tedbirlerini alırsa birçok şey düzelebilir.

Yılın son ayına gelirken gelecek yıla ilişkin temennilerinizi bizimle paylaşmak ister misiniz?

Öncelikle sağlık diliyorum çünkü sağlık ve huzur çok önemli. Sağlık ve huzur olmadığı sürece hiçbir şeyin anlamı kalmıyor. İnşallah 2020 hem ülkemiz hem dünya için barış dolu bir yıl olur. Ekonomik açıdan da 2020'nin bol kazançlı ve verimli bir yıl olmasını diliyorum...



Özdilek Park'ta SİZİN İÇİN!

ŞEHİR HAYATI VE DOĞANIN DİNAMİKLERİNİ BULUŞTURAN TASARIMLAR

Doğadan, sanattan, etnik zenginliklerden ilham alan ve her sezon trend kodları yeniden yorumlayan Beymen Club, 2019 Sonbahar - Kış sezonunda tabiatın dingin ruhunu şehir hayatının dinamikleriyle buluşturuyor.

Koleksiyonda klasikleşmiş desenler, modern kesimler ve patchwork'lerle güncellenerek farklı bir stil sunuyor. Sezonun vazgeçilmezi jakarlı kazaklar, güncel sweatshirt'ler ve triko ceketler de koleksiyonun en gözde parçaları arasında yer alıyor.



İPEKYOL'UN YENİ KOLEKSİYONU MEVSİME AÇILAN HAYAL BAHÇESİ

Doğadan gelen uçsuz bucaksız renk kodlarını şehrin silüetiyle buluşturan Ipekyol Sonbahar - Kış / 2019 - 2020 Koleksiyonu, tüm naifliğini desenleriyle sergiliyor.

80'lerin etkisini günümüze taşıyan metalik takımlar gece davetlerinin en şık katılımcıları arasında yerini alıyor. Romantik tarzı destekleyen sim detaylı ve floral desenli parçalar, trençkotlarla kombinlenerek yeni mevsime uyum sağlıyor.

Sezonun yükselen trendi triko kumaşlarla hareket kazanan etek ve elbiseler kemer detayıyla feminen bir görünüm sunuyor. Hem şık hem de güzel görünen bu stil, diz üstü çizmelerle yalın ve bir o kadar da şık görünecek parçalar arasında yerini alıyor.



KOTON KIDS YENİ SEZONDA DA DİNAMİK VE RENGARENK

Koton Kids 2019 - 2020 / Sonbahar - Kış Koleksiyonu, eğlenceli ve sportif tasarımları çocuklarla buluşturuyor. Koleksiyonda, farklı boyutlardaki ekose ve grafik desenleriyle canlı ve parlak renkler dikkat çekiyor.

Yeni sezonda da çocukların eğlenceli dünyasına bol renk ve bol çeşit sunuyor. Modanın en yeni trendlerinden neon ve parıltılara kız çocuklarının favorisi neon yeşili, neon pembesi ve turuncu tonlarında tasarımlarla ön plana çıkıyor. Payetler ve metalik tonlarla parti havasının yansıtıldığı Noel temasındaysa kız çocukları için kürklü ceketler ve kırmızı tüllü balerin etekleri dikkat çekerken, erkek çocukları için yanar dönerli ve ışıltılı efektte sahip neşeli Noel grafikli tasarımlar sunuluyor.



ATASAY İLE DÜNYA MİRASINA MÜCEVHER DOKUNUŞU



Atasay, 2012 yılında Myras Koleksiyonu'na ilham kaynağı olan ve dünyanın en eski anıtsal tapınağı olarak kabul edilen ardından 2018 yılında UNESCO Dünya Kültür Mirası Listesi'ne giren Göbeklitepe'yi, ikinci kez "Myras Göbeklitepe Mystique Koleksiyonu"nda tasarımlarına yansıtıyor.



2012 yılında mücevherseverlerin beğenisine sunulan ilk koleksiyonun ikonikleşen bazı parçalarının da revize edilip yorumlandığı koleksiyon, yepyeni referanslar ve malzeme çeşitliliğiyle oldukça iddialı. Tarihin ve sanatın bir araya geldiği Myras Göbeklitepe Mystique Vol. II Koleksiyonu'nda sınırlı sayıda üretilmiş birbirinden özel parçalar yer alıyor.

VERSACE İLE İHTİŞAMI BİLEĞİNİZDE TAŞIYIN



Lüks şıklığın temsilcisi Versace'nin güçlü ve iddialı tasarımlarıyla dikkat çeken yeni modelleri, karakterlerini saatle vurgulamak isteyenlerin vazgeçilmez aksesuarı olmaya aday... Dünyaca ünlü saat markalarının Türkiye'deki yetkili distribütörü Saat & Saat, Versace'nin göz alıcı tasarıma sahip yeni modellerini saatseverlerle buluşturuyor. Versace'nin ihtişamının estetik bir çizgide işlendiği modeller, erkeklerin başını döndürüyor. Model kahverengi deri kayışı ve çelik kasasının eşsiz uyumuyla dikkat çekiyor. Cesur görünümüyle lüks ve estetiği aynı çizgide buluşturuyor. Kadranında

Versace'ye özgü İkonik Medusa logosu, üç sayacı kronograf ve tarih göstergesi de bulunan model, kendini saatle anlatmak isteyen erkeklere tercüman oluyor.

VAKKO'DAN ŞIKLIĞINIZIN ALTINI ÇİZEN DETAYLAR



Vakkö stiline ikonik imzası niteliğini taşıyan Monogram Koleksiyonu'nda ayrıcalıklı Vakkö stilini hissedebileceğiniz tüm model seçenekleri yer alıyor. Tazınızı, Vakkö stiliyle yansıtmak için ihtiyacınız olan her şey Monogram Koleksiyonu'nda sizi bekliyor.

Dayanıklı materyallerle tasarlanan Vakkö Monogram Koleksiyonu'ndaki çantalar şık ve pratik bir kullanım avantajı sağlıyor. Uzun ömürlü ve dayanıklı yapısı sayesinde formu bozulmadan ilk günkü özelliklerini korumayı başarıyor. İkonik Vakkö renkleriyle tarzınıza şık bir dokunuş kazandırıyor.

RAFET EL ROMAN

“İyi yapılan her müziği desteklerim.”

Yeni sayımızda, romantik aşk şarkılarının efsane ismi Rafet El Roman ile Nişantaşı'nın sıcak ortamında bir araya geldik. Ünlü sanatçının bilinmeyen yönlerine, spora olan ilgisine, sürpriz projelerine, yeni yıldan beklentilerine ve sanat yaşamındaki unutulmaz anılarına dair gerçekleştirdiğimiz samimi röportajımızı keyifle okumanızı dileriz.

Röportaj Ece Şentürk

Nereden başlasak? Bize biraz, Rafet El Roman'ın bilinmeyenlerinden bahsedebilir misiniz?

Aslında ünlüler hakkında bilinmeyenler çok azdır, genelde sıkı takipçilerimiz hakkımızda birçok şeyi bilir. Ben 1968 yılında Edirne'de dünyaya geldim. 7 yaşından sonra bir işçi ailesinin oğlu olarak Almanya'ya gittim. Sizlerle hakkımda bilmediğiniz birkaç şey paylaşmak isterim. Mesela benim asıl mesleğim havalandırma ve kalorifer tesisatçılığı. Ayrıca meslek okulunu bitirdikten sonra İtalyan bir arkadaşımın dondurma salonunu devralmıştım. Oradaki kazancımın da hepsini müziğe yatırdım ve kendi albümümü hazırlayıp Türkiye'ye geldim.

Bu yaz oldukça kalabalık geçen Harbiye Açık hava konserinde dinleyicilerinize unutulmaz bir gece yaşattınız. Sevenlerinize nasıl bir bağ kuruyorsunuz?

Genel olarak konserlerimde seyircilerin dinlemek istediği bir repertuar hazırlıyorum. Yakında Moskova'da vereceğim konser için ayrı bir repertuar, Almanya konserlerinde ayrı, Türkiye

konserlerinde ayrı... Tabii ki temel şarkılar Seni Seviyorum, Bana Sen Lazımsın, Yalancı Şahidim, Senden Sonra sabit. Bunları her konserde okurum. Dinleyicilerle kurulan diyalog ve samimiyete çok önem veriyorum. Sadece oturup şarkı söyleyen bir adam değilim. Konserlerimde seyircilerle diyalog kurmayı, ufak sohbetler etmeyi ve espriler yapmayı severim. Arada bir dans ederim. Bazen sahnemde insanların hiç beklemediği sürprizler de oluyor. Hiçbir şey kurgu değil aslında her şey doğaçlama geliyor. Bu şekilde sahnede hem kendim eğleniyorum hem seyirciyi eğlendiriyorum. Harbiye Açık hava konserimden elde ettiğim gelir, modern bir yaşlılar yurdu yapımı için bağışlandı. Bunun için birçok sanatçıyla birlikte destekte bulunduk, güzel bir proje olacağına eminim.

Sizce Rafet El Roman denildiğinde dinleyicilerinizin aklına ilk hangi şarkınız geliyordu?

Bence akla ilk gelen Seni Seviyorum'dur ancak macera dolu Amerika da diyenler olabilir. Son zamanlarda çıkan şarkılarım ve yaptığım düetler de çok seviliyor. Yine de akla ilk gelenin Seni Seviyorum olduğunu düşünüyorum çünkü insanlar beni aşk

şarkılarının temsilcisi olarak görüyor. Zaten duygular müzik için çok önemli ama bu durum yavaş yavaş anlamını yitirmeye başladı. Sanki müzik yavaş yavaş duygudan soyutlanıyor... Belki de bu geçici bir dönemdir.

90'lı yıllarda da isminizden sıkça bahsediliyordu. O zamanlar müzik kanalları, kasetler, CD'ler çok yaygındı... Şimdiye dijital mecraların etkin olduğu bir dönemdeyiz. Müzik piyasasındaki bu değişimi sanatçılar açısından nasıl değerlendiriyorsunuz?

Müziğin geçirdiği bu evrimin yapımcıları daha çok etkilediğini düşünüyorum. Sonuçta ortaya çıkan eserin basılması ve dağıtılması uzun ve yoğun bir süreç. Bu sürecin hepsi dijital platformlara taşındı. Buna alışmak biraz zaman gerektiriyordu. Ekonomik olarak çok büyük bir kayıp olmadı. Hatta eskisi gibi iki yılda bir albüm yapmak yerine kısa süre içerisinde düzgün bir şarkı yapıp aynı potansiyeli elde edebiliyoruz. Dinleyici artık eskisi gibi kasetin Unkapanı'ndan çıkıp Mardin'deki kasetçiye gelmesini de beklemiyor.





Siz de yeni şarkınızı “Seveni Suçlama”yı sadece dijital platformlar üzerinden paylaştınız. Nasıl bir şarkı oldu biraz bahsedebilir misiniz?

Seveni Suçlama, sıcak, samimi, tam da bu mevsimin şarkısı oldu. Güzel bir ayrılık şarkısı. Kimseyi sevmeye zorlayamayız, nihayetinde zorla güzellik olmuyor. Gideni de anlamak lazım. Bu şarkı da bunun için gideni de seveni de suçlama gibi... Bu şarkımı sadece dijital platformlar üzerinden paylaştım ancak albüm yaparsam mutlaka bu şarkıyı albümüme koyacağım.

Son dönemde rap müzik yükselişte. Rap şarkı yapmayı düşünür müsünüz?

Bundan birkaç yıl önce rap müziğe bu kadar sıcak bakılmıyordu ama ben destekliyordum. Müzik Benim Hayatım projesini başlattım ve şu anda çok meşhur olan rap sanatçımız Şanışer'e henüz keşfedilmediği dönemde çok güzel bir albüm yaptım. Bizzat kendi stüdyomda yapımcılığını üstlendiğim çok güzel bir iş oldu. İyi yapılan her müziği desteklerim. Ancak bir şeye karşıyım. Yeni nesilde bir kısım müzisyen Türk kültürümüzü çok güzel yansıtıyor ve güzel bir Türkçe kullanıyor. Başka bir kesim de bunu Amerikalılar gibi yapıyor. Rap bu şekilde yapılmamalı çünkü rap özgürlüğün temsilcisi, özgün olmalı. Yapacaksak “Türkçe” rap yapalım, Amerikalılar gibi aynı dans ve tavırlarla yapmayalım. Ben Macera Dolu Amerika

şarkımı yaptığım zaman beni ne kadar kınamışlardı. Amerika'da bile Türk'tüm, bir Rafet El Roman'dım, Amerikan'laşmadım. O şarkıda bir hikaye anlattım, bu benim kendi hikayemdi. Köyümü ve aradaki farkı anlattım.

Şarkıcı kimliğinizin yanı sıra besteci olduğunuzu da biliyoruz. Yeni dönemde bestelerinizi başka sanatçılardan dinleyecek miyiz?

Şarkılarımı birçok sanatçı arkadaş albümünde seslendirdi. Aslında kariyerim boyunca bir Sibel Can'a bir de bir Ajda Hanım'a beste verdim. Genelde yazdığım şarkıları kendim seslendirmek amacıyla kaleme alıyorum. Bir besteci olarak dışarıya şarkı yapmıyorum ancak istisnalar oluyor tabii... Kıramadığım, hatırı sayılır sanatçı arkadaşlarıma bazen jest yapmayı seviyorum.

Merhum Sanatçı Kemal Sunal'ın son filmi Propaganda'da usta oyuncuyla birlikte rol alma şansınız olmuştu. Çekimlere dair unutamadığınız bir anınız var mı?

Bir sürü anım var... 40 gün boyunca Ürgüp'te kaldık hatta kaldığımız otelin adını dahi hatırlıyorum. Genelde gün boyu settedik. Otele yorgun dönüyorduk ama birlikte eğlenceli vakit geçirmekten de ödün vermiyorduk. Hep beraber yediğimiz güzel yemekler oluyordu, birlikte okey oynardık, Kemal Abi de hep yanımızda otururdu.

*“Yeteneğine
inanan herkesin
arkasındayım,
yeter ki kapımı
çalsınlar.”*





Bir sanatçıyı örnek alacaksınız bunu Kemal Sunal'ı gözlemleyerek yapmak büyük bir şans gerçektir.

Set ziyaretine gelen çoğu insan Kemal Abi için gelirdi ve o inanın kimseyi kırmaz, karavanından çıkar herkesle tek tek resim çektirirdi. Biz bu yoğunluktan biraz yorulurduk ama o asla yorulmazdı. Hatta bizi uyarır "Sakin insanları kırmayın gençler." derdi, bu nasihat bana miras kaldı. Bazı insanlar dünyadan arkalarında kötü hiçbir hatıra bırakmadan gider, Kemal Abi öyle bir insandı. Metin Akpınar da öyle bir insandı. Mesela ben satranç ilk kez o sette Metin Abi'den öğrendim ve bugün çok iyi bir satranç oyuncusu oldum. Herkesi mat edebilirim (Gülüyor).

Bir dönem şapmanız ve gözlüklerinizle oluşturduğunuz imajınızı hatırlıyoruz. Giyiminize önem gösterir misiniz?

Haklısınız bir zamanlar şapka olmadan dışarı çıkmazdım ama şu an böyle bir takıntım yok (Gülüyor). Benim hep kendime göre bir giyim tarzım vardı. Markaya çok fazla önem vermiyorum. Genel olarak tercih ettiğim renkler yeşil ve siyah. Beni sarı ya da kırmızıyla göremezsiniz. Bu benim kendi stilim, kendimi böyle rahat hissediyorum ve uzun zamandır da böyleyim. Tabii ki giydiklerime özen gösteriyorum ama modayı çok yakından takip etmiyorum. Yılın modası nedir, sezon neyi gerektirir, bunlara uyduğumu söyleyemem. Kendimi giydiklerimin içinde rahat hissetmem en önemlisi ama göz önünde olan bir insan olarak şık görünmeye de dikkat ediyorum.

Sporun birleştirici güç olduğunu biliyoruz. Siz de Avrupa Türk

Futbol Federasyonu'nda başkan yardımcılığı görevindediniz. Federasyon, Avrupa ve Türkiye arasında spor konusunda köprü vazifesi görüyor. Bu süreçten biraz bahsedebilir misiniz?

Bizler iş, siyaset ve sanat dünyasından birçok insan bir araya gelerek Almanya'da bir federasyon kurduk. Avrupa'da Türk nüfusu azımsanamayacak kadar çok ve ortalama 400 tane Türk futbol takımı bulunuyor. Biz de federasyonumuzla bu takımlara destek olmak, bu takımları bir araya getirmek, çoğaltarak güçlendirmek istiyoruz. Tabii Türk Futbol Federasyonu ile de bağlantılarımız var. Türk futboluna kazandırmak istediğimiz yetenekler olacak. Bu daha yeni bir süreç ama ilerleyen zamanlarda çok güzel işler başaracağız. Çeşitli şehirler ve ülkelerde merkezler kurarak oradaki ülkelerle de ortak çalışmalar yürüteceğiz. Avrupa'da Türk olarak daha iyi bir misyon üstlenmek ve Türkiye'yi çok iyi temsil etmek istiyoruz.

Küçük sporcu İranlı Arat Hossein'i sosyal medyadaki videosuyla tanıdık. Bir ömür destek olacağınızı ifade ederek Arat'ı İstanbul'da ağırladınız. Bu buluşma nasıl geçti?

Arat henüz 5 yaşında ama bence dünyanın en yetenekli futbolcularından biri. Arat'ın İran'dan Türkiye'ye gelmesi, dünya takımlarının ilgisini çekmesi benim de çok ilgimi çekti ve plak şirketime davet ettim. Ailece geldiler, çok güzel vakit geçirdik ve ortamımız el verdiğince futbol oynadık. Ben de tabii 18 yaşına kadar 2. ligdeki bir takımın gençlik takımında futbol oynamış eski bir sporcu olarak ona eşlik ettim. Arat'ın geleceği çok parlak. Belki Arat şu an yeteneğinin pek farkında değil onun için futbol sadece oyun ancak benim için Arat dünyayı temsil eden, yeteneğiyle dünyaya meydan okuyan ufak bir çocuk. Yeteneğine inanan herkesin arkasındayım, yeter ki kapımı çalsınlar.

Hem sporculara hem müzisyenlere desteğinizi esirgemiyorsunuz. Verdiğiniz destekte geçmişte yaşadığınız durumlar etkili mi?

Tabii, ben 10 yıl boyunca plak şirketi aradım, kolay olmadı. Unkapanı'nda çalmadığım kapı kalmadı. O zamanlar çok zorlandığım için bir gün iyi bir yere gelirse müziğimden kazandığım parayla belki benim gibi gençlere fırsatlar tanıyabilir, imkanlar sağlayabilirim diye düşündüm. Nitekim de bu gerçekleşti. Hayatta bazı şeyleri hayal etmek, istemek ve üzerinde çalışmak lazım. Destek olmak, destek olduğum insanların başarılarını görmek beni inanılmaz mutlu ediyor. Diyet yaptığım genç yeteneklerin sahneye çıkışına ve heyecanlarına tanık olmak çok güzel bir duygu. Benim kapım herkese açık, elimden geleni yaparım. Günde 2 - 3 kişi plak şirketimize geliyor. Çoğu insan bu talepleri dikkate almaz ama ben gerçekten

bana ulaştırılan çalışmalarını inceliyorum ve düşüncelerimi dürüstçe söylüyorum. Ne yapabiliriz diye düşünüyorum, tavsiyelerde bulunuyorum ve onları bu doğrultuda yönlendiriyorum. Yine çok yetenekli genç müzisyenlerimiz var. Önümüzdeki dönem içerisinde onları da müzik sektörüne tek tek tanıtacağız.

“Hayatta bazı şeyleri hayal etmek, istemek ve üzerinde çalışmak lazım. Destek olmak, destek olduğum insanların başarılarını görmek beni inanılmaz mutlu ediyor.”

Yeni bir yıl yaklaşıyor. Yeni yıla dair hayalleriniz ve projelerinizi öğrenebilir miyiz?

Bir süredir 13. solo albümümün hazırlıkları içerisindeyiz. Albüm hazırlıkları şu anda bitti ve en kısa zamanda sevenlerimi bekletmeden çıkaracağım. İçerisinde daha önceden dijitalde çıkardığım birkaç şarkı dışında hiç bilinmeyen şarkılar da yer alıyor. 2020'de müzik hayatımda çeyrek asır dediğimiz 25. yılı doldurmuş olacağım. Bunu sevenlerimle kutlamak istiyorum. Bu kutlama güzel bir albüm ya da birkaç özel konser organizasyonu olabilir. Ben de yeni yılı merakla bekliyorum, bakalım ne getirecek... We You They okurları için de yeni yılda sağlık ve mutluluk diliyorum.



Göz Kamaştırarak Stiller

Yılbaşına sayılı günler kala planlar yavaş yavaş şekilleniyor. Peki 2020'ye gireceğimiz özel gecede ne giyeceğinize karar verebildiniz mi? Yeni yılı metalik gri ve siyah renklerinin asaletiyle karşılamanız ve zarafetinizle gecenin göz kamaştırmanı olmanız için en özel ürünleri özenle seçtik.



H&M
Metalik Elbise
119 TL



KOTON
Küpe
19,99 TL



ALDO
Ayakkabı
529 TL



BEYEMEN CLUB
Kolye
129 TL



IPEKYOL
Elbise
799 TL



MANGO
Ceket
999,99 TL



H&M
Elbise
139 TL

DERİMOD
Çanta
219 TL



IPEKYOL
Kemer
259 TL



SÜVARI
Kazak
99,90 TL



MANGO
Gömelek
269,99 TL



VALENTINO
Parfüm
255 TL



VAKKO
Kemer
399 TL



KİĞİLİ
Pantolon
599,99 TL



TOMMY HILFIGER
Saat
836 TL



AVVA
Takım Elbise
539,99 TL



KİĞİLİ
Pardösü
899,99 TL



HOTIÇ
Ayakkabı
140,99 TL



DÜNYANIN EN ŞIK VE KARİZMATİK LİDERİ

Mustafa Kemal Atatürk

Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, zamanın ötesindeki moda anlayışıyla stili konusunda oldukça titiz ve özenli bir liderdi. Ulu önder yaşadığı dönemde modayı deyim yerindeyse kendi yarattı. 10 Kasım Atatürk'ü Anma gününe denk gelen sayımızda Atatürk'ün stili hakkında bilinmeyenleri sizler için derledik. İşte dünyanın en şık ve karizmatik liderinin giyim tarzının detayları...

"Medeni ve beynelmilel kıyafet, bizim için, çok cevherli milletimiz için layık bir kıyafettir. Onu giyeceğiz."

Mustafa Kemal Atatürk



Modayı ve sanatı yakından takip ederdi. Modanın merkezi sayılan Paris'te 6 yıl moda eğitimi alan ve İstanbul'a döndüğünde artık usta bir terzi olan Levon Kordonciyan, Atatürk'ün vazgeçemediği terzisiydi. Atatürk terzisini hiç bırakmaz ve onun diktığı smokin, redingot, frak ve jaketataylarını giymekten hiç vazgeçmezdi.



Gömlükleri için kumaş tercihi genelde ipek ya da ipek ketendi. Renk tercihiyse krem, kemik rengi, bej ve beyazdı. Genellikle hakim yaka gömlek ve takma yaka kullanırdı. Kırık yaka, ayaklı gömlek yakası gibi takma yakalarını düğmeyle gömleğine tuttururdu.

Smokin, resmi davetlerin vazgeçilmeziydi. Daima ütüsünün düzgün olmasına, kıyafetinin yürürken sarkma yapmamasına, kıvrılmamasına dikkat ederdi.



Atatürk aksesuara çok meraklıydı. Şapka en önemli aksesuarıydı, hiç eksik etmezdi. Gazi Mustafa Kemal'in baş harfleri olan "C.M.K." armasını şapkalarına da işletirdi.

Baston kullanmayı severdi. Ölümünden sonra iki bastonu incelendi. Yılan derisi saplı, 97 cm ahşap bastonun üzerinde sarı metal kakma "C.M.K." harfleri bulunuyordu. Madeni saplı, telkari işlemeli bastonun sapı meşin kılıflı ve 90 cm uzunluğundaydı. Bu bastonun üzerinde "Sanayi bir milletin mukadderatıyla alakadar olduğu gibi bir milletin terakki tealisi sanayi ile kaimdir." yazmaktadır.



Kullanılması zor bir parça olan pelerini ilk onunla tanıdık. Hem savaş hem de cumhurbaşkanlığı döneminde kullandığı pelerin çoğunlukla siyah renkteydi.



Eldiveni, kravatı, papyonu, fuları, cep mendili her daim tamandı. Ayakkabıları çoğunlukla kıyafetinin rengindeydi. Daha çok bağcıklı rügan ayakkabı giyerdi.



Takım elbiselerinin tasarımlarını çoğunlukla kendisi çizirdi. Hemen hemen hepsi siyah olan takım elbiseleri üç parçadan oluşuyordu, ceket, pantolon ve yelek. Yeleğinde köstekli saati hiç eksik olmuyordu.

Bu Kış İçinizi Isıtacak Tasarımlar Özdilekteyim'de

Yeni sezonda modayı yaşama taşıyan en trend ürünler,
ruhunuzu dinlendirecek renkleriyle Özdilekteyim'de.
Stilinizi güçlendirecek en özel kombinlerle her sezon
şıklık bi tıkla çok kolay!



ROBİN
Trençkot
199,90 TL



FABIO FRANCO
Ceket
279,90 TL



FIRST COMPANY
Kaban
139,50 TL

FIRST COMPANY
Kazak
69,50 TL

Yeni sezonda ekoseler
canlanırken triko takımlar
da yükselişe geçiyor.
Minimal aksesuar detaylar,
vazgeçilmez çizme trendiyle
kombinleri tamamlıyor.

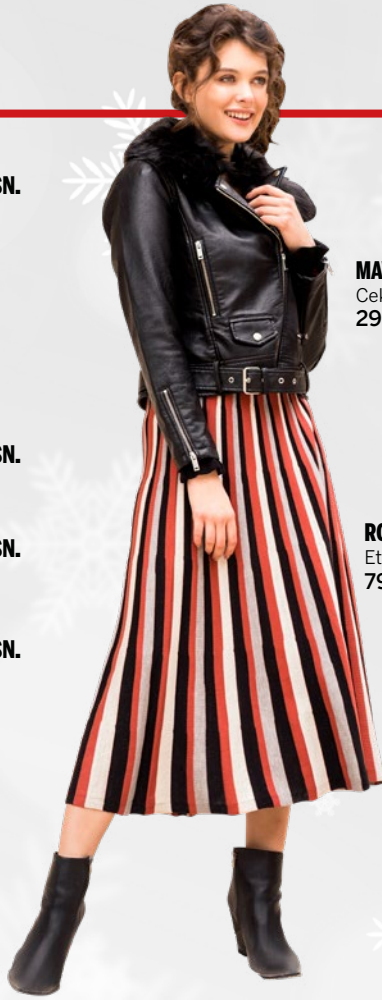


U.S. POLO ASSN.
Mont
799,95 TL

U.S. POLO ASSN.
Triko
189,95 TL

U.S. POLO ASSN.
Gömlük
149,55 TL

U.S. POLO ASSN.
Pantolon
219,95 TL



MAVİ
Ceket
299,90 TL

ROBİN
Etek
79,90 TL

SHEFAME
Kaban
399,90 TL



FINESUITS
Ceket
399,90 TL



FASHION FRIENDS
Hırka
119,99 TL



Zamansız kaşe - kaban modasına eşlik eden toprak tonları doğanın sıcaklığını yansıtıyor.



YENİ YILA RENGARENK KARŞILAMA

Markaların yeni yıla özgü cıvı cıvı ürünleri hem minikleri hem de yetişkinleri heyecanlandırıyor. Yılbaşı konseptine uygun tematik tasarımların yanı sıra küçük hanımefendi ve beyefendiler için her zaman renkli ve eğlenceli görünecekleri ürünleri özenle seçtik...



H&M
Bal Kabağı Kostümü
119 TL



TWIGY
Panduf
85 TL



KOTON
Pelüş Mont
159,99 TL



LCW
Kazak
49,99 TL



MANGO
Kazak
169,90 TL

MANGO
Pantolon
129,90 TL



MICKEY MOUSE
Çizme
129,90 TL



LCW
Etek
29,95 TL



KOTON
Taç
9,99 TL



PANÇO
Çanta
129,95 TL



H&M
Yılbaşı Kostümü
119,90 TL



TWIGY
Panduf
89 TL



KOTON
Pijama Takımı
49,99 TL



LCW
Kazak
30 TL

MANGO
Sweatshirt
59,99 TL



MANGO
Pantolon
99,99 TL



NIKE
Sirt Çantası
169,90 TL



DEFACTO
Pantolon
59,99 TL

PENTİ
Çorap
9,95 TL



U.S. POLO ASSN.
Ayakkabı
89,90 TL



SWATCH
Kol Saati
373 TL





BÜYÜLEYİCİ BİR ATMOSFER “BEYAZ KIŞ”

Yeni yıl yaklaşırken yeni umutların verdiği pozitif enerjiyle hayatımızda birtakım değişiklikler hayal ederiz. Bu değişimleri de genellikle vaktimizin büyük çoğunluğunu geçirdiğimiz evlerimizde yapmayı düşünürüz. Kimi zaman küçük dokunuşlar kimi zaman da büyük değişimlerle kendimizi daha iyi hissederiz. Yılın son günlerine denk gelen bu sayımızda, yeni yılın heyecanını yaşam alanlarında değişiklik yaparak yaşamak isteyenler için harika öneriler hazırladık. İşte dört mevsim ruhunuza iyi gelecek saflığın rengi beyazla yapacağınız birbirinden şık ve huzur veren dekorasyon fikirlerimiz...

Bu yıl, yeşil – kırmızı objeler, hediye paketleri ve ekoselerden oluşan bir dizayn yerine iç mekanlarda karla kaplı, her zaman rahat görünen bir görünüm elde etmek isteyebileceğinizi düşündük. Tabii ki bu farklılığı sağlayabilmek için başlangıçta doğru rengi seçebilmek büyük önem taşıyor. Dekorasyonda kullanacağımız renkler birbiriyle uyumlu olmalı, odamızın büyüklüğünü göstermeli ve aydınlatmasını sağlamalı. Zarafetin ve saflığın temsilcisi olan beyazı evlerimizi dekore ederken hemen hemen her renk, stil ve desenle zorluk çekmeden uyumlu hale getirip kullanmanız mümkün.



SICAK BEYAZ TONLARIN SAMİMİYETİ...

Dekorasyonunuzda beyaz bir görünüm oluştururken kullanacağınız tonlar da önemli. Her renk gibi beyazın da sıcak, nötr ve soğuk olmak üzere birçok tonu var. Örneğin oturma odanızda daha samimi bir ortam yaratmak istiyorsanız sıcak beyaz tonlarını kullanmalısınız; gri ve beyaz kombinasyonlar oluşturmak içinse soğuk ve griye dönük beyaz tonları tercih etmeniz uygun olacaktır. Tamamen beyaz olmasını istemeyeceğiniz büyük odalarınızdaysa bej veya sıcak tonlu açık renklerden faydalanabilirsiniz. Bu sayede, gözleriniz yorulmaz ve alanınız boş görünmez.



KEYİFLİ ANLAR İÇİN ÖZEL ALANLAR...

Renk seçim aşamasının ardından kış dekorasyonunun olmazsa olmazı içimizi ısıtan şömineler... Büyük odanızda konumlandıracağımız şöminenin önüne beyaz postlar atarak yerde bir oturma köşesi yapabilirsiniz. Kahvenizi yudumlarken sıcak sohbetler de yapacağınız bu köşede yerde oturma fikrinden hoşlanmıyorsanız soft tonlarda berjerler tercih ederek kahve içmek için özel bir alan da oluşturabilirsiniz. Yaşam alanlarında sıcaklık hissi yaratan yegane şeylerden biri de tüylü, peluş ve yumuşak aksesuarlar... Tercihen beyaz ya da açık gri tonlarındaki tüylü bir battaniyeyi, oturma grubunuza dekoratif olarak ekleyebilir ya da bu tarz aksesuarlarla yaşam alanınızı süsleyebilirsiniz. Ayrıca oturma grubunuza yumuşak küçük yastıklar eklemek de konforu artıracak harika kış dekorasyonu fikirlerinden biri olacaktır.

VANİLYA KOKULU MUMLARLA MASALLAR DİYARINA...

Sıcak ve huzurlu bu ambiyansı desteklemek ve yaşam alanlarınıza mistik bir hava yaymak için mumlardan daha uygun bir aksesuar düşünmüyoruz. Vanilya kokulu mumların oluşturacağı ambiyansla bembeyaz odanızda kendinizi masallar diyarında gibi hissedeceksiniz. Değişik şekillerde ve aromalarda zevkinize uygun olarak tercih edeceğiniz mumları, masa üzerinde, televizyon yanında daha büyük mumlarıysa zeminde konumlandırarak dekorunuzu tamamlayabilirsiniz.

SEVİMLİ BİR KIŞ BAHÇESİ...

İç alanlarda oluşturduğunuz uyumu, dış alanlarda da sağlayabilmek için balkon ya da terasınızı katlanabilir camlarla kapatarak sevimli bir kış bahçesi haline getirebilirsiniz. Zemini, koltukları, masaları veya birkaç minderin üstünü örtmek için beyaz koyun derisi veya tüylü bir kürk kullanmayı tercih edebilirsiniz. Balkonunuzun genişlemesini sağlamak için rustik aksesuarlar, bol miktarda mum ve fener kullanabilirsiniz. Alanınızın genişliğini göz önünde bulundurarak dekorasyonunuzda sehpa, sandalye, tabure ya da fonksiyonel kanepelere de yer verebilirsiniz. Balkonunuzu daha rahat bir hale getirmek için dekorasyonunuza kalın bir kilim ekleyerek konforlu bir kullanım sağlayabilirsiniz.



İNİCİ GİBİ BİR ÇAM AĞACI...

Son olarak dekorasyonunuzda yeni yıl temasını işlemek isterseniz beyaz çam ağacı ya da beyaz süslere bürünmüş bir ağacı tercih edebilirsiniz. Ağacınızı, ışıklar ve süslemelerle dekore etmek veya beyaz kürk çelenkler, inci süsler ve gümüş toplarla süslemek harika bir fikir olacaktır. Çelenk, kardan adam gibi objelere gümüş ve beyaz süslerin eklenmesiyle farklı bir obje de tasarlayabilirsiniz. Gümüş ve beyaz kurdelelerle çiçeklerinizi bağlayarak oluşturduğunuz demeti, yemek masanızda konumlandırarak estetik bir görünüm elde edebilirsiniz. Giriş kapınıza da sarı ışıklar asarak yeni yıl ruhunu ön plana çıkarabilir, misafirlerinize ışıltılı bir karşılama yapabilirsiniz.



OKKA'LI
BİR TÜRK KAHVESİ
DENEYİMİ,
AFİYET OLSUN!

arzum
OKKA
MINIO PRO



Temizlikte kontrol elinizin altında

Ergonomik tutma sapındaki kumanda sayesinde tek bir dokunuşunuzla süpürgezin emiş gücünü ayarlayabilir, kolaylıkla kapatabilirsiniz.



OLIMPIA
CONTROL



%99,9
TOZ HAPSI



64dB
SES



CYCLONE
EXTREME
TEKNOLOJİSİ

*Minimum hız ayarında çalıştırıldığında oluşan ses seviyesi 64db,
Maximum hız ayarında çalıştırıldığında oluşan ses seviyesi 71db

arzum

Sen dokunursun değişir dünya

arzum.com.tr | 0850 222 1 800

Yeni Yıl Heyecanı Başladı

Yeni yıl yaklaşıyor... Bir yandan yaşam alanlarımızda yılbaşının büyümlü atmosferini yaşatmak isterken bir yandan da sevdiğimiz için özel hediyeler seçmek istiyoruz. İşte yeni yıla bembeyaz bir karşılama yapabileceğiniz özel ürünler...



TEKZEN
Mumluk
59,90 TL



VAKKO
Kar Küresi
950 TL



PORLAND
Servis Tabağı
25 TL



H&M HOME
Takı Kutusu
89,99 TL



ÖZDİLEK
Pamuklu Battaniye
79,95 TL



LAV
6'lı Bardak
18,95 TL



LAV
6'lı Servis Kadehi
69 TL



LCW HOME
Kirlent Kılıfı
39,90 TL

TEKZEN
Mumluk
79,99 TL



ARÇELİK
Kahve Makinesi
599 TL

SADEM
Oda Kokusu
79 TL





YARGICI
Yılbaşı Süsü
34,99 TL



BERNARDO
Mug Seti
39,90 TL

PORLAND
Kahve Fincanı
25 TL



BEYMEN HOME
Dekoratif Süs
42 TL



H&M HOME
Şamdan
129 TL



ÖZDİLEK
Northern Lights
Nevresim Takımı



HOMETIME
Çerçeve
99,95 TL

YARGICI
Dekoratif Süs
199,90 TL



TEKZEN
Tablo
54,90 TL

SADEM
Organik Linden Havlu
39,95 TL



GRİPTEN DEPRESYONA... ŞİFA DEPOSU BALIKLAR!



Beslenme ve Diyet Uzmanı
Birgül Nizipioğlu

Sezon açıldı, balıklar soframızdaki yerini aldı. Peki, sağlığımız açısından yüksek besin değeri taşıyan balıklar vücudumuza ne gibi faydalar sağlıyor? Balığın yanında ne tüketilmeli? Balığa limon sıkarak tüketmek doğru mu? Tüm bu soruların yanıtını **İstinye Üniversite Hastanesi Liv Hospital Bahçeşehir Beslenme ve Diyet Uzmanı Birgül Nizipioğlu** değerli okuyucularımız için verdi. İşte mevsimine göre tüketilmesi gereken gripten depresyona, kalp hastalıklarından halsizliğe kadar şifa deposu balıklar...



HAFTADA İKİ - ÜÇ KEZ TÜKETİLMELİ

Öncelikle balıklar, ızgara, buğulama veya fırınlama yöntemiyle pişirilmeli ve haftada iki - üç kez tüketilmelidir. Balık çorbasına terbiye yapılırken krema yerine süt, beyaz un yerine de kepekli un kullanımı, çorbanın içeriğindeki sebze ve baharatlarla birlikte besini daha sağlıklı hale getirecektir.

SOMON GRİP VE SOĞUK ALGINLIĞINI ÖNLÜYÜR

Hemen hemen her sezonda tüketilebilen somon balığının faydaları saymakla bitmiyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Birgül Niziplioğlu, somon balığının içeriğinde bulunan selenyum sayesinde bağışıklık sistemini koruduğunu ve dolayısıyla grip, soğuk algınlığı gibi hastalıkları engellediğini belirtiyor.

Ton balığı içeriğinde bulunan yüksek Omega - 3 yağ asidi ve B vitaminleri sayesinde zihinsel ve ruhsal açıdan vücuda rahatlık veriyor. Ayrıca serotonin (mutluluk hormonu) metabolizmaya da olumlu etki ettiği için depresyonu engelliyor.

Lüfer balığı ise niasin içeriğinden dolayı enerji metabolizmasında işlev görüyor. Yeteri miktarda tüketimiyle birlikte yorgunluk ve halsizlik sorununu ortadan kaldırarak iyi bir uyku denciyini sağlıyor.



HAMSI KALP VE DAMAR HASTALIKLARINDAN KORUYOR

A ve D vitaminleri yönünden oldukça zengin olan hamsi, kalp ve damar hastalıklarına karşı koruyucudur. İyot bakımından da zengin olan hamsi beyin sağlığı açısından oldukça faydalıdır. Ancak hamsi kızartılmadan, buğulama yöntemiyle pişirilmelidir. Hamilelikte, tazeliğine ve mevsimine dikkat edildiği müddetçe rahatlıkla balık tüketilebilir. Bazı balık türleri yüksek oranda cıva içerdiği için gebelikte bebeğin beyin ve sinir gelişimini olumsuz etkileyebilir. Hamsi, palamut ve uskumru gibi balıklar uzun yaşamadıkları ve yüzey balığı oldukları için daha az cıva içerir. Bu sebeple hamileler için bu balıkların tercih edilmesi daha uygun olacaktır.



BALIK TAZEYSE AYRAN İÇİLEBİLİR

Balığın yanında genellikle asitli içecekler tercih ediliyor fakat bu tarz asitli içecekler balığın vücuda yararlı etkilerini azaltıyor. Taze limon sıkılmış soda, balığın yanında daha doğru bir tercih olacaktır. Limonu, balığa sıkarak da tüketebilirsiniz. Limonun içerisindeki antioksidanlar ve C vitamini, balıktaki Omega - 3 yağ asidinin vücutta emilimini ve kullanımını artırır. Balığın kalsiyum oranından yararlanmak isteyenlerse yanında roka yemeyi tercih etmemelidir çünkü rokanın içeriğinde bulunan yüksek demir, balıkla birlikte yendiğinde kalsiyum emilimini azaltıyor.

Balık tüketimi kan şekerinde düşüşe neden olabileceğinden balığın yanında tüketeceğiniz soğan ise kan şekerinin dengeli bir seviyede tutulmasını sağlar ve sindirimi kolaylaştırır. Balığın tazeliğinden eminseniz yanında ayran içilebilir fakat bayatsa balığın protein yapısında bulunan histamin miktarı artar ve tüketildiğinde vücutta toksik etki yaratabilir.

VÜCUDUNUZU TOKSİNLERDEN ARINDIRIN!

Kullandığımız bakım ürünlerinden gıdalarla aldığımız kimyasallara, temizlik malzemelerinden böcek ilaçlarına, zararlı içeceklerden fast-food'a, kirli havadan gereksiz yere içtiğimiz ilaçlara kadar günlük hayatımızda pek çok zararlı etkenle iç içe yaşıyoruz. Tabii vücudumuzun temas ettiği bu zararlı etkenlerden, toksinlerden kurtulmak için doğal bir sistemimiz var. Bu görevi üstlenen karaciğerimiz vücudumuzu temizlemek için çok çalışıyor. Ancak bazen toksinleri vücuttan atmak için karaciğere yardım etmek gerekebiliyor.

İşte bu aşamada detoks içeriği yüksek gıdalara ihtiyaç olduğunu belirten **Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Ayça Güleriyüz** "Hiçbir besin tek başına mucizevi olmamakla birlikte meyve ve sebzeler antioksidan açısından daha zengin olduğundan zararlı maddelerin vücudumuzdan arındırılması için çok önemli bir fırsat sunuyor. Elbette tüketeceğiniz miktarda aşırıya kaçmamak kaydıyla... Bir porsiyon içeceği gün içerisinde bir kez ihtiyaca göre ana öğün veya ara öğün olarak tercih edebilirsiniz. Bununla beraber diyabet, hipertansiyon, tiroit gibi hastalıkları olanların mutlaka dikkatli tüketmesi gerekiyor." diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Ayça Güleriyüz, soğuk kış aylarında vücudu arındırmak için detoks etkili 5 kış besinini ve kolayca hazırlayabileceğiniz içecek tariflerini paylaştı.





BAL KABAĞI

Cildimizin sağlığında önemli bir rol oynadığı tespit edilen C ve E vitaminlerinin yanı sıra A vitaminine dönüşen beta - karoten içeriyor. Parlak turuncu rengiyle ünlü olan bal kabağı, bağırsıklık sistemini desteklemede de önemli bir rol oynuyor. Araştırmalar, lif yönünden zengin olmasının bağırsakların temizlenmesine katkı sağladığını ve kabızlık gibi bağırsak şikayetlerini azalttığını ortaya koyuyor.



ISPANAK

Kabızlığı önlemeye ve sağlıklı bir sindirim sistemini teşvik etmeye yardımcı olan lif ve su açısından oldukça zengin bir besin. Ayrıca yüksek oranda kalsiyum, demir ve magnezyum içeriyor. C vitamini açısından da zengin olan ıspanak, bağırsıklığı desteklerken aynı zamanda cilde ve saç yapısını sağlayan kolajenin üretimi için çok önemli bir rol oynuyor.



TURP

Bol miktarda lif sağlayarak sindirimi kolaylaştırıyor. Aynı zamanda safra üretimini düzenlerken karaciğeri ve safra kesesini de koruyor. Yüksek oranda C vitamini ve antioksidan içermesi sayesinde bağırsıklık sistemini de destekleyen turp, mevsim geçişlerinde hastalıklardan korunmada önemli bir besin. Özellikle kırmızı turp, antosiyanin açısından zengin olup karaciğer, mide, böbrekler, mesane ve kardiyovasküler sistem için de koruyucu etkiye sahip.



GREYFURT

Yüzde seksen sekizi sudan oluşan greyfurt, C vitamininin de iyi bir kaynağı olup vücudu toksinlerden arındırmaya oldukça yardımcı oluyor. Ayrıca lif açısından oldukça zengin olduğu için bağırsakların çalışmasına da destek oluyor. Yüksek lif içermesi tokluk hissinizin artmasına yardımcı olurken kilo verme diyetlerinizde iyi bir alternatif olabilir. Greyfurt bazı ilaçlarla etkileşime girdiğinden ilaç kullanan kişilerin mutlaka doktorlarına danışmaları gerekiyor.



KİVİ

Kış meyvesi olan kivi, soğuk algınlığı gibi hastalıklardan korunmada etkili C vitamini açısından oldukça zengin bir besin. Ayrıca A, B2, E, K vitaminleri, folik asit, potasyum, demir, magnezyum, kalsiyum, bakır ve fosfor minerallerini de içeriyor. Actinidin enzimi içeriği sayesinde sindirimi kolay olan kivi, yüksek lif içeriği sayesinde bağırsakların çalışmasına yardımcı olarak kabızlığı gideriyor.

VÜCUDUMUZ TOKSİNLERİ ATMAK İÇİN DETOKS İÇERİĞİ YÜKSEK GIDALARA İHTİYAÇ DUYUYOR!

PRATİK DETOKS TARİFLERİ



Bal Kabaklı Smoothie

- 1 çay bardağı haşlanarak püre yapılmış bal kabağı
- 1 orta boy muzun yarısı
- 1 çay bardağı süt
- 2 kaşık yoğurt
- İstenilen kadar tarçın

Tüm malzemeleri blender'dan geçirerek tüketebilirsiniz.



Turplu Smoothie

- 1 orta boy portakal
- 1 küçük boy salatalık
- 1 küçük boy havuç
- 1 adet turp
- 1 adet kereviz

Tüm malzemeleri, posasıyla birlikte sıkan katı meyve sıkacağından geçirerek tüketebilirsiniz.



Greyfurt ve Kivili Smoothie

- 1 orta boy kivi (tercihen olgunlaşmış)
- 1 yarım orta boy greyfurt
- ½ limon suyu
- 1 çay kaşığının ucu kadar kök zencefil
- 1 bardak kefir veya 3 kaşık yoğurt
- İsteğe bağlı olarak 1 çay kaşığı bal

Tüm malzemeleri blender'dan geçirerek içime hazır hale getirebilirsiniz.



İspanaklı Smoothie

- 1 ince dilim ananas
- ½ orta boy yeşil elma
- 1 avuç çiğ ıspanak
- 1 küçük boy muzun yarısı
- 2 yemek kaşığı yoğurt
- 1 çay bardağı süt

Tüm malzemeleri blender'dan geçirerek tüketebilirsiniz.

Edineceğiniz detoks şifeleriyle içeceklerinizi gün içinde yanınızda taşıyarak ana ya da ara öğünlerinizde tüketebilirsiniz.

LOL
SURPRISE!
O.M.G.

YEPYENİ
L.O.L. OMG BEBEKLER
ŞİMDİ TÜRKİYE'DE!



© MGA

f y i /GPTurkiye





Havalar iyiden iyiye soğuyor, kış yüzünü gösterdi. İçinizi ısıtacak, ruhunuza iyi gelecek ve kışın keyfini çıkarabileceğiniz Tam Zamanı önerilerimizi sizin için derledik. Doğanın ve ülkemizin büründüğü güzellikleri keşfetme, eğlenceli hobiler edinme, farklı lezzetleri deneyimleme gibi birçok etkinlik önerisinin yer aldığı başlıklarımızla hayatınızda yeni planlara yer verebilirsiniz...

BEMBEYAZ BİR YOLCULUĞUN...

Keyifli ve bir o kadar da heyecan verici bir kaçamakla doğuya, en beyaza uzanan bir yolculuğa çıkmaya ne dersiniz? Ankara - Tatvan arasında salı ve pazar günleri hizmet veren Turistik Van Gölü Ekspresi ile yapacağınız bu seyahatte farklı deneyimler edinebilir ve bu yolculukta yanınızdan ayırmamanız gereken fotoğraf makinenizle Van Gölü'nde etkileyici kareler yakalayabilirsiniz. Sıcacık vagonlar içinde doğanın ve şehirlerin her haline şahitlik edeceğiniz bu yola çıkmaya hazır mısınız?



EL ÖRGÜSÜYLE ISINMANIN...

Bir terapi olan örgü kış mevsiminde adeta içimizi ısıtıyor... Havalar soğudukça evde geçirilen vakitler de uzuyor. Dilediğiniz renkte yün iplerle beğendiğiniz modelde örebileceğiniz bere ve atkılar hem güzel vakit geçirip stres atmanıza hem de kendinizi soğuktan korumanıza yardımcı oluyor. Yapmanız gerekense sevdiğiniz renkte bir yumak ip ve şiş alıp örmeye başlamak kadar kolay. Örgülerinizi kendiniz kullanabileceğiniz gibi sevdiğinizinize de hediye ederek onları mutlu edebilirsiniz.



YILBAŞI PAZARLARINI GEZMENİN...

Yılın son aylarıyla birlikte yeni yıl heyecanı da başlıyor. Sevdiklerinize özel yılbaşı hediyeleri alabileceğiniz, kışa özel lezzetleri deneyerek gününüze renk katabileceğiniz yılbaşı pazarları, sergilerini açmaya başladı bile... Rengarenk ve ışıltılı sergiler arasında gezerken el yapımı hediyelikleri inceleyebilir, el yapımı tatlı atıştırmalıklar ve sıcak içeceklerle de alışveriş keyfinizi eğlenceli bir hale dönüştürebilirsiniz.

İÇİNİZİ ISITACAK TARİFLERİ DENEMENİN...

Havaların iyice soğumaya başladığı bu günlerde içinizi ısıtacak birbirinden lezzetli kahve tariflerini denemeye ne dersiniz? Siz de soğuk havalarda kahvenizi alıp evinizde sıcak bir köşeye geçmeyi tercih ediyorsanız evde yapılacak pratik kahve tarifleriyle kışın tadını çıkartabilirsiniz. Hemen hemen her lezzetli tarifte yer alan süt, bal ve kakaoyu kış boyu mutfağınızdan eksik etmemelisiniz. Denediğiniz lezzetli kahve tariflerinin sunumlarında sıcak kahvenizi süslemek için mis kokulu tarçın ya da kahvenin sıcaklığıyla birleşince eriyecek yumuşak şekerlemeler de tercih edebilirsiniz.



CİLDİNİZE BAKIM YAPMANIN...

Soğuk ve kuru havalar cildimizi kurutarak olumsuz yönde etkiliyor. Evinizde yapacağınız birkaç basit bakım ile cildinizin kışın ihtiyacı olan nem sağlayabilir daha canlı ve sağlıklı bir görünüm elde edebilirsiniz. Ev yapımı tarifleri tercih ederseniz mutlaka cildinize uygun tarifleri araştırmalısınız. Evde uygulayacağınız bakıma aile üyelerinizi ya da sevdiklerinizi de dahil ederek bakımınızı daha eğlenceli bir hale getirebilirsiniz.

ANITKABİR'İ ZİYARET ETMENİN...

Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün aramızdan ayrılışının 81. yılında anıt mezarının bulunduğu Anıtkabir'i ziyaret edebilirsiniz. Vefatının 81. yılına özel düzenlenecek anma gösterilerini izleyebilirsiniz. Ziyaret saatlerinin değişiklik gösterdiği bu önemli günde plan yapmadan önce Anıtkabir ziyaret saatlerini incelemenizi öneririz.





MEDENİYETLER ŞEHİRİ

Kayseri

Erciyes Dağı'nın eteklerinde kurulan ve asırlar boyu birçok medeniyete ev sahipliği yapan şehir; Orta Kızılırmak Bölümü'nde yer alıyor. Hem tarihi hem de kültürel yapısıyla ziyaretçilerin uğrak noktası olan Kayseri aynı zamanda bölgenin en hızlı büyüyen ve gelişen şehirlerinden biri. 600 yıllık köklü geçmişinde sırasıyla Roma, Bizans, Selçuklu ve Osmanlı İmparatorluğu'na da ev sahipliği yapmış özel bir kent. Bu sayımızda doğal güzellikleri, camileri ve müzeleriyle kültür mirası şehirlerimiz arasında yer alan Kayseri'de gezilip görülmesi gereken rotaları sizin için derledik. Keyifli okumalar dileriz.



ERCIYES DAĞI

Türkiye'nin en güzel ve görkemli dağlarından Erciyes, yaklaşık olarak bir milyon yaşında sönmüş bir yanardağ. Şhrin ve bölgenin sembolü olan dağ, 3 bin 917 metre yüksekliğiyle İç Anadolu'daki en yüksek dağ konumunda. Erciyes, bulutları delen zirvesi, yüksek kesimlerinden eksik olmayan karı ve insanı hayran bırakan görkemiyle Kayseri'nin kalbi gibi... Uzun yıllar kayak tutkunlarının vazgeçilmez olan Erciyes Dağı, dünyanın sayılı Türkiye'nin ise önde gelen kış sporları ve turizm merkezi haline dönüşmüş durumda. Türkiye'nin Alpleri olarak bilinen

Erciyes'te toplam 102 km uzunluğunda birbiriyle bağlantılı 34 farklı kayak pisti bulunuyor. Farklı zorluk derecelerindeki pistleriyle (siyah - kırmızı - mavi) kayak tutkunlarına unutulmaz bir kayak deneyimi sunuyor. Suni karlama sistemi sayesinde kar yağmasa dahi sezon boyu pistlerin açık tutulduğu Erciyes, esintili ortamıyla da dünyanın en iyi paraşüt kayağı pistlerine sahip. Ulaşımın kolay olması yerli ve yabancı turistler açısından Erciyes'i oldukça cazip kılıyor.



SULTAN SAZLIĞI MİLLİ PARKI

Sultan Sazlığı, tatlı ve tuzlu su ekosistemini bir arada barındıran nadir bir sulak alan. Ulusal ve uluslararası öneme sahip Sultan Sazlığı Milli Parkı'nda, 2002 - 2004 yılları arasında yapılan flora çalışmaları sonucunda alandaki doğal bitki türünün 428 olduğu ve bunlardan 48 tanesinin endemik olduğu tespit edilmiştir. Sultan Sazlığı'nda bu zamana kadar yapılan kuş sayım sonuçlarına göre maksimum 301 kuş türü bulunmuştur. Sultan Sazlığı'ndaki kuş türü ve sayısı özellikle sulak alan ekosistemindeki su seviyesinin değişimine ve aylara bağlı olarak büyük değişiklik göstermektedir. İçerisinde yaban hayatını gözlemleyebilir, kaya tırmanışı yapabilir ve eşsiz kareler yakalayabilirsiniz.



ATATÜRK EVİ

Mustafa Kemal Atatürk'ün Heyet-i Temsiliye Reisi olarak yaptığı Kayseri ziyaretinde iki akşam misafir olduğu konak, İmamzade Reşit Ağa tarafından 19. yüzyılda inşa ettirilmiştir. Ahşap malzeme kullanılarak yapılan konağın dışı kesme taşlarla kaplanmış. Ağaçtan motiflerle süslü olan çatı uçları ve cumbanın alt saçakları yapının dikkat çeken detayları arasında yer alıyor. 1978 yılında Kültür Bakanlığı'na kamulaştırılan, 1983'te Atatürk Evi olarak hizmete açılan konağın ikinci katı ise 10 Aralık 1998'de Atatürk Müzesi haline getirilmiştir. Atatürk Evi'nin müzeye dönüştürülen bölümünde, Atatürk'ün kentte çekilmiş fotoğrafları ve Kayseri'de yayınladığı beyannameyi içeren 41 adet eser sergileniyor.



KAPUZBAŞI ŞELELERİ

Kayseri Kapuzbaşı köyü sınırları içerisinde bulunan Kapuzbaşı Şelalelerinden birisi, Türkiye'nin en yüksek ve dünyanın ikinci en yüksek şelalesi olma özelliğini taşıyor. Kapuzbaşı Şelalelerinin en önemli özelliği, kaynağından çıktığı şekilde aşağıya dökülmesidir. Şelaleler, Aladağların içinde derin bir vadide yer alıyor. Aladağlar Milli Parkı, Kayseri, Niğde ve Adana il sınırlarının keşiştiği bölgede yer alıyor. Kapuzbaşı Şelaleleri, irtifa akışı itibarıyla ABD'de bulunan Niagara'dan (55 m), Finlandiya'da bulunan İmatra'dan (25 m), Erzurum'daki Tortum'dan (50 m), Antalya'da bulunan Düden'den (25 m) ve Manavgat'tan (5 m) daha büyüktür. Şelalelerin aktığı yerin rakımı 700 metredir.



KAYSERİ KALESİ

Cumhuriyet Meydanı'nda bulunan Kayseri Kalesi günümüze Roma İmparatorluğu'ndan kalmıştır. Şehir merkezinde iç kale ve onu çevreleyen surların meydana getirdiği dış kale olmak üzere iki kale bulunmaktadır. Stratejik konumu sebebiyle uzunca bir zaman saldırılara maruz kalsa ve dış surları neredeyse tamamen yıkılsa da ülkemizde en iyi korunan şehir kalesi olarak anılmaktadır. İşgalleri önlemek amacıyla yaptırılan kale, binlerce yıllık tarihe ışık tutmasının yanı sıra şehrin dokusuna ayrı bir hava katan en önemli yapısı. Hakkında kanıt gösterilebilecek az sayıda belgeye göre Kayseri surları ilk olarak III. yüzyıl ortalarında inşa edilmiş VI. yüzyıl ortalarında daraltılmış ve tamir edilmiştir. Surların bugün kalan bölümlerinin hangilerinin Roma, hangilerinin Bizans'a ait olduğu konusunda kesin bir kayıt bulunmamaktadır.



KURŞUNLU CAMİİ

Bir ömre unutulmayacak eserler sığdıran Mimar Sinan'ın memleketi Kayseri'de 1573 yılında inşa ettirdiği ve asıl adı Hacı Ahmet Paşa Camii olan bu cami, merkezi kubbesinin kurşunla kaplı olmasından dolayı "Kurşunlu Camii" adını almıştır. Cami, şehirde 12 eser yapan Mimar Sinan'ın Kayseri'de günümüze ulaşmış tek eseri olma özelliğini taşımaktadır. Cami, iç süslemeleri, minberi ve avluda sekiz sütuna basan sivri kemerlerin taşıdığı kubbeli şadırvanıyla dikkat çekmektedir. Klasik Osmanlı dönemi mimari eseri olan Kurşunlu Camii, kalem nakışları ve süslemeleri bakımından Kayseri'nin en güzel camilerinden biridir. Caminin düzgün kesme taştan inşa edilen son cemaat yeri, Mimar Sinan'ın; İstanbul Üsküdar'daki Mihrimah, Atik Valide ve Eminönü Rüstem Paşa camilerinde olduğu gibi çift revaklıdır.



KAYSERİ'DE NE YENİR?

Anadolu'yu birbirine bağlayan önemli nokta Kayseri'nin yemekleri 5 bin yıllık bir mirasın eseri. Genel olarak yağı, pastırması, salçasıyla ünlü olan şehrin olmazsa olmazı mantısı. Kayseri'deki tüccarların yurt içi veya yurt dışı seyahatlerinde Kayseri mantısından övünerek bahsetmeleri ve hatta ziyaretlerinde bizzat hediye götürmeleri, mantının uluslararası düzeyde de tanıtılmasına katkı sağlamıştır. Kayseri'de tam 30 farklı mantı çeşidi olsa da en güzeli Kayseri tepsi mantısı. Hem göze hem damağa hitap eden bu lezzet mantının yaygın halinden biraz farklı yapıyor. Mantının ağızları kapatılmıyor ve tencere yerine önce tepside kızartılarak pişiriliyor.



DÖNER KÜMBET

Bir rivayete göre döndüğü iddia edildiği için Döner Kümbet adını alan yapı, 1276 yılında Anadolu Selçuklu Sultanı I. Alaeddin Keykubad'ın kızı Şah Cihan Hatun için yaptırılmıştır. Bu sebeple Şah Cihan Hatun Kümbeti olarak da biliniyor. Sarımsı renkli kesme taştan, kara taban üzerine oturtulan kümbet silindirik bir gövdeye sahip. Türbenin 12 yüzü kabartma olarak yapılmış bitkisel ve geometrik motiflerle süslü. Kapı üzerinde, bazı yerleri kırılmış insan başlı iki aslan kabartması bulunuyor. Gövdenin etrafında, kaval silmelerin meydana getirdiği on iki sivri kemerden her birinin çevirdiği yüzeyler, farklı süslemelerle işlenmiş. Figürlü plastik süslemelerin bolluğuyla göze çarpan ve abidevi bir çadırı andıran kümbetin kapı cephesi üstünde tahrif edilmiş insan başlı, kanatlı iki pars figürü arasında çift başlı kartal arması görülüyor.

BURUN TIKANIKLIĞI CİDDİ SAĞLIK SORUNLARINA YOL AÇABİLİYOR



Uzm. Dr. Betül Şahin

Şüphesiz sağlıklı olmak hepimizin istediği bir şey. Tabii sağlıklı nefes almak da öyle. Sağlıklı ve düzgün nefes almanın yolu ise fonksiyonlarını tam anlamıyla yerine getiren bir burun sayesinde mümkün oluyor. Burun, solunum yolumuzun ilk ve en önemli adımı olmasına rağmen her iki kişiden biri, hava geçişine engel olan geçici veya kalıcı burun problemine sahip. Burun tıkanıklığı durumu yaşayanların bu sorunu kalıcı olarak çözmektense genellikle geçici yöntemlere başvurduğunu söyleyen **Acibadem Bakırköy Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Doktor Betül Şahin**, kronik burun tıkanıklığının ilerleyen süreçte çok ciddi hastalıkları tetikleyebildiğine dikkat çekiyor.





Hayat Kalitesini Temelden Etkiliyor

Oksijen solunumu yapan tüm canlılar için yaşama devam etmenin en kritik koşulu yeterli solunumu yapabilmek. Oksijen azlığı, ruh ve beden sağlığımızda beklenmedik sorunlar görülmesine neden olabiliyor. Solunum yollarımızın ana kapısı burnumuzu tıkayan herhangi bir durum, yaşam kalitemizi temelden etkileyebiliyor. Horlama, uyku apnesi, kronik kalp hastalıkları, yetersiz oksijen alınmasına bağlı olarak kişinin kendisini sürekli yorgun hissetmesi ve daha az efor harcayarak yapabileceği işler için daha fazla efor sarfetmek zorunda kalması gibi fiziksel sağlık problemlerine neden oluyor. Fiziksel rahatsızlıkların yanı sıra mutsuzluk ve depresyon gibi ruh sağlığını ilgilendiren sorunlar da sağlıksız nefes almaya bağlı olarak ortaya çıkabiliyor.

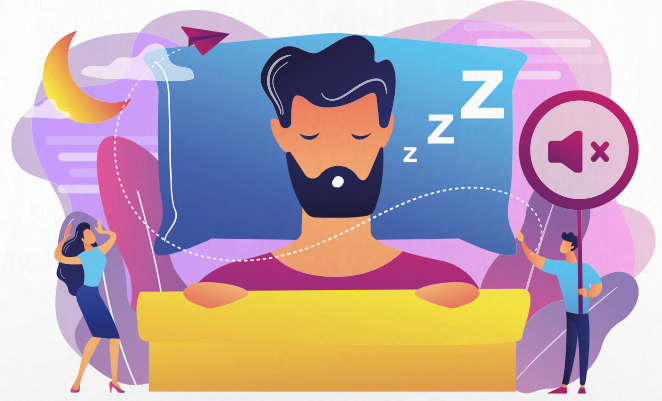
En Sık Rastlanan Dört Etken

Burun tıkanıklığının en sık rastlanan dört ana nedeni hakkında bilgi veren Uzman Doktor Betül Şahin, burun eti problemlerinden kronik sinüzite kadar çözülmemiş birçok durumun burnu neredeyse tamamen fonksiyonsuz bırakabileceğinin altını çiziyor. Bu dört ana neden:

- Burun kıvrımdağı eğriliği (Gelişimsel veya genetik)
- Burun eti problemleri (Konka hipertrofisi veya polip denilen burun etlerinin burun içini doldurması)
- Kronik sinüzit (Kronikleşmiş sinüzit problemlerinin kronik akıntıyla burun pasajını daraltması)
- Alerjik rinit (Alerjiye bağlı burun etlerinin kronik büyümesi)

Kronik Burun Tıkanıklığı Ölüm Riskini Tetikleyebiliyor

İnsanların genellikle bu sorunu doğru tespit etmekten kaçındığına ya da geçici çözümlere yöneldiğine vurgu yapan Şahin, “Burun tıkanıklığı aslında zaman içerisinde alışılan ve kanıksanan bir durum. Bu nedenle kişiler bunun kalıcı çözümü için ameliyat olma fikrine çok alışmıyor ve bu operasyonları sürekli erteleme yoluna gidiyor. Oysa ki kronik burun tıkanıklığı, ilerleyen süreçte kronik kalp hastalıkları, uyku apnesi sırasında ölüm riski, depresyon, konsantrasyon problemleri ve demans gibi çok ciddi hastalıkları tetikleyebiliyor. İnsanlar solunum problemlerini görmezden gelip bu tür sorunların altında başka etkenler aramakla zaman kaybettikleri için de yaşadıkları sorunlar derinleşebiliyor.” diyerek kronik burun tıkanıklığının doğurabileceği önemli rahatsızlıklara dikkat çekiyor.



Horlama ve Uyku Apnesine Dikkat!

Günlük hayatta yaptığı işleri yerine getirirken daha fazla efor sarf etmeye başladığını fark eden birinin bir kulak burun boğaz uzmanına başvurması gerekiyor. Ancak horlamalar artıyor ve üstüne bir de uyku apnesi problemi yaşıyorsa mutlaka uzman doktora gidilmesi şart.

“Kronik burun tıkanıklığı, kalp hastalıklarını ve ölüm riskini tetikleyebiliyor.”

Hangi Belirtiler Eşlik Etmeli?

Burun tıkanıklığı rahatsızlığı yaşayan kişilerde solunum ve daha fazla efor sarf etmek zorunda kalmanın yanı sıra başka belirtiler de ortaya çıkabiliyor.

- Özellikle yüzden başlayarak tüm baş bölgesine yayılan kronik ağrıların görülmesi.
- Burun pasajının düzenli çalışmaması sinüzit enfeksiyonlarını da tetiklediği için sinüzit ağrıların da diğer belirtilere eşlik etmesi.
- Koku ve buna bağlı olarak tat almada problemler yaşanması.
- Ağızdan alınan hava nedeniyle faranjit veya bademcik enfeksiyonlarının da ortaya çıkması.
- Kulak enfeksiyonları veya daha ileri durumlarda işitme kaybının da olması.
- Özellikle alerji kaynaklı burun tıkanıklıklarına eşlik eden astım durumunun da mevcut olması.

Bu durumların bir veya birkaçının birlikte görülmesi halinde vakit kaybetmeden uzman doktora başvurulması ve bu belirtilerin de doktora aktarılması gerekiyor.

YENİ

NESCAFÉ® CLASSIC yenilendi!

Daha Yumuşak İçim
Daha Zengin Lezzet

YENİ

NESCAFÉ®
CLASSIC

Daha Zengin Lezzet



DOĞAL
%100 KAHVE

Cildinizi Yeni Yıla Hazırlayacak Güzellik Ürünleri

Havaların iyice soğumaya başladığı bu günlerde cildinizin ihtiyaç duyacağı nemlendiriciler, maskeler ve losyonların yanı sıra yaz aylarından alışık olduğumuz bronz ve ışıltılı ten görünümünü sağlayarak cildinizi yeni yıla hazırlayacağınız birbirinden güzel kişisel bakım ve kozmetik ürünlerini özenle bir araya getirdik. Keyifli okumalar dileriz...

THE BODY SHOP

Hafif bir yapıya sahip Çay Ağacı Anti-Imperfection Daily Solution, lekeli görünümle savaşarak cilt görünümünün düzelmesine yardımcı olur. The Body Shop Çay Ağacı Anti-Imperfection Daily Solution Yüz Serumu, dört hafta düzenli kullanım sonrası cildin daha pürüzsüz, sağlıklı ve temiz görünmesine katkı sağlar. Saf çay ağacı içeriği sayesinde cilt tarafından kolayca emilir, ciltteki pürüzlerin görünümünde azalma sağlar. Günlük olarak cildin temizlik aşamasından sonra kullanılması tavsiye edilir.

Fiyat: 149,90 TL



SEPHORA

Sephora el maskesi, ellerinizin kış boyu ihtiyaç duyduğu nemi tek başına sağlar. Aleo vera özlü el maskesini günlük rutininizde, çalışırken ya da eğlenirken elinize geçirebilir, 15 dakikada ellerinizi şımartabilirsiniz. El maskesi, parmak uçlarınıza kadar cildiniz için gerçek bir bakım sunar.

Fiyat: 22 TL



MAKE UP FOR EVER

Make Up For Ever makyaj bazı, makyajı uygulamadan önce cildi iyileştirmek, pürüzsüzleştirmek ve cilt tonunu eşitlemek için tasarlanmış bir ürün. Baz kullanımı, makyajınızın pürüzsüz ve kusursuz gözükmesini sağlarken aynı zamanda kalıcılığını gün boyu uzatır.

Fiyat: 125 TL



KIKO MILANO

İtalyan profesyonel makyaj markası Kiko Milano, Green Me koleksiyonuyla doğal yaşamdan esinlenen güzelliği ortaya koyuyor. Koleksiyonda bulunan ruj, dudaklarınızı hafif, kadifemsi ve dayanılmaz bir örtüyle kaplar. Doğal kökenli ham maddelerden elde edilen bileşenlerin %96'sı olan yeşil formülü, badem yağı ve Hint yağıyla zenginleştirilmiştir. New Green Me Matte ruj, süper yumuşak bir yapıya sahiptir ve dudaklarda düzgünce kayar; pigmentli formülü dudaklara mükemmel yapışır ve ilk kattan itibaren süper örtücülük sağlar.

Fiyat: 40 TL



BOBBI BROWN

Markanın kendi bünyesinde en uzun süre kalıcılık sunan Intensifying Long - Wear maskara sadece kirpikleri belirginleştirmekle kalmıyor 16 saate kadar kalıcılık sağlıyor. Maksimum hacim için fırçanın mükemmelleştirilmiş kılları en kısa kirpiklere bile ulaşarak, kirpikleri anında belirginleştiriyor ve topaklanma yapmıyor. Ürünün en önemli özelliklerinden biri de göz makyajı temizleyicisine ihtiyaç duymadan ılık suyla kolaylıkla çıkıyor olması.

Fiyat: 170 TL



LANOLIPS

Lanolips 101 Ointment Multi - Balm Coconutter yalnızca dudaklarınız için değil vücudunuzun her yeri için kullanılabilen bir balm'dır. Kış boyu ideal nemlendirmeye ihtiyaç duyan kuru dudaklar, kuru cilt ve dirsekler için yüzde yüz doğal nemlendirici bir ürün. Ultra yoğun özellikli balm'ı parmaklarınız arasında ısıtarak doğrudan kuruyan dudaklara veya cilde uygulayın. En kısa sürede uyguladığınız yeri doğal içeriğiyle yumuşacık yapacaktır.

Fiyat: 99 TL



SMASHBOX

İki tarafında ten makyajının vazgeçilmez parçalarını barındıran ürünün bir tarafında orta kapaticılıkta tam boy fondöten diğer tarafındaysa fondöten rengiyle uyumlu kontür rengi bulunuyor. Fondöten doğal bitişte orta kapaticılık sunarken ten rengiyle kusursuz uyum sağlayan kontür rengi ise yüz hatlarını boyutlandırmanızı sağlıyor. İkisi bir arada ürün, tek seferde cilt tonunu eşitlemenize ve yüz hatlarını belirginleştirmenize yardımcı oluyor.

Fiyat: 225 TL



L'OCCITANE

L'Occitane'in ödüllü kremi Shea el kremi, kış boyu yoğun nemlendirmeye ihtiyaç duyan ellerin bakımını özenle yapar. Her tüpte yüzde yirmi oranında bulunan shea yağı dışında bal, badem ve Hindistan cevizi yağlarıyla zenginleştirilen ürünün besleyiciliği de artıyor. İçerisindeki yasemin ve ylang ylang hoş bir koku yaratıyor. Krem kendiliğinden hızla emilir ve elleri yağlandırmadan pürüzsüz yumuşaklığa kavuşturur. Evde veya seyahatte kullanıma uygundur.

Fiyat: 115 TL



THE BALM

Bronzer özellikli alılık Take Home The Bronze, yazın ışıltısını her mevsim teninde taşımak isteyenler için tasarlanmıştır. Ürün, her cilt tonuna uyum sağlayan doğal bronzluk görünümüyle sağlıklı ışıldayan bir cilt vadediyor. Işıltılı ipeksi formülüyle uygulama kolaylığı sunmanın yanı sıra çarpıcı bir görünüm elde etmenize de yardımcı oluyor.

Fiyat: 80 TL

**URBAN CARE**

Yaz aylarında deniz, kum ve güneşten yıpranan saçlar için bakım zamanı! Urban Care'in saç bakım serumu, kolay kırılan, elektriklenen, kabaran ve mat görünen saçlar için geliştirilen formülü sayesinde kuruluğun neden olduğu form kaybını engelleyerek daha parlak, ipeksi yumuşaklıkta saçlar elde edilmesini sağlıyor. Argan yağı ve kırılma karşıtı saç bakım serumu avuç içine ufak bir miktar alınıp ovalandıktan sonra ıslak veya nemli saça eşit miktarda uygulanıyor ve durulama gerektirmiyor.

Fiyat: 39,90 TL

**FLORMAR**

Flormar Glitter Nail Enamel serisindeki farklı renk seçenekleriyle yeni yılın ışıltısını tırnaklarınıza taşımak ister misiniz? Dilerseniz tek başına dilerseniz de renkli ojelerin üzerine uygulayabileceğiniz ışıltılı bir oje serisinin parçaları, simli parçacıklar içeren formülüyle tırnaklarınızda pek çok farklı tasarım yaratmanıza olanak tanır. İsterseniz sim yoğunluğuna göre tek veya çift kat olarak uygulayabilirsiniz.

Fiyat: 9,99 TL

L'OREAL PARIS

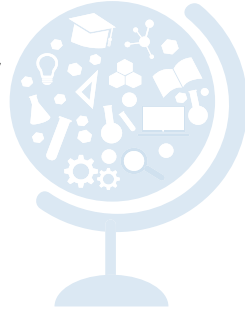
Etkileyici bakışları eşsiz renklerle yakalayabileceğiniz optimistik La Petite far paletinde beş göz alıcı renk bulunuyor. Yoğun ve canlı renkleri pürüzsüz ve ipeksi dokuyla deneyimleyebilirsiniz. Buğulu ve anlamlı bakışlara sahip olmak için ihtiyaç duyulan mükemmel göz makyajı artık her zaman yanınızda hem de yoğun renk ve yumuşacık dokusuyla!

Fiyat: 39,90 TL





bakalım biz'le bilim dünyası



f /bakalimbiz t /bakalimbiz i /bakalimbiz

ÇÜRÜK DİŞLER TARİH OLUYOR



Bilim insanları tarafından uzun zamandır yapılan çalışmalara rağmen sonuç alınamayan diş minesini kaybı sorunuyla ilgili yeni bir gelişme yaşandı. Çinli bilim insanları, geliştirdikleri yeni yöntem sayesinde dişlerin çürütmesinde önemli rol oynayan diş minesini kaybının önüne geçmeyi başardı. Diş mineleri yalnızca diş gelişimi sırasında mevcut oluyor ve kalıcı dişler oluşuktan sonra kendilerini tamir etme kabiliyetleri bulunmuyor. Bilim insanları, mineyi yapay olarak yeniden mineralleştirmeyi başarabilmek için daha önce de denemeler yapmıştı ancak başarısızlıkla sonuçlanmıştı. Çinli bilim insanları araştırma sırasında insan dişinin koruyucu dış katmanının doğal mineralleştirme sürecini taklit eden bir malzeme kullandı. Araştırmacılar, diş minesinin dış yüzeyini etkili bir şekilde tekrar çıkarılabilir sıvı bir çözelti geliştirdi. Bu seferki çözelti doğal bir diş minesinin tam katmanından yüzlerce kat ince olsa da geliştirileceği söyleniyor.

RÜYALARIN BEYİNDEN NASIL SİLİNDİĞİ AÇIKLANDI



Jaonya'daki Nagoya Üniversitesi ve ABD'de bulunan Ulusal Nörolojik Bozukluklar ve İnme Enstitüsü (NINDS) bilim insanları tarafından yapılan araştırmada, beyinde yer alan bir grup hücrenin, rüyaların saklanması engellediğini ortaya çıkardı. Araştırmacılar, rüyaların saklanması üzerine çeşitli deneyler gerçekleştirdi. Beynin hipotalamus bölümünde çeşitli incelemeler yapan bilim insanlarından Prof.Dr. Thomas S.Kilduff, rüyaların derin uyku evresinde, MCH hücreleri aktifken ortaya çıktığını açıkladı. Kilduff, MCH hücrelerinin derin uyku sırasındaki rüyaların oluşmasını sağlarken bir yanda da rüyaların saklanması engellediğini belirtti.

YENİ KEŞFEDİLEN YILAN BALIĞI 860 VOLT ELEKTRİK ÜRETEBİLİYOR



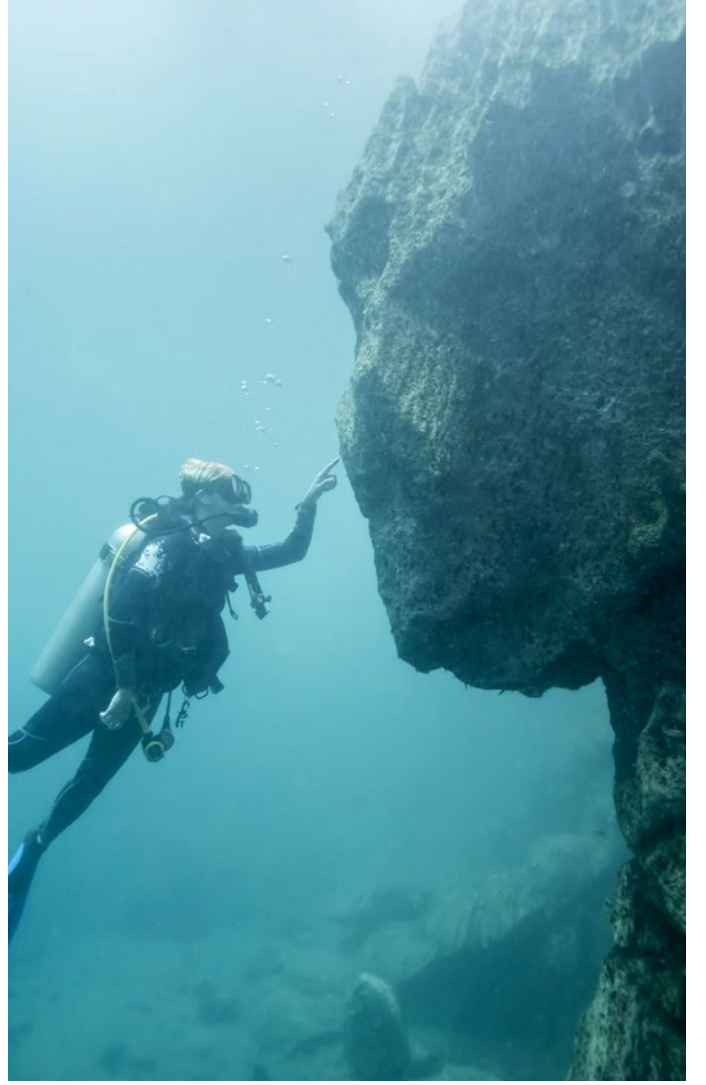
Pili icat eden Alessandro Volta'ya ilham kaynağı olan elektrikli yılan balıklarının şimdiye kadar tek bir türü olduğu biliniyordu. Ancak Amazon havzasında biri 860 voltluk elektrik şoku üretebilen iki elektrikli yılan balığı türü daha keşfedildi. Washington'daki Smithsonian Ulusal Doğal Tarih Müzesi zoologlarından C. David de Santana başkanlığındaki bir ekip, Güney Amerika'nın ücre köşelerinden topladığı 107 DNA örneğinin analizinin iki elektrikli yılan balığı türünün varlığına işaret ettiğini açıkladı. Sonuçları Nature Communications adlı bilim dergisinde yayımlanan araştırmada "E voltai" adlı yılan balığı türünün en fazla elektrik üretme kapasitesine sahip canlı olduğu belirlendi. Şimdiye kadar elektrikli yılan balıklarında en fazla 650 volt gerilim ölçülmüştü. E voltai ise 860 voltluk elektrik şoku üretebiliyor.



DÜNYANIN EN UZUN AĞAÇLARI KEŞFEDİLDİ

Eric Gorgens ve Diego Armando da Silva liderliğinde Brezilya, Swansea, Oxford ve Cambridge’li araştırmacılardan oluşan bir ekip, yağmur ormanlarında bulunan en uzun ağacı keşfetti. Keşfedilen ağaç tam 88 metre uzunluğuyla bir önceki rekor sahibi ağaçtan 30 metre daha uzun.

Araştırmacılar, bu ağacın yalnız olmadığını ve yeryüzünün kalan tropik ormanlarının yaklaşık %9’unu oluşturan Kuzey - Doğu Amazonya’ındaki Guiana Shield bölgesinde, bu devasa ağaçlardan yüksek miktarda olduğunu belirtiyor. Ölçümlere ve aramalara devam eden ekip, hepsi 70 metreden uzun, bazılarıysa 80 metreyi bulan en az 15 dev ağaç bulmayı başardı. Fakat şaşırtıcı olan şey, bu bölgede yer alan tüm tropikal ağaçların aynı türe ait olması.



DÜNYANIN EN BÜYÜK MİKROBİYALİTLERİ VAN GÖLÜ’NDE GÖRÜNTÜLENDİ

Dünyanın en büyük sodalı gölü ve Türkiye’nin en büyük gölü olma niteliğini taşıyan Van Gölü’nde yeni bir keşif gerçekleştirildi. Yeni keşifle birlikte 18 metre boyunda ve 50 bin yaşında olduğunu tahmin edilen dünyanın en büyük mikrobiyalitinin rekoru kırılmış oldu. Üstelik keşfedilen mikrobiyalitlerin yaşı 70 bin yıla ulaşıyor. Mikrobiyalitler siyanobakterilerin ve bazı mikroalglerin kalsiyum karbonat çökeltileri oluşturdukları kayaçlardır.

Sualtı Görüntü Yönetmeni Tahsin Ceylan ve Dalış Eğitmeni Serkan Ök tarafından gerçekleştirilen keşifte 23,4 metre boyunda ve 68 - 70 bin yaşında olduğu tahmin edilen yeni bir mikrobiyalit tespit edildi. Yine Van Gölü’nde gerçekleştirilen heyecan verici bu keşifle birlikte “dünyanın en büyük mikrobiyaliti” unvanı da el değiştirmiş oldu.



SİNEMA

CINETIME
Sinemanın Seyir Defteri

CINETIME CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME CINETIME

VIZYONDAKİLER

Bir Şans Daha

Vizyon Tarihi:
29 Kasım 2019

Romantik komedi türündeki filmin oyuncu kadrosunda Emilia Clarke, Henry Golding, Emma Thompson yer alıyor. Kate, Londra'da yaşayan genç bir kadındır. Hayatında birçok yanlış karar alan genç kadın, elf rolünü üstlendiği bir Noel dükkanında çalışmaktadır. Tom adında bir adamın hiç beklenmedik bir zamanda Kate'in hayatına dahil olması, genç kadının dünyasının bambaşka bir hal almasına neden olur. Tom her ne kadar Kate'in sınırlarını zorlasa da onunla birlikte Londra'nın en güzel zamanlarında hayatı için yeni bir başlangıç yapmaya çalışır. Tom ve Kate'in hayatında hiçbir şey yolunda gitmese de kalplerinin sesini dinlemeleri zor olmayacaktır...

Emilia Clarke

Henry Golding



CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME

CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME CINETIME



Terminatör: Kara Kader

Vizyon Tarihi: 1 Kasım 2019

Tüm zamanların en önemli aksiyon ve bilim kurgu filmlerinden biri olarak kabul edilen Terminatör'ün devam halkası olan filmde "Terminatör" karakterini bir kez daha Arnold Schwarzenegger canlandırıyor. Tim Miller'in yönetmen koltuğunda oturduğu filmde Schwarzenegger'a "Sarah Connor" karakteriyle Linda Hamilton eşlik ediyor. Dünyanın başına felaket açmak isteyen yaratıklar ve robotlarla savaşmak ve gezegeni korumak için görevli bu iki kahraman bakalım gerçekten de gezegeni bu yaratıklara karşı koruyabilecek mi?



Recep İvedik 6

Vizyon Tarihi: 8 Kasım 2019

Recep İvedik serisinin altıncı filmi Recep İvedik 6'nın yönetmen koltuğunda Şahan Gökçek'in kardeşi Togan Gökçek oturuyor. Şahan Gökçek, yaptığı paylaşımında Recep İvedik'in yeni serüveninin Kenya'da olduğuna işaret ediyor. Konya'yı yanlış anlayıp Kenya'ya gidecek olan Recep İvedik türlü türlü maceralara atılıyor. Filmin başrollerinde Şahan Gökçek, Nurullah Çelebi ve Somer Karvan yer alıyor.



Asfaltın Kralları

Vizyon Tarihi: 15 Kasım 2019

James Mangold'un yönetmen koltuğunda oturduğu Asfaltın Kralları, 1966 yılında düzenlenen Le Mans 24 Saat Yarışı'nın gerçek hikayesini konu alıyor. Henry Ford II ve Lee Iacocca ikilisi, tuhaf ancak kararlı bir grup Amerikalı mühendis ve tasarımcıdan sıfırdan bir otomobil yapmalarını istiyor. Otomotiv vizyoneri Carroll Shelby (Matt Damon) ve İngiliz şoförü Ken Miles'in (Christian Bale) başını çektiği ekip, uzun yıllardır pistlere egemen olan Ferrari'yi Fransa'da düzenlenen 1966 Le Mans Dünya Şampiyonası'nda alt etmek için işe koyuluyor.

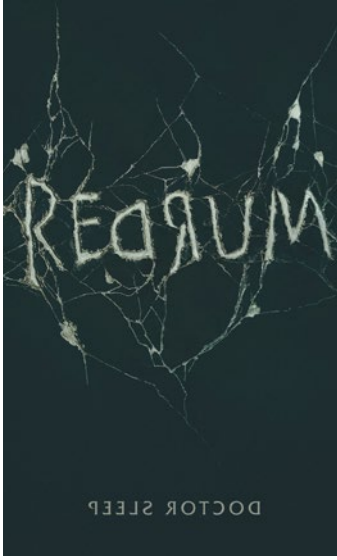


Merhaba Güzel Vatanım

Vizyon Tarihi: 1 Kasım 2019

Senaryosunu Ahmet Ümit'in yazdığı Merhaba Güzel Vatanım'ın yönetmenliğini uzun yıllardır birçok belgesel hazırlamış olan Cengiz Özkarakir üstleniyor. İki yazarın gerçek hayat hikayelerinden yola çıkan belgesel türündeki Merhaba Güzel Vatanım'da, Nazım Hikmet'in Moskova'ya uzanan yolculuğunun, Ahmet Ümit'in fırtınalı hayatı ve 1980'li yıllarda Moskova'ya gidişi üzerindeki etkileri anlatılıyor. Filmde Nazım Hikmet'i, daha önce de birçok kez hayat veren Yetkin Dikinciler canlandırıyor.





Doktor Uykü

Vizyon Tarihi: 22 Kasım 2019

Danny, travmalarıyla boğuşmaktan yorgun düşmüş ve alkole bağımlı hale gelmiştir. Bu durumdan kurtulmak için New Hampshire kasabasında, ölenlerin son anlarında onlara huzur verebildiği bir bakım evi işine girer. Bu arada Amerika'nın dört bir yanındaki otoyollarda, True Knot adı verilen bir topluluğun üyeleri refah arayışında dolaşımaktadır. Çoğunlukla zararsız ve yaşlı görünen bu grupla ilgili gerçekse oldukça korkunçtur. Danny, bu grubun yetenekli olanları hedef aldığını Abra ile psikişik bir bağ kurarak fark eder. Bu grup, yetenek sahibi çocukların işkence gördükleri sırada çıkan "parıltılarının buharını" teneffüs ederek yarı ölümsüz hale gelmiştir. Abra, Danny'i şeytanlarıyla yüzleştirecek ve kendi ruhu için bir savaşa sürükleyecektir...



Karlar Ülkesi 2

Vizyon Tarihi: 22 Kasım 2019

Animasyon ve macera türündeki Karlar Ülkesi 2, Arendelle'in kapılarının çok ötesinde tehlikeli bir yolculuğa çıkan Elsa, Anna, Kristoff, Olaf ve Sven'in maceralarını ele alıyor. Macera "Elsa'nın neden büyü güçlerle doğduğu" sorusunun cevabını bulmaları üzerine kuruluyor. Bu sorunun cevabının peşine düşen Elsa, Anna, Kristoff, Olaf ve Sven ile birlikte tehlikeli ve bir o kadar da olağanüstü bir yolculuğa çıkıyor.



Charlie'nin Melekleri

Vizyon Tarihi: 29 Kasım 2019

Aksiyon komedi türündeki Charlie'nin Melekleri birbirinden yetenekli kadın ajanların maceralarını konu ediniyor. Elizabeth Banks'in yönetmen koltuğunda oturduğu filmde meleklerle, BAFTA ödülünün yanı sıra César Ödülleri'nde En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu ödülünü kazanan ilk Amerikalı Oyuncu Kristen Stewart, yıldızı yeni parlamaya başlayan İngiliz güzel Ella Balinska ve yeni nesil Aladdin'de Disney prensesi Jasmine rolünü üstlenen Naomi Scott hayat veriyor.



Addams Ailesi

Vizyon Tarihi: 6 Aralık 2019

Kocasına ve çocuklarına kendini adanmış bir kadın Morticia, güler yüzlü, kötücül ve tutkulu bir şekilde eşine aşık olan aile babası Gomez, uzun örgüleri ve iğneleyici mizahıyla zeki genç kız Wednesday ve bulabileceği en büyük tehdit ve tehlikelerin peşinden koşan 10 yaşındaki Pugsley. Ancak evin bireyleri bunlarla sınırlı değildir. Ailenin çılgın amcası Fester iyi huylu, neşeli ve her şekilde kargaşaya yol açabilirken büyükanne ise yarasalar ve kafatasları gibi şekiller vererek pişirdiği şekerli kurabiyeleri seven torunlarına tapar. Kutlama hazırlığı içinde olan ailenin karşısına Margaux Necedler çıkar. Margaux Necedler sevilen bir reality - show programının kraliçesidir ve banliyö tipi pastel mükemmelliğe kendini adanmıştır. Bu iki farklı cephenin karşılaşması nasıl sonuçlanacak?



Star Wars: Skywalker'ın Yükselişi

Vizyon Tarihi: 20 Aralık 2019

Kylo Ren Büyük Lider Snoke'u öldürmesinin ardından İlk Düzen'in yeni büyük lideri olmuştur. Acmasız yönetiminin altında galaksi yavaş yavaş umutsuzluğa kapılmaktadır. Luke Skywalker'ın güçle birleşmesinden sonra Rey kendi içindeki gücü benimsemiş, onu geçmişte tutan bağlarını kesmeyi başarmıştır. Kylo Ren ve Rey'in arasındaki çatışma giderek artarken, İlk Düzen'de de içsel çalkantılar yaşanmaktadır. Güçte kalabilmek için giderek acımasızlaşan Kylo Ren, onu yenmek için sürekli çalışan Rey, tekrar ortaya çıkan Ren Şövalyeleri, Direniş'i büyütme çalışan Poe ve Fin, karanlığın ve aydınlığın savaşı galaksideki tüm dengeleri değiştirecektir...



Mucize 2 Aşk

Vizyon Tarihi: 6 Aralık 2019

Mert Turak, Fikret Kuşkan ve Biran Damla Yılmaz'ın oyuncu kadrosunda yer aldığı Mucize 2 Aşk, 2014 yapımı "Mucize" filminin devam halkası. Yapımın yönetmenliğini ve senaristliğini ilk filmde olduğu gibi bu filmde de Mahsun Kırmızıgül üstleniyor. İlk filmde değinilmeyen, seyircide merak uyandıran birçok noktanın açığa kavuşacağı ikinci film de tıpkı ilk filmde olduğu gibi gerçek bir hikayeyi konu ediniyor.



Jumanji: The Next Level

Vizyon Tarihi: 13 Aralık 2019

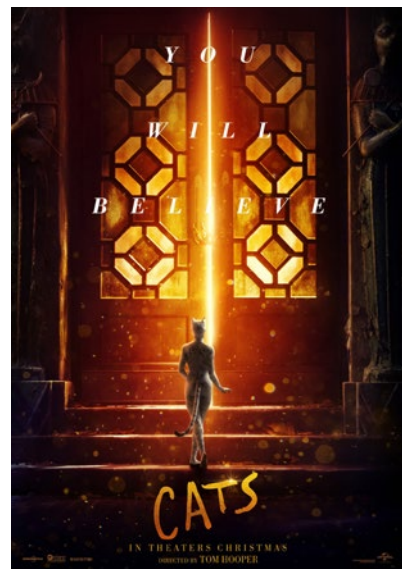
2017 yapımı "Jumanji: Welcome to the Jungle" in devam halkası olan Jumanji: The Next Level'in başrolünü bir kez daha Dwayne Johnson üstleniyor. Her biri özel güçlere sahip avatlara dönüşen dört arkadaşın mahsur kaldıkları Jumanji'nin devam halkasında, ekip yeniden bir araya geliyor ama bu kez oyunun kurallarının değiştiğini görüyorlar. Ayrıca aralarından birini kurtarmak için Jumanji'ye geri dönmek zorundadırlar. Jumanji'ye geri dönen ekip, kurak çöllerde ve karlı dağlarda bulunup bilinmeyen ve henüz keşfedilmeyenlerin üstesinden gelmek zorunda kalacak, böylece oyundan kaçmanın bir yolunu bulacaktır.



Playing with Fire

Vizyon Tarihi: 27 Aralık 2019

"Playing with Fire", Noel hafta sonunu itfaiye istasyonunda, kurtardıkları üç taşkın çocuğa bakarak geçiren itfaiyecileri konu alıyor. Ailece izleyebileceğiniz komedi filminin başrollerinde John Cena, Keegan - Michael Key, John Leguizamo yer alırken yönetmen koltuğunda ise Andy Fickman oturuyor.



Cats

Vizyon Tarihi: 20 Aralık 2019

Jellicles adlı bir kedi kabilesi, bir gece içerisinde yaşamlarını kökünden değiştirecek olaylara dahil olurlar. Kediler için bir çeşit cennet olan Heavyside isimli bir yer vardır. Kralın görevi de oraya gidecek olan kediyi seçmektir. Ancak Macavity isimli kötü kedi, kralı kaçıracaktır. Filmde seçici kişiyi kral olarak değil yalnızca Old Deuteronomy adıyla ve Judi Dench'in canlandırmasıyla görüyoruz. Kötü kedi Macavity'yi ise Idris Elba canlandırıyor. Broadway müzikalinden uyarlanan filmin kadrosunda Taylor Swift, Rebecca Wilson, Jennifer Hudson gibi birçok yıldız isim yer alıyor.

YILDIZ OYUNCU:

Emilia Clarke

Oyunculuğa başladığı ilk yıllarda irili ufaklı birçok projede yer alan Emilia Clarke, Türkiye’de 2010 yılında yayınlanan Dinozor Saldırısı (Triassic Attack) televizyon filminde canlandırdığı karakterle geleceğin İngiliz yıldızı olarak değerlendirilmiştir. İzlenme rekorları kıran ve oyuncunun dünya çapında üne kavuşmasını sağlayan Game of Thrones dizisindeki performansından sonra başarılı oyuncuyu bu yıl, Bir Şans Daha filmiyle beyaz perdede göreceğiz. Romantik komedi türündeki filmde Emilia Clarke’e, Henry Golding ve Emma Thompson eşlik edecek.



Emilia Clarke 23 Ekim 1986 yılında İngiltere'nin Londra şehrinde doğdu. Bir erkek kardeşi olan oyuncunun babası ses mühendisi, annesi ise iş kadını. Clarke'ın oyunculuğa ilgisi, henüz üç yaşındayken babasının çalıştığı tiyatrodaki Show Boat müzikalini izledikten sonra başlamış.

Kariyer yaşamı boyunca oyunculuğun yanı sıra seslendirme sanatçılığı da yapan Emilia Clarke, kült bir bilim kurgu çizgi dizisi olan Futurama'da Marianne karakterini seslendirmiştir. Robot Chicken, Animals ve Thunderbirds are Go yapımlarına da sesiyle hayat vermiştir.

Clarke ilk olarak Oxford St. Edward Okulu'nu ardından Rye St. Antony Lisesi'ni bitiriyor. Üniversite eğitimi sırasında tiyatro eğitimi alan oyuncu, 2009 yılında Drama Centre London Üniversitesi'nden mezun oluyor. Güzel oyuncu akıcı bir şekilde Almanca ve İtalyanca bilmesinin yanı sıra müziğe de ilgi duyuyor. Clarke hem şarkı söylüyor hem de gitar, flüt ve piyano çalıyor.

Eğitim hayatı sırasında gayrimenkul danışmanlığı yapan Emilia Clarke'ın oyunculuk alanında ilk projesi 2009 yılında televizyonda yayınlanan Doctors dizisi. Televizyon filmindeki ilk rolü Dinozor Saldırısı'ndaki (Triassic Attack) Savannah karakteri. Bu filmden sonra Screen International dergisi başarılı oyuncuyu geleceğin İngiliz yıldızı "UK Stars Of Tomorrow" olarak değerlendirmiştir.



Emilia Clarke, George R. R. Martin'in, A Song of Ice and Fire kitabından uyarlanan ve tüm dünyada milyonlarca kişi tarafından izlenen Game of Thrones dizisindeki Daenerys Targaryen rolüyle adeta kariyerinin zirvesine çıkmıştır. 2010 yılında başlayarak 8 sezon süren dizide rol alan Clarke, ejderhaların annesi olarak anılması sebebiyle bileğine üç küçük ejderha dövmesi yaptırmış ve bunu Instagram hesabında "Bu anne bebeklerini asla unutmayacak." notuyla paylaşmıştır. Clarke daha önce de 2016 yılında gösterime giren "Senden Önce Ben" isimli filmin ardından sol elinin serçe parmağına yaban arısı dövmesi yaptırmıştır. Bu dövmenin filmde canlandırdığı karakterin hikayesinin bitişini simgelediğini ve o anları sonsuza dek hatırlamak istediğini söylemiş.

Dizide kullandığı sarı peruğunu da çok seven Clarke peruğu günlük yaşantısında da kullanmak istemiş ancak dizi yapımcıları dizinin imajını düşüreceği düşüncesiyle buna izin vermemiş.



ajanda



AJDA PEKKAN

Türk pop müziğinin efsane ismi Ajda Pekkan, düzenlenen turne kapsamında Denizli, Antalya, Bursa, İzmir, Gaziantep şehirlerinden sonra 17 Kasım'da Ankara'da ve 19 Kasım'da da Konya'da sahne alacak. Eylül ayında başlayan turne organizasyonu ile muhteşem konserlere imza atan Ajda Pekkan, sevilen şarkıları, iddialı kostümleri ve danslarıyla seyircisine hafızalardan silinmeyecek bir gece yaşatacak.

FATİH ERKOÇ

Türkiye'de caz müzik denince akla ilk gelen isimlerden olan Fatih Erkoç, Ekim'de başladığı akustik konser programı kapsamında Kasım ve Aralık aylarında İstanbul'da iki, Antalya'da ise bir konser etkinliğiyle sahne almaya devam edecek. Fatih Erkoç, konserinde sevilen şarkılarını seslendirmenin yanı sıra piyano, trombon ve flüt de çalarak seyircisine müzik dolu bir akşam yaşatacak.



DANSIN RİTMİ

Osmanlı Saray dansları ve Anadolu'nun farklı bölgelerinin danslarının, oryantal dans ve şovlarla harmanlanarak çağdaş bir koreografiye dönüştüğü Dansın Ritmi gösterisi, 14 Kasım'da İstanbul Hodjapasha Gösteri ve Etkinlik Merkezi'nde sahnelenecek. Bu dinamik dans gösterisi 360 derece görsel efektler altında ve muhteşem kostümlerle birlikte tarihi atmosferde izleyenleri büyüleyecek. Program akışında, Saray Dansı – Yelpeze, Ege Bölgesi Zeybek Dansları, Trakya Bölgesi Roman Dansları, Solo Şaman Dansı – Blacklight, Doğu Anadolu Halay Dansları, Solo Oryantal Şov, Grup Oryantal Şov – Şamdan, Solo Azeri Dansı, Balkan Bölgesi Dansları, Solo Darbuka ile Oryantal Şov, Ritim Şov, Karadeniz Bölgesi Horon Dansları bulunuyor.





HAREKETLİ KUKLALAR

Dünyada kuklanın ana vatanı olarak bilinen yerlerden biri olan Çek Cumhuriyeti'nde klasik anlamda ipli kukla oynatan birçok başarılı kuklacı var. Hepimizin aklına hemen geliveren, iplerin ucunda binlerce hüner gösteren dünyaca ünlü Kuklacı Pavel Vangeli, mükemmel kukla şovuyla izleyiciyle buluşmaya geliyor. Uluslararası İstanbul Kukla Festivali kapsamında sahnelenecek Hareketli Kuklalar, büyük küçük her yaş grubuna hitap ediyor.

KAHVE ATÖLYELERİ

Soğuk havalarda içinizi ısıtacak kahveler hazırlayabileceğiniz Kahve Atölyeleri, Kasım ve Aralık ayı boyunca İstanbul Mutfak Sanatları Akademisi'nde eğitimler verecek. Atölye, kahveseverleri; kahve kavurma ve öğütmenin püf noktalarından demleme ekipmanlarına, hazırlık aşamasından süt köpürtme tekniklerine, espresso ve espresso bazlı ürünlerin her halini öğrenmeye davet ediyor.



SİNEKLERİN TANRISI

William Golding'ın dünya klasikleri arasındaki yerini almış Nobel Edebiyat ödüllü romanı Sineklerin Tanrısı tiyatro uyarlamasıyla Sidney'den sonra Türkiye'de ilk defa sahnelenecek. Kasım ayı boyunca sırasıyla İzmir, Aydın, Adana, Hatay, Gaziantep ve Mersin'de sahnelenecek tiyatro oyunu; günümüzde bir atom savaşı sırasında ıssız bir adaya düşen bir avuç okul çocuğunun, geldikleri dünyanın bütün uygar törelerinden uzaklaşarak, insan yaradılışının temelindeki korkunç bir gerçeği ortaya koymalarını dile getiriyor.

BEYOND BOLLYWOOD

İstanbul Zorlu PSM'de 26 Kasım ve 1 Aralık tarihlerinde sahnelenecek Beyond Bollywood, Bollywood'un rengine, enerjisine ve coşkusuna tanıklık edeceğimiz, Hindistan'a özgü otantik kültürel bir serüven vad ediyor. Annesinin son dileğini yerine getirmek için Münih'teki evini arkasında bırakıp, Hindistan'a yolculuğa çıkan Shaily Shergill annesinin rüyasını gerçeğe dönüştürebilecek mi? Binden fazla kostüm ve 2 saat 20 dakikalık, cıvı cıvı bir dans şöleniyle Beyond Bollywood, Bollywood filmleri dışında görülmemiş bir teatral deneyime dönüşüyor. Rajeev Goswami tarafından yazılan, İrfan Siddiqui'nin güfteleriyle taçlanan ve Salim-Suleiman'ın müzikleriyle farklı bir boyut kazanan müzikal, Bollywood'un üstün yetenekleriyle hayata geçiyor!



TEKNO TREND

Uyku kalitesini artıran uyku bandından dünyanın en hafif dizüstü bilgisayarına, Huawei'nin merakla beklenen Honor marka cep telefonundan Philips'in en yeni nesil mutfak pişiricisine kadar teknoloji dünyasında hayatınızı kolaylaştıracak en yeni ürünleri sizin için derledik.

APPLE YENİ TELEFONU IPHONE 11'İ PİYASAYA SÜRDÜ

ABD'nin teknoloji devi Apple, iPhone serisinin en yeni telefon modeli iPhone 11'i piyasaya sürdü. Apple, iPhone 11'in tanıtımıyla birlikte ailenin diğer yeni üyeleri olan iPhone 11 Pro ve iPhone 11 Pro Max'i de tanıttı. iPhone 11 yeni ultra geniş kamerası, gece modu ve yenilenen portre modu çekimi, yeni nesil akıllı HDR ve ağır çekim selfie özelliği, güçlendirilen camı, suya dayanıklı olma özelliği, tüm gün süren pil ömrü ve hızlı çip özellikleriyle yepyeni bir telefon. iPhone 11'in tüm kameralarıyla saniyede 60 kare 4K video çekebiliyor ve muhteşem netlikte görüntüler elde edebiliyorsunuz. Yeniden tasarlanan ara yüze sahip akıllı telefon mor, sarı, yeşil, siyah, beyaz ve kırmızı renk seçenekleriyle kullanıcılarının beğenisine sunuluyor.



PHILIPS SMARTSLEEP UYKU BANDIYLA UYKU SORUNLARINA SON

Bu yıl ABD'de, önümüzdeki yıl Avrupa ve diğer global pazarlarda piyasaya sürülecek Philips'in SmartSleep bandı, bu yılın en ilginç ürünlerinden biri olarak karşımıza çıkıyor. Horlama sorununa çözüm için geliştirilen ürün, Philips'in uyku sorunlarının yüzde seksenini ele almak üzere her gün gelişen uyku çözümleri portföyündeki en son yeniliği. Philips'in SmartSleep Bandı, yatış şekline kaynaklanan horlama için klinik olarak kanıtlanmış ve kişiselleştirilmiş bir deneyim sunuyor. Göğsün alt kısmına giyilen yumuşak bandın üzerindeki sensör, kullanıcının sırt üstü dönüp dönmediğini takip ediyor. Pozisyon değişikliği algılandığında kullanıcının yana dönmesi ve horlamasına neden olacak şekilde yatmaması için adaptif titreşimler yayıyor.



DÜNYANIN EN HAFİF 14 İNÇ DİZÜSTÜ BİLGİSAYARI YENİ ACER SWIFT 5

Her yerde aynı performansı isteyenler için tasarlanan Acer Swift 5 Dizüstü Bilgisayar, taşınabilir dizüstü bilgisayarda olması gereken şık kasa, zarif tasarım, ince çerçeve, üstün performans ve pil ömrü gibi özelliklerin tümünü bünyesinde barındırıyor. Bu özelliklerin yanı sıra 14 inç Acer Swift 5, piyasaya çıkmasından bu yana sınıfının en hafif modeli olarak anılan ürünün kasası, magnezyum lityum ve magnezyum alüminyum alaşımlarının dengeli birleşiminden üretiliyor. Sık seyahat eden profesyoneller için tasarlanan Swift 5, hafif olmasına karşın oldukça güçlü bir dizüstü bilgisayar. 12,5 saate varan pil ömrünün yanı sıra 30 dakikalık şarjla 4,5 saate kadar kullanım imkanı sunuyor. Kullanıcılar, dahili parmak izi okuyucu üzerinden kolay ve güvenli bir şekilde giriş yapabiliyor.

YENİ NESİL PİŞİRİCİ PHILIPS AIRFRYER XXL

Gözde mutfak ürünlerinden air fryer, 2008'den günümüze 10 milyondan fazla satılan ve sağlıklı yemekleri pratik bir şekilde hazırlamayı mümkün kılan bir pişirici. Air fryer'ların başarısından ilham alan Philips, yeni Smart Sensing teknolojisine sahip Philips Airfryer XXL ile yemek yapma sürecinin tamamını kontrol altına alıyor. En popüler air fryer yemekleri için haşlamadan pizzaya beş "akıllı şef" pişirme programı mevcut. Bir düğmeye bastığınızda Philips Smart Sensing teknolojisi devreye giriyor ve otomatik olarak air fryer'ın süre ve sıcaklık ayarlarını düzenleyerek yiyeceklerin lezzetlerini mühürlüyor ve mükemmel tatlar sunuyor. Ayrıca yemeklerin tam istenildiği şekilde pişmesini sağladığından, gereksiz mutfak aleti kullanımı ve fazla pişirme olasılığını da ortadan kaldırıyor.



SAMSUNG'UN YENİ TABLETİ GALAXY TAB S6

Kullanıcılarının yaratıcılığını destekleyen, birbirleriyle bağlantılarını güçlendiren ve yapmak istediklerini hayata geçirmelerine destek olan Samsung Galaxy Tab S6 satışa sunuldu. Samsung Note'lar, el yazısıyla yazılan yazıları dijital metne dönüştürülebilir ve tek bir tıklamayla Microsoft Word formatlarına aktarılabilir için not tutmayı ve aktarmayı kolaylaştırıyor. Ayrıca cihaz, pencere saydamlığını ayarlayarak, bir videoyu izlerken aynı ekran üzerine hızlıca not almanıza ya da çizim yapmanıza olanak tanıyarak çoklu - görev işlevini yerine getiriyor. Ultra geniş açılı kamera 123 derecelik görüş alanıyla manzara ve peyzaj fotoğraflarını neredeyse insan gözünün gördüğü şekle yakın bir biçimde kayda geçirebilir. Aynı zamanda nöral işlemci ünitesi, geliştirilmiş efektleri sayesinde profesyonel kalitede fotoğraf çekilmesini mümkün kılıyor. Samsung'un ilk kez ekran üzerinde sunduğu parmak izi tarayıcısı sayesinde Galaxy Tab S6'da çok daha kolay açılıyor.



HONOR 20 CEP TELEFONU TÜRKİYE'DE

Çin merkezli teknoloji üreticisi HUAWEI, çatısı altında kesintisiz Ar-Ge çalışmalarıyla yer alan HONOR cihaz ailesinin en yeni üyesi HONOR 20 akıllı cep telefonunu, Türkiye'de piyasaya sürüyor. Dünyada ilk kez dinamik holografik tasarım kullanan, yapay zeka destekli 48 MP dört kamera teknolojisiyle üstün fotoğraf özellikleri sunan HONOR 20, İstanbul temasıyla tasarlanan özel kutusu ve hediyeleriyle Türkiye'deki teknoloji tutkunlarıyla buluşacak. HONOR 20 Serisi 6,26 inç tam ekranıyla %91,7 ekran - gövde oranı sunuyor. Ön kameranın doğrudan ekran içine yerleştirilmesi ise estetikten ödün vermeyen yepyeni bir görsel deneyime kapı açıyor. Tüm gün kesintisiz kullanım sağlayan batarya özelliğiyle teknoloji tutkunlarını heyecanlandırıyor.





TAVUK DÜNYASI'NIN MUCİDİNDEN YEPYENİ KONSEPT: DOYUYO!

Yeni sayımızda, Türkiye'deki AVM yiyecek içecek alanı konseptlerine farklı bir soluk getiren Tavuk Dünyası'nın mucidi Pardo Food ekibinin yepyeni konsepti Doyyuo!'nun lezzetli mutfağına konuk olduk. İlk şubesini ÖzdilekPark İstanbul'da açan Doyyuo! Ankara ve İzmir şubelerinde de misafirlerine benzersiz konsept lezzetlerini sunuyor.





PAPRIKA & PARMESAN TENDERS

MALZEMELER

- 4 parça kemiksiz ve derisiz göğüs fileto

YAN YEMEKLER

- Çapata ekmeği
- 150 gram kajun baharatlı patates kızartması
- Sambal sos
- Çedar sos

YAPILIŞI

Öncelikle tavuklar 12 saat marine edilir ve ilk marine süreci bittikten sonra ikinci marine sürecine geçilir. Marinasyon süreçleri tamamlanan tavuklar özel kaplama harcıyla kaplanır. Harç, tavuğa iyice yedirilene dek kaplama işlemi sürer. Kaplanan tavuklar 184 derecelik kızgın yağda ortalama 3 dakika kızartılır. Yağı süzülen tavuklar paprika biberi ve parmesan peynirli özel baharatlarıyla harmanlanarak servise hazırlanır. Özel şefler tarafından reçetelendirilmiş sambal sos ve çedar sos yanına kajun baharatlı patates kızartması ve çapata ekmeğiyle servis edilir.

CAFE DE PARIS İSVEÇ KÖFTE

MALZEMELER

- 200 gram %100 dana kıyma
- 1 paprika biber
- 1 Kaliforniya biber
- Cafe de Paris sosu

YAN YEMEKLER

- 2 adet çapata ekmeği
- Domates soslu ve fesleğenli makarna
- Bir porsiyon salata (salata sosuyla soslanmış göbek salata, kırmızılahana, havuç ve marul)

YAPILIŞI

Dana kıyma, özel köfte harcıyla yoğrularak 10 top köfte elde edilir. 1 paprika biber ve 1 Kaliforniya biber julyen kesilerek fırında közlenir. Bunun yanı sıra hazırlanan köfteler fırınlanır. Köfteler ve közlenmiş biberler karıştırılarak birlikte servis edilir ve üzerine de Cafe de Paris sos dökülür. Soslu köfteler, yanında domates ve fesleğen soslu makarna, salata ve iki çapata ekmeğiyle servis edilir.



Profesyonellerin Tercihii...

KORKMAZ 

En zorlayıcı kullanım şartlarında bile kolay çözümler sunan Proline, solarbase taban sistemiyle ocak üzerinde en yüksek ısı transferini ve ergonomik kulplarıyla kolayca tutup hızlı hareket etmenizi sağlar.

Hayatın lezzeti



P • R • O • L • I • N • E

18/10
CR-NI

SAĞLIKLI
SAKLAMA



EKSTRA
KALIN
KAPSÜL
TABAN



BUHARI
HAPSEDEN
KAPAK



EL YAKMAYAN
KULPLAR



korkmaz.com.tr



/lezzetuzmani



/lezzetuzmani



/korkmazhayatinlezzeti



TEPSİDE BALIK

MALZEMELER

- 3 parça mezgit balığı

YAN YEMEKLER

- Cajun baharatlı patates kızartması
- Tartar sos
- Sambal sos
- 1 adet çapata ekmeği

YAPILIŞI

Marinasyon sürecinden geçen balıklar özel karışımla kaplanarak kızgın yağda ortalama 3 dakika kızartılır. Baharatlı patates kızartması, çapata ekmeği, balık yemeklerinin vazgeçilmezi tartar sos ve sambal sosla servis edilir.

PRÉSIDENT

***Peynirin Tam Kalbinden,
En Lezzetli Yerinden!***

Yeni





KÖRİMAYO IZGARA BUTTT

MALZEMELER

- 2 parça kemiksiz ızgara but
- Körili özel karışım sos

YAN YEMEKLER

- Bir porsiyon salata (salata sosuyla soslanmış göbek salata, kırmızılahana, havuç ve marul)
- Mantarlı ve dereotlu pirinç pilavı
- 2 adet çapata ekmeği

YAPILIŞI

Butlar önce 12 saat marine edilir ve ilk marine süreci bittikten sonra ikinci marine sürecine geçilir. Marinasyon süreçleri tamamlanan butlar önce ızgarada mühürlenir ardından fırınlanır. Servise hazır hale gelen butların üzerine Doyuyo!'nun özel Körimayo sosu ilave edilir. Mantarlı ve dereotlu pirinç pilavı, salata ve çapata ekmeğiyle servis edilir.

PATAYO

MALZEMELER

- 1 patates
- Özel Patayo sos
- Taze soğan

YAPILIŞI

Küp küp doğranan patatesler, özel Patayo sosla tavada kızartılarak servise hazır hale gelir ve üzerine halka halka kesilen taze soğan eklenir.



BROWYO

MALZEMELER

- 2 dilim brownie
- 1 top sade dondurma
- 2 yemek kaşığı karamel sos

YAPILIŞI

İçerisinde karamel parçaları bulunan özel çikolata sosuyla hazırlanmış iki dilim ıslak kek, üst üste çapraz şekilde konular. Kek üzerine bir top dondurma ve karamel sos ilave edilerek servis edilir.



Sosyal Medya



Sosyal medya fenomenlerinin ve ünlü isimlerin Instagram hesaplarında yer verdiği içerikleri sizler için derledik. Keyifli okumalar dileriz...



NİL KARABRAHİMGİL (@niltakipte)

Sempatik halleri ve şarkılarıyla büyük beğeni toplayan sanatçı Nil Karabrahimgil'in Instagram hesabında 785 bin takipçisi bulunuyor. Paylaştığı fotoğraflar kadar fotoğraflarına dair yazdığı metinlerle de beğeni toplayan Nil Karabrahimgil; kaleme aldığı yazılarına da hesabında özenle yer veriyor. Sahnesinden de sıklıkla fotoğraf paylaşan Karabrahimgil, doğanın içinde şahit olduğu güzellikleri de paylaşmayı ihmal etmiyor.



VEDAT MİLOR (@vmilor)

Sosyal medyayı gayet samimi bir şekilde kullanan Vedat Milor'un Instagram hesabında 460 bin takipçisi bulunuyor. Milor sosyal medya hesabında, mesleği gereği beğendiği ve memnun kaldığı restoranlarda deneyimlediği tatların fotoğraflarını ve bu lezzetlere ilişkin görüşlerinin yer aldığı videoları paylaşıyor. Adeta bir lezzet rehberi olan sosyal medya hesabında gazetelerde yer alan köşe yazılarına ait görüntü ve anekdotlara da yer veriyor.



DİLARA KOÇAK (@dilarakocakiyiasam)

Sosyal medyada sağlıklı yiyecekler ve sağlıklı beslenme fikirleri paylaşan Diyetisyen Dilara Koçak'ın Instagram hesabında 357 bin takipçisi bulunuyor. Hesabında sıklıkla sağlıklı lezzetlerin tariflerini de veren Koçak, günlük yaşamındaki karelerin yanı sıra keyifli geçen seyahatlerini de sevenleriyle paylaşıyor.



SUNAY AKIN (@sunay.akin)

Instagram hesabında 1,1 milyon takipçisi bulunan şair, yazar ve araştırmacı Sunay Akın her gün paylaşım yapmaya özen gösteriyor ve uzun zamandır her gece takipçileri için bir masal resmi paylaşıyor. Oyuncak ve masal müzelerinin kurucusu olan Akın'ın yakın zamanda bir kedi müzesi de kuracağı biliniyor. Akın, gösteri ve etkinlik takvimlerinin yanı sıra müzede geçen zamanından görüntüleri de takipçileriyle paylaşmayı ihmal etmiyor.



CEYDA DÜVENÇİ (@ceydadvenci)

2,3 milyon takipçisi bulunan sevilen Oyuncu Ceyda Düvenci, Instagram hesabında çoğunlukla çocuklarıyla ve ailesiyle geçirdiği eğlenceli ve mutlu anlarına yer veriyor. Çocuklarıyla yaptıkları etkinliklerden evcil hayvanlarına kadar samimi ve neşe dolu paylaşımlarıyla dikkat çeken başarılı oyuncu, kimi zaman kaleme aldığı uzun yazılarını da takipçileriyle paylaşıyor.



TOLGA ÇEVİK (@tolgacevikoffical)

Sevilen oyuncu ve komedyen Tolga Çevik'in Instagram hesabında 1,1 milyon takipçisi bulunuyor. Sosyal medya hesabında, televizyonda yaptığı şov programından aldığı komik kesitlere, hayat verdiği rollerden gülümseten karelere, çocuklarıyla birlikte yer aldığı selfie'lere, günlük hayatta yaşadığı komik anlara ve etkinlik takvimlerine yer veriyor.



*Klorsuz formülü ile
temizlikte nefes alma
sırası sizde*

**DENEYEN
10 KADINDAN
9'u ÖNERİYOR**





Pierre Cardin
LEATHER

www.pierrecardineri.com