TEMMUZ - AĞUSTOS 2022 - Sayı 34

we|you|they

by Özdilek TR

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

ALABİLİRSİNİZ

Wilma Elles

"OYUNCULUK BENİM İÇİN DAĞA TIRMANMAK GİBİ"

BEŞ ADIMDA YAZ DEKORASYONU

YAZA ÖZEL CİLT BAKIM REHBERİ

NIVEA

BUGÜN BAŞLAYIN!

NIVEA'DAN ÇIĞIR AÇAN BULUŞ

10 YILLIK LEKE OLUŞUMUNU

4 HAFTADA AZALTMAYA YARDIMCI OLUR*

SADECE NIVEA'DA

PATENTLİ LUMINOUS 630®

*Düzenli kullanım sonuçlarıdır. Bağımsız araştırma kuruluşunun Mart 2019 araştırmasına göre.

YENİ

TÜRKİYE'NİN EN SEVİLEN EL & VÜCUT BAKIM MARKASI***

Doğadan Gelen Doğal Bakım

%98 DOĞAL KAYNAKLI İÇERİK*

*Doğadan gelen içerikler (su dahil) işlem gördükten sonra moleküler yapılarının %50'sinden fazlasını korur
**Daha az atık: kıyaslanan standart kapaklı, 350 ml NIVEA vücut losyonu şişelerine göre daha az plastik
***Bağımsız araştırma kuruluşu tarafından 27.08.2021 – 02.09.2021 tarihleri arasında yapılan tüketici araştırması sonuçları

LAV

YENİ
BİR CAM
HEP
YENİ BİR
HEYECAN

/LAVTurkiye
www.lav.com.tr

Özdilek ev tekstili

BU YAZ MODA PLAJLARDA

Rengarenk Plaj Koleksiyonu ile Tarzını Yansıt

#tarzınıyansıt
#modaplajlarda

ozdilekevtekstili
ozdilekevtekstili
ozdilekevteks
Özdilek Ev Tekstili

Özdilekteyim.com
444 44 16 ozdilekevtekstili.com.tr

EDİTO

Sevgili We You They Okurları,

Yaz mevsiminin en güzel ayları... Denizin, güneşin eşsiz manzarasıyla yazın sıcaklığı içimize işliyor. Tabii ki bu keyifli günlerinize eşlik edebilmek için yeni sayımızla sizlerleyiz.

Çocukluğundan beri sanat ile iç içe büyüyen Wilma Elles, mesleki anlamda yeniliğe ve gelişime aşık, cesaretli, azimli ve etrafına daima mutluluk saçıyor. Yaz mevsiminin enerjisini, röportajımızdan eksik etmeyen Wilma Elles, yeni sayımızda tüm içtenliğiyle çiçek gibi açıyor, samimiyetiyle bizi ve siz değerli okurlarımızı kucaklıyor.

Bu yaz tatilinizde deniz, kum, güneş üçlemesinin yanında, yerel güzelliklere ve farklı kültürlere de yer vermek istiyorsanız ülkemize en yakın, ulaşımı en kolay Yunan adalarını sizin için derledik.
Eğlence anlayışı, kültürü, mutfağı, insanı, tarihi ve doğası derken cıvıl cıvıl bir rotayla tatil sezonunu kapatmaya ne dersiniz... Şimdiden keyifli okumalar dileriz.

Vitrin sayfalarımızda renklerin gücü ve tek parçanın sonsuz şıklığıyla yaz boyu parlamaya hazır olan kadınlara önerilerde bulunurken erkekler için de soft renklerin gücüyle daha nazik ve dengeli görünüm için önerilerimizi sunuyoruz.

Yazın bunaltıcı sıcaklarında serinlemek amacıyla tükettiğimiz içeceklerin çoğu zaman lezzetine ve görüntüsünün cazibesine kapılabiliyoruz. Hem sağlıklı hem lezzetli içecek tarifleri için mutlaka sağlık sayfamıza göz atmanızı öneririz.

Mevsimin içimizi ısıtan enerjisiyle sevdiklerimize kavuştuğumuz bu özel günlerde sağlık, huzur ve neşe dolu bir bayram geçirmenizi diler, Kurban Bayramı'nızı en içten dileklerimizle kutlarız.

Ceyda Tosun
Görsel Yönetmen

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Sertaç Ünal

Genel Yayın Yönetmeni
Sedat Yamansucu

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Burcu Çoban

Koordinatör
Ece Şentürk

Editör
Emine Nalbant

Sinema Editörü
Oğuzhan Alparslan

Görsel Yönetmen
Ceyda Tosun

Stilist
Elif Ergezer

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082

duma
duyguların matematiği

Baskı
Renkvizyon Matbaacılık AŞ
Anadolu Mah. Karlıdağ Cad.
No.32 Yıldırım / Bursa
T: +90 224 251 04 14
info@renkvizyon.com.tr

Yayın Türü
WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir. Dergideki ürün fiyatları değişiklik gösterebilir.

info@weyouthey.com.tr
weyoutheybyozdilek
weyoutheymag
weyoutheymag

we you they dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te

Available on the App Store
ANDROID APP ON Google play

İÇİNDEKİLER

6 Özdilek'ten Haberler
10 ÖzdilekPark'ta Sizin için

VİTRİN

22 Soft Renklerin Sakinleştirici Gücü
24 Ferah ve Rahat Bir Stil
26 Yaz Çocukları

Sade Bir Ev Huzurlu Bir Yaz 32

28

5 ADIMDA YAZ DEKORASYONU

Birkaç hafta değil uzun süren bir tatil atmosferini 5 adımda evinize getirebileceğiniz önerilerimizi keyifle hayata geçirebilmenizi dileriz.

42 GEZİ
TATİL CENNETİ ADALAR

20 **TEK PARÇAYLA SONSUZ ŞIKLIK**

SAĞLIK

34 Gözlerinizi Güneşten Koruyun!
38 Kolajen Hakkında Merak Edilenler
46 Sağlıklı ve Serinletici Yaz İçecekleri

AKTÜEL

40 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler
54 Canlılar
56 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası
58 Sözlük
66 Kitap Önerileri
68 İz Bırakanlar
72 Atatürk'e Dair

GÜZELLİK

50 Yaza Özel Cilt Bakım Rehberi

SİNEMA

60 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS

63 Havalı, Karizmatik, Yetenekli: Brad Pitt

TEKNOLOJİ

74 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

76 İlham Veren Sunumlarla Yaz Sofraları

FAYDALI UYGULAMALAR

88 Hayatı Kolaylaştıran Mobil Uygulamalar

64 **AJANDA**

ÖZDİLEK'TEN HABERLER

ÖZDİLEK'E ÖDÜL YAĞMURU

Ekonomist dergisi tarafından bu yıl 18.si düzenlenen Anadolu'nun En Büyük 500 Şirketi araştırmasının açıklanan sonuçlarına göre Özdilek, Anadolu 500 Onur Ödülü'nün sahibi olurken Anadolu'nun İstihdamı En Yüksek Şirketleri ve Anadolu 500 Kadın Dostu kategorilerinde de geçmiş yıllarda olduğu gibi ilk sıralardaki yerini korudu. Dijital platformlar üzerinden çevrim içi olarak düzenlenen ödül törenine Hüseyin Özdilek ve çok sayıda iş insanının yanı sıra T.C. Hazine ve Maliye Bakanı Nureddin Nebati de konuşmacı olarak katılım sağladı. Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, bu listede yer almaktan dolayı duyduğu mutluluğu dile getirdi.

İstanbul Üniversitesi İşletme Fakültesi ve Dünya gazetesi iş birliğinde gerçekleştirilen Yılın İşletmecileri Ödül Töreni'nde Özdilek Holding Yönetimi Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek'e Yılın İşletmecisi kategorisinde ödül takdim edildi. Türkiye'nin ISO 9001:2015 Kalite Sistemi Yönetimi'ne sahip ilk ve tek öğrenci kulübü olan İşletme Kulübü'nün ev sahipliği yaptığı ve bu yıl 14.sü düzenlenen ödül törenine Türkiye ekonomisine yön veren girişimciler katılım sağladı. Ödülünü büyük bir coşkuyla takdim alan Hüseyin Özdilek, öğrencilerin girişimci ruhunun ortaya çıkarılması ve vizyoner bir bakış açısı kazanmasına yönelik tecrübelerini genç girişimci adaylarıyla paylaştı.

HÜSEYİN ÖZDİLEK'TEN GENÇLERE KIYMETLİ ÖĞÜTLER

Geçtiğimiz aylarda gençlerle buluşmaya devam eden Hüseyin Özdilek, Okan Üniversitesi İşletme ve Yönetim Bilimleri Fakültesi tarafından düzenlenen Türk iş hayatının seçkin isimlerinin konuk olarak davet edildiği girişimcilik dersi programında gençlerle bir araya geldi. Geçmiş deneyim ve tecrübeleri ışığında öğrencilere altın değerinde öğütlerde bulunan Özdilek, programın sonrasında gençlerin sorularını da yanıtladı.

ÖZVERİ AR-GE'YE HUMAN MACHINE COLLABORATION ÖDÜLÜ

Global yazılım ürünleri geliştirmek ve bu yazılımların ihtiyaç duyduğu donanımları da tasarlamak amacıyla faaliyet gösteren Özveri Ar-Ge merkezi, bilgisayar ve mobil cihazlarda kullanılan uygulamalara yönelik çözümleri hayata geçiriyor. Bu kapsamda son olarak IDC (International Data Corporation) Türkiye tarafından düzenlenen CIO Summit 2022 Ödülleri kapsamında perakende sektörüne sunduğu TagSpot uygulaması ile Özveri Ar-Ge merkezi, Future of Work of The Year kategorisinde "Human Machine Collaboration" ödülünü almaya hak kazandı.

Özdilek Ar-Ge merkezine ödül getiren TagSpot uygulaması, perakende sektöründe, mağaza ve market raflarında bulunan ürünlerin etiket fiyatlarının kontrol edilmesini, güncellenmesini, ürün doğrulama işlemlerinin takip edilmesini hızlı ve pratik bir yöntem ile çözmeyi amaçlayan bir uygulama özelliği gösteriyor. TagSpot, ürün etiketini mobil cihazların kamerası ile algılayarak fiyatının güncel olup olmadığını da ERP sistemlerinden bağımsız olarak kontrol edebiliyor. Yeniliğin ve teknolojinin gücüyle ilerleyen Özveri Ar-Ge merkezi kazandığı yapmış olduğu projelerle perakende sektörüne katkı sağlamaya devam edecek.

ÖZLENEN EĞLENCELİ GÜNLER YENİDEN BAŞLIYOR

Uzunca bir aranın ardından yeniden renkli ve eğlenceli günlere ev sahipliği yapan ÖzdilekPark ve Özdilek AVM'ler lisanslı etkinlikleriyle minik misafirlerini kucaklıyor. Üst düzey hijyen önlemleri ve geliştirilmiş havalandırma teknikleriyle donatılan alışveriş merkezlerinde gerçekleştirilen etkinliklerde, minik misafirlerin sınırsızca eğlenceli anlar yaşaması hedefleniyor. Çocuklar için eğlenceli bir yaz tatili etkinliği olarak ebeveynlerin de tercih ettiği lisanslı etkinliklerde, TRT Çocuk kanalının sevilen çizgi karakterlerinden Doru, Aslan, Kare Takımı, Pırıl ve arkadaşları minik misafirlerle buluşuyor.

Karakterlerin birbirinden eğlenceli sahne şovları ve şarkılarına eşlik eden çocuklar, düzenlenen etkinliklerde unutulmaz anlarla vakit geçiriyor. Sınırsız eğlencenin yanı sıra eğitici ve öğretici içeriklerin de yer aldığı keyifli gösterilerde ebeveynler, çocuklarının mutluluklarına ortak oluyor.

ÖZDİLEK DÜNYANIN EN BÜYÜK EV TEKSTİLİ FUARINDA

Özdilek Ev Tekstili, Avrupa, ABD, Orta Doğu ve Afrika'nın en büyük tekstil buluşması olan Hometex fuarına katıldı. Ev tekstili sektöründe dünyanın lider tekstil firmalarını ağırlayan fuar, İstanbul'da gerçekleşti. Global pazarda öne çıkan Özdilek Ev Tekstili, en yeni desen ve tasarımlarla hazırlamış olduğu geniş ürün gamını dünyanın dört bir yanından gelen ziyaretçilerle buluşturdu. Bir Özdilek markası olan Sadem'in %100 organik pamuktan hazırlanan özel tasarım ev tekstili koleksiyonu da fuarda tanıtıldı. Sektör dinamiklerine yön veren fuarda aynı zamanda uzman konuşmacıların ilham veren ipuçlarına ve yeni trendler hakkındaki bilgilendirilmelerine de yer verildi.

Ev tekstiline dair güçlü bir vizyon sunan Özdilek Ev Tekstili, fuara katılım sağlayan ithalat ve ihracat, üretici, zincir mağaza, otel ve konaklama sektörlerinin temsilcilerine kaynak oldu.

DÜNYA HAVLU GÜNÜ'NÜ KUTLUYORUZ

Dünya çapında daha fazla bilinmeye ve duyulmaya başlanan Dünya Havlu Günü, 2001 yılından günümüze İngiliz yazar Douglas Adams'ın hayranları tarafından her yıl 25 Mayıs tarihinde kutlanır. Yazarın, Otostopçunun Galaksi Rehberi adlı bilim kurgu eserinde, bir gezginin yıldızlar arası yolculuğunda ihtiyacı olan tek şeyin havlu olduğu bahsedilir. Bu nedenle hayranları, 25 Mayıs'ta yazarın en ünlü eserine ithafen tüm gün boyunca bir havlu taşıyarak ona duydukları sevgi ve minneti ifade eder. Yarım asrı aşkın tecrübesiyle havlu denildiğinde akla ilk gelen marka olmanın gururunu yaşayan Özdilek, Dünya Havlu Günü'nde misafirleri için çeşitli etkinlikler düzenledi. Bu kapsamda sosyal medya ve dijital platformlardan farkındalık artırıcı video ve yarışma paylaşımları gerçekleştiren Özdilek, Dünya Havlu Günü'ne özel alışveriş yapan misafirlerine havlu hediye etti. Ayrıca Türkiye'yi anlatan insan hikayelerine yer veren StoryBox programına konuk olan Hüseyin Özdilek, havlu ile başlayan yolculuğunu, bitmek bilmeyen havlu aşkını ve girişimcilik hikayesini izleyenlerle paylaştı.

HAVLU, BURSA'NIN DÜNYAYA SUNDUĞU BİR HEDİYE

"Havlu, dünyaca ünlü ticaret güzergahı İpek Yolu üzerinde bulunan günümüz Türkiye'sindeki Bursa şehrinin dünyaya sunduğu bir hediye olarak kayıtlara geçmiştir. Kaynaklara göre 1600'lü yıllarda ilk kez Bursa'da üretilmeye başlanan havlu, 1900'lü yıllarda makineleşmenin yaygınlaşmasıyla günümüze kadar gelmiştir." diyen Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, "Firma olarak bu konuda küresel bazda bir imzamız olduğu için oldukça mutluyuz. 2001 yılından bu yana havlunun bir günü olduğu biliniyor ve kutlanıyor. Biz de Özdilek olarak kullanıcılarımıza bu özel gün kapsamında çeşitli kampanyalar sunuyoruz." dedi.

ÖZDİLEK İLE DOĞANIN HUZUR DOLU YEŞİLİNDEN MASMAVİ BİR YOLCULUĞA

Her yeni sezon öncesi konsept ürünlerini kullanıcılarıyla buluşturan Özdilek Ev Tekstili, yeni yaz koleksiyonu ile tatilinize eğlence; yaşam alanlarınıza ise doğanın huzur veren sakinliğini yansıtıyor. Doğanın yansıması ve göz kamaştıran tasarımlarıyla hazırlanan Özdilek Ev Tekstili 2022 Yaz Koleksiyonu'nun katalog çekimleri, Çeşme'nin masmavi denizi ve eşsiz sahilinde, fotoğraf sanatçısı Zeynel Abidin'in objektifiyle gerçekleştirildi.

Güneşin en sıcak haline, yaz meyvelerinin en lezzetlisine, denizin en sonsuzuna ve mevsimi anlatan tüm detaylara ithaf eden tasarımlarla hazırlanan plaj havlularının yanı sıra Özdilek Ev Tekstili'nin yeni nevresim takımı ve havlu - bornozlarının dijital platformlarda yayınlanmak üzere tanıtım videosu da çekildi.

Yeni sezonda da evinizin modası Özdilek Ev Tekstili'nin yumuşacık pamuklu dokusu, soft tonlar ve desenlerle hazırlanan nevresim takımı ve havlu - bornoz setlerini, Özdilek Ev Tekstili mağazalarından, Özdilek AVM'leri ile çevrim içi alışveriş sitesi Özdilekteyim.com'dan ve yetkili satış noktalarıyla Özdilek bayilerinden satın alabilirsiniz.

PLAJLARA TAŞAN ENERJİ DOLU BİR YAZ STİLİ

Özdilek, 2022 Mayo - Bikini ve Plaj Giyim Koleksiyonu'nu kullanıcılarıyla buluşturdu. Her yeni sezona birbirinden iddialı koleksiyonlarıyla damga vuran Özdilek, bu kez de mayo - bikini ve plaj giyim ürünleri için objektif karşısına geçti. Çeşme Grand Ontur Hotel'de gerçekleşen çekimler, fotoğraf sanatçısı Zeynel Abidin Ağgül tarafından karelendi.

Çeşme'nin doğal güzellikleri ile buluşan sezonun en gözde parçaları, mevsimin ruhunu yansıtan dekor ve aksesuarlarla buluşturuldu. Dijital platformlarda yayınlanmak üzere bir Özdilek markası olan First Company ve valiz markası Travel Zone'nun video çekimleri de yapıldı. Sadece yetişkinlerin değil çocukların da tarzına yön veren Özdilek, stil life tekniğiyle çocukların rengarenk dünyasına yolculuk yapacak birbirinden sevimli mayo ve bikinilere de katalogda yer verdi.

Sevilen markaların en tarz mayo, bikini ve plaj giyim ürünlerine eşlik ederek plaj stilinizi yaz boyu tamamlayacak hasır şapkalar, gözlükler, doğal detaylı aksesuarlar, birbirinden rahat ve konforlu terlik ile sandaletler, tatil valizinizi hazırlamak için Özdilek mağazalarında ve çevrim içi alışveriş sitesi Özdilekteyim.com'da sizi bekliyor.

ÖzdilekPark'ta SİZİN İÇİN!

IPEKYOL İLE BOHEM BİR YAZ KAÇAMAĞI

Güneşe, denize ve plaja ait her şey Burcu Esmersoy for Ipekyol 2022 Beachwear Koleksiyonu ile karşılık buluyor. Sezonun yükselen trendlerinden oluşan koleksiyonun ilham rotası, serin suların kızgın kumlarla buluştuğu plajlar! Burcu Esmersoy for Ipekyol 2022 Beachwear Koleksiyonu, bikini, mayo, plaj giyimi ve aksesuar seçkisiyle bu yaz da sahil modasının nabzını tutmaya hazır. Egzotik desenli sarong etekler ile kombinlenebilen palmiye desenli bikiniler; kemik halka veya altın rengi aksesuar detaylarıyla zenginleşen siyahları tamamlayan yanları hareketli püskül detaylı siyah örgü triko pantolonlar vazgeçilmez gün batımı davetlerinin keyifli eşlikçisi oluyor.

ÖZDİLEKPARK BURSA NİLÜFER 0. KAT ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT

ÇÖLÜN BÜYÜSÜNDEN İLHAM ALAN KOLEKSİYON

DeFacto'nun yeni koleksiyonu "Desert Rider" çölün büyüleyici dokusuyla hayat buluyor. Göz alıcı bir stil sunan Desert Rider, minimal dokunuşları ve sadelikte gizli detayları ile çabasız bir şıklık vadediyor. Yeni koleksiyon, mevsimin sıcak havasını sofistike ve yalın bir koleksiyonla sarmalarken çölün göz alıcı renk skalasını barındıran koleksiyonda bej ve toprak tonları hakimiyet sürüyor. Hem bohem hem de modern stillere hitap eden koleksiyonun erkek tasarımlarında minimal detaylara sahip ceket ve gömlekler, özgün desenlerle tasarlanan kısa kollu gömlekler, yalın bir duruş kazandıran pantolonlar yer alıyor. Sezonun trendi natürelliği simgeleyen ürünler, yaz mevsiminin vazgeçilmezi olmaya aday koleksiyonda, zamansız tasarım çizgisi sayesinde çağdaş görünümler sunuyor.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. VE -1. KAT ÖZDİLEKPARK İSTANBUL -1. KAT

NETWORK'TEN RENKLİ YAZ STİLİ

NetWork'ün yeni yaz koleksiyonu, rengarenk mayo, bikini, kimono, şort ve elbise tasarımlarıyla hem tatil şıklığını hem de şehirde yazı hissetmek isteyenlere capcanlı bir yaz stili sunuyor. NetWork'ün plaj modasındaki feminen tasarımları, iç açıcı renk ve desenleri; eğlenceli baskılar, doğal kumaşlar, batik desenin yenilenen renkli yorumu ve yaz stilinin vazgeçilmez floral desenleriyle birleştirilerek iyimser yaz ruhunu koleksiyonuna yansıtıyor. Stil sahibi erkekleri ise koleksiyonda, iç ferahlatan detaylar ve doğal dokular karşılıyor. Yazın iyimser ve pozitif ruhunun canlı renklerde anlam bulduğu geniş koleksiyonda batik desenlerde degrade tişörtler, renkli keten gömlekler ve doğal dokularıyla gündüzden geceye şıklığı taşıyan şortlar başrolü üstleniyor.

ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT

BÜYÜLEYİCİ NOTALARA SAHİP İKONİK PARFÜMLER

En sevilen, gelmiş geçmiş en özel L'Occitane klasik parfümleri yeni şişelerinde raflara geri dönüyor. Kullanıcılarının özlemle beklediği her biri benzersiz dokunuşlarla yapılmış parfümlerle ardınızda iz bırakmanız kaçınılmaz olacak. Unisex olarak kullanılabilen ve taze bir açılışa sahip ambre, zarif ve şehvetli bir dansı çağrıştıran jasmine – bergamot; taze, yeşil notaların yerini yavaş yavaş yumuşak ve çiçeksi bir kokuya bıraktığı Pivoine Flora, büyüleyici kokuların tamamına karşı konulmaz notalarıyla kullanıcıları bekliyor.

ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT

DIESEL'DEN ÇARPICI BİR TASARIM

Diesel'in çarpıcı tasarımıyla tüm gözleri üzerine toplayan yeni modeli, şıklığına önem veren erkekler için doğru bir seçim olacak. Saat tutkunlarıyla dünyaca ünlü saat markalarının Türkiye'deki yetkili distribütörü Saat&Saat ayrıcalığıyla buluşan Diesel; aktif, spor yapmayı, doğayı seven, dinamik bir yaşam süren erkeklerin beğenisini toplayacak bir tasarım sunuyor. Siyah, gold ve çelik renklerinin bir arada kullanıldığı saat, ilk bakışta farkını ortaya koyuyor. Spor ve şık duruşuyla tüm dikkatleri üzerine toplayan saatin, dikiş detaylara sahip, eskitilmiş yeşil deri kayışı da tasarımla benzersiz bir uyum sergiliyor.

ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. KAT

ÖZDİLEKPARK İSTANBUL -2. KAT

Wilma Elles

Röportaj Emine Nalbant
Fotoğraf Zeynel Abidin

"OYUNCULUK BENİM İÇİN DAĞA TIRMANMAK GİBİ..."

Çocukluğundan beri sanat ile iç içe büyüyen Wilma Elles, mesleki anlamda yeniliğe ve gelişime aşık, cesaretli, azimli ve etrafına daima mutluluk saçıyor. Yaz mevsiminin enerjisini, röportajımızdan eksik etmeyen Wilma Elles, yeni sayımızda tüm içtenliğiyle çiçek gibi açıyor, samimiyetiyle bizi ve siz değerli okurlarımızı kucaklıyor. Şimdiden keyifli okumalar dileriz...

Kendinizden bahseder misiniz? Kısaca Wilma Elles kimdir?

Almanya'nın Köln kentinde dünyaya geldim. Çocukluğumdan beri oyuncu olmak istedim. Tiyatro, gitar, müzik ve dans dersleri aldım. Köln Üniversitesi'nde Siyaset Bölümü'nü bitirdim. Ben hayatım boyunca hep hem oyuncu hem iş kadını hem de anne olmak istedim. Çok şükür ki şu an bu üç isteğimi de yerine getirmiş bulunuyorum. Umarım kendimi bu üç konuda daha da geliştirebilirim. Çünkü kendini geliştiren insan daima mutlu olur.

Çocukluğunuzdan bu yana sanatın farklı dallarıyla iç içesiniz. Eğitiminizi Köln Üniversitesi Siyaset Bölümü'nde devam ettirme fikri sizin için nasıl gelişti?

Annem bana çocukluğumda bile her zaman "Wilma, senin takvimin bir menajer kadar doludur" derdi. (Gülüyor.) Çocukken haftanın yedi günü farklı bir aktivitem oluyordu. Almanya'da okullar öğle saatlerinde bittiği için tüm bu aktivitelere rahatlıkla gidebiliyordum. Yaşım ilerledikçe de tiyatroya yoğunlaştım. Üniversite eğitimime gelince akrabalarımda doktora eğitimi almış pek çok kişi var. Sanata hep destek veren bir ailem oldu ama yanında da başka bir tane daha meslek sahibi olmam gerektiği söylendi. Dedem ise büyükelçiydi. Ben de dedemden ilhamla büyükelçilikte, kültür ataşesi ve ona benzeyen meslek sahibi olabilirim düşüncesiyle bu eğitimi aldım. Farklı kültürleri, farklı yaşantıları yakından görmek ve yaşamak hep hayalimdi. Oyuncu olmasaydım akademik eğitimim doğrultusunda bu alanda da seve seve çalışırdım.

Bir dönemin popüler dizilerinden Öyle Bir Geçer Zaman ki dizisiyle hayatımıza girdiniz. Tam 12 senedir, Türk yapımlarında ve dizilerinde görüyoruz sizi... Türkiye maceranız nasıl başladı?

Aslında Öyle Bir Geçer Zaman ki dizisinden önce Türkiye'de bir tane daha film çektim. Bu filmin çekim sürecinde yeni projelerde olabileceğim söylenmişti. İlk başta inanmamıştım ama 2 senenin ardından beni Öyle Bir Geçer Zaman ki dizisinin castingi için çağırdılar. Çok mutlu olmuştum. Hemen İstanbul'a geldim. Türkçe bilmiyor ve buranın kültürünü tanımıyor olmama rağmen benim için Almanya'dan Türkiye'ye tekrar gelmek muhteşem oldu. Almanya'da da oyunculuk yapıyordum ama yoğun iş temposundan dolayı kendimi oyunculukta tam anlamıyla Türkiye'de buldum diyebilirim.

“HAYAT VERDİĞİM KARAKTERLER BENDEN NE KADAR UZAKSA YAŞAM DA BENİM İÇİN O KADAR BÜYÜK BİR MACERA...”

Almanya’da oyunculuk yapmak ve Türkiye’de oyunculuk yapmak arasında farklılıklar var mı?

Çok büyük farklılıklar yok. Kural ve düzenden ziyade bu işin tutkulu insanı var, işini seven insanı var. Bir de işini sevmeyen insanı var. Bu insanları ayırt edebiliyorum.

Oyunculuk kariyeriniz boyunca birçok projede gördük sizi. Sizin üzerinizde en çok etkiyi bırakan karakter, rol hangisi oldu?

Aslında şu an hangi karakteri oynuyorsam o karakter benim için en önemli oluyor tabii. Hep önceki işlerimin üstüne koymak isterim. En son oynadığım bir mafya lideri rolüm ve bir de tabii ki Caroline karakterinin bende ayrı bir yeri var. Bu karakterler benden oldukça uzak ama hayat verdiğim karakterler benden ne kadar uzaksa yaşam da benim için o kadar büyük bir macera... Oyunculuk, benim için dağa tırmanmak gibi. Tehlikenin içinde, her şey geride, tam o ana odaklanmış dağcılar gibi hissediyorum kendimi. Her şeyi unutuyorum ve sadece an ve an hissederek yola çıkıyorum.

Sette yaşadığınız ve asla unutamam dediğiniz bir anınız var mı?

Eskiden dil bilmiyordum. Sette bilmediğim bir dille anlaşmaya ve bir şeyleri anlatmaya çalışmak, benim için büyük bir heyecandı. Zorluk demiyorum çünkü setteki arkadaşlarım bana bu durumun zorluğunu hiçbir zaman yaşatmadı. Üşüdüğümü anlayarak bana battaniye verdiler. Hep yardımlarını hissettim. Var olmak ya da olmamak sorusu aklımda yoktu ama yine de içimde bir Titanic hikayesi yaşadım. Çaresizsin ve biri sana el uzatıyor. Bu anlar benim için asla unutulmaz.

Geçtiğimiz yıl Hollywood filmi Silver Carnation'da yer aldınız. Hollywood yapımı bir projede yer almak sizin için nasıl bir deneyimdi?

Yıllar öncesine ait Hollywood stüdyolarında yer almak, o ortamda çalışmak benim için çok etkileyiciydi. Profesyonel bir ekiple çalıştım. Gerçek bir hikayeden oluşan bir senaryoydu zaten. Gerçekliği olan bir hikayeye bu stüdyolarda yeniden hayat vermek benim için çok özel bir deneyimdi.

Peki önümüzdeki günlerde yer alacağınız dizi ya da bir sinema projesi var mı?

Birçok proje var aslında ama benim bir totemim var. Başlayacağım iş ile ilgili en sevdiklerime ve aileme dahi öncesinde bilgi vermiyorum. İş olduktan sonra paylaşıyorum. Ne zaman bu kurala uymadıysam başlayacağım proje olmadı. (Gülüyor.) Aslında söylemeyerek, sevdiklerime ve aileme de güzel bir sürpriz yapmış oluyorum. Beni ekranda habersiz bir şekilde gördüklerinde onların tepkisi ve beğenisi daha başka oluyor.

> "KİMSE YAŞADIĞI YERE YABANCI OLMAK İSTEMEZ."

Türkçe'yi oldukça güzel konuşuyorsunuz. Dilimizi öğrenme sürecinizden biraz bahsedebilir misiniz?

Türkçe'yi ilk olarak senaryodan öğrenmeye başladım. Evimin içindeki her nesnenin üzerine ufak not kağıtlarıyla Türkçe karşılıklarını yazdım. Bazen ders almamış olmamın pişmanlığını yaşıyorum. Türkçe'yi şu an kurallara göre değil duygularıma göre konuşuyorum.

Alman vatandaşlığınızın yanında Türk vatandaşlığına da sahipsiniz. Yeni bir kimliğe ve vatandaşlığa sahip olduktan sonra ki duygularınızı merak ediyoruz.

Bu durumdan çok müteşekkirim. Herkese çok teşekkür ediyorum. Kimse yaşadığı yere yabancı olmak istemez. Ben de yaşadığım yerin insanlarıyla sevdiğim insanlarla hak ve görevler konusunda eşit olmak istedim.

Türk örf ve geleneklerine alışmışsınızdır ama yine de halen bize dair ilginç bulduğunuz detaylar var mı?

Türkiye'de bu örf ve geleneklerle yaşayalı o kadar uzun yıl oldu ki artık objektif bakamıyorum. El öpmek gibi davranışlar hiç garip gelmiyor aksine çok güzel buluyorum. Türkiye'de yaşamadan öncesinde de aslında bu geleneklere biraz aşinaydım. Almanya'da okula giderken hep Türk arkadaşlarım vardı. İş hayatına başladığımda da öyle oldu. Almanya'daki ilk sinema filmimi de bir Türk yönetmen çekmişti.

Hem sosyal medyadan hem de basından gördüğümüz kadarıyla oldukça yoğun bir çalışma hayatınız var aynı zamanda da ikiz annesisiniz. Bu yoğun tempoyu sürdürebilmenin sırrı nedir?

Bu yoğun tempoyu çocuklarımla sürdürmek zor gibi görünse de aslında hiç öyle değil. Çocuklarım iş seyahatlerinde ya da setlerde benimle olması gereken durumlarda zamanlarını çok iyi değerlendirmeyi ve keyif almayı biliyorlar. Onlar da seyahat etmeyi seviyorlar. Yoğun iş tempomu sürdürmemdeki en büyük sır, çocuklarımdan aldığım destek.

Aynı zamanda da bir moda tasarımcısısınız. Bu yöne ilginizin nasıl başladığını ve modanın sizin için ne ifade ettiğini sorsak neler söylersiniz?

Ben 15 yaşından beri mankenlik yapıyorum. Zaten modanın içindeyim. Benim için moda, kendini rahat hissetmek ve doğru kıyafetlerle her zaman şık olmak demektir. Moda tasarımına gelince de daha önce bazı markalar için özel koleksiyonlar hazırladım. Son bir buçuk yıldır üzerinde çalıştığım bir de pantolon koleksiyonum var.

Peki sizi en çok ne mutlu eder?

Başladığım bir işi, başarılı bir şekilde güzel sonuçlarla ve herkesin mutlu olduğunu gördüğüm bir şekilde tamamlamak ve onu kutlamak.

Son olarak okurlarımız için neler söylemek istersiniz?

Her zaman şükretmemiz lazım, her şeye ama her şeye... Hiçbir zaman kendinizi mutsuzluğa itmeyin, içinizde kırgınlık tutmayın. Her zaman, her gün ve her dakika yeni bir sayfa açın, yeniliklere hayatınızda yer verin.

FIRST COMPANY

"Enerjin Şıklığında"

TEK PARÇAYLA SONSUZ ŞIKLIK

Renklerin gücü ve tek parçanın sonsuz şıklığıyla yaz boyu parlamaya hazır mısınız? Birbirinden renkli ve canlı parçalara, stilinizde hayat vermek için bu önerilerimize dolabınıza mutlaka yer açın.

HAWK
Güneş Gözlüğü
210 TL

DEFACTO
Taç
40 TL

IPEKYOL
Elbise
1.350 TL

MANGO
Çanta
300 TL

ALDO
Ayakkabı
520 TL

H&M
Elbise
500 TL

MANGO
Elbise
400 TL

KOTON
Çanta
130 TL

TWIST
Ayakkabı
500 TL

MANGO
Elbise
550 TL

MANGO
Tulum
750 TL

H&M
Elbise
300 TL

PRADA
Parfüm
1.000 TL

MANGO
Elbise
750 TL

ALDO
Çanta
1.360 TL

KOTON
Küpe
60 TL

FLAIR
Güneş Gözlüğü
367 TL

H&M
Elbise
500 TL

ALDO
Ayakkabı
2.300 TL

KOTON
Elbise
350 TL

SOFT RENKLERİN SAKİNLEŞTİRİ GÜCÜ

Sakin ve yumuşak tonlarla nazik bir görünüm istiyorsanız bu parçalar tam size göre! Yaz aylarının sıcaklığını, soft renklerin gücüyle dengelemek isteyenlere özel önerilerimiz sizi bekliyor.

SARAR
Tişört
1.200 TL

BVLGARI
Parfüm
1.350 TL

KOTON
Gömlek
200 TL

U.S. POLO ASSN.
Saat
1.500 TL

SÜVARİ
Tişört
350 TL

H&M
Şort
350 TL

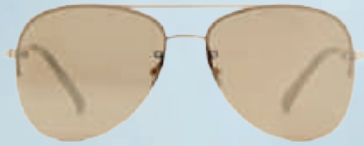
SARAR
Pantolon
600 TL

U.S. POLO ASSN.
Ayakkabı
300 TL

H&M
Gömlek
460 TL

LCW
Şapka
60 TL

ALDO
Gözlük
500 TL



CENGİZ PAKEL
Cüzdan
360 TL

AVVA
Gömlek
260 TL

MANGO
Şort
600 TL

İNCİ
Ayakkabı
280 TL

MANGO
Gömlek
600 TL

MANGO
Pantolon
750 TL

H&M
Şort
280 TL

AVVA
Şort
280 TL

Ferah ve Rahat Bir Stil

Mevsimin en soft ve pastel tonlarından ilhamla hazırladığımız hem şık hem de birbirinden rahat görünümler... Yaz aylarının anahtar parçaları ferah ve rahat kombinler bu sezonda yine gardırobunuzda yerini almak için Özdilekteyim'de sizleri bekliyor.

ROBIN
Tişört
159,90 TL

FIRST COMPANY
Tişört
49,90 TL

SWAROVSKI
Gözlük
1.249 TL

ROBIN
Elbise
659,90 TL

İNCİ
Ayakkabı
379,99 TL

NINE WEST
Saat
349,99 TL

FIRST COMPANY
Çanta
119,90 TL

SUYUTTI
Şapka
169,90 TL

FIRST COMPANY
Şort
179,90 TL

DEFACTO
Şort
59,99 TL

MODA ARENA
Ayakkabı
279,90 TL

DIESEL
Saat
2.199,99 TL

LOFT
Tişört
179,90 TL

LIBERO
Ayakkabı
489,90 TL

JACK & JONES
Tişört
169,90 TL

CALVIN KLEIN
Parfüm
913 TL

FIRST COMPANY DENIM
Pantolon
299,90 TL

QUIKSILVER
Deniz Şortu
299,99 TL

ALTINYILDIZ CLASSICS
Tişört
159,99 TL

KOTON
Şort
179,90 TL

LACOSTE
Gözlük
2.210 TL

U.S. POLO ASSN.
Terlik
219,99 TL

Yaz Çocukları

DEFACTO
Sandalet
100 TL

LCW
Elbise
190 TL

H&M
Mayo
130 TL

KOTON
Etek
170 TL

DEFACTO
Elbise
100 TL

H&M
Askılı Üst
60 TL

H&M
6'lı Saç Tokası
50 TL

KOTON
Çanta
100 TL

KOTON
Şort
220 TL

Tatilin en güzel ayları geldi... Denizin ve havuzun tadını doyasıya çıkaracak miniklere özel kombinler hazırladık. Hem çocukların rengarenk iç dünyasını yansıtacak hem de hareket özgürlüklerini kısıtlamayarak onların enerjilerine ortak olacak ürünleri keşfedin!

LCW
Tişört
40 TL

LCW
Deniz Şortu
50 TL

B&G STORE
Şort
450 TL

H&M
Şapka
50 TL

KOTON
Gömlek
200 TL

DEFACTO
Şort
130 TL

DEFACTO
Tişört
80 TL

LCW
Terlik
80 TL

INESTA
Güneş Gözlüğü
130 TL

LCW
Tişört
60 TL

LCW
Sandalet
70 TL

5 ADIMDA YAZ DEKORASYONU

Camların açık kaldığı, balkon kapılarının ise gün boyu kapanmadığı yaz aylarına geldik. Yaz denildiğinde her ne kadar da akla ilk gelen yaz tatili olsa da tabii herkes için bu her zaman pek de mümkün olmayabiliyor. Biz de bu nedenle şehirden uzaklaşamayıp yaz atmosferini yaşam alanlarına kodlamak isteyenler için bazı öneriler hazırladık. Birkaç hafta değil uzun süren bir tatil atmosferini 5 adımda evinize getirebileceğiniz önerilerimizi keyifle hayata geçirebilmenizi dileriz.

UZUN SÜREN YAZ AKŞAMLARI İÇİN ÖZEL KÖŞE

Havaların geç kararmasıyla daha uzun süren akşam saatlerini, daha keyifli hale getirmek için kendinize sohbet ve bir yemek köşesi oluşturabilirsiniz. Bu köşeyi varsa balkon ya da bahçenizde yoksa da evinizdeki en ferah alana yapabilirsiniz. Yemek sonrası keyifli sohbetler yapabileceğiniz köşenize, yazın enerjisini yansıtmak için rengarenk açan çiçekleri de dahil edebilirsiniz.

İÇ MEKAN BİTKİLERİNE YER AÇIN

Canlı bitkilerin yaşamımıza kattığı enerjiyi evinizin her bir köşesine yaymak için iç mekan bitkilerinizi artırabilir yoksa da yenilerini edinebilirsiniz. Son zamanlarda oldukça tercih edilen starliçe, monstera, areka, difenbahya ve sukulent gibi çiçeklerle salonunuzu donatabilirsiniz. Yaşam alanlarınızda yeşilin sakinleştirici gücüyle buluşurken aynı zamanda da çiçeklerin sunacağı dekoratif görünümle de yaz ruhunu yaşayabilirsiniz.

YAZ RENKLERİ HER YERDE

İçinizi açan ve size mutluluk veren yaz renklerini, ister mobilyanıza ister duvarınıza isterseniz de ev tekstili ürünlerinizde mutlaka tercih edebilirsiniz. Koyu renklerden kaçınarak seçeceğiniz dekoratif ürünler, halı ve perdeler, kırlentler, mevsimi sembolize eden figürlerle renklerin sihirli dünyasının farkına yaz boyu varabilirsiniz.

DAHA SOFT VE MİNİMAL BİR DİZAYN

Yaz aylarında, daha soft ve minimal dekorasyon detaylarını yaşam alanlarınıza adapte etmeniz, hem daha çok hareket hem de daha ferah bir yaşam alanı oluşturmanız için doğru olacaktır. Kalın ve yünlü halılar yerine kilim; fonlu perdeler yerine ince tüller tercih edebilirsiniz. Masa ve sandalye seçimlerinizi ise katlanabilir mobilyalardan yana yapabilirsiniz.

DOĞAL DOKULARI EVİNİZE TAŞIYIN

Hasır ve pamuklu dokularla seçeceğiniz mobilya ve eşyalarla dekorasyonunuzda doğal çizgiyi baştan yaratabilirsiniz. Evlerin baş tacı olabilecek gerçek ahşap dokusunu, yemek masasından dolaba kadar hemen hemen her bir parçada tercih edebilirsiniz. Evinizdeki doğallığı hazeran detaylı dekoratif ürünlerle ve mine, yasemin, lavanta gibi yaz çiçeklerinden hazırlanmış oda kokularıyla tamamlayabilirsiniz.

Sade Bir Ev Huzurlu Bir Yaz

Sade ve minimal dekorasyonun anahtarlarından soft tonlarla sadeliği evinize taşımak için size ilham verecek dekoratif ürünleri bir araya getirdik. Doğal tonlarla ve birbirinden sade parçalarla evinize yapacağınız ufak dokunuşlar sizi bekliyor.

LCW HOME
Masa Örtüsü
140 TL

LCW HOME
Çerçeve
80 TL

KOÇTAŞ
Çerçeve
90 TL

GALLERY CRYSTAL
Şişe
150 TL

BERNARDO
6'lı Kahve Takımı
300 TL

KOÇTAŞ
Saksı
755 TL

KOÇTAŞ
Sepet
755 TL

KÜTAHYA PORSELEN
6'lı Pasta Tabağı
235 TL

LCW HOME
Vazo
50 TL

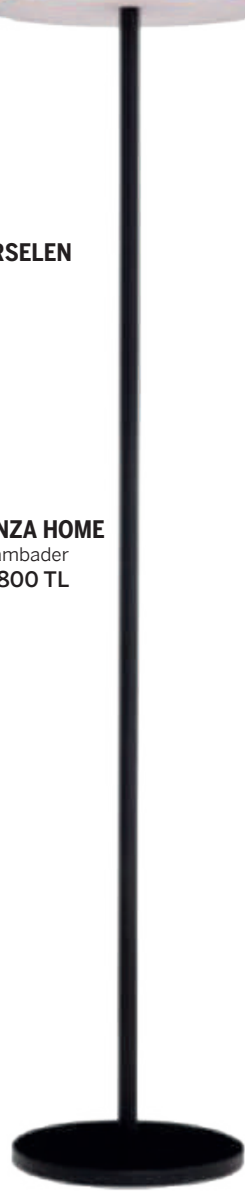
KOÇTAŞ
Saksı
155 TL

LCW HOME
Halı
100 TL

KÜTAHYA PORSELEN
24 Parça Yemek Seti
1.585 TL

KÜTAHYA PORSELEN
Espresso Seti
410 TL

ENZA HOME
Lambader
1.800 TL



KOÇTAŞ
Sepet
490 TL

ENZA HOME
Sehpa
975 TL

GÖZLERİNİZİ GÜNEŞTEN KORUYUN!

Güneş, sağlığımız üzerinde yaşamsal öneme sahip çok sayıda fayda sağlasa da özellikle yaz aylarında yeryüzüne daha dik ve daha yoğun gelen zararlı UV ışınları gözlerimizi de tehdit ediyor! **Acıbadem Bakırköy Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Evren Baca**, gözümüzün pek çok dokusunun ultraviyole ışınlarından zarar görme potansiyeline sahip olduğunu belirterek, "Özellikle ozon tabakasındaki incelmeye bağlı olarak maruz kaldığımız ultraviyole ışın miktarında artış, riski yükseltiyor. Dolayısıyla gözlerimizi güneşten korumadığımızda kalıcı görme kaybına kadar gidebilen sağlık problemleri gelişebiliyor. Kaliteli güneş gözlüğü kullanmak, şapka takmak ve güneşe korunmasız olarak bakmamak, zararlı ultraviyole ışınlarından koruyan en önemli önlemlerdir." diyor. Acıbadem Bakırköy Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. Evren Baca, güneş ışınlarının gözlerimizde oluşturduğu 6 göz hastalığını anlatarak, önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

Kornea Yanığı

Yoğun güneş ışınlarının, göz yüzeyini kaplayan kornea adlı camsı tabakada hasar oluşturması, 'kornea yanığı' olarak adlandırılıyor. Güneş ışınlarına maruz kaldıktan 6-12 saat sonra gözde şiddetli ağrı, batma ve sulanma gelişiyor. Tedavide gecikilirse kalıcı görme kaybıyla sonuçlanabiliyor.

Katarakt

Gözün renkli kısmı olan iris dokusunun arkasında yer alan doğal lensler de güneş ışınlarından olumsuz etkileniyor. Yapılan çalışmalara göre katarakt, uzun süre güneş ışınına maruz kalan kişilerde 3 buçuk kat daha fazla görülüyor.

kitti
HATS & CAPS

Makula Dejenerasyonu

Güneşe korunmasız olarak doğrudan bakıldığında ve özellikle güneş tutulmalarında ultraviyole ışınlarının keskin görmemizi sağlayan makulada oluşan hasar. Tedavisi mümkün olmayan, geri dönüşsüz görme kaybına yol açabiliyor.

Göz Yüzeyinde Et Yürümesi

Göz yüzeyinin beyaz bölümünü saran konjonktiva zarı, UV ışınlarının etkisiyle dejenerasyona uğrayıp kalınlaşma ve gözün dış merceği olan kornea üzerine doğru büyüme yapabiliyor. Kızarıklık, ağrı, batma ve ileri aşamalarında kalıcı kırma kusuru ile yüksek astigmata neden olabiliyor.

Göz Kapağı Kanserleri

Göz kapaklarımız da cildimizin diğer kısımları gibi güneşin zararlı ışınlarından kötü etkilenebiliyor. Güneş ışınları göz kapağında sert, düzensiz şekilli ve büyüme gösteren kitlelere veya kötü huylu benlere (malign melanom) yol açabiliyor.

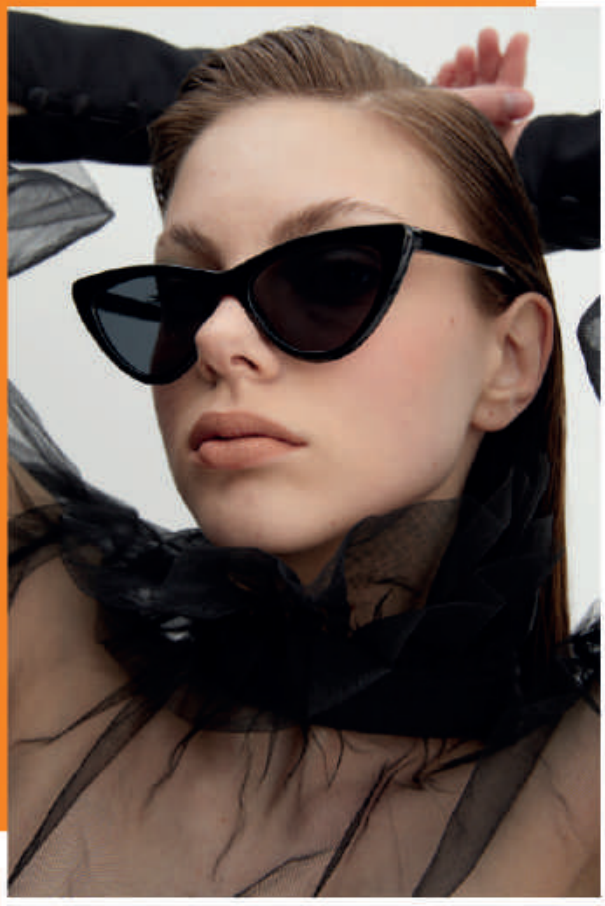
Göz Alerjisi

Gözlerde yanma, batma, kaşıntı, sulanma ve kızarıklıkla kendini gösteriyor. Göz alerjisi hafif yakınmalarla sınırlı da kalabiliyor. Yaşam kalitesini oldukça bozabilen ve görme kaybına varabilen şiddete de ulaşabiliyor.

GÖZLERİNİZİ KORUMAK İÇİN BUNLARI MUTLAKA YAPIN

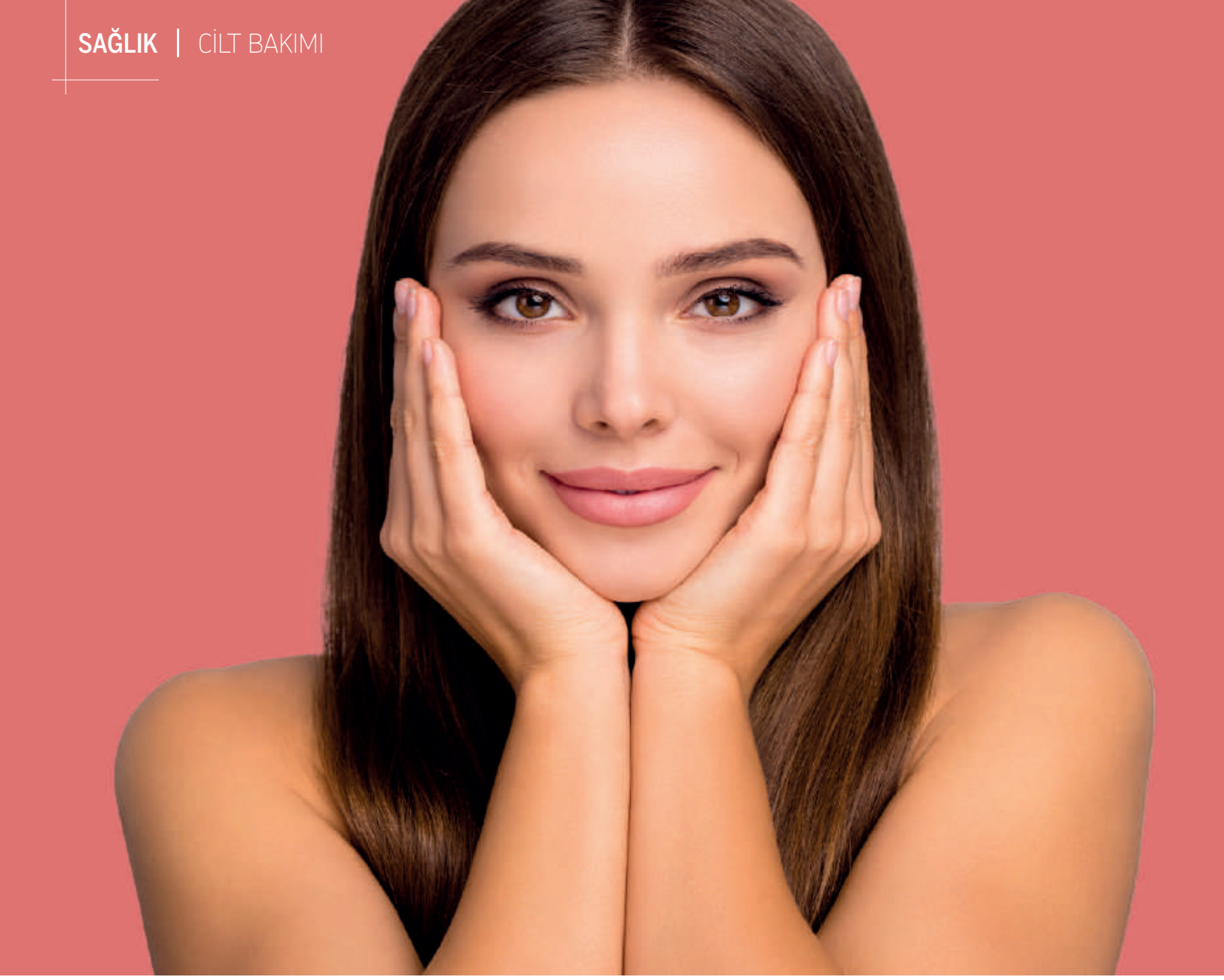
- Kalitesiz gözlükler, gözlerin zararlı ultraviyole ışınlarına normalden daha fazla maruz kalmalarına yol açıyor. Dolayısıyla sertifikası olan, kaliteli güneş gözlüklerini kullanın. Gözlüğünüz göz çevresini tümüyle kapatmalı, yüzünüze tam oturmalı.
- Güneşin zararlı ışınları hava bulutluyken de yeryüzüne ulaşarak gölgeden bile yansıma yapabiliyor. Güneş gözlüklerinizi bulutlu havalarda ve gölgeli ortamlarda da kullanın.
- Göz kapaklarına uygun güneş koruyucu kremlerden faydalanın.
- Siperlikli şapka takmayı ihmal etmeyin.
- Göze doğrudan gelen ışınların yanı sıra deniz ve havuz suyundan da ışınlar yansıyor. Deniz ve havuzda mutlaka yüzücü gözlüğü kullanın.
- Araç kullanırken gözlerinizi güneşten korumaya dikkat edin. Araç camları UVB ışınlarının geçişini büyük oranda önleseler de UVA ışınlarına engel olamıyor.

AQUA.DI.POLO 1987



So Bright!
Bright looks, bright styles,
bright ideas!

SUMMER 2022



KOLAJEN HAKKINDA MERAK EDİLENLER

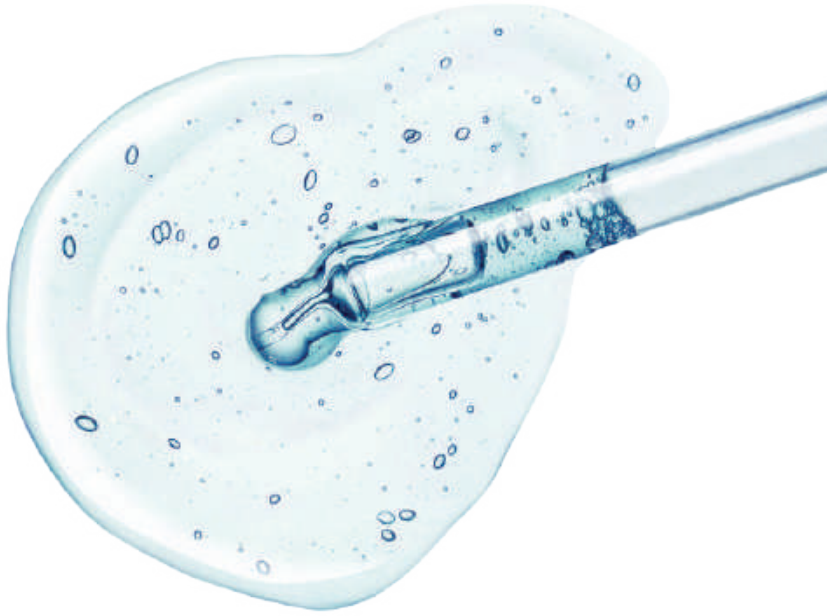
İlerleyen yaş, aşırı stres, hava kirliliği ve hareketsizlik cilde esneklik ve canlılık veren kolajenin azalmasına neden oluyor. Bu durumda ciltte sarkmalar, kırışıklıklar, matlaşma ve kuruluk görülebiliyor. Son dönemlerde cilde kaybettiği kolajeni kazandırmak için takviye olarak tablet, kapsül, toz, sıvı ve hatta sakız şeklinde satışa sunulan ürünler sıkça tercih ediliyor. Ancak bu ürünlerin mutlaka uzman kontrolünde, bilinçli bir şekilde kullanılması önem taşıyor. **Memorial Bahçelievler Hastanesi Dermatoloji Bölümü'nden Uzman Doktor Yeliz Karakoca**, kolajen hakkında merak edilenler ve kolajen kullanımı konusunda dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi verdi.

KOLAJENİN VÜCUDUMUZ İÇİN ÖNEMİ

Adı sıklıkla cilt sağlığı ile anılan kolajen, aslında tüm vücudumuz için olmazsa olmaz yapısal bir proteindir. Kolajen, vücudun yapı iskelesinin ham maddesidir. Temel görevi bağ dokusunu güçlendirmek ve vücut bütünlüğünü korur. Cilt dışında kemik, eklem, tendon ve kaslarda da bol miktarda kolajen bulunur. Cildin orta tabakası olan "dermiş"in %70 - 80'i kolajendir. Cildin güçlenmesini, elastik olmasını ve su tutma kapasitesini etkileyen önemli faktörlerin başında kolajen gelir. Yaşlandıkça kolajen üretimi azalır ve özellikle 20 yaşından sonra her yıl yaklaşık %1'i kaybedilir. Bunun sonucunda da cilt elastikiyetini yitirir, ciltte kuruma, sarkma, kırışıklıklar, güneş lekeleri, ince cilt ve kırılgan tırnaklar ortaya çıkar. Kolajen yaşlanma belirtilerini hafifleterek, kişinin daha parlak, canlı bir cilde sahip olmasına ve daha genç görünmesine yardımcı olur. Bu durumun önüne geçmek için satılan kolajen takviyeleri pek çok kadın ve erkek tarafından kullanılsa da güvenli kullanım için mutlaka uzmana danışılmalıdır.

KOLAJEN TAKVİYESİ NEDİR?

Kolajen takviyeleri, ciltte kolajen üretimini tetiklemeleri sayesinde cildin daha nemli, gergin ve yumuşak olmasını sağladıkları iddiasıyla satışa sunuluyor. Bu ürünleri kullanan kişilerden alınan geri dönüşler ise aylar içinde sonucun görülmeye başladığı, cildin daha parlak tırnakların daha sağlam olduğu yönündedir. Bu konu ile ilgili olarak az sayıda yapılmış olan bilimsel araştırmalara göre kolajen takviyelerinin içerisinde bulunan kolajen peptitleri, cilt kuruluğunu ve kırışıklıkları azaltmaya yardımcı oluyor. Yapılan bir çalışmada sekiz hafta boyunca kolajen takviyesi alan kadınların ciltlerinin elastikiyetinin arttığı ve derin kırışıklıklarda azalma olduğu da edinilen bilgiler arasındadır.



DÜZENLİ KULLANIMININ SONUÇLARI

Günde 1 gram olmak üzere 12 hafta alım sonrası deri kuruluğunda %76, çizgilerde %12 azalma, deri kan akımında iyileşme ve kolajende %6 artış tespit edilmiştir. 8 çalışmayı ele alan bir derlemede ise kolajen takviyesinin deri yaşlanmasında azalma, deri elastisitesinde ve dermal kolajen yoğunluğunda artış sağlıyor. Kolajen takviyesinin genellikle güvenli olduğu ve bildirilmiş bir yan etkisi olmadığı da belirtiliyor. Ancak tüm bunları kanıtlayacak geniş kapsamlı bilimsel çalışmalara ihtiyaç var. Bununla birlikte kolajen takviyesinin tıbbın farklı alanlarında ümit verici olduğu da düşünülüyor.

KULLANMADAN ÖNCE MUTLAKA DOKTORA DANIŞIN

Kolajenin farklı tipleri vardır ve farklı dokularda farklı yoğunlukta bulunur. Örneğin cildin yüzde 70'ini kolajen tip 1 ve 3 oluşturmaktadır. Bu durumda eğer kolajeni cildinize destek için kullanacaksanız tip 1 ve 3 kolajen karışımlarını, özellikle de tip 1 kolajeni tercih etmeniz gerekir. Saç ve tırnaklarınızın bütünlüğü için onları desteklerken de tip 1 ve tip 3 kolajen karışımlarını kullanmak etkili olur. Takviyedeki kolajenin kaynağı balık, tavuk veya sığır olabilmektedir. Balık kaynaklı kolajen içerenler sıklıkla önerilmektedir. Balıktan elde edilen kolajen daha küçük moleküler boyuttadır bu da emilimi yani biyoyararlanımı artırır. Kabuklu deniz ürünü alerjisi olanlar da bu duruma dikkat etmelidir. Kolajen takviyesine başlanmadan önce doktora danışılması çok önemlidir. Özellikle hamileler, emziren anneler, deniz ürünlerine, sığır-tavuk etine alerjisi olanlar ve diyabet hastaları da bu ürünler nedeniyle istenmeyen etkilerle karşılaşabiliyor.

TAM zamanı

Mevsimlerin en gözdesi diyebileceğimiz işte o ışıl ışıl yaz ayları geldi. Denizin, güneşin ve tatilin tadını doyasıya çıkarırken bir de yanında yapmaktan keyif alabileceğiniz Tam Zamanı önerileri hazırladık. Hepsi birbirinden neşeli önerilerimizi, keyifle okumanızı ve gerçekleştirmenizi diliyoruz.

KUZEY EGE'NİN KALBİNE UZANAN YOLCULUĞUN...

Bu yaz huzurlu bir atmosferde denizin tadını çıkarmak istiyorsanız rotanızı Kuzey Ege'nin kalbi Ayvalık'a çevirmenin tam zamanı! Cunda Adası, Şeytan Sofrası, meşhur tostu, mis gibi zeytinyağı ve tarihi evleriyle hem kültürel bir gezi yapıp hem de Ege'nin mavi sularında yazın tadını çıkarabilirsiniz. Buranın taş sokaklarında ve tarihi yapıların arasında gezerken bolca fotoğraf çekip kendinize anı bırakmayı unutmayın...

KENDİ KOLEKSİYONUNUZU OLUŞTURMANIN...

Kimileri için vazgeçilmez bir tutku olan koleksiyon yapmayı, daha önce denediniz mi? Cevabınız hayırsa şimdi denemenin tam zamanı! Rengarenk ve farklı biçimdeki deniz kabuklarını toplayarak kendi koleksiyonunuzu oluşturabilirsiniz. Dilerseniz gittiğiniz her sahilden toplayabileceğiniz bu kabukları bir vazoda biriktirebilir, dilerseniz de hepsini şekline göre ayrı kutularda biriktirebilirsiniz.

SAĞLIKLI BİR BRONZLUK İÇİN KENDİ KARIŞIMINIZI HAZIRLAMANIN...

Deniz, kum ve güneş sezonu açıldıysa bronzlaşmanın tam zamanı! Doğal yollar ve sağlıklı bir yöntemle bronzlaşarak hem güneşin zararlı ışınlarından korunmak hem de teninizi bronz bir görünüme kavuşturmak için evde kolayca bronzlaştırıcı hazırlayabilirsiniz. Havuç yağı, kayısı yağı, susam yağı ve 1 çubuk tarçını güzelce karıştırarak bu hoş kokulu doğal yağ karışımı ile kısa sürede bronzlaşmak çok kolay.

DOĞAL VE LEZZETLİ BİR DONDURMA YAPMANIN...

Yazın en sevileni dondurma değil de nedir? İçeriğindeki şeker ve renklendiriciler yüzünden doyasıya tüketemediğimiz dondurma için sağlıklı bir tarif hazırlamanın tam zamanı! 2 dilim karpuzu ve limonu dondurun. Donmuş karpuz ve limonlarınız biraz erimeye başladığında doğrayıcıdan geçirerek püre haline getirin ve dondurma kalıplarına bölüştürün. Dondurma kalıplarınıza dondurma çubuğu takarak bir süre buzlukta dondurup sonrasında servis edebilirsiniz.

DOĞAL TAŞLARLA ŞİFALANMANIN...

Kuvars, sitrin, ametist, akik ve dahası... Adeta bir enerji küpü olarak doğaya sunulan yüzlerce doğal taş içinden size en uygununu seçmenin tam zamanı. Taşların enerjisinden faydalanarak daha sakin ya da daha enerjik hissetmek, belki de etrafınızdaki olumsuz enerjiyi azaltmak isterseniz size en uygun doğal taşınızı seçerek işe başlayabilirsiniz. İlhama ihtiyacınız varsa akuamarin, güçlü bir iletişim kurmak istiyorsanız da ay taşını seçebilirsiniz.

YAZ RÜZGARLARINI MELODİYE DÖNÜŞTÜRMENİN...

Yaz mevsiminin tatlı rüzgarları evinizde hoş bir melodi bıraksın diye birkaç malzemeyle el yapımı rüzgar çanı hazırlamaya ne dersiniz? Bunun için kullanabileceğiniz birçok materyalden bazıları şöyle: Tahta ve bambu çubuklar, küçük cam figürler, deniz kabukları, renkli boncuklar... Rüzgar çanınızı balkonunuza asabilir, dilerseniz arkadaşlarınıza da hediye edebilirsiniz.

TATİL CENNETİ
ADALAR

Yaz tatilinin son aylarına özel, şehirden biraz daha uzaklaşarak doğal güzelliklerin arasında huzur dolu bir tatil için sizlere yeni rotalar belirledik. Ülkemizin birbirinden güzel turizm destinasyonlarından, kısa süreli tekne ya da feribot yolculuğuyla ulaşabileceğiniz, pırıl pırıl cam gibi suyunda özgürce yüzebileceğiniz adaları bir araya getirdik. Her birinin ortak noktası dört tarafının sularla kaplı olması olsa da her biri ayrı doğal güzelliğe sahip, her biri mutlaka görülmeye değer... Yazımızı keyifle inceleyerek tatil rotanıza eklemenizi diliyoruz. Şimdiden iyi tatiller...

CUNDA ADASI

Tipik bir Ege kasabası olarak gönüllere taht kuran Cunda Adası, Balıkesir'in Ayvalık ilçesinde bulunuyor. Yemyeşil doğayı arkanıza alarak Cunda Adası'nda denize girebileceğiniz en güzel yer ise Milli Park sınırları içinde yer alan Ortunç Koyu. Deniz keyfinize biraz ara vermek isterseniz ada içerisinde kısa bir tarihi ve kültürel tura çıkabilirsiniz. Sevim ve Necdet Kent Kitaplığı, Taksiyarhis Kilisesi ve Ayışığı Manastırı'nı ziyaret edebilir; cıvıl cıvıl Cunda sokaklarındaki tarihi Rum konakları ve taş evlerin güzelliğini fotoğraflayabilirsiniz.

GÖCEK YASSICA ADALARI

Ülkemizdeki mavi yolculuk tutkunlarının olmazsa olmaz rotalarından Göcek Yassıca Adaları, Fethiye Körfezi'ndeki çok sayıda adanın sıralanmasıyla yaz aylarında yüzlerce yat ve tekne demir atıyor. Çam ağaçlarının turkuaz rengindeki sulara eğildiği, mavi ile yeşilin iç içe oluşu, kuşların cıvıltısı, güneşin ışıltısı, sessiz sakin geceleri, ışıl ışıl yıldızlarıyla bu cennet ada, tüm ziyaretçilerine unutulmaz güzellikte bir tatil sunuyor.

SEDİR ADASI

Gökova Körfezi'ndeki Sedir Adası, Muğla Akyaka'dan ya da Çamlık İskelesi'nden kalkan teknelerle ulaşabilir konumda. Kleopatra ismiyle de bilinen Sedir Adası, Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından koruma altındadır. Efsaneye göre Marcus Antonious tarafından, Mısır Kraliçesi Kleopatra için Kuzey Afrika'dan getirtilmiş kumlara sahip olan adanın doğal güzelliklerinin yanı sıra sedir ağaçları arasındaki Cedrae Antik Kenti'ni de ziyaret edebilirsiniz.

BOZCAADA

Çanakkale'nin şirin mi şirin ilçesi ve ülkemizin üçüncü büyük adası olan Bozcaada, sadece masmavi suları ve sakin koylarıyla değil bağ bozumu, deniz feneri, yöresel lezzetleri, rüzgar gülü, gün batımı, ada sokakları, tarihi ve turistik yapısıyla da görenleri büyülüyor. Geyikli'den hareket eden feribotlarla yarım saat süren keyifli bir yolculuğun ardından Bozcaada'da; Ayazma, Habbele Plajları ile Akvaryum, Çayır ve Tuzburnu Koylarında mutlaka denizin ve güneşin keyfini çıkarmadan dönüş yoluna geçmemelisiniz.

KEKOVA ADASI

Hem tarihi hem de doğal güzelliği sıra dışı bir açıdan gözlemlemek isterseniz Antalya'nın Kaleköy ve Üçağız açıklarındaki Kekova Adası'na mutlaka uğramalısınız. Milattan sonra 200'lü yıllarda sular altında kalan batık şehre ev sahipliği yapan adaya gitmek için tabanı cam pencerelerle kaplı olan teknelere binerseniz batık şehrin izlerini de kolaylıkla görebilirsiniz. Kekova'ya özel düzenlenen tekne turlarıyla da Tersane Koyu, Akvaryum Koyu, Hamidiye Koyu'nda yüzme molaları ve Kaleköy'deki Simena Kalesi'ni de ziyaret edebilirsiniz.

KALEM ADASI

İzmir'in Dikili ilçesinde bulunan Kalem Adası, yaklaşık 40 km uzunluğundaki plajıyla ve turkuaz rengindeki deniziyle Ege'nin Maldivleri olarak biliniyor. Ülkemizin diğer kıyılarında pek rastlanılmayan turkuaz renkteki ada denizinin altı da üstü kadar büyüleyici. Midilli Adası'nın tam karşında bulunan ve yılın her dönemi dalış tutkunlarının sıklıkla ziyaret ettiği adaya, günübirlik bir tatil rotası oluşturabilirsiniz.

SULUADA

Eşsiz ada manzarası ve bembeyaz kumsalıyla tropik adaları aratmayan Suluada, Antalya'nın en bakir noktalarından biri. Birçok canlıya yuva olan ve biyoçeşitlilik açısından da oldukça zengin Suluada'dan çıkan tatlı suyun ise tarih boyunca şifalı olduğu ve bazı hastalıklara iyi geldiği biliniyor. 45 dakika süren keyifli tekne yolculuğu sonrasında varacağınız Suluada'nın turkuazdan maviye koyulaşan deniziyle popülerliği günden güne daha da artıyor.

SAĞLIKLI VE SERİNLETİCİ YAZ İÇECEKLERİ

Yazın bunaltıcı sıcaklarından serinlemek amacıyla tükettiğimiz içeceklerin çoğu zaman lezzetine ve görüntüsünün cazibesine kapılabiliyoruz. Hem susuzluğumuzu gideren hem de düşen kan şekerimizi toparlayacağı düşüncesiyle hiç de masum olmayan içecekleri tüketme eğilimimiz artabiliyor. Ancak dikkat!

Acıbadem Kozyatağı Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Ozman "Yaz aylarında belki de çoğumuz en büyük sınavı, serinleten ve lezzetli ancak çokça kalori içeren içeceklerle veriyoruz. Yüksek şeker içeren aromalı, şuruplu, kolalı içecekler hiçbir besin değeri taşımadığı gibi hem kilo alımına hem de karaciğer yağlanması ve diyabet gibi hastalıklara neden olabiliyor. Yine sıklıkla tüketilen çay ve kahve gibi kafeinli içecekler vücuttan su atılımına yol açıyor. Bu nedenle sağlıklı yetişkinlerin günde en az 2 litre su tüketmeleri, sıvı ihtiyacını karşılarken sağlıklı içeceklere yönelmeleri gerekiyor." diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Nur Ecem Baydı Ozman, hem sağlıklı hem de serinletici yaz içeceklerinin tarifini verdi.

ÇİLEK ŞERBETİ

Bir kilogram çileği iyice yıkayıp 1 litre suda kaynatın. Kaynamaya yakın 1 çubuk tarçın ve 1 tatlı kaşığı karanfili ekleyin ve 10 dakika daha kaynatmaya devam edin. Kaynadıktan sonra soğumaya bırakın. Diyabet hastalığı veya hipogliseminiz yoksa mineral içeriği yüksek bu içeceği en son her bardağa 1 tatlı kaşığı bal karıştırarak taze nane yaprağı ile servis edin. Diyabet veya kan şekeri regülasyonu ile ilgili probleminiz varsa bal ekleyin. Yanında 2 - 3 top ceviz veya 8 - 10 çiğ badem / fındıkla tüketmenizde fayda var.

HİNDİSTAN CEVİZLİ KAVUNLU SMOOTHIE

Mis gibi kokan kavun ve Hindistan cevizi rendesinin doğal aroması hem damağınıza hitap edecek, hem de sizi fazlasıyla tok tutacak. Yaklaşık 250 grama denk gelen bir dilim kavun, 1 tatlı kaşığı Hindistan cevizi rendesi ve 1 su bardağı soğuk sütü doğrayıcıdan geçirin. Meyve ile birleşen Hindistan cevizi rendesi ve süt, kan şekerinizi dengede tutmaya yardımcı olacak ve ikindi vaktinde tercih ettiğinizde sizi tok tutarak akşam yemeğine yüklenmenizi önleyecektir.

KARPUZLU MADEN SUYU

Yaklaşık 200 grama denk gelen 1 dilim karpuzu doğrayıcıdan geçirin, bir bardağa boşaltıp üzerine 1 maden suyu ekleyin ve taze nane yaprağı ile süsleyerek tüketin. Karpuz su oranı yüksek ve hafif bir meyve olarak bilinse de glisemik indeksi yani kan şekerini yükseltme hızı oldukça yüksektir. Bu nedenle diyabet hastalarının kan şekerini dengede tutabilmek için bu meyveyi sık olmamak koşuluyla küçük 1 dilim peynir veya 2 - 3 tam ceviz ile tüketmelerinde fayda var.

HİNDİSTAN CEVİZİ AROMALI SOĞUK KAHVE

Bir su bardağı kadar demlenmiş filtre kahveyi soğumaya bırakın. Soğuduktan sonra 1 çay bardağı soğuk sütü, demlediğiniz kahveyi ve 1 tatlı kaşığı Hindistan cevizi rendesini doğrayıcıdan geçirin. İçine 3 - 4 küp buz ekleyerek servis edin. Hem süt hem de Hindistan cevizi içerdikleri doymuş yağlar nedeniyle damar sağlığının bozulmasına yol açabilir. Bu nedenle hali hazırda kalp damar hastalığı olan veya kolesterolü yüksek olan kişilerin doymuş yağ alımını kısıtlamasında fayda var.

LİMONLU SOĞUK YEŞİL ÇAY

Hem ödem attıran hem de sağlıklı ve serinletici bir içecek seçeneği olan limonlu yeşil çay için 1 su bardağı suyu kaynatın. Kaynamaya yakın 4 - 5 dal taze nane yaprağı ekleyerek, az daha kaynatın ve süzün. 1 adet sallama yeşil çayı, bu nane aromalı suya demleyin ve demlenmiş yeşil çayı soğumaya bırakın. Yarım küçük limonun suyunu sıkın ve soğuyan naneli yeşil çay ile karıştırarak, 3 - 4 küp buz ve taze nane yaprakları ile servis edin.

YULAFLI SMOOTHIE

Kahvaltı yapmak istemeyenler veya bu öğünü atlayanlar, yulaflı smoothie hazırlayarak hem sağlıklı ve serinletici hem de tok tutan bir içecekle güne başlayabilir. 1 küçük muz, 2 yemek kaşığı yulaf ezmesi ve 4 yemek kaşığı yoğurt, 3 tam ceviz ve 1 çay kaşığı toz tarçını doğrayıcıdan geçirin. Diyabet hastasıysanız bu karışımda muz yerine daha düşük glisemik indeksli bir meyve tercih ederek bu içeceği gönül rahatlığı ile tüketebilirsiniz.

Maltana

Meyve Aromalı, Şaşırtan Lezzet!

%100 PANCAR ŞEKERİ İLE ÜRETİLMİŞTİR.

KORUYUCU VE GLUTEN İÇERMEZ!

YAZA ÖZEL CİLT BAKIM REHBERİ

Yaz mevsimiyle birlikte artan sıcaklar cildiniz için yepyeni bir bakım rutini oluşturmanızı gerektiriyorsa size ayrıcalıklı bir bakım keyfi yaşatacak en özel ürünleri keşfetmeye başlayabilirsiniz.

NEUTROGENA

Zerdeçal asırlardır zengin antioksidan içeriği ve yatıştırıcı özelliği ile bilinir. Hafif dokulu Neutrogena® Soothing Clear Yağsız Yüz Nemlendiricisi sivilcelenmeye yatkın ciltleri anında nemlendirir. Stresli cildi besler ve rahatlatır. Nemini kaybetmiş, karma veya sivilcelenmeye yatkın hassas ciltler için uygundur. Mineral yağ ve sülfat içermez. Yağsız içeriğiyle yapışkan his bırakmaz.

Fiyat: 35 TL

FRUDIA

Frudia Aydınlatıcı Krem, cildin korunmasına yardımcı olmak için sorunları giderirken beyazlatma etkisi ile leke ve cilde bakım yapmaya destek sağlar. İçeriğinde %61 oranında citrus özü bulunur. Yüzde yüz oranında orijinal meyve içerikleri kullanılarak, bu ürün meyvenin bozulmamış nemlendirme ve antioksidan etkilerini sağlamaya destek olur. Serum, cildin alt katmanlarına nüfuz ederek, yoğun bir bakım sağlamaya yardımcıdır.

Fiyat: 43 TL

IT'S SKIN

Bal özü ile parlak ve elastik bir cilde sahip olmak için bu kağıt maskeyi tercih edebilirsiniz. Taze ve doğal bal özünden elde edilen besinler, doğal ışıltınızın ve cildinizin esnekliğinin artmasına yardımcı olur. Uygulama sonrası gözle görülür farkı kolaylıkla hissedebilirsiniz.

Fiyat: 30 TL

BIO-OIL

Cilt ve vücut bölgelerinde oluşan kusurları içeriğindeki doğal bileşenlerle iyileştirmeye yardımcı Bio-Oil Cilt Bakım Yağı Natural, hızlı bir sonuç almanızı sağlar. Her duştan sonra kuru cildinizi nemlendirmek ve kusurlu bölgelerinizi tedavi etmesi amacıyla kullanabilirsiniz. Hamilelik dönemlerinde oluşan çatlak ve kurumalar için de uygulanabilir yapıya sahiptir.

Fiyat: 205 TL

EDA TAŞPINAR

Eda Taşpınar Beyaz Ten Bronzlaştırıcı, beyaz tenliler ve hassas bir cilde sahip olanlar için her zaman istenilen bronzluğa sahip olmayı kolayca sağlar. İçeriğindeki özel formülü sayesinde kızarmadan bronzlaşarak sağlıklı ve doğal bir görünüm elde etmeye yardımcı olur. İdeal bronzluğa ulaşmanın en kolay yolunu sunar.

Fiyat: 110 TL

GARNIER

Koruyucu ve nemlendirici özellikli güneş sütü, güneşten kaynaklanan kırışıklıklara karşı koruma sağlar. UVA / UVB ışınlarına karşı cildinizi korur ve nemlendirerek lekelenmesini önler. Etkin koruma sağlayan ve nemlendiren bitkisel içeriğe sahiptir. Güneşin zararlı ışınlarına maruz kalmadan önce uygulanması önerilir.

Fiyat: 95 TL

BEBAK

İçeriğindeki havuç yağı, E vitamini ve beta karoten özleri ile bronzluk için ideal bir güneş bakım kremidir. Yoğun bronzlaştırıcı özelliğe sahiptir. Bronzlaşırken cildinizin nemli ve parlak kalmasını sağlayacak şekilde formüle edilmiştir. Her ten rengi için kullanıma uygundur.

Fiyat: 18 TL

CELENES

Yoğun aktifleri, mineral ve organik güneş filtreleri sayesinde UVA / UVB ışınlarına karşı koruma sağlar. Güneşin zararlı etkilerine karşı doğal bir koruma sunan Celenes Güneş Koruyucu Sprey, suya dayanıklı bir yapıya sahiptir. Yüksek koruma faktörü ile güneş ışınlarının yaşlandırıcı etkisine, güneş lekelerine ve yanıklara karşı cildi korumaya destek olur. Gazsız sprey formu sayesinde cilt tarafından kolayca yayılır ve konforlu kullanım imkanı sağlar.

Fiyat: 165 TL

BEPANTHOL

Bepanthol Derma Arındırıcı ve Canlandırıcı Günlük Yüz Temizleme Jeli, sabun içermeyen formülü ile cildin doğal bariyerini korur. Cildinizi kurutmadan nazikçe temizler, arındırır ve rahatlatır. Dermatolojik olarak test edilen ve Provitamin B5 içeriğiyle kalıcı olarak cildinize hayat verir.

Fiyat: 90 TL

NEUTROGENA

Güçlü formülü ve hafif yapısıyla Neutrogena Hydro Boost Canlandırıcı Serum Kapsül, cildinizi güçlendirirken yoğun bir şekilde nemlendirir, çizgileri pürüzsüzleştirmeye yardımcı olur ve yorgun cildi anında canlandırır. İçeriğindeki hiyalüronik asitle cildinizde 24 saate kadar nemlendirme sağlar. Antioksidan ve canlandırıcı E vitamini içeren mikro tanecikler sayesinde yoğun bir şekilde etkisini gösterir.

Fiyat: 125 TL

NIVEA

Nivea Hydra Skin Jel Krem Nemlendirici, inovatif formülüyle cildi kendi hyaluronunu üretmesi için aktifleştirir. Hafif formüllü jel formunda bu krem günlük kullanım içindir. 72 saat nemlendirme sağlar ve nem ile dolgunlaşmış bir cilt sunar. Cilt tonunuzu canlı gösterir ve pürüzsüzlük kazandırır. Yağlı his bırakmaz.

Fiyat: 185 TL

GARNIER

Hyaluronik asit ve aloe vera içeren nemlendirici jel, hızlı emilen formülüyle cilde yağlılık hissi vermeden ferahlatır. Jel dokusuyla kolay uygulanır ve cildin susuzluğunu giderir. Yüzde 96 doğal kaynaklı içerikten oluşur ve cildinizi 48 saat nemlendirerek, pürüzsüz ve rahatlamış bir cilt sağlar. Yağlı his bırakmaz.

Fiyat: 78 TL

GARNIER

YENİ

C VİTAMİNİ* PARLAK

SÜPER AYDINLATICI SERUM

KOYU LEKE GÖRÜNÜMÜNÜ 6 GÜNDE AZALTIR

*C vitamini türevi

GREEN BEAUTY
YEŞİLE BAĞLILIK SÖZÜ

- DAYANIŞMAYA DAHA FAZLA ÖNEM VEREN KAYNAK SEÇİMİ
- ÇEVREYE DAHA DUYARLI TASARLANMIŞ FORMÜLLER
- DAHA FAZLA YENİLENEBİLİR ENERJİ
- ÇEVREYE DAHA DUYARLI TASARLANMIŞ AMBALAJLAR
- Cruelty Free INTERNATIONAL TARAFINDAN ONAYLANMIŞTIR

SIRA DIŞI ÖZELLİKLERE SAHİP DENİZ CANLILARI

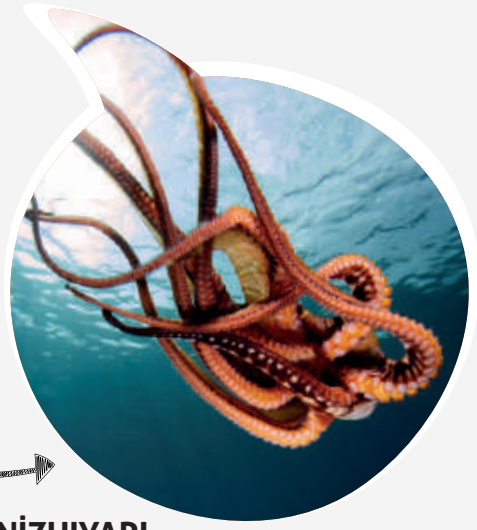
İnanmakta güçlük çekebileceğiniz özelliklere sahip deniz canlılarından sadece birkaçını bir araya getirdik. Zorlu yaşam koşullarında hayatta kalmak için çeşitli avlanma ve korunma mekanizması geliştiren bu canlıların özelliklerine siz de çok şaşıracaksınız.

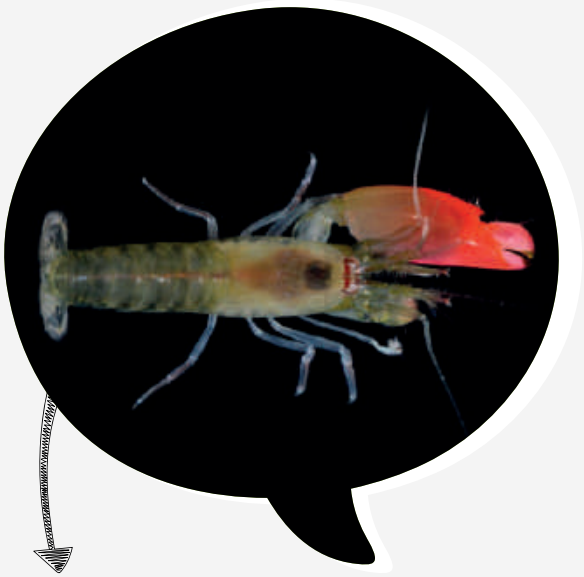
ÖLÜMSÜZ DENİZANASI

Küçük bir su kabarcığı olarak yaşamına başlıyor ve yaşam döngüsünü tamamladığında tekrar basit yapılı hayvan kolonilerinin içine dönüyor. Bu süreç defalarca tekrarlandığında ölüm gibi bir durum bu canlı için söz konusu değil.

BİNBİR HÜNERE SAHİP AHTAPOT

En tehlikeli hayvanlar listesine girebilecek derecede zeki ve saldırgan ahtapotlar, kamufle olabilir ve oldukça hızlı bir itiş gücüne sahipler. Yapılan araştırmalar, labirentlerden kolayca çıkabildiklerini veya yapboz yapabildiklerini gösteriyor. Karmaşık kilitleri açabildikleri için kapatıldıkları yerlerden de çıkabiliyor.





YÜKSEK SESLİ KARİDES

Avlanma ve savunma mekanizması olarak için de farklı özellikler geliştiren deniz canlılarından olan karides, 200 desibelden daha yüksek bir ses çıkarabiliyor. Ayrıca binlerce derece sıcaklığa sahip öldürücü bir su püskürterek avlanıyor.

KENDİNİ SIVILAŞTIRAN DENİZHIYARI

Adından da anlaşılacağı üzere salatalık sebzesine benzeyen denizhıyarı, kendini tamamen sıvılaştırarak bir su birikintisi gibi görünebiliyor. Kendini tehlikelerden korumak için bu özelliğe sahip olduğu düşünülen denizhıyarının diğer bir özelliği ise iç organlarını dışarı atabilmesi. Gerektiği zaman tüm iç organlarını dışarı çıkarıyor ve zaman içinde kendini yenileyerek tüm organlarını yeniden oluşturuyor.

CATWALK RAHATLATIR!

BENTONİT

CatWalk Premium Cat Litter Kedi Kumu bentonit kumundan uretilmiş olup kedinizin sağlığına zarar verebilecek hiçbir madde içermez. Anında topaklanır ve sıvıyı kısa surede absorve eder. İdeal bir topaklanma özelliğine sahiptir. Sıkı ve çabuk topaklar oluşturur.

ANTI – STRESS

CatWalk Premium Cat Litter Kedi Kumu içeriğinde bulunan doğal mineraller sayesinde kediniz için bir anti-stres ortamı sağlanır. Kediniz tarafından yanlışlıkla yutulması durumunda dahi metabolizmasına zarar vermez.

YÜKSEK EMİŞ GÜCÜ

Ham maddesinde kullanılan doğal minerallerin moleküler yapıları çok yüksek sıvı emme gücüne sahiptir. Bu sayede su ve koku emme kapositesi oldukça yüksektir. Uzun süreli kullanımlarda dahi mükemmel bir kuruluk sağlayarak kedinize sağlıklı ve hijyenik tuvalet ortamı sunar.

EV DOSTU

Bentonit madenden çıkarıldıktan sonra her hangi bir kimyasal işlem görmeden doğal hali ile kullanıma sunar. Bu sayede ev dostu ve insan sağlığına zararsızdır. CatWalk kedi kumu hem siz hem kediniz için güvenle kullanabileceğiniz üründür.

MARSİLYA SABUNLU

DOĞAL

BEBEK PUDRALI

AC GLOBAL SU ve HIZLI TÜK.
ÜRÜN.DAĞ.PAZ.SAN. ve TİC.LTD.ŞTİ.

Ahmet Bey Mh. Nilüfer Cd. No:297 Osmangazi, Bursa
+90 543 829 2530
info@catwalkcatlitter.com.tr

catwalkcatlitter
catwalkkedikumu
www.catwalkcatlitter.com.tr

bakalım biz'le bilim dünyası

/bakalimbiz /bakalimbiz /bakalimbiz

MANTARLARDAN ŞAŞIRTICI ÖZELLİK

West of England Üniversitesi'nden Andrew Adamatzky, mantarların 50 kelimeye yakın konuştuğunu ve kendi aralarında bir dile sahip olduklarını açıkladı. Enoki, tırtıl, bölünmüş solungaç ve hayalet mantarlarının üst kısımlarına elektrotlar yerleştiren Adamatzky, her birinin yaydığı elektriksel aktiviteyi kayıt altına aldı. Mantarların şapka kısımlarından gelen seslerin yaklaşık 50 kelimelik bir iletişim dili olduğunu keşfetti. Mantar elektriksel aktivitesinin, mantar kolonileri arasında iletilen bilgilerle oluştuğunu açıklayan Adamatzky, mantarın kendi çeşitli bölümleriyle iletişim kurmak için de bu dili kullandığını iddia etti. Yani araştırmaya göre mantarlar sadece kendi arasında değil aynı zamanda kendi kendilerine de konuşuyorlar.

HÜCRELERİ GENÇLEŞTİREN YÖNTEM GELİŞTİRİLDİ

Bilim insanları, hücrelerdeki yaşlanma etkilerini 30 yıl kadar geri çevirecek bir yöntem geliştirmeyi başardı. Cambridge Üniversitesi'ne bağlı Babraham Enstitüsü'nden bilim insanları, cilt hücrelerinin çok daha gençmiş gibi davranmalarını sağlamak için yeni bir "yeniden programlama" tekniği geliştirdi. Yayımlanan araştırmaya göre yeni teknik sayesinde insanlar, hücrelerinin yaşlanma sürecini 30 yıl kadar geriye çevirme şansına sahip olacak. Bir deri yarasının simüle edildiği deneylerde yaşlı hücreler, kimyasal bir karışımla yaşa bağlı değişiklikleri ortadan kaldırarak çok daha genç hücrelermişçesine davranmaya başladı. Bu gelişmenin daha önce yapılan çalışmalardan farkı hücrelerin maruz kaldığı tekniğin başarılı olduğu zaman aralığıydı. Son yapılan çalışmalar, bu süreyi 50 güne indirmişken yeni çalışma bunu çok daha aşağı düşürerek 13 güne çekti.

AYÇİÇEĞİ POLENİNDEN KAĞIT ÜRETİLDİ

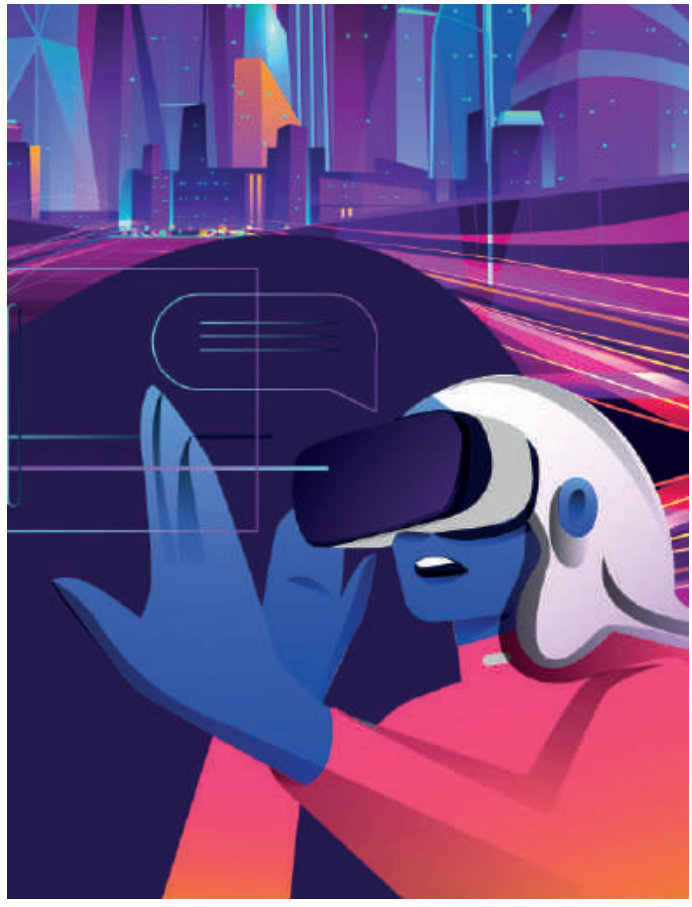
Bilim insanları, tek kullanımlık kağıtların tüm olumsuzluklarını tarihe karıştırma potansiyeli taşıyan bir ilke imza attı. Yapılan çalışmalar sonucunda ayçiçeği poleninden yeniden kullanılabilir bir kağıt geliştirildi. Singapur Nanyang Teknoloji Üniversitesi'nden bilim insanları, yeniden kullanılabilir kağıdın nasıl olabileceğini gösteren bir başarıya imza attı. Ağaçlardan değil de ayçiçeği poleninden üretilen bu kağıtları oluşturabilmek için polen taneleri kullanılarak, milimetre kalınlığında tabakalar halinde şekillenebilen jel benzeri bir madde geliştirdi. Bu yöntemle elde edilen kağıt üzerine yazıcıyla birlikte yazım yapılabiliyor, yazılar alkalin çözeltisinde kolayca silinebiliyor ve hatta su altında herhangi bir zarara uğramıyor. Sınırsız ömre sahip olmayan kağıtlardan silme işlemi ise 8 tekrara kadar yapılabiliyor.

BULUTLU HAVADA GÜNEŞ ENERJİSİ ÜRETİLDİ

Bir grup araştırmacı, geceleri dahi enerji depolanabilmesini sağlayacak devrim niteliğinde bir güneş paneli geliştirmeyi başardı. Panel, en basit açıklamasıyla geceleri, gündüz yaptığı işlevin tam tersini gerçekleştiriyor. Panelde bulunan ek bir cihaz, tersine gerçekleşen bu işlemi enerjiye çeviriyor. Bir elektrik mühendisi olan araştırmacı Sid Assawaworrarit ve meslektaşları, havanın açık olduğu gecelerde, güneş panellerinin yüzeyindeki kızılötesi radyasyonun havaya serbestçe yayılmasına izin vererek standart bir paneli, termoelektrik jeneratörle birleştirdi. Ekip tarafından yapılan açıklamaya göre ortaya çıkan cihazla birlikte bir güneş panelinin açık havada metrekare başına sunduğu enerji, 50 mW'a ulaştı. Ekip, bu seviyenin bir rekor olduğunu ancak çalışmalarının devam edeceğini duyurdu.

DÜNYANIN İLK SANAL VATANDAŞI TANITILDI

Malta Turizm ve Tüketicinin Korunması Bakanlığı, dünyada bir ilke imza atarak sanal vatandaş Marija'yı tanıttı. Marija, ülkeye gelen turistlere uygulama üzerinden rehberlik edecek. Bu çalışma, yapay zekanın ve metaverse'ün olanaklarını bir araya getiren ülkenin sanal vatandaşlık programının ilk adımı oldu. Maltalı Marija, bünyesinde bulunduracağı Malta'nın tarihi ve kültürel değerleri hakkında kapsamlı bilgiyle ülkeye gelen turistlere sanal olarak rehberlik edecek. Marija'nın kusursuz bir telaffuzla konuşabilmesi ve zengin kelime dağarcığına sahip olması için de kendisine özel bir sözlük sistemi oluşturuldu. Marija, uygulamalar üzerinde kişilerle gerçek zamanlı olarak etkileşime girebilecek, soruları cevaplayabilecek ve espri yapabilecek. Temelde sesli asistan sistemlerinin üç boyutlu karakterle birleştirilmiş hali olan Marija, dünyanın ilk sanal vatandaşı oldu.



SÖZLÜK

Günlük ya da profesyonel hayatınızda karşınıza çıkan ve çıkabilecek olan ekonomiden sanata, bilimden hukuka kadar güncel terimleri sizin için derledik. Anlamları hakkında kısacık bilgiler verdiğimiz sözlüğümüzün kelime hazinenizi geliştirmesini temenni ediyoruz.

BİLİM SÖZLÜĞÜ

AFONİ: Tıp biliminde kullanılan bu terim, ses kaybı anlamını taşımaktadır. Kısmi veya tam zamanlı olabilir.

AKROPOL: Antik Yunan yerleşimleri için kullanılan bu kavram arkeoloji biliminde kullanılır. Genellikle sur duvarlarıyla çevrili, bir saldırı anında koruma amaçlı kullanılabilen yukarı şehir anlamını taşır.

HABİTUS: Habitus kavramı, ilk kez Aristoteles'in eserlerinde bulunmuş ve zamanla Marcel Maus, sosyal bilimlere habitus kavramını taşıyarak modern dönemde kullanmıştır. Sosyolojide kullanılan bu terimin anlamı ise insanın bulunduğu çevre ile paralel davranışları ve bulunduğu çevreye göre karar ve faaliyetleri anlamına gelir.

HUKUK SÖZLÜĞÜ

CELPNAME: Yargılamada, davacı, davalı, tanık, bilirkişi gibi kimseleri mahkemeye getirtmek için yapılan çağrıya denir.

NAVLUN: Gemi ile yapılan taşımacılıkta sözleşmeyle belirlenen mal taşıma bedeli anlamını taşır.

HACİR: Bir şahsın medeni haklarını kullanma salahiyetinin mahkeme tarafından kaldırılmasıdır.

KÜLTÜR SANAT SÖZLÜĞÜ

OPERET: Opera terminolojisinin kategorilerinden olan operet, olayları gülünç ve toplumsal, siyasal yergi ögeleri içererek anlatan müzikal sahne oyunudur.

AVANGART: Var olan sanat anlayışına karşı çıkış olarak yorumlanır. Sanat ve siyaset alanında kullanılan avangart terimini sanat alanında kullanan ilk kişi Fransız Ütopist Saint-Simon'dur.

KANON: İnsan figürünün çiziminde kullanılan orantılar ve bunların birbirleriyle olan ilişkilerini içeren bir kural ya da sistemdir. Kanon "modül " adı verilen bir ölçü birimini temel alır.

EKONOMİ SÖZLÜĞÜ

AKREDİTİF: İhraç edilen malların bedellerinin ödenmesi konusunda belirli şartların yerine getirilmesi halinde ödemenin yapılacağına ilişkin bir çeşit teminattır.

ARBİTRAJ: Herhangi bir menkul kıymetin, dövizin veya malın eşanlı olarak bir piyasadan alınıp diğer bir piyasada satılarak yani kıymetlerin, birbiriyle değiştirilerek kar edilmesi işlemidir.

DEFLATÖR: Parasal terimlerle ifade edilmiş olan bir iktisadi büyüklüğün (ücretler, ham madde fiyatları, maliyetler vb.) değerinin gerçek değere çevrilmesinde kullanılan fiyat endeksini ifade eder.

CengizPakel®
www.cengizpakel.com
KRAKUL

CINETIME

Sinemanın Seyir Defteri

VİZYONDAKİLER

SUİKAST TRENİ

Vizyon Tarihi:
29 Temmuz 2022

Suikast Treni, Tokyo'daki bir trende farklı nedenlerle birbirlerini yok etmeye çalışan bir grup suikastçiye odaklanıyor. Görevlerinin birbirine bağlı olduğunu öğrenen 5 profesyonel suikastçi, zaman ilerledikçe trenden kimin canlı çıkacağını ve sağ kalanı neler beklediğini öğreneceklerdir. Ünlü aktör Brad Pitt'in başrolde olduğu komedi unsurları da barındıran aksiyon - gerilim türündeki filmin yönetmen koltuğunda Deadpool 2 filminin yönetmeni David Leitch oturuyor. Filmin oyuncu kadrosunda ise Sandra Bullock'ın yanı sıra Joey King ve Brian Tyree Henry gibi isimler de var.

Yönetmen: J David Leitch
Oyuncular: Brad Pitt, Zazie Beetz, Aaron Taylor-Johnson, Sandra Bullock, Joey King
Dağıtımcı: Warner Bros. Türkiye
Tür: Gerilim, Aksiyon

Minyonlar 2: Gru'nun Yükselişi

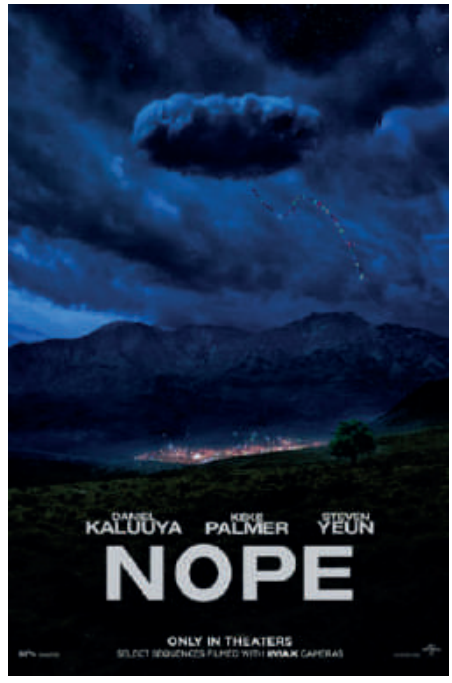
Vizyon Tarihi: 1 Temmuz 2022

Çılgın Hırsız serisiyle küresel fenomen haline gelen Minyonlar'ın ikinci filmi Minyonlar 2: Gru'nun Yükselişi, Minyonlar'ın kötülükleriyle nam salan Vicious 6 ekibine girmeye çalışan 12 yaşındaki Gru'ya yardım etmelerini konu ediniyor. Yıkıcı mizah, ince pop kültür zevki, duygu yüklü, cesur müzik anlayışı ve abartılı aksiyon parolalarıyla izleyicinin karşısına çıkan eğlenceli animasyonun yönetmenliğini yeniden Kyle Balda üstleniyor. The Simpsons filminden tanıdığımız Brad Ableson ise bu yapımda ortak yönetmen olarak yer alıyor.

Thor: Aşk ve Gök Gürültüsü

Vizyon Tarihi: 08 Temmuz 2022

Başrolünde Avengers'ın iz bırakan karakterlerinden Thor'un yer aldığı komedi odaklı macera, fantastik ve aksiyon türündeki filmde, Thor'un onu yok etmeye çalışan Gorr the God Butcher'la girdiği mücadele anlatılıyor. Thor rolünde yeniden yakışıklı oyuncu Chris Hemsworth'u görürken ona eşlik eden eski kız arkadaşı Jane Foster rolünde Natalie Portman yer alıyor. Marvel'ın en karmaşık kötülerinden biri olarak bilinen Gorr'a ise Christian Bale hayat veriyor. Filmin yönetmenliğini ise Taika Waititi üstleniyor.



Nope

Vizyon Tarihi: 22 Temmuz 2022

Korku türündeki filmlere yeni bir soluk getiren Oscar Ödüllü Jordan Peele'ın yazdığı ve yönettiği Nope, California'nın iç kesimlerindeki tenha bir kanyonda yapılan esrarengiz ve ürpertici bir keşfi anlatıyor. Filmin başrollerinde Daniel Kaluuya, Keke Palmer ve Steven Yeun yer alıyor. Tüm dünyada Universal Pictures tarafından dağıtılan filmin görüntü yönetmenliğini ise Interstellar, Dunkirk, Tenet gibi Christopher Nolan filmlerindeki çalışmalarıyla öne çıkan Hoyte Van Hoytema üstleniyor.

Bataklık Kızı

Vizyon Tarihi: 2 Temmuz 2022

Kya'nın Şarkı Söylediği Yer isimli romandan uyarlanan filmin başrolünde Daisy Edgar - Jones yer alıyor. Kuzey Karolina'nın tehlikeli bataklıklarında toplumdan izole edilmiş bir kız olarak büyüyen Kya, onunla yakın ilişkiler kuran Tate'in ölü bulunmasıyla tüm şüpheleri üzerine çeker. Dram ve gerilim türündeki filmin yönetmen koltuğunda yine kitabın yazarı Delia Owens oturuyor.

Laal Singh Chaddha

Vizyon Tarihi: 22 Temmuz 2022

Winston Groom'un 1986 yılındaki aynı adlı romanından beyaz perdeye uyarlanan Forrest Gump filminin yeniden uyarlaması olan yapımda başrolleri Bollywood'un ünlü yıldızı Aamir Khan ve Kareena Kapoor paylaşıyor. Duyguları çok iyi anlayan otistik bir adam olan Laal Singh Chaddha, Hindistan tarihinde olan olayları kendi bakış açısıyla ortaya koyuyor. Çekimlerinin bir kısmının Türkiye'de gerçekleştiği komedi ve drama türündeki filmin yönetmen koltuğunda Advait Chandan yer alıyor.

Beast **Vizyon Tarihi: 12 Ağustos 2022**

Film, Güney Afrika'ya giden bir ailenin, avcılardan kaçan bir aslanın peşlerine düşmesiyle kabusa dönüşen yolculuğunu konu ediyor. Hayatta kalma temalı yapımın senaristliğini Rampage: Büyük Yıkım filminden tanıdığımız Ryan Engle yaparken yönetmenliğini ise Everest filminden tanıdığımız Baltasar Kormákur üstleniyor. Gerilim türündeki filmin başrolünde ise deneyimli oyuncu Idris Elba yer alıyor.

Black Site

Vizyon Tarihi: 22 Temmuz 2022

Black Site, üst düzey suçluların tutulduğu gizli bir CIA üssüne getirilen çok aranan bir suçlunun, hücresinden kaçarak üssün kontrolünü ele geçirmesi sonrası bu sefer kendilerinin hapis kaldığı tesiste mücadele veren CIA ajanı Abby'nin hikayesini anlatıyor. Gerilim ve aksiyon türündeki filmin yönetmen koltuğunda Sophia Banks yer alırken oyuncu kadrosunda ise Michelle Monaghan, Jason Clarke, Jai Courtney, Uli Latukefu ve Lucy Barrett gibi isimler bulunuyor.

Samaritan **Vizyon Tarihi: 26 Ağustos 2022**

Süper kahraman filmi olarak nitelendirilen Samaritan, yirmi yıl önce yapılan destansı bir savaşın ardından yok olduğu düşünülen süper kahramanın, aslında var olduğunu öğrenen bir gencin hikayesini konu ediyor. Fantastik, dram ve aksiyon türündeki filmde, Walton kendini bulma çabasındaki genç karakteri canlandırırken uzun bir aradan sonra aksiyon sahnelerine geri dönen Sylvester Stallone, emekli bir süper kahramanı oynuyor.

HAVALI, KARİZMATİK, YETENEKLİ: **BRAD PITT**

Tam adıyla Willam Bradley Pitt, 18 Aralık 1963'te ABD'nin Oklahoma eyaletine bağlı Shawnee şehrinde dünyaya gelmiştir. Missouri Üniversitesi'nin Gazetecilik Bölümü'nden mezun olmasına kısa bir süre kala Hollywood'a giderek eğitimine Güzel Sanatlar Akademisi'nde devam eden Pitt, oyunculuk eğitimi aldığı bu yıllarda dizi yapımlarında yardımcı roller üstlenmiştir.

1989'da Cutting Class isimli düşük bütçeli bir filmde rol alarak ilgi çeken Brad Pitt'in ilk büyük bütçeli başrol oynadığı yapımı ise 1992 yılında gençlik filmi olan Bizi Ayıran Nehir olmuştur. Hemen ardından İhtiras Rüzgarları ve Tom Cruise ile Antonio Banderas birlikte oynadığı Vampirle Görüşme adlı korku filmi gelmiştir.

Suç – gerilim türündeki Seven (Yedi) filmiyle uluslararası gişede büyük bir başarı gösteren Pitt, bilim kurgu türündeki 12 Maymun filmiyle sinema otoriteleri tarafından büyük beğeni toplamıştır. 12 Maymun filmindeki rolüyle En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu dalında Altın Küre Ödülü ve Akademi Ödülü adaylığına layık görülmüştür.

1999 yılına gelindiğinde sinema tarihinin kült filmlerinden Fight Club'ta Tyler Durden'ı canlandırmıştır.

2000 yılında Kapışma filmiyle İrlandalı boksöre hayat veren Pitt, 2001 yılında yer aldığı popüler dizi Friends'in sekizinci sezonunda yer almasıyla En İyi Konuk Erkek Oyuncu kategorisinde Emmy Ödülü'ne aday gösterilmiştir.

Yine 2001 yılında George Clooney, Matt Damon, Andy García ve Julia Roberts gibi oyuncularla soygun filmi Olağan Şüpheliler'de yer almış; 2003 yılında DreamWorks animasyon filmi Sinbad: Legend of the Seven Seas'ın baş karakteri olarak ilk seslendirmesini yapmıştır. 2004 yılında Truva filmi ile beyaz perdede olmaya devam eden Pitt aynı zamanda ortağı olduğu Plan B Entertainment yapım şirketi ile bu filmin yapımcılığını da üstlenmiştir. 2005 yılında evli bir ajan çiftin yeni görevlerinin birbirlerini öldürmek olduğu, aksiyon komedisi Mr.&Mrs. Smith'de John Smith rolünü üstlenen Pitt, Angelina Jolie arasındaki kimyadan ötürü övgü alarak dünya çapında büyük bir başarı elde etmiştir.

Babil ile kariyerindeki en iyi işlere imza atmaya devam eden ünlü aktör, bu filmiyle yedi Akademi ve Altın Küre Ödülü'ne aday gösterilerek En İyi Drama Altın Küre Ödülü'nü kazanmıştır.

2009 Cannes Film Festivali'nde yapılan Quentin Tarantino'nun yönettiği savaş filmi Soysuzlar Çetesi ile Pitt, En İyi Erkek kategorisi de dahil olmak üzere yedi MTV Film Ödülü'ne aday gösterilmiştir. Kazanma Sanatı filmindeki performansıyla daha da güçlü övgüler toplayan yetenekli oyuncu, bir kez daha En İyi Erkek Oyuncu dahil altı Akademi Ödülü'ne aday gösterilmiştir.

2013 yılında zombi kıyameti hakkında bir gerilim filmi olan Dünya Savaşı Z, Pitt'in en yüksek hasılat yapan filmi olmuştur. Dokuz ayrı Akademi Ödülü'ne aday gösterilen 12 Yıllık Esaret filimin yapımcılığını üstlenen Brad Pitt aynı zamanda bu filmde küçük bir rol de almıştır. 2014 yılında beyaz perdeyle buluşan savaş aksiyon filmi Fury ile Pitt, eleştirmenlerden tam not alarak kariyerini zirvede yaşamaya devam etmiştir.

Quentin Tarantino'nun Bir Zamanlar Hollywood'da Leonardo DiCaprio'nun dublörü olan Cliff Booth olarak rol almıştır. Buradaki performansıyla Akademi, Altın Küre ve BAFTA Ödüllerinde En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu Ödülü ile Pitt, oyunculuk kariyerinde ilk Oscar Ödülü'nü kazanmıştır.

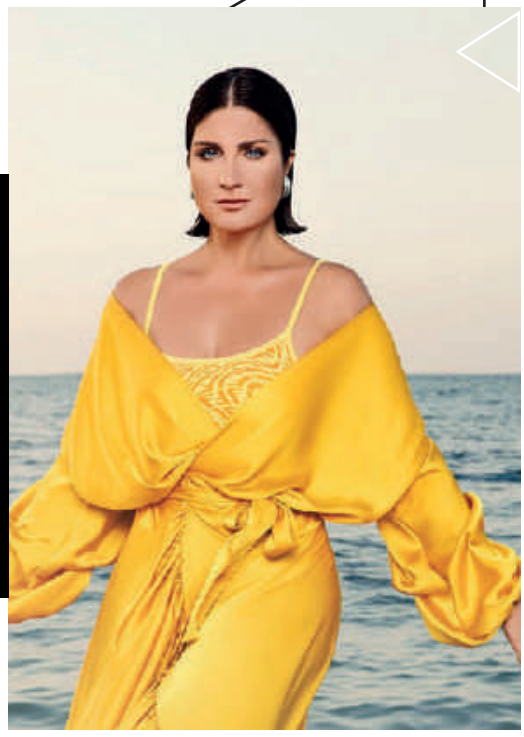
Dünya çapında başarılı işlerle büyük bir hayran kitlesi olan yetenekli aktör, son yapımı Suikast Treni'nde Sandra Bullock ile birlikte rol almıştır.

Yardımsever kişiliğiyle de ön plana çıkan Brad Pitt, birçok vakıf kurmasının yanı sıra dünyanın dört bir yanına yaptığı bağışlarla da biliniyor.

AJANDA

JAZZ PROJECT: FATİH ERKOÇ & KEREM GÖRSEV TRİO

Canlı performanslarıyla efsaneleşen Fatih Erkoç & Kerem Görsev Trio, 17 Ağustos'ta Maximum Uniq Açıkhava'da caz müzik tutkunlarını büyüleyecek. Türkiye'nin en güçlü seslerinden Fatih Erkoç ile ülkemizin önde gelen caz piyanistlerinden Kerem Görsev, birlikte hayata geçirdikleri caz projesi kapsamında müzikseverlerle buluşacak. Bu buluşmada "The Lady From İstanbul" adlı albümlerinde yer alan klasik parçaların yanı sıra Görsev'in kendi bestelerinin de yer aldığı geniş bir repertuar yorumlanacak.



SİBEL CAN

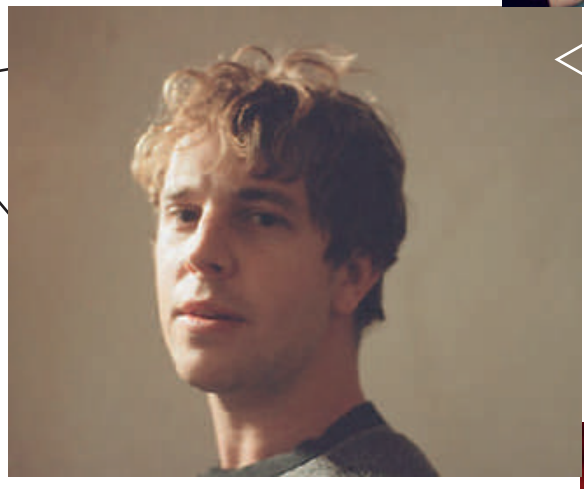
Sibel Can, 16 Temmuz'da Balıkesir Altınoluk Amfi Tiyatro'da, 29 Temmuz'da Bodrum Antik Tiyatro'da, 30 Temmuz'da Çeşme Açıkhava Tiyatrosu'nda müzikseverlerle buluşuyor. En sevilen, hiç eskimeyen ve en yeni parçalarını sevenleri için canlı performansıyla seslendirecek Sibel Can, üç farklı ilde sevenleriyle bir araya gelerek onlara doyum olmayan bir müzik ziyafeti yaşatacak.

BOĞAZ MANZARASINDA YOGA

Sait Halim Paşa Yalısı'nda muhteşem İstanbul Boğazı manzarası eşliğinde yoga dersleri ile hem ruhunuzu hem de bedeninizi dinlendirmeye ne dersiniz? Boğazın en güzel yapılarından Sait Halim Paşa Yalısı'nda, denizin huzur veren mavisiyle iç içe yoga dersleri her seviyeden yoga meraklılarını bekliyor. Sabah saatlerindeki bu etkinlik, 6 - 13 - 20 - 27 Temmuz ve 3 - 10 - 17- 24 - 31 Ağustos tarihlerinde gerçekleşecek.

KİBARLIK BUDALASI

Moliere'in ölümsüz eseri Kibarlık Budalası 14. yılında seyircisiyle buluşmaya devam ediyor. 20 Temmuz tarihinde İzmir Bornova Açıkhava Tiyatrosu'nda sahnelenecek oyun, 17. yüzyıl Fransa'sında, cahil, saf ama çok zengin bir adam olan Mösyö Jourdain'in asilzade olma mücadelesini anlatıyor. Neredeyse her sözcüğün komik ve her durumun gülünç olduğu oyunda; Hakan Altıner, Aydan Şener, Burçin Bildik, Damla Cercisoğlu, Kahraman Sivri, Emre Büyükpınar, Sadi Özen, Reyhan Aydınsel ve Işık Selin Günçe rol alıyor.



TOM ODELL

Dünyaca ünlü indie pop sanatçısı Tom Odell, 1 Temmuz günü KüçükÇiftlik Park'ta olacak. Ülkemizde daha önce verdiği konserlerinin biletleri haftalar öncesinde tükenen İngiliz şarkıcı ve söz yazarı Tom Odell, Avrupa turnesi kapsamında İstanbul'da da dinleyicileriyle buluşacak. Another Love isimli şarkısı ile listeleri altüst eden; Elton John, Leonard Cohen ve Bob Dylan şarkılarını dinleyerek büyüdüğünü söyleyen Odell, romantik şarkılarını Türk hayranları için seslendirecek.

BARCELONA GİTAR TRİO & DANS GÖSTERİSİ

Barcelona Gitar Üçlüsü ve Dans Gösterisi, 1 Ağustos'ta Antalya Açıkhava Sahnesi'ne geliyor. Uluslararası övgüyle tanınmış üç müzisyen Manuel Gonzalez, Xavier Coll ve Luis Robisco, gitarlarını İspanya'daki en parlak Flamenko dansçısı çiftlerinden biri olan Carolina Morgado ve Jose Manuel Alvarez ve en olağanüstü İspanyol vurmalı çalgılardan biri olan Paquito Escudero ile bir araya getirecek.

KÜTÜPHANENİZ İÇİN 8 KİTAP ÖNERİSİ

Her evin olmazsa olmazı belki de pek çoğumuz için kitaplardır! Peki her kütüphanenin olmazsa olmaz kitapları nelerdir, hangileri olmalıdır? Biz de sizin için Kütüphaneler Haftası'na özel, kütüphaneniz için edinebileceğiniz kitapları derledik. Sevdiklerinize de hediye edebileceğiniz bu kitapların her birinin, sizlere yeni bakış açıları kazandırmasını dileriz.

GÖLÜN DİBİNDEKİ EV

Josh Malerman

Türkiye'nin en çok satan korku ve gerilim kitabı olan Kafes'in yazarı Josh Malerman'dan korku türünde yeni bir roman. 17 yaşlarında olan Amelia ve James gölün altında yaşamlarını sonsuza dek değiştiren bir şey keşfederler. Bu iki katlı, bahçeli, ön kapısı açık, gölün dibindeki ev hakkında konuşmak ve soru sormak yasaktır...

SU ADAMI

Aleksandr Belyaev

Ünlü Rus bilimkurgucu Aleksandr Belyaev'in başyapıtı Su Adamı'nda, çocukluğunda üzerinde yapılan deneyler sonucu balık solungaçlarına sahip olan ve bu yüzden yaşamını suda geçiren, balıkçıların "deniz şeytanı" lakabını taktığı insanüstü bir canlının dış dünyayla olan mücadelesi anlatılıyor. Yazar bu konu etrafında toplumsal meselelere de değiniyor.

İŞARET MEMURU

Charles Dickens

Üç öyküden oluşan bu seçki, demiryolu çalışanına bir hayaletin musallat olmasıyla başlayan gizemli olayları konu alan, kitaba da adını veren "İşaret Memuru" isimli hikaye ile başlıyor. Ardından "Cinayet Davası" ve "Günbatımına Karşı" hikayeleriyle devam eden kitap, yazarın hayal gücünü ustalıkla kullandığı korku türünün en başarılı örnekleri arasında yer alıyor.

MAİ VE SİYAH

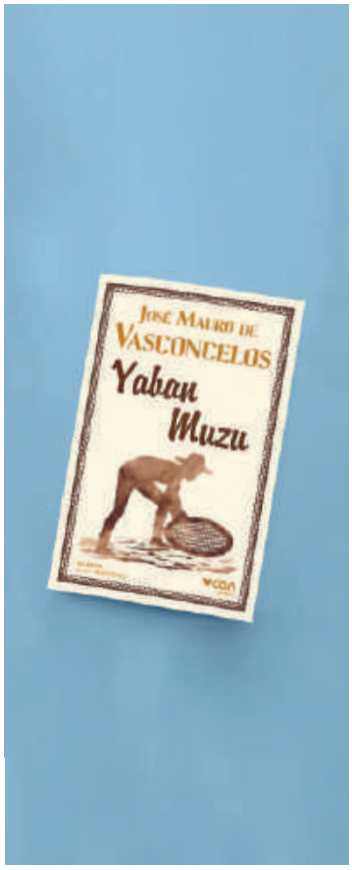
Halit Ziya Uşaklıgil

Türk edebiyatının ünlü yazarı Halit Ziya Uşaklıgil'in ustalık döneminin ilk romanı kabul edilen Mai ve Siyah'ta, dönemin basın dünyasını matbaacısından yayın yönetmenine, yazarından eleştirmenine özgün karakterlerle betimliyor. Bu betimlemelerin ardına ise buruk bir sevda iliştirmeyi ihmal etmiyor. Romanın trajik başkarakteri Ahmet Cemil'de yazarın kendi hayatına dair birçok iz bulmak mümkün...

YABAN MUZU

Jose Mauro de Vasconcelos

Şeker Portakalı romanıyla okur kitleleri tarafından çokça sevilen José Mauro de Vasconcelos'un ilk romanı Yaban Muzu da diğer kitapları gibi yazarın yaşamından izler taşıyor. Roman, Brezilya'daki garimpo adı verilen açık elmas madenlerinde ter dökerek elmas arayan insanların yaşadığı serüven etrafında gelişiyor.



KALK YERİNE YAT

Şermin Yaşar

Hikayeleriyle hayatın içindeki en önemli duygu ve gerçekleri anlatan yazar Şermin Yaşar, bu kitabında sağda solda uyuyakalmaktan tutulup kalmış, günün birinde uyanıp yerini bulmuş insanların sıradan ve bir o kadar da olağanüstü öykülerini anlatıyor. Yazar bu öykülerle okurlarını duygudan duyguya sürükleyerek samimi üslubuyla kucaklıyor.

BİR HAREMAĞASININ HATIRALARI

Suat Derviş

Bir Haremağasının Hatıraları, ikinci Abdülhamit saltanatının son birkaç yılı içerisinde Yıldız Sarayı'nda geçen ve bu dönemi Hayrettin adlı bir haremağasının gözünden tüm ayrıntılarıyla anlatan tarihi bir romandır. Ancak Suat Derviş sadece hareme ait bilinmeyenleri, sarayda olup bitenleri anlatmakla kalmayarak romanını psikolojisini tasvirlerle de ustaca süslemiştir.

RÜYA

İvan Turgenyev

Klasik Rus edebiyatının unutulmaz yazarı Turgenyev, iki öyküden oluşan bu derlemesinin ilk öyküsü Şçigrovsklu Hamlet ve ikinci öyküsü kitaba da ismini veren Rüya'dır. Rüya, yoğun olarak mistisizm ve fantazmagori içermesi sebebiyle Rus edebiyatında bu türdeki ilk örneklerden biridir. Daha sonra kaleme alacağı büyük yapıtların habercisi olan bu öyküleri, yazarın edebiyat kariyerinde ayrı bir öneme sahiptir.

İZBIRAKANLAR...

Sanattan bilime, tarihte iz bırakmış isimlerin ilham veren yaşam öykülerini, eserlerini ve buluşlarını yeniden keşfedelim.

REŞAT ÇİĞİLTEPE

Türk savaş tarihinin şerefli komutanlarından ve vatanseverliğin sembol isimlerinden Reşat Çiğiltepe'nin Büyük Taarruz'daki tüyleri diken diken eden hikayesi ve gurur dolu geçmişine, 30 Ağustos Zafer Bayramı'na denk gelen sayımızda ayna tutuyoruz.

Büyük Taarruz'da önemli noktalardan biri olan Çiğiltepe'deki birlikleri kumanda eden Reşat Bey, 1879 yılında İstanbul'da dünyaya gelmiştir. 1893 yılında girdiği Harp Okulu'nu 1896'da bitirerek ordunun farklı komuta kademelerinde görev yapmış; Balkan Savaşları'na katılmıştır. Binbaşı rütbesine terfi ettikten sonra 1915 yılında seferberliğin ilan edilmesiyle Çanakkale cephesinde görev almış, Birinci Dünya Savaşı'nda Çanakkale cephesinde göstermiş olduğu olağanüstü kahramanlıkların ardından 17. Alay Komutanlığı görevine getirilmiştir. 17. Alay Komutanı görevindeyken Muş'un Rus işgalinden kurtarılmasında da büyük rol oynamış ve 16. Kolordu Komutanı olan Mustafa Kemal Paşa'nın takdirlerini kazanmıştır. Suriye cephesinde görevlendirilen Reşat Bey, bu görev sırasında 1918'de İngilizlere esir düşmüştür. Aralık 1919'da esaretten kurtulduktan sonra İstanbul İkinci Sıkıyönetim Askeri Mahkemesi üyeliğine getirilse de bu görev yerine Kurtuluş Savaşı'na katılmak için Ankara'ya gelmiştir.

1 Mart 1922 yılında miralay (albay) rütbesine getirilen Reşat Bey'in gurur dolu askeri başarılarının sonuncusu, Büyük Taarruz yıllarında yaşanmıştır. Taarruzun ikinci gününde, bizzat Başkomutan Mustafa Kemal Paşa tarafından, muharebenin kaderini etkileyecek en kritik mevkilerden olan Sincanlı Ovası'ndan Dumlupınar'a kadar tüm yolların önündeki en stratejik engel olan Çiğiltepe'yi düşmandan temizlemesi emri verilmiştir. Bu tepenin önemini çok iyi bilen General Nikolas Trikopis komutasındaki Yunan Kuvvetleri direniş göstermiştir. Reşat Bey 27 Ağustos 1922 sabahı Mustafa Kemal Paşa'ya telefonda düşmandan tepeyi yarım saat sonra alacaklarını bildirmiş ancak bunu başaramayınca üzüntüsünden ve verdiği sözü yerine getirememiş olmanın gururundan intihar ederek hayatına son vermiştir. Reşat Bey'in intiharından 45 dakika sonra Çiğiltepe düşmandan temizlenmiştir.

Büyük Taarruz sırasında Çiğiltepe'yi söz verdiği saatte alamaması üzerine intihar etmiş komutan olarak tarihe iz bırakan Reşat Paşa, ölümünden sonra kırmızı şeritli İstiklal Madalyası ile onurlandırılmıştır. Soyadı Kanunu çıkmasıyla birlikte Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Mustafa Kemal Atatürk tarafından Reşat Bey'in ailesine Çiğiltepe soyadı verilmiştir.

DOROTHY HODGKIN

Dorothy Hodgkin, 1910 yılında Mısır'da doğmuştur. 1914 yılında ailesi ile birlikte İngiltere'ye yerleşen Hodgkin, küçük yaşlarda kimyaya olan ilgisini Oxford'da Somerville College'de kimya eğitimi alarak devam ettirmiştir. 1932 yılında okulu birincilikle bitiren Dorothy Hodgkin'in en önemli başarıları ise kolesterol, penisilin, B12 vitamini ve insülinin moleküler yapılarının keşfi olmuştur.

Protein kristallografisi bilim dalının kurucusu bilim insanı Hodgkin, kristallerin üç boyutlu yapılarını belirlemek için kullanılan bir yöntem olan X-ışını kristalografisini geliştirmiştir. Somerville College tarafından araştırma görevlisi olarak ödüllendirilen Dorothy, 1934'te Oxford'a geri dönerek 1936'da kimya bölümüne ilk araştırma grevlisi ve öğretmen olarak atanmıştır. 1960 yılında Dorothy, Kraliyet Cemiyeti'nin Wolfson Araştırma Profesörü olarak atanmış ve 1970'e kadar burada görev yapmıştır.

Florence Nightingale'den sonra başarılı çalışmalarından dolayı 60 yılda bir kraliyet tarafından Başarı Ödülü'ne atanan ikinci kadın olan Dorothy, 1964 Nobel Kimya Ödülü'nü kazanmıştır. 1947'de Kraliyet Cemiyeti ve 1970'te Avrupa Moleküler Biyoloji Organizasyonu (EMBO) üyeliklerine seçilmiştir.

Dorothy, 1970 - 1988 yılları arasında Bristol Üniversitesi Şansölyesi görevini yürütmüştür. 1958'de Amerikan Sanat ve Bilim Akademisinin Yabancı Onursal Üyesi seçilmiş; 1966 yılında ise önemli katkıları Lota Sigma Pi Ulusal Onur Üyesi Ödülü'ne layık görülmüştür.

Tüm hayatını bilime adayan bilim insanı Dorothy, 1993 yılında hastalıklarının artmasına rağmen çalışmalarını sürdürse de Birleşik Krallık'ta hayatını kaybetmiştir.

HÜSEYİN YILMAZ

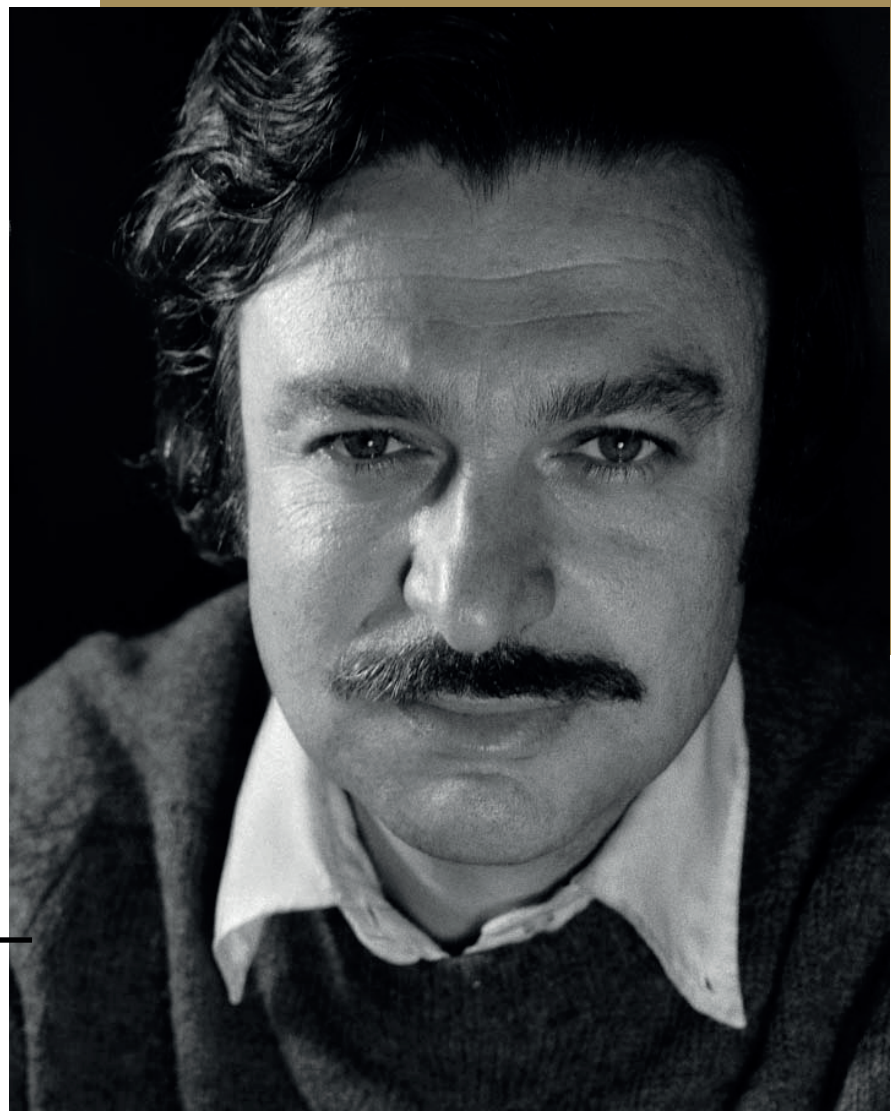
Albert Einstein'a rakip olmasıyla tanınan fizik dehası Prof. Dr. Hüseyin Yılmaz, 13 Ağustos 1924 yılında Denizli'nin Acıpayam ilçesinde dünyaya gelmiştir. Annesini 4 yaşında kaybetmesinin ardından çocukluğu çobanlıkla geçen Yılmaz, henüz 10 yaşındayken köye gelen kamyonun motorunu inceleyerek tıpkı uçaklar gibi rüzgar gücünün bir araçta kullanılabileceğini hayal etmiş, dört tekerlekli bir araç tasarlamıştır.

Okuma yazmayı 12 yaşından sonra yolda karşılaştığı bir hayırsever sayesinde, yatılı okula giderek öğrenmiştir. Denizli Lisesi'nde başlayan okul hayatı önce İstanbul daha sonra ise ABD'nin Boston şehrine kadar uzanmıştır. Lisans eğitimini 1950 yılında İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Fizik Bölümü'nde, yüksek lisansı ise 1951 yılında yine İTÜ'de tamamlamıştır. Einstein'ın kütleçekim teorisinde bir hata olduğunu keşfeden Yılmaz, sorularına cevap alabilmek için Massachusetts Institute of Technology (MIT) ile iletişime geçmiştir. Hüseyin Yılmaz'ın kütleçekim teorisi üzerine araştırmalarını tek başına ve bu kadar kısa sürede gerçekleştirmiş olmasından etkilenen MIT profesörleri, onu okula davet etmiştir. 1952 yılında hiçbir dil bilgisi olmadan gittiği MIT'de, genelde 4 ila 5 yıl süren doktora tezi hazırlama sürecini çok daha kısa bir süre içerisinde tamamlamış, 1954 yılında doktorasını almıştır.

Hüseyin Yılmaz, Einstein'ın ünlü Genel Görelilik Teorisi'nde bir hata olduğunu keşfetmesinin ardından bulduğu bu hatayı ünlü fizikçiye mektup ile göndermiştir. Ancak henüz mektup ulaşamadan Einstein hayata veda etmiştir. Einstein'ın ölümünden sonra Yılmaz, Kütleçekim teorisinin zayıf noktalarına ait bulgularını anlattığı makalesiyle 1959 yılında, Kütleçekim Araştırmaları Vakfı Ödülü'nü almıştır. Yılmaz'ın çalışmaları bilimsel literatüre "Yılmaz Kütle Çekim Teorisi" olarak girmiştir.

Kütleçekim teorisi hakkındaki çalışmalarının yanı sıra Yılmaz, Edwin Herbert Land'ın Evrim Teorisi'yle ilgili görüşlerinden yola çıkarak renk algısına yönelik yeni bir evrimsel teori geliştirmiştir. Aynı zamanda genç girişimcilere destek olan Sylvania Electric Products şirketinde, bilgisayarların sesli komut vermesi üzerine çalışmalar yürüterek bugünün sesli asistan sistemlerinin temelini atmıştır. Çocukluğu Denizli'nin ufak bir köyünde çobanlık yaparak geçen Prof. Dr. Yılmaz, ardında geleceği aydınlatacak gençlere umut dolu başarılar bırakarak 27 Ocak 2013'te aramızdan ayrılmıştır.

OĞUZ ATAY



Türk roman, öykü ve oyun yazarı Oğuz Atay, 1934'te Kastamonu'nun İnebolu ilçesinde dünyaya gelmiştir. İlkokul ve ortaokulu Ankara'da okuyan Atay, 1951'de bugünkü adı TED Ankara Koleji olan Ankara Maarif Koleji'nden, 1957'de İstanbul Teknik Üniversitesi İnşaat Fakültesi'nden mezun olmuştur. Kadıköy vapur iskelesinin yapımındaki görevinin ardından İstanbul Devlet Mühendislik ve Mimarlık Akademisi (şimdiki Yıldız Teknik Üniversitesi) İnşaat Bölümü'nde öğretim üyesi olmuştur.

Önce Topografya adlı mesleki bir kitap, sonrasında ise çeşitli dergi ve gazetelerde makale ile söyleşiler yazmaya başlayan Atay, böylece yazarlığa da adım atmıştır. Atay'ın büyük etki yaratan eseri Tutunamayanlar'ı 1973'te yayımladığı Tehlikeli Oyunlar adlı ikinci romanı izlemiştir. Hikayelerini Korkuyu Beklerken başlığı altında toplayan Atay, 1911 - 1967 yılları arasında yaşamış ve aynı zamanda hocası olan Prof. Mustafa İnan'ın hayatını konu edinen Bir Bilim Adamının Romanı'nı 1975 yılında yayımlamıştır. 1973 yılında yayımlanan Oyunlarla Yaşayanlar adlı oyunu, Devlet Tiyatrosu'nda sahnelenmiştir. Eserlerinde düşle gerçeğin birbirine karışarak üstkurmacanın, kurgunun ana ilkesi olması Oğuz Atay'ı postmodernist roman kategorisinde eser veren ilk Türk yazar yapmıştır.

13 Aralık 1977'de hayatını kaybeden Atay'ın eserleri ölümünden sonra da büyük ses getirmeye devam etmiştir. 1987'de Günlük, 1998'de ise Eylembilim adlı kitapları yayımlanmış; sağlığında hiçbir kitabı ikinci baskı bile yapamayan Atay'ın kitapları ölümünden sonra büyük ilgi görmüş ve defalarca basılmıştır.

Oğuz Atay'ın günümüze eserleri halen tiyatroya uyarlanarak sahnelenmektedir.

BÜYÜK ZAFER 100 YAŞINDA

Cumhuriyetimizin kuruluşuna giden yolun mihenk taşı, kurtuluş mücadelemizin eşi benzeri görülmemiş zaferi... Her bir anı, vatanseverlik ve kahramanlık destanlarıyla dolu 30 Ağustos Zafer Bayramı'mızın 100. yılında, Atatürk'ün 30 Ağustos kutlamaları ve Türk askeri ile ilgili düşüncelerini aktardığı bir anısına yer veriyoruz.

30 Ağustos 1922'de Dumlupınar'da Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün başkumandanlığında zaferle sonuçlanan bu şanlı günün üzerinden tam 6 yıl geçmiş.

Tarihlerden 29 - 30 Ağustos, yer ise Dolmabahçe. Büyük zaferi coşkuyla kutlamak ve bu coşkuyu büyük küçük 7'den 70'e herkese yaşatmak için zafer hazırlıkları yapılıyordu.

Şafak söküyordu. Doğacak güneş 30 Ağustos sabahının güneşi idi. Bütün İstanbul, bu büyük zafer hazırlıklarını tamamlamıştı...

Türk yurdunu ve Türk ulusunu kurtaran en büyük zaferin yıl dönümü kutlanıyordu.
Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, kutlamaları, derinlere bakan gözlerinin dalgınlığı içinde dinledi.
Ve sonra dedi ki:

- Bu zaferi kazanan ben değilim. Bunu asıl, tel örgüleri hiçe sayarak atlayan, savaş meydanında can veren, yaralanan, kendini esirgemeden düşmanın üzerine atılarak Akdeniz yolunu Türk süngülerine açan kahraman askerler kazanmıştır. Ne yazık ki onların her birinin adını Kocatepe sırtlarına yazmak mümkün değildir. Fakat hepsinin ortak bir adı vardır: Türk Askeri.

Kutlamalarınızı onların adına kabul ediyorum.

30 AĞUSTOS

ZAFER BAYRAMI'MIZIN 100. YILI KUTLU OLSUN.

"ZAFER, ZAFER BENİMDİR DİYEBİLENİNDİR."

M. Atatürk

ÖZDİLEK HOLDİNG

TEKNO TREND

Müzik keyfinizi katlayacak yeni nesil kulaklıktan bilgisayar oyunu tutkunlarına özel tasarlanan laptoplara, engelleri ortadan kaldıran okuma cihazından akıllı çim biçme makinesine kadar son teknoloji ile donatılmış ürünleri sizin için derledik.

SONY LINKBUDS KULAKLIKLA HIZLI MÜZİK

Japonya merkezli teknoloji devi Sony, gerçekleştirdiği bir etkinlikte yepyeni kablosuz kulaklığı LinkBuds'ı tanıttı. Özel bir yapay zeka desteğine sahip kulaklık, pürüzsüz sesin dışında sesli asistanlarla eşleştirilerek tamamen temassız bir şekilde de kullanılabiliyor. Müzik dinlerken dış ortamdaki seslerin duyulabilmesini de sağlayan LinkBuds, Speak-to-Chat isimli özelliği ile konuşulmaya başlandığı anda arka plandaki müziği otomatik olarak durduruyor. Kutu kullanım süresi ile birlikte 12 saati aşkın şarj ömrü olan kulaklık, suya dayanıklılık sağlayan IPX4 sertifikasına sahip. Hızlı erişim imkanıyla donatılan Sony LinkBuds Kulaklık, önceden yapılacak ayarlamalarla telefona dokunmadan Spotify listelerine de erişim sağlayabiliyor. Aynı zamanda çevre dostu tasarıma sahip ürün geri dönüştürülmüş plastik malzemeler ve plastik içermeyen ambalajlarla hazırlanarak satışa sunuluyor.

BMW 8K SİNEMATİK EKRANINI TANITTI

BMW, Bowers & Wilkins Diamond Surround Ses Sistemi ve yeni 32:9 "My Mode Theatre" ekranı ile arka yolcular için otoyolda seyir halindeyken sinema benzeri bir deneyim yaşatmayı amaçlıyor. Yalnızca arka koltuktaki yolcular için tasarlanan bu ekran, arka kabinin genişliğinde görüntü sağlayabiliyor, ancak gerektiğinde de katlanabiliyor. 5G bağlantısıyla araç içi özelleştirilmiş akıllı TV özelliği olarak düşünülebilecek olan ürün, 31 inç ekran ve surround ses kalitesi sunuyor. Kullanıcılarına saf sürüş keyfi için sürükleyici ve dijital deneyimler geliştiren firma, tasarladığı tiyatro moduyla aracın içini özel bir sinema salonuna dönüştürüyor. Film izlemek ya da farklı bir şey yapmak istenildiğinde otomobildeki ortamı ayarlamak için BMW'nin en yeni iDrive ekranları ve işletim sistemi, otomobilin genel sürüş davranışını ve şanzıman kontrollerini aynı zamanda temayı da değiştiriyor.

MSI'DAN OYUN TUTKUNLARINA ÖZEL LAPTOPLAR

Oyuncu ürünleriyle dikkatleri çeken ve bilgisayar dünyasında önemli bir yere sahip olan MSI, oyunculuk ve yaratıcılık odaklı yeni laptoplarını tanıttı. Kullanıcılarına geniş seçenekler sunan şirket, piyasaya sunduğu laptoplarla sadece oyun tutkunlarını değil içerik üreticilerini de radarına aldı. Yeni nesil işlemciye sahip laptopların öne çıkan en önemli özelliği sıvı metal soğutma sistemine sahip olması. 15.6 inç ve 17.3 inçlik ekranlara sahip modeller sırasıyla RTX 3070Ti ve RTX 3080Ti ekran kartlarına sahip. Yüksek ekipman seçeneklerine sahip olmayan laptoplar, ekran kartında maksimum RTX 3070Ti imkanı sağlıyor. Ayrıca işlemci kısmında da Intel i5 ve i7 seçenekleri mevcut.

ORCAM READ METİN OKUYUCU İLE ENGELLER KALKIYOR

Görme bozukluğu ve disleksi gibi sağlık problemleri sebebiyle okuma güçlüğü çeken insanlar için geliştirilen OrCam Read Metin Okuyucu, üzerindeki lazer algılayıcılar sayesinde basılı ya da dijital fark etmeksizin herhangi bir yerdeki yazıyı algılayarak sesli bir şekilde okuyabiliyor. Cihaz ayrıca sesli komutlara da yanıt verebiliyor. Aynı zamanda İnovasyon Ödülü'ne de sahip olan okuma cihazı, herhangi bir sağlık problemi olmayan, gün içerisinde çok miktarda içerik okuyan herkese yardımcı oluyor. Düşük ışık dahil her ortamda ve herhangi bir internet bağlantısı gerektirmeden kullanılabilen cihaz; evde, ofiste veya hareket halindeyken her türlü basılı ve dijital metin için okuma kolaylığı sunuyor.

AMBROGIO ÇİM BİÇME ROBOTU İLE AKILLI BAHÇELER

Çevre üzerinde daha az etkiye sahip olacak şekilde tasarlanmış ve en gelişmiş özelliklerle donatılmış Ambrogio Çim Biçme Robotu, daha az zaman ve emek ile yüksek performans, maksimum hassasiyet sunuyor. En yeni nesil işlemciler, fırçasız motorlar, güçlü piller ve 7" bıçak ile robotun 4 ayrı alanı yönetmesine olanak tanıyan mini robotik makine, şarjı bittiğinde kendi kendine şarj yuvasına geri dönüyor. Yalnızca 15 buçuk kilogram ağırlığında ve 16.5 inç ölçüsünde olan cihaz, kullanım alanlarında kusursuz bir çim kesimi vadediyor. Hafif, kolay taşınabilir, sessiz ve fütüristik bir tasarıma sahip olan cihaz, bluetooth bağlantısıyla donatılmıştır. Robot aynı zamanda Ambrogio Remote APP ile programlanabilir ve yönetilebilir.

SAMSUNG'TAN PREMIUM GÖRÜNTÜYE YENİ BİR SOLUK

Samsung, Micro LED teknolojisine yeni bir nefes getiren The Wall serisi 2022 model ekranlarını tanıttı. Hem iş hem de ev alanları için premium bir tercih olacak ekranlar, Micro LED teknolojisi için de büyük bir adım oldu. En gelişmiş görüntü teknolojisine sahip ekran, 120 Hz tazeleme hızıyla birlikte HDR10/10+ ve LED HDR özelliklerine sahip. Serinin günümüzde satışta olan 0,8 milimetre piksel aralıklı modellerinin aksine The Wall serisi, bu aralığı 0,63 milimetreye kadar düşürebiliyor. Farklı ekran boyutları sunabilen televizyon, 4K filmleri 110 inçte ve 8K videoları ise 220 inçlik boyutta sunuyor. Çözünürlük kapasitesi, Samsung'un Micro AI işlemcisiyle artırılan The Wall serisine ait ekranlar, 4K – 146 inç, 2 K – 146 inç ve 2K – 110 inç seçeneklerine ve 49 milimetre kalınlığa sahip.

İLHAM VEREN SUNUMLARLA

YAZ SOFRALARI

Gözünüze hitap ederken sizlere adeta bir lezzet şöleni yaşatacak birbirinden hafif ve sağlıklı tarifleri sizin için hazırladık... Sıcak yaz mevsiminde pratikliğiyle mutfakta zaman kazandıracak, sunumlarıyla iştahınızı açacak mükellef bir yaz sofrası için buyurunuz... Mevsimin en taze meyve ve sebzeleriyle bu sofradan hem çok mutlu hem de çok hafif kalkacaksınız...

KABAK ÇORBASI

Akşam yemeklerine daha hafif ve farklı bir başlangıç yapmak istiyorsanız yumuşak kıvamlı ve pratik tarifiyle en lezzetli kremalı kabak çorbası sizlerle...

NASIL YAPILIR?

Öncelikle kabağı, kabuklarını soyarak rendeleyin ve soğanı yemeklik olarak doğrayın. Bir tencerede önce soğanları, soğanlar pembeleşince ise kabakları kavurmaya başlayın. Tuz ve karabiber ekleyip biraz daha kavurduktan sonra üzerine su ilave ederek pişmesi için bırakın. Bir süre piştikten sonra pürüzsüz bir kıvam elde etmek için çorbanızı doğrayıcıdan geçirin. Daha lezzetli bir çorba için içine krema ilave ederek 3 - 4 dakika daha pişirin. Çorbanızı sıcak bir şekilde üzerini krema ile süsleyerek servis edebilirsiniz. Şimdiden ellerinize sağlık...

RATATOUILLE

Fransa'nın klasik lezzetlerinden geleneksel bir ev yemeği ratatouille! Mevsim sebzelerinin göz alıcı sunumuyla bu tarifimiz, çok seveceğiniz fırın lezzetlerinden biri olacak...

NASIL YAPILIR?

Kabakları, patlıcanları, patatesleri ve kapya biberleri iyice yıkadıktan sonra soymadan ince ince dilimleyin. Patlıcanları tuzlu suda bekletin ve ardından süzüp kurulayın. Tüm sebzelerinizi derin bir kasede zeytinyağı, tuz ve baharatlarla harmanlayın. Sosu için domatesleri rendeleyin, soğan ve biberleri küp küp doğrayın daha sonra ezilmiş sarımsakla soğan ve biberleri kavurun. Ardından rende domatesinize salça ekleyerek sosunuzu baharatlarla lezzetlendirin. Fırın kabınızı yağlayarak sosu kabın zeminine yayın. Sebzelerinizi sırasıyla birbirinin üzerini kısmen kapatacak şekilde dizin. Fırın kabınızı ısıtılmış fırına koyduktan sonra sossuz bir şekilde pişirmeye başlayın. Şimdiden afiyet olsun...

Knorr

1838'DEN BERİ

Knorr'dan
lezzetini koruyan paketiyle

yeni

Baharat Ailesi

çıktı!

TAZE İNCİRLİ SALATA

Her sofranın vazgeçilmezi salatayı, keskin tatlara sahip olan peynir, sirke ve zeytinyağını, tatlılığıyla dengeleyecek incir kullanarak unutulmaz bir lezzete dönüştürebilirsiniz...

NASIL YAPILIR?

Roka, marul, maydanoz, dereotu gibi salatanızda kullanacağınız yeşillikleri iyice yıkayın ve süzün. Ardından sebze kurutucu yardımıyla ya da temiz bir mutfak beziyle kurulayın. Büyük yapraklı yeşillikleri elinizle parçalayın. Diğerlerini ise bıçakla keserek salata tabağına koyun. Taze incirleri yıkayarak soymadan sadece sap kısmını koparark dörde ya da altıya bölün ve yeşilliklerin üzerine yerleştirin. Salatanızda kullanmak istediğiniz peynir, kalıp halindeyse küp küp değilse ufalayarak salatanıza serpin. Pekmez, nar ekşisi, limon suyu ve zeytinyağını karıştırarak salatanın üzerine gezdirin. Dilerseniz salatanızı servis etmeden önce fındık ya da ceviz gibi kuru yemişlerle lezzetlendirebilirsiniz.

eker

ADIYLA İSTENİR, *lezzetini* HERKES BİLİR

ŞEFTALİLİ TART

Kıtır kıtır gevrek bir hamur, yumuşacık ve lezzetli bir dolgu kremasının misafirliğinde taptaze şeftali lezzeti...

NASIL YAPILIR?

Yumurta, şeker ve tereyağı bir çırpıcı ile karıştırın. Un, kabartma tozu ve vanilyayı karışıma ekleyerek yoğurun. Yeterince yoğurduktan sonra 30 dakika buzdolabında bekletin. Tart kalıbınızı tereyağı ile yağlayın. Hamuru kalıbın içine yayıp, bir çatal yardımı ile delikler açın. Daha sonra fırında hafif kızarana kadar pişirin ve soğumaya bırakın. Tartınız için dolgu kremasını süt ile katılaşıncaya kadar çırpın ve yeterli kıvama geldiğinde tart hamurunun üzerine yayın. Şeftalileri iyice yıkayarak dörde bölün ve ince ince dilimleyin. Dilimlenmiş şeftalilerinizi kremanın üzerine üst üste gelecek şekilde dizin. Tartınızı dilimleyerek sıcak ya da soğuk bir içecekle servis edebilirsiniz...

tabiat
TARIM
Sizler için En Kaliteli Eti
Kendi Çiftliğimizde Üretiyoruz!
Güvenilir Et Üretimi
Soğuk Zincir
Kalite ve Gıda Güvenliği
HELAL
Helal Kesim
Uzman Kadro
özdilek
markasıdır.
DÜRDANE ANA
Kasabı

MEYVELİ DONDURMA

Yaz aylarının en çok aranan tatlılarından dondurma, içinizi ferahlatırken damaklarda eşsiz bir lezzet de bırakacak. Mevsim meyvelerinin en tazeleriyle evde kolayca hazırlayabileceğiniz dondurmanızı sağlıkla tüketebilirsiniz...

NASIL YAPILIR?

Şeker, salep ve sütü pişirmek için bir tencereye alın ve çırpın. Orta ateşte ara ara karıştırarak pişirin, sonrasında soğutmak için bekletin. Dondurmayı hangi meyve ile yapmak istiyorsanız meyvenizi rendeleyebilir ya da püre haline getirebilirsiniz. Limon gibi sulu bir meyve ise üzerine suyunu sıkmanızı tavsiye ederiz. Vişne veya limon gibi ekşi tada sahip bir meyve tercih ediyorsanız şeker ilave edin. Tamamen soğumuş olan sütlü salepli karışımla, meyve karışımını süzgeçten geçirdikten sonra karıştırın. Karışımınızı dondurucuda bekleterek saatte bir olacak şekilde çırpıcı yardımıyla çırpın. Dondurmanız kıvam alana kadar bu işleme devam edin ve sonrasında tamamen donması için dolapta bekletin. Dondurmanız hazır olduğunda dilerseniz külahta dilerseniz de kasede servis edebilirsiniz.

1860 PERNIGOTTI IL GELATO

HER ANIN NEŞESİ

KEŞFET

KARPUZLU LİMONATA

Hem tek başına hem de yemeklerin yanında buz gibi doğal bir içecek içmek isterseniz birazdan sizler için hazırladığımız tarifi deneyebilirsiniz. Buz gibi bir limonata için yine limonları hazırlayın ancak bu sefer bu içeceğin yıldızı karpuz olacak...

NASIL YAPILIR?

Karpuzu dilimleyip çekirdeklerinden ayırın. Limonları iyice yıkayarak kabuğunu rendeleyin. Kabuğu rendelenmiş limonların suyunu sıkın. Dilimlediğiniz karpuzu, limon kabuğu rendesi ve şekeri doğrayıcıdan geçirin. Su ve limon suyunu ekleyip buzdolabına kaldırarak birkaç saat dinlendirin. Karpuzlu limonatanızı tel süzgeçten geçirerek süzün ve sürahiye alarak servis edin. Dilerseniz limonatanızı nane yaprakları veya bardağa tutturacağınız sevimli karpuz dilimleriyle süsleyebilirsiniz.

BİBER SOĞAN
DOMATESİN
ENFES UYUMU

PEYNİR
VE HAŞHAŞIN
LEZZETİ

Efsane
Lezzet

ETİ

FAYDALI UYGULAMALAR

SAYDIM KAÇ GÜN OLDU?

Önemli günleri aklınızda tutmak ve geri sayım yapmak için geliştirilen bu uygulama ile toplantı, seyahat, tatil, doğum günü, mezuniyet, düğün gibi sizin için en önemli günleri hatırlamak çok daha kolay olacak. Üstelik sayım yaparken zamanı dakika, gün, ay ve yıl olarak tüm detaylarıyla takip edebilir, güne özel ikonlar seçebilirsiniz.

BUNDLE

Takip etmek istediğiniz tüm güncel haberleri size sunan, dünya genelinde 18 farklı ülkeden haber ve içerikleri okuyabileceğiniz, yerel gündem hakkında da bilgi sahibi olabileceğiniz bir haber uygulamasıdır. Bu haber akışı içerisinde kendi gündeminizi yaratmak isterseniz uygulama size kendi bakış açınıza hitap eden kaynakları seçme imkanı da sunuyor. Çevrim dışı moduyla internet bağlantınız kopsa da okumaya devam edebilir, dilerseniz kaydetme özelliği sayesinde kaydederek daha uygun bir anınızda vakit ayırabilirsiniz.

REMINI

En yeni yapay zeka teknolojisinden yararlanan Remini, eski ve düşük kalitede, flu ya da yıpranmış resimleri tek bir dokunuş ile yüksek çözünürlüklü fotoğraflara dönüştürüyor. Görselleri tamir ederek onlara mükemmel bir görünüm kazandırıyor. Bu uygulama sayesinde fotoğraflarınızı HD yapabilir, eski fotoğraf makineleri ile çekilmiş fotoğraflarınızı temizleyebilir, düşük kaliteli fotoğrafların piksel sayısını artırabilirsiniz.

Google play 'den indirin App Store 'dan indirin

detan® Defans

Detan varsa sinek yok!
Sinek varsa Detan yok!

5 dk.'da %100* Etkili

*Bağımsız Kuruluş tarafından yapılan teste göre Detan Sinekkıran 5 dakikada %100 etkiye ulaşır.

özdilek markasıdır.

FINESUITS

Çok şıksınız.