

we|you|they

MART - NİSAN 2020 - Sayı 20

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek** TR

ALABİRSİNİZ

**STİLİNİZDE
BAHAR
ESİNTİSİ**

**BAHARA
MİNİMAL
DOKUNUŞLAR**

**MEZOPOTAMYA'NIN
KALBİNDEKİ ŞEHİR
MARDİN**

TUĞBA GÜVEN
"KALİTEDEN ÖDÜN
VEREMEYİZ"

**ASİL, ŞIK
VE ÖZGÜR
STİLLER**

**CEM
BELEVİ**

"YALNIZLIĞIM
ÇOK DEĞERLİ"

SON JAMES BOND
**DANIEL
CRAIG**





UNITED COLORS
OF BENETTON.



Bebetto

hayata merhaba
welcome to life



EDİTO



Değerli We You They Okurları,

Bahar rüzgarlarının esintisiyle yenilediğimiz, çiçek kokuları ve nisan yağmurlarının ferahlığıyla tazelandığımız bu aylarda, mevsimi karşılarken ilginizi çekebilecek birbirinden keyifli konuları sizler için derledik. Bu sayımızda, başarı dolu kariyerini, dikkat çeken kliplerini ve enlerini konuştuğumuz Cem Belevi ile karşınızdayız. Röportajımızın her sayfasını merakla okuyacağınıza ve gitar çaldığı en ilginç ortamı öğrendiğiniz de etkileneceğinize eminim.

Güneş ışıklarına karışmış bahar enerjisine evimizin kapılarını aralarken yılın rengi Klasik Mavi ile dekorasyonumuzda yeni bir atmosfer yaratacağız. Bu yıl, modadan dekorasyona hayatımızın pek çok alanında göreceğimiz mavi tonunu sevmeyen kalmayacak gibi gözüküyor. Siz de bu rengi evinizde nasıl kullanabileceğinize dair fikirleri Dekorasyon sayfamızdan öğrenebilirsiniz.

Gardırobunuza yeni parçalar eklemek isterseniz stilinize bahar esintisi getirecek her tarza uygun elbise alternatiflerini ve tarzınızı küçük dokunuşlarla tamamlayacak şık aksesuarları tercih etmeden önce Vitrin sayfamıza bakmayı unutmayın.

Güney Doğu Anadolu Bölgesi'nin en merak edilen şehirlerinden biri de Mardin. Kendine özgü mimarisi ile büyüleyerek sizi zaman yolcuğuna çıkaracak bu şehri mart ve nisan aylarında yapacağınız seyahat planlarınıza eklemenizi öneririm. Gitmeden önce gezeceğiniz yerleri Gezi sayfamızdan öğrenerek rotanızı kolaylıkla belirleyebilirsiniz.

Kadınlar, iş hayatında ve yaşamımızın her alanında aktif olarak rol alıyor. Biz de ev tekstili üretiminde uzun yıllardır görev yapan Özdilek Konfeksiyon Müdürü Tuğba Güven ile bir araya gelerek üretim süreçlerini, havlu bornoz üretimindeki trendleri ve kadın iş gücü hakkındaki görüşlerini öğrendik.

Mustafa Kemal Atatürk'ün "Dünya üzerinde gördüğümüz her şey kadının eseridir." sözünü ilke edinen ekibimizle bütün kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyor, bahar tadında bir sayıyı sizlerle başa bırakıyorum...

Senay Aşlan
Yazı İşleri Yöneticisi

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Emir Murat Özdilek

Genel Yayın Yönetmeni
Sedat Yamansucu

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Şenay Aslan

Koordinatör
Ece Şentürk

Editörler
Hande Dilekmen
Emine Nalbant

Görsel Yönetmen
Ceyda Uysal

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082



Baskı
Promat Basım
Yayın San. ve Tic. A.Ş.
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul
T: 0 212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir.

✉ info@weyouthey.com.tr
f weyoutheybyozdilek
t weyoutheymag
@ weyoutheymag

we you they dergisi mobil uygulamalarda ve web'te



İÇİNDEKİLER



22
RÖPORTAJ
TUĞBA GÜVEN

- 6 Özdilek'ten Haberler
- 16 ÖzdilekPark'tan Haberler
- 26 ÖzdilekPark'ta Sizin için

VİTRİN

- 36 Asil, Şık ve Özgür Stiller
- 38 İlkbahar Gardırobu Özdilekteyim'de
- 40 Yumuşacık Renklerle Sevimli Kombinler

*Bahara Minimal
Dokunuşlar*

46



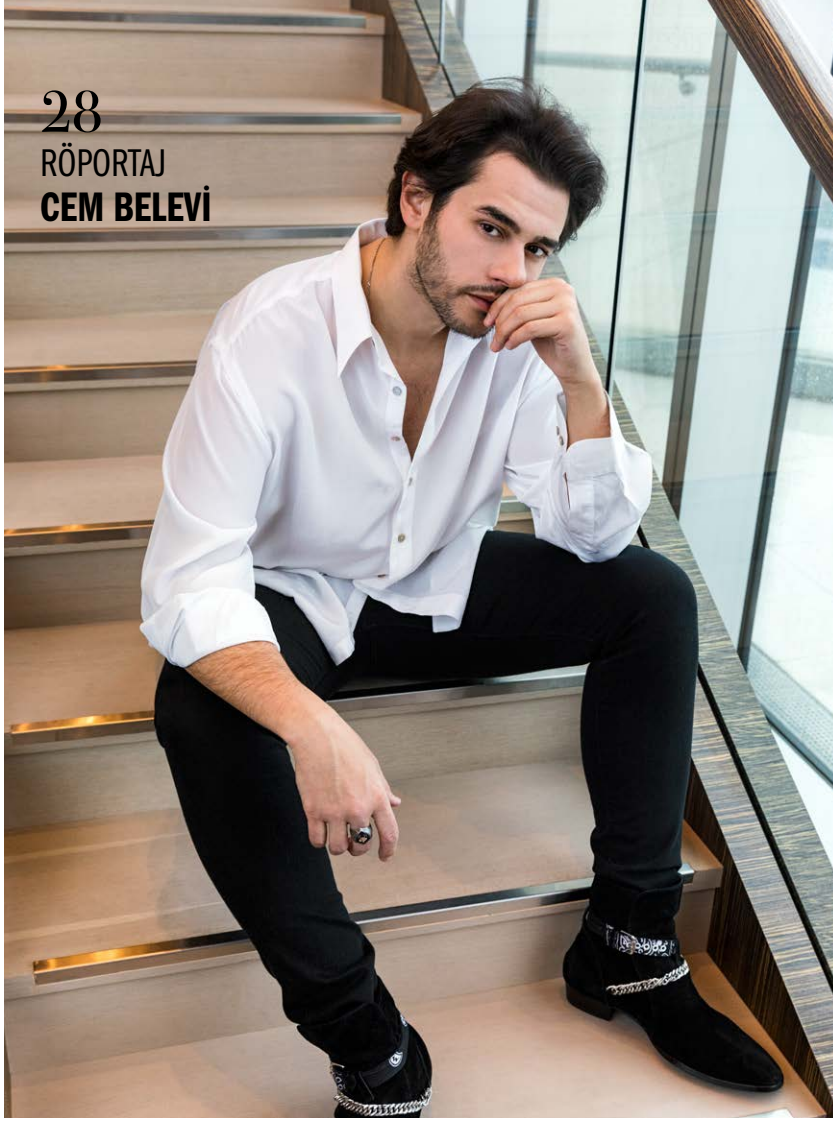
HUZURA AÇILAN PENCERE

KLASİK MAVİ

Her yıl aralık ayında yılın rengini açıklayan Pantone Renk Enstitüsü, 2020'nin rengini Klasik Mavi olarak duyurdu.

42





28
RÖPORTAJ
CEM BELEVİ

SAĞLIK

- 48 Cildinize Baharı Getirecek Önemli Tüyolar
- 52 Polenler Sinüziti Tetikliyor
- 60 Stresle Baş Etmenin En Etkili Yöntemleri

AKTÜEL

- 54 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

GEZİ

- 56 Mezopotamya'nın Kalbindeki Şehir

Mardin



*Stilinizde
Bahar Esintisi*



34

GÜZELLİK

- 64 Mevsimin Trend Güzellik Ürünleri

AKTÜEL

- 68 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

SİNEMA

- 70 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS

- 74 Son James Bond: Daniel Craig

AJANDA

- 76 Kaçırılmayacak Etkinlik Önerileri

TEKNOLOJİ

- 78 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

- 80 Gurme Burger: Gerçek Burger

SOSYAL MEDYA

- 88 Dikkatleri Çeken Sosyal Medya Hesapları

ÖZDİLEK'TEN HABERLER

Wyndham Grand İstanbul Levent'te Motivasyon Gecesi

Özdilek Center, ÖzdilekPark İstanbul ve Wyndham Grand İstanbul Levent çalışanları adına, iki farklı tarihte motivasyon gecesi düzenlendi. Motivasyon gecesinin ikincisine katılan Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek yaptığı konuşmasında, Özdilek Center'ın kuruluş döneminden bugünlere gelişinden bahsederken dürüst çalışmanın önemine de vurgu yaptı.

Başarı Plaketleri ve Sürpriz Hediyeler

Düzenlenen programda Wyndham Grand İstanbul Levent Genel Müdürü Funda Bezircilioğlu ve Özdilek Center Müdürü Alper Çiğdemci yaptığı konuşmalarında hem 2019 yılını hem de yeni yılın ilk aylarını değerlendirdi. Personelin sergilediği yüksek performans ve gösterdikleri gayretlerinden dolayı kendilerine teşekkür ederlerken bu gayretin ve iyi niyetin daima devam etmesi temennisinde bulundular.

Gecede, misafirlerine dünya standartlarında hizmet vermek için çalışmalarını en verimli şekilde yürüten yılın personellerine plaketleri sunuldu. Lezzetli akşam yemeğine eşlik eden keyifli canlı müzik sayesinde çalışanlar, eğlenceli vakit geçirirken yapılan çekilişler sonucunda sürpriz hediyelerin de sahibi oldu.



Hüseyin Özdilek'ten Öğrencilere Kıymetli Öğütler

Ticaret ve perakendecilik gibi sektörel alanlarda tecrübelerini katıldığı konferans ve toplantılarda sık sık paylaşan Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, Gaziantep Üniversitesi ve Okan Üniversitesi öğrencileriyle bir araya geldi.

2008 yılından bu yana Girişimcilik Dersi günleriyle iş dünyasının önemli isimlerini öğrencileriyle buluşturan Okan Üniversitesi'nin bu seneki konuşmacılarından biri olan Hüseyin Özdilek, öğrencilerin girişimci ruhunun ortaya çıkarılması ve vizyoner bir bakış açısı kazanmasına yönelik tecrübelerini genç girişimci adaylarıyla paylaştı. Gaziantep Üniversitesi Mühendislik Topluluğu 4. Kariyer Zirvesi'nde, mühendislik ve mimarlık, iktisadi ve idari bilimler fakültesiyle uygulamalı bilimler yüksekokulu öğrencileriyle de buluşan Özdilek, gençlere sektörel anlamda altın değerinde öğütlerde bulundu. Öğrencilerin merak ettiği soruları da yanıtlayan Hüseyin Özdilek'in konuşmasını, öğrenciler büyük bir dikkatle dinledi. Okul yönetimi tarafından Hüseyin Özdilek'e teşekkür plaketi takdim edildi.



Özdilek'ten Mutluluk Hareketi: "Pati Payı"

Sosyal sorumluluk projelerine büyük önem veren Özdilek Holding, ÖzdilekPark Bursa Nilüfer ve ÖzdilekPark İstanbul'da, hayvanların en temel ihtiyacına yönelik tasarladığı Pati Payı projesini hayata geçirdi.

ÖzdilekPark misafirleri artan yemeklerini, yemek katında konumlandırılan Pati Payı kutularına bırakıyor. Misafirlerden kalan yemekler, günlük olarak biriktirilip uygun koşullarda muhafaza ediliyor. Gün sonunda biriken yemekler hem sokak hayvanları hem de barınaklardaki hayvanlara, gönüllü yardımseverler ve barınak temsilcileri aracılığıyla ulaştırılıyor. ÖzdilekParklar misafirlerinin desteğiyle oluşturduğu mutluluk hareketiyle hayvanların en önemli ihtiyaçlarından biri olan beslenme ihtiyacına büyük bir katkı sağlanıyor.

Sen de Yemeğini Benimle Paylaşmak İster misin?

Projelerini daimi fayda sağlama ve sürdürülebilirlik ekseninde yürüten ÖzdilekParklar, hayvan dostlarımız için başlattığı bu anlamlı projeye, AVM misafirlerinin desteğini bekliyor. Sizler de artan yemeklerinizi, Pati Payı kutularına bırakarak sevimli dostlarımızı mutlu edebilirsiniz.



Otizimli Çocuklar Sanat Terapisiyle Gelişiyor

Eğitimin her çocuğun hakkı olduğuna inanarak geliştirdiği projeleriyle eğitime destek olan Özdilek Holding, otizm rahatsızlığı olan öğrencilerin motor becerilerini geliştirecekleri ve kendilerini ifade edebilmelerine yönelik kazanımlar sağlayacakları sanat terapisi derslerini başlattı.

Otizimli çocukların gelişimlerine katkı sağlamak ve kamuoyunun dikkatini otizme çekerek toplumda farkındalık yaratmak için Bursa Otizm Derneği iş birliğiyle hayata geçirilen projenin dersleri, ÖzdilekPark Bursa Nilüfer'in eğitim salonunda başladı. Uzman pedagog eşliğinde 17 hafta sürecek derslerde otizmli bireylerin, güvenmek, tanınmak, olmak, fark etmek, keşfetmek, hissetmek, bağlanmak, duygulanmak, kabul etmek davranışlarını geliştirmeye yönelik dersler işlenecek. Otizmli çocukların diğer yollarla ifade edemedikleri duygu ve düşüncelerini sanatsal üretimlerle açığa çıkarmayı hedefleyen proje, çocukların ruh sağlıklarında da iyileşmeye yardımcı olacak. Grup çalışmalarında dayanışma ve iş birliği içinde olmalarını sağlayan sanat terapisi, çocuklar arasındaki saygı, sevgi ve yardımlaşma gibi davranışları da geliştiriyor. Resim, heykel, seramik vb. sanatlarla çocukların kendini ifade etmeleri sağlanarak duygusal olarak rahatlamalarına yardımcı oluyor.

Mis Kokulu Karanfillerle Karşılama

Ülkemizde ve dünyadaki özel günlerde, misafirleri için birbirinden anlamlı etkinliklere imza atan Özdilekler, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde geleneksel hale gelen çiçek takdimini gerçekleştirmeye hazırlanıyor. 12 ilde bulunan 14 şubesinde Kadınlar Günü'ne özel hazırlıklarını tamamlayan Özdilek, şubelerini ziyaret eden kadın misafirlerini bu anlamlı gün kapsamında mis kokulu karanfillerle karşılayacak.



Özdilekler 18 Mart Çanakkale Zaferi'ne Hazır

Özdilek AVM'ler, tüm yurttaki kutlanan ve tarihin en büyük zaferlerinden biri olan Çanakkale Zaferi yıl dönümünü hazırlıklarına başladı. Bu önemli günde Özdilek'in tüm şubelerinde düzenlenecek etkinliklerle misafirlere dönemin ruhu ve zaferin coşkusu hissedilecek. Bir ay boyunca sürecek, dönemin hatıralarını yansıtan Çanakkale Zaferi Sergisi, canlı heykel tiyatrosu, zeybek gösterisi ve Atatürk'ün sevdiği şarkılardan oluşan etkinliklerin düzenleneceği Özdileklerde, zaferin coşkusu yaşanacak. 18 Mart Şehitleri Anma ve Çanakkale Zaferi gününde, vatanımız için korkusuzca savaşan gazileri de unutmayan Özdilek, gazileri düzenleyeceği özel yemek davetinde ağırlayacak.



Minik Bilim İnsanları Özdileklerde Yetiştiriyor

Her yıl 8 - 14 Mart tarihleri arasında kutlanmakta olan Bilim ve Teknoloji Haftası'na özel Özdilek AVM'lerde bir dizi etkinlik düzenlenecek. İnsan yaşamını olumlu yönde etkileyen, ufkunu açan, uygarlığı hızla geliştiren bilim ve teknolojinin önemi üzerinde durmak için Özdilek şubelerinde Robotik Kodlama, Minik Kimyagerler Laboratuvarı ve 3D Kodlama etkinlikleri gerçekleştirilecek. Robotik kodlama eğitimiyle çocuklar eleştirel düşünce becerilerinin yanı sıra sorumluluk ve takım olma bilinci de kazanacak. Üç aylık eğitim sonunda Özdilek İzmir Seminer Salonu'nda velilerin de katılımıyla gerçekleşecek sunumda çocuklar; öğretmenleri eşliğinde, takımlara ayrılarak amaçları doğrultusunda robotlar inşa edecek. Legolardan inşa edecekleri robotlar için sırayla sunum yapacak çocuklar, tabletle kodlama yaparak verdikleri komutlar doğrultusunda robotların hareket etmelerini sağlayacak. Sunum sonunda öğrencilere katılım sertifikaları takdim edilerek başarıları takdir edilecek.



Birbirimize İhtiyacımız Var

Özdilek AVM'ler ülkemizdeki kan ihtiyacının karşılanmasına destek olmak ve kan vermenin önemine yönelik bilinç oluşturmak amacıyla Kızılay'ın "Kan Bağışı Can Bağışı" çalışmalarına destek olmaya devam ediyor. Dönemsel olarak tüm şubelerinde kan bağışı konusunda farkındalık sağlayan Özdilek, Kızılay'a destek olmak için Özdilek Afyonkarahisar, Yalova ve Kocaeli'de konumlandırılan araçlarla Kızılay'a gün boyu kan bağışında bulundu. İhtiyacı olan hastalara umut ışığı olmak için sosyal sorumluluk bilincine sahip birçok gönüllü kan bağışına katkı sağladı.





OTİZMDE SANATSAL FARKINDALIK

ÖZDİLEK HOLDİNG OLARAK
OTİZMDE FARKINDALIK SAĞLAMAK AMACIYLA
**8 ÖZEL ÖĞRENCİMİZİN,
BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEYE YÖNELİK,
17 HAFTA SÜRECEK SANAT TERAPİSİ
DERSLERİMİZ BAŞLADI.**

Satranç Turnuvaları Devam Ediyor

Çocuklar ve gençlerin beyin gelişimi için büyük önem taşıyan satranç, bireylerde; hızlı ve doğru düşünme, planlı hareket etme, olaylara karşı doğru yaklaşım ve doğru kavramaya yönelik yetenekleri geliştirmektedir. Bu doğrultuda Özdilek AVM'lerde geleneksel bir hale gelen Satranç Turnuvaları son olarak Özdilek Bursa Geçit, Manisa Turgutlu ve Yalova'da düzenlendi. Hafta sonları iki gün süreyle düzenlenen turnuvalarda, her şubede 50 öğrenci etkinliğe katılım sağladı. Katılımcılar, satrancın düşünme, kendine güven duygularının aşılmasını ve strateji geliştirmeyi öğrenmelerinin yanı sıra dereceye girerek kazandıkları ödülleri başarılarını taçlandırdı. Özdilek bünyesinde uzun yıllardan beri düzenlenen ve katılımcılara çeşitli fayda sağlayan Satranç Turnuvaları, tüm şubelerde, farklı tarihlerde ve farklı dönemlerde yapılmaya devam edecek.



Büyüklerimize Anlamlı Ziyaret

Toplumsal ve insani değerleri daima ön planda tutan Özdilek Afyonkarahisar ve Manisa Turgutlu, huzurevi yaşlı bakım ve rehabilitasyon merkezi sakinlerini ziyaret edecek. Özdilek çalışanları, 18 - 24 Mart Yaşlılara Saygı Haftası dolayısıyla yapacağı ziyarette, yaşlılarla sohbet edip güzel bir gün geçirmelerine de katkı sağlayacak. Keyifli sohbetlerin yapılacağı ziyaret sırasında sürpriz hediyeler de takdim edilecek. Yaşlıların sadece özel günlerde değil yılın her döneminde anılması ve ziyaret edilmesi gerektiğini ilke edinen Özdilek çalışanları, değerli büyüklerimizi yılın her günü anmaya ve imkanlar dahilinde yanlarında olmak için çalışmalarına devam ediyor.



Özdilek Yalova'ya Hanımeli Değdi

Yalnızca çocuklar için değil yetişkin misafirleri için de özel etkinliklere imza atan Özdilek Yalova, Hanımeli atölye çalışmalarıyla kadın misafirlerini ağırladı. Bir ay boyunca çarşamba ve cuma günleri ücretsiz olarak düzenlenen sanatsal etkinliklerde seramik ve çini boyama yapıldı. Seramik ve çini boyamanın inceliklerini öğrenen hanımlar, hayal güçlerini kullanarak rengarenk objeler yaptı. Yoğun katılımın yaşandığı Hanımeli etkinliğinin misafirleri, Özdilek Yalova Yönetimi'ne teşekkürlerini iletirken Yalova'da böyle bir etkinlik olmasından dolayı da büyük mutluluk duyduklarını ifade etti.





✓ Protein kaynağı ✓ Doğal olarak laktosuz ve glutensiz ✓ %100 bitki bazlı

Mutlu Gebe Okulu'yla Sağlıklı Nesiller

Sağlıklı nesillerin yetiştirilmesi için hem anne adaylarına hem de annelere özel etkinlikler düzenleyen Özdilek Yalova'da, Mutlu Gebe Okulu projesi gerçekleştirildi. "Mutlu Gebe Okulu" ders programına göre belirlenen takvim doğrultusunda, Psikolog Dilara Deniz ile gebelik döneminde yaşanan duygusal değişimler konuşuldu. Gebelik döneminde beslenmenin önemine dikkat çekmek için Diyetisyen Kamile Altın gebelik ve gebelik sonrası beslenme, Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Bilgin Yurdakul ile lohusalık dönemi konuları işlendi. Eğitimlerini tamamlayan anne adaylarıyla yapılan final dersi bitiminde, uzman eğitimciler tarafından katılım sertifikaları da takdim edildi.



Şirinler ve Kral Şakir ile Doyasıya Eğlence

Sevilen çizgi film karakterlerinin eğlenceli etkinliklerine ev sahipliği yapan Özdilek İzmir, bu kez hem Şirinler hem de Kral Şakir'in maskotlarını, minik misafirlerle buluşturdu. Kral Şakir'in sevilen karakterleri Şakir ve Fil Necati, miniklerle tanışırken onlara kahkaha, dans ve eğlence dolu bir gösteri sundu. Büyük küçük herkesin sevdiği Şirinler çizgi filminin karakterlerini düzenlediği etkinlikle ilk kez İzmirliyle buluşturan Özdilek İzmir, hem miniklerin hem de ebeveynlerin unutamayacakları bir güne imza atmış oldu.



Sanat Varsa Hayat Var

Uluslararası Tiyatrolar Birliği tarafından 27 Mart 1961'de kabul edilerek tüm dünyada kutlanmaya başlanan Dünya Tiyatro Günü, Özdilek AVM'lerinde anlamına uygun şekilde kutlanacak. Yalnızca Tiyatrolar Günü'nde değil yıl boyunca minik misafirlerine yönelik eğlenceli ve eğitici tiyatro gösterilerine ev sahipliği yapan Özdilek şubeleri, çocukların eğitiminde ve kişisel gelişimlerinde özel bir yere sahip olmanın gururunu yaşıyor. Birkaç saatlik zaman dilimi içerisinde çocuklara farklı dünyaların kapılarını açmak, onların kaliteli vakit geçirebilmelerine olanak sağlamak için Özdileklerde düzenlenen tiyatrolar, anne babalar tarafından da oldukça beğeniliyor. Faydası sayılamayacak kadar fazla olan çocuk tiyatrolarının çocukların gelişimlerine, dolayısıyla toplumun geneline sunduğu pozitif katkıları göz önünde bulunduran Özdilek yönetimi, yıl boyunca çeşitli tiyatro etkinlikleriyle minik misafirlerini buluşturmaya devam edecek.



İLKBAHAR - YAZ

KOLEKSİYONUMUZ

SİZİ BEKLIYOR



minipicco®

23 Nisan Coşkusu Özdileklerde Yaşanacak

Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin kurucusu Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün, tüm dünya çocuklarına armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamaları için dünyanın dört bir yanında olduğu gibi ülkemizde de hazırlıklar başladı. Özdilek Parklar ve Özdilek AVM'lerin bu çok özel bayram için etkinlik programları belli oldu.



100. Yıl Coşkusu

Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin (TBMM) kuruluşunun 100. yıl dönümü ve 23 Nisan Ulusal Egemenlik Çocuk Bayramı'nın önemine istinaden cumhuriyet bandosu, mili marşları seslendirmek üzere tüm Özdilek şubelerinde konser verecek. Türk bayraklarıyla süslenmiş Özdilekler, okulların bayram gösterilerine de ev sahipliği yapacak. Çocuklar için özel olarak hazırlanan 23 Nisan temalı atölyelerde öğrenciler, Türk bayrağı ve Atatürk portreleri yapacak. Alışveriş merkezlerinde konumlandırılacak fotoğraf çekim alanında greenbox teknolojisi kullanılarak çocukların Türk bayrağı, TBMM ve Atatürk ile fotoğrafları çekilerek birer hatıra olacak.



Ramazan Sokaklarında Nostalgik Atmosfer

Bu yıl, 24 Nisan - 23 Mayıs tarihleri arasında denk gelecek olan on bir ayın sultanı ramazan için Özdileklerdeki hazırlıklar tamamlandı. Ramazanın manevi iklimi ve duygu yüklü atmosferi, kurulacak ramazan sokakları ve etkinlik alanlarıyla her yıl olduğu gibi bu yıl da birlik ve beraberlik içinde Özdileklerde yaşanacak. Semazen, Aşuk ile Maşuk, Karagöz ve Hacivat, Kavuklu ile Pişekar, Meddah, illüzyon gösterileri, fasıl dinletileri ve Osmanlı macunu ikramlarıyla geçmiş ramazanlara duyulan özlemi bir nebze olsun azaltacak sanatsal ve kültürel etkinlikler, misafirlerle buluşturulacak.



Özdilek Afyonkarahisar 24 Yıldır Mutluluk Dağıtıyor



Özdilek Afyonkarahisar, 24. açılış yıl dönümünü 17 - 20 Nisan tarihlerinde heyecanla kutlamaya hazırlanıyor. 24 yıldır binlerce misafirin memnuniyeti için hizmet veren Özdilek Afyonkarahisar'da pasta kesimiyle başlayacak etkinlikler iki gün boyunca çeşitli eğlencelerle misafirlere ev sahipliği yapacak. Yıl dönümü etkinliklerine katılacak ziyaretçiler için özel pasta kesimi ve eğlenceli bando gösterilerinin düzenleneceği AVM'de çocuklar içinse eğlence dolu aktiviteler organize edilecek. 18 - 19 Nisan tarihleri arasında TRT Çocuk kanalının beğenilen çizgi filmlerinden Pırl'ın en sevilen maskot karakterleriyle müzikli bir dans gösterisi yapılacak. Çocukların seversen takip ettiği "Pırl" etkinliğinde, Pırl, Nazlı, Deha ve Cesur'un maskotları en sevilen şarkılar eşliğinde çocuklarla dans edecek.

PINAR

FRII

MEYVELİ

DOĞAL
KAYNAK SULU

VİTAMİNLİ



"ÇOK DA FRII"

#çokdafrii

ÖZDİLEKPARK'TAN HABERLER



Bilinçli Anneler Sağlıklı Nesiller

ÖzdilekPark İstanbul, anne ve çocuk sağlığı alanında uzman doktorların ve sosyal medya fenomeni annelerin katılımıyla “Anne ve Çocuk Akademisi” söyleşi etkinliği gerçekleştirdi. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Opr. Dr. Ebru Zülfiaroğlu, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Görkem Astarcıoğlu, “Mutfakta Bebek Var” Instagram hesabıyla fenomen anne Kadriye Altınbaşak, Masal Tadında Yemekler kitabının yazarı ve yine fenomen annelerden Ayşegül Bayındır, etkinliğe konuşmacı olarak katılım sağladı. Annelik, çocuk sağlığı, beslenme ve çocuk gelişimi üzerine anne ve çocukları ilgilendiren konuların işlendiği söyleşi programında, anneler ve anne adayları faydalı bilgiler öğrenirken merak ettiklerini de uzmanlara danışma imkanı buldu.



Uzaya Keşif Yolculuğu

Çocukların araştırma, keşfetme ve deneyimleyerek öğrenmesine yönelik etkinlikler düzenleyen ÖzdilekPark İstanbul, Uzay Okulu etkinliğine ev sahipliği yaptı. Minik misafirlerin yoğun katılım sağladığı etkinlik, 16 gün boyunca günde 7 seans ve her seansta 25 çocuğun katılımıyla gerçekleştirildi. Uzay konseptli dev dekorların yer aldığı etkinlik alanında ilk olarak el kuklasıyla birlikte çocuklara uzay ve gök taşları hakkında bilgiler verilerek konuları destekleyen bir tiyatro gösterisi yapıldı. Etkinlik programının devamında her bir minik misafir, uzay kumları içerisinde ay taşı bulma oyunu oynadı. Bulunan ay taşlarıyla oluşturulan boyama atölyesinde taşlar, çocukların hayal gücüyle renklendi. 40’ar dakika süren etkinlik seansları sonrasında her bir minik misafire katılım sertifikası verilerek başarılarından dolayı tebrik edildi.



Gamonya Filmiyle Hayaller Ülkesine Yolculuk

Gamonya: Hayaller Ülkesi filminin minik yıldızları, Cinetime ÖzdilekPark Antalya ve ÖzdilekPark Bursa Nilüfer’de sevenleriyle buluştu. Fantastik çocuk filminde, bilmediği bir dünyada zorlu bir mücadeleyle girişen küçük bir çocuğun hikayesi konu ediliyor. Dedesinin yaşadığı bir kaza sonrası Umut, bilmediği bir dünya ile tanışıyor ve kendisini sihirli bir maceranın ortasında buluyor. Güldüy Güldüy Show ekibi oyuncularının oynadığı Hayaller Ülkesi Gamonya filminin galasına, çocuklar yoğun ilgi gösterdi. Berat Efe Parlar, Eda Döğer, Dora Dalgıç, Zeynep Ilgın Çelik, Alperen Efe Esmer, Arda Şahin ve Yönetmen Tuğçe Soysop’un katılımıyla gerçekleştirilen gala öncesi sevenleriyle bir araya geldi. Oyuncular, yoğun katılım ve ilgiden dolayı duydukları mutluluğu sevenleriyle paylaştı. Sahnede misafirlerle buluşan oyuncular daha sonra sinema salonunda izleyicilerle birlikte yeni filmlerini izledi.



Kural ve Cemcir İkilişi Güldürmeye Devam Ediyor

Baba Parası filminin galası Cinetime ÖzdilekPark Bursa Nilüfer’de gerçekleştirildi. Cinetime’da vizyona giren komedi filmi Baba Parası’nın oyunculu galasına, Ahmet Kural ve Murat Cemcir ile güzel Oyuncu Yağmur Tuğba Tanrısesin de katıldı. Yönetmen koltuğunda Ailecek Şaşkıncı, Çalgı Çengi, Düğün Dernek gibi filmlere imza atan Selçuk Aydemir’in oturduğu komedi türündeki filmin başrollerini, yönetmenin diğer filmlerinde de birlikte çalıştığı Ahmet Kural ve Murat Cemcir üstleniyor. ÖzdilekPark Bursa Nilüfer’in B1 katında seyircilerle buluşan oyuncular, Cinetime’da sinema salonunda filmi birlikte izledi. Filmin ardından sevilen oyuncular hayranlarıyla birlikte fotoğraf çekti. Hayranları, Cinetime ÖzdilekPark Bursa Nilüfer’in ev sahipliği yaptığı galada çekti oldukları fotoğrafları, sosyal medya hesaplarından paylaşarak bu güzel günü ölümsüzleştirdiler.



Sevilen Çizgi Karakterlerle Eğlence Geçidi

Çocukların beğenerek izlediği çizgi filmlerin sevilen karakterleri ÖzdilekPark Bursa Nilüfer’de minik misafirlerle buluştu. Kare Takımı’nın Kutu, Aypa, Rupi ve Enda’sının; Pırıl çizgi filmininse Pırıl, Nazlı, Deha ve Cesur’un maskotlarıyla adeta eğlence geçidi yaşandı. En sevilen maskot karakterleriyle müzik ve dans gösterilerinin bir an bile hız kesmediği etkinlikte minikler doyasıya eğlendi. Gerçekleştirdiği lisanslı çocuk etkinlikleriyle misafirlerini ağırlamaya devam eden ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, etkinliklere katılan tüm çocuklara unutulmaz anılar yaşattı.



Minikler Hem Eğleniyor Hem Öğreniyor

ÖzdilekPark Antalya’da düzenlenen Bilim ve Sanat Festivali’nde çocuklar, yaptıkları deneylerle heyecan dolu anlar yaşarken kukla tiyatrosuyla da doyasıya eğlenceli bir hafta sonu geçirmiş oldu. Cuma, cumartesi ve pazar günleri, çocukların yoğun ilgisiyle gerçekleşen Bilim ve Sanat Festivali’nde çocuklar ilk olarak Düşler isimli kukla tiyatrosuyla eğlendi. Cumartesi günüyse kimya deneylerini deneyimleyen minik misafirler, deneylerdeki sebep - sonuç ilişkisini öğrenmiş oldu. Uzmanlar eşliğinde gerçekleştirilen deneylere eşlik eden çocuklar daha sonra öğrendikleri bilgilerle kendi deneylerini yaparak öğrendiklerini pekiştirdi. Bilim ve sanatın bir araya geldiği Bilim ve Sanat Festivali’nde çocuklar hem farklı deneyimler yaşamış hem de iletişim becerilerini kuvvetlendirmiş oldu.



Barbie İLE
HER ŞEY

MÜMKÜN



HotWheels
LİMITLERİNİ
ZORLA

fisher-price™



Çocukların Rafadan Tayfa Coşkusu

Minik misafirlerine özel etkinlikler düzenleyen ÖzdilekPark Bursa Nilüfer, çocukların çok sevdiği ve merakla gelmesini beklediği Rafadan Tayfa karakterlerini ağırladı. Üç gün boyunca üç farklı seansta Üç gün boyunca üç farklı seansta yaklaşık 4 bin misafirin katılımıyla gerçekleşen etkinliklerde, Rafadan Tayfa kahramanları çocuklara unutamayacakları bir gün geçirmelerini sağladı. Sahne şovları, şarkılar, diyaloglar ve danslarla eğlence dolu geçen etkinliğe aileler yoğun katılım gösterdi. Gösteri sonunca sevimli karakterler miniklerle fotoğraf çektirmeyi ihmal etmedi.



Çin Bulmacasıyla Eğlenceli Matematik

Çocukların eğitim öğrenimini destekleyici etkinliklere her gün bir yenisini ekleyen ÖzdilekPark Antalya, öğrencilerin matematik ve görsel gelişimine katkı sağlayan tangram etkinliğini düzenlendi. Çin bulmacası olarak bilinen tangramda, Güneş, Ay, Mars, Jüpiter, Satürn, Merkür ve Venüs'ü temsil eden farklı geometrik şekillerde 7 parça bulunuyor. İki büyük ikizkenar dik üçgen, iki küçük ikizkenar dik üçgen, bir kare paralel kenar ve bir orta boy ikizkenar dik üçgenlerden oluşan şekiller, çocukların hayal gücüyle birbirinden farklı formlarda bir araya getirildi. Parçalarla diledikleri geometrik şekilleri oluşturan minik misafirler, AVM'den mutlu bir şekilde ayrıldı.



Geometriyi Sevdiren Etkinlik: Geoboard

Çocukların eğlenmesinin yanı sıra zeka oyunları da gelişimlerine katkı sağlayan ÖzdilekPark Antalya'da, Geoboard etkinliği düzenlendi. Çocukların geometriye ilgi duymasını ve onlara temel geometrik kavramları görselleştirerek anlamlandırmalarını sağlayacak Geoboard etkinliği, ebeveynlerden de tam not aldı. Geometrinin çocuklar tarafından sevilmesini hedefleyen etkinliğe katılan minik misafirler eğlenerek geometrik şekilleri keşfetmenin keyfini yaşadı.



SAM games

KUTU OYUNLARI İLE
SINIRSIZ EĞLENCE!



SAKIN SÖYLEME!



OYUNCU KURBAĞA



GIT GIT GIDAK



HATCHIMALS COLLEGGTIBLES
MACERA OYUNU



HADİ BAKALIM



ÇAK Bİ BEŞLİK

Tuğba Güven:

“Üretimde kaliteden ödün veremeyiz.”

Bu sayımızda, Özdilek Ev Tekstili Konfeksiyon Müdürü Tuğba Güven ile bir araya geldik. Kendisiyle Özdilek kariyerine, üretimin en önemli süreçlerine ve organizasyonun nasıl kusursuz işlediğine, çalışanların veriminin artırılmasından sosyal yaşamdaki Tuğba Güven'e kadar birçok konuda samimi ve keyifli bir röportaj gerçekleştirdik. Keyifli okumalar dileriz...

Röportaj Ece Şentürk **Fotoğraf** Onur Yurtsever

Öncelikle sizi tanıyarak başlamak isteriz. Kendinizden bahsedebilir misiniz?

1981 yılında Bursa'da doğdum. Ailemin görevi sebebiyle ilkokul ve ortaokul sürecimi, Mustafa Kemal Paşa ilçesinde geçirdim. Lise öğrenimimi Özel Tan Lisesi'nde tamamladım. 2003 yılında Uludağ Üniversitesi Tekstil Mühendisliği Bölümü'nden mezun oldum. 2004 yılı Ocak ayında Özdilek'te konfeksiyon bölümünde şef olarak göreve başladım ve ardından müdür yardımcılığı pozisyonuna getirildim. Bu süre içerisinde Uludağ Üniversitesi İşletme Fakültesi Yönetim ve Organizasyon dalında yüksek lisans yaptım. 2017 yılında konfeksiyon müdürlüğüne terfi ettim. İlk işime Özdilek'te başladığım için her zaman kendimi şanslı hissettim. İşe ilk başladığım zamanlarda da bu firmada uzun yıllar çalışmak istediğimi ve Özdilek'in benim için doğru yer olduğunu düşünüyordum. Hiçbir zaman farklı iş arayışları içerisine girmedim.

Faaliyetleriniz hakkında bilgi verebilir misiniz? Konfeksiyonda iş süreçleri nasıl ilerliyor?

Konfeksiyon bölümü, iplik, dokuma ve boyahaneden sonra üretimin en son aşaması. Boyahane ve boya baskı bölümünden partiler halinde gelen ürünler, konfeksiyon bölümünde; kesim, dikim, kalite kontrol ve paketleme işlemlerinden geçirilerek

müşteriye sevke hazır hale geliyor. Konfeksiyon bölümünde havlu cinsi üretim ve bornoz cinsi üretim olmak üzere iki farklı üretim hattı bulunuyor. Havlu üretimi, boy kesim, boy dikim ve en dikim otomatları olmak üzere teknoloji ağırlıklı üretimden oluşuyor. 11 adet en dikim otomatımız var. Günlük 25 ton üretim kapasitesine sahibiz. Bornoz üretimi, serim, kesim ve bornoz dikim proseslerinden oluşuyor. Kesim bölümünde iki adet serim makinesi, üç adet serim masası ve bir kesim makinesiyle günlük 7 ton bornoz kesim üretim kapasitesine sahibiz. Nakış bölümünde ise havlu ve bornoz üzerine nakış işlemi uyguluyoruz. 15 adet 18 kafalı nakış makinesiyle günlük 6 bin 500 adet ürün nakışlayabiliyoruz.

Biriminizin organizasyon ve planlamasını yaparken hangi birimlerle koordineli olarak çalışıyorsunuz?

Konfeksiyon bölümü, ürünlerin sevke hazır hale geldiği son nokta olduğu için iç piyasa ve ihracat satış birimleriyle sürekli iletişim halinde çalışıyoruz. İlgili siparişin üretimine başlamadan önce etiket, aksesuar gibi malzemelerin temin edilmesi gerekiyor. Satış birimlerinden gelen bilgiler doğrultusunda, satın alma lojistik birimiyle yoğun olarak çalışıyoruz. Üretime başlayabilmek için iç piyasa ve ihracat satış biriminin onaylanmış olduğu malzemelerin getirtilmesini sağlıyoruz. Sipariş termin tarihlerine göre

oluşturduğumuz programlarımız mevcut. Sevke ve üretim süreçlerinin devamlılığı için dokuma, boyahane ve planlama bölümleriyle koordineli olarak çalışıyoruz. Diğer bölümlerle olan çalışmalarımızı da iş birliği ve ekip çalışması ruhuyla devam ettiriyoruz. Konfeksiyonda siparişler tamamlanıp satış depolarına sevke hazır hale gelinceye kadar diğer bölümlerdeki yöneticiler de takip ve desteklerine devam ediyorlar.

Üretimin aksamaması için ilgili birimlerin işleyişini de takip ediyorsunuz. Tüm planların genel planlamayla uyum içinde yürütülmesi için uyguladığınız temel yönetim prensipleriniz nelerdir?

Konfeksiyon bölümünde nakış, butik, havlu, set, atölye birimlerinin yaptıkları işler birbirleriyle ve konfeksiyon dışındaki diğer bölümlerle de bağlantılı. Bu sebeple aylık ve haftalık üretim programları oluşturuyoruz. Programlar tüm birimlerle paylaşılıyor ve takip ediliyor. Bölümler arası iletişimi sağlamak ve programların gidişatını görmek için her sabah kısa bir toplantı yapıyoruz. Yapılan görüşmeler günlük iş takibimizi kolaylaştırıyor ve işlerimizi olumlu yönde etkiliyor. Bütün bölümlerde de haftada iki kez mutlaka toplantı yapıyoruz. Planlı olmak şart. Herkesin her şeyden bilgi sahibi olması ve herkesin işi takip etmesini sağlamak önemli. Çünkü bilginin sadece sizde olmasının hiçbir önemi yok, önemli olan bilgiyi paylaşmak.

**“ BİLGİNİN SADECE
SİZDE OLMASININ
HIÇBİR ÖNEMİ YOK,
ÖNEMLİ OLAN
BİLGİYİ
PAYLAŞMAK.”**



Üretimin kaliteli, kontrollü ve denetimli ilerlemesinden de sorumlusunuz. Önem verdiğiniz kriterleri bir de sizden dinleyebilir miyiz?

Hepimizin bildiği gibi Özdilek kültüründe misafır memnuniyeti ve güvenilirlik çok önemlidir. Konfeksiyon üretimimizin tamamını direkt olarak kullanıcıya sevk ediyoruz. Üretimde kaliteden ödün veremeyiz. Diktiğimiz bütün ürünler, dikiş kalitesi ve genel görünüm bakımından kullanıcı gözüyle yüzde yüz kalite kontrol işleminden geçiriliyor ve kusurlu ürünler ayrılıyor. Paketleme ve kolileme aşamalarında da son derece dikkatli çalışarak kullanıcılarımıza yüksek kalitede ürün sevk ediyoruz. Kalite takibi noktasında konfeksiyon ekibinden bağımsız olarak çalışan ve yaptığımız üretimlerin kalitesini ayrı bir koldan takip eden kalite kontrol bölümümüz mevcut. Bu konuda kalite ekibiyle yoğun bir iş birliği ve iletişim içerisinde çalışıyoruz.

Sizin de bahsettiğiniz gibi her adımı kontrol etmeniz özel hayatınıza yansımaları nasıl oluyor?

Aslında kalite konusundaki hassasiyetimin etkilerini daha çok alışveriş esnasında görüyorum. Eğer kıyafet alıyorsam ürünün üzerimde nasıl durduğuna bakmadan önce kumaş kalitesini, dikiş kalitesini, uygulanan dikiş tekniğini kontrol ediyorum. Yıkama talimatını mutlaka okuyorum. Ürünün bu noktalarda kaliteli olduğunu düşünüyorsam değerlendirmeye alıyorum.

İşiniz ve özel hayatınız arasında sağlıklı bir denge kurabilmek adına neler yapıyorsunuz?

Bu dengeyi sağlıklı kurabilmek için özel hayatta da işte olduğu gibi planlı ve programlı hareket etmeye çalışıyorum. Benim için zaman çok değerli. Zamanı iyi ve doğru kullanmanın her alanda çok önemli olduğunu düşünüyorum.

Özdilek Ev Tekstili, havlu ve bornoz üretimi ve ihracatında lider markalar arasında yer alıyor. Konfeksiyon biriminin bu başarıdaki payını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Bu başarıyı konfeksiyon açısından değerlendirecek olursak en önemli sebebi, bölümümüzün yüksek teknolojiyle seri ve yüksek kapasiteli üretim yapacak şekilde kurulmuş ve yapılandırılmış olmasıdır. Bu sayede satışın yüksek tonajlı ve kısa süreli taleplerini karşılayabiliyoruz. Bu teknolojiye sahip olmasak bu kadar yüksek tonajlı üretimi, düz makinelerde yapabilmemiz mümkün olmaz. Örnek vermem gerekirse bir tane en dikim makinesinin ürettiği ürünü eğer elde dikiş olsak on tane düz makineyle üretebiliriz. Bu sebeple sahip olduğumuz teknoloji çok önemli. Ayrıca numune üretim aşamasından başlayarak ürettiğimiz bütün ürünlerin yüksek kalitede olmasına özen gösteriyoruz.

Tekstil alanında ihrac ettiğiniz ürünleri ve ihracat pazarı açısından değerlendirecek olursanız neler söylemek istersiniz?

Yıllık ihracat üretimimiz yaklaşık 3 bin 500 ton. İhrac ettiğimiz ürünler bornoz ve havlu. Üretimimizin yüzde ellisini ihracat oluşturuyor. İhracat üretimimizin büyük bir bölümü de Amerika ve Avrupa'ya göndermek üzere ürettiğimiz renkli kadife plaj havluları.

Üretim, durağanlığı kabul etmeyen sürekli performans isteyen bir süreç. Günlük üretim hacmini artırmak için siz neler yapıyorsunuz?

Üretim, yedi gün yirmi dört saat devam eden bir süreç. Bu süreçte de üretime engel oluşturabilecek problemleri ertelemeyen ve çok hızlı müdahale ederek ortadan kaldırmamız gerekiyor. Bunu yapabilmek için de çalışma süremizin büyük bir bölümünü, üretim içerisinde geçiriyoruz. Yapılan işleri yerinde görüyoruz ve gözlemliyoruz. Üretim ve verimlilik anlamında daha iyi noktalara nasıl gelebileceğimizi sürekli olarak sorguluyoruz. Geliştirmemiz gereken yönlerimizi ortaya koyuyoruz. Bu anlamda yaptığımız işin daha iyisinin olabileceğini düşünüyoruz ve bu bakış açısıyla hareket ediyoruz.

Bu anlayış doğrultusunda ekibinizi nasıl koordine ediyorsunuz? Çalışanların verimini artırmaya yönelik çalışmalar yapıyor musunuz?

Güçlü bir iletişim ağıımız var. Disiplin anlayışımız da öyle. Ekip içerisindeki yönetici arkadaşlarımızın özellikle verimlilik ve kalite takibi konusunda bilinç ve sorumluluk düzeyleri çok yüksek. Bu konuların çok önemli olduğunu, herkesin işini en iyi şekilde yapması gerektiğini, alt kadrolarımıza sürekli olarak öğretiyoruz ve yakından takip ediyoruz. Bu günlerde süreç yönetim müdürlüğüyle birlikte çalışan performansını artırmaya yönelik bir proje çalışması yapıyoruz.

Kadınların iş gücüne katılım oranı konfeksiyon alanında çoğunluk gösteriyor. Bir kadın olarak bu durumu nasıl değerlendiriyorsunuz?



Konfeksiyon bölümünün yüzde 95'i kadın çalışanlardan oluşuyor. Özdilek Holding genelinde çalışanların yüzde 42'si kadın. Firmamız, kadın dostu şirketler arasında ilk yüz içerisinde bulunuyor. İşinizi doğru yapıyorsanız ve güven kazandıysanız ekibin bir parçası oluyorsunuz. Önemli olan işinizi iyi yapmanız.

Yıllar önce nakışlı havlular beğenilirken şimdiye tek renk ve daha minimal tasarımlar ilgi görüyor. Trendler her daim değişiyor, peki ya sizce kullanıcılar en çok nelere önem veriyor?

Evet, eskiden nakış desenli, canlı renklerin olduğu havlular üretiliyordu. Şu anda üretilen havlularda daha küçük desenler ve daha mat renkler tercih ediliyor. Daha önceki yıllarda olduğu gibi gösterişli ve abartılı desenli havlular artık tercih edilmiyor. Bu anlamda daha minimal tasarımlara doğru yönelme var diyebiliriz. Kullanıcı ürünün hem kalitesine bakıyor hem de dış görünümüne. Tabii ki de öncelikle ham maddesinin kalitesi çok önemseniyor.

İş yaşamınız dışında kalan zamanınızda nelerle ilgilenmekten hoşlanırsınız?

İş dışında kalan vaktimin tamamını ailemle geçiriyorum. 13 yaşında ikiz kızlarım var, zamanımın büyük bir kısmını onlara ayırıyorum. Bunun dışında kitap okuduğum zaman kendimi çok iyi hissediyorum. Son bir yıldır her akşam kitap okumaya çalışıyorum. Herkes gibi seyahat etmekten de keyif alıyorum.

İş hayatında 16 yılını doldurmuş çalışan bir kadın olarak 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel neler söylemek istersiniz?

Çalışmaya, üretmeye ve başarıya olmayacağı her insanın ihtiyacı var. Kadınların da kendileriyle barışık, kendilerinden memnun, özgüvenli yaşamaları için iş hayatında rol almalarının çok önemli olduğunu düşünüyorum. Tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum.

Özdilek Park'ta SİZİN İÇİN!

ÇOCUKLARIN RENGARENK DÜNYASINA FUNFAIR İLE YOLCULUK

Konforlu, renkli ve enerjik tasarımlarıyla bebek ve çocuk giyim modasına bir Özdilek markası olarak yön veren Funfair, her mevsim olduğu gibi 2020 İlkbahar koleksiyonuyla da cıvılcıvılcı... 2009 yılından bu yana çocukların rengarenk dünyasına uygun çizgileri, hareket özgürlüklerini kısıtlamayan ürün yapıları ve kaliteli kumaşlarıyla Funfair, birbirinden güzel ve şık kıyafetlerle çocukların yüzünde tebessüm vadediyor. Hazırladığı koleksiyonlarında çocuk ve bebek giyimini yanı sıra ayakkabı ve aksesuar ürünleri de bulandıran Funfair, Özdilek mağazalarında ve Özdilekteyim.com'da!



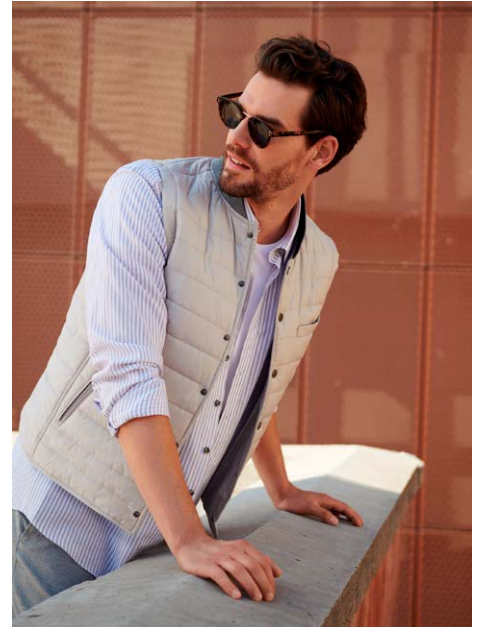
MEVSİMİN PEBELİĞİ STİLİNİZE YAKIŞIR

Birbirinden şık koleksiyonlarını her sezon müşterilerinin beğenisine sunan H&M, mevsime özel hazırladığı ürünleriyle dikkat çekiyor. H&M'in yeni sezon için hazırladığı ilk koleksiyonunda öne çıkan elbiseler, gömlekler, trikolar, etekler, bluzlar, tişörtler, şortlar, ayakkabılar ve çantalarda pembe renk ön plana çıkıyor. Baharın ışıltısı ve pembenin enerjisiyle zenginleşen koleksiyonda göz kamaştıran parçalardan en özeliyse pembe ceketler. Dokuma kumaştan, çentikli klapalı, sedef düğmeli, ön cepleri kapaklı, beli hafif daralan, düz kesimli kruvaze astarlı ceketler hem çok şık hem de çok spor bir parça olarak mevsim kombinlerinin vazgeçilmezi olmaya aday!



ALTINYILDIZ CLASSICS İLE ŞEHİRDE ÖZGÜRLEŞME ZAMANI

İlkbaharın gelişikle şehrin modern tavrını stiline taşıyan Altinyıldız Classics erkeği, yeni sezonda keşfettikleri, dinledikleri ve giydikleriyle sınır tanımayarak bu sezonda da özgürlüğün keyfini çıkarıyor. Değişen trendlerle birlikte iş hayatında bile daha casual kombinleri tercih ederek yaşamın her anında rahatlık hissinin getirdiği özgürlük duygusunu en üst seviyeye taşıyor. Farklı ürün yelpazesıyla haftanın her gününe ve günün her anına stil sahibi çözümler sunuyor. Mevsimle birlikte değişen trendlerin nabzını tutan Altinyıldız Classics erkeği için bu sezonun trendi ise "çok katmanlı giyinmek"!





BAHARI PENTİ RAHATLIĞIYLA KARŞILAYIN

İlkbaharın güçlü enerjisini karşılamaya hazır mısınız? Pentİ, bahara çok yakışan rahatlığı klasik renklerle buluşturdu. Rahatlığı odağına alan marka iç giyimden ev giyime birçok farklı alternatifle karşımıza çıkıyor. Çarpıcı kırmızı ve dinlendirici gri tonları ev giyim vazgeçilmez parçası pijamalarla kullanıcılarına sunan Pentİ, hediye arayışında olanlara da özel seçenekler sunuyor. Romantik ve çarpıcı detaylarla karşımıza çıkan pijamalar rahatlığıyla dikkat çektiği gibi yumuşaklığıyla da ön plana çıkıyor. Tazelenmek ve mevsime rahat bir başlangıç yapmak istiyorsanız bahara Pentİ ile merhaba diyebilirsiniz.

İHTİŞAMIN YENİDEN KEŞFİ: MICHAEL KORS

Michael Kors'un yeni modeli, pembe altın renginin ışıltılı taşlarla buluşmasıyla sizi, ihtişamı yeniden keşfetmeye çağırıyor. Mutluluğun rengi pembenin başrolde olduğu saatler, iddialı ve cesur kadınların beğenisini topluyor. Dünyaca ünlü saat markalarının Türkiye'deki yetkili distribütörü Saat&Saat farkıyla sunulan Michael Kors, görkemli tasarımıyla "Şıklık yarışında bende varım." diyor. Her yanı ışıltılı taşlarla özenle bezenen saat, zarafetinin altında güçlü bir kalp taşıyor. Baştan çıkaran bir çekiciliğe sahip yeni sezon saat, iddialı kadınların tercihi oluyor. Michael Kors koleksiyonunda yer alan birbirinden şık modelleri Saat&Saat mağazalarında ve saatvesaat.com.tr adresinde bulabilirsiniz.



ADIDAS PREDATOR 20 MUTATOR TANITILDI

adidas, yeşil sahada futbolcuların top tutuşunu artırmak ve kontrolü maksimuma çıkarmak için geliştirilen yepyeni bir teknoloji olan DEMONSKIN özellikli Predator 20 Mutator'u beğeniye sunuyor. David Beckham, Zidane ve Steven Gerrard gibi oyunun en iyilerinin ikon haline getirdiği bu miras, iz bırakan yeni nesil oyuncularla da devam ediyor. DEMONSKIN dokulu bir çivi katmanından oluşuyor. Krampon çivileri, ayakkabının ön ve yanlarını topu kilit temas noktalarına hizalanacak şekilde kaphıyor. Böylece futbolculara gelişmiş top kontrolü ve teması sağlarken bu yeni çığır açan teknoloji aynı zamanda da falso vermeyi de mümkün kılıyor. Yeni Predator 20 Mutator'u, Paul Pogba, Becky Sauerbrunn, Dele Alli, Marc-André ter Stegen ve Tessa Wullaert giyecek.

CEM BELEVİ:

“Yalnızlığım çok değerli.”

Küçük yaşta piyano ve gitar çalarak besteler yapan Cem Belevi'nin bilinmeyenleriyle karşınızdayız. Cem Belevi'nin başarılı kariyeri, dikkat çekici klipleri, yurt dışı deneyimi, oyunculuğu, korkuları ve yaşamındaki enlerini konuştuğumuz samimi röportajımızı, keyifle okumanızı dileriz.

Röportaj Ece Şentürk Fotoğraf İlker Sayılğan

Yaptığınız başarılı şarkılarınızla ve projelerinizle sizi uzun süredir tanıyoruz. Peki ya siz kendinizi tanımlamak isteseniz, bize neler anlattırınız?

Sürprizlerle uyanan biriyim. Tabii ki hayatımda uzun vadeli hedeflerim oldu ama anlık kararlar verip sürpriz bir güne başlayabiliyorum. Mesela uzun bir süredir çalışıp çıkmasını planladığımız bir şarkımın yerini bir anda başka bir şarkı alabilir. Birkaç gün içinde ona bir klip çekebilirim. Anlık karar değiştirme çok yaşadığım bir durum, bunu biraz da burcuma borçluyum sanırım. İkizler burcuna kararsız diyorlar ama ben kabul etmiyorum, daha doğrusu hızlı düşünen hızlı karar veren biriyim diyebilirim. Arkadaşlarımla olmayı, sosyal aktivitelere katılmayı, kısacası sosyal olmayı çok seviyorum ama içe dönmek de benim için çok kıymetli. Yalnızlığım çok değerli. Tek başınalığı seviyorum. Hayatı paylaşmayı seviyorum ama tek başınalık benim için çok önemli.

Ressam bir anne, piyanist bir babanın oğlusunuz. Sanat içinde büyümenizin kariyerinize etkisi olduğunu söyleyebilir miyiz?

Kesinlikle. Bugün baktığımda, sahnede yaptığım şeyler evde yaptıklarımın çok da farklı değil aslında. Eş, dost ve arkadaşlar evimize geldiğinde, bir karaktere bürünüp oynuyordum ya da şarkılar söylüyordum. Lise hayatım, çocukluğum böyle geçti, hala da böyle geçiyor.

7 yaşında piyano, 13 yaşında gitar çalmayı öğrenerek küçük yaşta beste yapmaya başladığınızı öğrendik. O yaşta yapılan besteleri merak etmiyor değiliz. Nasıldı, bahsetmek ister misiniz?

Hiçbir zaman oturayım bir şarkı yazayım diye geliyordüm, içimden ne geliyorsa öyle oluyor. Bazen bir melodi geliyor, o melodinin üzerine birkaç kelime, bir hikaye... Onu anlatmak istiyordum ve oluyor. Yüzlerce belki binlerce bestem vardır o zamanlardan. Günde en az iki saatimi enstrümana ayırıyordum.

Enstrümental bilginizden bahsettik, gitar ya da piyano çalmanız sıkça isteniyordu. Gitar çaldığınız en ilginç ortamı öğrenebilir miyiz?

Sanırım biraz düşünmem gerekiyor.

Evet, hatırladım. Birkaç yıl önce hasta bir çocuğun ziyaretine gitmiştim. Beni çok seviyormuş. O zaman onun için hastanede gitar çalmıştım.

İlk albümünüzü 2013 yılında yaptınız. Her geçen gün sektöre dahil olan ve unutulmuş isimlerin yanı sıra 7 yıldır severek dinleniyor ve yerinizi kalıcı kılmaya devam ediyorsunuz. Her dönem popüler olma sırrınız nedir?

Üretmeden var olmak mümkün değil. Her sektör için bunun böyle olduğunu düşünüyorum. Devamlı üretiyorum ve bu üretimin kaynağını kendimde bulmak beni güçlü kılıyor. Kendimizi sürekli güncellememiz gerekiyor. Aslında bu güncellenmenin beni bazen zorladığımı söyleyebilirim. Çünkü her şey çok hızlı değişmeye başladı, müzik anlayışı, sektör... O yüzden biz de bu hızlı değişime şaşırıyoruz. Her yeniliği takip ediyorum ama her değişime ayak uydurmak zorunda hissetmiyorum. Günceli takip ediyorum ama özümde de kopmuyorum diyebilirim.



Müzik yaşamınız içerisinde oyunculuğa da adım attınız. Beğenilen ve sahnede olan biri için oyunculuk kariyeri kaçınılmaz mı?

Popüleriteden beslenildiği bir gerçek. Oyunculuk da popüleriteyi destekleyen bir şey olduğu için açıkçası herkes buna bir şekilde yelteniyor. Herkes diyerek genellemek istemem ama çok kişi denemek istiyor diyebilirim. Tabii ki bu yolculukta var olanlar için başarı tesadüf değil. Bir kere olur, hadi iki kere olur ama nereye kadar? Benim içinse önceden de söylediğim gibi oyunculuk hep içimde vardı, çocukluğumda da lise yıllarımda da... Sonrasında eğitimini alarak oyunculuğa başladım ama müzik her zaman ağır bastı.

Sizi ileride beyaz perdede görebilir miyiz?

Evet, kesinlikle. Çünkü ben de güzel bir projenin içinde yer almak isterim. Konusu derin bir hikaye olabilir. Hikayenin duygusunu en iyi yansıtabilecek oyuncularla çalışmak güzel olur. Yakışıklı ya da güzel, kısaca popüler olduğu için değil başarılı bir oyuncu kadrosunun içerisinde olmak isterim. Buna ben de dahil tabii ki. Televizyonda da bir dram dizisi yapmak istiyorum. Gelen teklifler genelde romantik komedi tarzında oluyor. Tabii müzikte kendi istediğimizi üretebiliyoruz ama oyunculuk gelen projeye bağlı ilerliyor.





En aktif olduğunuz alan müzisyenliğe dönelim. Sahnede repertuvar üzerinden ilerlediğinizi biliyoruz. Peki, gün içinde mırıldandığınız ya da söylemeyi en çok sevdiğiniz şarkı nedir?

Sezen Aksu şarkılarını çok seviyorum. Mesela “Gidemem”i. Sahnede de çok söylüyorum, evde de. Zaten popüler şarkıları hemen unutup gidiyoruz.

“İÇE DÖNMEK VE TEK BAŞINALIK BENİM İÇİN ÇOK ÖNEMLİ”

Söz ve müziği size ait olan parçalarınız var. Bir besteci ve söz yazarı olarak ilham kaynağınızı öğrenmek isteriz.

Dediğim gibi içe dönmek ve tek başınalık benim için çok önemli. Mutlaka inzivaya çekilmem lazım ki bir şeyler üreteyim. Tabii oraya da boş gitmemek lazım, biraz duygu birikimi gerekiyor. Ya kendimden yola çıkıyorum ya da beni etkileyen durumlardan. Genelde toplumsal olaylardan etkileniyorum. İzlediğim bir film olsun, yakın çevrem hayata olsun bunlar da beni etkiliyor. Maalesef uzun süredir çok neşeli şarkılar yazamıyorum.



Buz Yanığı ve Elizabeth şarkılarının klipleri alışlagelmişin dışında. Sizin de kliplerinize özen gösterdiğinizizi ve çekim aşamasında da aktif olduğunuzu biliyoruz. Öncelikle Buz Yanığı klibinde izlediğimiz çölde yüzen bir yunusun alt metnini bizler için anlatabilir misiniz?

Aslında orası Tuz Gölü (Cülüyor). Buz Yanığı'nın klibi spontane gelişti bizim için. Biz başka bir konsere giderken yolda orayı gördük ve bir anda arabadan indik. Tuz Gölü'ne gidelim orda bir klip çekelim diye hayal ederken, büyük bir prodüksiyonu olmadan, benim için en unutulmaz klibim oldu. O klibi çok yetenekli bir yönetmen adayı arkadaşım çekti. Çok samimi bir iş oldu. Duyguyu karşı tarafa geçirebilmek için her zaman çok büyük prodüksiyonla büyük bir ekiple çalışmaya gerek yok. Aslında klip tek bir mekanda geçiyor ama görsel grafikler eklendi. Özellikle belirtmeliyim ki ben yunusları çok seviyorum. Biraz sürreal tadı olsun, yunus uçsun gibi şeyler düşündük. Buz yanığı da aslında sürreal bir acı değil midir? Tanımını yapamayız ama acısını biliriz. Bu klip de onu anlatsın istedik.

Aslında merak ettiklerimiz bildiklerimizin de ötesinde. Cem Belevi evde ve arkadaşlarının yanında nasıl biri?

Sürprizlerle dolu diyebilirim. Özellikle arkadaşlarımla beraberken plansızca her an her şeyi yaşayabiliriz. Şöyle bir örnek vereyim, bir gün otururken birden kalkıp Roma'ya gittik. Hiç öyle bir plan yokken oturduk ve hadi konser yok, işimiz de yok, bilet de var dedik ve kalkıp gittik. Nereye gittiğimizi de bilmiyoruz, otelimizi de bilmiyoruz. İşte böyle şeyler benim hayatımda çok olağan. Evdeyken de yalnız kalmayı çok önemsiyorum, sadeleşmeye çalışıyorum ama hayatı da kaçırmıyorum.



Eğitim hayatınız için bir dönem İngiltere’de yaşadığınızı biliyoruz. 5 yıllık yurt dışı deneyiminiz nasıldı?

Hayatımın en kıymetli zamanlarıydı. Dolu dolu geçen bir üniversite hayatım oldu. Londra kozmopolit bir şehir olduğu için evinizden dışarı adım attığımızda, birçok milleti görüyor ve onların kültürlerini tanıyoruz. Üniversite okurken çalıştım, gitar çaldım. Her milletten arkadaşım oldu, başka kültürler tanıdım, başka hikayeler dinledim. Ailemi ve sevdiğilerimi özledim, şarkı yazdım. Hepsinden beslenerek Londra’da vizyonum genişledi diyebilirim.

Oradaki kültürden etkilenerek edindiğiniz ve devam ettirdiğiniz bir alışkanlığınız var mı?

Evet, birkaç alışkanlığım var. Biliyorsunuz sütlü çay içmek İngiliz kültürüne ait. Ben de sütlü çaya orada alıştım ve çok seviyorum. Hala çaya süt eklediğim oluyor ve şaşıyorlar, nasıl içiyorsun diyorlar ama bence çok güzel. Mesela bir şey daha var, hatta dün bir arkadaşım söyledi. 20:43’te oradayız demiştik. Neden kırk değil ya da kırk beş değil diye soruyor. İşte bu da oradan kalan bir alışkanlık aslında.

Röportajımızı Cem Belevi’nin enleriyle bitirmek istiyoruz.

Cem Belevi’nin duymaya veya yapılmasına tahammül edemediği 3 şey nedir?

Bekletilmek, riya, şiddet.

Cem Belevi’yi çok mutlu eden ve kendini iyi hissettiren 3 şey nedir?

Açık havada apaydınlık güneş, gülmek ve “haydi”. Her neyse ona “haydi!”

Cem Belevi’nin korktuğu 3 şey nedir?

Sevdiğilerimi kaybetmek, yükseklik, telefonumu kaybetmek.

Stilinizde Bahar Esintisi

İlkbaharın müjdecisi pembenin her tonuyla elbiselerinizde çiçekler açsın... Her tarza uygun elbise alternatiflerini ve tarzınızı küçük dokunuşlarla tamamlayacak birbirinden şık aksesuarları, sizin için özenle seçtik. Güzelliğinizle göz kamaştıracağınız bir mevsim diliyoruz..



YARGICI
Kolye
115 TL



DEFACTO
Cüzdan
34,99 TL



KEMAL TANCA
Ayakkabı
623,99 TL



LCW
Küpe
49 TL

ROMAN
Elbise
1.198 TL

MANGO
Elbise
199,99 TL



KOTON
Elbise
139,99 TL





KOTON
Elbise
159,99 TL



DIESEL
Kol Saati
900 TL

ALDO
Çanta
459 TL



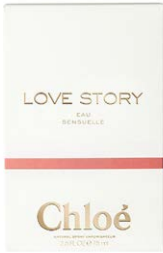
DEFACTO
Taç
29,99 TL



H&M
Elbise
349,90 TL



ADL
Elbise
799,99 TL



CHLOÉ
Parfüm
658 TL



ALDO
Ayakkabı
300 TL

NETWORK
Çanta
399 TL





Asil, şık ve özgür stiller!



Tarzınız ne olursa olsun yılın rengi Klasik Mavi'nin en çok tercih edilen tonu lacivertle kendinizi özgür hissedin. Klasik giyimden asil duruşundan vazgeçemeyen klasikseverler ve spor giyimden verdiği rahatlıktan taviz vermeyen erkeklere özel, lacivertin en güzel tonlarını taşıyan yeni sezon ürünlerini derledik.



CHANEL
Parfüm
490 TL



H&M
Ceket
299 TL



D'S DAMAT
Tişört
49,90 TL



TOMMY HILFIGER
Gözlük
575 TL



DERIMOD
Ayakkabı
300 TL



MANGO
Pantolon
169,99 TL

AVVA
Hırka
270 TL



H&M
Sweat
99,99 TL



LCW
Şapka
24,99 TL



AVVA
Pantolon
225 TL

ALTINYILDIZ CLASSICS
Cüzdan
129,99 TL



DIOR
Parfüm
470 TL



H&M
Takım Yeleği
119 TL

MANGO
Ceket
499,99 TL



GUESS
Saat
400 TL



DERİMOD
Ayakkabı
399,99 TL



MANGO
Pantolon
269,99 TL



DAMAT TWEEN
Gömlek
340 TL

D'S DAMAT
Tişört
179 TL





İlkbahar Gardırobu Özdilekçeyim'de

Mevsimin canlandıran ve dinlendiren tonlarıyla stilinizi güçlendirecek markaları bünyesinde bulunduran Özdilekçeyim.com sayesinde, gardıroplarınızın kapıları bahara açılıyor...

MAVİ
Tişört
49,99 TL



FIRST COMPANY
Gömlek
89,90 TL

VERSACE DYLAN BLUE
Parfüm
348 TL



KOTON
Gömlek
79,99 TL



KOTON
Pantolon
89,99 TL

EMPORIO ARMANI
Saat
1499 TL



KOTON
Pantolon
99,99 TL



U.S. POLO ASSN.
Çanta
299,90 TL





KOTON
Denim Pantolon
109,99 TL



KOTON
Denim Ceket
129,99 TL



SHEFAME
Çanta
99,90 TL



KOTON
Tişört
39,99 TL



DIOR
Parfüm
456 TL



KOTON
Elbise
169,99 TL

SHEFAME
Cüzdan
49,90 TL



KOTON
Tişört
34,99 TL

MAVİ
Pantolon
189,99 TL



UNITED COLORS OF BENETTON.
Çanta
279,90 TL

Yumuşacık Renklerle Sevimli Kombinler

İlkbaharın enerjisini yaşadığımız bu günlerde, ön plana çıkan pastel tonlarla oluşturulan sevimli kombinler, miniklere çok yakışacak. Çocuklar, elbiseler, güneş gözlükleri, saç aksesuarları, fularlar ve sırt çantalarıyla yeni sezonda adeta birer stil ikonuna dönüşecek...



MANGO
Sweatshirt
99,99 TL

MANGO
Pantolon
99,99 TL

LCW
Trençkot
109,99 TL



KINETIX
Spor Ayakkabı
79,99 TL



RAYBAN JUNIOR
Güneş Gözlüğü
199,99 TL



H&M
Hırka
59,90 TL



KOTON
Gömlek
49,99 TL

DEFACTO
Pantolon
39,99 TL



LCW
Fular
12,99 TL



EASTPAK
Sırt Çantası
300 TL





H&M
Elbise
59,99 TL



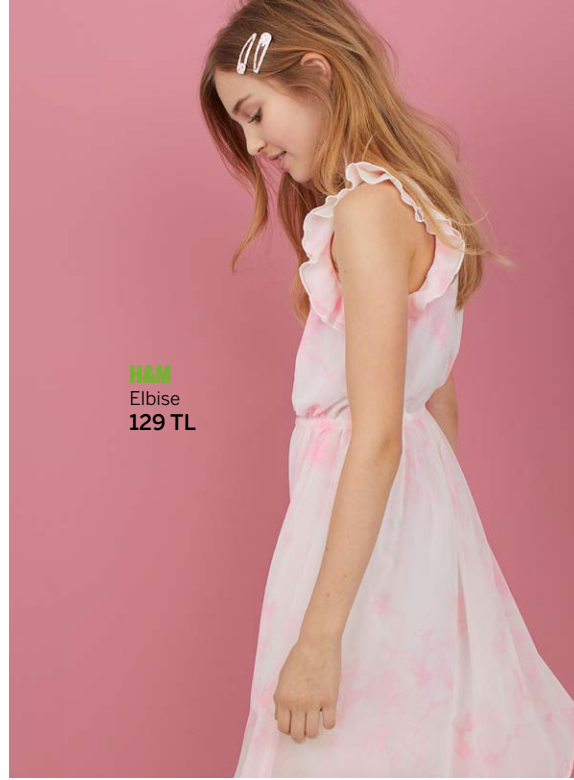
FLO
Spor Ayakkabı
69,99 TL



RAYBAN
Güneş Gözlüğü
488 TL



DEFACTO
Elbise
84,99 TL



H&M
Elbise
129 TL



LCW
Pantolon
44,99 TL



PENTİ
Saç Tokası
24,95 TL



KOTON
Sweatshirt
49,99 TL



NIKE
Sırt Çantası
149,99 TL



MANGO
Elbise
169,99 TL

HUZURA AÇILAN PENCERE: KLASİK MAVİ

Her yıl aralık ayında yılın rengini açıklayan Pantone Renk Enstitüsü, 2020'nin rengini Klasik Mavi olarak duyurdu. Zamansız ve kalıcı olarak tanımlanan Klasik Mavi, basit ancak bir o kadar da elegan bir renk olarak dinginlik ve özgüven sağlıyor. Konsantre olmamızı kolaylaştıran ve zihne berraklık getiren bu renk, düşüncelerimizle daha iç içe olmamızı sağlıyor. Yaşamımıza huzur getiren Klasik Mavi'yi bu yıl modadan dekorasyona hayatımızın pek çok alanında göreceğiz. Yılın rengini yaşam alanlarımıza kodlamak için heyecanlandysanız Klasik Mavi'yi evinizde uygulayabileceğiniz dekorasyon fikirleriyle sizi baş başa bırakıyoruz...





Kusursuz Bir Uyum için

Her renkle uyum içinde görünen mavi tonları, pastel tonlarla yumuşak bir hava verirken gri tonlarıyla şık bir uyum yakalıyor. Dekorasyon ve tasarım otoritelerine göre Klasik Mavi'yi en çok yeşil, parlak beyaz ve sarı tonlarıyla kullanarak daha etkili bir sonuç elde edebilirsiniz. Güçlü bir etki bırakmak içinse kırmızı ve sarı gibi kontrast renkleri tercih edebilirsiniz.

Asil ve Güçlü Bir Ambiyans

Evde mavi rengi kullanmak için çok fazla alanınız var. Dilerseniz mobilya kumaşlarında maviyi tercih edebilir ya da bu rengi mobilyalarınızda uygulayabilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken ilk kural, asaleti ve krallıkları temsil etse de bu rengi abartılı kullanırsanız evinizde boğucu bir hava yaratabilir. Denge, objelerde olduğu gibi renkler konusunda da başrolde olmalı. Bu denge sonucunda, Klasik Mavi'yi kullandığınız alanlarda asil ve güçlü bir ambiyans yakalayabilirsiniz.



Bambaşka Bir Mutfak Stili

Mutfak için genellikle sıcak renklerin tercih edildiği dekorasyon fikrinden uzaklaşıp yepyeni bir stile kavuşmaya ne dersiniz? Bunu yaparken tabii ki tüm mutfağı maviye boyamayı kastetmiyoruz. Mutfak adanızı ya da adanın sadece bir bölümünü bu güzel renklerle renklendirebilirsiniz. Beyaz renkli mutfak dolaplarına sahipseniz alt dolapları maviye boyamanız, mutfağınızda lezzetli reçeteler hazırlayıp yemeklerinizi yerken havadar ve hafif hissetmenize yardımcı olur.



Sıcak ve Zamansız Cazibe

Oturma odasında sakin bir hava yaratmak için rengi mavi koltuklarda kullanabilirsiniz. Sıcak bir ortam yaratmak için soğuk bir renk nasıl başarılı olur diye düşünüyorsanız, mavinin huzur veren tarafını henüz keşfetmediniz demektir. Yemek odanızda tercih edeceğiniz çini porselenleri ve koltuğunuza eşlik edecek taş rengi bir kanepeyle evinizi sıcaklığa ve zamansız bir cazibeye kavuşturabilirsiniz.



Sonsuz Güzelliğe

Merhaba Deyin

Berrak bir gökyüzünü ve sakin okyanus sularını çağrıştıran mavi renk özellikle gerçek bir huzur ortamı yaratmasıyla yatak odalarının şimdiden favorisi konumunda. Bu sofistike renk, deniz kenarındaki yatak odası hissiyle deniz ve gökyüzünü saklıyor aynı zamanda şıklığın ve kolaylığın karıştığını kanıtlayan hissi kucaklıyor. Dinlendirici bir uykuyu teşvik eden rengi, yatak başı, nevresim, duvar boyası ya da duvar kağıdı, tablo, komodin, ayna çerçevesi, abajur, avize gibi dilediğiniz objelerde kullanabilirsiniz.



Minimal

Dokunuşlar

Çok köklü değişiklikler için zaman bulamıyor ya da daha küçük bütçelerle minimal dokunuşlar yaratmak istiyorsanız üzülmeyin! Pantone'nin Klasik Mavi'sini dekorasyonunuza dahil etmenin birçok yolu var. Klasik Mavi ahşap mobilyaları dekorasyonunuza katabilir derseniz de minik objeleri Klasik Mavi ile birleştirerek yaşam alanınızda galaksi tadında enerji sağlayabilirsiniz. Özellikle seramik desenli vazolar evinizde etnik bir ortam yaratacaktır. Evinizin çizgisine çekici bir estetik katmak isterseniz bu rengi aydınlatma ürünlerinde ve ev aksesuarlarında kullanabilirsiniz.

Bahara Minimal Dokunuşlar

Bej, krem ve sıcak beyaz tonlarla yaşam alanlarınızda yapacağınız minimal dokunuşlar sayesinde; gösterişten uzak, sonsuz ferahlıktaki şıklıkla baharı karşılayabilirsiniz.

KOÇTAŞ
4'lü Raf
109,90 TL



YARGICI
Vazo
143,95 TL



TEKZEN
Lambader
260 TL



H&M HOME
Mermer Saksı
169,99 TL



H&M HOME
Mermer Tepsi
139,99 TL



KOÇTAŞ
Raf
89,90 TL



H&M HOME
Seramik Heykelcik
169,90 TL



PORLAND
Biblo
130 TL





KÜTAHYA PORSELEN
Yemek Takımı
599,99 TL

KOÇTAŞ
4'lü Sepet
69,99 TL



LAV
Sunum Bardağı
24,90 TL



LCW HOME
Kirlent
39,99 TL

HOMETIME
Porselen Kase
39,95 TL

HOMETIME
Ahşap Çerçeve
49,95 TL



LCW HOME
Sehpa
119,99 TL



TEKZEN
Tablo Set
160 TL



LCW HOME
Masa Örtüsü
39,99 TL

CİLDİNİZE BAHARI GETİRECEK ÖNEMLİ TÜYOLAR

Kış aylarında cildimiz, soğuk, nemsiz ve kirli havaya maruz kalıp kuruyor, parlaklığını ve canlılığını yitiriyor. Hele ki sorunlu bir cilde sahipsek ya da cildimizin bakımına ve beslenmemize özen göstermiyorsak, cildimiz daha da sorunlu hale geliyor; bazı cilt hastalıklarının da şiddeti artıyor. Birçok dermatolojik işlemin yaz aylarında yapılmasının tercih edilmediğine dikkat çeken **Acıbadem Bağdat Caddesi Tıp Merkezi Deri ve Zührevi Hastalıkları Uzmanı Dr. Canan Savaş İyigün**, içinde bulunduğumuz bahar aylarının cildimizi yenilemek için altın bir fırsat olduğunu belirterek önerilerini paylaşıyor.



BAHAR AYLARINA ÖZEL CİLT BAKIMI

Cildimizin güzel ve sağlıklı görünmesi için iyi bakım şart. İyi bir cilt bakımının da başlıca 4 yolu var: Temizlik, nemlendirme, anti aging uygulamalar ve güneşten korunma.

TEMİZLİK

Sıcak su, cilt kuruluğunu artıran en önemli faktörlerden biri olduğu için yüzünüzü ve vücudunuzu temizlerken ılık su tercih etmeli ve cildinize nazik davranmalısınız. Ayrıca cildinize uygun temizleyici ve sabunlar tercih etmelisiniz.

NEMLENDİRME

Çoğu kişi kendini kuru veya yağlı bir cilde sahip olmakla tanımlar. Gerçektenyse bu iki durum birbirinin zıttı değildir. Özellikle soğuk ve nemsiz hava, cildi uygun olmayan şekilde temizlemek ve yağ dengesini sağlamaya çalışırken kullanılan bazı ürünler veya ilaçlar nedeniyle cildin nem dengesi bozulabilir. Nemlendirici krem kişiye ve cilt özelliklerine göre seçilmeli ve özellikle temizlikten sonra cilde uygulanmalıdır.

ANTI AGING UYGULAMALAR

Anti aging uygulamalarında en önemli unsurlar, beslenme şeklinin iyileştirilmesi, kilo kontrolü sağlanması ve yaşama aktif katılımın teşvik edilmesi. Tüm bunların yanı sıra yaşınıza ve cildinize uygun onarıcı etkili cilt bakım ürünlerini kullanabilirsiniz.

GÜNEŞTEN KORUNMA

Kış aylarında cilt, birçok dış etkenden etkilenirken UV ışınları da cilde farklı şekillerde zarar verebiliyor. Örneğin düşük enerjiye sahip ve camdan da geçebilen UVA ışınları, güneş alerjilerine sebep olabiliyor. Yüksek enerji seviyesine sahip ve güneş yanıklarından sorumlu morötesi UVB ışınlarıysa yaz mevsiminde daha etkili oluyor. Bu nedenle özellikle hassas, beyaz tenli ve lekeli cilde sahip kişilerin güneş kremlerini ihmal etmemesi gerekiyor. Bunun için de bir dermatologdan yardım almakta da fayda var.

SAĞLIKLI VE DENGELİ BESLENİN, SPOR YAPIN

Cildimiz vücudumuzdaki en büyük organımız. Sağlıklı beslenme de cildimizin ihtiyacı olan vitamin ve mineralleri sağlamak için ilk şart. Bu nedenle aşırı kahve, gazlı içecekler, fast food gibi yiyeceklerden uzak durulması gerekir. Bol su içmek, düzenli ve yeterli uyumak, stresi azaltmak ya da yönetmeyi öğrenmek ve spor yapmak cilt sağlığı için de çok önemli. Özellikle açık havada en az 40 dakika süren yürüyüşler kan dolaşımını hızlandırıp, cildin daha ışıltılı görünmesini sağlıyor.



SAÇ VE TIRNAKLARI İHMAL ETMEYİN

Saç bakımında özellikle boyalı saçlar için nem maskeleri ve kremler fayda sağlıyor. Çok sıcak fön uygulamalarından da kaçınmak gerekiyor. Yaz yaklaşırken saçları güneş, tuz ve klordan da korumak gerekiyor. Soğuk ve nemsiz havalar ciltte olduğu gibi tırnaklarda da kurumayı artırıyor. Tırnakların kuruyup kırılmaması için sabun ve deterjandan, sıcak su ve kimyasal maddelerden kaçınmak gerekiyor. Nemlendirici krem ve özel içerikli bakım kremleri, tırnak bakımına yardımcı oluyor.

GÜNEŞ ALERJİSİ DE KAPIDA

Bazı hastalıklar güneş ışınlarıyla doğrudan ilişkili. Halk arasında güneş alerjisi olarak da adlandırılan durumda, ciltte 30 dakika ila 3 gün arasında gelişen kırmızılık, kabarıklık, bazen küçük su toplamaları görülüyor. Kaşıntılı seyreden bu durum genelde her yıl tekrarlıyor. Bazen de deriye temas eden otlar, incir yaprakları, parfüm, şampuan, sabun gibi kozmetik maddeler de bu duruma neden olabiliyor. Güneş koruyucu kullanılsa dahi güneş ışığının giysilerle bloke edilmesi en önemli ve güvenli yöntemdir. Bu sorunlardan korunmak için giyinmek, şapka ve gözlük kullanmak tavsiye ediliyor.

ISI DEĞİŞİMLERİNE DİKKAT

Mevsimlere bağlı olarak gün içinde hem dışarıda hem de kapalı alanlarda çok farklı ısı dereceleri görülebiliyor. Tek ve kalın bir kat giymek yerine ince birkaç kat giyinmek tüm bu ısı değişimlerine daha kolay uyum sağlamamıza yardımcı oluyor. Ayrıca terleme ve nemli kalmayla artan isilik, pişik, mantar vb. cilt sorunlarından koruyor. Kıyafetlerin pamuklu, rahat ve bol kesimli; ayakkabıların da rahat ve geniş olması tavsiye ediliyor. Dar, rahatsız ve kapalı ayakkabılar giymek ayak şişlikleri, tırnak batması, mantar oluşumu gibi sorunlara neden olabiliyor.



SARKMA VE LEKELENME VARSA...

Yüzde mimik çizgileri, sarkma, lekelenme, damar genişlikleri oluşmuşsa veya kişi tüm önlemlere rağmen halen mat bir cilde sahipse mutlaka dermatoloji uzmanına başvurması öneriliyor. Kişiye özel tedavi protokolleri ve uygun dermokozmetik ürünlerle daha sağlıklı ve genç görünmek mümkün oluyor. Daha etkili yöntemler istendiğinde botulinum toksinmezoterapi, dolgu, kimyasal peeling ve lazer tedavileri tercih edilebiliyor.

Fissler

Her zaman mükemmel.



[facebook.com/fissler.tr](https://www.facebook.com/fissler.tr) [instagram.com/fissler_turkiye](https://www.instagram.com/fissler_turkiye) [twitter.com/fissler_turkiye](https://www.twitter.com/fissler_turkiye)





POLENLER SİNÜZİTİ TETİKLİYOR

Bahar için gün saydığımız, sıcak havaları özlemle beklediğimiz bu günler alerjisi olanlar için pek de hevesli geçmiyor. Havadaki polenler, alerjik bünyeyi olumsuz yönde etkileyerek kişilerin yaşam kalitesini düşürüyor. Ne yazık ki alerjik kişilerin riskleri bunlarla da sınırlı değil. Polen alerjisi kişilerde gelişen iltihap, sinüzite de davetiye çıkarıyor. Polenler nedeniyle bahar aylarında sıkça rastlanan sinüzit, kronik hale gelmediği sürece kolayca tedavi edilebilir. Kronik sinüzit tedavisinin cerrahi müdahaleye kadar gidebildiğini belirten **Acıbadem Maslak Hastanesi Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Dr. Burak Ertaş**, sinüzit ve uzun süren viral enfeksiyonlardan uçak yolculuklarına kadar hastalığa neden olan etkenler hakkında değerli bilgilerini paylaştı.

Burun çevresindeki kemiklerin içerisinde yer alan hava boşluklarına sinüs adı veriliyor. İnsan yüzünde yanaklarda, alında, gözler arasında, geniz bölgesinde, ön ve arkada olmak üzere beş çift sinüs bulunuyor. Mukoza örtüsüyle kaplı olan bu hava boşluklarında, mukozanın çeşitli nedenlerle iltihaplanması sinüzite yol açıyor.

FARKLI NEDENLERİ VAR

Çeşitli etkenler sonucu sinüs kanallarının tıkanması sinüslerin havalanamamasına, burada üretilen salgıların burun ve geniz yoluyla boşaltılamaması da mukozada iltihaba neden oluyor. Peki, bu tıkanmaya neler yol açıyor? Kulak Burun Boğaz Uzmanı Dr. Burak Ertaş, sinüslerin tıkanmasına yol açan 6 nedeni şöyle sıralıyor:

- Alerjik rinit (saman nezlesi)
- Uzamış viral enfeksiyonlar
- Burun eti büyümesi, burun orta duvar eğriliği, polipler, çocuklarda geniz eti büyüklüğü gibi burun içinde tıkanıklığa yol açan sorunlar
- Uçak yolculuğu veya dalışta basınç değişiklikleri
- Tümörler
- Diş hastalığı veya tedavi komplikasyonları

BU BELİRTİLERE DİKKAT!

Sinüzitin en sık görülen belirtileri baş ağrısı, burun akıntısı, burun tıkanıklığı ve yüzde doluluk hissi olarak sıralanıyor. Bunlara ek olarak ağız kokusu, öksürük, kulak ağrısı veya basınç hissine; diş ağrısı, hafif ateş, koku almada azalma ve yorgunluk gibi belirtiler de eşlik edebiliyor. Kronik sinüzitler genellikle daha hafif bulgularla seyrederken belirtiler en yoğun olarak gece ve sabah erken saatlerde ortaya çıkıyor.

NE ZAMAN AKUT NE ZAMAN KRONİK?

Ani başlayan ve dört haftadan daha kısa sürede iyileşebilen sinüzitler, akut sinüzit sınıfında yer alıyor. Bu tür sinüzitlerin sıklıkla viral üst solunum yolu enfeksiyonu sonrası geliştiğini söyleyen Uzm. Dr. Burak Ertaş, enfeksiyon 4 ila 12 hafta arasında sürüyorsa hastalığın "subakut sinüzit" olduğunu belirtiyor. Bir yıl içerisinde her biri en az 7 gün ya da daha fazla süren ve dört kereden fazla tekrarlayan sinüzitlere de "yineleyen sinüzit" adı verildiğini dile getiriyor. "Bizi asıl düşündüren kronik sinüzit durumu" diyen Dr. Ertaş, durumun 12 hafta ya da daha fazla sürmesi halinde cerrahi tedavi seçeneğinin karşımıza çıktığına dikkat çekiyor.

"İyi tedavi edilmeyen ya da geç tanı konulan sinüzit, göz ve beyinle ilgili komplikasyonlara yol açabilir!"

TEDAVİ SINÜZİT TİPİNE GÖRE DEĞİŞİYOR

Akut sinüzitin tedavisinde erken tanı, antibiyotik kullanımına gerek kalmadan burun pasajının açılmasını ve destek ilaçlarla tedavi edilmesini mümkün kılıyor. İyi tedavi edilmeyen ya da geç tanı konulan sinüzit durumlarındaysa sinüzitin göz ve beyinle ilgili komplikasyon ve hastanın yaşam kalitesinde ciddi azalmaya yol açması riskleri nedeniyle daha yoğun ilaç tedavisi gerekebiliyor. Kulak Burun Boğaz Hastalıkları Uzmanı Dr. Burak Ertaş yineleyen ve kronik sinüzitlerdeyse ilaç tedavilerine cevap alınmaması durumunda cerrahi tedavi tercih edildiğini belirtiyor. Cerrahi tedavi seçenekleri:

- Çocuklarda geniz etinin alınması
- Erişkinlerde varsa burun eti büyüklüğü ve orta duvar eğriliğinin düzeltilmesi
- Sinüs boşaltımını bozan sinüs anatomik sorunların ortadan kaldırılması şeklinde sıralanıyor.

SİNÜZİTTEN KORUNMANIN 6 PÜF NOKTASI

- Uzm. Dr. Burak Ertaş, hayat kalitesini ciddi ölçüde etkileyebilen sinüzitten korunmak için alınması gereken önlemleri şöyle sıralıyor:
- Viral enfeksiyonlar ve saman nezlesi (alerjik rinit) ataklarında burnunuzu ilaçlarla ve burun içi yıkamayla mümkün olduğu kadar açık tutun.
- Sıvı tüketimini artırın.
- Bulduğunuz ortam ısısını 24 derece altında, nem oranını da yüzde 50 - 60 civarında tutmaya çalışın.
- Kronik burun tıkanıklığından şikayetçiyse buna sinüzitin de eklenmemesi için medikal veya cerrahi tedavi seçeneklerini değerlendirin.
- Sınırdaki burun ve sinüs sorunları olan biriyse ıslak saçla sokağa çıkmayın.
- Yüz ve baş bölgenizi ani soğuk - sıcak değişimlerinden koruyun.





Doğa, güneşin ıslık ıslık parlamasıyla uyanıyor. Bahar bizi kucaklamak için hazır, peki ya siz? İlkbaharın içimizi ısıttığı bugünlerde ruhunuza ve bedeninize iyi gelecek hobiler, gezi rotaları ve yeni başlangıçlara merhaba demek için sabırsızlandığınızı biliyoruz. Sizin için özenle derlediğimiz önerilerimizle mevsimi coşkuyla karşılamanın Tam Zamanı!

JAPONYA'DA SAKURA MEVSİMİNİN...

Martın sonu nisanın başı gibi açmaya başlayan kiraz ağacı çiçeği olan bu büyüleyici çiçekler, aynı zamanda Japon felsefesinin parçası. Doğumu ve ölümü simgeleyen döngüsüyle meyve vermeyen bu kiraz ağaçları, çiçek açarak iki haftalık görsel bir şölenle baharın gelişini kutluyor. Dünyanın farklı bölgelerinden binlerce kişi, bu güzelliğe şahit olmak için Japonya'yı ziyaret ediyor ve bu dönemde yapılan kiraz çiçeği festivallerine katılıyor. Bu kutlamaya şahit olmak ve mevsime pespembe bir merhaba demek için Japonya'ya doğru uzun bir yolculuğa çıkmaya ne dersiniz?



MEDİTASYONA BAŞLAMANIN...

Nefesinizi düzenlemek, duruşunuzu iyileştirmek, zihninizi arındırmak, farkındalığı artırmak, bağışıklığı desteklemek, vücudu güçlendirmek ve en önemlisi kendinizi gerçekleştirmeniz gibi sayısız faydası bulunan meditasyona başlamanın tam zamanı! Yola çıkmaya zamanınız ve imkanınız yoksa mistik bir atmosferde farklı bir ruhsal yolculuğa çıkabilirsiniz. Meditasyonla mümkün olan bu yolculukta öz farkındalığınız gelişebilir, kaliteli uyku uyuyarak sağlığınıza düzenleyebilirsiniz.



SOFRALARDA KUŞKONMAZIN...

Baharın yaklaşmasıyla sağlık için sayısız faydası olan kuşkonmaz, yavaş yavaş pazarlarda yerini almaya başlıyor. Antik Yunan'da kral sofralarının vazgeçilmezi olan kuşkonmazın hazırlığı da oldukça kolay. Et yemeklerinizi kuşkonmazla lezzetlendirebilir, farklı çorba tarifleri deneyebilir hatta buharda pişirerek garnitür olarak da tüketebilirsiniz. Kuşkonmaz çorbası, kuşkonmazlı risotto... Bu sebzeyle yapacağımız sayısız sağlıklı tariften birkaçı sayesinde masalarınızı da renklendirebilirsiniz.

FESTİVALLER İÇİN YOLA ÇIKMANIN...

İlkbaharla birlikte neşenizi artıracak festivaller yavaş yavaş kapımızı çalıyor. İzmir'in Çeşme ve Urla ilçelerinde katılabileceğiniz iki ayrı festival için yola çıkmaya ne dersiniz? 24 Nisan Cuma günü 6.sı düzenlenecek Uluslararası Urla Enginar Festivali "tüm kalbiyle sizi çağırıyor." Ege'nin güzelliklerine yapacağımız bu kısa yolculukta yerli ve yabancı katılımcıların akın ettiği Alaçatı Ot Festivali'ne de uğramayı sakın unutmayın. Çeşme'ye dair ne varsa renkli bir hale dönüşen bu atmosfere katılarak, sakız kokulu sokaklardaki taş evlerde konaklayabilirsiniz.



SAPANCA'DA KAHVALTI YAPMANIN...

Güne huzurlu bir başlangıç yapmak isterseniz Sapanca Gölü'nü tercih edebilirsiniz. Gölün kıyısında ya da gölün üzerinde yer alan ahşap platformlarda, doğayla iç içe bir kahvaltı keyfine kim hayır diyebilir? Güneş ışınlarının yavaş yavaş hem içimizi hem ruhumuzu ısıtmaya başladığı bu mevsimde, yeşillikler içinde doğanın uyanışına şahit olabilirsiniz. Kestane ve kayın ağaçları arasında yapacağımız yürüyüşle yakınlarda bulunan küçük akarsuların şırıldaayan sesine kulak verebilir kendinize güzel bir gün armağan edebilirsiniz.

ÇOCUKLARI MUTLU ETMENİN...

Gülümsemenin çok yakıştığı çocuklarımızı mutlu etmek için bir şeyler yapmaya ne dersiniz? Mustafa Kemal Atatürk'ün çocuklara armağan ettiği 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı sevinçle karşılamaları için güne özel etkinlikler düzenleyebilirsiniz. Birlikte sinemaya gitmek, lezzetli yiyecekler deneyimlemek, hediye bir kitap almak ya da onlar için basit ama güzel bir oyuncak tasarlamak? Mutlu olmaları için yapacağımız birçok şey arasından birini seçerek hayatınızdaki çocukları mutlu edebilirsiniz.



MEZOPOTAMYA'NIN KALBİNDEKİ ŞEHİR:

Mardin

Bu sayımızda sizi, bin yılı aşkın tarihe tanıklık etmiş harabeleri, taş evleri, çarşıları, müzeleri, camileri ve manastırlarıyla kozmopolit bir kültüre sahip olan Mardin'e götürüyoruz. Gezilecek her bir noktasında tarihten köklü bir parça bulabileceğiniz Mardin'de, geçmişe doğru bir yolculuk yapabilir ve hatta tarihin o büyüülü atmosferinden çıkmak istemeyebilirsiniz. Güneydoğu Anadolu'nun mutlaka görülmesi gereken bu gizemli kenti, değişik duygular içerisinde inceleyebileceğiniz sayfalarımızla sizi baş başa bırakıyoruz.



MİDYAT

Tarih boyunca Azerbaycan, Kafkasya ve Suriye'den gelen tüccarların uğrak yeri, Anadolu uygarlıklarının tarihi şehri Midyat, kilise çanlarının ezan seslerine karıştığı inanılmaz kültürel zenginliğe sahip bir bölge. Midyat ve çevresinde bir yanda Müslümanlar, diğer yanda Hristiyanlar, öte yandaysa Ezidiler yaşıyor. Mezopotamya olarak bilinen iki nehir arasındaki bereketli topraklarda kurulan Midyat, ünlü taş evleriyle adeta açık hava müzesi durumunda. Evlerin içini görebilmeniz için ev sahiplerinden izin almanız gerekiyor çünkü bölgede yaşam devam ediyor. Ferah avluları ve manzaralı teraslarıyla ünlü asırlık Midyat evlerinden bazıları butik otele dönüştürülerek bölgedeki ziyaretçilere konaklama hizmet veriyor. El işçiliğinin zirveye ulaştığı hanlarda, telkari, çanak çömlekçilik, taş oymacılığı, bakırcılık, kuyumculuk, dericilik ve dokumacılık oldukça gelişmiş durumda.





MARDİN MÜZESİ

Mardin meydanında yer alan Mardin Müzesi, 1895 yılında Antakya Patriği İgnatios Behnam Banni tarafından Süryani Katolik Patrikhanesi olarak yaptırılmıştır. Uzun yıllar ibadethane olarak kullanılan bina daha sonra askeri garnizon, siyasi partilerin merkezi, sağlık ocağı ve karakol olarak kullanılmış. Sarımtırak renkli kalker taşından yapılan çift girişli, üç katlı müze, iç ve dıştaki tonoz, kemer ve sütun başlıklarındaki eşsiz taş süslemeleri ve koleksiyonundaki eserleriyle Türkiye'nin önemli müzelerinden biridir. Müzede, Paleolitik Çağ'dan MS 19.yy'a kadar olan dönemleri kapsayan buluntuların yanı sıra Girneviz Höyük kazılarında elde edilen tablet, silindir mühür, seramik, figürin ve takılar sergilenmektedir. Kuzey Mezopotamya ve Güneydoğu Anadolu kültürlerinin Eski Tunç, Asur, Urartu, Grek, Pers, Helenistik, Roma, Bizans, Selçuklu, Artuklu ve Osmanlı dönemlerine ait seramik, mühür, kandil, sikke ve cam şişe örnekleri Arkeoloji Salonu'nda bulunmaktadır. Etnografya Salonu'nda sergilenen eserler arasında özellikle Midyat ilçesinde köklü bir geçmişi olan gümüş işçiliğinden örnekler, yöresel giysiler, kılıçlar, kahve (mırra) takımları, hamam takımları, tespihler, bakır eşyalar yer almaktadır. 43 binin üzerindeki eserlerden 5 bin civarı teşhire çıkacak olup yıllık 80 bin kişi ziyaret etmektedir.



MARDİN EVLERİ

Kendine özgü şehir yapılanmasıyla sadece Güneydoğu Anadolu'nun değil ülkemizin de en ilgi çekici kentlerinden birisi olan Mardin'in olağanüstü mimarisi sayesinde hiçbir evin gölgesi birbirinin üzerine düşmüyor. Genellikle 4 metre yükseklikteki duvarlarla çevrelenerek, sokaktan ayrılmış evlerde çeşitli motifler kullanılmış. Kuşbakışı izlendiğinde kentteki yapılar birbirinin üzerine yığılmış gibi görünüyor. Orta Çağ mimarisini günümüze taşıyan bu evlerde herhangi bir sıva malzemesi bulunmuyor. Kolay işlenen ve ocaktan çıkartılan bir süre sonra sertleşen bu kireçli oluşum, Mardin yapılarının her devrinde aynı rahatlıkla halen kullanılıyor. Kentte ahşap malzemenin kullanılmamış olması taşıç geleneğine nasıl bağlı olduklarının kanıtı niteliğinde. Bu gelenek o kadar benimsenmiş ki beton yapılara halen sıcak bakılmıyor. Hiçbir evin gölgesinin birbirinin üzerine düşmemesi, Mardin evlerinin çok sayıdaki ilgi çekici özelliklerinden sadece biri...

DARA MEZOPOTAMYA HARABELERİ

Mardin'e 30 kilometre uzaklıkta bulunan Oğuz Köyü'nde yer alan Dara Mezopotamya Antik Kenti, Yukarı Mezopotamya'nın tarihte en önemli yerleşim yerlerinden birisiydi. İmparator Anastasius'un (491 - 518) girişimleriyle 505 yılında, Doğu Roma İmparatorluğu'nun doğu sınırını, Sasanelere karşı korumak için askeri amaçlı bir garnizon kenti olarak kurulmuştur. Dara Antik Kenti'nin çevresi, 4 kilometrelik bir surla korunurken iç kale, kentin kuzeyinde ve 50 metre yüksekliğindeki tepenin üst düzlüğüne kurulmuştur. Kent içinde kilise, saray, çarşı, zindan, tophane ve su bendi kalıntıları görülmektedir. Ayrıca köyün yakınında tarihi Geç Roma Dönemi'ne kadar uzanan mağara evlere de rastlanmaktadır. Kent kalıntıları içinde kilise, saray, çarşı ve depoları, zindan, tophane ve su bendi halen görülebilmektedir. Hasankeyf'ten sonra bölgede hayli ilgi gören Dara Harabeleri, tarih ve kültür turizmi açısından büyük önem taşıyor.

DEYRULZAFARAN MANASTIRI

Şehrin 3 km doğusunda bulunan Deyrulzafaran Manastırı, Yukarı Mezopotamya'nın tarihi ve en tanınmış yapıtlarından biri. Süryani Kadim cemaatinin dini merkezi olan manastır, 4. yüzyılda kurulmuş olup o dönemden kalma mozaikler korunmuştur. Çeşitli devirlere ait üç ibadethanesi bulunan üç katlı yapının en büyük özelliklerinden biri de içinde 52 Süryani patriğinin mezarlarının bulunmasıdır. Manastır, MÖ güneş tapınağı olarak, Romalılar tarafından kale olarak kullanılan bir kompleks üzerine inşa edilmiş. Romalıların bölgeden çekilmeleri sonrası, Aziz Şeymun bazı azizlerin kemiklerini buraya getirerek kaleyi manastıra çevirmiştir. Bu nedenle Manastır, önceleri Mor Şeymun Manastırı olarak bilinmekteydi. 15. yüzyıldan itibaren yapının etrafında yetişen zafaran (safran) bitkisinden dolayı manastır, Deyrulzafaran (Safran Manastırı) adıyla anılmaya başlamıştır.

MARDİN KALESİ

1 km uzunluğunda, 30 - 150 metre genişliğindeki Mardin Kalesi, 10. yüzyılda Hamdaniler tarafından inşa edilmiştir. Mardin'e hakim manzarasıyla ziyaretçilerin uğrak yeri olan kalenin doğal kaya üzerine çok az eklentiyle sağlamlaştırılmış olması ziyaretçilerde hayli merak uyandırıyor. Diğer bir ismi "Kartal Yuvası" olan kale, Subari, Sümer, Babil, Mitaniler, Asur, Pers, Roma, Bizans, Emevi, Abbasi, Hamdaniler, Selçuklular, Artuklu, Karakoyunlu, Akkoyunlu, Safeviler, Osmanlılar dönemlerini yaşamış çok önemli bir kaledir. Kalenin bir kısmı, sarp kayaların üzerine oturmuştur. Meyilin fazla olduğu insanın çıkıp inmesi ihtimali bulunan yerlerinde, bundan istifade edilerek sur inşa edilmiştir. Kalenin güney kesiminde bir kule, günümüze kadar ayakta kalabilmiştir. Kalede daha önceleri mesken olarak kullanılmaya yarayan kalıntılar gözlenmektedir. Kartal Kalesi'nin şöhreti o kadar yaygındır ki pek çok şaire de ilham kaynağı olmuştur.



REVAKLI ÇARŞI

Tarihi 17. yüzyıla kadar uzanan Sipahiler ve Tellallar Çarşısı olarak da bilinen Revaklı Çarşı, iki yanında revaklar ve revakların arkasındaysa sıra dükkanların bulunduğu bir düzene sahip. Aynı zamanda kolay bir ulaşım yoluna sahip müze, şehrin il merkezindeki Reyhaniye Camii'nin hemen yanında bulunuyor. Yapımın mimarisi incelendiğinde yapım aşamasında kesme taş kullanıldığı görülüyor. Tarihle iç içe olmak aynı zamanda küçük hediyelik eşyalar almak için eğlenceli bir yolculuk sunan Revaklı Çarşı'da telkari işleme ürünleri bulabiliyorsunuz. Osmanlı'dan günümüze miras kalan gümüş işleme sanatı olan telkari, Mardin ve Midyat'ta hala devam ettiriliyor. Günümüzde telkari ustalarının sayısı azalsa da takılar hala vitrinleri süslüyor ve ilgi görüyor. Bileklik, küpe, kolye, broş gibi telkari işlemleriyle yapılan takılar, Mardin'den hatıra olmak için ideal birer hediye alternatifi oluyor.



MARDİN'DE NE YENİR?

Yöreye özgü birbirinden özel lezzetleri bünyesinde barındıran Mardin mutfağı oldukça zengin. Bunlardan en çok sevilen dobo ya da döbo, Mardin yöresinin özel lezzetlerinden Süryani mutfağına ait bir et yemeği. Yapılışı zahmetli olsa da kuzu etini, badem ve sarımsakla tam bir lezzet şölenine dönüştüren dobo, yanında pilavla servis ediliyor. Mardin'e geldiğinizde bu yöresel lezzeti denemeden şehirden ayrılmamanızı tavsiye ediyoruz.





STRESLE BAŞ ETMENİN EN ETKİLİ YÖNTEMLERİ

Uzmanların sıklıkla altını çizdiği gibi stresi yönetmeyi öğrenmek şart. Zira iyi yönetilebildiğinde bizi harekete geçirme, motive etme hatta tehlikelere karşı tetikte tutma gibi birçok faydası olan stres; kontrol edilemediğinde ve aşırı hissedildiğinde, ona “yenik” düştüğünde ise sağlığı tehdit ediyor. **Acıbadem Maslak Hastanesi’nden Uzman Psikolog Simru Kavak** “Bu tehlikelerin içinde kalp - damar, tansiyon ve mide hastalıklarını, bağışıklık sisteminin zayıflamasına bağlı rahatsızlıkları, depresyon, kaygı bozuklukları, uyku sıkıntıları, konsantrasyon sorunları, öfke yönetimi zorlukları, madde kullanımı ve çeşitli bağımlılıklar gibi psikolojik sorunları saymak mümkün.” diyor. Peki, stresten tamamen uzak bir yaşamdan söz etmek mümkün olmadığına göre stresin olumsuz sonuçlarından korunmak için onu yönetmeyi nasıl öğrenebiliriz? Uzman Psikolog Simru Kavak’ın strese yenik düşmemenin, stresi yönetmenin 9 püf noktasını anlattığı ve önemli uyarılarda bulunduğu yazısıyla sizi baş başa bırakıyoruz.

☆ Stres Kaynaklarınızı Belirleyin

Öncelikle stres kaynaklarınızı belirlemekle başlayabilirsiniz. İki tip stres kaynağı bulunuyor: Değiştirebileceğimiz ve değiştiremeyeceğimiz yani yok edemeyeceğimiz kaynaklar. Hayatınızı ve bir gününüzü gözden geçirerek sizi strese sokan durumları belirleyerek bunları “değiştirilebilecek” ya da “değiştirilemez, yok edilemez” kaynaklar olarak sınıflandırın.

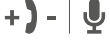
☆ Eylem Planınızı Hazırlayın

Değiştirilebilecek kaynaklar için eylem planınızı hazırlayın. Üzerinde değişiklik yapabileceğiniz veya ortadan kaldıracaklarınız için nasıl bir yol haritası izleyeceğinizi belirleyin. Küçük küçük adımlarla başlamanın bile bir başlangıç olduğunu ve sizi sonuca ulaştıracağını unutmayın.

SoundMax™

Kablosuz Bluetooth Kulaklık

iPhone™ ile uyumludur Android™ ile uyumludur



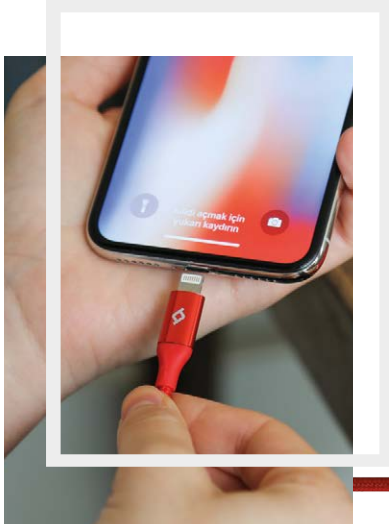
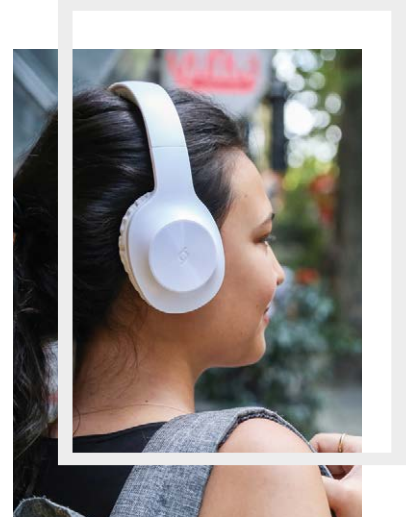
AKILLI KUMANDA VE MİKROFON

12 Saat'e Kadar Pil Ömrü

Ekstra Güçlü ve Temiz Bas



Bluetooth®



AlumiCable™

Lightning - Micro USB - Type-C Şarj / Data Kabloları

Hızlı Şarj Uyumlu Ekstra Dayanıklı



EasyDrive™ Go

Araç İçi Telefon Tutucu

TÜM AKILLI TELEFONLAR İLE UYUMLUDUR



Ekstra Güçlü Tutuş Kablo Düzenleyici

PowerCard™ S

Taşınabilir Şarj Aleti / Powerbank

iPhone™ ile uyumludur Android™ ile uyumludur



2A 10W Hızlı Şarj Kart Boy Tasarım

☆ Kendinizi Tanıyın

Stresi yönetebilmenin en etkili yollarından biri de kendinize özel reçete hazırlamak. Beni neler mutlu ediyor? Nelere tutku duyuyorum? En çok ne yapmaktan hoşlanıyorum? Bunu kiminle kimlerle yapmak hoşuma gidiyor? Zamanımı kiminle veya kimlerle daha fazla geçirmek istiyorum? Kim beni gülümsetiyor, mutlu ediyor? Denemek ve yapmaya başlamak istediğim şeyler neler? Sonrasında yapacağımız seçse verdiğimiz cevaplardaki aktivitelere ve kişilere günlük hayatta ayırdığımız zamanı yavaş yavaş artırmak.

☆ Alet Çantanızı Güçlendirin

Bazı stres kaynaklarını ortadan kaldırmak veya onlardan uzak kalmak mümkün olmayabiliyor. Bu durumda yapılacak şey, kendi mücadele araçlarınızı artırmak ve güçlendirmektir. Fiziksel, bireysel ve işinize ait örgütsel değiştirilemez stres faktörlerinizi belirleyip, onlarla barışmaya ve beraber yaşamaya hazır olun.



☆ Hareketsizlikten Kaçın

Açık havada tempolu yürüyüş ve yoga gibi fiziksel aktivite, stresle mücadelede oldukça etkili. Hoşlanmadan ve zorla yapacağınız her şey, sizi daha fazla strese sokacağından kendinize uygun olan fiziksel aktiviteyi keşfedin. Yüzme, bisiklet, pilates ya da tenis gibi mutlaka hoşlanacağınız bir faaliyette bulunun.

☆ Düzenli Nefes Egzersizi Yapın

Stresli anınızda ilk olarak nefesinizi kontrol ederek, diğer olumsuzlukların da önüne geçebilirsiniz. Diafram nefesini doğru şekilde alabilmek için bir elinizi göğüs kafesinizin altına, diğer elinizi de göğsünüzün üzerine yerleştirin ve burnunuzdan derin bir nefes alın. Aldığımız nefesi üçe kadar sayarak ağızımızdan verin. Bu işlemi beş kez yapın. İleride bu sayıyı artırabilirsiniz.

☆ Zamanı İyi Planlayın

Zamanla rekabet etmeyin, onu takım arkadaşınız haline getirin. Günlük planınızda öncelikli ve önemli işlerle bekleyebilecek olanları belirleyin. Bunları yazılı olarak hoşunuza giden bir ajandada veya telefonunuzda görmek, yönetmenizi kolaylaştıracaktır. Olabildiğince planınıza sadık kalın. Elinizde olmayan ve planı aksatacak işler, devreye girdiğinde de nefes egzersizlerinden faydalanın.

☆ Hayır Demeyi Öğrenin

Kendi ellerimizle yarattığımız en büyük stres faktörlerinden biri, insanlarla ilişkilerimizde sınırlarımızı belirleyememek. Beğenilme, kabul görme, reddedilmekten korkma gibi pek çok sebeple ortaya çıkabilen bu durum, kişinin kendini bir süre sonra istemediği ve yönetmekte zorlandığı bir yoğunluğun içinde bulmasına neden olabiliyor. Başta zor gelse de gerektiğinde "hayır" demesini öğrenin. Bir teklif geldiğinde evet demeden önce iyice düşünün.

☆ Sabırlı Olun

En önemlisi, bu yolculukta kendinize karşı sabırlı olun, süreklilik gerektiren bir gelişim sürecinde olduğunuzu unutmayın. Kilo vermek istediğiniz zaman sadece bir gün spor yaparsanız, vücudunuzda hiçbir gözlenebilir değişim olamaz. Psikolojik beceriler de böyledir. Çabanızın etkilerini görmek ve davranış değişikliği yapabilmek için önünüzde sabırla ilerlemeniz gereken bir süreç olduğunu unutmayın ve kendinizdeki en ufak gelişimi bile takdirle karşılayın. İşler istediğinizden yavaş ilerlediğinde kendinize karşı nazik olun.

hadi! bi güzellik keşfet!



#bidamakgzellik

MEVSİME İŞİLTİLİ BAKIŞ

Dünyaca ünlü kozmetik markalarının yeni sezondaki en başarılı ürünlerini sizin için özenle derledik. Göz makyajınızı kusursuz bir şekilde yapabileceğiniz, etkileyici bakışlar için en özel tonlar sizinle... Siz de en beğendiğiniz renklerle mevsime ışıltılı bir bakış atabilirsiniz.



NARS

Nars Afterglow Koleksiyonu'nun Afterglow far paletinin saten, mat ve parlak bitişli formlarıyla tüm gözler üzerinizde olacak. Pembe ve toprak tonlu renklere sahip farların 4'ü mat 8'iye ışıltılı. İçerisinde bulunan pembe tonlarla kremleri, krem tonlarsa kahveleri karıştırarak ışıltılı ve etkileyici bir göz makyajı elde edebilir, büyüleyici gözlerinizle mevsimi karşılayabilirsiniz.



Fiyat: 495 TL

I HEARTH REVOLUTION



Göz makyajınızı, 18 mat ve ışıltılı renkten oluşan mermer tasarımlı Revolution Forever Flawless Eutopia ile yapabilir, yıldızları kıskandıracak bakışlara sahip olabilirsiniz. Revolution Forever Flawless Eutopia'nın paketinin üzerinde gördüğümüz sıcak meyve, derin mavi ve zengin metalik renk tonlarıyla yaratıcılığınızı geliştirebilirsiniz.

Fiyat: 99 TL

URBAN DECAY

Naked ailesinin en yeni üyesi Naked Honey far paletinin ışıl ışıl dünyasıyla tanışmaya hazır mısınız? Saf ve tatlı, tam da doğanın olmasını istediği gibi... Nars'ın bu yepyeni 12 rengi, göz makyajınızın vazgeçilmezleri arasında olmaya aday. Gündüz rahatlıkla kullanabileceğiniz ışıltılı renklerden, gece için tehlikeli ve cüretkarlığı ortaya çıkarabileceğiniz cesur renklere kadar aradığınız her şey Naked Honey'de.

Fiyat: 360 TL



ZOEVA

Zoeva'nın parıltılı ve mat görünümlü altı muhteşem farı bir arada. Kompakt far paletindeki mor ve pembe tonlarıyla bakışınızı canlandırabilir, altın tonuyla makyajınıza ışıltı katabilirsiniz. 6 farklı rengi karıştırarak başka renkler elde edebileceğiniz palette 4 ışıltılı, 2 adet de mat far bulunuyor. Adore ve Dearest ile mat görünüm elde ederken Cherish, Idolize, Tressured ve Exquisite ile ışıltıyı göz kapaklarınızda hissedebilirsiniz.

Fiyat: 130 TL



MEYVE TADINDA DOĞAL GÜLÜŞLER

Bahar ve yaz meyvelerinin doğal etkisini yaşayabileceğiniz renkleriyle dudaklarınızda yumuşacık bir görünüm sağlayabilirsiniz. Meyve tadında doğal gülüşlere kavuşacağınız ürünlerimizle dudaklarınızı tazeleyin...



TONYMOLY

Güneş koruyucu faktörü (SPF15 PA) sayesinde cildi güneşten koruyan dudak balmı, elma ve şeftali aromasıyla yumuşacık bir his veriyor. Kuru dudaklar için ideal bir bakım sağlayan ürünü, parmağınızla kolayca uygulayabilir, minik kutusuyla birlikte her yere götürerek, günün her saati yanınızda taşıyabilirsiniz. Meyvelerden aldığı rengi ve kokusuyla hem ferahlık sağlayacak hem de dudaklarınızı koruyacak.

Fiyat: 25 TL



FLORMAR

Dudaklarınıza bakım yaparken aynı zamanda onları çilek ve karadutlu aromasıyla renklendirmek istiyorsanız Flormar Lip Balm sizinle! İçeriğinde bulunan shea yağı ile dudaklarınızın nemini korumasına yardımcı olurken SPF 15 ile de dudakları güneşin zararlı etkilerinden koruyor. Flormar dudak balmı iki farklı renk ve aromasıyla sizi bekliyor.

Fiyat: 20 TL



BENEFIT

Punch Pop ultra parlak renkleriyle çok eğlenceli! E vitaminiyle zenginleştirilmiş içeriği ve leziz renkleriyle Benefit Punch Pop, dudaklarınızın ihtiyacı olan her şeyi tek bir üründe buluşturuyor. Yumuşacık formülü, yapışkanlık hissinden uzak bir bitiş sağlıyor. Dudaklarınız göz kamaştırarak parlaklığa ve güzelliğe bürünüyor. Mevsim meyvelerinden aldığı rengiyle dudaklarda hem doğal hem de tatlı bir görünüm elde etmek Punch Pop ile çok kolay.

Fiyat: 140 TL



SEPHORA

Sephora Collection Lip Balm, gün boyunca dudaklarınızı nemlendirir ve besler. Her birinin, eğlenceli bir meyve aroması ve içeriği vardır. Bademli dudak balmı daha konforlu bir his için dudakları besler. Karpuzlu dudak balmı, dudakları korumak ve kurumasını önlemek için antioksidanlar bakımından zengindir. Muzlu dudak balmıysa, dudakları yumuşatır ve nemlendirir.

Fiyat: 28 TL



BAHAR PEMBELİĞİ CİLDİNİZDE

Cildiniz, dudaklarınız ve gözleriniz için yatıştırıcı, nemlendirici, ferahlatıcı etkileri ve zengin vitamin bileşenlerine sahip ürünlerle bahar pembeliğini cildinize taşımanın tam zamanı!

PATCHOLOGY

İlkbaharla birlikte kuru dudaklara veda edip capcanlı dudaklara kavuşmaya ne dersiniz? Pürüzsüz ve yumuşacık bir his bırakan dudak maskesiyle dudaklarınız tıpkı makyaj yapmışçasına çok daha iyi görünümlü olacak. Lip Renewal FlashPatch 5 Minute Hydrogels, dudaklarınızı 5 dakikada nemlendiren bir hidrojel içerir. Niacinamide, peptidler ve yeşil çay özü, antioksidan yaraları hafifletir ve iyileşme sağlar. Lateks içermeyen ve doğada çözünen ürün, tüm cilt tipleri için de idealdir.

Fiyat: 47 TL



TONYMOLY

Yüzünüze bebeksi pembelik verecek C vitaminince zengin I'm Acerola maskesi, cildi tonlayan doğal bir aserola özü içerir. Aserola Barbados kirazı olarak anılan bitki, yabani ancak çok faydalı bir bitkidir. I'm Real kağıt maske serisi, doğal kökenli özlerinin özellikleri sayesinde her bir cilt tipine uygundur. Maske, uygulama sonrası inanılmaz bir ferahlama vadediyor.

Fiyat: 30 TL



LANCÔME

Gözeneklerinizden kurtulmak için ihtiyacınız olan Rose Sorbet Cryo Mask Gözenek Karşıtı Maske, yalnızca 5 dakikada cilt görünümünüzü yeniliyor. Salisilik asit, gül suyu ve erkeçsakalı özünüyle formüle edilmiştir. Cildi yeniler, canlandırır ve ferahlatır. Gözenek görünümünde gözle görülen bir azalma sağlarken yandan da cildinizi yumuşatır. Gözeneklerinize yaptığı çiçeksi dokunuşla kapanmalarını ve küçülmelerini sağlayarak cildinize, gülden aldığı pembeliği bırakır.

Fiyat: 95 TL



NPW

Stres, uykusuzluk, yoğun iş temposu sonrasında yorgun mu görünüyorsunuz? Pratik ve yeniden kullanılabilir jel göz maskesi, salatalığın inanılmaz yatıştırıcı gücüyle sizi rahatlatacak. Göz maskesini derin dondurucuya koyup birkaç dakika bekleyin. Ürünü uygulayın, şişmiş gözlerinizi rahatlatmasını ve koyu renkli halkaları azaltmaya yardımcı olmasını bekleyin. Teninizde leke gibi duran mor gözaltlarınız dakikalar içinde kaybolacak, düzenli kullanımda cildiniz pembeliğine kavuşacak.

Fiyat: 60 TL



GARNIER



YENİ MICELLAR GÜL SUYU

DÜNYANIN
1
NUMARALI
•Micellar Markası•



*Ekim 2019'da sona eren 1 yıllık dönemde, Nielsen tarafından 28 ülkede ölçülen, yüz temizleme ürünleri pazarı micellar segmenti hacim pazar payı verileri esas alınmıştır

GARNIER



YENİ

HYALURONİK ALOE JEL

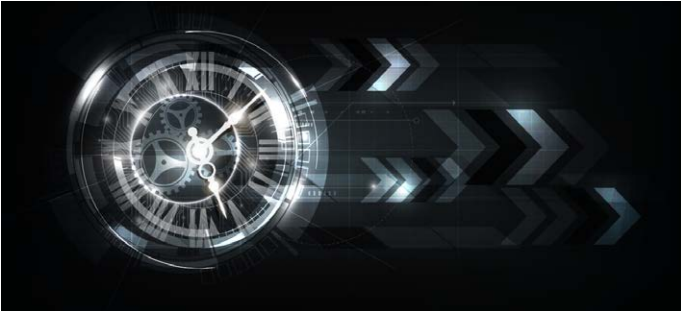
JEL DOKUNUN
FERAHLIĞINI KEŞFET!

bakalım biz'le bilim dünyası



f /bakalimbiz t /bakalimbiz @ /bakalimbiz

ADIM ADIM ZAMAN MAKİNESİNE



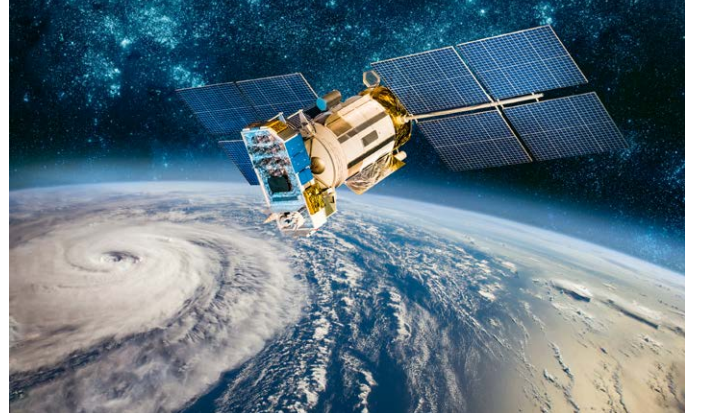
Connecticut Üniversitesi'nde fizik profesörü olan Ronald Mallett, Einstein'ın genel görelilik kuramına dayanarak zaman makinesinin temeli olan bilimsel bir denklem yazdığını ve hatta prototip cihaz geliştirdiğini açıkladı. Mallett'a göre zaman makinesi, genel görelilik kuramına dayanıyor. Bu teoriye göre büyük nesnelere uzağa - zamana bükme ve daha güçlü kütle çekimi, daha yavaş zaman anlamına gelir. Mallett, "Uzağı bükabiliyorsanız, uzağı burma olasılığınız vardır. Einstein'ın teorisinde, uzağı dediğimiz şey zamanı da içerir. Uzağa ne yaparsanız, zamana da aynı olur. Bir halka lazer tarafından üretilen çekim alanının türünü incelemek, dolaşımdaki ışık demetine dayanan bir zaman makinesi olasılığına yeni bir yol sunabilir." diyor. Mallett, çalışmasıyla ilgili iyimser olsa da meslektaşları, çalışmanın gerçek bir zaman makinesi ortaya çıkaracağına şüpheli yaklaşıyor.

BÜYÜK ÇARPIŞMAYA GERİ SAYIM



Dünya, iki yıldızın çıplak gözle görülebilecek büyük çarpışmasına hazırlanıyor. Bu iki yıldız, birbirine gittikçe daha da yaklaşıyor ve tahminlere göre 2083 yılında büyük bir patlamayla çarpışacaklar. Sagitta takımyıldızında yer alan V Sagittae adlı çift yıldız, geçtiğimiz yüzyıl boyunca 10 kat daha parlaklaştı. Bu yüzyılda iki yıldız çarpışacak ve o kadar çok parlayacaklar ki patlamaları çıplak gözle görülebilecek. V Sagittae, yaşamının son evresindeki soğuk bir yıldızdan (beyaz cüce) ve onun yaklaşık dört katı büyüklüğündeki diğer yıldızdan oluşuyor. Ortaya çıkacak olan patlama öyle güçlü olacak ki en parlak yıldız olan Sirius ve hatta Venüs gezegeni kadar parlayacak. Bu parlaklık yaklaşık bir ay sürecek ve daha sonra sönmeye başlayacak.

ÖTE GEZEĞEN KEŞFEDİLDİ

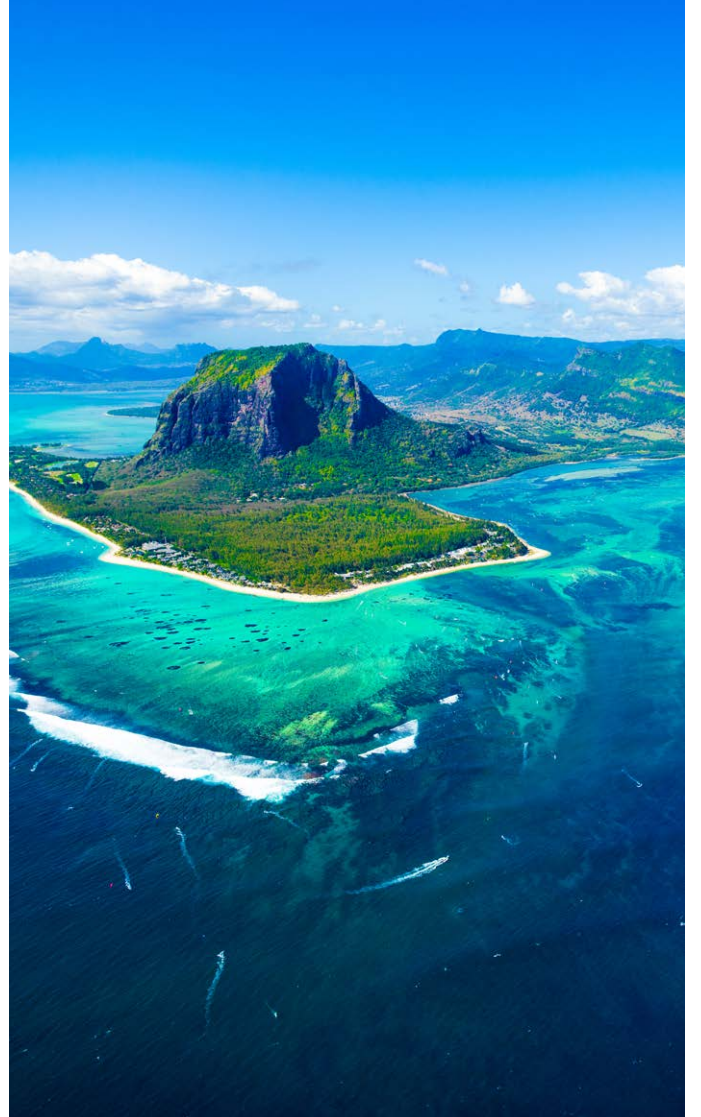


ABD Havacılık ve Uzak Ajansı'nın (NASA) Geçiş Halindeki Öte Gezegen Araştırma Uydusu (TESS) Dünya büyüklüğünde bir öte gezegen keşfetti. NASA araştırmacılarının, "TOI 700 d" adını verdiği öte gezegenin, kendi yıldızına, Dünya'nın Güneş'ten aldığı enerjinin yüzde 86'sını alacak mesafede bulunduğunu, bu durumun da yaşama elverişli koşullara olanak sağlayabileceğini belirtti. Yaşanabilir bölgede bulunan TOI 700 d'nin, Dünya'dan yüzde 20 kat büyük olduğu ve yörünge turunu 37 günde tamamladığı kaydedildi. Araştırmacılar, TOI 700 d'nin yıldızının yaşanabilir bölgesinde keşfedilen Dünya'ya yakın büyüklükte ve yaklaşık aynı ısı enerjisini alan ilk öte gezegen olduğunun altını çizdi.



YERALTINDAKİ UĞULTULARIN SIRRI ÇÖZÜLDÜ

Son iki yıldır dünya çevresinde duyulan gizemli uğultularla ilgili bilim insanları çeşitli araştırmalar yapıyor. Postdam Alman Yer Bilimleri Araştırma Merkezi bünyesinde çalışmalar yürüten bir ekip, gizemli uğultuların nedeninin Hint Okyanusu'nun tabanındaki olağan dışı sismik etkinliklerden kaynaklandığını belirtti. Mayıs 2018'de Afrika'nın doğusunda yer alan Mayotte Adası yakınlarında aynı anda binlerce deprem olduğunu belirten bilim insanları, Ekim 2018'den itibaren de bu garip uğultuların duyulmaya başladığını ifade etti. Bilim insanları, Fransız okyanus araştırma ekibinin 2019 yılında keşfettiği, 5 kilometre genişliğe ve okyanus tabanından 800 metre yüksekliğe sahip yanardağda yaptıkları incelemelerle uğultuların kaynağını ortaya çıkarabildi. Bilim insanlarına göre bu volkanik oluşum, yaklaşık bir yıl içerisinde tamamlandı ve yaşanan bu süreçte rezervuardaki magma, yüzeye çıktı. İşte tüm bu olaylar yaşanırken de dünya çevresinde o gizemli uğultular duyuldu.



MONOTON YAŞAM BEYNI KÜÇÜLTÜYOR

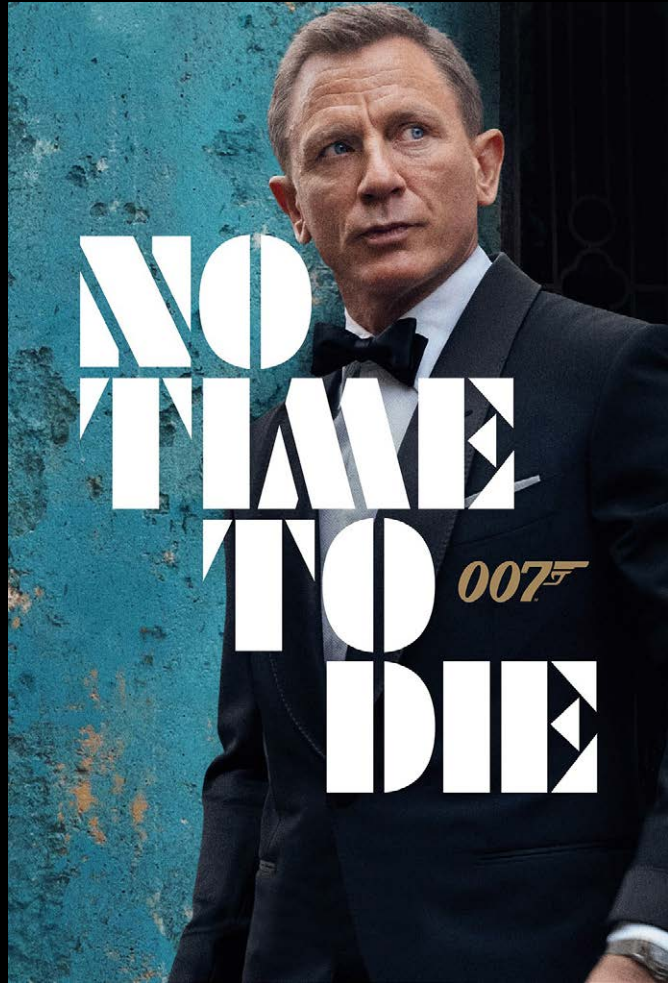
Bilim insanları Antarktika'da yaptıkları araştırmada, uzun süre kalabalıktan uzak bir yaşam süren kişilerin, beyinlerinin küçüldüğü açıkladı. Neumayer III Kutup Araştırma İstasyonu'na keşif amacıyla giden 9 bilim insanı üzerinde yapılan araştırmaya, New England Journal of Medicine'da yer alan makalede yer verildi. Araştırmada kendileri dışında canlı olarak yalnızca penguenler gören 9 bilim insanının görevleri öncesinde ve 14 aylık görevleri sonrasında MR'ları çekildi. İki MR sonucundaki veriler karşılaştırıldığında bilim insanlarının beyninin bazı kısımlarında, görev süresince küçülmeler yaşandığı tespit edildi. Araştırmada, en fazla küçülmenin hafıza ve yön bulmada önemli bölge olan hipokampusta meydana geldiği görüldü. Araştırma henüz bir tez aşamasında olsa da sonuçların, monoton hayatın beyin fonksiyonlarını etkilediği görüşünü teyit ettiği belirtiliyor.

VİZYONDAKİLER

Ölmek için Zaman Yok

Vizyon Tarihi:
3 Nisan 2020

Daniel Craig'ın beşinci kez James Bond karakterini canlandığı Bond serisinin 25'inci filmi, Ölmek için Zaman Yok'un yönetmen koltuğunda Cary Joji Fukunaga yer alıyor. Aktif hizmetten ayrılan Bond, yeni hayatına uyum sağlamaya çalışır. Jamaika'da sakin yaşamının keyfini çıkarmaya çalışan Bond'un huzuru, CIA'den eski dostu Felix Leiter'in kendisinden yardım istemesiyle yarıda kalır. Bond'dan kaçırılan bir bilim insanının kurtarılmasına yardım edilmesi beklenir. Sandığından da tehlikeli olan bu işi kabul eden Bond, yeni teknolojilerle silahlanmış, kötü bir adamın peşine düşer. Aksiyon ve heyecan dolu filmin oyuncu kadrosunda Oscar ödüllü Oyuncu Rami Malek'in yanı sıra Lea Seydoux, Ana de Armas ve Billy Magnussen gibi isimler de bulunuyor.





Bloodshot: Durdurulamaz Güç

Vizyon Tarihi: 13 Mart 2020

Denizci Ray Garrison ve karısının öldürülmesinin ardından, Garrison'ın nanoteknolojiyle hayata geri dönmesini konu alan filmin yönetmen koltuğunda Dave Wilson oturuyor. Yaşama geri dönmesinin ardından geçmişine dair hiçbir şey hatırlamayan Ray Garrison, kendisi gibi yeniden hayata döndürülmüş süper güçlere sahip askerlerle çalışır. Belli bir zamandan sonra hafızası geri gelmeye başlayan Garrison, kendisini ve karısını katledenlerin kim olduğunu hatırlar ve böylece mücadelesi yön değiştirir. Film, bu cinayetin ardındaki komployu ortaya çıkarmak için bütün imkanlarını seferber eden Garrison'un hikayesini konu alıyor.



Mahalleden Arkadaşlar

Vizyon Tarihi: 27 Mart 2020

Selçuk Aydemir'in kendi çocukluk günlerinden esinlenerek yazdığı ve 2015 yılında yayımlanarak en çok okunanlar listesinin zirvesinden inmediği Mahalleden Arkadaşlar kitabı, beyaz perdeye taşınıyor. Selçuk Aydemir'in yönetmenliğini üstlendiği filmin oyuncu kadrosunda, Nurgül Yeşilçay, Alper Kul ve Selçuk Aydemir'in çocukluğunu canlandıracak küçük oyuncu Esat Polat Güler yer alıyor. Küçükçekmece'de bulunan bir mahallede geçen filmde, 90'lı yılların o sıcak ve samimi mahalle kültürü ve Selçuk'un maceraları izleyenlere aktarılıyor.

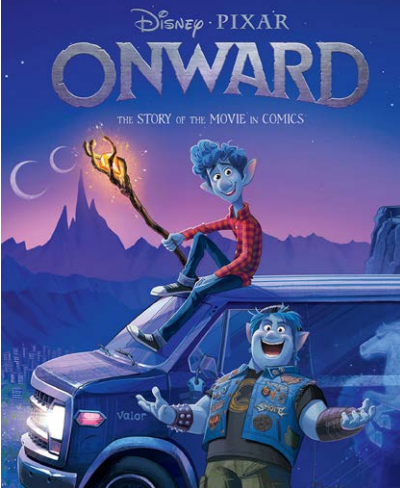


Tomiris

Vizyon Tarihi: 10 Nisan 2020

Dünya tarihinin ilk Türk kadın hükümdarı olan Tomris Hatun, oldukça zeki ve güçlü bir hükümdar olarak geçmişten günümüze uzanan tarihin sayfaları arasında yer almaktadır. Saka Türkleri'nin kadın hükümdarı olan Tomris Hatun'un analık içgüdüleri ve vatan sevgisinin bir araya gelmesiyle Pers Kralı II. Kyros'a karşı başlattığı mücadelesi, onu, dünya tarihinde önemli bir konuma taşımıştır.

Tomris Hatun'un hayatının anlatıldığı filmin oyuncu kadrosunda, Almira Tursyn, Adil Akhmetov, Erkebulan Dairov gibi isimler yer alıyor. Filmde, MÖ 6. yüzyılda yaşayan Türk tarihinin en büyük kadın savaşçısı, Saka Türklerinin Başbuğu ve Alp Er Tunga'nın torunu Tomris Hatun'un hayatı ve mücadeleleri anlatılıyor. Pers Kralı II. Kyros'u bozguna uğrattığı savaş ve Tomris Hatun'un hayatının anlatıldığı filmin yönetmenliğini Akan Sataev; senaristliğiniyse Aliya Nazarbayeva ve Timur Zhaskyslykov üstleniyor.



Hadi Gidelim

Vizyon Tarihi: 3 Nisan 2020

Animasyon ve fantastik türündeki film, babalarını küçük yaşta kaybeden iki genç elf kardeşin hikayesini ele alıyor. Kardeşler, hatırlamakta zorlandıkları ve çok özledikleri babalarıyla son bir gün geçirme fırsatlarının olduğunu öğrenir. Dünyada var olan bir büyü, onların babalarıyla kavuşmalarını sağlayacaktır. Kardeşler bu fırsatı kaçırmamak için ne yapıp edip büyüye sahip olmanın yolunu bulmalıdır. Dan Scanlon yönetmenliğindeki, Disney ve Pixar yapımı filmde kendilerini zorlu bir mücadeleye sokan kardeşler, babalarını son bir kez görebilme imkanını bulabilecekler midir?



Mulan

Vizyon Tarihi: 17 Nisan 2020

Yaşamındaki seçenekler konusunda pek mutlu olmayan Mulan'ın hikayesinin anlatıldığı film, aksiyon, dram ve macera türünde karşımıza çıkıyor. Çin imparatoru, her aileden bir erkeğin, ülkeyi Kuzey istilacılarına karşı korumak için imparatorluk ordusunda görev yapması gerektiğine dair bir karar veriyor. Onurlu bir savaşçının en büyük kızı olan Hua Mulan, erkek kılığına girerek hasta olan babasının yerine savaşa katılıyor. Savaşta yetenekleriyle ön plana çıkan genç kadın, bu süreçte komutanına da aşık oluyor. Bu, onu, minnettar bir ulusun ve gururlu bir babanın saygısını kazandıracak olan destansı bir yolculuğa dönüştürüyor...



Hayal Adası

Vizyon Tarihi: 6 Mart 2020

Fantastik ve korku türündeki film, bir arkadaş grubunun eğlenmek için gittiği adada yaşadıkları akılalmaz maceralarını konu ediniyor. Gönüllerince eğlenmek ve hayallerindeki pek çok şeyi gerçekleştirebilmek için Hayal Adası'na doğru yola çıkan bu arkadaş grubu, karanlık temalar, doğaüstü olaylar ve beklenmedik tehlikelerle karşı karşıya kalır. Grubun hayallerinin gerçekleştirmesinin yerini, hayatta kalabilmek için zorlu bir mücadeleye bıraktığı filmin yönetmen koltuğunda Jeff Wadlow; başrollerindeyse Michael Pena ve Jimmy O. Yang yer alıyor.



The Room

Vizyon Tarihi: 10 Nisan 2020

New York'ta yaşayan Kate ve Matt'in dileklerini gerçekleştiren bir oda keşfetmesiyle başlayan olayları konu edinen The Room filmi fantastik ve gerilim türünde. Otantik ve sağlıklı bir yaşam arayışı için buldukları şehirden New Hampshire'da eski bir eve taşınan çift, yeni hayatlarındaki evlerinde istedikleri şeyleri gerçekleştirebilecek olağanüstü bir güce sahip gizli bir oda keşfeder. Akıllarından geçen her şeyi dileyen çift, istediklerine sahip olduklarında büyük bir şaşkınlık yaşar. Bir gün odadan, sahip olamadıkları bir çocuğu vermelerini istemeye karar verirler. Ancak Kate ve Matt'in bu istekleri beklenmedik olaylar yaşamalarına neden olur. Fantastik ve gerilim türünde olan bu filmin yönetmen koltuğunda Christian Volekman yer alırken oyuncu kadrosunda ise Olga Kurylenko, Kevin Janssens ve Joshua Wilson yer alıyor.



Sessiz Bir Yer 2

Vizyon Tarihi: 20 Mart 2020

Yönetmenliğini John Krasinski'nin üstlendiği 2018 yapımı korku filmi Sessiz Bir Yer'in devam halkası olan Sessiz Bir Yer 2'nin başrollerini Emily Blunt, Noah Jupe, Millicent Simmonds paylaşıyor. Dünya üzerinde ses çıkaran herkesi avlayan bilinmeyen bir gücün, insan ırkını yeryüzünden silmek üzere olduğunu konu alan Sessiz Bir Yer filminin devam halkasında, bu tehlikeden kurtulmayı başaran ailenin yeni hayatları konu ediliyor. Sessiz Bir Yer 2'de ilk tehlikeden kurtulan Abbott Ailesi, aslında kurtuldukları tek şeyin karşı karşıya oldukları tehlike olmadığını fark edecektir.



Müstakbel Damat

Vizyon Tarihi: 13 Mart 2020

İlker Ayrık, Erdal Özyağcılar ve Hande Soral'ın başrolünde yer aldığı film, ani bir evlilik kararı alan Hasan ile Sema çiftinin, kız tarafına bu evliliği duyurmak için gittikleri Kıbrıs'ta yaşadıklarını konu alıyor. Kıbrıslı bir ailenin kızını istemek için İstanbul'dan yola çıkan damat adayı, huzur dolu ada hayatını bir anda alt üst eder. Bu zamana kadar adada sakin bir yaşam süren aile, telaşlanınca ortalığı birbirine katan Hasan yüzünden birbirinden tuhaf olaylarla karşı karşıya kalır.



Emma

Vizyon Tarihi: 24 Nisan 2020

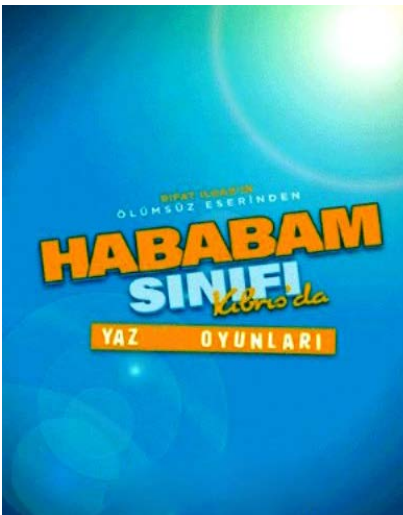
Romantik, dram ve komedi türündeki filmde, Emma Woodhouse karakterine Anya Taylor-Joy hayat veriyor. Zeki, zengin ve bekar Emma, hayatından son derece memnundur ve evliliğe veya kimsenin aşkına ihtiyaç duymaz. Emma'nın hayatta en sevdiği şey başkalarının aşk hayatına burnunu sokmaktır. Yakın arkadaşı Bay Knightley'nin tüm uyarılarını görmezden gelerek Harriet Smith'e uygun bir eş ayarlamaya kalkınca, özenle yaptığı planlar ortaya çıkar ve hiç beklemediği sonuçlarla karşı karşıya kalır.



Zebun

Vizyon Tarihi: 27 Mart 2020

Cördüğü halüsinasyonlarla hayatı kararan genç bir adamın hikayesini konu edinen korku türündeki Zebun'un yönetmenliğini Mesut Erbaş ve Hakan Yusufogulları üstleniyor. Başarılı bir iş insanı karakterini canlandıran Kenan, eşi Esmâ ve küçük kızıyla mutlu bir yaşam sürmektedir. Bir iş gezisi dönüşü birtakım tuhaflıklara şahit olan Kenan, gördüğü halüsinasyonları iş yorgunluğuna ve strese bağlar. Zaman geçtikçe bu durumu kontrol edemeyen Kenan, olanları yakın arkadaşı Burak'a anlatır. Burak'ın da tavsiyesiyle önce psikoloğa ardından da bir hocaya giden Kenan'ın hayatında artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacaktır.



Hababam Sınıfı Kıbrıs'ta: Yaz Oyunları

Vizyon Tarihi: 3 Nisan 2020

Rifat Ilgaz'ın ölümsüz eserinden uyarlanan komedi türündeki Hababam Sınıfı serisinin 11. si olan "Hababam Sınıfı Kıbrıs'ta: Yaz Oyunları"nın yönetmen koltuğunda, Doğa Can Anafarta yer alırken senaristliğiyse Giray Altınok üstleniyor. 7'den 70'e herkesin severek izlediği Hababam Sınıfı'nın yeni filmi, Kıbrıs'ta gerçekleşen komik ve eğlenceli maceraları bu kez Deniz Akkaya, Fırat Albayram, Toygan Avanoğlu ve Yusuf Çim gibi isimlerle hayat buluyor.

SON JAMES BOND: DANIEL CRAIG

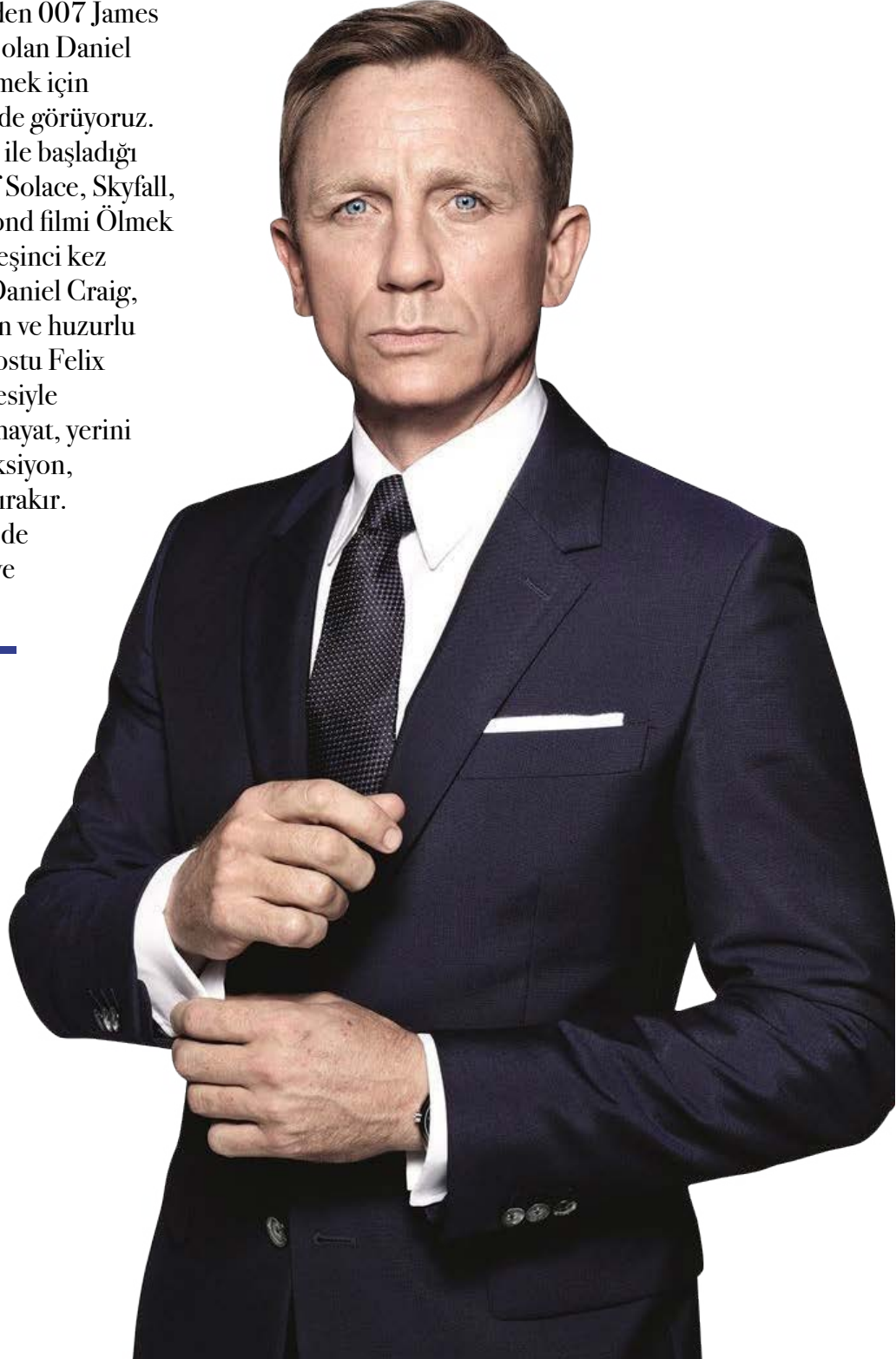
Hollywood'un efsane karakterlerinden 007 James Bond'a hayat veren aktörlerden biri olan Daniel Craig'i, Bond serisinin son filmi Ölmek için Zaman Yok ile yeniden beyaz perdede görüyoruz. Craig'in 2006 yılında Casino Royal ile başladığı Bond serüveni sırasıyla Quantum of Solace, Skyfall, Spectre ve merakla beklenen 25. Bond filmi Ölmek için Zaman Yok ile süregelmiştir. Beşinci kez Bond karakteriyle karşımıza çıkan Daniel Craig, filmde aktif hizmetten ayrılmış, sakin ve huzurlu bir yaşam sürdürür. CIA'den eski dostu Felix Leiter'in kendisinden yardım istemesiyle yaşamakta olduğu sakin ve huzurlu hayat, yerini daha önceki serilerde olduğu gibi aksiyon, heyecan ve macera dolu sahnelerle bırakır. Oscar ödüllü Oyuncu Rami Malek'i de göreceğimiz filmde, Ana de Armas ve Lea Seydoux gibi isimler yer alıyor.

Yönetmen: Cary Joji Fukunaga

Oyuncular: Daniel Craig, Rami Malek, Lea Seydoux, Ana de Armas

Dağıtımçı: UIP Türkiye

Tür: Aksiyon, Gerilim, Casusluk



2 Mart 1968'de İngiltere'nin Chester kentinde dünyaya gelen Daniel Craig, sanat öğretmeni bir anne ve bar sahibi bir babanın oğludur. Lise yıllarında Everyman Tiyatrosu'na katılarak sahneye adım atan Craig, Ulusal Gençlik Tiyatrosu'na katılmak için 16 yaşında Londra'ya taşınır. 1991 yılında Barbican'da Guild Music ve Drama Okulu'ndan mezun olup üç yıl Royal Shakespeare Company'de eğitim alır.

Kariyerinin ilk adımını 1992 yılında The Power One isimli bir filmde asker rolüyle atmıştır. Hemen arkasından TV dünyasına da hızlı bir giriş yapan aktör, 1993 yılında Zorro dizisinin ardından Sharpe's Eagle, Kral Artur'un Mahkemesinde Bir Çocuk, Kiss and Tell gibi televizyon dizilerinde rol almıştır. Love is the Devil ve Elizabeth gibi başarılı yapımlarda yer almayı başaran Craig'in bilinirliği bu dönemde oluşmuş, pek çok rol üstlenen İngiliz aktör en çok James Bond entegrasyonu ile tanınmıştır. 2006 yılında vizyona giren Casino Royale filmiyle 007 Bond karakterine hayat veren oyuncu, ilk sarışın Bond olarak da hafızalara kazınmıştır. Oyuncululuğuyla ilgili tüm eleştirileri Casino Royale ile sil baştan yapan Daniel Craig, 2006 yılının en büyük gişe hasılatıyla da gişe rekoru kırmıştır. Gösterdiği performansıyla oldukça beğenilen İngiliz aktör, Empire Ödülü En İyi Erkek Oyuncu ve Evening Standard British Film Award for Best Actor Ödülü'ünü kazanarak oyunculuk kariyerinin zirvesine ulaşmıştır.

Bond serilerine 2008 yılında Quantum of Solace ile devam eden Craig, bu serinin dışında Ejderha Dövmeli Kız filmindeki performansı ile da oldukça konuşulmuştur. 2012 yılında yeniden 007 Bond karakterine Skyfall filmiyle hayat veren oyuncu aynı zamanda serinin en yüksek gişe hasılatı yapan unvanını da alarak Film Eleştirmenleri En İyi Aksiyon Film Erkek Oyuncusu Ödülü'ne layık görülmüştür. Spectre filmiyle 2015 yılında dördüncü kez Bond karakteriyle seyircisinin karşısına çıkan ünlü aktör, son filmine kadar olan sürede Infamous, The Invasion, The Golden Compass gibi yapımlarda da yer almıştır.

Fiona Loudon ile olan evliliğinden Ella isminde bir kızı olan Daniel Craig, 2006 yılında Esquire dergisi tarafından Yılın En İyi Giyineni seçilmiştir.



AJANDA



SÜT KARDEŞLER

Behzat Uygur, Süheyl Uygur, Emine Ün, Nurten İnan, Ömer Yılmaz, Hakan Eke, Mesut Yılmaz ve Elif Gönüm'ün oyuncu kadrosunda yer aldığı Süt Kardeşler tiyatro oyunu, 14 Mart Cumartesi, İstanbul Leyla Gencer Opera ve Sanat Merkezi'nde sahnelenecek. İlk olarak Türk tiyatrosunun usta isimlerinden Nejat Uygur tarafından sahnelenen "Süt Kardeşler" müzikli bir oyun. Kostümleri ve dekoruyla izleyicileri 1950'li yıllara götürecek tiyatro oyunu bol kahkaha vad ediyor.



BAHARDA DANS

Beden - zihin - enerji dengesine odaklı eğitim metotlarını esas alırken öğrencilerinin özgün, sanatsal ve düşünsel gelişimine katkıda bulunmayı ilke edinen Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi İstanbul Devlet Konservatuvarı Çağdaş Dans Anasanat Dalı, Baharda Dans adlı sene sonu karma gösterisini 10 Nisan Cuma, İstanbul Enka Oditoryum'unda sahneleyecek. İki perdelik gösteride, Çağdaş Dans Anasanat Dalı eğitimcilerinin eserlerinin yanı sıra yurt dışından gelen misafir eğitimcilerin ustalık sınıfı atölyelerinde gerçekleştirdikleri kısa eserler de sahneye taşınacak.



PALTO

Türk opera geleneğinin bestecilerinden Selman Ada, Gogol'un Palto adlı eserinden esinlenerek Tarık Günersel'in librettosu üzerine yepyeni bir opera ortaya çıkardı. Selman Ada tarafından yönetilecek eserde birbirinden başarılı Türk opera solistleri operaseverlerle buluşacak. Palto, 13 Nisan 2020 tarihinde Zorlu PSM Platinum Sahnesi'nde dünyada ilk seslendirilişini gerçekleştirecek ve konser versiyonuyla Gedik Filarmoni Orkestrası tarafından yorumlanacak.

ANADOLU EFES EUROLEAGUE

Basketbol heyecanı, Sinan Erdem Spor Salonu'nda devam ediyor. Zirve yarışında mücadele eden Anadolu Efes, 6 Mart'ta Olympiacos, 12 Mart'ta Valencia Basket, 20 Mart'ta Baskonia Vitoria Gasteiz, 27 Mart'ta ise Panathinaikos'la karşı karşıya gelecek. Siz de Anadolu Efes'in heyecanına ortak olmak istiyorsanız mart ayı boyunca devam edecek maçlara bilet alabilirsiniz.



YILMAZ ERDOĞAN VE ÇOK GÜZEL HAREKETLER 2

Yılmaz Erdoğan ve Çok Güzel Hareketler 2 ekibi, mart ayı boyunca her cumartesi Beşiktaş Kültür Merkezi'nde atölyeden yeni çıkan skeçleriyle seyircisiyle buluşacak. Birbirinden yetenekli genç oyuncuların yer aldığı ekipte, genç yazarların kaleminden çıkan skeçler de canlandırılıyor. Zaman zaman interaktif ilerleyen gösteri, izleyenlere unutulmaz anlar yaşıyor.

MUTFAKTA 8 HAFTA

Katılımcılarına, bugüne kadar mutfağa dair duydukları, gördükleri, tattıkları her şeyi öğretmeyi hedefleyen eğitim, 1 Mart - 19 Nisan tarihleri arasında İstanbul Mutfak Sanatları Akademisi'nde gerçekleşecek. Bıçak, makarna, sos, çorba, risotto, et, balık, tavuk, patates, pilav, noodle... Mutfakta 8 Hafta, kapsamlı bir mutfak eğitimi almak isteyenlerin hem pratiğini hem de tekniğini geliştirecek.



METALLICA SENFONİ BY MUSA GÖÇMEN

Musa Göçmen, Metallica'nın unutulmaz şarkılarını senfonik düzenlemelerle 27 Mart ve 24 Nisan'da Grand Pera Emek Sahnesi'nde metal ve rock müzikseverlere sunacak. Dünya çapında büyük senfonik konserler yöneten ve önemli kayıtlar gerçekleştiren besteci ve orkestra şefi Musa Göçmen'in Senforock Orkestrası eşliğinde, Master of Puppets, For Whom The Bell Tolls, Wherever I May Roam, No Leaf Clover gibi efsaneleşmiş şarkılar yorumlanacak.

TEKNO TREND

Yapay zeka destekli diş fırçasından askeri şartlarda dayanıklılık gösteren akıllı saate, yemeklerinizi her yerde sıcak tutacak yeni nesil sefer tasından ütü masasına ihtiyaç duymadan kırıksıkları ve bakterileri yok eden buhar üreticisine kadar hem yaşamınızı kolaylaştıracak hem de yaşam kalitenizi artıracak son teknoloji ürünleri sizin için özenle hazırladık.

ORAL-B'DEN YAPAY ZEKA DESTEKLİ DİŞ FIRÇASI

Oral-B, bu zamana kadarki en akıllı yapay zeka destekli diş fırçası Oral-B Genius X'i kullanıcılarıyla buluşturuyor. Kullanıcılarına yapay zeka destekli çözüm sunmaya hazır olan Oral-B Genius X, bluetooth bağlantısıyla telefonunuza bağlanarak dişlerinizde yoğunluklu olarak nereyi fırçalamanız gerektiği ve hangi bölgeleri iyi fırçalayamadığınızı gösteriyor. Böylece herhangi bir nokta atlanmadan fırçalama işlemi gerçekleştiriliyor. Sensörlerle donatılmış Oral-B Genius X, fırçalama rutininizi kaydederek dişlerinize fazla baskı uygulayıp uygulamadığınızı ve belli bir bölgeyi yeterince uzun fırçalayıp fırçalamadığınızı da anlayabiliyor. Yapay zekayla donatılmış bu ürün sayesinde dişlerinizin hangi noktalarının yeterince fırçalandığını, hangilerinin atlandığını ve hangilerinin fırçalanması gerektiği bilgilerini de doğrudan akıllı telefonunuzdaki uygulamadan görebiliyorsunuz.



DÜNYANIN İLK KATLANABİLİR EKRANLI BİLGİSAYARI

Lenovo, dünyanın ilk katlanabilir ekranlı dizüstü bilgisayarını ThinkPad X1 Fold'u, yılın ortalarına doğru satışa sunacağını CES 2020'de duyurdu. Lenovo ThinkPad X1 Fold, 2048 x 1536 piksel çözünürlüklü ve tam açıldığında 13.3 inçe ulaşan OLED ekrana sahip. Katlayarak veya normal dizüstü gibi kullanabileceğiniz cihaz ayrıca klavyeli bir mod da içeriyor. ThinkPad X1 Fold ile bir sunumda değişiklik yaparken veya not alırken diğer yandan da belgeleri iki ekranda karşılaştırabilir ya da görüntüleri arama yapabilirsiniz.

AMAZFIT'TEN ASKERİ DAYANIKLILIKTA AKILLI SAAT

Xiaomi destekli ve Huami imzalı Amazfit, askeri dayanıklılıktaki ilk akıllı saati "T-Rex"i tanıttı. Askeri standart kalite testinin 12 aşamasını başarıyla geçen Amazfit T-Rex, 1.3 inç AMOLED ekrana ve 390 mAh piliyle 20 günlük bir kullanım süresine sahip. Önümüzdeki günlerde satışa sunulacak saat, 70 santigrat derece sıcaklık ve -40 santigrat derece soğuk ortamlarda herhangi bir sorun yaşamadan çalışabiliyor. Amazfit T-Rex, 96 saat asit ve alkali madde içerisinde bekletilerek bu testten geçmeyi başarıyor.





KIRIŞIKLIKLARA PHILIPS'TEN KOMPAKT ÇÖZÜM

Philips'in Steam&Go Buhar Üreticisi sayesinde ütü masası dahi kullanmadan kırışıklıkları hızlıca giderebilir, kıyafetlerinizin havalanmasını sağlayarak mükemmel sonuçlar elde edebilirsiniz. Yanık riskini ortadan kaldıran Philips Steam&Go Buhar Üreticisi, yatay ve dikey buhar püskürtme, 70 ml çıkarılabilir su haznesi, ısıya dayanıklı saklama çantası, 1300 W 24 g/dk. gibi teknik özelliklerinin yanı sıra hafif ve kompakt tasarımı sayesinde her yerde kullanılmayı vadediyor. Elektrikli pompasıyla otomatik buhar sağlayan ürün, kumaşın dokusunu açmasının yanı sıra kıyafetlerinizdeki kirin ve pisliğin temizlenmesine de yardımcı oluyor. %99,9 oranında kıyafetlerinizin havalanmasını sağlayarak bakterileri de öldüren Steam&Go buhar üreticisi, daha az sıklıkta yıkama ve kuru temizleme yaptırarak tasarruf etmenizi sağlıyor.



ARZUM'DAN TÜRKİYE'NİN İLK ELEKTRİKLİ SEFER TASI

Türkiye'de bir ilk olan Arzum Foodie Elektrikli Modern Sefer Tası, kullanıcılarını özel bir deneyime davet ediyor. Arzum, bu mini ürünüyle hazırlamış olduğunuz yemeği aynı sıcaklıkta ve tazelikte gittiğiniz her yere taşımanıza olanak sağlıyor. Sağlıklı ev yemeklerinizi dilediğiniz her yere taşıyarak düzenli ve sağlıklı beslenme rutininize devam edebileceğiniz Arzum Foodie Elektrikli Modern Sefer Tası, iki yemek kabı ve bir tabağa sahip. Tek veya çift katman olarak kullanabileceğiniz Foodie ile yemeklerinizi ısıtabilir, buharda pişirebilir, vakumlu kapaklar sayesinde uzun süreli tazelik sağlayabilir, yumurta haşlayabilir hatta pirinç pilavı pişirebilirsiniz. Eğlenceli dış yüzeyinin yanı sıra kompakt tasarımı, çevre dostu taşıma çantasıyla da elinizde kolaylıkla taşınabiliyor.



SONY XB32 EXTRA BASS İLE MÜZİĞİNİZİ HER YERE TAŞIYIN

Benzersiz üç boyutlu ses deneyimi sunan Sony XB32 Extra Bass Taşınabilir Hoparlör, gittiğiniz her yerde festival ortamı oluşturuyor. Sağlam ve hafif mikayla güçlendirilmiş hücre tipi (MRC) hoparlör konisi, ses kalitesini yükselten 48 mm hoparlör ünitesiyle güçlü ses ve baslara sahip olan Sony XB32 Extra Bass Taşınabilir Hoparlör, 900 gram ağırlığında. Yaklaşık 24 saat standart mod, 14 saat ekstra modda müzik keyfini doyasıya sunan hoparlörün, Party Booster özelliği etkinleştirildiğinde; çizilme, trampet, davul ve inek çınğrağı gibi farklı sesler de üretiliyor. Fiastable uygulamasının indirilmesiyle SRS-XB32'deki ışıklar kontrol edilebiliyor ayrıca akıllı telefon ekranlarındaki hareketli kontrol jestleri de kullanılabilir.



GURME BURGER: GERÇEK BUR- GER

Yeni sayımızda sizi, 30 yılı aşkın tecrübesiyle Türk damak tadına uygun ve tamamen doğal ürünleriyle butik kasapçılık sektöründe hizmet veren Gurme Burger'in özel lezzetleriyle buluşturuyoruz. Gurme Burger'in ürün yelpazesinde hamburgerlerden ızgaralara, salatalardan tatlılara kadar birçok alternatif bulunuyor. Sunumuyla iştahınızı açacak Gurme Burger'in farklı damak tatlarına hitap eden spesiyal lezzetleriyle sizi baş başa bırakıyoruz...



GURME BURGER

İÇİNDEKİLER

Dana döş hamburger köftesi (160 gr) Kıvırcık
Lokum bonfile (40 gr) Domates
Hellim peyniri Karamelize soğan
Turşu Chimichurri sos

DIP NOT Chimichurri sos içeriğinde, maydanoz ağırlıklı kırmızı soğan, sarımsak, sirke, kişniş, esmer şeker, zeytinyağı, kuru kekik ve pul biber bulunuyor.





ARJANTİN BURGER

İÇİNDEKİLER

Dana döş hamburger köftesi (160 gr)	Kıvırcık
Izgara füme et (40 gr)	Sote mantar
Turşu	Cheddar peyniri (80 gr)
Domates	Hanimaster sos

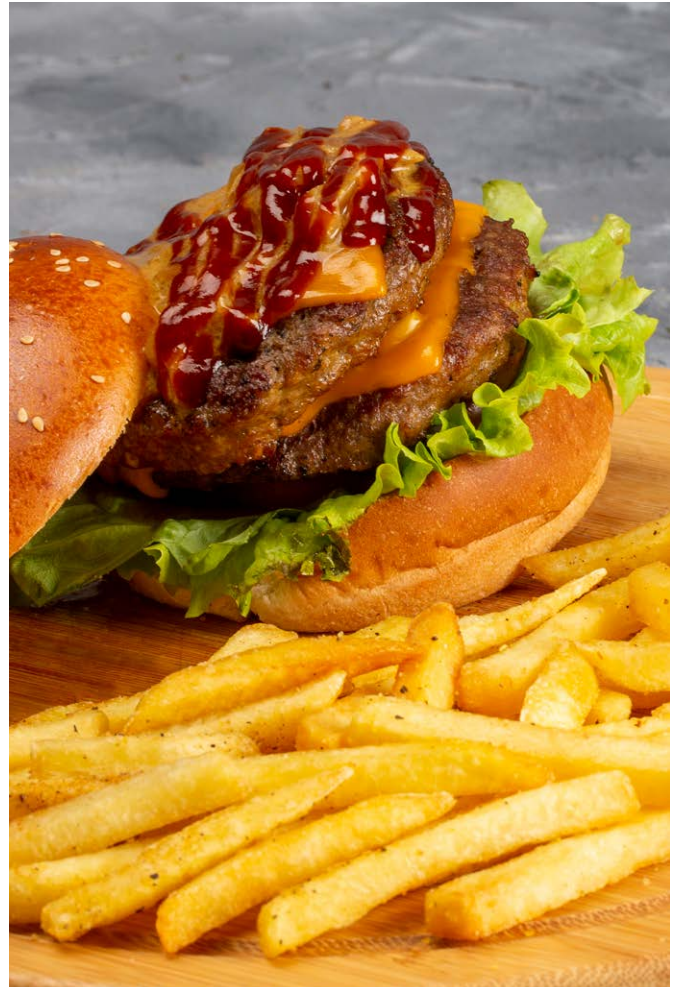
DİP NOT

Hamimaster sos içeriğinde ballı hardal bulunuyor.

TWIN TOWERS BURGER

İÇİNDEKİLER

Duble köfte (360 gr)	Turşu
Çift cheddar peyniri (160 gr)	Kıvırcık
Hardalaze karamelize soğan	Domates
Barbekü sos	



BAGDAT

**lezzetiniz
sofradaki iziniz**



**Türkiye'nin Tadı,
Türkiye'nin Baharatı...**

www.bagdatbaharat.com.tr

[f](#) [t](#) [i](#) /bagdatbaharat





KARISIK KÖFTÉ

İÇİNDEKİLER

- | | |
|-------------------------|---------|
| 2 kasap köfte (64 gr) | Patates |
| 2 Inegöl köfte (56 gr) | Domates |
| Cheddar peyniri (80 gr) | Biber |
| Pilav | |



10 MEDIUM | A SINIFI
EGGS 53-62g
1. FREE RANGE HAYVANSALCIKLIK

SERBEST GEZEN
TAVUK YUMURTA

SERBEST GEZEN TAVUK

10 MEDIUM | A SINIFI
EGGS 53-62g
1. FREE RANGE HAYVANSALCIKLIK

SERBEST GEZEN
TAVUK YUMURTA

SERBEST GEZEN TAVUK


**ALG
FARM**
"Doğallığı Keşfedin"



LOKUM BONFİLE

İÇİNDEKİLER

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 4 adet bonfile (200 gr) | Havuç kabak |
| Brokoli | Baby patates |
| Karnabahar | Chimichurri sos |

DİP NOT Chimichurri sos içeriğinde, maydanoz ağırlıklı kırmızı soğan, sarımsak, sirke, kişniş, esmer şeker, zeytinyağı, kuru kekik ve pul biber bulunuyor.

ÇITIR GURME

İÇİNDEKİLER

8 adet çtır tavuk
Pilav
Patates

Domates
Biber
Özel sos





SOSYAL MEDYA

Sosyal medya fenomenlerinin ve ünlü isimlerin Instagram hesaplarında yer verdiği içerikleri sizler için derledik. Keyifli okumalar dileriz...



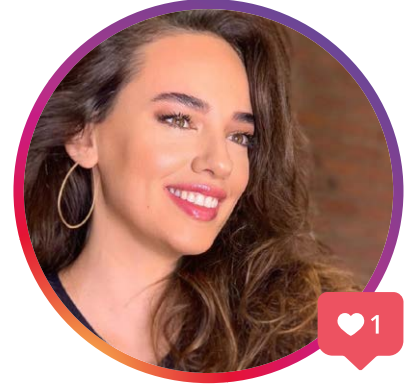
AYBÜKE PUSAT / @aybukepusat

Medcezir ve Söz dizilerindeki performansıyla büyük çıkış yakalayan Oyuncu Aybuke Pusat'ın Instagram hesabında 2,4 milyon takipçisi bulunuyor. Sosyal medya hesabında yurt dışı seyahatleri, dergi fotoğraf çekimleri, yer aldığı yapımlara ait fragmanların yanı sıra rol arkadaşlarıyla olan fotoğraflarına yer veriyor. Aynı zamanda dans etmeyi de çok seven güzel oyuncu, dans performanslarını da takipçileriyle paylaşıyor.



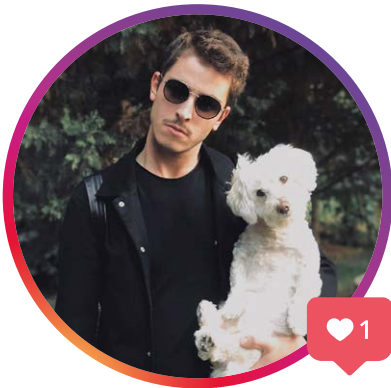
ŞÜKRÜ ÖZYILDIZ @sukruozyildiz

Instagram hesabında 1,2 milyon takipçisi bulunan Şükrü Özyıldız, uzun süredir devam eden ve oldukça ses getiren Alice Müzikali'ndeki performansına dair anlarını, sıklıkla sosyal medya hesabında paylaşıyor. Nadiren de olsa paylaştığı selfie'leri oldukça beğeni alan Şükrü Özyıldız, marka iş birliklerine de profilinde yer vermeyi unutmuyor.



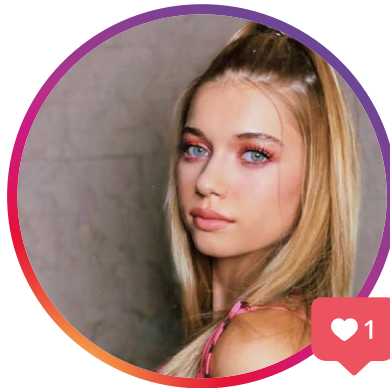
SEDA BAKAN EREL @sedabakan

739 bin takipçisi bulunan güzel Oyuncu Seda Bakan Erel, geçtiğimiz ağustos ayında dünyaya gelen minik kızıyla sevimli ve içten görüntülerine sıklıkla yer veriyor. Yaptığı seyahatlerden, günlük hayatından en doğal ve samimi pozlarına yer veren oyuncu, arkadaşlarıyla olan buluşmalarını da fotoğraflayarak paylaşmayı ihmal etmiyor.



BORAN KUZUM / @borankuzum

Vatanım Sensin dizisiyle birlikte kariyerinde büyük bir çıkış yakalayan Boran Kuzum'un Instagram hesabında 644 bin takipçisi bulunuyor. Başarılı genç oyuncu sosyal medya hesabında aynı projede beraber çalıştığı oyuncu arkadaşlarıyla olan karelerine, köpeğiyle birlikte geçirdiği keyifli vakitlere, yer aldığı yapımlarla ilgili paylaşımlara ve kapak konduğu dergilere yer veriyor.



AFRA SARAÇOĞLU / @afrasaracoglu

Sosyal medyayı etkin bir şekilde kullanan güzel Oyuncu Afra Saraçoğlu'nun Instagram hesabında 2,2 milyon takipçisi bulunuyor. Spora oldukça düşkün olan oyuncu, spor antrenmanlarına ve set arkasından göz kamaştıran selfie'lerini paylaşıyor. Konuk olduğu dergi kapaklarına ve iş birliği yaptığı markalara ait çekimlere de yer veren oyuncu, seyahat ettiği yerlerden özel kareler de paylaşıyor.



MEHMET GÜNSÜR / @mehmet.gunsur

Uluslararası projelerde rol alan başarılı Oyuncu Mehmet Günsür'ün, 882 bin takipçisinin bulunduğu Instagram hesabında yabancı takipçisi de azımsanmayacak derecede. Günsür'ün sosyal medya hesabından birkaç farklı dilde yaptığı paylaşımlar dikkat çekiyor. Son dönemde dijital projelerde yer almayı tercih eden oyuncu, bu yapımlarla ilgili görsel ve fragmanlar da paylaşıyor.

YENİ

ORAL-B DİŞ MACUNU ARTIK TÜRKİYE'DE!



Diş Hekimleriyle Tasarlandı

Detaylı bilgi için: www.oralb.com.tr



Penti

