

we|you|they

MART-NISAN 2017 - Sayı 2

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek**

ALABİLİRSİNİZ

En yeni
GÜZELLİK ve
BAKIM tüyoları

23 Nisan'a özel
etkinlikler ve bayram
alışverişi

Vizyonda
hangi
filmler var?

Gezi dosyası
Çanakkale

Şadi Aşıroğlu
AVM sektörünü
değerlendirdi

Greenery
etkisi her yerde

TERARYUM
yapımının
püf noktaları

Aşkın Nur Yengi ile
çok özel röportaj

OKKALI
BİR TÜRK KAHVESİ
DENEYİMİ,
AFİYET OLSUN!



arzum
OKKA
MINIO

Arzum'un yeni Türk kahvesi makinesi OKKA Minio
kahveyi ağır ağır, tadını çıkara çıkara pişirir,
kızda kahve keyfini evinize getirir.



4
FİNCAN
KAPASİTELİ



arzumokka | arzumokka.com



AKTÜEL

— group —



detay  optik

detay  saat

1 Yıkamada Mükemmel Leke Çıkarma

1 TÜRKİYE'NİN
NUMARALI
DETERJANI*



ARIEL



*Ariel, Ekim 2015 - Eylül 2016 tarihleri arasında Nielsen raporlamasına göre toplam Türkiye çamaşır deterjanı pazarında yıkama sayısı bazında hacim pazar payı lideridir.

Edito



WeYouThey'in ikinci sayısıyla karşınızdayız. İlk sayımıza göstermiş olduğunuz ilgiden dolayı Özdilek Holding adına sizlere teşekkür ederiz. Baharı müjdeleyen ve güneşin sıcak yüzünü göstermeye başladığı bu günlerde keyifle okuyacağınız dosyalar hazırladık. Moda, güzellik, sağlık, kültür – sanat, alışveriş ve dahası... Yine dopdolu içerikler sizleri bekliyor.

90'lı yıllara doğru bir yolculuğa çıkmaya ne dersiniz? Türkiye'nin en sevilen sanatçılarından, Türk pop müziğine damgasını vuran Aşkın Nur Yengi ile çok özel bir söyleşi yaptık. Sorularımızı samimiyetle yanıtlayan Yengi, dergimize özel açıklamalarda bulundu. "Aşktan Olsa Gerek" isimli yeni albümündeki yepyeni parçalarını mutlaka keşfetmelisiniz.

Milli zaferimizin yıldönümünde sizleri Çanakkale'de tarihi bir yolculuğa çıkarıyoruz. Koca bir tarihe tanıklık etmek isterseniz, geçmişten unutulmaz izler taşıyan ve iki kıtayı birleştiren şehrimiz ile ilgili özel keşif dosyamızı ilerleyen sayfalarda okuyabilirsiniz.

İlham veren stil kodları, en hit ürünler ve yılın rengi Greeny... Sezonun en iddialı parçalarını mercek altına aldık. Baharın enerjisini yansıtan dosya konularımız ve çok özel moda sayfalarımız da yeni trendler hakkında size fikir verecek. Çocukları da unutmadık. Onlar için seçtiğimiz parçalara da göz atmalısınız. Bu vesilesiyle 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı en içten dileklerimizle kutluyoruz.

Son günlerde ev ve ofislerin yeni trendi olan teraryumlar iç mekanlara ayrı bir sıcaklık katıyor. Hazırlanması da oldukça keyifli olan bu küçük bitki akvaryumlarını gündemimize aldık. Teraryum yapımının püf noktalarını ve daha fazlasını sayfalarımızda bulabilirsiniz.

En yeni teknolojik ürünler, kültür - sanatla dolu ajanda sayfaları, Cinetime işbirliği ile vizyondaki en yeni filmler, Uzman Diyetisyen Selahattin Dönmez ile sağlıklı beslenme tüyoları ve daha birçok konu WeYouThey'in ikinci sayısında sizleri bekliyor.

Son olarak 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü de kutluyoruz. Kadınların çok daha mutlu ve huzurlu olduğu yarınlarında buluşmak dileğiyle.

Keyifli okumalar...

Güneş Özkan

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding A.Ş

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Emir Murat Özdilek

Genel Yayın Yönetmeni
Güneş Özkan

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ejder Solmaz

Koordinatör
Merve Erdoğan

Editörler
Deniz Karabudak
Yalçın Çuhadar
Nazlı Sancaklı

Görsel Yönetmen
Büşra Tamdoğan

Baskı
Promat Basım Yayın
San. ve Tic. A.Ş.

Orhangazi Mah. 1673 Sok. No.34
Esenyurt/İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayını Hazırlayan
Brandworks İletişim Danışmanlığı
info@brandworks.com.tr
Lamartin Cad. No:9/2
Taksim İstanbul

weyouthey@ozdilekholding.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

İÇİNDEKİLER



RÖPORTAJ
ŞADİ AŞIROĞLU

- 6 / Özdilek'ten haberler
- 20 / ÖzdilekPark'tan haberler

VİTRİN

- 30 / Davet Kombinleri
- 34 / Siyah beyaz şıklık: Monokrom
- 42 / Kolay alışverişin adresi
Özdilekteyim.com
- 44 / 23 Nisan bayram alışverişi
- 46 / İhtiyaca uygun yeni ürünler



38

Ev ve Ofislerde
Yeni Trend:
TERARYUM

RÖPORTAJ

Aşkın Nur Yengi



22

48 / Selahattin Dönmez ile beslenme önerileri

50 / Sağlıkta yeni trend Gülüş Tasarımı

54 / ...Tam zamanı denilebilecek öneriler

GEZİ

56 / Çanakkale özel gezi dosyası

SAĞLIK

60 / Cildinizin sesine kulak verin



Sezonun trend rengi Greenery



36

GÜZELLİK

64 / Güzellik dünyasının yenileri

SİNEMA

70 / Cinetime'da öne çıkan filmler

74 / Sinemanın efsane yıldızı
Hugh Juckman

AJANDA

76 / Kaçırılmayacak etkinlik önerileri

TEKNOLOJİ

80 / En yeni ve en gelişmiş teknolojik ürünler

GURME

84 / Safahat Lokantası

SOSYAL MEDYA

88 / Öne çıkan sosyal medya hesapları

ÖZDİLEK'TEN HABERLER



Tüm Özdilek'lerde 23 Nisan Coşkuyla Kutlanıyor

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı tüm Özdilek'lerde coşkuyla kutlanıyor. Geleceğin büyükleri çocuklar, Özdilek şubelerinde gerçekleşecek etkinliklerle eğlenmeye doycak. 23 Nisan günü Özdilek şubelerinde, eğlenceli oyunlar ve sürpriz hediyelerle dolu muhteşem bir gün çocukları bekliyor olacak. Özdilek şubelerine gelen çocuklar Keloğlan, Niloya ve İbi ile tanışma fırsatı yakalayacak. 23 Nisan'da çocuğunuzla güzel bir gün geçirmek istiyorsanız, Özdilek'lerde düzenlenen eğlenceli etkinlikleri kaçırmayın. Detaylı bilgi ve sürprizler için ozdilek.com.tr 'yi takipte kalın.

Hande Kazanova ÖzdilekPark Antalya'ya Geliyor

Ünlü astrolog Hande Kazanova, astroloji ve ikili ilişkilere özel yorumlarıyla ÖzdilekPark Antalya'ya konuk oluyor. 4 Mart Cumartesi günü, saat 16.00'da Antalyalı sevenleriyle buluşacak olan Kazanova; astroloji, burçlar ve yıldızlara dair çarpıcı ve ilgi çekici konulara değinecek. AVM ziyaretçilerinden gelecek soruları da cevaplayacak olan Kazanova, gökyüzüne dair son gelişmeleri gelen konuklarla paylaşacak.



Antalyalılar Derya Baykal ile Buluşuyor

ÖzdilekPark Antalya, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü Derya Baykal eşliğinde kutluyor. 5 Mart Pazar günü Antalyalı sevenleriyle buluşacak olan Baykal, hayranlarına el işlerinden pratik aksesuarlara kadar birçok konuda pratik bilgiler verecek. Pozitif enerjisi, güler yüzü ve sempatik hareketleriyle gönüllerde taht kuran ünlü sanatçı, ÖzdilekPark Antalya'da sevenlerinin sorularını yanıtlayacak.



Özdilek Düzce AVM 17 Mart'ta Kapılarını Açıyor

Özdilek Holding, AVM yatırımlarına hız kesmeden devam ediyor. Holding, milyonlarca dolarlık yeni yatırımıyla Düzceliler'i yeni bir AVM ile buluşturmanın hazırlığını yapıyor. İç dekorasyon çalışmaları hızla devam eden AVM'nin 17 Mart'ta hizmete açılması bekleniyor. Yeni AVM'sinde müşterilerine en iyi hizmeti en uygun fiyatlarla sunmayı hedefleyen Özdilek'in; Düzce Alışveriş Merkezi'nde hipermarket, departman mağaza, kafe-restoran, 7 sinema salonu ve çocuk eğlence merkezi yer alacak. Ayrıca AVM ile yüzden fazla Düzceli'ye de iş imkanı sağlanmış olacak.



ÖzdilekPark Bursa Nilüfer Açılıyor

Özdilek Holding yatırımlarına bir yenisini daha ekledi. Bursa'nın Nilüfer ilçesinde 3 Mart'ta faaliyete geçecek ÖzdilekPark Bursa Nilüfer AVM'de 55 seçkin marka yer alıyor. Araç ve toplu taşımayla ulaşımın çok kolay olduğu AVM, aynı zamanda eşsiz lezzetler arayanlarında buluşma noktası olmaya aday. Bölgenin vazgeçilmez adresi olacak ÖzdilekPark Bursa Nilüfer AVM kısa sürede alışveriş tutkunlarının Bursa'daki yeni göz bebeği olacak. Bulunduğu konum itibarıyla cazibe merkezi olan ÖzdilekPark Bursa Nilüfer AVM, yıl içerisinde 7,5 milyon ziyaretçiyi ağırlamayı hedefliyor.



Çocuklar Dinozorlarla Tarih Öncesi Çağlara Yolculuk Yapacak

Özdilek, çocukların hayal güçlerini geliştirmeye yardımcı olmak için 24 Mart -2 Nisan tarihleri arasında dinozor temalı dünyaca ünlü, "World Of Dino" adlı sergiye ev sahipliği yapıyor. Alanında uzman rehberler eşliğinde milyonlarca yıl öncesinde yaşamış dinozorları tanıma fırsatı yakalayacak olan minik misafirler, "gerçeğini aratmayan" hareketli dinozorlar ile oynama şansı da bulacak. Ayrıca Aviraptor'dan Dimetrodon'a, dev T-Rex'ten dinozor yumurtalarına kadar birçok heyecan verici görüntüyü minik misafirlerinin beğenisine sunan Özdilek, dinozorların gizemli yaşamlarını da gün yüzüne çıkarıyor. Ücretsiz olarak gerçekleşen interaktif sergi ile minik misafirler, hem öğrenip hem de eğlenceli vakit geçirecek. Etkinlik 24-29 Mart'ta Özdilek Kocaeli AVM'de, 31 Mart-5 Nisan'da ÖzdilekPark Bursa Nilüfer AVM'de, 7-12 Nisan tarihlerinde Özdilek İzmir AVM'de, 14-19 Nisan tarihlerinde Özdilek Eskişehir AVM ve 21-26 Nisan tarihlerinde Özdilek Yalova AVM'de olacak.



Küçük Pilotlar ÖzdilekPark Antalya AVM'de Uçmayı Öğrendi

ÖzdilekPark Antalya AVM'de 18-19 Ocak tarihlerinde gerçekleşen "Küçük Pilotlar Uçmayı Öğreniyor" etkinliği tüm ziyaretçilerden büyük ilgi gördü. Havaalanı konsepti ile hazırlanan etkinlikte çocuklar, pilot ağabey ve ablalarından uçaklar ve havaalanları ile ilgili eğitim aldı. Aynı zamanda minik misafirler katıldıkları atölyelerde de eğlenceli vakit geçirdiler.



Özdilek İzmir AVM'de "Süper Kahramanlar Okulu" Heyecanı

İzmirli minik misafirler, Özdilek İzmir AVM'de gerçekleştirilen "Süper Kahramanlar Okulu" etkinliğinde bir süper kahramanın alması gereken tüm eğitimleri alma fırsatı yakaladı. Eğlenceli görüntülere sahne olan organizasyonda; Süper Kahraman Okulu Kabul Töreni, Süper Kahraman Kostüm Atölyesi, Süper Kahraman Maske Atölyesi, Süper Kahraman Malzemeleri Atölyesi, Kötü Adamları Tanıyalım, Kötü Adam Yakalamaca, Süper Fitness, Engelli Parkur, Vipeout, Süper Kahraman XBOX Simülasyonu, Tırmanma Duvarı ve İpte Yürüme gibi etkinliklerle minik misafirler, Özdilek İzmir AVM'de dopdolu bir gün geçirdi. Final bölümü Balo ve Mezuniyet Töreni ile son bulan etkinlikte çocuklar sertifika alma heyecanı da yaşadı.



Shopkins

CiciBiciler

ŞİMDİ
RAFLARDA!

ŞEFLER KULÜBÜ



BİZİ ZİYARET EDİN!
WWW.CICIBICIYIZ.COM

AYRICA CİCİBİCİ ŞEFLER KULÜBÜ
(SHOPKINS CHEF CLUB)
APLIKASYONUNU İNDİREBİLİRSİNİZ!



f y i /GPTurkiye



© Moose

Özdilek Çanakkale Zaferi'ni Yeniden Yaşatıyor

Çanakkale Zaferi'nin 102. yıl dönümü kutlamaları kapsamında Türkiye'nin çeşitli illerini dolaşacak olan Çanakkale Gezici Savaş Müzesi'ni, mart ayı boyunca ÖzdilekPark'larda ve Özdilek AVM'lerinde görebilirsiniz. Kurtuluş Savaşı'na kadar olan süreçte yaşanan olayların, savaşların, cephelerin ve buralardaki epizotların sergilendiği müze, Çanakkale Zaferi'ni adeta yeniden yaşıyor. Müzede insan boyundaki kukla askerleri, mektupları ve özel dekorlardan oluşan cepheleri görebilirsiniz. Müzeyi bir anlatıcı eşliğinde tiyatral bir sunum şeklinde gezebilirsiniz.

Kaçırılmaması gereken Çanakkale Müze etkinliği, mart ayı boyunca Özdilek'lerde olacak.



1-2 Mart Özdilek İzmir AVM

4-5-6 Mart ÖzdilekPark

İstanbul

8-9 Mart Özdilek Kocaeli AVM

11-12 Mart Özdilek Yalova AVM

14-15 Mart Özdilek Bursa AVM

17-18-19-20 Mart ÖzdilekPark Bursa Nilüfer

22-23 Mart Özdilek Geçit AVM

25-26-27 -28 Mart ÖzdilekPark Antalya

31 Mart-01-02 Nisan Özdilek Eskişehir AVM

Sevgililer Günü Özdilek'te Dopdolu Geçti

Sevgililer Günü Özdilek'lerde eğlenceli görüntülere sahne oldu. Çiftlerin keyifli vakit geçirdiği Aşkklar Yolu etkinliği sevgililer tarafından yoğun ilgi gördü. Renkli görüntülere sahne olan oyunda çiftler birlikte yarışıp sürpriz hediyeler kazandı. Ayrıca 14 Şubat Sevgililer Günü'nde Safahat Lokantası'nda sevginin gücünü kanıtlamış çiftler ağırlandı. Evliliklerinde 30 yılını doldurmuş olan çiftler arasından seçilen 5 çifte, canlı müzik eşliğinde romantik bir akşam yemeği hediye edildi. Afyonkarahisar, Bursa, Eskişehir, Bursa Geçit, İzmir, Uşak ve Yalova'daki Özdilek'lerde düzenlenen etkinlikler çiftlerin yüzünde tatlı bir gülümseme bırakırken, canlı müzik eşliğinde yenen romantik yemek ise günün anlam ve önemini vurgulayan bir ortam yarattı.



Keloğlan ve Niloya Yarıyıl Tatilinde Özdilek Kocaeli AVM'deydi

Çocukların severek izlediği çizgi film karakterleri Keloğlan ve Niloya, yarıyıl tatili boyunca Özdilek Kocaeli AVM'de çocuklar ile buluştu. Yaptığı birbirinden güzel çocuk etkinlikleri ile büyük beğeni toplayan Özdilek Kocaeli AVM, yarıyıl tatilinde de çocukları unutmadı. Bu sefer de çocukları Keloğlan ve Niloya ile buluşturdu. TRT Çocuk ekranlarının en sevilen çizgi filmlerinden olan Keloğlan ve Niloya, çocuklara unutulmaz anlar yaşattı.



Kahraman Tazeoğlu Özdilek İzmir AVM'de Sevenleriyle Buluştu

Şair, yazar ve radyocu olarak tanınan aşk ve yalnızlık şiirlerini eşsiz biçimde kaleme alan Kahraman Tazeoğlu, 28 Ocak Cumartesi günü Özdilek İzmir AVM'de sevenleriyle buluştu. Bukre, Kıyısızlar ve Söz gibi çok satan kitapları ile tanınan yazar Tazeoğlu, etkinlikte kitaplarını İzmirli hayranları için imzaladı. İlk eseri; Seni İçimden Terk Ediyorum'u 2001 yılında yazan Kahraman Tazeoğlu'nun bugüne kadar 14 kitabı basıldı. Özdilek İzmir AVM, daha önce düzenlediği mini konser ve imza günü etkinlikleri ile Grup Pinhani ile pop müziğin sevilen isimleri Merve Özbey, Sinan Akçıl gibi isimleri de hayranlarıyla buluşturmuştu. Kahraman Tazeoğlu'yla bir araya gelen hayranları bol bol fotoğraf çekti.

Harika Kanatlar Özdilek Bolu AVM'deydi

Yaptığı birbirinden güzel çocuk etkinlikleriyle büyük beğeni toplayan Özdilek Bolu AVM, bu sefer de Harika Kanatlar'ı çocuklarla buluşturdu. TRT Çocuk ekranlarının en sevilen çizgi filmi olan Harika Kanatlar, minik misafirlere unutulmaz anlar yaşattı. Çizgi filmin konusuna uygun olarak geliştirilen Harika Kanatlar etkinliğinde 3 farklı karakter çocuklar ile buluştu.



"Olanlar Oldu" Filmi Oyuncuları ÖzdilekPark Antalya'da Sevenleriyle Buluştu

Olanlar Oldu filminin galası, başrol oyuncularına Ata Demirer, Tuvana Türkay, Seda Güven ve Ülku Duru'nun katılımıyla ÖzdilekPark Antalya'da gerçekleşti. Büyük ilgi gören galada seyirciyle buluşan film ekibi, keyifli bir sohbetin ardından Olanlar Oldu'yu izlemek için Cinetime salonlarına geçti. Film sonrası yapılan söyleşi de eğlenceli kareler ortaya çıktı. Ünlü oyuncu Ata Demirer, söyleşi sonrası katılımcıları arkasına alarak özçekim çekti.

Özdilek Turgutlu AVM'den Çocuklara Karne Hediyesi: Keloğlan Köyü

TRT Çocuk ekranlarında yayınlanan ve çocukların ilgiyle takip ettiği çizgi film karakteri Keloğlan ve arkadaşları, Özdilek Turgutlu AVM'de minik misafirlerle buluştu. Karne hediyesi olarak sunulan masal kahramanı Keloğlan'ın yanı sıra minik misafirler Balkız ve Bilgecan Dede karakterleriyle de bir araya geldi. Etkileyici sahne dekoru, özel şarkıları ve kostümleriyle büyük ilgi toplayan karakterler, tüm etkinlik boyunca çocuklara eğlenceli dakikalar yaşattı.



Özdilek İzmir AVM'de Kış Olimpiyatları Heyecanı Vardı

Özdilek İzmir AVM; 11-12, 18-19 Şubat ve 25-26 Şubat tarihlerinde birbirinden eğlenceli yarışmaların düzenlendiği Kış Olimpiyatları ile minik sporcuları ağırladı. Çocukların zihinsel, fiziksel, sosyal gelişimleri için sporun önemi ve spor alışkanlığının küçük yaşlardan itibaren başlaması gerektiği bilinci ile oluşturulan proje, çocuklara sporun önemini kavramaları adına mesajlar da veriyor. Farklı tarihlerde düzenlenen etkinlikte; futbol kalesi, basketbol, bowling, denge blokları, top havuzu, okçuluk, engelli ve zıp zıp balon parkuru gibi birbirinden eğlenceli oyunlarla, 7 - 12 yaş arası tüm çocuklar spor yaparak eğlendi. Katılan her minik sporcu özel olarak hazırlanmış antrenman yeleği giydi. İlk üç giren katılımcılar da madalya verilerek ödüllendirildi.





Çalgı Çengi İkimiz Filminin Galası Özdilek'teydi

Çalgı Çengi İkimiz filminin galası filmin başrol oyuncularını Ahmet Kural ve Murat Cemcir'in katılımıyla Özdilek Eskişehir AVM ve Özdilek Park Antalya AVM'deki Cinetime Sineması'nda gerçekleşti. Oyuncular gala sonrası yaptıkları söyleyişide izleyicilerle birlikte filmi izlemekten dolayı mutlu olduklarını ifade etti. Oyuncular, düzenledikleri gala için Özdilek yönetimine teşekkürlerini ilettiler. Oyuncuların sempatik konuşmaları ve davranışları herkesin takdirini topladı. Söyleyiş sırasında Ahmet Kural ve Murat Cemcir, filmde seslendirdikleri

şarkıyı da katılımcılarla birlikte söyledi. Hayranlarıyla bol bol hatıra fotoğrafı çektiren oyuncular, söyleyiş sonrası filmlerini izlemeye gelenlerle de sohbet etti.



Fitoterapi Uzmanı Ümit Aktaş, Özdilek Kocaeli AVM'de Okurlarıyla Buluştu

Doğru ve dengeli beslenme üzerine kitaplar yazan Dr. Ümit Aktaş Özdilek Kocaeli AVM'de okurları ile buluştu. Fitoterapi Uzmanı olan Dr. Ümit Aktaş, imza için gelen ziyaretçilerin sorularını da yanıtladı. TV programlarında genellikle çeşitli hastalıklardan koruyan ev yapımı tarifleriyle bilinen Aktaş, doğal beslenmenin önemini okurlarına bir kez daha anlattı. Kocaelili ziyaretçiler yoğun bir katılımı Aktaş'ın anlattıklarını dinledi.

Özdilek Kocaeli AVM Oyuncu Anne Olarak da Bilinen Şermin Çarkacı'yı Ağırladı

Birçok alanda başarı elde etmiş ve son zamanlarda annelere yönelik çalışmalarını ile büyük beğeni toplayan Şermin Çarkacı, Özdilek Kocaeli AVM'de hayranlarıyla ve ziyaretçilerle buluştu. Kendi yaşam tecrübelerinden kaleme aldığı kitapları ile birçok anneye ilham veren Oyuncu Anne, yoğun ilgi ile karşılandı. İmza gününden önce küçük bir söyleyiş yapan Şermin Çarkacı, daha sonra uzun kuyruk oluşturan okurlarının kitaplarını imzaladı.





Saçlar kolay açılsın diye
Dalın Kolay Tarama Spreyi

dalın[®]



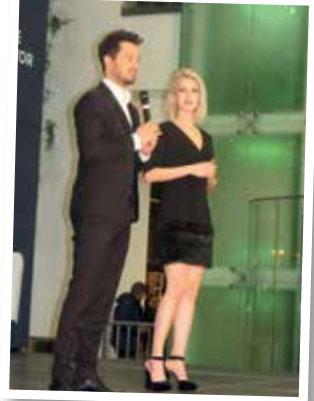
Minik Misafirler "World of Undersea" ile Denizlerin Altındaki Gizemli Dünyayı Keşfetti

ÖzdilekPark Antalya AVM, 21 Ocak – 5 Şubat tarihleri arasında düzenlenen World of Undersea etkinliği kapsamında minik misafirlerini denizlerin altındaki gizemli dünya ile buluşturdu. Bir hafta süren etkinlik boyunca çocuklar, Batiskaf isimli denizaltında denizlerin altında yaşayan canlıları tanıma fırsatı buldu. Denizaltındaki maceradan sonra ise Hareketli Deniz Canlıları ile deniz altındaki yaşamı yakından görme şansını yakaladı. Denizaslanı, balina, yunus ve fok gibi deniz canlılarının yer aldığı alanda minik misafirleri hareket edebilen, gerçek kükreme sesi çıkarabilen maketleri inceleme fırsatı buldular. Ayrıca Kaşifler Sergisi ve Türk Denizcileri Sergisi ile ünlü kaşifler ve denizciler hakkında bilgi alan çocuklar, Dünya Keşifler Haritası ile de dünyanın keşif rotası hakkında bilgi edindi.



Murat Boz ve Yasemin Allen Antalyalı Hayranlarıyla Buluştu

Dönerse Senindir filminin oyuncuları Murat Boz ve Yasemin Allen, ÖzdilekPark Antalya Cinetime Sinemaları'nda sinemaseverlerle buluştu. Film gösterimi öncesi Murat Boz ile Yasemin Allen, Antalyalı hayranlarıyla alışveriş merkezinin girişinde bir araya geldi. Coşkulu kalabalığın, oyuncularını alkışlar ve çığlıklarla karşılaması görülmeye değerdi. Murat Boz ve Yasemin Allen, tüm sinemaseverlere yoğun ilgileri için teşekkür etti.



Minik Misafirlere Yarıyıl Sürprizi: Eskimoo Köyü

Özdilek İzmir AVM, yarıyıl tatili için hazırladığı dopdolu etkinlik programıyla misafirlerine unutulmaz anlar yaşattı. Bir hafta boyunca çocuklarla buluşan Eskimoo Köyü gösterisinde; Kostüm Seremonisi, Buzda Balık Avı, Neşeli Penguenler, Eskimo Takıları, Balina Avcısı, Kızak Köpekleri, Eskimo Kaydırak, Kutup Tilkisi Uno ve İglo Boyama Atölye Çalışması gibi etkinlikler yer aldı. Bir hafta süren etkinlik boyunca minik öğrenciler tatillerini eğlenceli bir şekilde geçirdiler.





Tomuyçuk bebe

*En Saf Yumuşaklığa,
En Özel Dokunuş*





“Bakış açımız herkesin memnun ayrıldığı hizmet noktaları oluşturmak”

7’den 77’ye, her yaşta tüketiciye hitap eden, AVM yatırımlarıyla dikkat çeken Özdilek Holding, AVM zincirine çok önemli 2 halka daha ekliyor. Özdilek Park Bursa Nilüfer ziyaretçilerini ağırlamaya başladı. Özdilek Düzce AVM ise açılışa gün sayıyor. Renkli marka karması ve avantajlı konumlarıyla öne çıkan bu yatırımları, **Özdilek Perakende Operasyonları Genel Müdür Yardımcısı Şadi Aşiroğlu** ile konuştuk. Yeni markaları destekleme konusunda cesur adımlar attıklarını belirten Aşiroğlu, perakende sektörü ve AVM yatırımlarını değerlendirdi.

Sektörde alışılmışın dışında bir konsepte sahip olan Özdilek, alışveriş merkezlerindeki tüm birimlerinde müşteriye yalnız kendisi hizmet vermektedir.

Kiralanabilir satış alanlarıyla farklı markaları aynı çatı altında buluşturan ÖzdilekPark konsepti ise ilk olarak 2009 yılında Antalya’da hayata geçmiştir.

2014 yılında İstanbul’da açılan ikinci şubesinin ardından, Mart 2017’de açılacak Bursa şubesi ile ziyaretçilerine hizmet vermeye devam edecektir.

yani bildiğimiz AVM’lerden bahsederseniz; Antalya, İstanbul ve yeni açılan ÖzdilekPark Bursa Nilüfer projesiyle 3 noktada varız. Bunların dışında ise herkesin bizi bildiği formatta mağaza, market, restoran ve eğlence alanından oluşan AVM ve hipermarketlerimiz var. Bunlar ise Afyonkarahisar, Bolu, Bursa, Eskişehir, Kocaeli, Manisa, İzmir, Uşak ve Yalova’da bulunmakta.

AVM’de yer alacak marka karmasına nasıl karar veriyorsunuz?

Kiralanabilir alanlarda yer alacak markalarla ilgili kararlarımızı etkileyen en önemli unsurlar şunlar: Öncelikle herkes tarafından ulaşılabilir, tercih edilir markalar olmalı. Ayrıca tüm sosyo - ekonomik segmentleri yakalayabilen, daha geniş bir kitleye hitap edebilen mağazaları hedefliyoruz. Ziyaretçiler tarafından bulunması şart olarak algılanan markalar var. Onlara da yer ayırmaya çalışıyoruz. Mağaza karması içerisinde olmazsa olmaz diyebileceğimiz markalarımız var. Aynı zamanda beğeni ve tercih çeşitliliğini de dengelemeye çalışıyoruz. Örneğin; yeme-içme alanında

günümüzde revaçta olan, daha sağlıklı ürünleri menüsünde sunan, kafe ve restoranı bir arada yürüten başarılı markaları istiyoruz. Ev tekstili, elektronik, kozmetik gibi diğer tüm kategorilerde de benzer bir stratejimiz var. Yani bakış açımız “Herkesin memnun ayrıldığı hizmet noktaları” oluşturmak.

AVM’nin bulunduğu bölgede kendine özgü yerel markaları varsa bunları da desteklemek istiyoruz. Bu markaların AVM içerisinde hizmet verebilmesi mümkünse, sürdürülebilirliği varsa biz de imkan sağlıyoruz. Ülkemiz iç pazarına yeni giren, ülkemize yatırım yapan markalara da yer vermeye çalışıyoruz. Prensiplerimiz gereği yeni yatırımlara ve markalara imkan sağlamak konusunda sektöre oranla çok daha cesur olduğumuzu söyleyebilirim.

Özdilek Center, tüm iş süreçlerine entegre ettiği sürdürülebilirlik çalışmalarıyla LEED Gold Sertifikası almaya hak kazandı. Bu gelişmeyle ilgili neler söylemek istersiniz?

Bizim için bu sertifika sadece bir belge

Sizi biraz yakından tanıyabilir miyiz?

18 yıldır Özdilek Holding bünyesinde çalışıyorum, mağaza satış şefi olarak başladım. Ardından yıllar içerisinde alışveriş merkezi sürecine dahil oldum. Şimdi ise holding bünyesinde ÖzdilekPark Alışveriş Merkezlerinden Sorumlu Genel Müdür Yardımcısı olarak devam ediyorum.

Okuyucularımızı da bilgilendirmek adına sormamız gerekirse; Özdilek Holding’in hangi noktalarda AVM’leri bulunuyor?

Kiralanabilir alanları olan noktalarımız,





anlamına gelmiyor. Özdilek Center projesi ilk çalışılmaya başlandığında, projenin sürdürülebilirlik kavramına uygun olmasına büyük bir önem verildi.

Bu anlamda, hayata geçirilebilecek tüm süreçlerin başarılması öngörüldü. Çünkü günümüzde sürdürülebilirlik kavramı her şeyin üzerinde. Doğru hacim - mekan kullanımı, enerji ve su tüketimi başta olmak üzere proje için kullanılan ürünlerin çevreye zarar vermemesi ve geri kazanılabilir olması çok önemliydi. Bunun için yola çıkarken tüm dünyada kabul görmüş LEED sertifikasyon sistemini baz aldık. Sertifikayı Gold kategorisinde elde etmeyi başarmak da ayrı bir mutluluk oldu.

AVM yatırımları perakende sektörüyle iç içe geçmiş durumda. Siz bu işbirliği hakkında ne söylemek istersiniz?

Yatırımcılar ve markaların AVM çatısı altında varlıklarının birbirine bağlı olduğunu düşünüyorum. Yatırımcı projesini hayata geçirecek, markalar ise bu anlamda AVM'lerin yarattığı sinerjiyle büyümeye devam edecek. AVM yatırımlarının kimliği ve sürekliliği bu anlamda markalarla yakın ilişkili. Projenin sürekliliği baz alınarak, bazı

konularda iş ortaklarıyla gerekli adımların atılması çok önemli. Optimal şartlarda bir araya gelmenin koşulları hazırlamalı. Günümüzde perakende sektöründeki markalarımızın çok hızlı yol aldığını görüyoruz. Bu başarıda AVM'lerin katkısı göz ardı edilmemeli. Çünkü markalar haliyle kendisi için doğru şartları sağlamış projelerde yer alıyor. Yatırımcıların da bu şartları koruyabilmeleri iş birliği sürekliliğinden geçiyor.

Verdiğiniz hizmetlerle ilgili ne gibi dönüşler alıyorsunuz?

Özdilek'in en büyük avantajı, 45 yılı aşkın süredir Türkiye'nin hemen hemen her noktasında, kendi lokomotifini olan ev tekstili ürünleriyle ciddi bir bilinirlik yakalamış olması. Araştırmalarını yaptığımız her noktada yüzde 90 ve üzerinde bir marka bilinirliği olduğunu öğreniyoruz. Marka bilinirliğinin yanı sıra markaya olan güvenin de aynı oranda yüksek olduğunu bilmek bizler adına da çok sevindirici. Geri dönüş olarak da yanlarında olduğumuzu hissettiklerini söylüyor müşterilerimiz. Önerilerinin dikkate alındığını ve hayata geçirildiğini gördüklerinde güven daha da artıyor. Genel müşteri memnuniyeti ortalamasının çok üzerindediz diyebilirim. AVM'lerimizde ziyaretçi sayılarının da her geçen gün katlanarak arttığını söyleyebiliriz. Antalya ve Afyon'da bu anlamda ciddi bir artış mevcut. İstanbul'da ise herkesin çok iyi bildiği bir lokasyondayız. Daha ilk yılımızda 9 milyon ziyaretçi sayısına ulaştık. Yeni yıldaki hedefimiz ise 10 milyon.

Peki 2016 yılı Özdilek Park'lar için nasıl geçti?

2016 bizim için zor şartlara rağmen olumlu ve verimli geçti. İçinde yaşadığımız mevcut sosyo - ekonomik ve toplumsal sürecin yansımalarını dikkate alarak ortaya çıkan sonuca



baktığımızda iyi bir yıl geçirdiğimizi söyleyebiliriz. Planlarımızı optimum noktada hayata geçirdiğimizi ve mevcut şartlarda olabilecek en iyi büyüme rakamlarıyla yılı kapattığımızı düşünüyorum. 2017 yılı için de dersimize çok iyi çalıştık. Şimdi bizler için bu dersleri hayata geçirme zamanı. Yeni yılı da aynı şekilde büyümeyle kapatmayı öngörüyoruz. Holding olarak yepyeni yatırımlarla yolumuza devam etmek istiyoruz.

Önümüzdeki dönemlerde ne gibi projeler planlıyorsunuz?

Yeni iş imkanları, istihdam ve perakende alanları yaratarak yolumuza devam etmeyi planlıyoruz.

Yönetimimizin ortaya koyduğu vizyonun başarılarımız için yol gösterici olduğunu düşünüyorum. 2016 yılının ikinci yarısında Bolulu, Uşaklı ve Turgutlularla Özdilek hizmet anlayışını buluşturduk. 3 Mart'ta Bursa Nilüfer'deki projemiz hayata geçiyor. Yine 17 Mart'ta Düzce'deki yatırımımız da kapılarını açıyor. Her iki yatırımda bölgesinde yeni cazibe merkezi olacak. Önümüzdeki süreçte, Merzifon ve Aksaray noktalarındaki yatırımlarımızı da hayata geçirmeyi öngörüyoruz.



ÖzdilekPark Bursa Nilüfer
ve Özdilek Düzce AVM
kapılarını açıyor.



ÖZDİLEKPARK'TAN HABERLER

FLO ile Çocuklar Baharı Rengarenk Karşılıyor

Eğlenceli ve renkli tasarımlarla çocukları hayallerindeki ayakkabılarla buluşturuyor. Çiçek desenli ayakkabılar ve FLO'nun lisanslı modelleriyle tüm çocuklar en sevdikleri kahramanları ayaklarında taşıyacak.



Özdilek ile Çeyizinizde Eksik Kalmasın

Ev tekstili ve dekorasyonunun sevilen markası Özdilek, sürekli yenilenen koleksiyonu ile evlenecek çiftlere özel binlerce ürün seçeneği sunuyor. Bir evin ihtiyacını karşılayabilecek tüm tekstil ve dekorasyon ürünlerini tek çatı altında toplayan Özdilek, çeyiz alışverişleri için tek adresiniz olacak.



Gratis'in Cesur, Sabırlı Kadınları

Tasarımcı Başak Erdemir'in çizimleri, Gratis'in 08 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel olarak satışa sunduğu Bee Beauty serisinde hayat buldu. Özellikle duvar tabaklarının üzerine çizdiği ve kendi yarattığı kadın figürleri ile dikkat çeken Başak Erdemir, Gratis'in bu yılki Kadınlar Günü Özel Serisi için 4 farklı karakter tasarladı. Sakin, utangaç, güvenilir, süslü gibi karakter özelliklerine sahip olan bu kadınlar, Bee Beauty Serisi'nin 4 ayrı ürününde yer alıyor.



Twist ile Özgür Bir Yaz Hikayesi

Twist, yaratıcı ve hayat dolu 2017 İlkbahar-Yaz sezonu koleksiyonuyla, yazın romantik yüzüne özgür bir yorum getiriyor. Sembolik desenlerin canlı renklerle bir araya geldiği koleksiyon, özgür ruhlu Twisterları şehrın dinamizmine davet ediyor.





Roman'dan Zamansız Yansıma

Zamansızlığın hakim olduğu Roman'ın İlkbahar - Yaz koleksiyonunda özellikle 80'lerin hareketliliği dikkat çekiyor. Geometrik şekiller, renkli çizgiler, floral ve retro desenler Roman koleksiyonunda öne çıkanlar arasında.



Özsüt'ten Tatlı Sürprizler

Özsüt, menüsünde olmayan sürpriz tariflerle misafirlerini şaşırtmaya devam ediyor. Sadece mart ayı sonuna kadar mağazalarda yerini alan Salepli Pasta ve Vanilyalı Böğürtlenli Pasta, lezzet peşinde koşanları Özsüt'te buluşturuyor.

Skechers Ayakları Gökyüzüne Çıkartıyor

Gün içinde sürekli koşuşturma halinde olan kadın ve erkekler için üretilen D'lites, Skech-Air ve Skech-Air Infinity modelleri bu sezon yoğun çalışanların en büyük destekçisi olmaya hazır. Pastel tonların ağırlıkta olduğu ayakkabılar, günlük kombinlerde kolaylık sağlayarak kadınları ve erkekleri zaman kaybından kurtarıyor.



Forever New'den Büyüleyici Bahar Renkleri

Avustralyalı giyim markası Forever New'in Sports Luxe koleksiyonunda yer alan soluk pembeden canlı maviye uzanan renkler ile kadınlar, sezonun en güçlü trendlerini keşfetmeye hazırlanıyor. İlkbaharın gelişini müjdeleyen renkler, çiçek desenleri ve zarif çizgilerle birlikte moda tutkunlarına kusursuz bir görünüm kazandırıyor.



Gecenin Büyülü Rengi Safir Gülaylar'da

Pırlantadan sonra değerli taşların en sertisi olarak bilinen safir, gecenin renkleri ile karakterize bir duruş sergiliyor. Asaletini derinden hissettiren safir mücevherler, Gülaylar'ın Coloris Koleksiyonu'na naif ve gizemli bir romantizm katıyor.





Aşkın Nur Yengi

“Şarkılar duygumun melodileşmiş hali”

Türk pop müziğine kazandırdığı sayısız şarkıyla gönüllerde ayrı bir yer edinen ünlü sanatçı Aşkın Nur Yengi, 5 yıllık aranın ardından suskunluğunu Aşk'tan Olsa Gerek albümüyle bozdu. 90'lı yıllardaki şarkılarıyla her aşkta bir iz bırakan Yengi, yeni albümünde; Soner Sarıkabadayı, Erdem Kınay, Ayla Çelik, Erhan Bayrak, Gökhan Tepe ve Şebnem Sungur gibi ünlü isimlerle birlikte çalıştı. Ünlü sanatçı titiz bir hazırlık sürecinin ardından ortaya çıkan albümündeki 5 özel parça ile insanların ruhuna dokunmaya devam ediyor.

Sezen Aksu ve Onno Tunç ekolünden gelen Yengi ile Etiler'de buluştuk. Sevilen sanatçı ile göz bebeğim dediği kızı Nazlım'ı, hayatındaki değişiklikleri, dünü, bugünü ve yeni albümünü konuştuk. “Popüler kültüre değil müziğe hizmet eden melodileri yakalamaya çalışıyorum.” diyen sanatçı, okurlarımız için samimi açıklamalarda bulundu. İşte Aşkın Nur Yengi ile yaptığımız o keyifli söyleşi...

Röportaj Deniz Karabudak

Su an hayatınızın hangi dönemindeyiz?
Kendimi çok daha cesaretli hissediyorum. Ayakları yere basan, her anlamda ne istediğini bilen bir dönemimdeyim. Mesleki olarak da insan olarak da hatırlatmalar var bu dönemde.

Müziğe çok erken yaşlarda, neredeyse ortaokul döneminde başladınız. Bu kadar erken olması çocukluğunuza dair “keşke”lere sebep oldu mu?

Biraz erken başlamanın her zaman ufak da olsa sıkıntıları var yaşıyorsunuz. Çünkü sorumluluklarınız artıyor. Dik durmanız, bilinçli olmanız gerekiyor. Hata yapma

lüksünüz çok yok ve hep doğru, dikkatli düşünmeniz lazım. Bu nedenle çocukluğum biraz da hayıflandığım bir dönemim oldu aslında. Çünkü kendime ait özgür bir alanım pek olmadı. Hep özenli ve dikkatli adımlar atmam gerekti. “Hadi bugün sinemaya gidelim.” diyebileceğim boş vakitlerim yoktu. İstiyorsunuz olmasını. Düşünsenize hayata “merhaba” dediğiniz genç kızlık dönemindeyiz. Meğerse o dönemler kendine vakit ayırman gereken zamanlar bir ihtiyaçmış aslında.

Keşkeler olsa da o dönemler Sezen Aksu, Onno Tunç ikilisiyle uzun yıllar sürecektir bir iş birliğinin dışında dostluğun da başlangıcı oldu..

Tabii ki. Hep derim. Hayatımdaki en

önemli dönüm noktalarından biridir onlarla buluşmam.

Henüz 13 yaşındayken kendinizi onların karşısında şarkı söylerken bulmanız nasıl gelişti? Biraz anlatır mısınız?

Konservatuarda öğrenciydim. Çello çalışıyordum. Ablam da Sezen Aksu'nun vokalistiydi. Hamileliğinden dolayı yeni bir vokal arayışına girilmiş. Sezen Aksu ablamdan dolayı beni biliyordu ve benim için “Gelsin bir çello çalsın.” demiş. Ben de belirtilen günde Sezen Aksu'nun Levent'teki evine gittim. Çelloyu heyecandan çalamayınca “Bir de şarkı söyle bari sesini duyalım.” dediler. Ajda Pekkan'ın bir şarkısını söyledim. “Sesin çellodan daha iyi. En azından vokalist olarak başlarsın,

sonra enstrümantalist olarak devam edersin.” yorumuyla beraber Sezen Aksu’nun vokali oldum.

“Hayatımdaki emniyet sibobu ablamdı.”

Ablam her zaman çok yakınımda olduğu için küçük yaşta olsam da tedirginlik yaşamadım. Konservatuvardan çıktuktan sonra Sezen Abla’ya gidip işimizi bitirir eve dönerdik. Hayatımdaki emniyet sibobu ablamdı. O yıllar çok mutlu olduğumuz dönemlerdi. Şimdi dünya çirkinleşti.

Sezen Aksu’yu vokal olarak desteklemekten solist olmaya geçen süreci biraz anlatabilir misiniz?

1989’da albüm kararı verildiği zaman, benim solist olarak kendi başıma çalışma düşüncem yoktu. Hiç öyle bir arzum da olmadı. Sezen Aksu bana “Artık git, kendi kanatlarınla uç. Rol çalışıyorsun.” deyince iş başa düştü. (Gülüyor) Arkada vokal yaparken insanlar seyirci olarak “Sen de bir şarkı söyle.” demeye başlıyor bir süre sonra. Açıkçası ben vokalistliği sahne önünde olmaktan daha çok seviyordum ve üzülüyordum ayrılacak olmaktan dolayı. Düşünsenize o yıllar Sezen’in en çok çalıştığı dönemler. Hiç boş günü yoktu neredeyse. Her dakika bir aksiyon oluyordu ve sevdiğinin işi yapıyorsunuz. Bir müzisyenin er meydanı sahnedir ama ben kendi başıma solist olarak kaldığımda endişe etmedim değil. Başka bir sorumluluk hayata geçiyor ama Allah “Yürü ya kulum” deyince yürüyorsun.

Sezen Aksu ile çalışmak sizin için çok büyük bir artı olmuştur mutlaka.

Tabii ki. 365 günü neredeyse birlikte geçiriyorsun. Müthiş bir şey başladığın noktanın burası olması. Onno Tunç etkisi var bir de. Biz Sezen ile birbirimizi sanatçı olmanın dışında bir anne-kız gibi seviyorduk. O dönemler o kadar ufaktım ki arkadaş olabilecek yaşta değildik. Şimdi ben büyüdüm ve abla-kardeş gibiyiz. Mithat Can da çok yakın bir yaştaydı bana, birlikte büyüdük sayılabilir. Bugün Sezen ile müzikal ilişki dışında da görüşüyoruz.

“Teknolojiyle birlikte kirlendik.”

90’lı yıllar müzik dinleyicisinde büyük bir etki bıraktı. Bunun sebebi sizce nedir?

90’lar çok sahiciydi bir kere. Günümüzle kıyaslanamaz. Çok masum bir dönemdi. Şimdi teknolojiyle birlikte kirlendik. Her şey kirlendi. Tabii ki teknolojinin faydalarını göz ardı edemeyiz, dünya ayaklarımızın altında ama bir yandan da tembelliğe alıştık. Her şey bir an önce olsun ve çabuk bir şekilde hayatımıza geçsin istiyoruz. Böyle bir hayat yok, olamaz. Bu esnada da gereken sahiciliği kaybediyoruz. Doku bozuluyor.

90’larda tek kanallı televizyonlar vardı. Radyo kanalları da yine tek tük o zamanlar. Klip denen şey henüz yok. Bize kalan tek şey; bir kasetçalar bulup, tüm samimiyetimizle, yüreğimizle o kaseti işlemektir. Şimdi durum böyle mi? Her şey hızlı tüketime odaklı. Şarkıyı 3 kez dinledikten sonra yüzüne bakmıyoruz. Her şey görsel olsun isteniyor. Öyle olunca da bu şarkılar size repertuar olarak sunulamıyor. Bugünkü şarkılar şova dayalı melodilerden oluşuyor.

Burada biraz ticari kaygı devreye giriyor galiba?

Evet yapım şirketleri dümdüz bir albüm istemiyor. Sonuçta bu da bir ticaret ve para yatırılıyor. Bir kaygı var, buna saygı duymak zorundayız. Ama baştan sona bu kaygıyı içeren bir albüm de olmamalı. Ben onu temsil edemem sonrasında. Temsili olarak bu kaygıyla hareket edip iş yapan arkadaşların durumu daha zor. Her gün “Bugün ne yapsak da göz önünde bulunsak ve gündemde kalsak.” diye düşünüyorlar. Bizim öyle dertlerimiz olmadı. Gerekirse silinebilirim de. Ama o sahici dönemde, öyle güzel, çıtası yüksek bir yerden bu işe “merhaba” dedik ki yaptıklarım yapacaklarımın garantisi olarak kaldı. Çoğu insan 90’lı yıllardan sonra yapılan şarkıların üzerine yeni şarkı koymuyor. Bu da iyi değil aslında. Ne hayat o günkü hayat; ne de aşk o dönemki aşk. Herkes kirlenmiş.

Bu kirliliğin içinde ben size kardelen olarak farklı bir şey sunmaya çalışıyorum. İşimi de o özenle yapıyorum. Ama 90’lardaki gibi duyguları tekrar yakalamak zor. Çünkü o doku yok artık. Aşk öyle mi yaşıyoruz? Aşk da aynı yeni çıkan şarkılar gibi tükenip bitiyor ve bir daha hatırlanmıyor bile. Tutamadığın ve yaşatmadığın neyin müdafaasını yapacaksın.

Özleyiyor musunuz o eski günleri?

Bugünkü şarkılar 90’lardakinin tadını veremiyor. O günlerde öyle bir aşk vardı ki baktığımız yerden anlaşılıyordu. Şimdi her şey tekil. O günleri herkes özleyiyor bence.

“Sanat imkansız başarmaktır.”

Yaşamı bizim enerjilerimiz biçimlendiriyor. İyi enerji hissetmediğimiz zaman agresif oluyoruz. Nefret duygularımız ortaya çıkıyor. Bir şeylerin üstüne basıyor onlar da. Sanat böyle bir şey. İmkansız başarmak. Öfkeyi ve nefreti hayatımda barındırmayı seven bir karakter değilim. Çünkü hayat çok uzun değil. Kaybetmekten çok kazanmanın daha kıymetli olduğunu bilirim. Şarkılarım duygumun melodileşmiş hali.

“Kalorifer çıktı, mertlik bozuldu.”

Teknolojiyle aranız nasıl?

Ben “Kalorifer çıktı, mertlik bozuldu.” derim hep. Çünkü soba varken tek bir odaya dolardık ve o sobanın başı buluşma alanı olurdu. Yan yana gelir, toplanır, gülerdik. Bir sinerji oluşurdu. Şimdi kalorifer çıkınca herkes kendi odasına çekilir oldu. Sunduğu şeyler ne kadar mükemmel olsa da teknoloji ve lüks ciddi olarak insanları yalnızlaştırdı. Burada her şeyi doz belirliyor aslında. Neyi ne zaman ve ne kadar kullanacağını bilersen sıkıntı yok. Eğer bu gelişmeler insanın hayatının önüne geçiyorsa, işte o zaman kişisel kıyamet burada başlıyor. Mekanik bir şey duygunun önüne geçmiş oluyor.

"Jetgiller'i yaşıyoruz şu anda."

Çocukluğumda Jetgiller vardı. Bundan 30 yıl evvel bize sunulmuş bir çizgi film olmasına rağmen bugüne işaret eden birçok ipucu vardı orada. Bugün akıllı evler, görüntülü konuştuğumuz telefonlar bunu düşünen zeka şimdi önümüze geldi. Jetgiller'i yaşıyoruz biz şu anda.

Anne olmadan önce ve anne olduktan sonraki Aşkın Nur Yengi arasında ne tür farklar oluştu?

Öncelikler değişti. Nazlım olmadan önce bendim öncelik. Nazlım doğduktan sonra o göz bebeği oldu. Saflığı öğrendik, tekrar hatırlattı bize. Doğası gereği gelen o saflığı... Masumiyet ne kadar önemliymiş bunu gördük. Yaşla beraber de insanın dengeleri değişiyor. Çocuk doğduktan sonra gelecek endişesi oluyor. Benim koruyamadığım noktada neler olacak diyorsun. Bunun dışında Nazlım sayesinde son 10 yıldır vizyondaki diğer filmlere gidemedim. (Cülüyor) Bunu belirtmem gerek. 20 kez filan Frozen'ı seyretmişimdir. Aslan Kral'ı artık ezbere biliyorum, seslendirme yapabilirim.



Müzik dünyasında 30 yıldan uzun bir süredir varsınız. Ne tür anılar biriktirdiniz?

Dile kolay 30 yıl. Sanki dün gibi ama çok dolu geçen zamanlardı. Biriken çok şey oldu tabii. Her konserin ayrı bir anlamı var. Birlikte düet yaptığımız, çalıştığımız insanlarla hikayelerimiz bambaşka. Sezen Abla'yla zaten uzun yılları beraber geçirdiğimiz için birlikte çok fazla anımız ve hikayemiz var. Bu 30 yıla tarifi mümkün olmayan sıklıkta keyifli anılar sığdırdığım.

“Canlı performansı da Playback gibidir.” diyorlar sizin için. Ne düşünüyorsunuz bu yorumla ilgili?

Stüdyo şarkıcısı olmamdan kaynaklanıyor bu aslında. Kulaklıkla şarkı söylemek zordur. Altan ritim geliyor, sen de o ritme göre doğru sesi basmak durumundasın. Sahnede hatalar kapanabiliyor. Bir şarkıyı 100 kere de 1 kere de söyleyebilirsiniz. Ben alışkanlıklardan dolayı içgüdüsel bir şekilde şarkıyı düzgün söylemeye çalışıyorum. Bir de Onno Tunç etkisi var. Onun önünde yanlış bir tuş basıp yanlış ses vermek o kadar kolay değildi. Üstüne yeni bir insan gelmedi, Onno Tunç oralarda kaldı. İnsan olarak da çok kaliteli, hayatı kucak açarak karşılamış bir adamdı. Çok yönlü bir müzisyen olması bizde hayranlık uyandırıyor. Çıraklıktan geliyorsanız eğer, yeni bir şey öğrenirim düşüncesiyle ustanızın gözünün içine bakarsınız.

Kızınız Nazlım da sizin yolunuzdan gidiyor galiba?

O da viyolonsel seçti okulda. Ayrıca piyano dersi alıyor. Genelde şarkıcı olmak istiyor ama İngilizce söylemek istiyor. Arada bir “Çok isterlerse ve alkışlarlarsa annemin şarkılarından söylerim.” diyor. “Allah razı olsun.” dedim ben de. (Gülüyor) Şimdiki çocuklar zehir gibi.

Albüm çıkana kadarki süreçte neler yaptınız?

Hamilelik dönemimde talihsiz günler geçirdim. Önce ilk bebeğimi kaybetmem beni psikolojik olarak çok yıprattı. Sonra tekrar hamile kaldım ama bu kez de riskli bir hamilelik süreci geçirdim. Evhamlı bir anne oldum. Endişeli bir süreçti benim

için. Bu nedenle müziği kenarda tutmam gerekti. Bence müzik iyi hissettiğin zaman yapılabilecek bir şey. Sağlığımızla ilgili problem yaşadığımızda müzik yapmayı düşünmüyorsunuz. Nazlım doğduktan 3 yıl sonra bir albüm çıkardım aslında. Albüm çıktıktan sonra 2-3 yıl tanıtımı sürüyor. Bir de şarkı için kapısını çaldığım kişi direkt fiyatını söyleyerek “60 bin TL” diyor. Daha şarkıyı dinlemeden fiyatını öğreniyoruz. Sektör bu hale gelmiş. O zaman müzik olmaz bu işin içinde. Duygu nerede kalıyor? Her şey ticaret olmuş.

Bu durum hep böyle mi sürecektir size? Bir kırılma noktası olmayacak mı?

Zaman değişiyor, her şey önce popüler sonra baş aşağı oluyor. Şimdi dizilerde para kazanma dönemi. Bir dönem müzik kanalları çok iş yapıyordu. Bir ara da yarışmalardan çok büyük paralar kazanıldı. İnanamıyorum nasıl bu kadar yüksek ücretler verildiğine. Belki de verilmedi, mahkemelikler bilemeyiz ki. Ama herkesin bir hakkı var evet. Herkesin deneyimi, biriktirdiği tecrübeyle orantılıdır ama bu işin de bir dozu olmalı.

“Bir taneniz de mi aşık olmadı?”

Yeni albümden biraz bahsedelim istiyoruz. “Aşkta Olsa Gerek” adından da anlaşılacağı üzere albümün çıkış sebebini açıklıyor galiba?

Kesinlikle öyle. Ben popüler kültüre değil de müziğe hizmet eden melodileri yakalamaya çalışıyorum. Çünkü bunlar da tükenecek, az kaldı. Beste arıyorsunuz ama bulamıyorsunuz. Çünkü hepsi birbirine benzer oldu. Arz-talep tabii ki dikkate alınacak ama bu müzikler moda diye bütün besteciler aynı tarz işler yapmaya başladı. Bu albümü hazırlarken ekibimizle günde 500 tane parça dinledik ve neredeyse hepsi aynıydı. “Bir taneniz de mi aşık olmadı ya!” dedim en sonunda. “Aşk böyle şarkı yaptırmaz.” diyorum kızıyorlar. Küsenler oldu. “Şarkımı vermiyorum.” diyenler oldu.

“İçimiz çok karışık.”

Mükemmeliyetçi misinizdir?

İşimde de ev yaşantımda da düzenli ve dikkatliyimdir. Menajerim Haluk Şentürk'le aynı gün doğumluyuz. O da yengeç burcu. Huylarımız neredeyse aynı. Eğri, yamuk bir şey gördüğümüzde hemen düzeltiriz. Çok bilirim gelen misafiri kaldırıp arkasındaki yastığı, minderi düzelttiğimi. Bunun nedeni de şu bence: İçimiz çok karışık bizim. Çok inişli çıkışlı grafiği olan bir hayat yaşıyoruz. Bu karışıklığı düzeltme ihtiyacının sebebi bu. Aslında kendimizi tedavi ediyoruz. “Aman içim karışık bari dışım düzgün olsun.” diyerek ilerliyoruz.

Son albümünüzde Erdem Kınay dışındaki tüm isimlerle ilk kez çalıştınız. Nasıl bir tecrübe oldu sizin için?

Aslında onlara tecrübe oldu. Şarkıya girince tek seferde okuyan biriyle ilk defa karşılaştılar bence. Yeni çıktılar. İlk defa doğru düzgün bu piyasanın içine girdiler. Yeni oldukları için heyecanlanıyorlar tabii ki. 90'lı yıllarda onlar da kasetlerden beni dinliyorlarmış. “Bizim için Aşkın Nur Yengi duayen. Sana şarkı veriyor olmak çok önemli.” diyorlar. Benim için de aynı şekilde önemli. İnanmışım müzisyenler. Kiminin kalemine, kiminin melodisine, kiminin ise aranjmanına güveniyorum.

Albümde ilk klipi Soner Sarıkabadayı'nın parçası Altın Kaplama'ya çektiniz. Nasıldı Soner Sarıkabadayı ile çalışmak?

Soner farklı tarzı olan bir müzisyen. Hem melodik tarzı, hem de müzikal yaklaşımı farklı. Müziğin de kendi içinde çeşitli renkleri var. O da bir rengi. İlk başta yadırgadım bana verdiği şarkıyı ve “Soner ben senin şarkılarını dinlerken çok seviyorum ama ben de durur mu bilemedim. Sen ne düşünüyorsun?” dedim. “Merak etme, doğru bir şarkıcı şarkımı söyleyecek” dedi. İnanılmaz bir şekilde, A'dan Z'ye kadar her gün ilgilendi parçasıyla. Yeni jenerasyondan birinin

yaptığı işle bu kadar ilgilendiğini ve işine titizlendiğini ilk defa gördüm. Erhan Bayrak da aynı şekilde çok ilgilendi.

Günümüzde beğendiğiniz başka isimler var mı?

Artık isimler çıkmıyor, şarkılar çıkıyor. 3 gün sonra unutuyorsunuz. Farklılığı yok çünkü yapılanın. Besteler ve melodiler birbirinin aynı. O an keyif veriyor sonra unutuluyor.

Sahneye çıkmadan evvel illa ki yaparım dediğiniz bir şey var mı?

Duamı ederim her zaman. Hayatımdan asla eksik olmaz. Çünkü o şekilde kendimi iyi hissediyorum.

“Dönüm noktam” dediğiniz kırılma anları hangileri?

Nazlım. Sezen Aksu ile tanışmam. 90’ların ilk yarısı. Yarışmalardaki birinciliklerim. Hepsi benim için dönüm noktası.



Yarışma demişken Erovizyon şarkı yarışmasında Ajda Pekkan’ın size sıfır vermişliği var. İşin ilginç yanı Sezen Aksu sesinizi dinlemek istediğinde ona bir Ajda Pekkan şarkısı söylemişsiniz.

Herkes de duymuş bu sıfırı (Gülüyor). Daha da enteresan olanı ben o yıllarda Sezen’e vokal yapıyorum. Harun Kolçak’la yarışmaya katıldığımızda Ajda Pekkan ikimizin de Sezen’in vokali olduğumuzu biliyordu. Ayrıca parça da Sezen Aksu ve Onno Tunç bestesiydi. Bence o bilinçli bir sıfırdı. İntikam çanları çaldı herhalde (Gülüyor). Elbet aralarında bir denge, bir rekabet oluşmuştur.

“40 yaşında bir kadının havada perendeler atışını herkesin görmesini istedim.”

Müzik dışında TV, sinema ve tiyatro alanında da sizi izleme şansınız oldu. Nasıl tecrübelerdi sizin için?

Çok güzeldi. Sadece müzik alanında yer almam hayattaki diğer branşlarla ilgilenmemin önünde bir engel değil bence. Bir dönem çok eleştiri ve yorum aldım ama ben bir büfenin üzerindeki süs bebeği değilim. Yeteneğimi iyi değerlendirip, okuduğum okula da uygun bir iş yaptım hayatım boyunca. Hepsi kendine göre çok kıymetli işlerdi benim için. Tabii ki Levent Kırca ve Oya Başar’la “Olacak O Kadar” ve 2-2,5 sene boyunca süren “Kadıncıklar” tiyatro oyunu benim için bambaşkaydı. Sevgili Zeki Alasya ve Mehmet Ali Erbil’li “Ömerçip”, sonrasında Atatürk’ün Kurtuluş Savaşı dönemini anlatan filmde Fikriye rolü tarifsizdi. İçinde olmaktan keyif aldığım işleri yaptım. Sonrasında birçok teklif geldi ama tercih etmedim. Çok uzun saatler gerektirdiği için “Yok Böyle Dans” yarışmasını kabul ederken tedirgin olmuştum. Ancak sonrasında dedim ki “Herkes görsün, 40 yaşındaki bir kadın havada perendeler atıyor ve belki izleyenlere de örnek olur.” O projede Nilgün Belgün ve Güneri Cıvaoğlu’nu görünce çok sevinmiş, şaşırılmışım.

“Dilin kemiğinin olması gerekiyor.”

Sosyal medyada yoksunuz değil mi?

Hiçbir mecrada yokum. Instagram’da fanlarım var. Cevaplamam gereken şeyleri bana gönderiyorlar, cevaplıyorum öyle yayınlıyorlar. Sosyal medyanın sağlıklı kullanılmadığını düşünüyorum. Fikir özgürlüğünün kötü bir tarafı yok ama dilin kemiğinin olması gerekiyor. Herkes istediği her şeyi söyleyemez. Yaralanmamak için korunma yöntemim o alanlarda olmamak. Ar damarım henüz çatlamadı. O kadar ruhsuz bir kadın değilim. Kötü şey söylense üzümlük etkileniyorum. Biraz eski kafalılık da var sanırım. Hayatım sadece oradan devam edemez diye düşünüyorum.

Kendinizi yoğun hayat karmaşasından arındırma yönteminiz nedir?

Bizim birçok alanda duvarlarımız var. Kendimizi dışarı atamadığımız bir meslek hayatımız var. Kızımın birlikte tanınmadığımız yerlere seyahat edip, özgürlük alanlarımızın kısıtlanmadığı köylere gidiyoruz. Ya da spor, yürüyüş yapıyorum geçiyor.

Yakın dönemde hangi heyecanlar içerisinde olacaksınız?

Çağırma Lütfen ve Elin Oğlu’nun klipi üzerine çalışmalarımız var yakında. Ayrıca Yaşar Gaga’yla Tesbih şarkısına düet yaptık. Yaşar’ın Alakasız Şarkılar albümünde yer alacak şarkı. Çok güzel oldu, biz çok keyif aldık yaparken. 6 Mayıs’ta Bostancı Gösteri Merkezi’nde bir konserim olacak.

Sanat camiasından sık sık görüştüğünüz isimler var mı?

Sezen Aksu ile görüşüyorum. Bir ara Demet Sağıröğlü ile görüşüyordum ama o da ABD’ye gitti. Muazzez Ersoy’u çok severim. Yavuz Bingöl’de görüştüğüm bir diğer isim.

Nelere kızarsınız? Sizi rahatsız eden şeyler var mı?

Hiç söylemediğim bir şeyin gazetenin ana sayfasından haber yapıp sunulmasını sevmiyorum. İftira aslında bu. Yapmadığım, söylemediğim bir şeyi “-mış gibi” yapıp, hayatıma sokuyorlar. Sonra da bana bakılan pencereyi yok ediyorlar. Bunun gibi çirkinlikler de var. Bu tarafını sevmiyorum işin. Polemiğe de giremem. O bir yetenek. Ben altından kalkamam bu işin. Çok çabuk ağlarım. Söz söylemek zor değil ben de söylerim. Ama altından kalkamam sonra o tür şeylerin.

Ekleme istediğiniz bir şey var mı?

Dünyadaki tek amacımız insan topluluğunu koruyabilmek olmalı. İnsanın sağlığı, varlığı önemli. Büyük planın içinde küçük bir zerreyiz. Hepimizin mutlaka rengi vardır. Ama ben sanatçının renksiz olmasından yanayım. İyi bir Türkiye istiyorum. Güzelliğe layık ve bütün dünya ülkelerinin baktığında gözlerinin kamaştığı bir Türkiye...

FASHION FRIENDS



Davet kombinleri

Size özel hazırladığımız, davetler için tercih edebileceğiniz zarif seçimlere bakmaya ne dersiniz? Her zevkten kadına ve erkeğe hitap eden tasarımlar, dünyadaki en son trendlere dokunan modelleriyle dikkat çekiyor. Ev davetlerinden, şık mekanlardaki etkinliklere kadar, nerede olursanız olun bu tasarım alternatifleri mükemmel görünmenizi sağlayacak.

NETWORK
Elbise
1.695 TL



ELLE
Ayakkabı
179,95 TL



H&M
Bionic Elbise
199 TL



PANDORA
Küpe
299 TL

MANGO
Küpe
39,99 TL



İPEKYOL
Bluz
229 TL



TWIST
Kolye
99 TL

SAAT&SAAT
Micheal Kors
1.579 TL



İPEKEVİ
Şal
150 TL



TWIST
Çanta
199 TL



KEMAL TANCA
Ayakkabı
249,90 TL



NETWORK
Ceket
2.195 TL



VAKKO
Elbise
638 TL



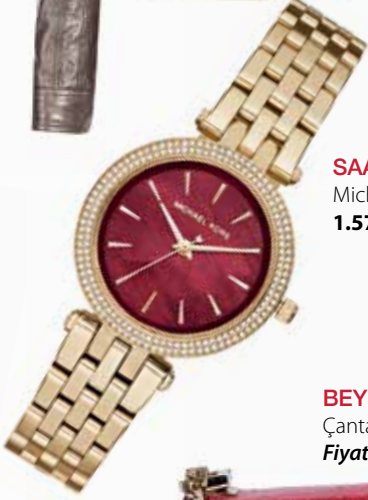
ADİL IŞIK
Elbise
129,90 TL



BOBBI BROWN
Tekli Far
97 TL



SAAT&SAAT
Michael Kors
1.579 TL



BEYMEN
Çanta
Fiyatı belli değil



ELLE
Çanta
134 TL

**FOREVER
NEW**
Küpe
44,90 TL



NETWORK
Etek
1.975 TL



KOTON
Elbise
129 TL



BEYMEN
Ayakkabı
Fiyatı belli değil





AVVA
Parfüm
79,90 TL



KOTON
Kravat
29,99 TL



RAY-BAN
Gözlük
630 TL



KİĞİLİ
Takım
1.000 TL



NETWORK
Palto
1.560 TL



SAAT&SAAT
Boss
869 TL



D'S DAMAT
Ayakkabı
520 TL



KİĞİLİ
Yelek
100 TL

SÜVARI
Motifli Kravat
15,95 TL

ATASAY
Bileklik
Fiyatı belli değil



EFOR
Deri Cüzdan
69 TL



D'S DAMAT
Kemer
119 TL

BEYMEN COLLECTION
Gömlek
425 TL



D'S DAMAT
İpek Mendil
55 TL



suits





MANGO
Elbise
150 TL



TWIST
Küpe
59 TL



İPEKYOL
Ayakkabı
499 TL



İPEKYOL
Ayakkabı
499 TL

Siyah - beyaz şıklık Monokrom

Siyah ve beyazın yüzyıllardır süregelen benzersiz birlikteliğinden doğan monokrom stil, tasarımlarda çabasızsız bir şıklık vaat ediyor. Baştan aşağı siyah giyinerek sadece tek bir parçada beyaz tercih ederek monokrom bir stil oluşturabilirsiniz. Ying-yang misali birbirinden hiç ayrılmayan bu iki renk ile bambaşka bir tarzı keşfedin.

FOREVER NEW
Pantolon
Fiyatı belli değil



VAKKORAMA
Etek
270 TL



KEMAL TANCA
Ayakkabı
299,90 TL



ADİL IŞIK
Çanta
149,90 TL



TWIST
Ceket
299 TL

LC WAIKIKI
Bluz
39,95 TL



ELLE
Çanta
142 TL



BEYMEN
COLLECTION
Tulum
Fiyatı belli değil

VAKKORAMA
Ceket
Fiyatı belli değil



ADİL İŞİK
Elbise
179,90 TL



FOREVER NEW
Kolye
59,90 TL



FOREVER NEW
Kazak
119,90 TL

Etek
169,90 TL



KOTON
Dilek Hanif for Koton Bluz
90 TL



İNÇİ DERİ
Topuklu ayakkabı
Fiyatı belli değil

Sezonun trend rengi Greenery

Yılın rengi seçilen yeşil ve tonlarıyla yapacağınız kombinler, doğal bir görünüm elde etmenizi sağlıyor. Huzur veren yeşil rengi gardırobunuza uyarlarken aynı zamanda tarzınıza da dingin bir hava katabilir, baharın enerjisini yakından hissedebilirsiniz. Baştan ayağa natürel bir görünüm elde etmek için yine kıyafetlerinizi aynı tonlarla kombinleyerek ton üzeri ton bir görünüme kavuşabilirsiniz.



TWIST
Ceket
599 TL



İNCİ DERİ
Çanta
229,99 TL



SAAT&SAAT
Lacoste
660 TL



NEW BALANCE
Spor Ayakkabı
545 TL

KİGİLİ
Kazak
109,99 TL



BEYMEN CLUB
Mont
769 TL



KIKO MILANO
Safır Yeşili Ruj
36,90 TL



SARAR
İpek Mendil
55,30 TL

MANGO
Güneş Gözlüğü
49,99 TL



KIĞILI
Gömlek
139,99 TL



SEPHORA
Göz Kalemi
Fiyatı belli değil



İPEKYOL
Palto
699 TL



MANGO
Küpe
39,99 TL



TWIGY
Terlik
40 TL



ELLE
Ayakkabı
173 TL



BEYMEN
COLLECTION
Pantolon
595 TL



İPEKEVİ
Şal
150 TL



KOTON
Yüzük
24,99 TL



LR JUNGLE
MAN
Parfüm 50 ml
76,90 TL



DEFACTO
Şal
19,90 TL



İPEKYOL
Cüzdan
159 TL



NIKE
Hypervenom Halı
Saha Kramponu
429 TL





Ev ve Ofislerde Yeni Trend: TERARYUM

Son günlerde misafirlige gidilen bir evde, bir ofiste, yapı marketlerinin bahçe bölümlerinde veya keyifli saatler geçirmek için açılan dergilerin dekorasyon sayfalarında yeni bir trendle karşılaşılır oldu: “Teraryum”. Daha önce görme ya da duyma fırsatı olmayanlar için teraryum ilk başta ilginç bir terim gibi gelebilir ancak bu bitki akvaryumları, sahip olduğu renk tonları ile doğallığı yaşam alanlarına taşımada oldukça usta. Farklı formlardaki cam kapların içine yerleştirilen bitkilerle hazırlanan teraryumları daha yakından tanımak ve bir teraryum sahibi olmak isteyenler... Bu dosya tam size göre!

Toprak akvaryumu teraryumlar tamamen bir tesadüf eseri

Teraryumun Türkçe karşılığı için "Toprak Akvaryum" denilebilir. Teraryum, dünyadaki tropik veya egzotik ekosistemlerin basit bir şekilde taklit edilmesinin yansımasıdır. Günümüzün teraryum çılgınlığını başlatan isim ise 1800'lerin Londra'sında yaşayan botanikçi Dr. Nathaniel Ward. Bitkilerini Londra'nın ışığı, ısı ve nemi nedeniyle bir türlü hayatta tutamayan Dr. Ward, tesadüfi bir şekilde kavanoz dibinde kalan toprakta kendiliğinden filizlenen bitkileri fark eder. Dr. Ward, bir süre sonra hem evlerinde hem de ofislerinde nefes almakta zorlanan ve binaların içinde yeşil alanlardan uzakta bir yaşama hapsolmüş kişiler için biçilmiş kaftan olan teraryum fikrini ortaya çıkarır. Bugün ise teraryumlar hazır olarak satışa sunulurken, teraryum yapımını öğreten atölyeler ve workshoplar da bulunuyor.

“ Teraryumda birden fazla bitki bir arada bulunacaksa bunlar birbirlerine uygun olmalıdır. ”

Teraryum yapımında bu noktalara dikkat

Satın almak yerine kendiniz bir teraryum yapmak istiyorsanız bazı detaylara dikkat etmeniz gerekiyor. Öncelikle teraryumlarda her türlü bitki yetişmiyor. Teraryumlar sağladıkları ortam nedeniyle sulak, nemli, sisli ve pushlu alanlarda veya yüksek ağaçların gölgelerinde yetişen



bitkiler için uygundur. Yani bitki seçerken, ekosistemleri dikkatlice araştırıp, teraryum için uygun olup olmadığına emin olmalısınız. Fitonya, arapsaçı, çeşitli tırmanıcı bitkiler, küçük eğrelti otları, bazı etobur bitkiler, minyatür menekşeler teraryumlarda kullanabileceğiniz bitkilerden bazıları.

Teraryum yaparken dikkat etmeniz gereken diğer bir önemli nokta ise nemli ortamları seven ve çok hızlı gelişmeyen, minyatür bitkiler seçmektir. Ayrıca teraryumda birden fazla bitki bir arada bulunacaksa bunlar birbirlerine uygun olmalıdır.

Teraryum Yapımı İçin Gerekli Olan Malzemeler:

- Cam kap
- Bahçe eldiveni
- Çakıl taşları
- Turba yosunu (sphagnum)
- Aktif karbon
- Torf
- Uzun cımbız
- Bitkiler
- Fısfıslı şişe ve su



Teraryum Yapımı:

- Zevkinize göre tercih ettiğiniz cam kavanozun yeterince derin, geniş ve üzerini tamamen kapatabileceğiniz bir kap olmasına dikkat edin. Fanus veya küçük akvaryumlarda da teraryum yapmayı deneyebilirsiniz. Teraryuma başlamadan önce kavanozu güzelce yıkayın ve kurulayın.
- Teraryum yapımı sırasında ellerinizi korumak ve kavanoz üzerinde parmak izi bırakmadan çalışabilmek için mutlaka bahçe eldiveni kullanın.
- Kavanozun dibine eşit seviyede çakıl taşları yerleştirin. Çakıl taşları teraryumlar için önemli malzemelerden biri. Bu minik taşlar, sulama sonrasında tabanda biriken suyu neme çevirerek toprak için uygun bir temel oluşturur ve bitki köklerinin çürümesini engeller.
- Ardından çakıl taşlarının üzerine filtre görevi gören turba yosununu (sphagnumu) yerleştirin. Turba yosunu kendi ağırlığının yaklaşık 20 katı kadar su muhafaza edebilme özelliği taşıyor. Eğer turba yosunu temin edemezseniz elyaf kullanabilirsiniz.
- Turba yosunu tabakasının üzerine akvaryumculardan temin edebileceğiniz aktif karbonu ekleyin. Aktif karbon,

teraryumun havasını temizlerken, bakteri ve küf oluşumunu engeller. Teraryumunuz böylece daha uzun ömürlü olacaktır.

- Organik bir toprak türü olan torfu ekleyin. Fakat kullanacağınız torfun seçilen bitkiye uygun özellikte olmasına dikkat edin. Torfu, bahçe malzemeleri satan dükkanlardan, çiçekçi, sera veya fidanlıklardan temin edebilirsiniz.
- Cam kabınıza tüm malzemeleri yerleştirdikten sonra toprağa açacağınız minik çukurların içine seçtiğiniz bitkileri ekin. Ancak ekim işlemi sırasında bitki köklerine zarar vermeye özen gösterin.
- Tüm bu basamakları uygulayıp teraryum yapımını tamamladığımızda bitkiler can suyuna ihtiyaç duyacak. Bunun için fısıflı bir şişe ile teraryumun her noktasına eşit miktarda dağıtılabilecek şekilde su verin. Teraryumunuz hazır. Keyifli günlerinize eşlik etsin...

Teraryum yaparken dikkat etmeniz gereken en önemli nokta, nemli ortamları seven ve çok hızlı gelişmeyen, minyatür bitkiler seçmektir.

SANTA POLO

SANTA POLO

GNC

SANTA POLO



Koşay alışverişin adresi *Özdilektem.com*

Türkiye'nin her yerinden sipariş verebileceğiniz, en kaliteli ürünleri en hızlı şekilde sizlere ulaştıran, çevrim içi alışverişin adresi ozdilektem.com'da, birbirinden şık ve kaliteli ürünler, özel avantajlar ile sizleri bekliyor.



SUITS
Evrak Çanta
99,90 TL



SARAR
Triko
59,90 TL



PIERRA CARDIN
Çanta
79,90 TL



U.S POLO
Kartlık
47,90 TL

INTERVIEW
Pantolon
49,90 TL

**FIRST
COMPANY**
Mont
79,90 TL



**PIERRE
CARDIN**
Ayakkabı
199,90 TL



RİNO
Cüzdan
39,90 TL



US POLO
Kemer
44,90 TL





VAKKO
Çanta
415 TL



KOTON
Şal
15,90 TL



CENGİZ PAKEL
Cüzdan
99,90 TL



RANDOM
Kaban
119TL



İPEKYOL
Triko
55 TL



İPEKYOL
Pantolon
199 TL

CENGİZ PAKEL
Cüzdan
99,90 TL



**PIERRE
CARDIN**
Çanta
159,90 TL

**PIERRE
CARDIN**
Çanta
245 TL



FAAFSHOES
Ayakkabı
99,90 TL

23 NİSAN bayRAM alışverişi



KOTON
Etek
24,99 TL



H&M
Tişört
Fiyatı belli değil



Çocuklar, 23 Nisan'ı rengarenk ve coşkuyla karşılıyor. Birbirinden ünlü markaların hazırladığı her tarza uygun özel koleksiyonlar, çocuklara renkli ve eğlenceli bir dünya sunuyor. Miniklerin en sevdiği film ve televizyon karakterlerinin de yer aldığı tasarımlar, bayram coşkusunu ikiye katlayacak.

TOYZZ SHOP
Pelüş Oyuncak
69,99 TL



MANGO
Kemer
29,99 TL



ATASAY
Küpe
320 TL



TEKNOSA
Moana Gecelik
69,90 TL



AQUAZZURA
(Beymen) Ayakkabı
Fiyatı belli değil



DEFACTO
Yelek
44,99 TL



PANÇO
Hello Kitty Elbise
64,95 TL



MANGO
Ceket
119,99 TL



Tüm çocukların
23 Nisan Ulusal
Egemenlik ve
Çocuk Bayramı
kutlu olsun.

LC WAIKIKI
Gri Ceket
34,95 TL

NEW BALANCE
Spor Ayakkabı
189 TL

MANGO
Sweatshirt
49,99 TL

KOTON
Sırt Çantası
Fiyatı belli değil

LC WAIKIKI
İnce Triko Kazak
29,95 TL

MANGO
Mont
79,99 TL

LC WAIKIKI
Dinozor Figürlü
Eşofman Altı
17,95 TL

KOTON
Gömlek
35,99 TL

H&M
Elbise
Fiyatı belli değil

SAMSONITE
Sırt Çantası
Fiyatı belli değil

ADIDAS
Ayakkabı
165 TL

İhtiyacınıza uygun yeni ürünler

Evinizde ve yaşamın her alanında ihtiyaç duyabileceğiniz en yeni ürünleri bir araya getirdik. Mutfaklarınıza ve sofralarınıza bu önerilerle renkli dokunuşlar yapabilirsiniz. Ayrıca evinizin atmosferini, şık vazolar ve renkli dekoratif objelerle değiştirebilirsiniz. İşte yaşam alanlarınızı tamamlayacak yeni ürün önerilerimiz.

BERNARDO
Fresco Çelik Buharlı
Pişirme Tenceresi
99 TL



**KÜTAHYA
PORSELEN**
Servis Tabagi
9 TL



HM
Cam Kutu
29,99 TL

MADAME COCO

Kuşlu Biblo
16 TL



SCHAFER

12 Parça Kahve
Fincanı Takımı
49,95 TL



Dekoratif Cam Kase
44,95 TL



HOMETIME
Porselen Kahve Fincan Set 6'li
59,95 TL

HOMETIME
Çerçeve
34,95 TL



PAŞABAHÇE
Sürahi
Fiyatı belli değil



BiEV
Patchwork Sos
Tenceresi
32 TL

BRAUN
Saç Düzleştirici
349 TL



SCHAFFER
Yemek Tabağı
14,95 TL



KOÇTAŞ
Bambu Siyah Sepet
29,90 TL



FAKİR
Blender
127,40 TL



RENGA
Silikon Kapaklı
Dekoratif Kavanoz
24,95 TL



PROFILO
Su Isıtıcısı
152 TL



EMSAN
Multipress Meyve
Sıkacağı
359 TL



HOMETIME
Banyo Seti
39,95 TL



TEFAL
Krep Tava
84,90 TL



HM
Seramik Kapta
Mum
17,90 TL



KARACA
Dekoratif Tepsi
106 TL



BERNARDO
Derviş Kulplu 6'lı
Çay Takımı
209 TL



LAV
Desenli Bardak Seti 3'lü
7,50 TL



KORKMAZ
Nar Tencere
199 TL



İyi Yaşam İçin ÖNERİLER

Yiyecekler içerisinde sağlık sırları taşıyan birçok yaşam iksiri mevcut. Şunu açıkça belirtmeliyim ki beslenme tarzını ve yiyecekleri doğru seçerek kilonuzu kontrol edebilir, iyi yaşamın kapılarını ardına kadar açabilirsiniz. Peki, bunun için ne yemeliyiz? Nasıl bir yöntem uygulamalıyız? Hangi besinleri daha sık tüketerek vücudumuzun yağ yakma kapasitesini artırabiliriz? İşte tüm bu soruların yanıtı için ve iyi yaşamı hayatınıza uyarlayabilmek adına dikkat etmeniz gereken altın kurallar:

Detoksları bir kenara atın

Zayıflamak ve toksin atmak için uygulanan sıvı detokslardan uzak durulmalıdır. Bu sıvıları hayatınızdan çıkarmanızın ilk nedeni de şüphesiz ki detoksların kas kaybına zemin hazırlaması, vücuttan suyun atımına neden olması ve bilinenin aksine yağ kaybına destek sağlamamasıdır. Sıvı detokslar sonucu verilen sağlıksız kilolar sonrasında deride oluşan buruşmayı engellemek ise imkansız. Karaciğerin çalışma sisteminin bozulmasının yanı sıra yüzde ve vücutta lekelenmelerin oluşması da detoks sıvılarının diğer ciddi yan etkileri arasında. Ayrıca metabolizmaya uygun olmayan detoks ürünlerinin sindirim sistemini bozduğunu ve kabızlığı tetiklediğini de unutmayın. Suyu sıkılan ve bu nedenle vitamin değeri oldukça azalan sebze ya da meyve sularının yerine; besinin

taze, doğal ve mevsiminde tüketimini benimsemek uzun vadede çok daha yararlı bir yağ yakma sistemidir. Brokoli, lahana, pırasa, kuru soğan, sarımsak, rezene, karnabahar, kabak, bezelye, dereotu, roka, taze nane, turp, pancar, limon ve domates ise toksin atımında daha sık tercih edilebilecek sebzelerdendir.

Yemeklerinizi taze ve günlük hazırlayın

Manav ve market alışverişlerinde maksimum bir haftalık alışverişler yapılmalıdır. Tüketebileceğiniz kadar sebze, meyve, süt ürünleri ve beyaz et çeşitleri alın. Yiyebileceğiniz kadar yemek hazırlayın. Buzdolabında uzun süre yiyeceklerinizi bekletmeyin ve her hafta buzdolabınızı tamamen temizlemeye özen gösterin. Daha sağlıklı yaşamın



Selahattin Dönmez
Uzman Diyetisyen

anahtarı, her gün taze hazırlanmış yemeklerdir.

Daha az kırmızı etiyin

Kırmızı ette bulunan doymuş yağ asitleri, kalp hastalıkları için ciddi risk unsuru. Parazit, deli dana mikrobu ve hayvana verilen antibiyotik ile hormonların bedenimizde yarattığı kanser tehlikesi nedeniyle dana ve diğer sık tüketilen etler, sağlıklı yaşamda çok tercih edilmemelidir. Çünkü kırmızı et, daha seyrek ve az miktarda tüketilmesi gereken protein kaynağıdır. Eğer kırmızı etten vazgeçemiyorsanız kuzu ve keçi eti daha sağlıklı seçim olacaktır. Çünkü bu iki et çeşidi, hormona gerek duyulmadan kesilen hayvanlara ait olması ve içeriğinde zeytinyağına benzer sağlıklı yağ asitlerini bulundurması nedeniyle yağ yakabilme açısından daha kıymetlidir. Ayrıca keçi ve kuzu eti, çocukların büyümesinde önemli, kalp ve kanser dahil çeşitli hastalıkların korunmasında da iyi protein kaynağı alternatifi diyebilirim.

Anti gravity yoga yapın

Dayanıklılık gücünü birçok egzersize göre daha fazla artıran ve esnek bir



vücuda sahip olma şansı sunan anti gravity yogayı tavsiye ediyorum. Bu yoga çeşidinin bedene, yer çekimi karşı format atma etkisi sağladığını söyleyebilirim. Klasik yogaya nazaran daha rahat hareketler yapabileceğiniz anti gravity yoga; daha az güç sarf ederek kemik ve kasların güçlenmesinde, yaşlanma hızının yavaşlatılmasında, sırt ve tüm eklem ağrılarının yok olmasında, sindirim sisteminin düzenli çalışmasında ve her şeyden önemlisi hafıza kabiliyetinin artmasında çok etkilidir.



Daha sık balık yiyin

Doğal iyot minerali kaynağı olan balık, içeriğinde bolca fosfor da bulunduruyor. Ancak halk arasında yalnızca somon balığının değerli olduğuna inanılıyor. Halbuki bilinenin aksine sadece somon balığı değil, deniz balıklarının her biri sağlıklı beslenmede çok değerlidir. Balık eti, doymuş yağları içermediğinden bolca Omega-3, EPA, DHA ve fosfolipitler barındırmasından dolayı beyin-sinir hastalıklarına, özellikle de felce karşı da koruyucudur. Bu nedenle haftada 2 defa en az 4-5 kez tüketilmelidir. Balık etinin sindirimini kolay olmasından dolayı da zayıflatıcı etkisi, kırmızı ete göre daha baskındır.

Su içmek için susamayı beklemeyin

Günde 8 su bardak içmeyi ihmal etmeyin. Susamadan su içmeyi alışkanlık haline getirirseniz kan dolaşımınız hızlanacak, kanın akışkanlığı artacak, toksinlerin vücuttan atımı kolaylaşacak ve vücudunuzun ısı dengesi korunarak

metabolizmanın yavaşlaması engellenecektir. Yemek öncesi ve yemek aralarında oda ısısına sahip su tüketmenizi ve günde 3 litrenin üzerine çıkmamaya dikkat etmenizi öneririm.

Süper besinleri keşfedin

Vücudunuzun yağ depolamasını istemiyorsanız; mideyi koruyan, yağ yakımını artıran elma sirkesinin, kanserden koruyan zerdeçalın, kısa sürede vücudun iç temizliğini sağlayan limonun, spor yaparken performansı artıran pancarın ve bağıışıklığı dinamit gibi yapan kemik suyunun mutfağınızın baş tacı olmasına izin vermelisiniz. Her sabah güne limonlu su ile başlamak, yemeklerden önce 1 tatlı kaşığı geçmeyecek şekilde elma sirkeli su içmek, yemeklere ve yoğurda taze zerdeçal rendelemek, salatalara pancar eklemek ve haftada 1-2 defa 1 fincan kemik suyu içmek, dinç ve sağlıklı yaşamda vazgeçilmezleriniz olacak.

D vitamini kürleri yapın

Ülkemizde, D vitamini eksikliği ciddi oranda yaygın. D vitamini eksikliği ise kemik sağlığını bozmasının yanı sıra bazı kanser türleri için de risk oluşturuyor. En güzel D vitamini kaynağı, güneş ışınlarıdır. Işınların dik gelmesi, derinin kalın olması, açık renkli tene sahip olmak da D vitamini sentezini artıran unsurlardır. Fakat kışın, güneş ışınlarının eğik gelmesi, D vitamini oluşumunu yetersiz kılar. Esmer tenli kişilerde ışının etkisi daha az olacağından biraz

daha fazla güneşten yararlanmaları gerekir. Ancak yaşlanma ile deri incelirken vücudun D vitamini oluşturma yeteneği de azalır. D vitamininin etkin olabilmesi için öncelikle vücutta aktif hale gelmesi gerekir. Bunu vücut, böbrekler



ve karaciğerler yardımı ile bir dizi kimyasal reaksiyonla yapar. Bu nedenle yemeklerinizi planlarken süt, balık, yumurta ve kuru baklagillerden yeşil mercimek ile nohudu düzenli yemeye özen göstermelisiniz. Gereksiz dozda verilen D vitamini ampullerini gelişigüzel yutmamalı, eğer ihtiyaç duyulmuş ise bu ampulleri alırken sıklıkla kanda D vitamini kontrolü yaptırılmalıdır. Güneş ışığından yararlanmayı asla unutmamalı, güneş ışınlarının dik olduğu zamanlarda, güneş ışığı direkt derinize gelecek şekilde, 10-15 dakika kolları ve bacakları güneşlendirmelisiniz.

Kilo almayı ve yaşlanmayı hızlandıran besinlerden uzak durun

Rafine edilmiş tüm yiyeceklerin içinde bulunan besin bileşenlerinin ana yapısı kırıldığından vücutta doğal gücünü gösteremez ve sadece boş kalori sağlayarak kilo almayı tetikler. İşlenmiş et çeşitleri, doymuş yağ bulduran tereyağı, palm yağı, trans yağ asidi içeren kırmızı etin beyaz yağlı kısımları, beyaz etlerin derileri ve hazır paketlenmiş pastane ürünleri, vücudun yağ yakım modunu engelleyerek zayıflamayı zorlaştırırken kilo almayı da hızlandırır.



KENDİ GÜLÜŞÜNÜZÜ Seçebilirsiniz

Kadın-erkek her birey, sağlıklı görünen dişlere ve harika bir gülüşe sahip olmak ister. Son yıllarda, fonksiyonel ve estetik diş hekimliğinde yapılan yenilikler ve gelişmeler sayesinde artık hayal edilen gülüşe kavuşulabiliyor. Özellikle tüm dünyada trend haline gelen ve ünlülerin vazgeçilmezi olan dijital gülüş tasarımı ile çekici, entelektüel ya da sportif bir gülüş kazanılabiliyor. **Dental Plus'tan Protetik Diş Uzmanı Prof. Dr. Aslıhan Üşümez**, dijital gülüş tasarımı ile ilgili bilinmesi gerekenleri ve uygulama yöntemlerini açıklıyor.

Dijital gülüş tasarımı yaptırmak isteyen hastalar genellikle; dişleri nedeniyle rahatça gülemeyen, gülerken çenesi çok küçülen ya da daha fazla belirginleşen, gülerken dudakları incelen, burun-dudak arasındaki çizgisi çok fazla derinleşen ve başka kişilerin gülüşünü çok beğenen kişilerdir.

Dişler, iş ve sosyal yaşamı etkiliyor

Dişler, güzellik algısında çok önemli bir yer tutar. Ayrıca bilindiği gibi kişiler arası iletişimde kurulabilecek en pozitif ilişki, güzel bir gülümseme ile başlar. Bu sebeple dişlerde beyaz renk ve düzgün bir dizilim birçok kişinin ortak hayalidir. Dişlerin, bu şekilde olması, kişiye daha etkileyici bir görüntü vereceğinden bireyin kendine olan

özgüveni de artar. Buna paralel olarak da hasta, iş ve sosyal hayatında daha mutlu, uyumlu ve başarılı olur.

Estetik gülüşün kriterleri

Dişlerin kesici kenarlarının konuşurken görünmesi ve gülüş sırasında alt dudak kavisi ile paralel uzanması, estetik gülüş açısından önemli kriterlerdir. Hastaya gülüş tasarımı yapılırken sadece ön dişler değil; tüm dişler ve diş etleri gibi





çevre dokular, yüz şekli, ten rengi ve dudaklar dikkate alınarak değerlendirme yapılır. Dişlerin diziliminden, renginden veya büyüklüğünden memnun olmayan hastalar, dijital gülüş tasarımı yaptırarak nasıl bir gülüşe sahip olabileceklerini işlem başlangıcında görebilirler. Hatta arka dişlerini kaybetmiş olan kişilerin arka dişlerine ve yanaklara yapılacak destek ile gülüş estetiği de sağlanabilir.

Hasta istediği modeli önceden görebiliyor

Dijital gülüş tasarımı hastaya uygulanmadan önce hastadan alınan fotoğraf ve video görüntüleri, bilgisayar ortamına aktarılır. Daha sonra bu görüntü üzerinde çalışmalar yapılır. Hastanın isteği doğrultusunda yapılan bu çalışmanın ardından, elde edilen sonuç, hastanın alçı modeli üzerine ve ağzına taşınır. Bu sayede hastalar, 3 boyutlu olarak final restorasyon şeklini görebilir ve tedaviye karar verebilir.

Doğal bir gülüş için Porselen Lamina Veneer

Hasta ile birlikte tedavinin karar aşaması geçildikten sonra, porselen lamina veneerler (laminat kaplama) ile

“ Tüm dünyada trend haline gelen ve ünlülerin vazgeçilmezi olan dijital gülüş tasarımı ile çekici, entelektüel ya da sportif bir gülüş kazanılabiliyor. ”

tedaviye başlanır. Porselen lamina veneerler, oldukça ince yapıya sahip bir porselendir. İnce ve şeffafa yakın ışık geçirgenliğine sahip bu materyal sayesinde doğal görünümlü, estetik restorasyonlar yapılabilir. Ayrıca dişteki renk ve şekil bozuklukları da düzeltilebilir. Bunların haricinde pembe estetik olarak adlandırılan diş etlerindeki renk farklılıklarının düzeltilmesi, gülümseme anında çok fazla görünen diş etlerinin kısaltılması, esmer tenli kişilerde ya da fazla sigara kullananlarda meydana gelen koyu renk diş etinin giderilmesi de mümkündür. Ancak dijital gülüş tasarımı için gerekli olan süre, yapılacak olan tedaviye göre değişebilir.

Hassas bir tedavi

Porselen lamina veneer uygulaması, hekim, diş teknisyeni ve hasta açısından oldukça hassas bir tedavidir. Bu nedenle de özenli ve titiz bir çalışma gerektirir. Gülüş tasarımı, hastanın diş anatomisine göre hazırlanmazsa estetikten söz etmek mümkün olmaz. Eğer bu durum göz önüne alınmadan uygulama yapılırsa birbirlerinin aynısı dişlere sahip kişiler oluşabilir. Dijital gülüş tasarımı, tıbbi ve sanatsal bir çalışmanın sonucu olarak ortaya çıktığından multidisipliner bir yaklaşım gerektirir.



Siz keyfini çıkarın **düşlediğiniz alışverişi**
biz gerçekleştirelim!



En taze, en kaliteli, bol çeşit ürünler
bi tıkla çok kolay.



TAM zamani



Mart ve nisan ayları geldi çattı. Şüphesiz ki bu aylar, cuma günü akşamüzeri saatlerinin verdiği dinginliğe ve mutluluğa eş değer. Kasvetli havalara veda ederek, güneşli günlere kavuşmaya hazırlanın. Ayrıca kapalı mekanlarda vakit geçirme zorunluluğu da ortadan kalkıyor. İşte baharın müjdecisi mart, nisan ayları için birbirinden keyifli önerilerimiz...

YENİLENMENİN...

Kış mevsimini ardımızda bıraktığımız, ağaç dallarının çiçeklendiği, papatyaların açtığı, mart ve nisan aylarında öncelikle vücudunuzu yenilemeli ve yorgunluk hissinden arınmalısınız. Bahar aylarını tazelenmiş bir vücutla karşılamak için bol bol oksijen alabilir, yürüyüşlere çıkabilir, sabah ve akşam saatlerinde hafif koşular yapabilirsiniz.



ERİK VE ÇİLEK YEMENİN...

Isınan havalarla birlikte pazar ve manav tezgahları erik ve çilek gibi kışın en fazla özlenen meyveleriyle renkleniyor. Kış yorgunluğunu atmak ve daha iyi hissetmek için bu aylarda bolca erik ve çilek tüketebilirsiniz. Bağırsak çalıştırıcı özelliğiyle bilinen erik, kabızlık problemine iyi gelirken, mis kokusuyla gönüllere taht kuran çilek ise içerdiği A ve C vitaminleri ile kemik ve kas sağlığını destekler.





SOKAK HAYVANLARIYLA İLGİLENMENİN...

Bahar aylarıyla birlikte sokaklar, parklar, bahçeler kısacası başınızı çevirdiğiniz her yer ilgi ve oyun isteyen kedi ve köpeklerle dolacak. Siz de denk geldiğiniz sokak canlılarıyla ilgilenebilir ve onların karınlarını doyurmak için Özdilek hipermarketlerinde bulunan ve her an yanınızda bulundurabileceğiniz 1 TL'lik evcil hayvan mamalarını tercih edebilirsiniz. Böylece size minnettar gözlerle bakan sayısız dost edinme şansını elde edebilirsiniz.



DENİZ KENARINDA OTURMANIN...

Denize kıyısı olan bir şehirde yaşıyorsanız çok şanslısınız. Çünkü bahar, deniz kenarlarında soluklanabilenler için muhteşem bir mevsimdir. Deniz ve gökyüzünün birleştiği ve mavinin en özel tonlarının bir araya geldiği sahiller, eşsiz bir tablo etkisi yaratır. Bu aylarda sık sık deniz kenarında bir bankta oturmalı ve tabiatın büyüleyici tadına varmalısınız.



ADALAR GEZİSİ YAPMANIN...

Her köşesi mimozalarla, erguvanlarla süslenen ve her yanında baharın izlerini taşıyan adaları, bir de yazarların ve ressamların gözünden görmek ister misiniz? Burgaz'a, Kınalı'ya, Heybeli'ye ya da Büyükkada'ya kaçıp, bir çay-kahve içmek ve baharın kokularını içinize çekmek ruhunuza çok iyi gelecek.

LALELERLE HASRET GİDERMENİN...

İstanbul'da bahar dendiği zaman akıllara ilk olarak, Emirgan Korusu, Göztepe 60. Yıl Parkı, Sultanahmet Meydanı gibi alanlarda düzenlenen ve her yıl adeta bir görsel şölene dönüşen Lale Festivali gelir. Siz de bu yıl, 1-30 Nisan tarihleri arasında "İstanbul'da lale zamanı" sloganıyla düzenlenen festival kapsamında parklarda, bahçelerde açacak milyonlarca laleyle buluşabilir ve bolca hasret giderebilirsiniz.



ŞEHİTLER DİYARI Çanakkale

Tarihimizin unutulmaz izlerini bugüne taşıyan ve iki kıtayı birleştiren eşsiz bir şehirdir Çanakkale. Bağrında, ihtişamlı zaferlerle dolu koca bir tarih saklar. Hüküm sürdüğü kıymetli konumu ve sahip olduğu doğal güzelliklerle de her yıl hem yurt içi hem yurt dışından sayısız misafiri ağırlar. Gelin, sizlerle milli zaferimizin yıl dönümü olan mart ayında manevi havanın daha da yoğun olduğu Çanakkale'ye gidelim. Koca bir tarihe tanıklık etmeye hazır mısınız?

Şehitlikler

Tarihin en çetin savaşlarının yaşandığı Gelibolu Yarımadası ve ziyaretçilerine gurur ve burukluğu aynı anda yaşatan şehitlikler. Şüphesiz ki Çanakkale'nin ziyaret edilmesi gereken en önemli noktalarından. Türkiye'nin yakın tarihine ışık tutan Gelibolu'nun her köşesinde savaşın izlerini görmek mümkün. Çok sayıda askerimizi şehit verdiğimiz bu bölgede, ayrıca ihtişamlı yapısıyla yükselen Şehitlik Abidesi yer alıyor. Savaşta 1 metrekairelik alana 6.000 mermi düştüğü anlatılır. Türk milletinin kahramanlık destanını bir kez daha hafızalara kazıyan şehitliklerimizi ziyaretinizde, bu toprakların ne zor şartlar altında kazanıldığına adeta şahitlik edecek ve büyük bir duygu fırtınası yaşayacaksınız.





“ Troia Antik Kenti,
Dünya Kültür Mirasları
arasında yerini almıştır.
Truva atı ise turistik
açıdan oldukça
önemlidir. ”

Troia Antik Kenti

Çanakkale’de ziyaret edilmesi gereken yerlerden bir diğeri de Truva atı efsanesiyle bilinen ünlü Troia Antik Kenti’dir. Bu antik kent, tarih boyunca tam 9 kez yıkılmış ve yeniden kurulmuştur. 3500 yıl gibi bir tarihe sahip olan Troia Bölgesi, dünya için de önemli bir yere sahip. Öyle ki tarihi park ilan edilen bu antik kent, Dünya Kültür Mirasları arasında yerini almıştır. Mitolojik bir hikayeye sahip olan Truva atı ise turistik açıdan oldukça önemlidir. Bu toprakların destanlarda anlatılan hikayesi, 2004 yılında sinemaya aktarıldı. Başrolünü Brad Pitt’in oynadığı Troy çekimleri, İngiltere, Malta ve Meksika gibi ülkelerde yapıldı ancak yine de film, Çanakkale’nin tanıtımına büyük katkı sağladı. Çekimlerde kullanılan at ise daha sonra Çanakkale’ye hediye edildi. Günümüzde, valilik binası önünde bulunuyor.





Aynalı Çarşı

Tarih boyunca türkülerle konu olan Aynalı Çarşı, Çanakkale’de bulunan en büyük kapalı çarşıdır. II. Abdülhamid döneminde, Çanakkale’nin önde gelen Yahudi cemaatinden İlya Halyo tarafından inşa ettirilen çarşı, 1915 yılında savaş nedeniyle tahrip olmuştur. Adının Aynalı Çarşı olmasının sebebi ise çarşı içinde atlar için koşu ve süs eşyaları yapan dükkanların bulunması ve bu dükkanlarda ayna olarak adlandırılan at gözlüklerinin satılmasıdır. Aynalı Çarşı’da bugün, şehri simgeleyen hediyelik eşyalar satılıyor.

“ Çanakkale, kendine hayran bırakan turistik mekanlara da ev sahipliği yapıyor. ”



Çanakkale Arkeoloji Müzesi

Şehirdeki antik kentlerin kazı çalışmaları sırasında bulunan kalıntıların sergilendiği Arkeoloji Müzesi, Çanakkale’ye gitmişken mutlaka görülmeli. Toplamda 12.747 esere ev sahipliği yapan müzenin, Troia Salonu’nda, Erken Tunç Çağı ve Demir Çağı’ndan kalma izler; Asos Salonu’nda ise tanrıça figürleri yer alıyor. Son olarak kalıntılar arasından çıkarılan lahitler de muhakkak görülmesi gereken eserlerden.



Bozcaada

Türkiye'nin üçüncü büyük adası olan Bozcaada, Ege Denizi'nin kuzeyinde, Çanakkale iline bağlı küçük bir ada. Çanakkale Boğazı'nın hemen girişinde yer alıyor. Yüzyıllardır Türkler ve Rumlar bu adada huzur içinde yaşıyorlar. Nüfusu oldukça düşük olan adanın halkı ise bağcılık ve balıkçılıkla geçiniyor. Eşsiz doğası ve insana huzur veren atmosferiyle adanın tamamı, doğal ve tarihi sit alanı kabul ediliyor.

Gökçeada

Tarihi ve doğal güzelliklerini her köşesinde hissedeceğiniz Gökçeada, ülkemizin en büyük adasıdır. Gökçeada, taş evleri, sessiz sedasız sokakları, berrak sularıyla hafta sonu kaçamağı için en çok tercih edilen lokasyonlardan biri. Ayrıca adada her keseye uygun konaklama seçenekleri de mevcut. Burada, yaz aylarında deniz ve güneşin tadını çıkarabilir, tarihi Rum köylerini keşfe çıkabilir, organik lezzetleri deneyebilirsiniz.

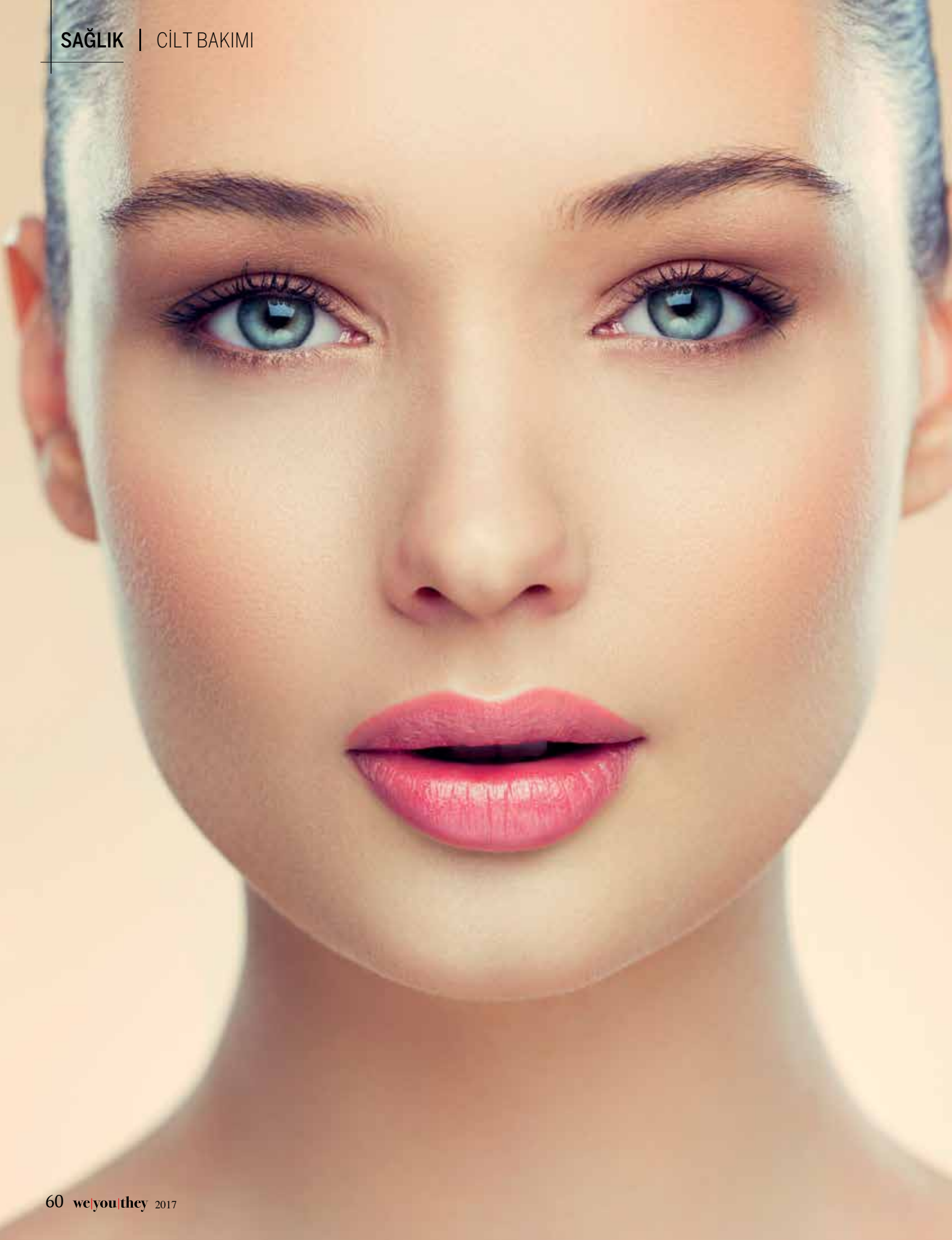
Çanakkale turunu bir güne sığdırmayıp gezinize daha bol bir zaman ayırmayı planlıyorsanız ayrıca, Asos Antik Kenti, Askeri Deniz Müzesi, Çimenlik Kalesi, Anzak Koyu ve Arıburnu'nu mutlaka ziyaret etmelisiniz.



NE YENİR?

Yaz - kış fark etmeksizin turisti eksik olmayan Çanakkale'ye yolunuz düştüğünde, deniz mahsullerini tatmanızı öneririz. Ezine peyniri, peynir helvası, yoğurtlu kavurma, bakla keşkeği, terbiyeli köfte, kuzu kapama, soğanlı pide, köbete, piruhi ve lokma tatlısı da bu şehre özel lezzetlerden.





Cildinizin SESİNE Kulak Verin

Kış ayları artık geride kaldı. Şimdi kış sonrası cildi yenilemenin tam sırası. Soğuk ve rüzgarlı havanın cildinizde oluşturduğu problemlerden kurtulmak istiyorsanız, bahar dönemi harika bir fırsat. Peki, sağlıklı, parlak ve canlı görünen bir cilt için neler yapılmalı? Hangi önlemler alınmalı? Beslenme ve uyku düzeni cildi etkiler mi? **Central Hospital'dan Dermatoloji Uzmanı Dr. Zeynep Gürbüz**, sağlıklı ve güzel bir cilt için bilinmesi gereken püf noktalarını anlatıyor.

Vücudun sağlıklı olduğunun en önemli işareti, parlak ve canlı bir cildir. Cilt yapısı kişiden kişiye farklılıklar gösterse de genetik ve çevresel etkenler, beslenme ile uyku düzeni, stres, sigara, alkol gibi zararlı madde kullanımı da cilt yapısında değişimlere neden olabilir. Sağlıklı cilt denildiğinde pürüzsüz, parlak ve nemli bir görünüm akla gelir. Genel vücut sağlığına ve yaşam tarzına dikkat edilirse oluşabilecek cilt problemleri de engellenmiş olur.

Cildin nem dengesini su ile düzenleyin

Cilt, yapısı itibarıyla neme ihtiyaç duyar. Nem oranının dengede tutulabilmesi de düzenli olarak su tüketimine bağlıdır. Bu

nedenle her gün 6-8 bardak arası su içilmesi gerekir. Tüketilen su, cildin elastikiyetini artırarak yenilenmesini sağladığı gibi vücuttaki zararlı toksinlerin atılmasına da yardımcı olur. Ayrıca cildin esnekliği ve yumuşaklığını koruyabilmek için duş sırasında ılık su tercih edilmeli, kullanılan sabunların da Ph oranının yüksek olmasına dikkat edilmelidir. Cilt hassas olduğundan sert hareketlerden kaçınılmalı ve dairesel, hafif hareketlerle yıkanmalıdır. Sonrasında mutlaka cilt yapısına uygun bir nemlendirici kullanılmalıdır. Çünkü ciltte egzama, kuruluk, kırıksıklık gibi cilt problemleri gelişebilir.

Güneşe çıkmadan koruyucu krem kullanmak şart

Cilt sağlığını etkileyen diğer bir etken de güneş ışınlarıdır. Uzun süre direkt

güneş ışınlarına maruz kalmak; ciltte sertleşmelere, lekelenmelere, çillenmelere ve cilt renginde değişimlere neden olabilir. Bu durum özellikle cilt yapısı hassas olan kişilerde daha sık görülebilir. Bu nedenle bahar ve yaz aylarında, dışarıya çıkmadan en az 1 saat önce yüksek koruyucu faktörlü güneş kremleri sürülmelidir. Hatta gerektiğinde bu işlem her 2 saatte bir yenilenmelidir. Güneşin yanı sıra deniz ve havuz suyu da cilt üzerinde olumsuz etkiler yaratabilir. Deniz suyundaki tuz oranı ile havuzdaki kimyasallar cilt rahatsızlıklarına yol açabileceğinden sudan çıktıktan sonra mutlaka duş alınmalıdır.

Hatalı beslenme cildi yaşılandırıyor

Sağlıklı bir cilt için beslenme düzeni

“ Cilt, yapısı itibariyle neme ihtiyaç duyar. Nem oranının dengede tutulabilmesi de düzenli olarak su tüketimine bağlıdır. ”

önemli bir yer tutar. Hatalı beslenme, cildin yaşlanmasını hızlandırarak solgun görünmesine neden olabilir. Bu nedenle taze mevsim sebze-meyveleri bolca tüketilmeli, işlem görmüş ya da içinde katkı maddesi olan besinlerden uzak durulmalıdır. Yenilen besinlerin cildin tazeliğini koruyan vitamin, protein ve mineraller içeren gıda gruplarından seçilmesine özen gösterilmelidir.

Günde 7 saat uykuya uyulmalı

Cildin sağlığını koruyabilmesi ve kendini yenileyebilmesi, uykuya saatine



de bağlıdır. Bu nedenle günde 7 saat düzenli bir şekilde uyunması gerekir. Uyku problemi çeken ya da düzensiz bir uyku saati olan kişilerin cilt rengi değişebilir ve göz altında morluklar meydana gelebilir. Bunun sonucunda da yorgun, solgun ve cansız bir cilt oluşabilir. Uyku saati haricinde yatış pozisyonu da doğru olmalıdır.

Yüzükoyun yatmak, ciltte baskı yaratabilir ve normal hava alımını bozabilir. Ayrıca ciltte kırışıklara da neden olabilir. Bu nedenle mümkün olduğunca sırt üstü ya da sağa-sola dönülerek uyunmalıdır.

Cilt bakım ürünlerine dikkat

Tüm bu faktörler haricinde, cilt bakım ürünlerinin kullanımına da dikkat edilmelidir. Tarihi geçmiş veya uygun koşullarda

saklanmayan kozmetik ürünler ciltte enfeksiyonlara ve kalıcı kırmızı lekeler neden olabilir. Bu nedenle ürünlerin son kullanma tarihine dikkat edilmelidir. Kozmetik ürünler, kişiye özel olmalı, kesinlikle ortak kullanılmamalıdır. Makyaj öncesi ellerin iyice temizlendiğinden de emin olunmalıdır. Makyaj sırasında kullanılan sünger, fırça ve aplikatör gibi gereçlerin temizliği düzenli yapılmalıdır. Eğer ciltte yara ya da enfeksiyon gibi problemler var ise makyaj yapılmamalıdır. Çünkü o bölgedeki enfeksiyonlar ve mikroplar, vücudun diğer bölgelerine de yayılabilir. Cilt, vücudun koruyucusudur. Bu nedenle cildin uyarıları dikkate alınmalı ve olağan dışı durumlar gözlemleniyorsa hemen uzman bir hekime başvurulmalıdır.



Her Evde Bizden Bir İz, Her Yerde Özdilek



Özdilek ev tekstili

Güzellik dünyasının yenileri

Makyaj ürünlerinden saç bakımına kadar favorimiz diyebileceğimiz ürünleri sizler için bir araya getirdik. Kusursuz güzellik sunan ürünler, harika bir görünüm için de alternatif oluşturuyor.



RIMMEL

Nemlendirme ve uzun süre dayanıklılık özelliklerini bir araya getiren yenilikçi hibrit formülü ile rujda devrim yaratan Rimmel The Only 1 serisi şimdi mat renkleriyle sadece Watsons mağazalarında. Ürün içindeki özel pigmentler sayesinde tek bir sürüşle mükemmel kapatma sağlıyor.

Fiyat: 19,99 TL



NYC

Nazik, pürüzsüz yapısıyla kolay uygulanabilen NYC City Proof 10 HR Mat Fondöten ile parlama problemi artık geçmişte kalıyor. Ürün yağsız ve kokusuz formülüyle gözeneklerinizi tıkamadan cildin gün boyu nefes almasına yardımcı oluyor.

Fiyat: 11,99 TL



ASHLEY JOY

Paraben içermeyen doğal formüllü ürünleriyle dikkat çeken Ashley Joy, yeni bakım serumu ile saçınıza sağlık aşılamaya devam ediyor. Ashley Joy Argan Saç Bakım Serumunu, argan ve havuç başta olmak üzere içerdiği bitkisel yağlar ile saçınızı dipten uca besleyerek yoğun bir bakım yapıyor. Ashley Joy ürünlerine Watsons mağazalarından ulaşabilirsiniz.

Fiyat: 44,90 TL



SEPHORA

Outrageous Eyeshadow Göz Farı, ultra hassas köpük aplikatörü sayesinde yumuşak bir şekilde göz kapağı üzerine uygulanıyor. 6 inanılmaz renk ile sunulan Outrageous Eyeshadow ile metalik ve yoğun bakışlara sahip olmak çok kolay.

Fiyat: 42,90 TL



NYC

Sadece Watsons mağazalarında bulabileceğiniz NYC CITY PROOF MATTE Blur Ruj, iki adımda dudaklarınızı benzersiz ve havalı bir görünüme kavuşturuyor. Kalem formundaki hassas ucunu dudaklarınızda kaydırarak kolayca uygulayabilir, yumuşak aplikatörü ile de rengi dilediğiniz gibi dağıtabilirsiniz.

Fiyat: 12,99 TL



ORIFLAME

Artık hepimiz bir üründe birkaç işlev arıyoruz. Giordani Gold Iconic ruj, formülündeki argan yağı ile dudakları beslerken yoğun rengiyle cazibe katıyor.

Fiyat: 42,90 TL

KIKO MILANO

Benzersiz görünümler elde etmek için kremi parlak, yoğun mat ve ıslak olmak üzere yoğunlaşabilir üç farklı doku içeren Smart Lip Palette, dudaklara tutunarak homojen dağılmış bir renk katmanı ve doğru çizilmiş bir dudak kontürü oluşturuyor.

Fiyat: 49,90 TL





PUPA MILANO
Altın ve kırmızı-bordo tonlardan oluşan Red Queen koleksiyonu tam anlamıyla kraliçelere layık. Yüksek pigmentasyona sahip yoğun renkli ojeler ile tırnaklarınız hiç olmadığı kadar kusursuz gözükülecek.
Fiyat: 34,50 TL



KIKO MILANO
İtalyan profesyonel makyaj markası KIKO Milano, sınırlı sayıda üretilen Matte For You koleksiyonunu makyaj tutkunlarının beğenisine sundu. Koleksiyonda yer alan üç hassas renk tonu ve mat bitirişten oluşan allık, romantik ve kalp formuyla dikkat çekiyor.



GLISS
Yeni Gliss MAGNIFICENT STRENGTH Serisi, ilk kez ayrı ayrı saç liflerini güçlendirmek için üç-protein kompleksinin onarım gücünü bir araya getiriyor. Sonuç; canlı, ışıldayan, güçlü, söz dinleyen, görkemli hacmiyle dikkat çeken ve kusursuz uzayan saçlar.
Fiyat: 10 TL

L'OCCITANE
Tüm dünyada 3 saniyede 1 adet satılan yüzde 20 Shea yağ içerikli el kremi, bal ve tatlı badem özü, yasemin ve ylang-ylang esanslarının hafif ve cezbedici aromalarıyla bileşiminden oluşuyor. Krem en ağır çalışan elleri bile mükemmel bir pürüzsüzlüğe kavuşturarak taze bir başlangıca davet ediyor.
Fiyat: 92,00 TL – 150 ml



AMWAY
Yüzün tüm kıvrımları dikkate alınarak tasarlanan ve özel malzemelerden üretilen Artistry'nin yenilenen pudra fırçası, toz pudranın doğru kullanılmasını sağlarken, allık fırçası yanakları eşit oranda renklendiriyor.

BENEFIT

Kaliforniya'nın sıcak güneşini ve altın taneleri gibi ışıldayan kumsallarını yanaklarında hissetmek isteyenlerin yeni favorisi: GALifornia. Sıcak pembe ve altın sarısı ışıltıların birleşiminden oluşan ürün için tam olarak 'Kutudaki Kaliforniya Güneşi' diyebiliriz.
Fiyat: 133 TL



REVLON

Göz alıcı dudaklar için ultra nemlendirici özelliği bulunan krem, doğal meyve yağları ve renkler yeni Revlon Kiss Balm'da buluştu. Kalıcı nemlilik, meyve aroması ve 20 GKF, hepsi bu kalem formundaki renkli dudak balmında.
Fiyat: 23,50 TL



MAX FACTOR

FalseLash Epic Maskara'nın zoom action fırçasıyla, ulaşılması en zor kirpiklerinize bile ulaşarak, dolgun ve belirgin kirpiklerle mükemmel bir görünüme kavuşabilirsiniz. Fırça gövdesinin kemerli şekli, kirpikleri taramak ve belirginleştirmek için kullanılırken, düz kenarı koyulaştırma formülünü uygulamaya yarıyor.

Fiyat: 39,90 TL

ESSENCE

Glow Must Go On paleti sıcak tonlardaki 3 farklı bronzlaştırıcı ile cildinizde göz alıcı bir parlaklık sağlarken, içerisindeki göz farları da büyüleyici bir göz makyajı sunuyor. Palette bulunan aydınlatıcı, mini fırça ile kolaylıkla yüze uygulanabiliyor ve yüz hatlarını ön plana çıkarıyor.

Fiyat: 19,75 TL



BENEFIT

Mat pembe benim için vazgeçilmez diyorsanız sizi böyle alalım. Benefit'in yeni ışıltısız hafif pembe-mat aydınlatıcısı Dandelion Shy Beam ile yüz hatlarınızı daha net biçimde ortaya çıkarabilirsiniz.

Fiyat: 132 TL



NUXE PARIS

NUXE Paris, tabiatın mucizesini Pétales de Rose (Gül Yaprağı) serisine taşıyor. Hassas ciltlere özel tasarlanmış formülü sayesinde cildin temizleme ihtiyacını gideren Pétales de Rose serisi güçlendirici, yumuşatıcı ve yatıştırıcı etkisiyle cildi arındırarak yeniliyor.

NARS

Mat ve pırıltılı renk tonlarında ipeksi yapı ile yanaklarınıza ikonik gölgeler sağlayan Bumpy Ride Nars allık, doğal ve sağlıklı görünen renkleri ile cilt tonunuzu anında canlandırıyor.

Fiyat: 110 TL



SYOSS

Henkel tarafından geliştirilen yeni SYOSS Saç Dökülmesine Karşı Şampuan ve Saç Kremi serisi, yüksek etkili bitkisel kök hücre özlü formülüyle saç köklerini, tellerini ve uçlarını güçlendirerek saç dökülmesini yüzde 95'e kadar azaltıyor.



COSMED

Saç dökülmesi problemine karşı özel olarak geliştirilmiş COSMED Hair Guard Yenileyici Şampuan ve Yenileyici Serum, içerdiği aktif maddeler sayesinde saç ve saç derisinin sağlığını iyileştirerek yeni saç oluşumunu destekliyor.

Fiyat: 49,50 TL

REVLON

Revlon ışık filtreleme teknolojisini kullanarak geliştirdiği, cildi mükemmelleştirmeye yardımcı Revlon Insta & Fix Kontür Stick, cildinizde rötuşlanmış bir görünüm sunuyor. Watsons'larda bulabileceğiniz ürün; Natural Beige, Nude, Rich Ginger ve Shell olmak üzere dört farklı tonu ile fondöten, kapatıcı ya da kontürleme için çok yönlü kullanım özelliği sağlar.

Fiyat: 54,99 TL



PANTENE



saç kreminde
KÖPÜK DEVRİ
%100 BAKIM %0 AĞIRLIK



BURBERRY

My Burberry, yağmur sonrası Londra bahçelerinin kokusunu anımsatıyor. Sardunya, altın ayva ve frezya orta notaları iken; üst notalarında tatlı bezelye ve bergamot; alt notalarında ise Şam gülü ve paçuli bulunuyor.

Fiyat: 340 TL – 50 ml



VERSACE

Versace'nin Eros serisi parfümü, cildin üzerinde eş benzeri olmayan bir hava estiriyor. Yeşil elma, nane yaprakları ve İtalyan limon kabuğu karışımından elde edilen parfüm, yoğun ve capcanlı bir fresh koku olma özelliğine sahip. Virginia sedir ağacı, vanilya, tonka fasulyesi, ıtır, amber ve meşe yosunu da içerisindeki özel esanslardan bazıları.

Fiyat: 247 TL-50 ml



CHLOE LOVE

Doğuştan gelen zarafete sahip kadını sembolize eden Chloe Love, cildi bir bulut gibi yumuşatan çiçeksi bir koku. Pudramsı bir auraya sahip olan kokunun tepe notasında yer alan buzlu pembe biber ile portakal çiçeği kokuyu canlı ve hayat dolu kılıyor. Kalp notasındaki saf menekşe ve çiçek notaları tene adeta ışık saçıyor.

Fiyat: 495 TL-75ml



YARDLEY LONDON

Yardley London parfüm serisinden English Blubell, çağdaş kadınların ruhundan ilham alıyor. Şeftali, siyah frenk üzümü gibi meyve notaları ile dikkat çeken koku, zambak ve yasemin çiçekleri ile taçlanıyor. English Bulebell'de son noktayı odunsu notalar, vanilya ve misk koyuyor.

Fiyat: 49,90 TL – 125 ml

VICTORIA'S SECRET

Baharın renkli enerjisi, Tease'in çiçek açan bu yeni kokusunda hayat buluyor. İçeriğindeki tatlı orkide, bahar laleleri ve vanilya kreması ile sizi tazeleyerek enerji veriyor. Modern çiçeksi notalar, Victoria's Secret'in parfüm uzmanları tarafından baharın tüm enerjisini yansıtmak için turuncu ve sulu meyvelerin tazeliğiyle Tease Flower parfümünde buluşuyor.



DAVIDOFF

Modernitenin yeni bir yorumuna öncülük eden Davidoff Cool Water erkek parfümü; erkeğin ve okyanusun simyası... Aromatik lavanta, kişniş, nane, biberiye ve portakal çiçeği, kalp notasında yasemin, meşe yosunu, sardunya ve sandal ağacından oluşan çiçeksi odunsu notalarla buluşuyor. Dip notasında ise amber ve misk notaları yer alıyor.

Fiyat: 230 TL – 125 ml

CALVIN KLEIN EUPHORIA

Euphoria yeni kazanılmış özgürlükten ilham alan, kişinin hayallerini yaşama dönüştürmesini anlatan bir parfüm. Calvin Klein Euphoria Femme, üst notalarda; sulu yeşil akoru ve Sicilya bergamotu; orta notalarda manolya ve orkide, alt notalarda ise sandal ağacı ve kremi akorlar yer alıyor.

Fiyat: 415 TL – 100 ml





OMO 'DAN

**LEKESİZ BEYAZLAR VE
KUSURSUZ RENKLİLER İÇİN**

OMO Sıvı



Mediacat ve Ipsos işbirliğiyle yürütülen 2016 yılı
Türkiye'nin Lovemark'ları araştırmasında
Çamaşır Deterjanı kategorisinde **OMO**
"1 Numaralı Sevilen Marka" seçilmiştir.



VİZYONDAKİLER



SONSUZ AŞK

Vizyon Tarihi: 24 Mart

Fahriye Evcen ve Murat Yıldırım'ın başrollerinde yer aldığı, Sonsuz Aşk, 24 Mart'ta seyirciyle buluşmaya hazırlanıyor. Çekimleri geçtiğimiz yaz aylarında İstanbul ve Cunda'da gerçekleştirilen film, yılın en iddialı aşk filmi olmaya aday. Yapımcılığını TUFF'ın, yönetmenliğini Ahmet Katıksız'ın yaptığı ve senaryosunu Deniz Akçay Katıksız'ın yazdığı film; birbirinden siyahla beyaz kadar farklı iki insanın, ezber bozan aşk hikayesini konu alıyor. Filmin kadrosunda, Fahriye Evcen ve Murat Yıldırım'ın yanı sıra; Fatih Al, Filiz Ahmet, Zeynep Özder, Nazlı Pınar Kaya ve Didem İnselel, Ege Aydan gibi birbirinden başarılı isimler yer alıyor.

Filmde; Fahriye Evcen, kardeşiyle kurduğu düzende, küçük mutluluklarla yaşamını renklendiren Zeynep karakterini oynarken; Murat Yıldırım ise işine bağlı, genç yaşta profesör olan cerrah Can karakterinde izleyicisiyle buluşacak. İlk bakışta hiçbir ortak noktaları yokmuş gibi görünen Can ve Zeynep, beklenmedik bir şekilde birbirlerinin hayatlarına dahil olduklarında, aşılması zor engelleri de beraberinde getiren sonsuz bir aşkın içine düşerler.





İstanbul Kırmızısı

Vizyon Tarihi: 3 Mart

Ünlü yönetmen Ferzan Özpetek'in kendi kitabından sinemaya uyarlanan filmin başrollerinde; Halit Ergenç, Nejat İşler, Mehmet Günsür, Tuba Büyüküstün ve Zerrin Tekindor gibi usta oyuncular yer alıyor. Film, eski bir yazar olan Orhan'ın travmatik bir kayıp sonrasında her şeyi bırakarak Londra'ya yerleşmesi ve devamında İstanbul'a dönüşünde yaşadıklarını konu alıyor. Sevginin ve hüznün filmi olarak nitelendirilen İstanbul Kırmızısı, Ferzan Özpetek'in sinema eğitimi için İtalya'ya gidişine kadarki yaşantısından izler taşıyor. Film, bir tür memleket hasretinin ürünü.

Logan

Vizyon Tarihi: 3 Mart

Sevilen çizgi roman kahramanı Wolverine'in beyaz perdeye vedası niteliğindeki Logan'ın yönetmen koltuğunda, James Mangold oturuyor. Başrolünde Hugh Jackman'ın yer aldığı yapımda, Patrick Stewart, Richard E. Grant, Boyd Holbrook, Stephen Merchant, Elise Neal ve Eriq La Salle gibi ünlü isimler oynuyor. "Old Man Logan" isimli çizgi romandan uyarlanarak beyaz perdeye aktarılan film, X-MEN serisinin ünlü karakteri Wolverine'in yaşlılık dönemini anlatıyor.



Deli Aşk

Vizyon Tarihi: 10 Mart

Cem Yılmaz'ın yapımcılığını üstlendiği filmin yönetmen koltuğunda, Murat Kaman ve Murat Dündar oturuyor. Filmin oyuncu kadrosunda Zafer Algöz, Pelin Akil, Şafak Pekdemir, Abdullah Şahin, Yasemin Öztürk, Nilperi Şahinkaya ve Toygan Avanoğlu gibi usta isimler yer alıyor. Deli Aşk, Maraş dondurmacısı Ekrem'in, sevdiği kız olan Neşe'nin kalbini kazanmaya çalışırken başına gelen komik olayları konu alıyor.



Kong: Skull Island

Vizyon Tarihi: 10 Mart

Sinema dünyasının 1930'larda tanıştığı King Kong efsanesinin yeni filmi Kong: Skull Island'ın yönetmen koltuğunda, Jordan Vogt-Roberts oturuyor. Başrollerinde Brie Larson, Tom Hiddleston, Samuel L. Jackson ve John Goodman gibi isimlerin yer aldığı film, adada yaşayan dev bir gorili ve o adaya giden bir grup maceracının başlarına gelenleri anlatıyor.



Güzel ve Çirkin

Vizyon Tarihi: 17 Mart

Disney'in ünlü "Güzel ve Çirkin" masalından uyarlanan filmin yönetmenlik koltuğunda, Bill Condon oturuyor. Filmin başrollerinde Emma Watson, Ewan McGregor, Luke Evans ve Ian McKellen gibi usta oyuncular yer alıyor. Hayallerle gerçeklerin buluştuğu filmde, bir tüccar kızı olan Bella'nın başından geçen aşk hikayesi anlatılıyor.



Patron Bebek

Vizyon Tarihi: 31 Mart

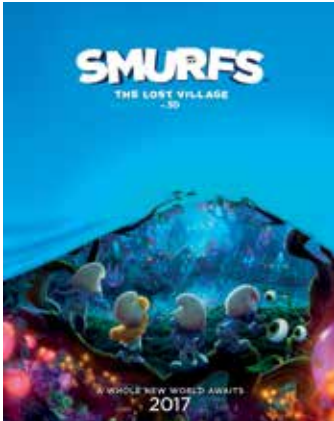
Filmin yönetmenliğini, Madagascar ile tanıdığımız Tom McGrath üstleniyor. Animasyon ve komedi türündeki filmin seslendirme kadrosunda Steve Buscemi, Alec Baldwin, Lisa Kudrow, Jimmy Kimmel ve Miles Christopher Bakshi gibi isimler yer alıyor. Film, takım elbise giyen, evrak çantası taşıyan bir bebekle 7 yaşındaki erkek kardeşinin başından geçen maceraları konu alıyor.



Kabuktaki Hayalet

Vizyon Tarihi: 31 Mart

Mamoru Oshii imzalı, ünlü animasyon Ghost in the Shell'in uyarlaması olan filmin yönetmenliğini Rupert Sanders üstleniyor. Filmin oyuncu kadrosunda Scarlett Johansson, Takeshi Kitano, Juliette Binochet, Michael Pitt, Pilou Asbaek ve Kaori Momoi yer alıyor. Filmde 9. birlikte yer alan operasyonlardan sorumlu insan-sayborg hibritin hikayesini konu alıyor.



Şirinler: Kayıp Köy

Vizyon Tarihi: 7 Nisan

Seslendirme kadrosunda Demi Lovato, Mandy Patinkin, Rainn Wilson, Joe Manganiello, Jack McBrayer ve Danny Pudi gibi isimlerin yer aldığı filmin senaryosu, Karey Kirkpatrick ve Chris Poche'e ait. Yönetmenliğini Kelly Asbury'nin yaptığı filmde Şirine, Güçlü, Sakar ve Gözlüklü Şirin'in, kayıp köyü bulmaya çalışırken başlarından geçen olaylar anlatılıyor.





Sümela'nın Şifresi 3: Cünyor Temel

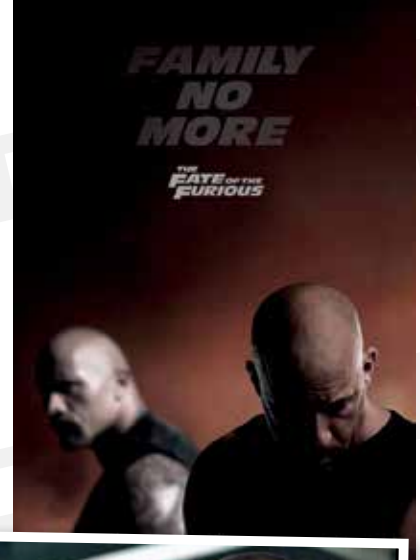
Vizyon Tarihi: 7 Nisan

Yönetmenliğini Adem Kılıç'ın, senaryosunu Yılmaz Okumuş'un yaptığı filmin oyuncu kadrosunda; Çetin Altay, Eren Vurdem, Eren Hacısalihoğlu, Salih Kalyon, Ayşegül Günay ve Hidayet Erdinç yer alıyor. Film, Cünyor Temel'in babasından kalan borcu reddetmemeyle başlayan bir hikayeyi konu alıyor.

Hızlı ve Öfkeli 8

Vizyon Tarihi: 14 Nisan

Beyaz perdenin en uzun soluklu serilerinden biri olan Hızlı ve Öfkeli'nin yeni devam filmi, 14 Nisan'da vizyona giriyor. Senaryosunu Chris Morgan'ın yazdığı filmin yönetmen koltuğunda, F. Gary Gray oturuyor. Filmin başrollerini; Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Dwayne Johnson, Tyrese Gibson, Chris Bridges, Lucas Black, Scott Eastwood, Kurt Russell, Jason Statham, Charlize Theron ve Helen Mirren gibi efsane isimler paylaşıyor. Yeni seride, arkadaşlarının Dom'u kurtarmaya çalışması anlatılıyor.



Kolonya Cumhuriyeti

Vizyon Tarihi: 21 Nisan

BKM'nin yapımcılığını üstlendiği filmin yönetmen koltuğunda, Dedemin Fişi ve Çarşı Pazar filmlerinin senaryosunu yazan Murat Kepez oturuyor. Çekimleri Muğla, Dalaman, Akkaya ve Köyceğiz'de gerçekleştirilen filmin başrollerinde Çağlar Çorumlu, Uğur Bilgin, Mahir İpek gibi isimler yer alıyor.

Galaksinin Koruyucuları 2

Vizyon Tarihi: 28 Nisan

Guardians of the Galaxy'nin devam filmi niteliğinde olan yapıtın yönetmenliğini, James Gunn üstlenirken filmin başrollerini; Chris Pratt, Vin Diesel ve Bradley Cooper gibi yıldız isimler paylaşıyor. Filmde, koruyucu uzay ekibinin galaksiyi korumaya çalışması ve tehlikeli maceraları anlatılıyor.



*Sinema filmlerinin vizyon tarihleri kesin olmakla birlikte yapımcı ya da dağıtıcı firmalardan kaynaklı değişkenlik gösterebilir.

Hollywood'un efsanevi yıldızı: Hugh Jackman

Sinemanın usta isimlerinden Avustralyalı aktör Hugh Jackman, serinin son filmi Logan: Wolverine ile 3 Mart'ta izleyici karşısına çıkmaya hazırlanıyor. Jackman'ın 17 senelik Wolverine macerası da filmle birlikte sona erecek. James Mangold'un yönettiği filmde bu kez Jackman'ın oynadığı Logan karakterinin kişisel hikayesine tanıklık ediyor olacağız.



Yönetmen: James Mangold

Yapımcı: Hutch Parker, Simon Kinberg ve Lauren Shuler Donner

Oyuncular: Hugh Jackman, Doris Morgado, Patrick Stewart, Stephen Merchant, Richard E. Grant, Dafne Keen

Dağıtımcı: 20th Century Fox. / TME

Tür: Aksiyon, Dram, Bilim-kurgu



Simdiye kadar yazılmış en başarılı çizgi roman kahramanlarından biri olarak gösterilen Wolverine'in sinema destanındaki tamamlayıcı bölümü olan son film, Hugh Jackman'ın Wolverine rolüne de veda ettiği proje aynı zamanda. Jackman filmle ilgili yaptığı bir açıklamada şunları söyledi: "Veda etme konusu beni çok rahatsız ediyor. Wolverine rolünü bırakmaya hazır mıyım bilmiyorum. Gerek senaryo, gerekse de performans açısından bu film şimdiye kadar yapılanların en iyisi oldu."

Dougray Scott'ın, Görevimiz Tehlike 2 filminin çekimleri nedeniyle 2000 yılındaki 'X-Men' de oynayamaması üzerine Wolverine karakterini oynamak Hugh Jackman'a düşer. Jackman bu rolün üstesinden başarıyla gelir. Film beklenilenin üzerinde hasılat elde edince de ünlü oyuncunun 17 yıllık serüveni başlamış olur. Wolverine serisiyle kariyerinin en popüler dönemini yaşayan Jackman, sahne yetenekleriyle de tüm dünyanın yakından tanıdığı bir isim olur.

Türkiye'de X-Men filmleriyle tanınan ünlü oyuncunun sinema kariyerinde, Kate & Leopold, Van Helsing, Prestij, Avustralya, Çelik Yumruklar, Sefiller ve Prisoners gibi sayısız ödül almış yapımlar ayrı bir yer tutuyor.



Hugh Jackman, Wolverine rolüyle birlikte "bir film serisinde aynı karakteri en çok oynayan aktör" rekorunu elinde tutuyor.

Christian Bale ve Scarlett Johanson ile başrolü paylaşır. 2009'da X-Men: Başlangıç ve 2011'de X-Men: First Class filminde izlediğimiz Jackman, 2011'de de Çelik Yumruklar ile sevenlerinin karşısına çıkar.

2013 yılına gelindiğindeyse Tom Hooper imzalı, başrollerini Russell Crowe ve Anne Hathaway ile paylaştığı Sefiller filmindeki Jean Valjean rolü ile 85. Oscar Ödülleri'nde En İyi Erkek Oyuncu ödülüne aday olur. Fakat ödül Lincoln filmindeki başarılı performansı nedeniyle Daniel Day Lewis'e verilir.

Sinemanın dışında farklı kulvarlarda da önemli işler yapan Jackman, aynı zamanda Broadway müzikallerinin de aranan isimlerinden biri. 1998 senesinden başlayan ve 2011 yılına kadar ön plana çıkan pek çok müzikalde sahne alan Hugh Jackman, dans ve müzik yeteneğini bu sahne çalışmaları ile oldukça geliştirir. Son yıllarda en bilinen müzikal şovlarının başında, Daniel Craig ile yer aldığı A Steady Rain oyunu geliyor. 2015 yılında ülkemize de gelen ünlü oyuncu, dört gün süren "An Evening With Hugh Jackman" gösterisiyle izleyicilerden büyük alkış toplamıştı. Türkiye'ye gelişinde verdiği bir röportajda "Ben Osmanlı torunuyum" açıklaması yapan Jackman, uzun bir süre gündemde kalmıştı. Ünlü aktör çevresindekiler tarafından pozitif enerjisi ve güler yüzlülüğüyle biliniyor.



Jackman 2001'de, 19. yüzyıldan günümüz New York'una gelen bir dükkü oynadığı Büyülü Çift filmiyle Altın Küre'ye aday olarak gösterilir. 2004'te yönetmen Stephen Somers'in Jackman'ı düşünerek yazdığı ve başrol verdiği Van Helsing'de rol alan oyuncu, 2006'daki Kaynak filminde 3 farklı rolde birden yer alır. Usta aktör aynı yıl, Christopher Nolan'ın efsaneleşen filmi Prestij'de

AJANDA

Ata Demirer Gazinosuyla Bostancı Gösteri Merkezi'nde

Başarılı komedyen, Türk sanat müziğinden operaya, halk müziğinden popa ve arabeske kadar geniş bir repertuarla, sahnede hem şarkı söylüyor hem de "stand-up" yapıyor. Demirer'e, Taşkın Sabah yönetiminde bir orkestra ve zaman zaman dansçılar eşlik ediyor. Ata Demirer Gazinosu, 10 Mart Cumartesi gecesi Bostancı Gösteri Merkezi'nde seyircisiyle buluşacak.



Altın Küre ve Grammy ödüllü Kitaro ilk kez Zorlu PSM'de

80'li yıllarda TRT'de de yayınlanan İpek Yolu belgeseline bestelediği müziklerle Türkiye'de milyonların aklında yer etmeyi başaran Altın Küre ve Grammy ödüllü Kitaro, ilk kez Zorlu PSM'de sahne alacak. New age ve dünya müziğinin öncü isimlerinden Kitaro, özel orkestrası eşliğinde 29 Nisan'da Zorlu PSM'de.

İki Bekar

Müziklerini Gökhan Türkmen, Gökhan Tepe, Keremcem gibi birçok başarılı sanatçıya besteler veren Serdar Aslan'ın bestelediği İki Bekar, Emre Kinay ve Evrim Alasya'nın başarılı performansı ile 11 Mart Cumartesi günü Duru Tiyatrosu Büyük Salon'da izleyiciyle buluşacak.



"Sanatçı ve Zamanı" Sergisi, İstanbul Modern'de

İstanbul Modern'in koleksiyon sergisi, farklı zamanları hayal edebildiğimiz bir çağda, Ahmet Hamdi Tanpınar'ın görüşlerinin kuşatıcı zenginliğini de hatırlatmak istiyor. 109 sanatçının 193 çalışmasına yer veren sergi; sanatçının zamanı ile toplumun, kültürün, doğanın ve evrenin zamanı arasında kurulan bağa ve hesaplaşmaya dair bir düşünce alanı öneriyor. Geçmişten geleceğe farklı zamanları, belirli ortak temalar çerçevesinde bir araya getiren sergi, 4 Haziran'a kadar ziyaret edilebilir.



Balkan Ateşi - Shantel & Bucovina Club Orkestar

Fahrettin Yarkın'ın sanat yönetmenliğinde düzenlenen Balkan Ateşi projesine Yarkın Ritm Grubu, Koçani Orkestrası ve Serkan Çağrı eşlik ederken devamında sahne, Shantel & Bucovina Club Orkestar'ın olacak. Anadolu ve Balkanların farklı noktalarından çıkan, birbirine yakın, özgünlüğünden ödün vermeyen melodilerle Balkan Ateşi, 28 Nisan Cuma günü Zorlu PSM'de olacak.

Duman'dan rock ziyafeti

Eğlenceli ve coşkulu sahne performanslarıyla tanınan ve 2000'lerin başından bu yana gençlerin sevgilisi haline gelen Duman, sevenleriyle buluşuyor. Son albümü Darmaduman ile hayranlarına yeniden merhaba diyen başarılı grup, 31 Mart Cuma günü Bursa'da, 22.02 sahnesinde olacak.



Yılmaz Erdoğan'ın 12 yıl aradan sonra tek kişilik oyunu "Münaşaka"

Uzun soluklu bir aradan sonra seyirciyle buluşacak olan Yılmaz Erdoğan, bir yandan dijital teknoloji ve sosyal medyaya dair güçlü tespitleriyle; bir yandan da kendine dair merak edilen sorulara vereceği cevaplarla seyirciyi, komik ve gerçek bir yolculuğun içine alıyor. Başarılı komedyeni izlemek isteyenler, 9 Mart Perşembe günü Antalya Kültür Merkezi'nde buluşacak.



Oyuncak Heykel Atölyesi

Minikler için bulunmaz bir çalışma ortamı ve sonsuz hayal gücü heykel atölyesinde olacak. 7-14 yaş grubu çocuklar bu atölye çalışmasında hayallerindeki oyuncak heykeli yapma ve sonra bu heykeller ile dilediği gibi oynama fırsatı bulacağı Oyuncak Heykel Atölyesi, 11 Mart 2017 Cumartesi Akbank Sanat'ta.



Romeo ve Juliet, Modern Uyarlamasıyla Zorlu PSM'de

Broadway tarihinin en önemli müzikallerinden biri olan West Side Story, 1-18 Mart 2017 tarihleri arasında, toplam 21 performans boyunca Zorlu PSM Ana Tiyatro'da sahnelenecek. İlk olarak sahnelendiği, 1957'den bu yana William Shakespeare eseri Romeo ve Juliet'in modern bir uyarlaması olarak tanımlanan West Side Story, bugüne kadar birçok kez farklı dönemlerde Broadway sahnesinde izleyicilerle buluştu.

Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası İş Sanat'ta

Yaşamını kesintisiz sürdürebilmiş en eski orkestralardan biri olan Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası'na, konserde Letonyalı akordeon sanatçısı Sidorova eşlik edecek. Şefliğini 1999 yılında Cumhurbaşkanlığı Yüksek Kültür ve Sanat Nişanı ile onurlandırılan Rengim Gökmen'in yaptığı Cumhurbaşkanlığı Senfoni Orkestrası, 19 Nisan Çarşamba günü İş Sanat Kültür Merkezi'nde olacak.



Hayko Cepkin- Akustik Söyleşi

Özgün yorumu, konsept albümleri, ilgi çekici imajı ve etkileyici sahne performansı ile Türk rock sahnesinin en sevilen isimlerinden biri haline gelen Hayko Cepkin, akustik performansının yanı sıra, sevenlerine bambaşka bir deneyim yaşatarak müzik serüvenlerini anlatacak. Sevilen sanatçı 5 Nisan Çarşamba günü İş Sanat Kültür Merkezi'nde.

Güldü Güldü Show

Birbirinden sevimli ve yetenekli çocukların, orijinal skeçlerle karakterleri sahnede oynadığı "Güldü Güldü Show Çocuk", 12 Mart 2017 Pazar günü Beşiktaş Kültür Merkezi'nde seyircilerle bir araya gelecek.



Alis Harikalar Diyarında Bursa Gösterimi

Lewis Carroll'un unutulmaz hikayeleriyle sevilen karakterlerinin maceralarını anlatan Alis Harikalar Diyarında, 5 Mart Pazar günü Nilüfer Belediyesi Uğur Mumcu sahnesinde olacak. Uyarlamasını ve yönetmenliğini Seda Vardarlı'nın yaptığı, müziklerini MASK'ın hazırladığı, sevilen çocuk oyunu izleyicilere keyifli anlar yaşatacak.



Roger Ballen: Retrospektif

İstanbul Modern Fotoğraf Galerisi, çalışmalarında insan, hayvan ve nesnelere gerçekle kurgunun arasında sıkışmış, mantığın hakimiyetini yitirdiği bir dünyada tasvir eden Roger Ballen'ı konuk ediyor. Amerika doğumlu, Güney Afrikalı Ballen'in "kendini tanımlama" yöntemi olarak gördüğü siyah beyaz fotoğraflarına ve bir de yerleştirmesine ev sahipliği yapan sergi, sanatçının 1980'lerden itibaren yaptığı üretimlerin izlerini sürmeyi hedefliyor. Roger Ballen: Retrospektif sergisi 4 Haziran tarihine kadar İstanbul Modern'de.

Golf YOGO

TÜRKİYE'NİN YOĞURTLU DONDURMASI



vişne
parçacıkları



şeftali
parçacıkları



bal
badem
krokan
parçacıkları

TEKNO TREND

En yeni ve en gelişmiş teknolojik ürünleri beğenimize sunuyoruz. En son çıkan bilgisayar, kulaklık, fotoğraf makinesi ve televizyon gibi ürünleri sizler için derledik.

Hafif ve esnek Zenbook Flip ile dengeyi paylaşın

Performans ve tasarımı bir araya getiren premium Zenbook serisinin tablet ya da dizüstüne dönüştürülebilir ilk dizüstü bilgisayarı olan Zenbook Flip UX360UA, teknoloji severler için muhteşem bir tercih. UX360UA, i7-7500U işlemci, 8GB RAM, 512GB SSD depolama, 360 derece döner ekranı ile dizüstü, tablet, sunum ve çadır modu olmak üzere 4 farklı şekilde hayatı kolaylaştırıyor.



Hotpoint'le ütü yapmanın kolay yolu

Hotpoint'in A+ enerji sınıfı Hotpoint kurutma makinesi, geniş kurutma kapasitesiyle 8 kg çamaşırı tek seferde kurutabiliyor. Isı Pompası teknolojisi sayesinde ortama rahatsız edici oranda ısı yaymıyor ve çamaşırları düşük ısı ile koruyarak kurutuyor. 7 farklı kurutma seviyesine sahip olan yeni Hotpoint kurutma makinesi, her türlü ihtiyaca yönelik 15 farklı kurutma programına sahip.



Philips'ten kolay ve hızlı tıraş

Yuvarlak köşeli MultiPrecision Bıçak Sistemi ile cildi koruyarak erkeklere arzu ettikleri tıraş deneyimini yaşatan S5420/59, hızlı ve yakın tıraşa imkan sunuyor. Rahat bir kuru tıraş veya su geçirmeyen yapısı sayesinde jel ya da köpük ile ıslak tıraş deneyimi sunan S5420/59'un sahip olduğu 5 yönde esneyebilen Flex başlıklar, boyun ve çene bölgelerinde maksimum pürüzsüzlük sağlıyor.

Her anı yakalamak isteyenlere Fujifilm Instax Mini 8

Fujifilm, Instax ile fotoğraf çekmeyi daha eğlenceli hale getiriyor. Instax Mini 8, çekilen fotoğrafları kredi kartı boyutunda ve saniyeler içinde görmeye olanak sağlıyor. Sabit flaş sayesinde kapalı ortamda da renk yoğunluğu ayarlamana imkan veren Instax Mini 8, şık görünümünün yanında farklı renk seçenekleri de sunuyor. Beyaz, pembe, mavi, sarı ve siyah fotoğraf makineleri, özel tasarımları sayesinde fotoğraf çekiminde kolaylık sağlıyor.





Samsung'un yeni akıllı telefonu Galaxy A

Samsung'un 5.7 inç A7, 5.2 inç A5 ve 4.7 inç A3, yeni akıllı telefon serisi, etkileyici tasarım ve güçlü performans sunuyor. Yeni Galaxy A Serisi, premium metal çerçeve ve 3D cam arka yüzeye sahip. Galaxy A serisi Siyah Gökyüzü, Altın Kum, Mavi Sis ve Şeftali Bulutu olmak üzere dört farklı cazip renk seçeneğiyle tüketicilerin beğenisine sunuluyor.

Vestel Sefa Kırmızı Inox Türk Kahvesi Makinesi ile yapılan kahvelerin hatırı hiç bitmiyor

Tek seferde 4 kişilik kahveyi bol köpüklü olarak en hızlı şekilde hazırlayan Vestel Sefa Kırmızı Inox Türk Kahvesi Makinesi, 360 derece dönebilir taban ve kablosuz kullanabilme özellikleriyle son derece pratik. Susuz çalışma özelliği ile kahve tutkunlarına güvenli bir kullanım sunan kahve makinesi, paslanmaz çelik gövdesiyle mutfaklara şıklık katıyor.



SANDISK telefonlar, tabletler ve bilgisayarlar arasında köprü kuruyor

Bir ucunda mikro-USB konektörü, diğerinde USB 3.0 konektörü bulunduran bu şık ve kullanışlı flash sürücü, içeriği sizin dünyanızdaki tüm cihazlar arasında; OTG-etkin Android akıllı telefonunuzdan tabletinize, dizüstü, PC veya Mac bilgisayarınıza kolayca taşımanızı sağlıyor. 16, 32, 64 veya



128 GB2 depolama kapasitesi sunan SanDisk Ultra Dual USB Sürücüsü 3.0, geniş dijital fotoğraf ve müzik arşivlerini rahatça depoluyor.



LG SIGNATURE OLED TV W serisi ile televizyon tasarımı yeni bir seviyeye yükseliyor

LG'nin yeni modelleri kusursuz siyahlar, sonsuz kontrast ve genişletilmiş renk aralığı ile herhangi bir TV'nin üretebileceği en gerçekçi görüntüleri sunuyor. Yeni OLED TV ürün serisi, Picture-on-Wall tasarımı, Dolby Vision, Dolby Atmos ve Technicolor tarafından sağlanan Color Science Expertise özellikleriyle ev sineması deneyimini bir üst seviyeye taşıyor.

Samsung mobil deneyime renk katıyor

Samsung, şişeye benzeyen hoparlör tasarımıyla şıklık ve performansı bir arada sunuyor. Hoparlör, sesi her yöne iletme özelliği sayesinde, mekanın her yerinde aynı kalitede müzik keyfinin yaşanmasına imkan tanıyor. Kablosuz şarjı ve harekete duyarlılık özellikleri hoparlörü kontrol etmek için kolaylık sağlıyor. Samsung kablosuz hoparlör Lux Manager App sayesinde tamamen kişiselleştirilebiliyor.





Canon'dan güçlü aile kemarası Canon Legria HF R806

Canon Legria HF R806, esnek yavaş/hızlı hareket efektleri, net ve rengarenk videolar için güçlendirilen düşük ışık kapasitesi gibi daha fazla yaratıcı kontrol seçeneğine sahip. 7,5 cm yüksek çözünürlüklü dokunmatik ekran ile kolay bir arayüz sunan Canon Legria HF R806 Wi-Fi ve Dinamik NFC özellikleri sayesinde de kolay bir aktarım olanağı sağlıyor.

LG giyilebilir ses cihazlarında seviye atlatıyor

LG'nin en yeni TONE serisi giyilebilir cihazları, tamamen kişiselleştirilmiş bir ses deneyimi ve kablosuz şarj özellikleri sunuyor. LG'nin bu eşsiz ürün ailesine ise 3D surround ses sistemine sahip olan LG TONE Studio ve Neckband kulaklık içine yerleştirilerek şarj edilebilen kablosuz kulaklık LG TONE Free öncülük ediyor.



Sony'den yeni 4K HDR TV serisi

Sony, 4K HDR TV yelpazesini yeni X ve A serisi ile genişletiyor. Sony Electronics daha geniş parlaklık aralığı ve daha yüksek kontrast sunmak üzere tasarlanan yeni BRAVIA™ TV'ler, eşsiz görüntü işlemcileri ve görüntüleme cihazları kombinasyonu ile 4K HDR (Yüksek Dinamik Aralık) içeriklerden en iyi şekilde yararlanıyor.



Buz beyazı Playstation 4

Sony, daha ince ve hafif olan standart PlayStation®4'ün (PS4™) (CUH-2000 serisi) ilk farklı renk seçeneği "Buz Beyazı"nı tüketicilerin beğenisine sundu. Buz Beyazı 500 GB sabit sürücülü versiyonuyla ve zarif tasarımıyla dikkat çekiyor. Buz beyazı Playstation 4, CPU : x86-64 AMD "Jaguar", 8 çekirdekli GPU : 1.84 TFLOPS, AMD Radeon™ tabanlı grafik motoruna sahip.



Samsung'tan kullanım kolaylığı sağlayan taşınabilir şarj cihazı

Samsung harici şarj cihazı, optimum boyutuyla kullanıcıya taşıma kolaylığı sağlıyor. Sahip olduğu 8400 mAh güç kapasitesi sayesinde mobil cihazları birkaç kez şarj edebilme olanağı sunuyor. 5 seviyeye sahip LED gösterge sayesinde, cihazınızdaki batarya durumunu kontrol edebiliyorsunuz.



Dell'in yeni oyun canavarları

Dell'in, herkesin aynı şekilde oyun oynamadığının bilinciyle portföyüne eklediği yeni Inspiron Gaming serisi, oyunculara daha makul bir fiyat aralığında ve kutudan çıktığı gibi oyuna hazır sistemler sunuyor. Inspiron 15 Gaming, özel ön ve arka termal çıkışlar, ikili fan, büyük boy borular ve ısı eşanjörleri, kesintisiz uzun oyun seansları için her bir bileşeni serin tutmakla görevli. Inspiron 15, 7. nesil Intel dört çekirdekli işlemciler ve NVIDIA Pascal grafik kartlarıyla gerçekçi gölgelere, dokulara ve efektlere sahip keskin ve detaylı oyun görüntüleri sağlıyor.

Seviyorsak
sebebi çok

Sütaş
Süzme®
gibisi yok



%100
Doğal

Sütaş
Eftilkten Sofralara



Türk mutfağından eşsiz lezzetlerin adresi

Safahat Lokantası

Bu sayımızda Özdilek Holding'in bir kuruluşu olarak hizmet veren ve 33 yıldır Türk mutfağının eşsiz lezzetlerini misafirlerinin beğenisine sunan Safahat Lokantası'na konuk olduk. Güler yüzlü personeli, ferah ve huzurlu ortamıyla konuklarının takdirini kazanan Safahat Lokantası ve Kafe Safahat, misafirlerini unutamayacakları bir lezzet yolculuğuna çıkarıyor. Siz de ev ortamı kalitesinde yemekler tatmak istiyorsanız Safahat Lokantası'nı mutlaka ziyaret etmelisiniz. Bu arada mekanın lezzetlerini merak ediyorsanız sizleri aşağıdaki en özel tariflerle baş başa bırakıyoruz.

Mengen Güveci

4 Kişilik



Malzemeler

- 600 gram kuzu but
- 1 kase mantar
- 2-3 adet orta boy patates
- 2-3 adet orta boy patlıcan
- 1 kase bezelye
- 2 adet orta boy kabak
- 2 adet orta boy domates
- 2 adet orta boy sivri biber veya çarliston
- 1 adet orta boy kuru soğan
- 1 diş sarımsak
- 1 çay kaşığı kekik
- 1 çay kaşığı karabiber
- Yarım çay bardağı ayçiçeği yağı
- Bir tutam tuz

Yapılışı

Ayçiçeği yağını tencereye alın. Yemeklik doğranmış kuru soğanı yağda 5 dakika kavurun. Kuşbaşı doğranmış etleri ve ezilmiş sarımsağı ilave edip malzemeleri karıştırın. Etleri suyunu salıp çekene kadar kavurun. Yemeğin yarısına gelecek şekilde sıcak su ilavesi yapıp ocağın altını kısın. Eterin yumuşaması için yemeği 45 dakika boyunca kısık ateşte pişmeye bırakın. Eter yumuşayınca tuz ve baharatları ilave edilip karıştırın ve tüm malzemeyi toprak güvece alın. Sebzeleri et büyüklüğünde doğrayın. Pişme sırasına göre güveçteki yemeğin üzerine sırasıyla patlıcan, havuç, mantar, biber ve domatesi ekleyin. Güvecin kapağını kapatıp 160 derecelik fırında sebzeler yumuşayana kadar 65 dakika pişirin. Ardından pişen yemeği fırından alıp bir kez karıştırdıktan sonra sıcak olarak servis edebilirsiniz.

Malzemeler

- 1 kg dana kuşbaşı
- 1 çay bardağı ayçiçeği yağı
- 1 adet kuru soğan
- 2 adet orta boy domates
- 2 adet orta boy sivri veya çarliston biber
- 4 su bardağı süt
- 1 çay bardağı un
- 1 kase taze kaşar
- Bir tutam karabiber
- Bir tutam tuz

Yapılışı

Dana etini kuşbaşı doğrayın. Tencerede et miktarının iki katı su kaynatınız. Dana etini kaynamakta olan suya ilave ederek karıştırın ve 30 saniye sonra etleri sudan çıkarıp suyu atınız. Etleri tencereye koyun. Ayçiçeği yağını, ince çekilmiş soğanı, baharatları ve tuzu ilave edin. Etin yarısı miktarında su ekleyip etleri yumuşayana kadar pişiriniz. Ayrı bir yerde 1 su bardağı sütü tencereye alıp kaynatın. Kalan sütü bir kaptanla çırpın ve kaynamakta olan süte ilave edip koyulaşınca kadar karıştırın. Koyulaşınca ocaktan alın. Taze kaşarı rendeleyip yarısını sosa karıştırın ve etlerin üzerine ilave edin. Üzerini düzeltip kalan kaşarı serpiştirin. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında elbasan tavayı pişirip üzeri kızarıncaya porsiyonlar halinde tabağa alın. Yanında domates, biber ve pilavla birlikte sıcak servis yapabilirsiniz.

Elbasan Tava

4 Kişilik



Patlıcan Kebabı

4 Kişilik

Malzemeler

- 640 gram dana kuşbaşı
- 1 kilo patlıcan
- 2 adet orta boy domates
- 1 adet orta boy kuru soğan
- 2-3 adet sivri biber ya da çarliston
- 2 diş sarımsak
- 4-5 adet defneyaprağı
- 1 yemek kaşığı domates salçası
- 1 çay kaşığı toz şeker
- 1 çay bardağı ayçiçek yağı
- 1 su bardağına yakın kızartma yağı
- 1,5 litre su
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 tutam tuz

Yapılışı

Bir tencerede 1,5 litre su kaynatın. Dana etini kaynamakta olan suya ekleyip karıştırın. 30 saniye sonra etleri sudan çıkarıp boş bir tencereye alın. Üzerine ayçiçek yağını, ince çekilmiş soğanları ve baharatları ilave edin. Eterin yarısını geçecek kadar su ekleyip etler yumuşayana kadar pişirin. Pişen etlere domates salçası, tuz ve sarımsak ilave edip 10 dakika daha kaynatın. Diğer tarafta patlıcanları temizleyip başparmak büyüklüğünde doğrayın ve yağda kızartın. Pişmiş olan etlerin üzerine kızarmış patlıcanları dizin. Toz şekerini üzerine serpip etlerden kalan salçalı sosu da ilave edin. Domates ve biberle süsleyerek fırında 20 dakika pişirip sıcak olarak servise sunmalısınız.



Malzemeler

- 2 kg bal kabağı
- 3 su bardağı toz şeker
- 1 kase kırılmış fındık

Yapılışı

Bal kabağının kabuğunu soyup tencereye alın ve üzerini kapatacak kadar su ilave edin. Toz şekeri ekleyin. Kabakları arada bir kontrol ederek orta ateşte yumuşayana kadar pişirin. İyice yumuşayan kabak tatlısının üzerinde biriken köpükleri bir kaşık yardımıyla alın. Soğuyan tatlıyı kırılmış fındık ya da ceviz içiyle servis yapabilir, tercihe göre kabak tatlısının üzerine kaymak koyarak da servise sunabilirsiniz.

Kabak Tatlısı

4 Kişilik

**Fırın Sütlaç**

4 Kişilik

Malzemeler

- 1 litre süt
- 1 çay bardağı pirinç
- 1 buçuk su bardağı toz şeker
- 1 su bardağı nişasta
- 1 tatlı kaşığı vanilya

Yapılışı

Süt ve şekeri kaynatın. Ayrı bir kaptaki pirinçleri bol suyla 30 dakika kadar haşlayın. Daha sonra kaynamakta olan şekerli sütü ilave edin. Başka bir kaptaki vanilya ve nişastayı soğuk suda çırıp kaynamış olan karışıma ilave edin. Bir sefer kaynatıp ocaktan alın. Sütlaç kaselelere doldurup fırın tepsisine dizin. Tepsiyeye bir miktar soğuk su ekleyip daha önceden ısıtılmış 250 derece fırında 10 dakika kadar pişirin. Üzeri kızardıktan sonra fırından dikkatli bir şekilde alın. Soğuk servis etmelisiniz.

'Afiyet Olsun!'



Banvit Yerim

BANVİT VARSA TEK GEÇERİM



Banvitesor.com



/banvitburada



Her lezzette güven

SOSYAL MEDYA

Keyifle takip edilen Sosyal Medya sayfamızda bu kez, bambaşka ünlü isimlerin Instagram paylaşımlarını mercek altına aldık. Keyifli okumalar...



Hadise (@hadise)

Jüri üyelerinden biri olduğu O Ses Türkiye'de beş sezondur şampiyonluk ipini göğüsleyemediği için çeşitli esprilere konu olan başarılı şarkıcı Hadise, önemli bir zamanını sosyal medyada geçiren ünlülerden. Sanatçı, Instagram sayfasında, O Ses Türkiye yarışmasındaki eğlenceli fotoğraflarının yanı sıra günlük aktivitelerinden kareler paylaşıyor.



Ayşe Arman (@armanayse)

Haldun Dormen ve Betül Mardin'in oğlu Ömer Dormen'le evliliğiyle bilinen Ayşe Arman, son dönemde çok ses getiren röportajlara imza atan başarılı gazetecilerden. Şu sıralar, yaşamını eşinin işi gereği Hindistan'da sürdüren ve Mumbai-İstanbul arası mekik dokuyan gazeteci, Instagram'da da bir hayli aktif. Arman, sayfasında Hindistan'daki çok renkli anılarını ve röportaj çalışmalarını paylaşıyor.



Nusret Gökçe (@nusr-et)

Nusret Gökçe, namı diğer Nusr-et, tek bir tuzlama hareketiyle şöhreti yakalayan ve tüm dünyada bir sosyal medya fenomeni haline gelen ünlü bir kasap. Bir yandan da işinin ve ekmeğinin peşinde koşarken başarısını Instagram paylaşımlarıyla da gözler önüne seriyor. Son olarak Leonardo Di Caprio'yu ağırılarak ününe ün katan Gökçe, fotoğraflarının altına yazdığı yorumlarıyla da oldukça beğeni alıyor.



Aslı Enver (@aslienver)

Adını döneminin büyük ses getiren gençlik dizisi Kavak Yelleri ile duyuran ve yıllar içerisinde önemli yapımlarda yer alan Aslı Enver, sosyal medyayı aktif olarak kullanan isimlerden biri. Instagram sayfasında özel yaşamına ait kareler paylaşan Enver, son dönemde Özcan Deniz ile birlikte rol aldığı yeni dizi İstanbullu Celin'in tanıtımına dair paylaşımlarda bulunuyor.



Uraz Kaygıaroğlu (@urazka)

TRT1'de rol aldığı Baba Candir dizisiyle oyunculuk başarısını bir kez daha kanıtlayan Uraz Kaygıaroğlu, geçtiğimiz günlerde baba adaylığından babalığa terfi etti. Televizyon dünyasının sempatik, yakışıklı ve bir o kadar da yetenekli ismi Kaygıaroğlu, sosyal hesaplarından son dönemde, bebeğinin doğumundan uykusuna, beslenmesine kadar her anının yanı sıra eşiyile günlük yaşamlarına dair kareler paylaşmaya özen gösteriyor.



Kadir Doğulu (@kadirdogulu)

Hande Yener'in Romeo klibiyle tanınan ve günümüz film-dizi sektörünün aranan yüzü olan Kadir Doğulu, son dönemde Neslihan Atagül ile yaptığı evlilik ile anılıyor. Sosyal medyayı etkin şekilde kullanan Doğulu, Instagram sayfasında rol aldığı projeleri, günlük özçekimlerini ve eşi Atagül'le olan fotoğraflarını paylaşıyor. Yüklemediği fotoğraflarda kendi üzerine Neslihan Atagül'ü etiketlemesi ve verdiği "Ben Neslihan'ım, Neslihan da ben" mesajı takipçileri tarafından büyük beğeni topluyor.



Slazenger™



 **Özdilek PARK**
BURSA NİLÜFER

- ★ 55 Mağaza
- ★ Departman Mağaza
- ★ Sinema
- ★ Çocuk Eğlence Merkezi
- ★ Seçkin Markalar
- ★ Hipermarket
- ★ Bowling



İzmir Yolu, Alaaddinbey Kavşağı, Özlüce'ye 1 km Nilüfer / BURSA

