

we|you|they

MART - NISAN 2021 - Sayı 26

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek** **TR**

ALABİRSİNİZ

TEK PARÇADA
ÇOK ŞIKLIK

BAHAR
HAVASI
ÖZDİLEKTEYİM'DE

VAZGEÇİLMEZ
RAHATLIK

**HAKAN
YILMAZ**

“ÜNÜ DEĞİL MESLEĞİMİ
SEVİYORUM”

RENGARENK BİR
YOLCULUK
CENOVA

YILIN
RENKLERİYLE
DOĞALLIĞI
YAKALAYIN

ŞİMDİ
RENK
ZAMANI

SEMİHA
ÖZTÜRK
“DEĞİŞİM
KAÇINILMAZDIR”



YUMUŐ DETERJAN

ÇOK İYİ ÇIKTI!



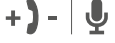
*Her ürün özelindeki faydaya ilişkindir.

SoundMax™

Kablosuz Bluetooth Kulaklık

iPhone™
ile uyumludur

Android™
ile uyumludur



AKILLI KUMANDA VE MİKROFON



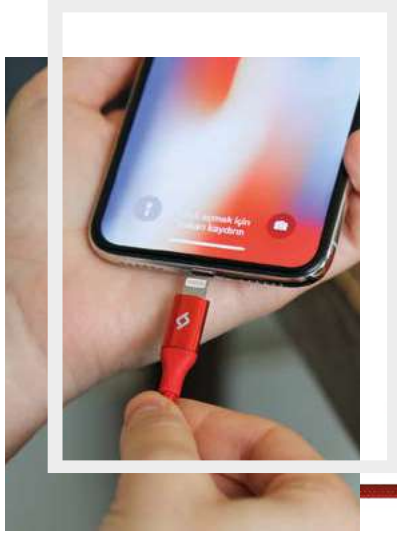
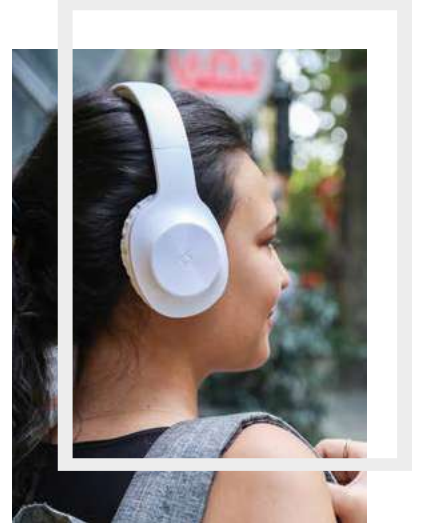
12 Saat'e
Kadar PİL ÖMRÜ



Ekstra Güçlü ve
Temiz Bas



Bluetooth®



AlumiCable™

Lightning - Micro USB - Type-C
Şarj / Data Kabloları



Hızlı Şarj
Uyumlu



Ekstra
Dayanıklı



EasyDrive™ Go

Araç İçi Telefon Tutucu

TÜM AKILLI TELEFONLAR
İLE UYUMLUDUR



Ekstra
Güçlü Tutuş



Kablo
Düzenleyici

PowerCard™ S

Taşınabilir Şarj Aleti / Powerbank

iPhone™
ile uyumludur

Android™
ile uyumludur



Hızlı
Şarj



Kart Boy
Tasarım

UNITED COLORS
OF BENETTON.



EDİTO



Sevgili We You They Okurları,

Nihayet güneş yüzünü göstermeye başladı. Isınan havaların beraberinde canlanan doğa ve evrenin enerjisiyle sizler için rengarenk sayfalar hazırladık, birbirinden keyifli konuları bir araya getirdik. Yeni sayımızın kapak konuğu, hepimizin hafızasında güzel anılarla yer bulan Hakan Yılmaz oldu. Her sayfasını keyifle okuyacağınız, samimi ve içten bu röportaj, ilerleyen sayfalarımızda sizlerle buluşmayı bekliyor.

Baharın gelişyle içimize dolan huzur ve mutluluğu yılın renkleriyle evimizin her bir köşesine nasıl yansıtılabileceğinize dair ipuçlarını Dekorasyon Fikirleri bölümümüzde bulabilirsiniz. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'na denk gelen bu sayımızda, çocuk odaları için dekorasyon önerilerine yer vermeyi de unutmadık. Tüm dünya çocuklarına Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk tarafından armağan edilen 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'mızı kutlarız.

Sizi, uzun süredir ertelediğiniz seyahat planlarınızı unutturacak rengarenk bir yolculuğa çıkarıyor, Gezi sayfalarımızın rotasını İtalya'nın güzide şehri Cenova'ya çeviriyoruz. Yazımızdan sonra gözlerinizi kapatıp, kendinizi Cenova'nın ılık ikliminde, şirin ve renkli sokaklarında bulabilirsiniz.

Geleceğimizin gerçek mimarıdır kadınlar... Gücüyle duruşuyla ve herkese yetecek sevgisiyle toplumun vazgeçilmezi olan tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyoruz. Biz de uzun yıllardır Özdilek Holding bünyesinde görev alan Bordro ve Özlük İşlerinden Sorumlu İnsan Kaynakları Müdür Yardımcısı Semiha Öztürk ile bir araya gelerek kadın yönetici olarak görüşlerini ve deneyimlerini sizler için öğrendik.

Şairin de dediği gibi "Kış bitti, uzaklarda ilk ümitler gibi yaz." Umut çiçeklerinin baş verdiği yeni sayımızla sizleri baş başa bırakıyor, keyifli okumalar diliyorum...

Burcu Coban
Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Sertaç Ünal

Genel Yayın Yönetmeni
Sedat Yamansucu

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Burcu Çoban

Koordinatör
Ece Şentürk

Editör
Emine Nalbant

Görsel Yönetmen
Ceyda Uysal

Stilist
Elif Ergezer

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082



Baskı

Promat Basım
Yayın San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

✉ info@weyouthey.com.tr
f weyoutheybyozdilek
📱 weyoutheymag
@weyoutheymag

we you they dergisi mobil uygulamalarda ve web'te



İÇİNDEKİLER



6 Özdilek'ten Haberler

16 ÖzdilekPark'ta Sizin için

ŞİMDİ

RENK ZAMANI

36

VİTRİN

26 Vazgeçilmez Rahatlık

28 Bahar Havası Özdilekteyim'de

30 Çocuklar Bayrama Hazır



**BU
RENKLERİN
HUZUR VE
MUTLULUKLA
BİR İLGİSİ
VAR**

32





18
RÖPORTAJ
HAKAN YILMAZ

SAĞLIK

- 38 Çocuklarınızı Diş Çürüklerine Karşı Koruyun
42 Pandeminin Gözlere Etkisi
50 Ramazanda Bağışıklığınızı Güçlendirmenin Yolları

AKTÜEL

- 58 Canlılar
44 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler
60 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası
62 Kitap Önerileri
64 İz Bırakanlar
68 Atatürk'e Dair

GEZİ RENGARENK BİR YOLCULUK:

46

Cenova



24

**TEK PARÇADA
ÇOK ŞIKLIK**

GÜZELLİK

- 54 İki Adımda Saç Bakımı

TEKNOLOJİ

- 70 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

- 72 Gününüze Keyif Katacak Pratik Lezzetler

FAYDALI UYGULAMALAR

- 80 Hayatı Kolaylaştıran Mobil Uygulamalar

ÖZDİLEK'TEN HABERLER

CINETIME'A EN İYİ SİNEMA SALONU ÖDÜLÜ

Sinema dünyasının ses getiren ödülleri, aktüel sinema portalı Sinemaport tarafından düzenlenen bir etkinlikte sahiplerini buldu. Pandemi nedeniyle sosyal medya platformu üzerinden Oyuncu İrfan Aslanhan'ın sunumuyla gerçekleştirilen yayında Özdilek kuruluşu Cinetime, En İyi Sinema Salonu kategorisinde ödülün sahibi oldu. Sinemaport Ödülleri'nde, En İyi Film, En İyi Oyuncu, En İyi Yönetmen ve En İyi Sinema Salonu gibi kategoriler yer aldı. Oyuncu Mehmet Esen, Özcan Beylan, Hamdi Alkan ile kültür - sanat ve cemiyet hayatından Tümay Özokur, Engin Çağlar, Hakan Gence, Kıvanç Terzioğlu, Melih Değirmenci, Ali Hakan, Uğurkan Erez ve Saba Tümer gibi isimlerin jüri üyeliğini üstlendiği Sinemaport Ödülleri, 15 bin kişinin halk oylamasıyla tamamlandı.



WYNDHAM GRAND İZMİR ÖZDİLEK KONUKLARININ GÖZDESİ

Hizmetlerini başarılarla ve ödülleriyle süslemeye devam eden Wyndham Grand İzmir Özdilek, Booking.com tarafından verilen 2020 Konuk Değerlendirmesi Ödülü'nün sahibi oldu. Dünya çapında tanınan çevrim içi otel rezervasyon platformlarından Booking.com, her yıl üyeleri tarafından farklı kategorilerde yapılan oylamalarla konuk değerlendirme listesi yapıyor. Otelin temizliğinden lezzetlerine, sunduğu hizmetten ayrıcalıklarına kadar pek çok kriter yer alıyor. Booking.com üzerinden konaklamasını tamamlayan misafirlerin oylamasıyla belirlenen konuk değerlendirme listesinde, 10 üzerinden 8,8'lik bir puan alarak Wyndham Grand İzmir Özdilek, Konuk Değerlendirmesi Ödülü'nü almaya hak kazanan ülke genelindeki önemli ve öncü otellerden biri oldu.

Kusursuz hizmeti ile yıl içerisinde birçok ödülün ve başarımın sahibi olan Wyndham Grand İzmir Özdilek, yeni bir başarıyı daha bünyesinde bulundurmanın ve paylaşmanın mutluluğunu yaşıyor.



BAHARIN GELİŞİNİ HEDİYELERLE KUTLUYORUZ

**WE YOU THEY'DEN
4 KİŞİYE
ÖZDİLEK CAMELLIA
HAPPY AİLE SETİ
HEDİYE!**



weyoutheymag

DETAYLAR WEYOUTHEYMAG
INSTAGRAM HESABINDADIR.



ÖZDİLEK AFYONKARAHİSAR'DA GÜVENLİ HİZMET GÜVENLİ ALIŞVERİŞ

Özdilek Afyonkarahisar'a, Afyonkarahisar Valiliği İl Salgın Denetim Merkezi tarafından yapılan denetimler sonucunda Covid-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi'ne uygun olduğuna dair sertifika verildi. Afyonkarahisar Valiliği tarafından görevlendirilen ekip, farklı zamanlarda ve anlık olarak yapmış olduğu denetimlerde Özdilek Afyonkarahisar'ın tüm hijyen kriterlerini eksiksiz olarak yerine getirdiğini tespit etti. Pandemi süreci boyunca T.C. Sağlık Bakanlığı ve İçişleri Bakanlığı'nın yayımlanmış olduğu kurallara ve bilgilendirmelere yüksek önemle uyan Özdilek Afyonkarahisar, "Önlemlerimizle Güvendesiniz" mottosuyla ve üst düzey hijyen önlemleriyle misafirlerini ağırlamaya devam ediyor.

Yetkililer tarafından takdim edilen sertifikayı alan Özdilek Afyonkarahisar İşletme Müdürü Nihat Günsel, sunmuş oldukları güvenli hizmetin tescillenerek misafirlerini ağırlayacak olmaktan dolayı duyduğu mutluluğu, Özdilek Ailesi adına dile getirdi.



ÇANAKKALE RUHU ÖZDİLEKLERDE

Başkomutan Mustafa Kemal Atatürk önderliğinde tarihe yön veren destan olarak literatüre geçen Çanakkale Zaferi, bu yıl 106. yaşında. Tüm yurttaki zaferin kutlandığı ve bu toprakları vatan yapan şehitlerimizin anıldığı 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü'ne özel Özdilek, şubelerinde büyük zafere tanıklık eden eserlerin yer aldığı bir sergi açıyor. Özdilek Eskişehir, İzmir, Kocaeli ve ÖzdilekPark Antalya ile İstanbul'da açık olacak sergide, dönemin ruhunu ve zaferin coşkusunu hissettirecek eserler yer alıyor. Savaş materyalleri, asker eşyaları ve kıyafetleri, dönemi anlatan resimler, bilgilendirici tablolar ve askerlerin savaş alanında kullandığı yemek eşyaları gibi savaşın hatıralarını yansıtan pek çok eser, özel cam kutular içerisinde sergileniyor. Mart ayı boyunca Çanakkale Zaferi'nin o benzersiz ruhunu yaşamak isteyen tüm misafirlerimizi Özdilek şubelerinde ağırlıyoruz.



ÖZDİLEK OTİZMLİ ÇOCUKLARI UNUTMADI

Geçtiğimiz yıl içerisinde Özdilek Holding olarak otizmde farkındalık sağlamak amacıyla Otizmde Sanatsal Farkındalık projesi kapsamında sanat terapisi dersleri verilmeye başlanmış, pandemi nedeniyle derslere geçici bir süreyle ara verilmişti. Eğitimin her çocuğun hakkı olduğuna inanarak geliştirdiği projeleriyle eğitime destek olan Özdilek, Bursa Otizm Derneği iş birliğiyle otizm rahatsızlığı olan öğrencilerin motor becerilerini geliştirecekleri ve kendilerini ifade edebilmelerine yönelik kazanımlar sağlayacakları sanat terapisi derslerine katılan öğrencilerini unutmadı. Dünya Otizm Farkındalık Günü'nde hem öğrencilere ufak bir hatıra bırakmak hem de sosyal farkındalık sağlamak amacıyla daha önce bu eğitimlerde yer alan öğrencilere sürpriz hediyeler gönderdi. Pandemi nedeniyle yanlarında olamadıkları için hissettikleri duyguları, ufak sürprizlerle telafi etmeye çalıştıklarını belirten Özdilek yetkililerine, öğrencilerin velileri teşekkürlerini ilettiler.



1**%33 Daha hızlı ütüleme***

Thermo Reflect kapak sayesinde mükemmel ütüleme sonucu

2**Ultra hafif ütü yüzeyi***

Taşımak için uygun; açılıp kapanması kolay

3**Sağlam ve kararlı***

Düz olmayan zeminlerde çerçevenin ayarlanabilmesi

**QUALITY
MADE IN
GERMANY****LEIFHEIT***How housework's done today.*

İster küçük ister büyük çamaşırlar için olsun Leifheit herkes için doğru çözümdür.



Tüm Leifheit kurutucuları güçlü sağlam çerçevelere sahiptir



2 küçük parça tutucu*
çorap, iç çamaşırı vb için



Silindirlerle*
360° dönebilen mafsallı iki tekerlek sayesinde her yöne mobil



Çamaşır Torbası dahil*

* Belirtilen özellikler modellerde farklılık gösterebilir, bazı parçalar isteğe bağlıdır.

ÇOCUKLARIN SEVDİĞİ ÇİZGİ KARAKTERLER EVLERİNDE

Özdilek, evde sıkça vakit geçiren çocukların keyif dolu anlar yaşayabileceği bir etkinlikte bu kez minik misafirlerinin evlerine konuk oldu. Daha önce de Türkiye’de bir ilki gerçekleştirerek çocukların en sevdiği karakterleri sosyal medya hesaplarında takipçileriyle buluşturan Özdilek, etkinliğin ikinci bölümü için çevrim içi bir etkinlik düzenledi. TRT Çocuk kanalının sevilen çizgi karakterlerinden olan Doru, Aslan ve Momo’nun eğlence dolu etkinlikleriyle çocuklar, özlem duyduğu lisanslı etkinliklerin heyecanını ve mutluluğunu evlerinde güvenle yaşadı. Özdilek şubelerinin sosyal medya hesaplarında bölümler halinde yayınlanan etkinliklerde çocuklar, sevilen at Doru’nun maceralarını, buluşçu Aslan’ın yeni keşiflerini ve Momo’nun dostluğunu evden izleyerek keyifli anlar geçirdi.



ÖZDİLEK'TEN 7'DEN 70'E SATRANÇ EĞİTİMİ

Özdilek, satrancın çocukların ve gençlerin beyin gelişimine sağladığı öneme dikkat çekmek ve satranç sporuna teşvik amacıyla başlangıç seviyesinde satranç eğitim videoları hazırladı. Satranç eğitmeninin anlatımıyla hazırlanan videolarda satrancın nasıl oynandığına dair içerikler yer alıyor. Satranç hakkında genel bilgiler, taşların ve satranç tahtasının tanıtımı, taş hareketleri ve oyun açılış ilkeleri gibi bölümlerden oluşan videolar, 7’den 70’e satranç öğrenmek isteyen herkese hitap edecek bilgiler içeriyor. Satrancı hiç bilmeyen kişiler için pratik bir başlangıç; bilen kişilerin ise bilgilerini pekiştireceği içeriklerle hazırlanan öğretici videolar, satranca ilgi duyan herkesin kolay kavrayabileceği bir anlatıma sahip.

4 ayrı bölümden oluşan videolar, Özdilek AVM Instagram, Facebook hesaplarından ve Youtube kanalından takip edilebilecek.



ozdilek



ozdilekavm



Özdilek Avm



Barbie Color Reveal

RENK DEĞİŞTİREN
SÜRPRİZ BARBIE
BEBEKLER

YENİ
IŞILTI
SERİSİ



©2021 Mattel. Her hakkı saklıdır.
Her biri ayrı satılır.

Barbie İLE HER ŞEY MÜMKÜN

Semiha Öztürk:

“Değişim kaçınılmazdır.”

Bir markanın ya da firmanın kurumsallık adına kat ettiği yollardan birisi de insan kaynakları ve personelden sorumlu birimlerin varlığı ve yapmış olduğu çalışmalarıdır... Biz de bu sayımızda kurum içi röportajımız için Özdilek Holding Bordro ve Özlük İşlerinden Sorumlu İnsan Kaynakları Müdür Yardımcısı Semiha Öztürk ile bir araya geldik. Takip ve düzenin önemine dikkat çeken Öztürk'ün, iş hayatının olmazsa olmazlarından keyifli yanlarına kadarki açıklamaları sizlerle... Keyifli okumalar dileriz.

Röportaj Ece Şentürk Fotoğraf Ahmet Sungur

Öncelikle sizi tanımak isteriz, bize kısaca kendinizden bahsedebilir misiniz?

1983 yılında Bulgaristan'ın Filibe şehrinde dünyaya geldim. 1989 yılının Haziran ayında ailem ve yakın akrabalarım ile birlikte ana vatanımıza göç ederek Bursa'ya yerleştik. Lise eğitimimi Bursa Erkek Lisesi, üniversite eğitimimi Uludağ Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi İşletme Bölümü'nde tamamladım. 2005 yılında Özdilek Ailesi'ne katıldım. Evliyim, 5 yaşında bir çocuk sahibiyim.

Meslek seçiminizi nasıl gerçekleştirdiğinizi ve çalışma hayatınızın nasıl başladığını anlatır mısınız?

2004 yılında üniversite üçüncü sınıfın yaz döneminde bir ay kadar, eski adıyla personel müdürlüğünde, yapılandırmadan sonraki yeni adıyla bordro ve özlük işleri biriminde stajımı gerçekleştirdim. Bu süreçte ekip çalışanlarının desteği ve iş yoğunlukları olmasına rağmen bana zaman ayırarak detaylı şekilde iş süreçlerini anlatmaları neticesinde kendimi geliştirdim. Bordro ve özlük süreçlerini gözlemleme ve tanıma fırsatım oldu. Sonuç olarak bu mesleği severek yapabileceğime karar verdim. Üniversiteden mezun olduktan yaklaşık 5 ay sonra Özdilek

Holding'te staj yaptığım bölümde işe başladım. Şu an insan kaynakları bordro ve özlük işlerinden sorumlu müdür yardımcısı olarak görevime devam ediyorum.

Özdilek Bordro ve Özlük İşlerinden Sorumlu İnsan Kaynakları Müdür Yardımcısı olarak yaptığınız işler hakkında bilgi verebilir misiniz?

İşe seçilen kişilerin işe alımdan sonraki sigorta girişleri, bordro işlemleri, maaş ödemeleri, SGK (Sosyal Güvenlik Kurumu) bildirimleri, yıllık izin takipleri, BES (Bireysel Emeklilik Sistemi), avans ödemeleri, işten ayrılışları, tazminat ödemeleri, yemek, servis, sağlık gibi süreçleri, diğer şubelerimizdeki ve merkezdeki ekibimiz tarafından uygulanıyor ve insan kaynakları müdürümüzün yönetiminde tarafınca takibi yapılır.

İşinizin ayrılmaz parçaları nelerdir?

Prosedürlere hakim olmak, mevzuatları takip etmek ve bunları uygulamak işimizin temel noktaları. Bu hususlar dışında değişen verileri sisteme entegre etmek, şubelerimizde insan kaynakları biriminde görev alan ekibimize aktarmak, kontrolü sağlamak, denetimler yapmak, sorgulamak,

sorunlara çözüm üretmek, araştırmak ve beyin fırtınası yapmak işimin ayrılmaz parçaları arasında.

Sizin için planlama ve organizasyon becerisi çok önemli olmalı. Zamanınızı nasıl yönetiyorsunuz?

Bordro ve özlük işlemleri, zamanında yapılması ve sürekli takip edilmesi gereken süreçler bütünü. Örneğin zamanında yapılmayan bir işlem ile ilgili idari para cezaları ile karşılaşsınız, çalışanlarımızın maaşını zamanında ödemek; sigorta işlemlerini, aylık prim ve hizmet bildirimlerini zamanında gerçekleştirmek zorundasınız. Bu nedenle zamanı yönetirken yapılacak işleri önem ve öncelik sırasına göre planlıyorum, vaktinde yapılması gereken işleri ertelemiyorum. Sürekli hatırlatma notları tanımlıyorum.

İş süreçlerinize baktığınızda dünkü ve bugünkü süreçler arasındaki farklar nelerdir?

Geçmişte birçok işlem elle takip edilirken şu an sistem üzerinden takip edilerek otomatik bir hale getirildi. Biz de artık daha kısa sürede verilere ulaşabiliyor ve raporlar oluşturabiliyoruz.



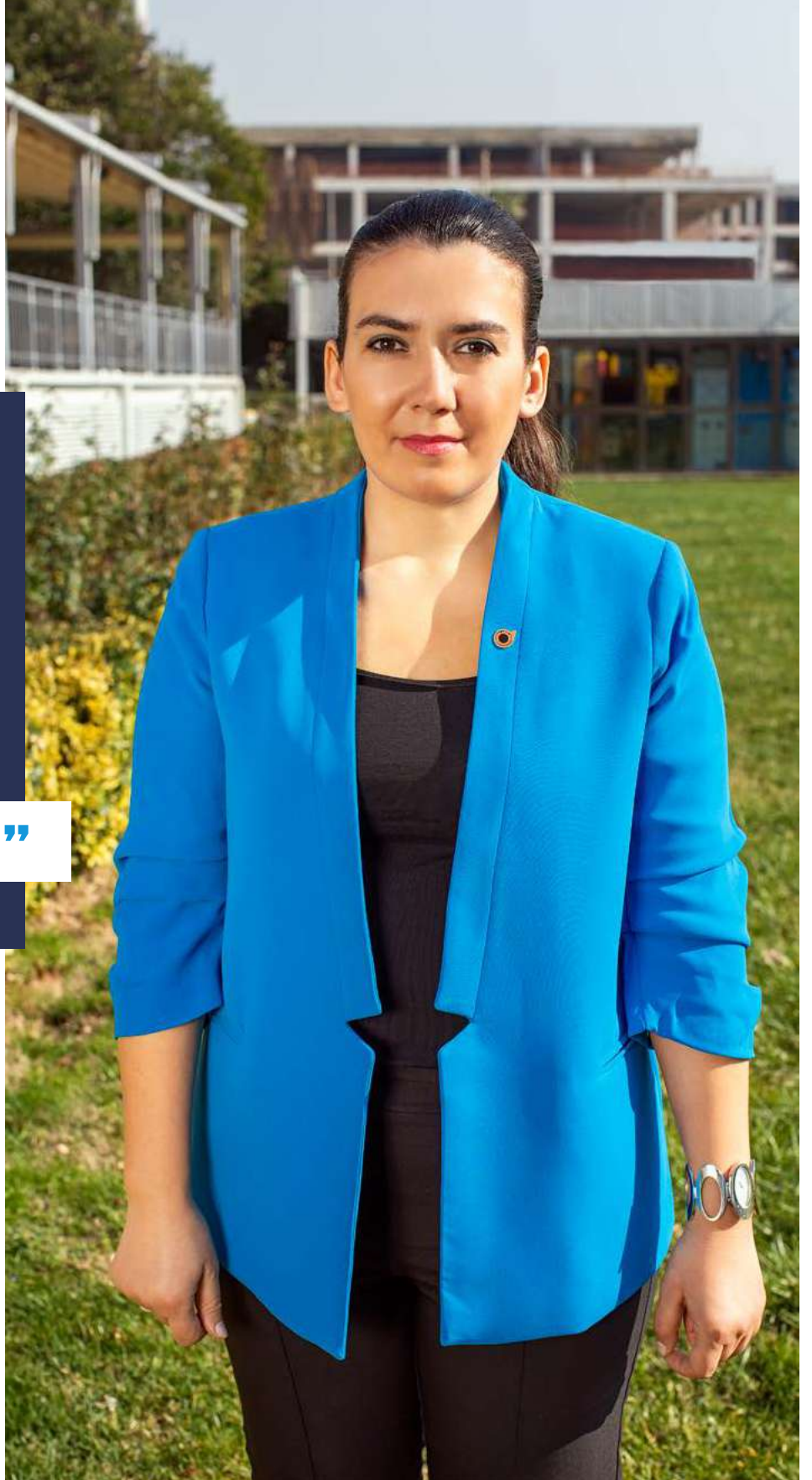
Peki, sizce gelecekte iş yapış şeklinizi etkileyecek ne gibi gelişmeler sizi bekliyor?

Gelecekte insan kaynakları departmanları, çalışanlara günün her saatinde daha fazla bilgi ve hizmet sunmak durumunda olacak. Bu da iş stratejilerine daha fazla odaklanmak için zaman ayrılmasını gerektirecek. Bu yüzden de değişim kaçınılmazdır. Teknoloji ile entegre bir sistem oluşturmanın zorunlu hale geleceğine inanıyorum.

“İNSAN YAPTIĞI İŞİ SEVDİKTEN SONRA YORULMUYOR”

İş hayatındaki tecrübelerinizi göz önüne aldığınızda bu alanda kariyer yapmak isteyenlere tavsiyeleriniz neler olur?

İnsan kaynakları bordro ve özlük işleri alanında kariyer yapmak isteyen kişilerin öncelikle ve en önemlisi işini sevmesi gerekiyor. Yaptığı işi ezbere yapmaması, sorgulaması, ilgili kanunlara ve mevzuatlara dayandırması şart. Ayrıca okulda alınan eğitimin yanında sahada alınan eğitimin, bilgi ve tecrübenin de büyük önemi var. Mutlaka hedefledikleri meslekte staj deneyimleri olması gerekiyor.





Her işin hem zor hem kolay tarafları vardır. Sizin işinizin keyifli ve yorucu tarafları neler?

Her dönemde farklı sorunlar ve durumlarla karşı karşıya kalabiliyoruz. Bunlar çözüme kavuştukça keyifli hale geliyor aslında. Çalışanlarla iletişim kurabilmek, onların dertlerine elimden geldiğince derman olabilmek, Öz dilek gibi birçok sektörde faaliyeti olan bir firmada çalışmak, farklı süreçleri takip ederek, bilgi dağarcığımı geliştirmek keyifli tarafı. Yorucu tarafları mutlaka olur ancak insan yaptığı işi sevdiikten sonra yorulmuyor.

Görev ve sorumluluklarınız gereği kanun, mevzuat, kararname okumaktan sıkılmayan, detaylara önem veren, dosyalama ve arşivleme yapan, düzen

anlayışına sahip sabırlı bir yapıya sahip olmanız gerekiyor. Peki günlük hayatınızda nasıl birisiniz?

Günlük hayatımda gerektiği kadar konuşan, daha çok karşımdaki kişiyi dinlemeyi tercih eden, sabırlı ve sakin bir yapım var. Detaylara önem veririm ve her konuda garanticiyimdir. Emin olmadan hareket etmemeye çok dikkat ederim.

Yoğun iş temposunu geride bırakmak adına kendinize ayırdığınız vakitlerde neler yaparsınız?

Pandemiden önce tarihi ve kültürel geziler yapmayı, oğlumla tiyatroya ve müzikallere gitmeyi tercih ediyordum. Pandemi dönemindeyse herkes gibi ben de evde ailemle vakit geçiriyordum, oğlumla birlikte

oyunlar oynamaktan çok keyif alıyorum. Ayrıca Türk kahvesi vazgeçilmezim.

İnsanın hayatı, insanın hayalidir derler. Son olarak gelecek için planlarınızı ve varsa eklemek istediklerinizi duymak isteriz.

Benim çocukluğumdan beri hayalim başarılı, saygı duyulan, güvenilir, bulunduğu mevkide iz bırakabilecek bir Türk kadını olmak. Gelecek için planımsa iş hayatında edindiğim bilgi ve tecrübeleri bu mesleğe gönül veren kişilerle paylaşabilmek ve deneyimlerimi aktarabilmek. Son olarak tüm kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutlamak ve Mustafa Kemal Atatürk'ün güzel sözüyle röportajımı sonlandırmak isterim: "Şuna inanmak lazımdır ki, dünya yüzünde gördüğümüz her şey kadının eseridir."

Özdilek Park'ta SİZİN İÇİN!



TWIST'TEN ZITLIKTAN BESLENEN YENİ STİLLER

Sıra dışı ve bir o kadar da renkli tasarımlar Twist'te sizi bekliyor. Güne şık ama spor bir başlangıç yapmanızı sağlayacak etek ve ceket takımı, güçlü bir stil vadederken Twist'in birbirinden dikkat çekici aksesuarları ise stil oyununuzun tamamlayıcısı oluyor. Zıt renklerin birbiriyle uyumu ve zıtlıktan beslenen tarzınız, görsel bir şölen yaratırken mevsime uygun kumaşlar ise bu parçaları günün her saatinde kullanmanıza olanak tanıyor. Yılın rengi olan sarı bir aksesuarla sarı detayların olduğu bir kombini tercih ederek uyumu yakalamaksa çok kolay. Twist, hem havalı hem de göz alıcı görünmek isteyenler için siyahın asaletinden vazgeçemeyenleri, yeni sezonda da birbirinden göz alıcı tasarımlarıyla hazırladığı koleksiyonunu keşfe davet ediyor.



NETWORK İLE YENİ DÜNYA MODASI

Network, New Casual konsepti etrafında şekillendirdiği koleksiyonuyla şıklığı ve konforu stilinde barındıran erkeklere yönelik tasarımları bir arada sunuyor. Yeni dünya modasını yansıtan bu konseptle hazırlanan koleksiyondaki parçalarda; beyaz, bej, gri, siyah ve toprak tonları sıkça görülüyor. En yeni kumaş teknolojileriyle çabasıız şıklığa modern bir yorum katan Network, yüzde yüz kaşmir triko, ceket ve dış giyim tasarımlarını rafine bir üslup ile buluşturuyor. Şehirli giyim tarzından ilham alan büyük cepli modeller, fonksiyonellikleriyle ayrıcalık kazanırken yumuşak dokulu paltolar, favori tasarımlardan oluyor. Birbirinden farklı görünümleri kusursuzca tamamlayan deri ayakkabı, bot ve sneaker'lar, ayakkabı düşkünleri erkeklerin gözdesi haline geliyor.

“YAŞAMA SAYGI” İLE SÜRDÜRÜLEBİLİR MODA KOTON'DA

Koton, sürdürülebilirlik yaklaşımını mağazalarındaki ürünlerine de yansıtarak, “Yaşama Saygı” ürünleriyle önemli bir başlangıca imza attı. Koton, dünyaya bıraktığı izlerin etkilerini azaltmak için bu yıl koleksiyonlarında, sürdürülebilir iplik, sürdürülebilir kumaş gibi ham maddelerin yanı sıra sürdürülebilir teknolojiler kullandı. Organik, geri dönüştürülmüş rejenere iplik ve kumaşlar, pet şişelerden üretilmiş iplikler ve doğa dostu teknolojilerle hazırlanan yeni sezon tasarım ve koleksiyonları tüm Koton ürünlerinin %6'sını oluşturuyor. Ebru Şallı Loves Koton Sport koleksiyonunda da geri dönüştürülmüş ürünler ve sürdürülebilir ipliklerden dokunmuş spor kıyafetler ön plana çıkarıldı. Koleksiyonda, “Yaşama Saygı” mottosu çerçevesinde çevre dostu, organik pamuktan sweatshirtler, tişörtler, taytlar ve eşofman takımları yer alıyor.



PENTİ MEN İLE SIRADANLIĞIN ÖTESİNDE BİR EV STİLİ

Penti, yeni sezon Penti Men koleksiyonu ile ev stilini sıradanlığın ötesine taşıyarak, erkeklerin ev giyimine modern bir dokunuş yapmaya devam ediyor. Pijama ve eşofman setleri ile günün her saatinde rutini keyfe dönüştüren ve #TarzımRahat dedirten koleksiyon, bu sezon toprak ve lacivert tonlarını öne çıkarıyor. Kişisel konforu ve rahatlığı odağına alan koleksiyonda yer alan pijama altları, elastik bel bandı ve düz bacak kesimleriyle bedene tam uyum sağlıyor. Yumuşak dokulu terletmeyen kumaşlardan oluşan Penti Men pijama setleri, kesintisiz ve kaliteli bir uyku sunuyor. Eşofman setleriyle bu sezon atletik bir stile de imza atan Penti Men, sadece evde değil; sporda, uzun yolculuklarda ve dışarıda da vazgeçilmezler arasına girmeye aday.



KARACA'DAN MUTFAKSEVERLERE PROFESYONEL ÜRÜNLER

Karaca, mutfakta zaman geçirmeyi seven, gurme lezzetleri profesyonelce hazırlamak isteyenleri “Mutfaksever” pişirme grubu ile buluşturuyor. Pizza, makarna ve mantı gibi yiyeceklerin pişme özelliklerine göre tasarlanan bu profesyonel ürünler, fonksiyonel olduğu kadar oldukça da şık. Evde pizza keyfini katlayabileceğiniz pizzaları, hem ocakta hem de fırında kullanıma uygun pizza tepsi ile yapabileceğiniz gibi bu ürünle aynı zamanda gelenekselleşmiş lezzetlerimizden olan gözleme ve bazlamalar yapmak da mümkün. Dünya çapında haklı bir üne sahip İtalyan makarnalarından vazgeçemeyenlere ise Karaca, “makarna haşlama tenceresi” ve “spagetti tenceresi” ile sesleniyor. Tek bir harekette kolayca süzme ve pişirme imkanı sunan tencereler makarnaseverlerin ilk tercihi olacak. Buharda Özbek mantısı da yeni tanıştığımız lezzetler arasında yer alıyor. Karaca bu çok özel “mantı tenceresi”ni de farklı lezzet arayışındakilerin kullanımına sunuyor. Buharda pişirilecek tüm yemekler için de kullanılabilen bu tencere ile karniyarik yapmak ise klasiklerden vazgeçemeyen şeflere yeni bir deneyim yaşatıyor.



Hakan
Yılmaz

“
ÜNÜ DEĞİL
MESLEĞİMİ
SEVİYORUM.
”



Ayrılısak da Beraberiz'in Teoman'ı, Avrupa Yakası'nın Osman'ı ve Yahşi Cazibe'nin Kemal'i yani kısacası gelenekçi şehir erkeği rolleriyle gönlümüze taht kurmuş bir isim Hakan Yılmaz... Usta oyunculuğuyla kameraların önünde gördüğümüz ama mütevazı hayatıyla da bizden biri olarak tanıdığımız Hakan Yılmaz ile özel yaşamından devam eden ve edecek projelerine kadar pek çok konuyu konuştuk. Enerjisi oldukça yüksek röportajımızı sizlerin de keyif dolu anlarla okumasını dileriz.

“ YAPTIĞIM MESLEĞİN BENİ DİĞER İNSANLARDAN AYIRMADIĞINA İNANIYORUM ”

Dizi, tiyatro, TV programı, talk show, reklam... Kısacası sizi sayısız projeden tanıyoruz. Siz kendinizi nasıl tanımlarsınız?

İnsanın kendini anlatması çok zor... Daha kendimi çözmüş değilim. Ölene kadar insan kendini çözemiyor, hep bir arayış içinde oluyor. Fakat doğal biri olduğumu söyleyebilirim. Yaptığım mesleğin beni diğer insanlardan ayırmadığına inanıyorum. Tek fark belki biraz daha fazla tanınmam olabilir.

Yaptığınız işteki başarınızla ünlenmek ve yıllardır ekranlarda olmak nasıl bir his?

Ün meselesi bıçak sırtı bir durum. Seni sarhoş da edebilir, saçmalayabilirsin de bu durumu farklı da kullanabilirsin. Ben açıkçası kendimi ünlü olarak nitelendirmiyorum. Ünlü değil mesleğimi çok seviyorum. Mesleğini, işini güzel yapıyorsan ünlü olursun. İşimi güzel yaptığımı, bana verilen görevi layıkıyla yerine getirdiğimi düşünüyorum. Beyoğlu'nda Kalyoncu Kulluk Caddesi vardır, bilir misiniz? Eniştem Erol Ağakay'ın iş yeri oradaydı. Türk sinemasının afiş tasarımlarını ve baskısını yapardı, ben de küçük yaşta onun yanında çalışmaya başladım. O zamanlar film afişleri dijital baskı olmadığı için harfler afiş üzerine elle yapıştırılırdı, her afişte parmağım vardır diyebilirim. O filmlerde oynayan Yeşilçam'ın emektar oyuncularını da o caddede otururdu. Her gün oradan geçip giderlerdi, ben de her gün onlara bakar, vay be derdim... Bazen beni çevirip abi

yaşlandın diyorlar ben de oğlum ben Adile Naşit'i yolda yürürken görmüş insanım diyorum (Gülüyor.) O yüzden gördüklerimi düşününce işime saygı göstermek zorunda olduğuma inanıyorum. O yaşlı insanların çektiği zorluğu biz şimdi çekmiyoruz. İşin zorluğunu onlar çekmiş, şimdiyse sete benden önce gelenler, ışıkçılar, dekorcular çekiyor. Bu yüzden işime çok saygı duyuyor ve işimi çok seviyorum.

Tek bir yaş grubuna değil birçok yaşta insana hitap ediyorsunuz. Bu durum hakkında neler söylemek istersiniz?

Her sene ekranda olan bir insan değilim ama baktığımızda her yaş grubundan insan tarafından sevilirim. İlk yaptığım işlerde çocuklar çok sevdi beni. Hiç unutmuyorum Ayrılık da Beraberiz zamanında bir gün Bağdat Caddesi'nde yürürken mağazadan bir beyefendi önüme çıktı, yanında da iki yaşlarında ufak bir çocuk vardı. "Abi sen olmasan biz bu çocuğa yemek yediremeyiz" dedi. İşte o yemeğini yerken beni seyreden küçük çocuklar şimdi büyüdü, o nesil beni sevdiği için de hala takip ediyor, belki onlar da çocuklarına izletiyor...

İlk yerli sitcom'lardan biri ve oldukça uzun soluklu bir proje olan Ayrılık da Beraberiz'de Teoman'a hayat verdiniz. Herkesin hafızalarında güzel anılarla kalmış bu dizi için siz neler söylemek istersiniz?

Oyunculuktaki gerçek başlangıcımıdır Ayrılık da Beraberiz. O zamana kadar şu çocuktum, bu çocuktum. Ayrılık da Beraberiz ile uzun yıllar Teoman olarak kaldım. Hala daha Teoman diyenler oluyor (Gülüyor.) Benim için okul gibiydi. Kamera önü oyunculüğünü gerçek anlamda orada başarabildiğimi düşünüyorum. 500'e yakın bölüm çektik tabii ama 20 dakikaydı bölümlerimiz. Kısa işlerin tadını çıkarabildiğim çok güzel bir zamanda bu işi yaptım, şanslıyım.

Sonrasında Avrupa Yakası, Yahşi Cazibe gibi yine uzun süren ve bol reytingli işlerde yer aldınız. Başarı başarıyı mı çekiyor sizce?

Bu benim tek başıma başarı değil. Hem ekip işi hem de şans. Örneğin Avrupa Yakası'na bir bölüm konuk oyuncu olarak girmişken 63 bölüm oynayarak dizinin finaline kadar devam ettim. Zaten başarılı bir işti. Ayrılık da Beraberiz, Yahşi Cazibe bunlar hep doğru kalemler, doğru yapımlar, doğru oyuncular ve doğru hikayenin yan yana gelmesiyle ortaya çıkan işler. Böyle olunca bana verilen işi daha iyi sergileyebildiğimi düşünüyorum. Elimden gelen en iyisini yapmaya çalışıyorum. Bir dakikalık da olsa 150 dakikalık da en iyisi için çalışıyorum. Çalıştığım arkadaşlarımın çok iyi olmasından yana da şanslıyım. Bugüne dek "of bu işe nereden geldim" dediğim hiçbir projem olmadı. Her yaptığım işi seviyorum ve arkasındayım.

Teoman, Osman, Kemal, hepsi birbirinden çok farklı karakterler. Oyuncu canlandırdığı her karakterle muhakkak bir ortak nokta taşıyor derler. Sizin bu rollerle ortak noktalarınız nelerdi?

Osman'la ani parlamalarım, Kemal'le şakacı tarafım ve evcimen oluşum, Teoman'la da saf tarafımız benziyor. Teoman hep "yırtık abicim" diyen o arkadaşına inanırdı ya işte ben oyum. Hayır diyemiyorum, hayır desem karşı tarafı üzeceğimi düşünüyorum, halbuki ben üzülüyorum. Hayır dememek benim büyük bir eksikliğim sanırım.

Kendinizi huysuz, kötü adam rolünde mi yoksa iyi, komik adam rolünde mi daha çok beğeniyorsunuz?

Sanırım seyirci beni komedi projelerinde tanıyıp sevdiği için ağırlıklı olarak komedisi yüksek işlerden teklif geliyor. Komediye çok severek yapıyorum ama bir oyuncu olarak kendimi bir kalıba sokmak istemiyorum. Ters köşe rollerle seyirciyi şaşırtacağım projelerde yer almayı ve yorumları heyecanla bekliyorum. Komedi oyuncusu, drama oyuncusu gibi keskin hatlara inanmıyorum. Oyunculuk doyumsuz bir meslek, her rolü yaşamak ve yaşatmak bizim doğamızda var.

Peki, sizin izlemekten keyif aldığınız oyuncular ve yapımları sorsak?

Aslında o kadar çok oyuncu arkadaşım var ki hiçbirini birbirinden ayıramam ama son dönemde izlediklerimden bahsedebilirim. Biliyorsunuz son zamanlarda dijital platformların revaçta olmasıyla televizyondan biraz uzaklaşan yapımlar, kendilerine dijitalde saha buldular ve çok güzel işler ortaya çıkarıyorlar. Mesela en son Gibi'yi izledim, Feyyaz Yiğit çok başarılı bir oyuncu ve yazar. Feyyaz ve Aziz Kedi çok güzel işler çıkarıyor. Berkun Oya zaten Bir Başkadır ile harikalar yarattı. Çok güzel bir hikaye, çok güzel anlatılmış. Engin Günaydın'ın 10 Bin Adım'ını izleyemedim, izlemek istiyorum. Haluk Bilginer'i hem sahnede hem ekranda izlemeye bayılıyorum.



Şu anda devam edecek olan iki tiyatro oyununuz olduğunu hatta birinin yazarlığını yaptığınızı, diğerini ise yönettiğinizi duyduk. Nasıl başladı nasıl devam ediyor anlatır mısınız?

Evet, pandemiden önce Yetersiz Bakiye ve Ölü'n Bizi Ayırana Dek ile sahne alıyorduk. Yetersiz Bakiye belki de Türkiye'de en çok oynanan oyunlardan biri, 600'e yakın oyun oynadık. Gidemediğimiz en fazla 4-5 şehir olmuştur. Ölü'n Bizi Ayırana Dek de neredeyse ona yetişiyordu, 300'e yakın oyun oynadık ama pandemi sebebiyle ne yazık ki 11 Mart'ta oynadığımız son oyunumuz oldu. Her şey normale döndüğünde biz de oyunlarımıza devam etmeyi umut ediyoruz.

Tiyatroya olan ilginin TV ve sinema sektörüne gösterilen ilgiden daha az olduğu düşünülüyor. Bir tiyatrocu olarak tiyatroya olan rağbetin artması için sizin bir öneriniz var mı?

Aslında tiyatroya ilgi çok. Eğer doğru bir işi güzel yaparsan, ilgi gösteren de oluyor. Tabii 2-3 ay kapalı gişe oynayan sonra yavaş yavaş biten bazı oyunlarımız da oldu. Bu nedir? Fısıltı. Fısıltı yoksa kimsenin haberi olmuyor. Tiyatro fısıltıyla yayılan bir iş. Eskiden duvarlardaki afişlerle haberi olurdu insanların, şimdi sosyal medyada biri sizden bahsederse duyuluyor. Biz bile bir film izlemeden önce filmin yorumlarına bakmıyor muyuz? Oysa yorumlar herkese göre değişir. Sorun salonun az olması. Oyun var, seyirci var ama sahneleyecek yer çok az. Beyoğlu'nda Küçük Sahne'de, Sadri Alışık Tiyatrosu'nda çok oyun oynadım. Eskiden Beyoğlu'nda 9 tane tiyatro salonu vardı, şimdi bir tane var. Son zamanlarda yapılan bu 2-3 bin kişilik salonların tiyatro için değil, başka etkinlik ve konferanslar için daha uygun olduğunu düşünüyorum. Bu salonlarda tiyatro yapmak çok zor, çünkü salonu doldurmak ve o maliyeti karşılamak gerekiyor. Benim önerim tiyatro salonlarının artması ve salon kiralalarının ucuzlamasından yana.

“

TİYATRO FİSİLTİYLE YAYILAN BİR İŞ

”



“ GÜVEN DUYDUĞUNUZ İNSANLARLA YOLA ÇIKMAK ÇOK KIYMETLİ ”

Oyunculuk sahnede de olsa televizyonda da olsa ekip işi. Sizinse yönetmeyi seven bir tarafınız var. Egosantrik bir eğilim gösterdiğiniz oluyor mu?

Egosantrik bir eğilimim olduğumu düşünmüyorum. Yönetmenlik ve oyunculuk, tarafların birbirini anlaması ve bunu yansıtmayı sonucu başarıya ulaştır ve bu başarının sonucunda herkes mutlu olur. Tarafların birbirini anlamadığı işleri hissedersiniz çünkü size de anlatamazlar. Ben ekip işine ve başarının bir ekip işi olduğuna inananlardanım.

Okuyucularımızla paylaşmak istediğiniz yeni bir projeniz var mı?

2020 yılında BKM tarafından çekilen “Aykut Enişte 2” filminde rol aldım. Senaryoyu ve rolü okuduğumda beni çok heyecanlandırdı. Gerek kamera arkası gerek kamera önü olmak üzere çok güzel bir ekiple çalıştım. Pandemi sürecinden dolayı vizyon tarihi ertelendi. Şu an ben de vizyon tarihini tam olarak bilmemekle birlikte seyirciyle buluşmasını ve gelecek yorumları merakla bekliyorum. Onun dışında her an yeni bir proje olabilir. Bizim işimizin güzelliği biraz da bu sanırım. Birden, çok sevdiğiniz bir senaryo ve rol gelir siz de kendinizi o işin içinde bulursunuz.

Kamera önünde olduğu gibi arkasında da bir işiniz var. Her şey yavaş yavaş normale döndüğünde Gergedan Yapım hangi işlere imza atmıyor?

Evet. Gergedan Yapım’da işler ve proje çalışmaları hızla devam ediyor. Şu an bir sinema filmi yazılıyor, dijital içerik hazırlanıyor, her şey normale dönerse çok planımız var aslında. Haluk Levent ile Küçük Çiftlik Park’ta AhbapFest yapmayı düşünüyoruz. Yardıma ihtiyacı olan ve pandemi döneminde sahneye çıkamayan insanlara da destek olmayı istiyoruz. Konserler başlayınca Zeynep Bastık’ın konserleri olacak, Hasan Can Kaya’nın stand up gösterileri olacak, planımız çok. Gergedan Yapım tarafında ortağım Cengiz Şahin’le ve çalışma arkadaşlarımızla birlikte iyi bir ekibiz. Benim kamera önü çalışmalarım olduğunda bilirim ki sistem en iyi şekilde devam eder. Güven duyduğunuz insanlarla yola çıkmak çok kıymetli...

“

Hakan Yılmaz yakın çevresinde nasıl biri olarak bilinir?

(Sorumuzu bu defa Hakan Bey’e değil röportaj esnasında ona eşlik eden ekibi ve menajerine yöneltiyoruz.)

M: Koruyucu, kollayıcıdır. Hakan varsa eğlence vardır. Enerjisi çok yüksektir. Organizasyon gerektiren işleri çok güzel yürütür. Hakan sorun değil çözüm odaklı birisidir.

H: Bunları duymak çok güzel, teşekkür ederim.

Herkesin bilmediği gizli bir yönünüz var mı?

Son zamanlarda drone ile ilgileniyorum. Drone uçurmayı öğrendim hatta ehliyetini aldım. Etrafta bu işle uğraşan arkadaşlarım var onlar da bana çok yardımcı oluyor, iyi bir pilot olma yolunda ilerliyorum. 50 yaşından sonra edindiğim en güzel hobilerden biri. Bana çok iyi geliyor. 1,5 kilometre ötedeki dağın tepesini bana oturduğum yerden kim gösterebilir? Hayata 20 yıl sonra gelmek isterdim diye düşünüyorum bazen ama sadece teknolojik olarak, yoksa hiçbir pişmanlığım yok. Ama bu sefer de gördüklerimi kaybederdim, gördüklerim de beni yapan şeyler, o yüzden hiç pişman değilim. Yaşımı, yaşadığım hayatı çok seviyorum.

Kendinizle ilgili en sevdiğiniz ve sevmediğiniz şey nedir?

En sevmediğim özelliğim titiz olmam, en sevdiğim özelliğim yine titiz olmam (Gülüyor.) Titizim derken dağınıklık sevmem. alınan şeylerin yerine koyulmasını severim, arabamın temiz olmasını severim. Kuliste de titiz bir oyuncuyum, işimde de titiz bir insanım. İşimde titiz davranmaktan memnunum. Yaptığım iş yeter ki içime sinsin. İşin uzamasından, bir rolü defalarca tekrarlamaktan hiç yorulmam.

Keyifli sohbetiniz için teşekkür ederiz. We You They okurlarına söylemek istedikleriniz varsa duymak isteriz.

Ben 19 yaşına kadar Balat’ta yaşadım. Çocukluğum kozmopolit bir yerde geçti. Her kültürden arkadaşım oldu. Böyle bir yerde büyüdüğüm için insan gözlemlene konusunda çok şanslıydım. Ev hanımı bir anne ve memur bir babanın çocuğuyum. Babamın bir sözü vardır, “boş başak olma” derdi bana. Ailemden öğrendiğim en önemli şey budur. Bize iyi insan olmayı öğrettiler, ben de çocuklarıma iyi insan olmayı öğretmeye çalışıyorum, ilişkilerimde de işlerimde de iyi insan olmaya çalışıyorum. Dünyadaki misyonumun iyi insan olmak olduğunu düşünüyorum. O yüzden sözlerimi bitirirken buna değinmek istedim, herkesi iyiliğe davet ediyorum...



*Erkan
Fulmaz*



H&M
Elbise
480 TL

KOTON
Saç Aksesuarı
23 TL



DERİMOD
Cüzdan
200 TL



VAKKO
Küpe
400 TL



KOTON
Elbise
120 TL

TEK PARÇADA ÇOK ŞIKLIK

İster canlı renkler isterseniz de
soft tonlar...
Tek parça şıklığın vazgeçilmezi
elbiselerle ve onları
tamamlayan aksesuarlarla yeni
mevsime merhaba!



ALDO
Çanta
560 TL



FLO
Ayakkabı
180 TL



LCW
Elbise
70 TL



ADL
Elbise
500 TL

PANDORA
Küpe
420 TL



NINE WEST
Ayakkabı
189 TL



LCW
Elbise
160 TL

MANGO
Elbise
300 TL



SWATCH
Saat
725 TL



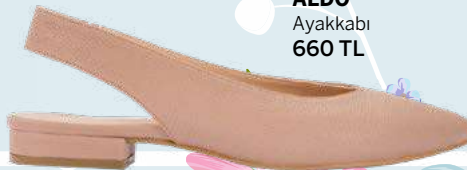
MANGO
Elbise
450 TL



H&M
Elbise
150 TL



ALDO
Ayakkabı
660 TL



KOTON
Çanta
90 TL



SPORTİF STİL

AVVA
Şapka
130 TL



NIKE
Ayakkabı
550 TL



H&M
Yelek
120 TL



MAVI
Çanta
120 TL



ADIDAS
Tişört
280 TL



DEFACTO
Eşofman Altı
80 TL

LCW
Eşofman Altı
80 TL





H&M
Sweatshirt
140 TL



LCW
Tişört
55 TL



DEFACTO
Suluk
46 TL

VAZGEÇİLMEZ RAHATLIK

Rahatlık ve konfordan vazgeçemeyenlere özel kombin önerilerimiz ve spor yaparken tarz görünmenin ipuçları bu sayfalarımızda!



ALTINYILDIZ
Ayakkabı
300 TL



ADIDAS
Şapka
170 TL

MAVİ
Eşofman Altı
130 TL



H&M
Eşofman Altı
130 TL



ADIDAS
Tişört
260 TL



NIKE
Bel Çantası
190 TL



BAHAR HAVASI ÖZDİLEKTEYİM'DE!

Bahar aylarının en göz alıcı renkleri ve sezonun seçkin vazgeçilmezleriyle gardıroplarınızın kapılarını Özdilekтейim ile bahara aralayın.



FIRST COMPANY
Gömlek
89,90 TL

LACOSTE
Saat
1.000 TL



FIRST COMPANY
Gömlek
79,90 TL

LUMBERJACK
Ayakkabı
250 TL



KOTON
Pantolon
59,90 TL



FIRST COMPANY
Jogger Pantolon
119,90 TL



D&G
Parfüm
240 TL



FIRST COMPANY
Tişört
59,90 TL



FIRST COMPANY
Elbise
149,90 TL



DIOR
Parfüm
930 TL



GUESS
Saat
530 TL

FIRST COMPANY
Bluz
89,90 TL



PIERRE CARDIN
Çanta
197 TL



KOTON
Pantolon
79,99 TL



ADIDAS
Ayakkabı
469 TL



FIRST COMPANY
Gömlek
89,90 TL



SHEFAME
Çanta
79,90 TL



KOTON
Etek
69,99 TL



LCW
Pantolon
55 TL



KOTON
Gömlek
45 TL



MANGO
Kemer
80 TL



ÇOCUKLAR BAYRAMA HAZIR

Çocukların bayram heyecanını katlayacak, neşe dolu bir bayram için birbirinden güzel 23 Nisan kombin önerilerimiz sizlerle...

MANGO
Papyon
130 TL



H&M
Bluz
50 TL



KOTON
Elbise
90 TL



B&G STORE
Çanta
720 TL



MANGO
Saç Bandı
55 TL



KOTON
Tişört
20 TL





DEFACTO
Elbise
90 TL



MANGO
Tişört
46 TL



B&G STORE
Babet
400 TL

H&M
Elbise
95 TL



DEFACTO
Gömlek
60 TL



LCW
Askı - Papyon
25 TL



LCW
Pantolon
65 TL



H&M
Gömlek
60 TL



B&G STORE
Ayakkabı
450 TL



DEFACTO
Etek
60 TL





why
the
hell
not

**BU
RENKLERİN
HUZUR VE
MUTLULUKLA
BİR İLGİSİ
VAR**





ZAMANIN RUHUNU YANSITMAK İÇİN FARKLI BİLİM DALLARININ YARDIMIYLA HER YIL PANTONE RENK ENSTİTÜSÜ TARAFINDAN SEÇİLEN YILIN RENGİ, 2021 YILI İÇİN BU KEZ BİR DEĞİL İKİ RENK BİRDEN BELİRLENDİ. ZORLU GEÇEN BİR YILIN ARDINDAN UMUDA VE MUTLULUĞA GÖNDERME YAPARAK, İYİMSERLİK VE CANLILIKLA İLİŞKİLENDİRİLEN CANLI SARI; SAKİNLİK, İSTİKRAR VE DAYANIKLILIK DUYGULARINI SİMGELEYEN ULTIMATE GRİ! İŞTE BU İKİ RENGİ, MODADAN SANATA, GÜZELLİKTE AKSESUARA VE TABİİ Kİ YAŞAM ALANLARIMIZA HAYAT VEREN EV DEKORASYONUNA KADAR GÜNLÜK YAŞAMIN PEK ÇOK NOKTASINDA YIL BOYU GÖRECEĞİZ. YIL İÇERİSİNDE YAŞAM ALANLARINIZDA UFAK DEĞİŞİKLİKLER YA DA BÜYÜK YENİLİKLER YAPMAYI DÜŞÜNÜYORSANIZ ULTIMATE GRİ VE CANLI SARI İLE DEKORASYONUNUZA YÖN VEREBİLİRSİNİZ. BİZ DE BUNUN İÇİN SİZE BİRBİRİNDEN KEYİFLİ VE ZEVLİ BAŞLIKLAR HAZIRLADIK. ULTIMATE GRİ VE CANLI SARI'NIN BİRBİRİNDEN GÜZEL TONLARI, İYİMSERLİK VE SAKİNLİKLE HEM RUHUNUZU HEM DE EVİNİZİ SARMAYI BEKLİYOR.



YILIN RENKLERİYLE DOĞALLIĞI YAKALAYIN

Ev dekorasyonuna oldukça yakışan Ultimate Gri ve Canlı Sarı'nın tonlarını, ayrı ayrı kullanabileceğiniz gibi bir arada da kullanarak oturma odanızda rahat, huzurlu ve canlı bir hava yakalayabilirsiniz. Yılın renklerini, doğallığı öne çıkaracak yumuşak hatlı mobilyalarda, geri dönüşümlü malzemelerde tercih etmek yine bu senenin dekorasyon trendleri arasında. Maliyetli ve köklü bir değişime gitme imkanınız bulunmuyorsa bu iki rengi odanıza hızlıca adapte etmenin yolları da var. Kirlentler, koltuk örtüleri, halı, perde ve duvar panolarında bu renkleri özgürce tercih edebilirsiniz.

ENERJİ DOLU BİR GÜNE MERHABA

Işıl ışıl yaz günlerini anımsatan bir atmosferde güne başlamaya ne dersiniz? Gözünüzü açtığımız andan itibaren gününüze enerji katacak tonlarla dekore edeceğimiz yatak odanız için öncelikle duvarlarınızı Ultimate Gri'nin en açık tonlarıyla boyayabilir ya da duvar kağıdı ile kaplayabilirsiniz. Devamında ise tarzınıza uygun seçeceğimiz gri ya da beyaz renk mobilyalarımıza Canlı Sarı'nın en güzel tonlarındaki ev tekstili ürünleriyle canlılık katabilirsiniz. Sarı bir perde, sarı halı, sarı tonlarda nevresim ya da yatak örtüsü ile aydınlık, enerjik ve neşe dolu bir ortam artık sizinle...



MUTLULUK VADEDEN BALKONLAR

Hazır yaz geliyor ve havalar ısınıyorken kendinize ferah bir ortam yaratmak için balkonlarınızı biraz renklendirmeye ne dersiniz? Bunun için Ultimate Gri ve Canlı Sarı'nın muhteşem uyumuyla bitkilerinizden önce balkonlarınızda çiçekler açtırabilirsiniz. Sarı minderler, masa örtüleri, çiçeklikler ve saksıları, grinin en güzel tonlarıyla hazır edeceğimiz bir balkon takımı ya da masa ve sandalyelerle buluşturabilirsiniz. Mutluluk vadeden bu balkonda hem konfor hem de oldukça sıcak bir görünüm sezon boyu sizinle olacak.



NEŞE SAÇAN MUTFAKLAR

Evinizde en keyif aldığımız alanlardan mutfağımızı yenilemek istiyor ama karar veremiyor musunuz? Bu kararsızlığımızı yılın renklerini mutfağımıza kodlayarak sonlandırabilirsiniz. Mutfak dekorasyonunuzun en önemli parçası mutfak dolaplarıdır. Mutfağımızı leziz yemeklerin yanında mutluluk ve neşe ile doldurmak istiyorsanız olağan mutfak dolapları renklerinin biraz dışına çıkarak Canlı Sarı'yı tercih edebilirsiniz. Retro, modern, klasik, minimalist ya da endüstriyel... Hangi tarzda mutfağa sahip olmak istiyorsanız Canlı Sarı'yı mutfak dolaplarınızda korkmadan deneyebilirsiniz. Ultimate Gri'nin açık tonlarında duvar ve koyu tonlarında bir mutfak tezgahıyla mutfağımızı baştan aşağı yılın renklerine bürüebilirsiniz.





ÇOCUK ODALARINDA BAYRAM HAVASI

Tüm dünya çocuklarına Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk tarafından armağan edilen 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nda, evin neşesi çocuklarınıza güzel bir jest yapmaya ne dersiniz? Onların kendilerini mutlu hissedebileceği ve kendilerini keşfedebileceği yaşam alanları oluşturmak için kız ya da erkek çocuk ve bebek odalarında yılın renkleri Ultimate Gri ve Canlı Sarı'yı kolaylıkla tercih edebilirsiniz.

MUTLU VE HUZURLU BİR ALAN

Gözlerini dünyaya yeni açmış bebeğinizi mutlu ve huzurlu bir odada uyutmak, onunla vakit geçirmek için hazırlayacağınız bebek odası, hem işlevsel hem de sevimli olmalı. Bebeğinizin odasını hazırlarken seçeceğiniz mobilyaların sağlamlığı ve eşyaların kalitesi her şeyden önce geliyor. Tatlı ve şirin bir beşik, kullanışlı bir gardırop ve sağlam bir destek dolabının olması bir bebek odası için yeterlidir. Bu ana mobilyaları Ultimate Gri ve Canlı Sarı her tonu ve desenleriyle hazırlanmış, duvar kağıtları, perdeler, nevresimler ve halılarla tamamlayabilirsiniz.



RENKLİ ODALAR MUTLU ÇOCUKLAR

Kız ve erkek çocuklarımızın odaları için de kolaylıkla mobilya ve eşya bulabileceğiniz bu renklerle çocuklarımızın hayallerindeki odaya adım atmasını sağlayabilirsiniz. Çocuklarımızda olmasını isteyeceğiniz neşeli, sakin, dayanıklı ve iyimser duyguları simgeleyen renkleri, onların odasında görmek sizi de mutlu edecektir. Ultimate Gri ve Canlı Sarı ile hazır edeceğimiz odaya, çocuğunuzla birlikte güzel vakit geçirerek hazırlayacağınız el yapımı bir dekoratif süsle imzanızı atabilirsiniz. Tüm çocukların bir gün değil her günü bayram gibi yaşaması dileğiyle...

ŞİMDİ RENK ZAMANI!

Hayattaki en değerli varlıklarımız çocuklarımıza, daha mutlu bir yaşam alanı sunmanın belki de en güzel aylarındayız... Çocuğunuzun yaratıcılığını destekleyecek, başarısını, motivasyonunu ve yaşam enerjisini olumlu yönde etkileyecek bir oda için işte dekorasyon önerilerimiz!



TEKZEN
Fon Perde
80 TL

D&R
Dekoratif Objeler
20 TL



KOÇTAŞ
Ahşap Sandalye
220 TL



NEZİH
Rüzgar Gülü
23 TL



ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
Frozen Destiny Disney Lisanslı Pike Takımı
150 TL

LCW HOME
Pelüş Kirlent
40 TL



NEZİH
Duvar Saati
30 TL



KOÇTAŞ
Sandalye ve Masa
800TL



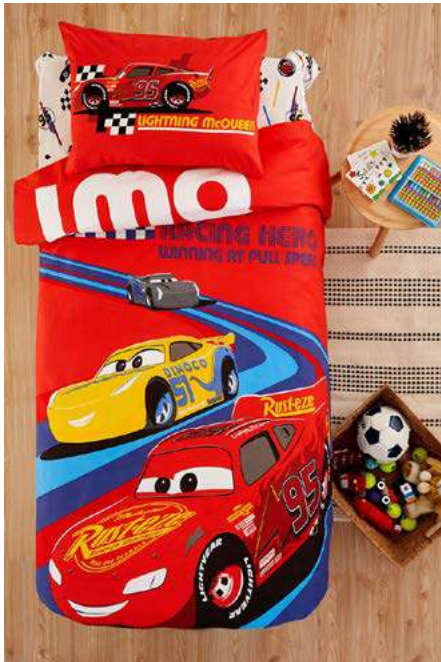
KOÇTAŞ
Duvar Stickeri
65TL



KOÇTAŞ
Ahşap Tablo Raf
90 TL



LCW HOME
Boyun Yastığı
30 TL



D&R
Gece Lambası
210 TL



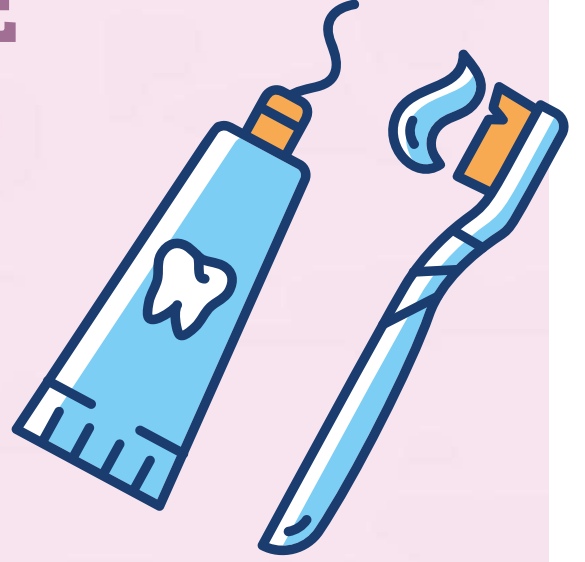
ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
Cars Racing Hero Disney
Lisanslı Yatak Örtüsü
170 TL

LCW HOME
Oyun Halısı
80 TL



ÇOCUKLARINIZI DIŞ ÇÜRÜKLERİNE KARŞI KORUYUN!

Her anne baba çocuğunun diş sağlığını korumaya özen gösterir. Küçük yaştan itibaren çocuğun diş temizliği alışkanlığı edinmesi için telkinlerde bulunur ve aşırı şekerli besinler tükettiğinde dişlerine zarar gelmesinden endişelenir. Ancak diş çürüğüne yol açan bakteriler çocuğa başkasından da bulaşabiliyor. Masum gibi görünen mamanın sıcaklığını kontrol etme işlemi bile bulaşmaya sebep olabiliyor. **Memorial Şişli Hastanesi Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi'nden Dt. Aslı Tapan**, çocukları diş çürüğü bulaşmalarına karşı korumanın yolları hakkında ve çocuklarda görülebilecek diş çürüklerini önlemek için bazı tüyolar verdi.



BEBEĞİN DİŞLERİ ÖZEL FIRÇA VEYA GAZLI BEZLE TEMİZLENMELİ

Bebek doğduğunda ağız ortamı çürük yapıcı bakteriler içermese de ebeveynin kaşık, emzik, biberon gibi araçları kendi ağızıyla temasta bulundurduktan sonra çocuğu beslemesi bu çürük yapıcı mikroorganizmaların bebeğe aktarılmasına sebebiyet vermektedir. Bebeğe bakan anne - baba dışındaki kişiler de aynı sebeple buna aracılık edebilir. Aile ve ebeveynler bu konuda dikkatli olmalıdır. İlk süt dişlerinden itibaren bebeklerin dişleri özel fırçalar veya gazlı bez parçaları ile temizlenmelidir.



Çiçek Kokularıyla Yenilenin

Yenileme & Çiçek Cazibesi

Yeni

3^ü1

arada

Etkili Temizlik

Mükemmel Bakım

Zarif Çiçek Kokusu

Tüm giysileriniz için

Perwoll

Yenileme & Çiçek Cazibesi

3^ü1

arada

Etkili Temizlik

Mükemmel Bakım

Zarif Çiçek Kokusu



DIŞ SAĞLIĞI KONTROLLERİ İHMAL EDİLMEMELİ

Biberonun üzerine tatlı sürümü, ballı emzikler veya tahin pekmeze batırılmış biberon gibi uygulamalar, çocukların tatlı gıdalarla uykuya geçişine ve çocukta biberon çürüğü oluşmasına da sebebiyet vermektedir. Bu nedenle anne ve babaya bu konuda önemli görev düşmektedir. Çocuğun bakımını üstlenecek ebeveyn ya da bakıcı mutlaka diş sağlığı kontrollerini düzenli yaptırmalı ve tedavi gerektiren problemler aksatılmamalıdır.



BEBEĞİN BESLENME ÜRÜNLERİ DİĞER GEREÇLERDEN AYRI TUTULMALI

Yere düşen emziklerin temizlenmemesi veya temizlemek maksadıyla ağza sokulup tekrar bebeğe verilmesi ya da koruyucu amaçla yapılan mama sıcaklık kontrolleri ne kadar masum gözükseler de çürük bakterilerini, bebeğe nakletmenin yolları arasındadır. Ortak diş fırçası, diş macunu kullanımı da bunlar arasında yer almaktadır. Aynı çatal, bardağı kullanmak da bulaşma sebepleri arasındadır. Bebeğin beslenmesinde kullanılan gereçlerin diğer aile bireylerinin kullandığı gereçlerden ayrı tutulması da büyük önem taşımaktadır.

DIŞ ÇÜRÜKLERİNİ ÖNLEMELİK İÇİN MUTLAKA SÜT, YOĞURT, PEYNİR!

Dt. Aslı Tapan, çocuklarınızı ve bebeklerinizi diş çürüklerinden korumak için dikkat edilmesi gereken maddeleri şöyle sıraladı:

1. Şekerli gıda tüketiminden sonra mutlaka su içilmeli ya da ağız içi bol su ile çalkalanmalıdır.
2. Diş çürüklerini önlemek için süt, yoğurt, peynir gibi besinler tüketilmelidir.
3. Gazlı içecekler diş minelerini aşındırabileceğinden tüketimi sınırlandırılmalıdır.
4. Diş fırçası 2 - 3 ayda bir değiştirilmelidir.
5. Doğru temizlik için çocuğunuzun dişine ve yaşına uygun diş fırçaları kullanılmalıdır.
6. Daha etkin fırçalama için seçilen diş fırçası yumuşak olmalıdır.

7. Biri yatmadan önce olacak şekilde dişler mutlaka günde en az 2 defa, 3 dakika boyunca fırçalanmalıdır.

8. Bebeklerin dişleri belli aralıklarla özel fırçalar veya gazlı bez parçaları ile temizlenmelidir.

9. Biberon ve emziklere tatlı gıdalar sürmekten kaçınılmalıdır.

10. Çocuklara mümkün olan en erken yaşta diş fırçalama alışkanlığı edindirilmelidir.

11. Bebek ve çocukların beslenme gereçlerinin hijyenine özen gösterilmelidir.

12. Diş çürüklerinden korunmak için herhangi bir sorun yaşanmasa da 6 ayda bir diş kontrolü gerekmektedir.

13. Rutin kontroller, diş çürüğü oluşmadan önlem alma konusunda etkili olacağından kontroller ihmal edilmemelidir.



BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNİ DESTEKLER*



*Bebeğiniz için en üstün besin anne sütüdür. Eksikliğinde doktorunuza danışınız. Bu ürün prebiyotik bileşen içerir. Prebiyotik bileşenler sindirim sistemini düzenlemeye ve bağışıklık sistemini desteklemeye yardımcı olan probiyotik mikroorganizmaların bağırsakta gelişimini ve yaşamını destekler. Sağlıklı yaşam için dengeli ve çeşitli beslenme önemlidir.



PANDEMİNİN GÖZLERE ETKİSİ

Aylardır süren Covid-19 pandemisinden en fazla etkilenen organlarımızın başında gözlerimiz geliyor. Uzun saatler süren dijital toplantılar ya da uzaktan eğitim nedeniyle saatlerce ekrana kilitlenmek, gerek yetişkinlerde gerekse çocuklarda göz şikayetlerini artırdı. **Acıbadem Bakırköy Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu**, halk arasında "göz migreni" olarak tanımlanan; göz küresinde başlayan ve aynı taraf baş yarısına yayılan keskin ağrının giderek daha fazla kişide görüldüğünü belirterek, bazı kuralların ihmale gelmeyeceğini söylüyor. Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu, pandemide yaygınlaşan göz şikayetleri ve alınması gereken önlemleri anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Şiddetli baş ağrısıyla yaşam kalitesini önemli ölçüde düşüren migren, artık gözlerde de önemli bir sorun haline geldi. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu, halk arasında “göz migreni” olarak adlandırılan hastalığın, pandemi sürecinde aylardır gözlerin yoğun şekilde aktif kullanılmasıyla giderek yaygınlaştığını belirterek “Gerek yetişkinlerde gerekse çocuklarda bilgisayar başında geçen sürenin artmasına bağlı olarak göz kırpma sayısında azalma, uyku sürelerinde kısalma, ekrandan yansıyan mavi ışık yoğunluğu ve klima gibi nedenlerle göz kuruluğu, gözlerde yanma, batma, acıma ve sulanma şikayetleri son zamanlarda yoğunlaştı. Ayrıca uyku düzensizliği ve stres ile tetiklenen ve göz çevresinde başlayan ağrılar, başa da yayılıyor. Göz migreni olarak tanımlayabileceğimiz bu durum aynı zamanda gözde ışıklanma, ışıklar etrafında çizgilerle kendini gösteriyor ve başa da yayılan keskin ağrılar, yaşam kalitesini düşürüyor ve konsantrasyonu engelliyor” diyor.

Göz Kızarıklığı Deyip Geçmeyin

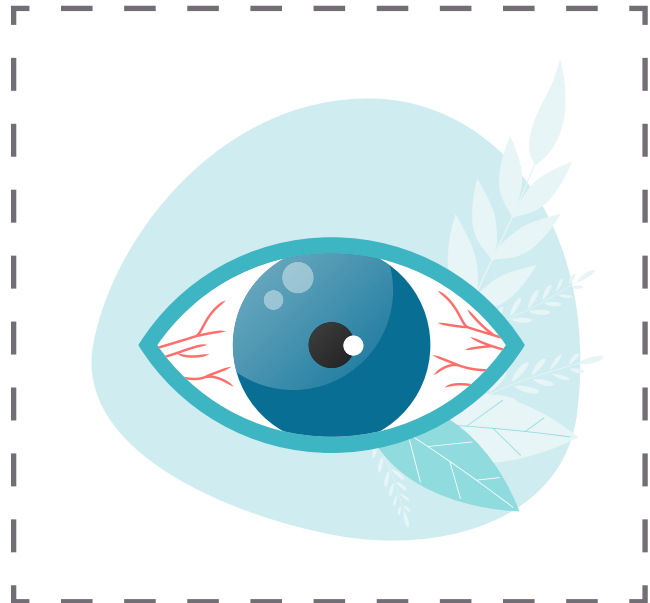
Gözlerde en sık rastlanan şikayetler arasında yer alan; kızarıklık, çapaklanma, sulanma ve batmaya neden olan konjoktivitin, Covid-19 hastalarının yüzde 1 ile 3’ü arasında gelişebildiğini; genellikle konjoktivitle eş zamanlı ateş ve halsizlik ile çocuklarda ishal de görülebildiğini belirten Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu “Gözde benzer şikayetler oluştuğunda etken bakteriler, diğer virüsler ve alerji de olabileceğinden, bu nedenle hekim kontrolü çok önem taşımaktadır” diyor. Dr. Emel Çolakoğlu, Covid-19’un gözler yoluyla bulaşmaması için kontakt lens yerine gözlük kullanılması, gözlerin ovuşturulmaması, el hijyenine özen gösterilmesi ve kağıt havlu kullanılmasının önemli olduğunu belirterek şöyle konuşuyor: “Bu virüsün gözümüze bulaşması iki yolla oluyor. Üstünde virüs bulunan bir eşyaya örneğin masaya ya da kapı koluna dokunulduktan sonra gözler ellendiğinde virüs bulaşıyor. Bazen de karşımızdaki kişinin öksürüğü, hapşırığı ya da yüksek sesle konuşması sırasında etrafa saçılan virüsler, gözümüze giriyor.

Sağlıklı Beslenme ve Kaliteli Uyku Şart

Göz sağlığını korumak için çevresel önlemlerin yanı sıra sigarasız ortam, kaliteli ve yeterli uyku ile sağlıklı beslenme de olmazsa olmazlar arasında geliyor. Dr. Emel Çolakoğlu, iyi havalandırılmış ve ışiksiz bir odada ortalama 7 - 8 saat uyumanın tüm bedenimizi olduğu gibi gözlerimizi de dinlendireceğini belirtirken sağlıklı ve dengeli beslenmenin, özellikle de havuç, portakal, lahanaya, ıspanak gibi besinlerin sofralardan eksik edilmemesi gerektiğini kaydediyor.

Göz Sağlığı için Bu Kurallar Kritik Önem Taşıyor

Covid-19 pandemisi sürecinde evden çalışma, dijital toplantılar, uzaktan eğitim esnasında göz sağlığı için gerekli kuralların ihmal edilebildiğini, bu nedenle göz hastalıklarında artış görüldüğünü vurgulayan Dr. Emel Çolakoğlu, uzun süreli yakın odaklanmanın özellikle gelişim çağındaki çocuklarda uyum kuvvetini zorladığını ve miyopinin ilerlemesine yol açtığını söylüyor. Gün içerisinde mutlaka gözlerin kapatılarak dinlendirilmesi, ekran başında göz kırpmasının unutulmaması, ekran aydınlatmasının ortamdaki daha düşük seviyede tutulması, gözlerimizle ekran arasında mesafenin 50 - 55 cm olmasına özen gösterilmesi ve monitör üzerinden 20 dakikada bir 20 saniye süre ile 5 - 6 metre uzağa odaklanılması gerektiğini vurgulayan Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Emel Çolakoğlu, bu önlemlerin göz sağlığını korumak için kritik önem taşıdığını söylüyor.





Pek çoğumuzun sabırsızlıkla beklediği o cıvılcı ve rengarenk aylara geldik. Yazın habercisi, toprağın uyandığı ve doğanın canlılara kucak açtığı bu aylarda, bizim de size, hayata geçirebileceğiniz Tam Zamanı önerilerimiz var. Hem de unutulmaz keşifler, birbirinden güzel sürprizler ve hayatınızı güzelleştirecek ufak detaylarla dolu...

TİRİLYE'YE DOĞRU GÜNÜBİRLİK BİR YOLCULUĞUN...

Bursa'nın Mudanya ilçesine bağlı tarihi bir yerleşim yeri olan Tirilye'yi keşfetmenin tam zamanı... Zeytinliklerle dolu bir vadinin yamacına kurulmuş bu yer; tarihi, manzarası, denizi ve dinginliğiyle gezmeye değer doğal güzelliklerden... Doğal yapısını koruyan sokaklarını, dar ve ilgi çekici formdaki evlerini ve tarihi yapılarını keşfederken günü deniz kenarında taptaze bir balık ziyafeti ile sonlandırabilirsiniz. Geziniz sırasında hediyelik eşya satan dükkanları ziyaret etmeyi ve doğal ürünlerin satıldığı tezgahlardan zeytin, zeytinyağı ve doğal sabun almayı da unutmayın.



GELECEK İÇİN KÜÇÜK BİR ADIM ATMANIN...

Doğanın canlanmaya başladığı bahar aylarında yapılacak en güzel aktivitelerden biri olan fidan dikmenin tam zamanı. Fidan dikme zamanınızı mart ayında kutlanan Orman Haftası'na denk getirerek yaparsanız bu etkinliği daha anlamlı bir hale getirebilirsiniz. Fidanımızın büyüdüğünü ve her ay geliştiğini görmek hem size iyi gelecek hem de doğaya bir hediye bağışlayarak gelecek nesillere anlamlı bir hediye bırakmış olacaksınız.



KÜÇÜK ÖNERİLERLE BÜYÜK ÖNLEMLER ALMANIN...

Baharın gelişiyle bahar temizliğinin de tam zamanı! Peki ya kaynakların giderek azalmasıyla daha büyük bir sorunla karşılaşmamak için bu temizlikte su tasarrufu yapmayı hiç düşündünüz mü? Günlük su tüketiminin en çok arttığı günlerden biri de temizlik günüdür. Ancak hem ev ekonomisi hem çevre için alacağımız basit önlemlerle tasarruf sağlamak oldukça kolay. Bunun için mutfak temizliğinde elde yıkama yerine bulaşık makinesini tercih etmeyi, tuvalet temizliğinde ise sifona daha az basmayı unutmayınız.



SEVDİĞİNİZ LEZZETLERİ REKLENDİRMENİN...

Soğuk havaların unutulmaya yüz tuttuğu bu mevsimde daha hafif bir besin olan salata da ilgi artıyor. Marul, semizotu, taze kekik, biberiye, taze soğan ve daha bir sürü yeşillığın mevsimi geldi. Tam da bu zamanlarda besleyici ama her zamankinden farklı bir salata yapmanın tam zamanı! Besleyiciliği yüksek, sindirimi kolay, sağlıklı bir tarif olan salatanızı her zamanki gibi tüketmek yerine lezzetli bir değişiklik yapmak isterseniz salatanızın içine kinoa ekleyebilir ya da salatanızı ceviz veya çilek gibi farklı tatlarla süsleyebilirsiniz.

ANLAMLI BİR HEDİYE HAZIRLAMANIN...

Dünyada çocuklara bayram hediye eden ilk ve tek lider Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün bizlere hediyesi 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı coşkuyla kutlarken mutlu etmek istediğiniz bir çocuğun bugününü daha da anlamlı kılmaya ne dersiniz? Onları mutlu etmenin ötesinde aynı zamanda gelişimini de destekleyecek bir hediye için en güzel alternatif ise elbette bir kitap olacaktır. Bu anlamlı günde kütüphanelerini zenginleştirecek bir kitap ya da onların kitaplarıyla raflardan, kitaplıklardan veya schpadan yardım alarak bir kütüphane oluşturmanın tam zamanı...



BEDENİNİZİ RAMAZANA HAZIRLAMANIN...

Normal beslenme düzenimizin dışına çıktığımız, öğün sistemimizin değiştiği ve açlık süresinin uzadığı ramazan ayına daha sağlıklı başlamak ister misiniz? Eğer cevabınız evetse basit ama etkili önlemlerle ramazana sağlıklı bir giriş yapmanın tam zamanı. Porsiyonlarımızı küçülterek, her besin grubundan az ölçüde tüketerek; sebze, meyve ve salata tüketimini artırarak hem sindirim sisteminizi hızlandırabilir hem de ramazan ayını daha hafif ve sağlıklı geçirebilirsiniz.



RENGARENK BİR YOLCULUK:

Cenova

Rotamızı bir zamanlar dünyanın en zengin kentlerinden olan İtalya'nın güzide şehirlerinden Cenova'ya çeviriyoruz. MÖ. 5. ve 6. yüzyıla uzanan tarihi, antik limanı, sanatı, kültürü ve gastronomisi ile Avrupa'nın en büyük Orta Çağ kentlerinden olan bu şehir, sanatın tarihle buluşmuş, doğanın eşsiz güzellikleriyle bütünleşmiş, kendini hayran bıraktıran sokaklarıyla yılın her döneminde görülmeye değer... Kentin ruhunu hissedebileceğiniz Cenova yazımızdan sonra gözlerinizi kapatıp, kendinizi Cenova'nın ılık ikliminde, şirin ve renkli sokaklarında bulmanız dileğiyle... Keyifli okumalar!



Cenova Akvaryumu

İtalya'nın en büyük, Avrupa'nın ise ikinci en büyük akvaryumu olan Cenova Akvaryumu, Cenova doğumlu büyük Keşifçi Kristof Kolomb'un Yeni Dünya'yı keşfetmesinin 500. yıl kutlamaları amacıyla 1992 yılında açılmıştır. Dış görünümü ile bir gemiyi andıran ve her yıl milyonlarca turisti ağırlayan akvaryumun mimarisini, Renzo Piano yapmıştır. Yunus, penguen, deniz kaplumbağaları, kardinal balıkları ve köpek balıkları gibi 5 binden fazla canlı bulunan akvaryum, farklı ekosistemlere göre ayrılmıştır. Kızıl Deniz, Antarktika, Amazon Nehri gibi bölümlerin yer aldığı akvaryum, çeşitli deniz canlılarına da ev sahipliği yapmaktadır.



Via Giuseppe Garibaldi

Cenova'nın merkezinde bulunan bu tarihi sokakta UNESCO (Birleşmiş Milletler Eğitim, Bilim ve Kültür Örgütü) listesinde koruma altına alınmış saray binaları bulunmaktadır. 1800'lü yıllarda zengin saray hayatı yaşıyormuş hissine kapılabileceğiniz Saraylar Sokağı'ndaki saray binaları, 16. ve 17. yüzyılın ilk yarısında Ceneviz aristokrasisi tarafından inşa edilmiştir. 250 metre uzunluğunda ve 7,5 metre genişliğindeki sokakta yer alan Palazzo Bianco, Palazzo Rosso, Via Balbi gibi daha birçok hayranlık uyandıracak saray binaları, ihtişamlı yapılarıyla günümüze kadar gelmiştir. Büyük ağır taş balkonlar, devasa mermer platformlar, kapısız girişler, kalın mermer sütunlar, büyük ve geniş merdivenler zengin sarayların büyüleyici detayları arasında yer almaktadır.





Ferrari Meydanı

Cenova'nın kalbi, en büyük ve en önemli meydanı olan Ferrari Meydanı'nda ilk olarak büyük bir süs havuzu ziyaretçilerini karşılamaktadır. Cenova'ya adım atar atmaz şehrin tarihi yapısının sizi içine çekeceği bu alanda, Düklük Sarayı, Porta Soprana Duvarları, görkemli saray binaları ve İtalya Devleti'nin kurulmasına öncülük eden Garibaldi'nin heykeli bulunmaktadır. Tarihle sanatın bütünleştiğine tanıklık edeceğiniz Ferrari Meydanı, İtalyan bankacı ve politikacı Galliera Dükü Raffaele De Ferrari'ye ithaf edilmiştir. Yaklaşık 11 bin metrekare büyüklüğündeki meydana uğradığınız zaman, etrafınızdaki yapıları hem seyretmek hem de her birini ayrı ayrı fotoğraflamak isteyeceksiniz.



San Lorenzo Katedrali

Cenova tarihinin en önemli yapılarından San Lorenzo Katedrali'nin inşası, 1400'lü yıllarda şu anki görünümüne kavuşması için yenilenmeye başlanmış ve yapımı 100 yıl sürmüştür. Aziz Lorenzo'ya adanan katedral, Orta Çağ boyunca şehrin en önemli kiliselerinden olmuştur. Döneminin mihenk taşlarından kabul edilen katedral, Avrupa'da oldukça önemli bilinen ailelerin fertlerinin gömüldüğü yer olarak da bilinmektedir. Ünlü heykeltıraşların ve ressamların heykellerinin de yer aldığı katedralin içerisinde birçok sanat eseri bulunmaktadır. Semboller, kabartmalar, şapeller, freskler ve heykellerle donatılmış katedralin dış ve iç cephesinde ise gotik mimarinin izleri görülmektedir.



Cinque Terre

İtalyanca'da "Beş Toprak" anlamına gelen Cinque Terre, İtalyan Rivierası'nın engebeli sahillerinde Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola, ve Riomaggiore köylerinden oluşmaktadır. Birbirinden güzel sahilleriyle bu köyleri çevreleyen Cinque Terre bölgesi, UNESCO Dünya Mirasları listesinde yer almaktadır. Her biri, birbirine benzer güzellikte olan Cinque Terre, Cenova'nın ve hatta İtalya'nın oldukça popüler turistik bölgelerindedir. Deniz ve keşfin yanı sıra bölgeyi oluşturan, köyleri birbirine bağlayan patikalarda doğa yürüyüşlerine de çıkabilirsiniz.



Portofino

Portofino, rengarenk evlerin çevrelediği küçük bir limana sahip yarım ay şeklinde bir kıyı kasabasıdır. Adına aşk şarkıları yazılmış, en romantik destinasyon olarak dünya çapında adını duyurmuş Portofino, adını "güzel liman" anlamından almaktadır. Gördüğünüz her bir karede, vakit geçirdiğiniz zamanın her bir anında sonsuza dek kalmak isteyebileceğiniz Portofino'da; Castello Brown Kalesi, San Giorgio Kilisesi, Portofino Deniz Feneri ve Museo Del Parco ile görülmesi gerekenler listenizdeki maddeleri oluşturabilirsiniz.

Ne Yerir?

Karakteristik lezzetleriyle tüm dünyaya nam salan İtalyan mutfağının pek çok lezzeti, Cenova'da deneyimlenebilir. Ancak pesto sosu ana vatani olan bu güzel şehirde pesto soslu makarna yemeden dönülmemelidir. Fesleğenlerin peynir ve zeytinyağı ile kavrulduğu pesto sosu, Avrupa'nın makarna merkezinde binbir çeşit makarna ile buluşturarak lezzetli bir yolculuğa çıkabilirsiniz.





RAMAZANDA BAĞIŞIKLIĞINIZI GÜÇLENDİRMENİN YOLLARI

Son derece karmaşık bir yapısı olan bağışıklık sistemimizin, işlevlerini yerine getirirken ramazan ayı içerisinde bir sorunla karşılaşmaması için günlük alışkanlıklarımıza dikkat etmemiz gerektiğini vurgulayan **Acıbadem Bursa Hastanesi İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Zeki Yenidünya**, beslenmemizden hareketlerimize dek önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.

Pınar Labne ile lezzet senden sorulur!



Şef Danilo Zanna öneriyor



Pınar Labneli Pesto Soslu Makarna

Malzemeler:

4-5 top fettucini makarna	Pesto Sos için;
Zemin için;	3-4 adet ıspanak yaprağı
100 g kaşığı Pınar Labne	Bir tutam maydonoz
1-2 çorba kaşığı krema	2 avuç kıyılmış badem
Tuz	1 diş sarımsak
	1 çorba kaşığı zeytinyağı

Yapılışı:

İspanak yapraklarını tuz ile havanda ezin. Maydonoz yapraklarını havana ekleyin ve ezmeye devam edin.

Önce bademleri sonra sarımsağı ekleyin ve üzerine zeytinyağı ilave edin. Daha sonra bu pesto sosunu tavada hafifçe çevirin. Haşlayıp süzdüğünüz makarnaya sosu döküp iyice harmanlayın.

Bir tencerede Pınar Labne'yi ve kremayı bir tutam tuz ekleyerek yavaş yavaş eritin. Eriyen labneli karışımı bir tabağa dökün. Ortasına rulo halinde makarnayı koyup, servise hazır edebilirsiniz. Afiyet olsun.

Bu bir ilandır.

İftar Sofrasında Bu Besinleri Tüketin

Güçlü bir bağışıklık sisteminin en önemli kuralı, yeterli ve dengeli bir beslenme alışkanlığı edinmek. Bu durum ramazan döneminde daha da büyük önem arz ediyor. Bağışıklık sistemini koruyan A, C, D ve E vitaminlerinin yanı sıra selenyum, potasyum, çinko ile demir gibi vitamin ve mineralleri içeren besinlerin düzenli tüketilmesi gerektiğini vurgulayan İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Zeki Yenidünya "Günlük yiyeceğinizin yarısı meyve ve sebzelerden oluşmalı. Çorbalarınızda sebze olmasına özen gösterin. İftar masasında tabağınızın yarısında sebze, kalanında da kırmızı et, tavuk, balık, fasulye, mercimek, yumurta, bulgur gibi protein yönünden zengin gıdalar olması bağışıklık sisteminizi güçlendirecektir" diyor.



İlacınızın Saatlerini Düzenleyin

Ramazan ayında oruç tutan kişilerin mutlaka ilaçlarını hekim kontrolünde düzenlemesi gerektiğini belirterek, aksi halde ilaç kullanımının ihmal edilmesinin ciddi sorunlara yol açabileceğini vurguluyor.

Pandemi sürecinde pek çok kişinin vitamin veya besin takviyelerine yöneldiğine de dikkat çeken İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Zeki Yenidünya şu uyarılarda bulunuyor: "Sürekli kullandığımız ilaç varsa besin ve vitamin takviyesini doktorunuza danışmadan almayın. Çünkü bu takviyeler ilaçlarla etkileşime girerek etkilerini azaltabiliyor ya da organlarda harabiyete yol açabiliyor. Vitamin ve mineraller bağışıklık sistemimizin düzgün çalışması için gerekli olsa da bunları fazla almanın bağışıklık sisteminin gücünü artıracığına dair hiçbir kanıt yok. Ayrıca fazlası alerjiye de neden olabilir"



Egzersiz Süresini Günlere Bölün

Güçlü bağışıklık sisteminin önemli anahtarlarından biri de egzersiz. Özellikle haftada 150 dakikalık egzersizin bağışıklık sistemi üzerindeki olumlu etkisi bilimsel çalışmalar tarafından da ortaya konuyor. Ancak bu sürenin haftada bir kez yoğun ve yorucu egzersiz yapmak yerine birkaç güne bölünmesi gerekiyor. İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Zeki Yenidünya yoğun egzersizin vücutta stres yaptığını, kaygı hormonlarının üretimine yol açarak bağışıklık sistemini zayıflatan etkilere yol açtığını anlatarak "Uygun ağırlıklar kaldırmak ya da sadece kendi vücut ağırlığımızı kullanarak yapabileceğiniz egzersizler kan dolaşımını hızlandırarak kaygınızı azaltır, mutluluğunuzu artırır. Ayrıca düzenli egzersiz kilo almanızı da önler. Ancak oruç tutarken hareket yoğunluğuna dikkat etmeniz gerekli" diye bilgi veriyor.



Uyku Rutini Oluşturun

Uzun süre evde kalmak, özellikle ramazan döneminde sahura kalkmak uyku ve uyanıklık döngüsünü etkiliyor. Ancak bağışıklık sistemi için

önemli olan hormonların gece salındığını unutmadan bu düzeni yeniden kurmak gerekiyor. İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Zeki Yenidünya, düzenli olarak 7 - 8 saat uyuyan kişilerde hormon salınımının dengede olduğunu belirterek bunun da enfeksiyonlara karşı vücudu güçlü hale getirdiğini belirtiyor. Yenidünya ayrıca sigara ve tütün ürünleri kullanımının da bağışıklık sistemini zayıflattığını hatırlatarak "Bu süreci kötü alışkanlıklarınızı bırakmak için değerlendirebilirsiniz." diyor.





BLACKspade®

Kusursuz uyum



İKİ ADIMDA SAÇ BAKIMI

I. Adım Duşta Saç Bakımı

İşil işil görünen sağlıklı saçlara sahip olabileceğiniz bu ürünlerle evde kendi saç bakım rutininizi oluşturabilirsiniz.

OGX

Saçınızı kırılmalara karşı koruyan OGX Kırılma Karşıtı Keratin Oil Bakım Kremi, içeriğindeki keratin proteinleri ve argan yağı ile saç tellerinizi güçlendirir. Tarama ve şekillendirme sırasında oluşan kırılmalara karşı saçınıza koruma sağlayan krem, saçlarınızın kırılmadan uzamasına da yardımcı olur. Saçlarınızın parlaklığını artıran ürün aynı zamanda sülfat içermeyen bir yapıya sahiptir.



Fiyat: 90 TL

YVES ROCHER

Saç parlaklık veren frambuazlı saç sirkesi, bitkisel içeriği ile saç köklerinin derinlemesine beslenmesine yardımcı olur. Daha iyi beslenmiş saç köklerine kavuşacağınız ürünün içeriğindeki frambuaz sirkesi, saçınızı suyun kirecine karşı korur ve onarır. Canlı ve ipeksi görünen sağlıklı saç tellerine sahip olmanızı sağlar. Ürün, saçınızı yıkadıktan sonra son durulama suyunda saçta masaj yaparak uygulanır.



Fiyat: 65 TL

ASHLEY JOY

Ashley Joy Arındırıcı Şampuan, saç derisini ve saçınızı arındırır, korur ve nemlendirir. İçeriğindeki dört mineral, saçınızı kimyasal ve fiziksel hasarlara karşı korur. İçeriğindeki 17 aminoasitle saçlarınıza ekstra nem, hacim ve parlaklık verirken yine içeriğindeki söğüt özü ekstraktının sağladığı salisilik asit, saç derinizdeki ölü tabakaları uzaklaştırır, saç derinizin nefes almasını sağlar.



Fiyat: 60 TL

GLISS

Gliss Supreme Length Maske, zarar görmüş uzun saç tiplerinin bakımı için özel içeriklerle hazırlanmıştır. İçerisindeki biotin kompleksi ve şakayık çiçeği özünün yarattığı yoğun bakım etkisi, uzayan saçların onarılmasını ve güçlenmesini sağlar. Saçınızı güçlendiren ve canlılık veren maskeyi, her uygulamada saçınızda 2 - 3 dakika beklettikten sonra durulayarak kullanabilirsiniz.



Fiyat: 45 TL

URBAN CARE

Yoğunlaştırılmış keratin içeren onarıcı ve pürüzsüzleştirici saç bakım şampuanı, özel formülü ile aşırı yıpranmış, kuru, mat ve cansız saçları hedef alır. Saçların kökten uca güçlenmesine yardımcı olan Urban Care Onarıcı ve Koruyucu Şampuan, saçta ipeksi yumuşaklık, onarım ve pürüzsüzlük sağlar. İçerdiği bitkisel keratin teknolojisi sayesinde saçların ihtiyacı olan yeniden yapılanma, onarım ve koruma sunan şampuan, silikon ve paraben içermez. Islak saçta masaj yaparak uygulayabileceğiniz ürünün daha etkili sonuçları için Intense Keratin serisinin diğer ürünleri ile birlikte kullanabilirsiniz.



Fiyat: 80 TL

REVOX

Revox Atkuyruğu Renk Koruyucu Şampuan, saç dökülmelerini engelleyerek saçın daha hızlı uzamasını sağlar. Saç dökülmesi ve hızlı uzama sağlayan etkisinin yanı sıra boyalı saçları da dış etkenlere karşı korur. Saç boyalarının saçtaki kalıcılığını artırır ve renk kayıplarının, akmalarının engellenmesine yardımcı olur. Bitkisel içerikli bu renk koruyucu şampuan aynı zamanda saçlara parlaklık ve hacim kazandırır, saçınızın onarımını da destekler.



Fiyat: 67 TL

ELIDOR

Elidor Güçlü ve Parlak Süper Saç Kremi, arginine ve ceramide ile zenginleştirilmiş güçlü formülü ile bir dakikada saçın eski gücüne kavuşmasını sağlar. Eşsiz formülü ile saçları derinlemesine besleyen ve uzun süreli parlaklık veren saç kremi aynı zamanda doğal bir nemlendiricidir. Saçınızı şampuanla yıkadıktan sonra bir dakikada etki eden saç kremi, saç diplerinize değdirmeden saç uçlarınıza masaj yaparak uygulayabilirsiniz.



Fiyat: 15 TL

L'OREAL PARIS

Dökülme karşıtı L'Oreal Paris Elseve Arginine Direnç Şampuan, saçın yeniden yapılanmasını sağlar. Saçın yenilenmesinde rol oynayan en önemli aminoasitlerden biri olan arginine saklı içeriğiyle saç kökten uca beslemeye yardımcı olur. Saç dökülmelerinde gözle görülür azalma sağlarken saçların güçlenerek uzamasına da oldukça yoğun bir şekilde etki eder. Saça enerji veren ve dökülmemesine yardımcı olan L'Oreal Paris Elseve Arginine Direnç Şampuan aynı zamanda da saç kökünü besler.



Fiyat: 20 TL

2. Adım Duş Sonrası Saç Bakımı

Günün her anında canlı, bakımlı ve parlak görünerek, kendinizi iyi hissettirecek saçların formülünü oluşturacak bu ürünleri keşfedin.

MAD ABOUT

Saçınıza bakım sağlayan içeriğiyle Mad About Yağ Özlü Yatıştırıcı Saç Bakım Sütü, özel yağlarla saçınıza şekil vermeden önce baz olarak kullanılır. Saç yıkandıktan bir gün sonra saçınızı yeniden şekillendirmeye ve canlandırmaya yardımcı olur. Aquarine complex formülüyle kıvrıcık saçlara nem kazandırır ve uzun süre belirginliğini koruyan bukleler yaratır. Kuru saçta uygulayarak, bir gün önceden şekillendirilmiş saçınızın stilini tazeler ve yeniden şekillendirir.



Fiyat: 75 TL

HERBAL SCIENCE

Herbal Science Boom Butter Saç Bakım Yağı, zarar görmüş saç uçlarına yüksek koruma sağlayarak, saçta ekstra parlaklık kazandırır. İnce telli saçların daha dolgun görünmesini sağlar ve daha kolay taranan, az kabaran saç yapısı için zemin oluşturur. Sağlıklı saç gelişimi, doğal saç renginin korunması, aşırı ve çabuk yağlanma gibi sorunların çözümüne yardımcı olur. Saçın keratin kaybına karşı verdiği destekle birlikte saç diplerinizde oluşabilecek hassasiyete karşı rahatlama sağlar.

Fiyat: 60 TL



URBAN CARE

Saf Hindistan cevizi yağı ve aloe vera içeren renk koruyucu saç bakım serumu, özel geliştirilmiş formülü ile boyalı, röfleli ve yıpranmış saçların bakımına ve parlaklık kazanmasına yardımcı olur. İpeksi yumuşaklık ve kolay tarama sağlayan serum, özel formülü ile saç teline etki ederek saçı pürüzsüzleştirir ve saç kırılmalarının azalmasını sağlar. Saçın elektriklenmesini ve kabarmasını engelleyen serum aynı zamanda saçınızı ağırlaştırmaz. UV filtresiyle güneşe karşı koruma ile saçınızdaki boyanın parlaklığını korur.

Fiyat: 40 TL



GLISS

Gliss'in hacimlendiren bakım köpüğü, saçta uygulandığı anda bakım ve şekillendirme etkisine sahiptir. Saçınızda doğal bir tutuş sağlayan saç köpüğü, saçınıza ekstra hacim, doğal ve parlak bir görünüm kazandırır. Duştan sonra saçınıza uygulayacağınız Gliss Bakım Köpüğü, pürüzsüz ve elektriklenmeyen gür bir saç elde etmenizi sağlar.

Fiyat: 40 TL



L'ORÉAL
PARIS

YENİLİK

HYALURON UZMANI
CİLT DOLGUNLAŞTIRAN
NEMLENDİRİCİ KREM

2 ÇEŞİT HYALURONİK ASİT [+HA]

HYALURONİK ASİT İLE
CİLDİNE GÜZELLİK
DOLSUN

ÇÜNKÜ BİZ BUNA DEĞERİZ.

Fahriye Evcen



1. YÜKSEK MOLEKÜLER

2. MİKRO MOLEKÜLER

DAHA PARLAK, PÜRÜZSÜZ
VE GENÇ GÖRÜNEN BİR CİLT

- NEMLENDİREREK DOLGUNLAŞTIRIR
- KIRIŞIKLIK GÖRÜNÜMÜNÜ AZALTIR

#UZATUZATABİLDİĞINKADAR

YENİ

ELSEVE
Dream long
MÜKEMMEL DÜZ



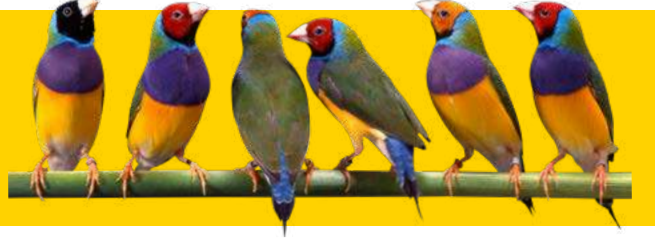
KERATİN İÇERİR

- ELEKTRİKLENMEYİ KONTROL ALTINA ALIR.
- PÜRÜZSÜZ BİR DÜZLÜK VERİR.

L'ORÉAL
PARISSADECE DÜZ DEĞİL
MÜKEMMEL DÜZ4 CM DAHA UZUN
GÖRÜNEN SAÇLAR

*Önemli sonuçlar için saç kremi, serum kullanımı ve fırka kullanımıyla birlikte kullanılması önerilir. Yabancı klinik test.

GÖKKUŞAĞI İSPİNOZUNU



TANIYOR MUSUNUZ?

Doğanın bizlere sunduğu hediyeler, güzellikler ne saymakla bitiyor ne de tüm bu güzelliklere şahit olmakla... Güzel ötüşüyle kulağa; rengarenk görünümüyle de göze hitap eden doğadaki en renkli canlılardan olan gökkuşağı ispinozu ile doğa, biz insanları büyülemeye devam ediyor. Birçok farklı renk birleşimine sahip olmasıyla kendine hayran bırakan gökkuşağı ispinozu hakkında birbirinden renkli ve keyifli notlarımız sizlerle...

IRKIN KEŞFEDİLMESİ

Gouldian finch adıyla da bilinen gökkuşağı ispinozunun ana vatanı Avustralya'dır. 1844 yılında Kuşbilimci John Gould tarafından keşfedilen bu doğa harikası kuş, 14 gram ağırlığı ve 125 - 140 mm uzunluğuyla canlılar aleminin bilinen en renkli ve küçük hayvanlarından. Doğada ılıman iklimi, tropik savanları, çalılıkları ve genellikle suya yakın çimenli ovaları seven bu kuşların, yekpare ve parlak tüylerinin yanı sıra kendilerine has ötüşleri de bulunmaktadır. Egzotik kuşlar arasında popüler olma özelliğine sahip gökkuşağı ispinozu, keşfinden 6 yıl sonra Avrupa'ya götürülmüş ve dünya çapında oldukça geniş bir hayran kitlesine sahip olmuştur.

DOĞAL YAŞAMLARI

Gökkuşağı ispinozları üreme mevsimi dışında genellikle sürüler halinde dolaşır. Kurak mevsimlerde göç ederek yiyeceğin ve suyun bulunduğu her noktaya uçabilir. Elde tutulmayı sevmeyen gökkuşağı ispinozu, kolay panikler ve bu nedenle strese girerek kendilerini öldürebilir. Ayrıca üreme mevsimi boyunca ağaç oyuklarına yuva yapabilen tek göçebe kuş cinsidir. İklim koşulları ve doğal hayatın tahribatıyla nesli tükenen hayvanlar arasında yer alan gökkuşağı ispinozları, günümüzde kafeslerde kontrollü olarak çoğaltılmaktadır.

RENKLERİN SIRRI

Dünyanın en güzel kuşlarından biri olan gökkuşağı ispinozları, erkekleri mat; dişileri ise daha parlak tüylere sahiptir. Göğüslerinde yer alan mor renkten erkek; açık leylak renkten ise dişi olduğu anlaşılan gökkuşağı ispinozlarının yavruları ise gri renktedir. Parlak yeşil renkte sırtları, mor ve açık leylak göğüsleri ve sarı renkte karınları olan kuşların zamanla mutasyona uğramasıyla renklerinde değişiklik görülmektedir. Ülkemizde genelde klasik yeşili bilinse de mavi, deniz yeşili, pastel, seyretilik ve Avustralya sarısı renkleri de vardır.



FIRST
COMPANY



bakalım biz'le bilim dünyası



f /bakalimbiz t /bakalimbiz @ /bakalimbiz

► SÜPER DÜNYA GEZEGENİ BULUNDU



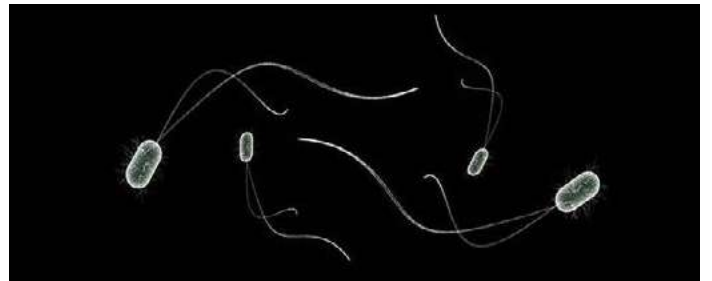
ABD'de bilim insanları, 10 milyar yıl önce oluşmuş eski bir yıldız sistemi içinde kayalık, "Süper Dünya" gezegeni bulduklarını açıkladı. Amerikan Astronomi Derneği'nin yıllık toplantısında basına konuşan Hawaii Üniversitesi'nden Lauren Weiss, bilim dünyasında heyecan uyandıran gezegenin, yörüngesinde döndüğü yıldıza bakan tarafında bir magma okyanusu barındırdığını ve aynı yıldızın yörüngesinde iki küçük gezegenin daha olabileceğini söyledi. Samanyolu galaksisinden birkaç milyar yıl sonra oluşan yıldız sisteminin parçası olan gezegende, yaşamı destekleyecek bir belirtiye rastlanmadığını belirten bilim insanları, ancak uzun ömürlü bu tür gezegenlerin geçmişte yaşam barındırma olasılığının yüksek olduğunu bildirdi. "TOI-561 b" adı verilen gezegenin dünyanın iki katı büyüklüğünde olduğu ve yörüngesini takip ettiği yıldızın etrafındaki dönüşü, bir dünya gününün yarısından daha az zamanda tamamlandığı kaydedildi.

► SİNEKLERİN KOKU DUYUSUNDAN KANSER DEDEKTÖRÜ

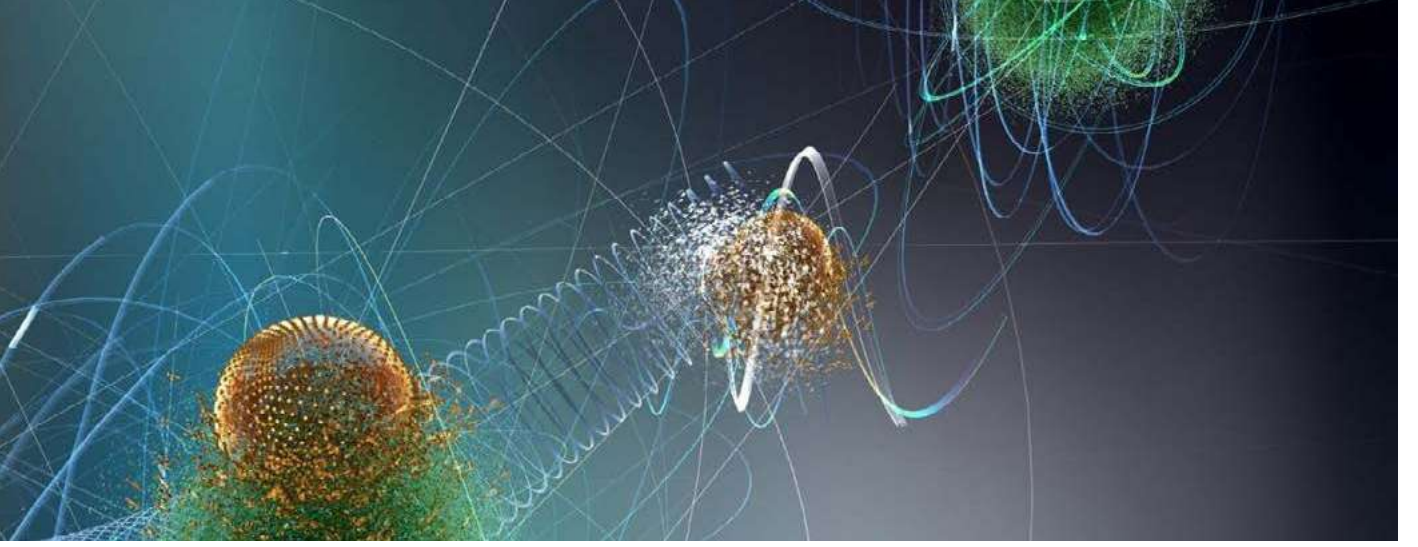


Japonya'da bilim insanları sivrisineklerin koku duyusundan faydalanarak kanser dedektörü geliştirdi. Tokyo Üniversitesi'nden Prof. Takeuçi Şoji ve ekibi, sivrisineklerin insan terinde bulunan oktenol adı verilen bir kimyasalı saptayabilen koku alıcıları üstünde incelemeler gerçekleştirdi. Daha sonrasında ise karaciğer kanserinin göstergelerinden kabul edilen oktenolü tespit edebilen koku alıcısını yerleştirerek yapay hücre zarı üretmeyi başardı. Ekip, ayrıca yapay hücre zarı arasında kullanılmak üzere bir sensör geliştirdi. Bu sensör, yapay zar arasında iyonların geçişinde meydana gelen elektrik akımını fark edebilmeyi sağlıyor. Prototipi de geliştirilen bu cihaz, milyarda yarım yoğunluktaki nefes örneklerinden oktenolü oldukça kısa bir süre içerisinde saptamayı başardı. Bilim insanları, 10 yıl içerisinde kullanılması planlanan bu dedektör geliştirilirken sivrisineklerin antenlerinde bulunan yaklaşık 100 çeşit koku alıcısından faydalandıklarını açıkladı.

► TÜRK BİLİM İNSANLARI YENİ PARAZİT TÜRLERİ KEŞFETTİ



Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi bünyesinde çalışmalarını sürdüren bilim insanları, dört yeni parazit türü keşfettiklerini duyurdu. 3 yıl önce çalışmaya başlayan araştırmacılar, Samsun ve civarındaki 26 akarsu, göl ve gölette yaptıkları araştırmalar sonucunda bir balık türünün içinde buldukları parazitlere; Myxobolus Samsunensis, Myxobolus Karaceri, Myxobolus Cakmaki ve Myxobolus Ekingeni isimlerini verdi. Bilim dünyasına Diseases of Aquatic Organism isimli bir dergide makale ile duyurulan parazitler, parazit literatürüne de böylece girmiş oldu. Yapılan çalışmalarla gezegende yaşayan canlılar skalasının biraz daha genişlemesine katkıda bulunan bu araştırma, Türk bilim insanlarının isimlerinin dünya çapında ses getirmesini sağladı. Araştırmacılar arasında yer alan Prof. Dr. Nazmi Polat, TÜBİTAK tarafından desteklenen araştırmanın bilim dünyası açısından oldukça önemli olduğunu söyledi.



▶ UZUN MESAFE KUANTUM IŞINLANMASI GERÇEKLEŞTİRİLDİ

Fermilab, AT&T, Caltech, Harvard, NASA ve Calgary Üniversitesi'nden bir grup bilim insanı, kuantum dolanıklığı kullanarak fiber optik kablolar aracılığıyla 44 km'lik bir mesafede ışınlanma gerçekleştirdi. Kuantum ışınlanma, en basit haliyle maddenin kendisinin bir başka hali olan enerjiye dönüştürülerek uzay zamanda hareket ettirilmesi şeklinde tanımlanıyor ve yıllardır kuantum ışınlanmanın pratiğe geçirilmesi için onlarca bilimsel çalışma yürütülüyor. Bu çalışmaların sonucunda, kuantum internetin hayata geçirilmesinde bir adım daha ileriye gidilerek, kuantum mekaniğinin yasalarıyla kurulu sistemle önümüzdeki yıllarda güvenli veri aktarımı için aktif olarak kullanılabileceği düşünülüyor. Kuantum internetin geleceğine dair planlar şu an için daha çok güvenli veri aktarımı gibi konu başlıkları üzerinden yapılıyor.



▶ SANİYEDE 1 MİLYAR KARE ÇEKEBİLEN KAMERA

Bern Üniversitesi Kaliforniya Teknoloji Enstitüsü'nden Lihong Wang, saniyede bir milyar kare çekebilen ultra hızlı bir kamera geliştirdi. Kamera, sıkıştırılmış ultra hızlı fotoğrafçılık (CUP) teknolojisiyle çalışıyor ve bu sayede evrendeki en hızlı şey olarak kabul edilen ışığı takip edebiliyor. Lazer ışınlar gibi rastgele davranış sergileyen olayları inceleyebilecek olan kamera, suyun damladığı yer, kasırgaların aniden yön değiştirmesi ve kendi kafalarına göre büyüyen ağaç dalları gibi kaotik olayların takip edilebilmesine olanak sağlıyor. Fizik, kriptografi ve iletişim alanlarında yapılan optik çalışmalara yeni bir soluk getirileceği öngörülen bu ekipman sayesinde, bilim insanları araştırmalarını deneysel bir araçla sürdürebilecek.

EĞLENDİREREK ÖĞRETEN ÇOCUK KİTAPLARI

Bu bayram çocuklarınıza hem eğlence dolu anlar yaşatan hem de eğitici bir hediye almaya ne dersiniz? Onların gelişimini ve eğitimini destekleyebileceğiniz içeriklerle dolu 8 ayrı kitap! Hepsisi de minik kitap kurtlarının okurken düşüneceği, öğreneceği ve keyifli anlar geçirebileceği türden... Şimdiden keyifli okumalar!



BİLİM AKADEMİSİ

Steve Martin
Essi Kimpimaki

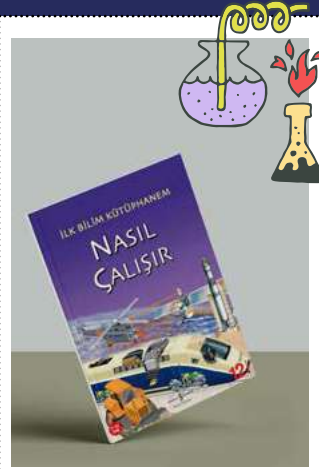
Çocuklara özel kaleme alınan bu kitapta etkinlikler, bulmacalar, oyunlar ve çıkartmalara yer veriliyor. Dency yapmayı, ölçmeyi, üretmeyi ve keşfetmeyi seven çocuklara yönelik hazırlanan Bilim Akademisi, birbirinden öğretici ve eğitici içeriklerle dolu... Keşif dolu yazıların da yer aldığı kitap, çocukları bilim alanında hem düşündürmeye hem de yeni bilgiler öğrenmeye sevk ediyor.



MARIE CURIE VE ATOMLARIN SIRRI

Luca Novelli

Nobel Ödüllü ilk kadın Marie Curie'nin, yaşamı, çocukluğu, ailesi, çalışmaları, karşılaştığı engelleri ve bilim insanı olarak ona ün kazandıran başarılarına yer verilen bu kitap, öğretici içeriklerle doludur. Kitabın sonunda atomlar hakkında birçok sırrı açıklayan bir de sözlük bulunan Marie Curie ve Atomların Sırrı, inat, azim ve kararlılıkla dolu sıra dışı bir yaşam öyküsünü konu alıyor.



NASIL ÇALIŞIR

Nicholas Harris

Hayatımızı kolaylaştıran birçok makinenin nasıl çalıştığını anlatan bu kitap, meraklı ve keşfetmeyi seven miniklerin başucu kitabı olma niteliğinde... Ağır makinelerin, taşıtların, bilgisayarların, telefon ve internetin nasıl çalıştığına dair bilgiler aktaran kitapta aynı zamanda bu makinelerin olmamasıyla nasıl bir yaşamın olabileceğine dair ipuçları da yer alıyor.



SİRDAŞ BALIKLAR

Özlem İçer

Hayatta verilen kararlara dair unutulmaz bir gençlik romanı olan Sırdaş Balıklar kitabında, lise sınavlarına hazırlanan bir öğrencinin sınava hazırlık sürecinde yaşadığı olaylar anlatılıyor. Özlem İçer tarafından kaleme alınan Sırdaş Balıklar, sınava hazırlık aşamasındaki başkahramanın ailesinin aldığı kararlarla hayatının nasıl değiştiği, macera ve sürprizlerle dolu yeni hayatı okurlarını bekliyor.

ZAMAN BİSİKLETİ

Bilgin Adalı

Kitabın iki maceraperest kahramanı Yağmur ile Damla, eski çağlara gidip gelebilen bir zaman bisikleti icat eder. Yağmur ile Damla, icat ettikleri bisiklet ile çıktıkları yolculardan birinde, günümüzden tam yüz bin yıl öncesine Antalya'daki Karain Mağarası'na gider. Gittikleri mağarada bugünkü insanların ataları olan ilk insanları gören kahramanlarımızın yaşadığı macera dolu olayları ele alan Zaman Bisikleti'nde eğlenceli anlar sizleri bekliyor.



EZOP MASALLARI

Ezop

MÖ 5. yüzyılda yaşamış eski Yunan masalcısı Ezop'un anlattığı hayvan masallarından uyarlanan Ezop Masalları kitabında; tilkiler, leylekler, tavşanlar ve susamış kargaların hikayesine yer veriliyor. En sevilen sekiz Ezop masalını içeren bu kitap, her biri önemli dersler veren kahramanlarla çocuklara iyiliği ve kötülüğü, kendini bilmeyi, adaleti, paylaşmayı, empati kurmayı ve çalışmayı anlatıyor.



101 YANILTMACA

Süleyman Bulut

Uzun, kısa, zor ve kolay birbirinden ayrı 101 tane dil tekerlemesi, Süleyman Bulut'un 101 Yanıltmaca kitabında bir araya geliyor. Mutlaka yüksek sesle eksiksiz ve yanlışsız okunması gereken 101 Yanıltmaca ya da dil tekerlemesi kitabındaki yer alan bölümleri tamamlamanız hem konuşmanızı daha akıcı hale getiriyor hem de kitaptaki tekerlemeleri arkadaşlarınızla okuyarak eğlenceli anlar da yaşayabilirsiniz.



UNUTKAN SİNCAP

Esra Sargut

Minik kitap kurtları için birbirinden eğlenceli ve öğretici kitaplar kaleme alan Esra Sargut'un Unutkan Sincap adlı kitabında, unutkan ama bir o kadar da meraklı sincabın başından geçen olaylar anlatılıyor. Büyük bir ormanda yiyeceklerini kaybeden sincabın, zorlu ama bir o kadar da eğlenceli yolculuğunun sona varış hikayesini merakla ve sabırsızlıkla okuyacaksınız. Rengarenk çizimlerle ve resimlerle renklendirilen Unutkan Sincap ile eğlenceli anlar sizi bekliyor.



İZ BIRAKANLAR...

Sanattan bilime, tarihte iz bırakmış isimlerin ilham veren yaşam öykülerini, eserlerini ve buluşlarını yeniden keşfedelim.

Türk müziğinde ilk solo konsere imza atan Münir Nurettin Selçuk, müzik kariyeri boyunca Türk müziğine farklı bir üslup getirmiş; 100'den fazla beste ve eseriyle tarihe izin bırakan isimlerden biri olmuştur. 1900'lü yıllarda İstanbul Sarıyer'de dünyaya gelen Münir Nurettin Selçuk, ilkokulu Beyazıt İbtida-i Mektebi'nde okuduktan sonra Soğukçeşme Askeri Rüşdiyesi'ni bitirerek, Kadıköy Sultanisi'nde öğrenim görmüştür.

Henüz 10 yaşında sesinin güzelliği fark edilen Selçuk, 15 yaşında geldiğinde Kadıköy'deki Dar-ül Feyz-i Musiki Mektebi'nde üç yıl eğitim almış sonrasında ise bu heyetle ilk konserine çıkmıştır. Burada elde ettiği başarıyla Darüelhan'a bugün bilinen adıyla İstanbul Belediyesi Konservatuvarı'na girmeye hak kazanmıştır. Münir Nurettin Selçuk, bu dönemde klasik Türk müziğinin en önemli temsilcilerinden olan Zekaizade Ahmet Efendi'den dört yıl boyunca ders almıştır.

Ailesinin ısrarı ile ziraat öğrenimi için gittiği Macaristan'dan 1917 yılında geri dönen Selçuk, Dar-ül Feyz-i Musiki Mektebi'ne devam etmiş, Zekaizade Ahmet Efendi'den daha önce aldığı derslerin yanı sıra Bestenigar Ziya Bey'den de müzik dersleri almıştır. Küçük yaşta fark edilen yeteneğini günbegün geliştirmeye devam eden Münir Nurettin Selçuk, ilk bestesini ise 1920 yılında Tevfik Fikret'in "Bu Bir Teranedir" şüirine yapmıştır. İkinci olarak "Sensiz Ey Şuh Gözlerim Avare Kalbim Ağlıyor" güfteli şarkısını bestelemiş ve bu iki eserden sonra yirmi yıl süreyle beste yapmamıştır.

1923 yılında askerliği sırasında Mızıkayı Hümayun'da sonrasında da Riyaset-i Cumhuri Musiki Heyeti'nde çalışan Münir Nurettin Bey, eski okuyuşla yeni anlayışı birleştirerek alışlagelenin dışında bir üslupla 1928'de Sahibinin Sesi firmasında ilk plağını yaparak, dikkatleri üzerine çekmiştir. Aynı yıl Paris'e giderek ses tekniği konusunda eğitim alan ilk Türk müziği ses sanatçısı olan Selçuk, oldukça özgün bir ses tekniği eğitimi görmüş, 19. yüzyıl İtalyan opera şarkıcılığının izlerini taşıyan icra üslubu Bel Canto'dan etkilenmiştir. Fransız tiyatrosunda tek başına ve o tarihe kadar görülmemiş bir biçim ve programla sahne alan Selçuk'un performansı, sanat çevrelerinde büyük yankı uyandırmış ve Münir Nurettin ekolü ortaya çıkmıştır.

Türk müziği tarihinde ilk kez solist olarak konser veren Münir Nurettin Bey, ilk solo konserini 1930 yılında, günümüzdeki Dormen Tiyatrosu'nda vererek büyük ilgi toplamış ve hayranlık uyandırmıştır. Usta sanatçılar Tanburi Mesut Cemil, Kemeçeci Ruşen Ferit, Udi Nevres, Kanuni Artaki ve Kemani Nubar'ın refakatinde ilk defa frak giyilerek, ayakta yepyeni bir üslupla konser disiplini içerisinde ve

mikrofonsuz gerçekleşen performans, musikiye saygı ve ciddiyet getiren yeni bir ekolün doğuşu kabul edilmiştir. Selçuk, böylece kendi Türk müziği okuyuş üslubuna, batıdan gelen opera ve tango etkilerini dahil etmiştir.

1940 - 1941 yıllarından sonra beste çalışmalarına başlayan Münir Nurettin, otuz yılı aşkın bir süreyle İstanbul Belediye Konservatuvarı icra heyetinde görev yapmıştır. Müzik kariyeri boyunca



MÜNİR NURETTİN SELÇUK

birçok genç kuşak sanatçısının yetişmesine de katkıda bulunmuştur. Muhsin Ertuğrul'un ilk müzikal film denemesi Allah'ın Cenneti yapımla Yeşilçam'a da adım atan Münir Nurettin Bey, birçok Mısır filminin de müziklerinin bestesini yapmıştır.

Beni Kör Kuyularda Merdivensiz Bıraktın, Kalamış, Aziz İstanbul, Söyle Sevgili gibi ve daha birçok başyapıt sayılabilecek eserleriyle geçmişten günümüze Türk müziğinin gelişmesine katkı sağlayan Münir Nurettin Selçuk, 1981 yılında hayata veda etmiştir.



WILHELM CONRAD RÖNTGEN

anlayabileceği şekilde farklı bir deney düzeneği oluşturmuştur. Deney düzeneğindeki tüm dinamikleri karanlık bir oda içerisinde gerçekleştiren Röntgen, deney tüpünden 2 metre uzaklıkta baryum platinocyanite sarılı olan kağıtta bir parlama fark ederek, deneyi her defasında tekrarladığında aynı olayı gözlemlemiştir. Bu sonucu, mat yüzeyden geçebilen yeni bir ışın olarak tanımlayan Alman fizikçi, matematikte bilinmeyeni simgeleyen X harfini kullanarak bu deneyin sonucuna “X Işını” ismini vermiştir. Daha sonraları bu ışınlar, bilim insanı Röntgen’in adından dolayı “Röntgen Işınları” olarak anılmaya başlanmıştır.

Bu buluşundan sonra Röntgen farklı kalınlıktaki malzemelerin ışını farklı şiddette geçirdiğini gözlemlemeye devam etmiştir. Fotoğrafsal malzemelerle tarihteki ilk tıbbi X ışını radyografisini de (röntgen filmi) yine bu deneyleri sırasında gerçekleştirmiş ve 28 Aralık 1895 yılında bu önemli keşfini resmi olarak duyurmuştur. Bu buluşun resmîyeti ise Wilhelm Conrad Röntgen’in karısı, Anna Bertha Ludwig’in sol elinin röntgen baskısının Freiburg Üniversitesi Fizik Enstitüsünden Profesör Ludwig Zehnder’e sunulmasıyla gerçekleşmiştir.

Olayın fiziksel açıklaması 1912 yılına kadar net olarak yapılamasa da buluş, fizik ve tıp alanında büyük heyecan ile karşılanmış, çoğu bilim insanı bu buluşu modern fiziğin başlangıcı saymıştır.

X ışını bulduğu yıllarda aşırı dozda ışıktan dolayı bilim uğruna parmaklarını kaybeden Röntgen, 1923 yılında Almanya’nın Münih kentinde hayatını kaybetmiştir.

Almanya’nın Remscheid şehrinde 1845 yılında doğan Wilhelm Conrad Röntgen, soy isminden de anlaşılacağı üzere röntgen ışınlarını bulmuştur. Nobel Fizik Ödülü sahibi Alman fizikçinin çocukluğu ve ilköğretim yılları, Hollanda ve İsviçre’de geçmiştir. 1865 yılında başladığı Zürih Politeknik Üniversitesi’nde mühendislik eğitimi görmüş, 1868 yılında ise makine mühendisi olarak mezun olan Röntgen hemen ardından yine aynı üniversitede doktora eğitimini tamamlamıştır.

Mezuniyetinin ardından 1876’da Strazburg’da, 1879’da Giessen ve 1888’de Würzburg Julius-Maximilians-Üniversitesi’nde profesör olarak çalışan Wilhelm Conrad Röntgen, 1900 yılına kadar Münih Üniversitesi Fizik Enstitüsü’nün müdürlüğünü yapmıştır.

Öğretim üyeliği görevinin yanı sıra kutuplaşmış bir geçirgen hareketinin, elektrik akımı ile aynı manyetik etkilere sahip olduğunu gösteren bir tez üzerinde çalışan Alman fizikçi, katot ışın tüplerinde oluşan lüminesans olayını inceleyen çalışmalar da yürütmüştür.

“Crookes tüpü” adı verilen içi boş bir cam tüpün içine yerleştirilen iki elektrottan (anot ve katot) oluşan bir deney düzeneği üzerinde çalışmalar yapan Wilhelm Conrad Röntgen, 8 Kasım 1895 günü deneyi biraz değiştirip tüpü siyah bir karton ile kaplayarak ışık geçirgenliğini

Kimya mesleğinin Türkiye’deki ilk kadın öncüsü olarak kabul edilen Remziye Hisar, 1902 Üsküp doğumludur. Meşrutiyetin ilanından bir yıl sonra ailesiyle birlikte İstanbul’a göç eden Remziye Hanım, eğitim hayatına başladığı Davutpaşa’daki üç yıllık Mekteb-i İptida-i’yi, bir yılda henüz dokuz yaşında iken tamamlamıştır. Ardından İttihat ve Terakki Mektebi ve Emirgan İnas Rüştüyesi’ne devam eden Remziye Hisar, İstanbul Darülmuallimatı’nda (Kız Öğretmen Okulu) eğitimini sürdürmüştür, sınıfın en iyi öğrencileri arasında yer alarak, küçük sınıflardaki öğrencilere matematik ve geometri gibi dersler vermiştir.

Birincilikle mezun olan Hisar, Darülfünun Kimya Bölümü’ne kaydını yaptırmış, kız öğrencilerin erkek öğrencilerden ayrı saatlerde ders aldığı bu dönemde, kimya bölümündeki üç kadın öğrenciden birisi olmuştur.

Bakü’de açılacak bir okulda öğretmenlik yapmak için İstanbul’dan kadın öğretmenler talep edilmesi üzerine Azerbaycan’a göreve giden Remziye Hisar, Türk Kurtuluş Savaşı’nın devam ettiği yıllarda yurda dönerek, Adana’da Darülmuallima’ya müdür olarak atanmıştır. Cumhuriyetin ilanından sonra Paris’te Sorbone Üniversitesi’nde kimya eğitimine başlayan Hisar, Langevin ve Madam Curie gibi çok tanınmış bilim insanlarının öğrencisi olmuştur. 1930 yılında Paris’te üç yıllık doktora eğitimini tamamlayan Remziye Hisar, bu eğitiminin ardından 1933 - 1936 yılları arasında İstanbul Üniversitesi’nde kimya ve fizik dersleri vermiştir.



REMZİYE HİSAR

1942 - 1947 yılları arasında İstanbul Üniversitesi Eczacılık Okulu Analitik Kimya ve Toksikoloji kürsüsünde görev yapan Remziye Hanım, 1947 yılında İstanbul Teknik Üniversitesi Maden Fakültesi Kimya Bölümü’ne atanmıştır. 1955 yılında Fransa’da “Officiel d’Academie” nişanına layık görülmüş ve 1959 yılında da profesör unvanının sahibi olmuştur.

1973 yılında emekliye ayrılan Remziye Hisar’ın, dördü çeviri, beş ders kitabının yanı sıra kimya dalındaki buluşlarını içeren 16 bildirisi de Fransa’da yayımlanmıştır. Uluslararası bildirileri arasında yer alan, Siirt dağlarında yetişen bir bitki türünün etkilerini içeren buluşu ise Fransa’da yayımlanarak bilim dünyasına tanıtılmıştır. Bilimsel buluşlarının yanı sıra Remziye Hisar bir de “Bir Kadın Sesi” isimli şiir kitabı kaleme almıştır.

Darülfünun’da fen bilimleri eğitimi alan ilk kadınlardan, çağdaş Türk biliminin öncülerinden ve Sorbone Üniversitesi’nde doktora derecesiyle mezun olan ilk Türk kadın olarak tarihe iz bırakan Remziye Hisar, kimyayı seçme nedenini bir röportajında “Fen derslerinde kanunlarda olsun, buluşlarda olsun hep yabancı isimler görmek beni kahrediyordu. Fen alanında bir tek Türk ismi görememenin ezikliğini, bu dalda başarılı olursam giderebilirim sanıyordum.” cümleleriyle açıklamıştır.

PİRİ REİS



Asıl ve tam adı Ahmed Muhiddin Piri, Ahmed İbn-i el-Haç Mehmed El Karamani olan Piri Reis, 1460'lı yıllarda Gelibolu'da dünyaya gelmiştir. Eşsiz bir kartograf ve deniz bilimleri ustası olmasının yanı sıra Osmanlı denizcisi olan Piri Reis, Amerika'yı gösteren dünya haritaları ve "Kitab-ı Bahriye" adlı denizcilik kitabıyla denizcilik tarihine iz bırakmıştır.

Karamanlı bir ailenin çocuğu olan Piri Reis'in ailesi, Fatih Sultan Mehmet döneminde padişahın emri ile Karaman'dan İstanbul'a göç ettirilmesiyle aile bir süre İstanbul'da yaşadıkdan sonra Gelibolu'ya göç etmiştir. Piri Reis'in babası Karamanlı Hacı Mehmed, amcası ise ünlü denizci Kemal Reis'tir. Piri Reis denizcilğe, 1487 - 93 yılları arasında amcası Kemal Reis'in yanında Akdeniz'deki Sicilya, Korsika, Sardunya ve Fransa kıyılarında korsanlık yaparak başlamıştır. Osmanlı donanmasında pek çok akına katılan Piri Reis, Venedik'e karşı yaptığı deniz kontrolü mücadelesinde yer alarak ilk kez savaş kaptanı olmuştur. Bu başarının ardından 1495 - 1510 yıllarında İnebahtı Sancağı, Moton, Koron, Navarin, Midilli, Rodos gibi deniz seferlerinde görev alan Piri Reis, Akdeniz'de yaptığı seyirler sırasında gördüğü yerleri ve yaşadığı olayları, daha sonra Kitab-ı Bahriye adıyla dünya denizciliğinin de ilk kılavuz kitabı olma özelliğini taşıyacak olan kitabının taslağı olarak kaydetmiştir.

1511'de amcasının bir deniz kazasında ölümünden sonra Gelibolu'ya yerleşen Piri Reis, burada kalıp haritaları ve kitapları

üzerinde çalışmış, 2 yıl geçtikten sonra 1513 yılında tarihli ilk dünya haritasını çizmiştir. Atlas Okyanusu, İber Yarımadası, Afrika'nın batısı ile Amerika'nın doğu kıyılarını kapsayan üçte birlik parça, bu haritanın günümüzde elde bulunan bölümünü oluşturmaktadır.

1516 - 1517 yıllarında tekrar Osmanlı donanmasına katılan Piri Reis, derya beyi (deniz albayı) rütbesini alarak, Mısır seferine gemi komutanı olarak katılmış; donanmanın bir kısmı ile Kahire'ye geçip Nil ırmağını çizme fırsatı bulmuştur. Buradaki seferi sonrası Piri Reis, tuttuğu notlardan kitap yapmak amacıyla Gelibolu'ya dönmüş, derlediği denizcilik notlarını bir Denizcilik Kitabı (Seyir Kılavuzu) olan Kitab-ı Bahriye'de bir araya getirmiştir. Akdeniz kıyılarına ait bir harita kılavuzu olan eserde, denizcilere Akdeniz kıyıları, adaları, geçitleri, boğazları, körfezleri, fırtına halinde nereye sığınacağı, limanlara nasıl yaklaşılacağı hakkında bilgiler ve ayrıca limanlar arasında gitmek için kesin rotalar, kentlerdeki önemli anıt ve binaların çizimleri de yer almıştır. Anadolu sahillerinin özelliklerini karış karış veren bu değerli eser, günümüzde dahi geçerli olma özelliğine sahip kapsamlı bir coğrafya kitabı niteliğindedir. Dünya haritası ve Kitab-ı Bahriye'nin yanı sıra Piri Reis'e ait olan Hadikat'ül Bahriye, Bilad-ül Aminat ve Eşkalname gibi yapıtlar da bulunmaktadır.

Piri Reis, ömrünün son yıllarını Umman Denizi, Kızıl Deniz ve Basra Körfezi'ndeki deniz görevlerinde geçirmiştir. Piri Reis'in denizle başlayan hayatı, Mısır kaptanlığı görevinde iken sona ermiştir.



İŞTE BENİM NESLİM!

Çocuk sevgisinin, insan sevgisi için bir ihtiyaç olduğunu her seferinde dile getiren Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, çocuklara olan sevgisinin en büyük kanıtı olarak 23 Nisan 1920’de Türkiye Büyük Millet Meclisi’ni (TBMM) açmış, bu önemli günü “milli bağımsızlık” ve “çocuk bayramı” adıyla geleceğin teminatı çocuklarımıza armağan etmiştir. Atatürk’ün tüm dünya çocuklarına bu armağanı, dünyada ilk kez bizim ülkemizde kutlanmış; UNESCO’nun 1979 yılını çocuk yılı ilan etmesiyle dünya çocukları da Türk çocuklarının öncülüğünde bu günü kutlamaya başlamıştır. Yaşamı boyunca çocuklarla arasında hassas ve sevgi dolu bir bağ olan Mustafa Kemal Atatürk’ün, İzmir’de kendisini heyecanlandıran ve duygulandıran çocuklarla geçen bir anısını 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı’na denk gelen bu sayımızda sizlerle paylaşıyoruz.

Mustafa Kemal Atatürk, 12 Nisan 1934 akşamı İzmir’de, İzmir Palas Salonlarında Hakimiyeti Milliye Okulu tarafından durumu iyi olmayan çocukların yararına verilen bir baloya katılır. Baloda bulunan öğrencilerden Ali isiminde bir çocuk salonun ortasında

gelerek, Atatürk’e bir şeyler söylemek ister fakat heyecandan bocalar ve konuşamaz. Ali bu heyecana dayanamayarak kendinden geçer. Kollarını Atatürk’e uzatarak içten gelen bir sesle:

- Senin ismini andıkça, senin resmine baktıkça, seni karşımda görünce damarlarımda bir şeyler kaynadığını duyuyorum... Ah! Seni doya doya öpmek istiyorum! diye haykırır.

Atatürk:

-Öyle ise gel öp.

Ali koşar ve Atatürk’ün boynuna atılır. Ali’nin ardından diğer çocuklarda sevgi dolu kelimelerle Mustafa Kemal Atatürk’ün kucağına atılarak, ona sarılmışlardır. Atatürk’e sarılan çocuklar, heyecandan ve sevinçten gözyaşlarına boğulur. Hatta salondaki yaverler, paşalar, öğretmenler, vali ve hatta Atatürk bile...

Yaptığı harplerin heyecanı, kazandığı zaferlerin sevincinde bile bu denli göz yaşlarına hakim olamadığını yanındakilere söyleyen Mustafa Kemal Atatürk, çocuklara doğru bakarak, gözlerine dolan yaşlarla ve titreyen ses tonuyla “İşte benim neslim, bunlar!” der.

shefame

Zarafeti
yeniden
tanımlıyor

özdilek
markasıdır.

TEKNO TREND

Sezgisel duyu sensörlü akıllı telefon ve kayıp eşyalara son veren akıllı arama aracından sağlıklı bir vücuda kavuşmanıza yardımcı son teknolojik özellikli akıllı tartıya kadar ilgi çekici niteliklere sahip teknolojik ürünleri keşfedin!

HUAWEI'DEN SEZGİZEL DUYU SENSÖRLÜ TELEFON

İkonik ve yenilikçi teknoloji markalarından Huawei'nin yeni Mate 40 Pro'su kamera performansı, tasarımı ve dolu dolu teknik özelliklerinin yanı sıra sezgisel duyu sensörüyle de ön plana çıkıyor. Her yeni ürünü ile sunduğu özelliklerini bir üst çığır açarak Huawei, Event Horizon Teleskopu'ndan ilham alarak tasarladığı Uzay Halkası Kamera Sistemi ile dünyayı keşfetmeniz için size yeni bir pencere açıyor. Sezgisel duyu sensörü ve geliştirilmiş NPU sayesinde hareketlerinizle etkileşim haline geçebilen Huawei Mate 40 Pro ile ekrana dokunmadan fotoğraflarınıza göz atmak ve sayfaları çevirmek için elinizi - yukarı aşağı ve sağa - sola hareket ettirmeniz yeterli oluyor. Tutma hareketi yaparak hızlıca ekran görüntüsü alma, aramaları yanıtlama ya da sesi kontrol etmek için yine el hareketlerinizi kullanabileceğiniz bu akıllı telefonda, gelen çağrıyı durdurmak için telefona bakmanız da duyu sensörü özelliğini harekete geçiriyor.



XIAOMI AKILLI ÜRÜN GAMINA BLENDER EKLEDİ

Wi-Fi bağlantı destekli akıllı ev aleti Xiaomi Mijia Akıllı Blender, 1600 ml hacim kapasitesi ve 188 x 222 x 436 mm ebatıyla elektronik küçük ev aletlerine yeni bir soluk getiriyor. İçindeki yiyeceklerin ısısını 12 saate kadar koruyabilme, 9 farklı hız seviyesi, ön ayarlı karıştırma modu gibi özelliklerin yanı sıra OLED ekran görüntüsüne sahip olmasıyla akıllı telefonlar üzerinden görüntülenebiliyor ve ayarlanabiliyor. Daha da önemlisi Xiaomi Mijia, içinde bulunan ısı jeneratörü sistemi sayesinde bir yiyecek koruma modu ile sıcak yiyecek ya da içeceklerinizi 12 saate kadar mevcut sıcaklığında korumaya devam edebiliyor. Xiaomi Mijia Akıllı Blender, koruma modunda kullanılırken de akıllı telefonlar üzerinden kontrol edebiliyor. Uzaktan hız ayarlama ve koruma moduyla kolay ve pratik bir kullanım vadeden ürünün, bu yıl içerisinde Türkiye'de satışa sunulması bekleniyor.



SAMSUNG AKILLI ARAMA ARACI İLE KAYIP EŞYALARA SON

Samsung her şeyi kolayca bulmayı sağlayacak akıllı arama aracı Galaxy SmartTag'i tanıttı. Oldukça pratik bu küçük cihazı, kaybolmasından korktuğunuz önemli eşyalarınızın üzerinde taktığınızda, internet üzerinden o eşyanızın konumunu bulabilmenizi sağlıyor. Bluetooth takip sistemi ile harekete geçen Galaxy SmartTag, Android 8 veya üstü tüm Galaxy akıllı telefonlarda kullanım sunuyor. Plastik kaplamalı IP53 sertifikasına sahip olan akıllı arama aracı, 4 x 4 cm ebatına ve 1 cm kalınlığa sahip. Farklı renk seçenekleri bulunan Galaxy SmartTag etiketleri, CR2032 pille çalışıyor ve tek pille 280 gün boyunca etiketi kullanmak mümkün oluyor.



WICUE 11 İLE ÇOCUKLARIN HAYAL DÜNYASI ARTIK DAHA ÖZGÜR

Öğrenme çağına girmiş bebekler ve okul çağındaki çocukların çizim yeteneklerini geliştirmesi için üretilen Xiaomi Wicue 11 Dijital Çizim Tableti, ayrıcalıklı teknik özelliklerin yanı sıra kağıt israfının azaltılmasına teşvikle de doğaya katkı sağlıyor. Çocukların kimyasal boyalar ve tebeşir gibi ürünlere temas etmesini istemeyen ebevenlerin tercih edebileceği bu tablet aynı zamanda çocukların el becerisini geliştiriyor. 11 inç ekranıyla geniş çizim alanı sağlayan cihaz, CR2032 pil ile çalışıyor. 2 - 4 , 5 - 7 ve 8 - 12 yaş aralığına hitap eden üründe kullanılan düşük voltajlı pil sayesinde Xiaomi Wicue 11 modelini, çocuklarınız güvenle kullanabilir. Tamamen çocuklar için üretilmiş olan üründe bulunan ergonomik ve yumuşak kalem sayesinde uzun süre kullanım

imkanı sağlayan Xiaomi Wicue 11, tek tuşla silme özelliğine de sahip. Ayrıca silme kilidi sayesinde çocuğunuzun yaptığı çizimleri de saklayabilirsiniz.



HONOR SCALE 2 AKILLI TARTI İLE SAĞLIKLI BİR VÜCUT



HONOR'un, 14 farklı ölçüm yapabilen akıllı tartısı Scale 2, ağırlık ölçümünün yanı sıra vücut yağ oranı, bazal metabolizma hızı, vücut yaşı, vücut tipi, iskelet kas kütlesi, su, protein miktarı ile kemikteki mineral içeriğini ölçebiliyor. Bazı sağlık uygulamaları ile de entegreli bir şekilde kullanılabilen Scale 2, sağlıklı bir yaşam sürmeyi amaçlayan kullanıcılara vücutlarına dair tüm detaylar hakkında bilgi veriyor. 50 ayrı kullanıcının verilerini saklayabilen tartı, bir ailenin tüm bireyleri için ayrı ayrı profiller oluşturabiliyor. Kullanıcılardan aldığı verileri tanıyan ve bir süre sonra da bu veriler doğrultusunda hareket etmeye başlayan tartı, farklı kişilerin kullanım durumlarında, tartı üzerine çıkan kişinin kim olduğunu kendi kendine tespit edebiliyor ve ona bilgi veriyor.

IMOY RANGER PRO İLE EVİNİZ GÜVENDE

Imou Ranger Pro Güvenlik Kamerası, 355 derecelik görüş açısıyla evinizi ve iş yerinizi korumak için güvenle kullanılabilir özelliklere sahiptir. Görüş alanına giren her şeyi ve her hareketi tespit edip takibe alan kamera, oluşan anormal durumları anlık olarak takip edebiliyor. Evin sahibi evde iken kendi kendine lensini kapatarak kayıt olmayı durduran ve bu sayede siber güvenlik tehditlerine geçit vermeyen Imou Ranger Pro, güvenlik kamerası kullanımında dikkat edilmesi gereken detayların başında gelen gizliliği sağlıyor. 1920 x 1080 piksel çözünürlük, 10 metre mesafeye kadar gece görüşü, 128 GB'a kadar microSD hafıza kartı desteği, 16x dijital zoom, hareket algılama, akıllı takip, gizlilik maskesi gibi özelliklerle donatılan güvenlik kamerasına Wi-Fi ile bağlanabilir; telefonunuza indirebileceğiniz uygulama ile evinizi yakından takip edebilirsiniz.





GÜNÜNÜZE KEYİF KATACAK PRATİK LEZZETLER

Bu sayıdaki lezzet serüvenimize Özdilek Holding bünyesinde 30 yılı aşkın bir süredir hizmet veren Kafe Safahat'ın birbirinden enfes tarifleriyle devam ediyoruz. Özdilek şubelerinde bulunan Kafe Safahat'ın en lezzetli ve pratik menülerini, paket servis ve gel – al hizmetiyle deneyimleyebilirsiniz.

Şimdiden afiyet olsun!

KARIŞIK PİZZA MENÜ

2 adet pizza hamuru, pizza sosu, mozzarella peyniri, kültür mantarı, dana sucuk, dana Macar salam, dana sosis, üç burun biber, kırmızı kapyta biber, siyah dilim zeytin.

YAN LEZZETLER

• 1 litre Coca-Cola

HAZIRLANIŞI

2 adet pizza hamuru, ayrı bir şekilde her yeri eşit olarak açılır. Pizza tavalarına hamurun kenarları tavaya değecek şekilde yerleştirilir. Açılan hamurların üzerine özenle hazırlanmış pizza sosu sürülerek, üzerine mozzarella peyniri serpilir. Mozzarella peynirinin üzerine; temizlenerek doğranan taze sebzeler, doğranmış dana sosis, dana Macar salam, dilim sucuk ve siyah dilim zeytin eşit şekilde dağıtılır. Önceden ısıtılmış pizza fırınında 8 dakika pişirilen karışık pizzalar, dilimlere ayrılarak yanında 1 litre Coca-Cola ile birlikte servis edilir.

2
Kişilik



HAMBURGER MENÜ

1 adet hamburger köftesi, 1 adet piliç burger köftesi,
2 adet hamburger ekmeği, 2 dilim orta boy halka domates,
2 yaprak kıvrıcık marul, 2 adet orta boy kornişon turşu.

YAN LEZZETLER

• Patates kızartması • 8 adet soğan halkası • 1 litre Coca-Cola

HAZIRLANIŞI

İlk olarak dana hamburger köfte ızgarada, piliç burger köfte ise fritözde pişirilir. Hamburger ekmeklerinin iç kısımları ızgarada kızartılır. Kızartılan ekmeklerin tabanlarına ketçap sürülerek üzerine yıkanıp temizlenmiş kıvrıcık marul yaprakları konulur. Marulların üzerine pişirilen piliç burger ve hamburger köfteleri eklenir. Etlerin üzerine halka kesilmiş domates ve üzerine jülyen doğranmış kornişon turşu eklenerek, ekmeklerin üst kısımları kapatılır. Parmak patates ve soğan halkaları kızartılır. Hazır olan hamburgerler, patates kızartması, soğan halkası ve 1 litre Coca-Cola ile birlikte servis edilir.

2
Kişilik



Tüm et ürünlerimiz kendi besi çiftliklerimizden ve %100 dana etindedir.
Bin yıllık hafızada günümüze gelen pastırma, sucuk ve et mamüllerimiz
uzun yıllar süre gelen Başyazıcı güvencesiyle

GELENEKTEN GELECEĞE KAYSERİDEN SOFRANIZA



Başyazıcı Et, 68 yıldır en geleneksel yöntemlerle Kayseri'nin değerleri pastırmanın ve sucuğun lezzet lideri konumundadır.

Kadın gücünün farkındayız

Et entegre tesisinde kadına verdiği değerle de istihdamın eşit bir şekilde dağılımına destek olmaktadır. Pastırma doğrama ustaları hep erkek olsa da kadının yanında yer alan Başyazıcı, kadın pastırma doğrayıcısı ustası da yetiştirmektedir.



Mangallıklar hazır mı?

Baharın gelmesiyle pandemiye de atlatmış olmayı canı gönülden diliyoruz. Başyazıcı et ürünleri ile her mangala yakışacak, keyfinize lezzet katacak.



İftarların iftiharı

Ramazan sofralarında lezzet tabakları başyazıcı ile şenlenecek. Pastırmadan sucuğa, kavurmadan sosise, salamdan dönere her biriyle nefes yemek tarifleri pratik çözümler sunar.



444 89 38

f | i | / BasyaziciEt

www.basyazici.com.tr



SANDVIÇ KÖFTE MENÜ

2
Kişilik

10 adet ızgara köfte, 2 adet sandviç ekmeği, 10 dilim orta boy yarım halka domates, 2 adet üç burun biber.

YAN LEZZETLER

• Patates kızartması • 1 litre Coca-Cola

HAZIRLANIŞI

Önceden hazırlanan 10 adet köfte, ızgarada harsız ateşte içleri temizlenmiş üç burun biberle birlikte pişirilir. Sandviç ekmeklerinin içi bıçakla kesilerek açılır ve iç kısımları ızgarada ısıtılır. Pişirilen ızgara köfteler, sandviç ekmeklerinin her birinin tabanına düzenli bir şekilde dizilir. Üzerine yarım halka kesilmiş domates dilimleri ve üç burun biber konularak, sandviç köfteler hazır hale getirilir. Yanında 1 litre Coca-Cola ve yarım porsiyon patates kızartmasıyla birlikte servis edilir.



YENİ

ÜLKER

Pastil

İYİLİK ONUN ÖZÜNDE

+C VİTAMİNLİ
ŞEKERSİZ

Ülker Pastil

- İhlamur + Limon + Propolis
- Okaliptus + Nane + Mentol





SUCUK EKMEK MENÜ

4 dilim dana kangal sucuk, 1 adet sandviç ekmeği, 5 dilim orta boy yarım halka domates, ½ üç burun biber.

YAN LEZZETLER

. 1 adet 330 ml ayran

HAZIRLANIŞI

Zarlarından temizlenmiş dört dilim uzunlamasına kesilmiş dana kangal sucuk, ızgarada harsız ateşte içi temizlenmiş üç burun biberle birlikte pişirilir. Sandviç ekmeğinin içi bıçakla kesilerek açılır ve iç kısmı ızgarada ısıtılır. Pişirilen sucuklar, sandviç ekmeğinin tabanına düzenli bir şekilde dizilir. Üzerine yarım halka kesilmiş domates dilimleri ve üç burun biber konularak sucuk ekmeği hazır hale getirilir. Hazır hale gelen sucuk ekmeği, yanında ayranla birlikte servis edilir.

LAHMACUN MENÜ

4 adet lahmacun hamuru, %100 dana kıyma, kuru soğan, domates, üç burun biber, maydanoz, tuz, kırmızı toz biber.

YAN LEZZETLER

. Domates . Marul . Maydanoz . Limon . 1 litre ayran

HAZIRLANIŞI

Önceden dinlendirilmiş dört adet lahmacun hamuru, hamur açma makinesinde ince bir şekilde açılır. Açılan hamurların üzerine, taze olarak seçilen sebzeler, dana kıyma ve baharatların birleşmesiyle özenle hazırlanmış iç harç eşit miktarda dağıtılır. Önceden ısıtılmış taş fırında pişirilen lahmacunlar, 1 litre ayranın yanında domates, göbek marul, maydanoz ve limon dilimlerinden oluşan garnitürle servis edilir.



PHILIPS

SpeedPro

Türkiye'nin 1 numarasından SpeedPro Max
360 derece çekim gücü ile

Süper hızlı
Süper temiz

65
dakika
kullanım süresi



SpeedPro

Güçlü erişim
ile hızlı temizlik

40
dakika
kullanım süresi



FAYDALI UYGULAMALAR



SU HATIRLATICI - WATER REMINDER



Vücudunuzun ne kadar suya ihtiyaç duyduğunu hesaplamana yardımcı olan bu uygulama, su içme sıklığınızı takip eder. Su içme sıklığınıza göre günlük ne kadar su içmeniz gerektiğine dair yapmış olduğu hatırlatmalarla daha sağlıklı bir vücuda sahip olabilirsiniz. Kilonuza göre ne kadar su içmeniz gerektiğini hesaplayan Su Hatırlatıcı - Water Reminder; içtiğiniz diğer içecekleri de kaydederek takibini sağlar. Ayrıca uygulama ile uyanma ve yatma saatlerinize göre bildirim programlama, gün, hafta ve ay içerisindeki tüketim geçmişinizin takibi ve günlük beslenme değerlerinizin de takibini yapabilirsiniz.

SESLİ SÖZLÜK



Toplam 20 farklı dilde 20 milyon kelimeyi kendi aksanları ile birlikte kullanıcılarıyla buluşturan Sesli Sözlük uygulaması, kelime dağarcığını geliştirmek ve canlı tutmak isteyenler için eşsiz bir deneyim sunuyor. 1999 yılından bu yana hizmet veren uygulama, kelime oyunları ile dil öğrenmeyi daha zevkli bir hale getiriyor. Çevrim içi ve çevrim dışı kullanım özelliğine sahip Sesli Sözlük'te aradığınız kelimelerin görselleri ve kelimenin konuşma içerisinde geçtiği videolar da bulunuyor. Sesli Sözlük uygulamasında yer alan video etkileşimi sayesinde aksanınızın da gelişimine katkı sağlayabilir, kelime hafızanızı güçlendirebilirsiniz.

SKYVIEW® LITE



Gökyüzündeki yıldızları veya takımyıldızlarını tespit edebileceğiniz SkyView® Lite ile gökyüzüne dair şaşırtıcı ve büyüleyici anlar yaşayabilirsiniz. Gökyüzündeki yıldızların tespitini yapabileceğiniz ve tanımlayabileceğiniz SkyView® Lite'i daha çok gece kullanabileceğiniz gibi gün içerisinde de dilediğiniz an uygulamayı aktif hale getirebilirsiniz. Oldukça basit bir yöntemle kullanabileceğiniz sezgisel bir yıldız izleme uygulaması olan SkyView® Lite'i indirdiğiniz telefonunuzu gökyüzüne doğrultmanız yeterlidir. Uygulama sayesinde istediğiniz zaman ayın yerini tespit edebilir, uzak galaksileri keşfedebilir ve en sevdiğiniz takımyıldızlarını inceleyebilirsiniz.



Oral-B

Diş Hekimleriyle Tasarlandı



2 HAFTADA DİŞ ETİ SORUNLARINI AZALTMAYA VE DİŞ MİNESİNİ ONARMAYA YARDIMCI OLUR**



*Diş eti iritasyonu **Günde 2 kez düzenli kullanımda zayıflamış diş minesini üzerinde

Para iade garantisi ile ilgili detaylı bilgi www.oralb.com.tr

Oral-B

%99 A KADAR PLAK GİDERİR

ÜSTELİK DİŞ ETLERİNE HASSAS

timer
2 DAKİKALIK
AKILLI ZAMANLAYICI

Oral-B #1 DÜNYADA DİŞ HEKİMLERİNİN TAVSİYE ETTİĞİ BİR NUMARALI MARKA

mammamia®



www.mammamia.com.tr