

we|you|they

OCAK - ŞUBAT 2023 - Sayı 37

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek** TR

ALABİLİRSİNİZ

İlker AYRIK

“GÜLMEK
HERKESE ÇOK
YAKIŞIYOR”

6
YAŞINDA

İŞIKLAR ŞEHİRİ
PARİS'E
AŞK DOLU
BİR YOLCULUK

Romantik
Güzelliğin
Sırları



HİKAYELERİN

YENİ KAHRAMANI!

wee[®]
baby

PRIME

%100 PREMIUM
SİLİKON



Özlüsigorta

"Özünde Güven Var"

ÖZDİLEK HİZMET KALİTESİYLE HAYATIN HER ANINDA YANINIZDAYIZ

Beklenti ve talepleri etkin bir şekilde yönetebilmek, toplumun yaşam kalitesini artırabilmek amacıyla 30 yılın vermiş olduğu bilgi ve birikimle güvenli yarınlar için çalışıyoruz.



YURT DIŞI SEYAHAT

TRAFİK | KASKO
FERDİ KAZA



KONUT | DASK



ÖZEL SAĞLIK
YABANCI SAĞLIK
TAMAMLAYICI SAĞLIK
YEŞİL KART

UYGUN ÖDEME KOŞULLARI | AVANTAJLI FİYATLAR



Hızlı iletişim 0534 645 86 99 444 56 99 | ozlusigorta.com.tr

ozdilekozlusigorta ozlusigorta OzluSigorta



**YENİLİKÇİ, MÜŞTERİ VE KALİTE ODAKLI
KURUM KÜLTÜRÜMÜZLE CUMHURİYETİMİZİN
100. YILINDA DEĞER YARATMAYA
VE BU DEĞERLERİ YAŞATMAYA DEVAM EDİYORUZ.**



EDİTO



Sevgili We You They Okurları,

Hem yeni yılın ilk ayları hem de göz bebeğimiz dergimizin yeni yaşı... Güzel dileklerinizi ve heyecanınızı katarak hazırladığımız dergimizin 6. yaşını kutluyor; nice yeni yaşlarda en güzel haberler ve satırlarla sizlerle buluşmayı temenni ediyoruz.

İlk günkü heyecanımızı bir an bile kaybetmeden büyük emeklerle hazırladığımız 37. sayımız, dopdolu içeriği ve hayat verdiği karakterlerle yıllardır sevenlerinin yüzünde tebessüm olmayı başarmış İlker Ayrık'ın röportajı ile karşınızda! Bitmeyen enerjisiyle ekranlardan tanıdığımız sevilen oyuncuyla gerçekleştirdiğimiz keyifli röportajımızı, sizin de aynı duygularla okumanızı diliyoruz.

Biliniz ki aşkın rengi kırmızıdır ve 14 Şubat'a da en çok kırmızı yakışır... Biz de yılın en aşk ve sevgi dolu günlerinde hem kendinizi hem de sevdiklerinizi mutlu edebilecek, duygularınızı tepeden tırnağa yansıtabileceğiniz kombin ve hediye önerilerimizi Vitrin sayfalarımıza taşıdık. Huzur dolu atmosferi, bulunduğu her yeri güzelleştiren bitkileri, konforlu oturma alanları ve içinizi ısıtan ruhuyla kış bahçeleri, en romantik şairlerin şiirleri, yazarların kitapları, şubat ayında sevginize dair bir iz bırakabileceğiniz etkinlik haberleri derken yeni sayımıza aşkın ve sevginin gücünü dolu dolu yansıttık.

Merakla beklenen Gezi sayfalarımız ise sizi Paris'e götürüyor. Işıklar şehri adıyla da bilinen kent, Sevgililer Günü'nde rotasını aşk dolu bir yolculuğa çevirmek isteyenlere unutulmaz bir gezi rehberi sunuyor.

Okul dönemine kısa bir ara veren öğrencileri de unutmadık. Daha eğlenceli ve verimli tatil için bazı öneriler hazırladık. Son olarak günlük hayatımızın bir parçası olmuş teknolojik ürünlerin, zaman yolculuğunu anlatan yeni konumuz Geçmişten Geleceğe sayfamıza davet ediyoruz sizi...

2023 yılının güzel haberler, sağlık ve mutlulukla geçmesini temenni ediyor; sevgilerimi sunuyorum.

Ceyda Tosun
Görsel Yönetmen

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Sertaç Ünal

Genel Yayın Yönetmeni
Sedat Yamansucu

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Emine Nalbant

Editör
Deniz Yanılmaz

Sinema Editörü
Oğuzhan Alparslan

Görsel Yönetmen
Ceyda Tosun

Stilist
Elif Ergezer

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082



Baskı

Promat Basım
Yayın San. Tiv. AŞ
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul T: 0212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde yayınlanan yazı, fotoğraf ve illüstrasyonların her hakkı saklıdır. Kaynak gösterilmeden alıntı yapılamaz. Yazıların sorumluluğu yazarlara, yayınlanan ilanların sorumluluğu ise sahiplerine aittir. Dergideki ürün fiyatları değişiklik gösterebilir.

✉ info@weyouthey.com.tr
f weyoutheybyozdilek
t weyouthemag
i weyouthemag

we you they dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te



İÇİNDEKİLER



6 Özdilek'ten Haberler

10 ÖzdilekPark'ta Sizin için

VİTRİN

22 14 Şubat'a Özel Hayat Kurtaran Kombinler

24 Sevgi Kadar Güzel Hediyeler Özdilek'teyim'de

26 Çocukların Kış Stili

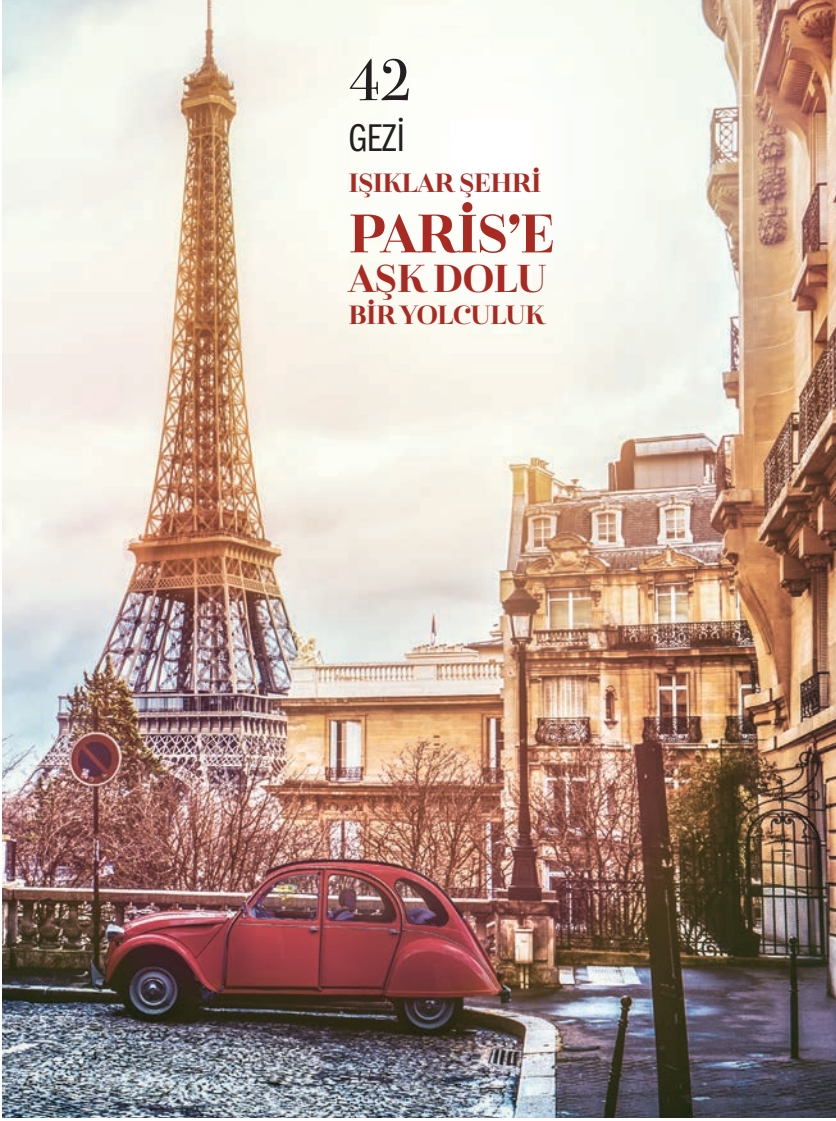
Yaşam Alanlarınıza 32
Romantik Bir İmza



28

Sıcacık
Bir Kış
Bahçesi

İçinizi ısıtan ruhuyla
kış bahçeleri sizi
huzurlu bir ana
bekliyor.



42
GEZİ
IŞIKLAR ŞEHİRİ
PARİS'E
AŞK DOLU
BİR YOLCULUK



BAŞTAN SONA AŞKIN RENGİ:

20 *Kırmızı*

GÜZELLİK

50 Romantik Güzelliğin Sırları

SİNEMA

58 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS

61 Aksiyon Sahnelerinin Yıldızı Jason Statham

TEKNOLOJİ

74 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

76 Et Yemeklerine Bir Tutam Lezzet

FAYDALI UYGULAMALAR

88 Hayatı Kolaylaştıran Mobil Uygulamalar

SAĞLIK

34 Yarıyıl Tatilini Eğlenceli Geçirmek için 8 Öneri

38 Kışın Şifa Deposu Portakal

46 Sevginizi İfade Etmenin Yolları

AKTÜEL

40 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

54 Canlılar

56 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

66 Kitap Önerileri

68 Geçmişten Günümüze

70 İz Bırakanlar

73 Atatürk'e Dair

62 **AJANDA**



Aşkın Kapışmak



ÖZDİLEK'TEN Haberler

ÖZDİLEK ULUSLARARASI EV TEKSTİLİ FUARINDA

Almanya'nın Frankfurt şehrinde 1971 yılından bu yana her yıl düzenlenen Heimtextil Frankfurt 2023, 10 - 13 Ocak 2023 tarihleri arasında gerçekleşti. Tüm dünya tarafından ilgiyle takip edilen uluslararası Heimtextil Frankfurt 2023'e, Özdeş Ev Tekstili de katıldı.

Tekstil, moda, kumaş, ev tekstili ve deri sektörlerindeki gelişim trendlerinin üreticiler, perakenciler ve tasarımcılar arasında paylaşıldığı platform, kendi alanında dünyanın en büyük uluslararası ticaret fuarı olarak biliniyor. Dünyanın pek çok yerinden gelen katılımcıların yer aldığı Heimtextil fuarında Özdeş Ev Tekstili de yarım asrı aşkın kaliteden asla ödün vermeden hazırladığı koleksiyonlarına ait modern tasarımlarını, ziyaretçilerine sunma imkanı buldu. Özdeş Ev Tekstil Sanayi ve Ticaret Anonim Şirketi ile ortaklığı bulunan Almanya'daki Tex Idea şirketiyle birlikte yeniliklerin paylaşıldığı ve sektörün en prestijli fuarı olan Heimtextil Frankfurt 2023'e katılan Özdeş, marka olarak pazardaki rekabet payını güçlendirecek çalışmalarda bulundu.



ÖZVERİ AR-GE MERKEZİNE İKİ AYRI ÖDÜL



Özdeş Holding'in yenilikçi ve teknolojik yüzü Özveri Ar-Ge merkezi, Ar-Ge merkezleri, tasarım merkezleri ve araştırmacıların bulunduğu RDCONF22 International Conference on Design, Research and Development'te, yenilikçi iki ayrı projesiyle iki ayrı ödülün sahibi oldu.

Özveri Ar-Ge merkezi, doğal dil işleme yöntemini kullandığı Corewish Asset, "Tüm Sektörlerde En İnovatif Proje" kategorisinde birincilik ödülünü alırken perakende satış etiket kontrol sistemi olan TagSpot ise "Tüm Sektörlerde En İyi Yazılım Ar-Ge Projesi" kategorisinde üçüncü olarak bu yıl ikinci ödülüyle başarılarını taçlandırdı.

SEKTÖRÜN EN YENİLİKÇİ PROJELERİ TANITILYOR



Özveri Ar-Ge merkezi, 26 - 28 Ocak tarihleri arasında Mobilefest 2023'e katılıyor. İstanbul Kongre Merkezi'nde düzenlenen fuarda hizmet ve teknoloji sağlayıcıları ve yazılım geliştiricilerinden oluşan 200'den fazla teknoloji devi, inovasyonun sınırlarını zorlamak için bir araya geliyor. En son teknolojilere tanık olmak ve sektör bilgilerini stratejik isimlerden dinlemek üzere küresel bazda buluşan yenilikçi şirketler, geliştirdikleri projelerini tanıtıyor. İletişim ve bağlantıya odaklanan fuarda Özveri Ar-Ge merkezi ise ShopperLine, Fun Station, ShoppersData, TagSpot, iCounter ve TeamWatch projeleriyle yer alıyor.

HÜSEYİN ÖZDİLEK GENÇLERLE BİR ARAYA GELDİ

Bursa Uludağ Üniversitesi ile Bursa Kent Konseyi Gençlik Meclisi iş birliğince düzenlenen “İşini Şansa Bırakma Zirvesi”nin 9.su gerçekleşti. Bursa Uludağ Üniversitesi Prof. Dr. Mete Cengiz Kültür Merkezi’nde, öğrenciler ile sohbet havasında geçen zirveye katılan Özdilek Holding Yönetim Kurulu Başkanı Hüseyin Özdilek, Bursa’dan dünyaya açılan başarı hikayesini ve bu yolda edindiği önemli tecrübelerini aktardı. İş yaşamı öncesinde hızla dijitalleşen dünyamızda ortaya çıkan yenilikler doğrultusunda “Yeni Nesil Ekonomi” başlıklı panelde yer alan Özdilek, gençlerin kişisel gelişimlerine katkı sağlayacak ve onlara vizyon kazandıracak altın değerinde öğütlerde bulundu. Konuşmaların ardından katılımcılara Bursa Kent Konseyi Gençlik Meclisi tarafından plaket takdim edildi.



GELECEĞİN KALİTE ANLAYIŞI KONUŞULDU



Türkiye Kalite Derneği’nin (KalDer) her yıl gerçekleştirmiş olduğu Kalite Kongresi’nin 31.si, Kocaeli Büyükşehir Belediyesi’nin ev sahipliğinde ve Kocaeli Sanayi Odası (KSO) katkılarıyla Kocaeli Kongre Merkezi’nde düzenlendi. “Riskin Ötesi, Bilim, Sektör ve Toplumda Adalet” teması ile gerçekleştirilen kongrede 10 farklı konu; akademisyenler, özel sektör temsilcileri, vakıf ve dernek başkanlarından oluşan alanında uzman konuşmacılarla ele alındı. Daha önceki yıllarda olduğu gibi bu yıl da kongrede yer alan Özdilek Holding Kalite Yönetim Müdürlüğü yöneticileri kongreyi yakından takip ederek, kongrede ele alınan konuları sektörel anlamda inceledi.

CINETIME’DA GALA ZAMANI

Beyaz perdenin merakla beklenen filmlerinin galalarına ev sahipliği yapan Cinetime’da, renkli ve eğlenceli anlar yaşandı. 7’den 70’e her yaş grubu tarafından oldukça yoğun bir ilgiyle karşılanan galalarda sinema oyuncuları, sevenleriyle bir araya geldi. Sevilen oyuncu İlker Ayrık’ın hem yapımında hem başrolünde hem senaryosunda hem de yönetmenlik koltuğunda yer aldığı Müstakbel Damat oyuncuları; Cinetime Özdilek Eskişehir, ÖzdilekPark Antalya ve Bursa Nilüfer’de sinema tutkunları ile buluştu. Eğlence ve kahkaha dolu anlarla gerçekleşen bir diğer gala ise Ahmet Kural ve Ecem Erkek’in başrolünü paylaştığı Müjdemî İsterim filmi oldu. Filmin oyuncuları hayranlarının yoğun ilgisiyle karşı karşıya kalırken katılımcılarla da hatıra fotoğrafları çektiler.



ÜLKE VE DÜNYA TURİZMİ İZMİR’DE BULUŞTU

T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı himayelerinde, İZFAŞ ve TÜRSAB Fuarçılık Hizmetleri Ticaret AŞ işbirliği ile her yıl dünyanın dört bir yanından turizm profesyonellerini bir araya getiren İzmir Uluslararası Turizm Ticaret Fuar ve Kongresi’nin 16.sı gerçekleşti. Düzenlenen fuara, Özdilek Otel Turizm İşletmeciliği ve Ticaret Limited Şirketi adına Wyndham Grand İzmir Özdilek katılım sağladı. Dünya turizminin İzmir’de buluştuğu fuarda şehir otelleri, kruvaziyer turizm ve 2023 yılı turizmine dair beklenti ve öngörüler paylaşıldı.



BALKANLAR ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ İLE BULUŞMAYA DEVAM EDİYOR

Yarım asrı aşkın geçmişiyle sadece ülkemizde değil dünyada da varlığından söz ettiren Özdilek Ev Tekstili'nin Arnavutluk, Romanya, Kosova, Kuzey Makedonya'dan sonra Karadağ'ın en büyük teknoloji mağaza zinciri TEHNOMAX'te de corner mağazası açıldı. Bar, Budva, Herceg Novi ve Podgorica şehirleriyle birlikte 5. corner mağazasıyla Karadağ'da hizmet veren Özdilek Ev Tekstili, kaliteden asla ödün vermeden son trend desenlerle hazırlanmış pike, nevresim takımları, havlu – bornoz setleri, battaniye, yatak örtüsü ve banyo grubu ürünleriyle Disney lisanslı ürünlerini kullanıcılarıyla buluşturuyor.

Dünyaca ünlü markaların ürünlerinin satışı ve temsilciliğini üstlenen TEHNOMAX'te yer alan Özdilek Ev Tekstili, büyük bir özveriyle ilmek ilmek dokuduğu ev tekstili ürünlerini dünyanın herhangi bir noktasında satışa sunabilir olmanın mutluluğunu yaşıyor.



AŞKIN VE SEVGİNİN BAHÇESİ ÖZDİLEK'TE

Özel günlere dair hazırladığı konsept tasarımlı ürünleriyle Özdilek Ev Tekstili, yılın en sevgi dolu aylarında Sevgililer Günü temalı koleksiyonunu kullanıcılarına sundu. Özdilek Ev Tekstili Garden of Love Nevresim Takımı, sevdiklerinize özel bir hediye alternatifi sunarken göz alıcı renk ve desenlerden oluşan tasarımıyla duygulara tercüman oluyor.

14 Şubat Sevgililer Günü ile ilgili detayların yer aldığı koleksiyon, genellikle pastel ve soft tonlara hakim. Sevdiğinize rahat bir uyku hediye edebileceğiniz nevresim takımı, yatak odalarına sevginin en saf halini resmediyor. Kaliteli dokusu ve pamuklu yapısıyla kış boyunca sevdiğinizinize sıcak bir kullanım sunan Özdilek Ev Tekstili Garden of Love Nevresim Takımı'nda, çiçek ve kalp baskılarıyla "aşkınızın, sevginizin büyüleyici bahçesi" teması vurgulanıyor.

Sevgililer Günü'nde hoş bir hediye seçeneği olan Özdilek Ev Tekstili Garden of Love Nevresim Takımı'nı; Özdilek Ev Tekstili mağazaları, alışveriş merkezleri, çevrim içi alışveriş sitesi Özdilekteyim.com, yetkili satış noktaları ile Özdilek bayilerinden satın alabilirsiniz.



YÜZLERCE MARKA BİNLERCE ÇEŞİT İLE

ALIŞVERİŞ KEYFİ

Bİ TIKLA ÇOK KOLAY

TÜM İHTİYAÇLARINIZI BİR TIKLA BULABİLECEĞİNİZ ÖZDİLEKTEM.COM İLE
HIZLI ALIŞVERİŞ CEBİNİZDE!



ÖZDİLEKPARK'TA

Sizin için



NETWORK İLE KALBİNİZİ SIMSICAK YAPACAK BİR KIŞ

Yeni yılın en özel aylarına yaklaştığımız bugünlerde NetWork'ün 2023 Kış Dış Giyim Koleksiyonu, hediye arayanlara cevap oluyor. Glam tasarımlar sunan koleksiyon, soğuk havalara meydan okuduğu gibi sevdiğiniz kalbini de ısıtıyor. Eforsuz şıklığı vurgulayan tasarımlar şehrin enerjisini, deri trençkotlardan yün kabanlara, puffer montlardan pardösülere kadar götürüyor. Her stil ve zevke uygun dış giyim seçenekleri, Sevgililer Günü'nün romantik ihtişamını ve fark yaratan görünümlerini yakalamak üzere tüm NetWork mağazaları ve network.com.tr'de alıcılarını bekliyor.

★ ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT



ŞIKLIK VE LÜKSLE HARMANLANAN HEDİYELER

Vakko 2023 Kış Erkek Koleksiyonu, şıklığı ve lüks temasını birleştiriyor. Güçlü erkeği temsil eden, modern ve zamansız çizgilerden oluşan koleksiyon, stil sahibi ve şıklığı detaylarda arayan erkekler için en özel hediye alternatifini sunuyor. Vakko, şıklık anlayışını yeni sezonda da sürdürürken sezonun anahtar parçalarını üst seviye bir lüks temasıyla yorumlayarak stil sahibi erkeklerin giyim trendlerini belirliyor. Erkek koleksiyonun vazgeçilmez rengi lacivertin yanı sıra yeni sezonda camel, tarçın, yağ yeşili ve beyaz renklerinin birlikte kullanılması koleksiyonun en çarpıcı özellikleri arasında yer alıyor.

★ ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT

DISNEY'İN EĞLENCELİ KIŞ DÜNYASI YARIYIL TATİLİNDE LC WAIKIKI'DE

LC Waikiki, Disney'in en sevilen karakterlerinden olan Mickey ve arkadaşlarından esinlenerek hazırladığı koleksiyonla minikleri kış temalı bir yolculuğa davet ediyor. Çocukların dünyası kadar eğlenceli koleksiyonda, Mickey ve arkadaşları kış mevsiminde de miniklere eşlik ediyor. Disney'in lisanslı üreticisi LC Waikiki, çocuklar ve bebekler için hazırladığı koleksiyonunda, eğlenceli desenler ve baskılarla Disney'in renkli dünyasını yansıtıyor. Kırmızı, yeşil, siyah ve lacivert renklerin ön plana çıktığı koleksiyondaki eşofman takımları, sweatshirt'ler, bluzlar, elbiseler ve pijamalar yer alıyor. İkonik Mickey baskılarının yanı sıra eğlenceli patch'lerle zenginleşen bere ve eldivenler, bu kış da miniklerin sokak stiline ilham oluyor.



ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT



ÖZDİLEKPARK ANTALYA 0. VE -1. KAT



ÖZDİLEKPARK BURSA NİLÜFER -1. KAT



BEYMEN CLUB İMZASIYLA EN GÖZ ALICI HEDİYELER

Yeni yılın en özel zamanlarında sizle ve sevdiklerinizle buluşacak hediyeler, bu yıl da BEYMEN Club'da! Göz alıcı aksesuarları ile tamamlanan payetli gece elbiseleri, etek ve ceketler, en özel davetler için iddialı kombin seçenekleri sunan BEYMEN Club'ın ikonik kaz logosu, farklı baskı teknikleri ve materyallerle aksesuarlardan giyim ürünlerine kadar pek çok üründe karşınıza çıkıyor. Deri, yün, taş gibi zenginleştirilmiş detaylarla farklı model ve renk alternatiflerindeki eldiven, cüzdan ve çanta gibi aksesuar seçeneklerine uzanan tasarımlarıyla BEYMEN Club, yılın en özel alışverişlerinin favorisi olmaya aday. Sevgililer Günü'ne özel hediye alternatifleri BEYMEN Club mağazalarında ve www.beymenclub.com adresinde sizleri bekliyor.



ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT



EN SEVDİĞİNİZE ATASAY'DAN GÖZ KAMAŞTIRAN HEDİYE

Günün her anına, her stile ve her bütçeye uygun takı tasarımları sunan Atasay, birbirinden şık hediye seçenekleriyle sevdiklerinizi mutlu etmenin en ışıltılı alternatifi oluyor. Yılın en sevgi dolu zamanlarına iz bırakacak ışıltılı bir hediye için Atasay'ın birbirinden şık ve spor ürünlerini incelemenin tam zamanı. Yenilik ve tazelik enerjisini taşıyan, renkli ve ışıltılı formatıyla duygulara tercüman olan Atasay tasarımları, kendinize ve sevdiklerinize verebileceğiniz en güzel ve zamansız hediyeler arasında yerini almaya devam ediyor. Her zevke ve her bütçeye uygun, ulaşılabilir trend tasarımları sunan Atasay, sevdiklerinizin hayallerini süsleyecek pırlanta ve altın mücevherleri renkli ve canlı bir forma dönüştürüyor. Atasay tasarımlarıyla ister kendinizi ister sevdiklerinizi mutlu edeceğiniz birbirinden şık hediyeler için Atasay mağazaları veya www.atasay.com adresine uğramanız yeterli.



ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT



İlker Ayrık

“Gülmek herkese çok yakışıyor!”

Röportaj Emine Nalbant **Fotoğraf** Bayazıt Şimşek **Mekan** Rita Çiftlik **Kostüm** Damat Tween **Styling** Banu Ergenekon

Hayat verdiği karakterler ve yer aldığı projelerle yıllardır sevenlerinin yüzünde mütevazı bir gülümseme olmayı başarmış İlker Ayrık ile bir aradayız. Oyunculuk kariyerine, son projelerine ve hayata dair düşünceleriyle doğanın kalbinden okurlarımızın kalbine uzanan röportajımızı keyifle okumanızı diliyoruz.

Yaklaşık 20 yılı aşkıdır tanıdığımız İlker Ayrik'ı bir de kendinden dinlemek isteriz?

Öncelikle bir ailenin evladı, bir ailenin de babasıyım. 1979 yılında Balıkesir'de doğdum. Aslen Makendonya göçmeniyiz. Liseye kadar Balıkesir'de okudum ve son 25 yıldır İstanbul'da yaşıyorum.

Peki oyunculuğa uzanan yolculuğunuz...

1997 yılının bir sonbaharında ani bir kararla sırf oyuncu olmak için İstanbul'a geldim. Daha sonra 2 yıl Kadıköy Halk Eğitim Merkezi'nde kursiyer oldum. 1999 yılında Müjdat Gezen Sanat Merkezi'ni kazandım, 2003 yılında mezun oldum. 2002 yılı itibarıyla da tam 21 yıldır profesyonel olarak TV'de dizi, reklam, sunuculuk; sinemada sinema ve 24 senedir de aralıksız her sene tiyatro yapıyorum.

Görsel sanatlar ile ilgili yeni fikirlerin hayat bulduğu bir de yapım şirketiniz var...

Biz okuldan mezun olduğumuzda tiyatroyu sadece sahneye çıkmak zannediyorduk. Oysa tiyatro faaliyetlerini yönetirken ya da yönetmeye çalışırken tiyatronun sadece sahne üzerinde bir performans olmasının dışında, idare edilmesi gereken bir kurum olduğunu fark ettik. Bu sonuçla 2006 yılında üç arkadaş, Pervasız'ı kurduk. Ardından bunun üzerinde ilerleyen profesyonel bir televizyon hayatı başladı. Yer aldığım projelerde çalıştığım yapımcılar, ekseriye bütçeyi düşürdükleri zaman daha iyi bir iş yaptığı motivasyonu davranıyorlardı. Halbuki bir yandan da şovu küçültüyorlardı. Biz de şovun tamamını idare edebilelim diye bir yapım şirketi kurduk. Çok da matah bir şey değil baya zor bir iş yani... (Gülüyor.)

Peki bir filmin doğuş hikayesi nasıl şekilleniyor? Müstakbel Damat da bunlardan biri...

Mustafa Serdar Fırat, Serhat Sarı ve ben... Biz bir masanın etrafında üç yol arkadaşız. Laf lafı açıyor ve sohbet sırasında fikirler ortaya çıkıyor. Bu fikrin üzerine şekillenmeye başlıyor. Senaryonun kendi içinde giriş, gelişme ve sonuç gibi bir algoritması elbette var ama yaptığımız işin bir algoritması olduğu söylenemez. Uzun zamandır kadın – erkek ilişkisi üzerine projeler yaptığımız için bu konudaki tüm birikimimizi, şakalarımızı, esprilerimizi değerlendirebileceğimiz bir iş olmasını istedik. Müstakbel Damat ise bu şekilde 3 sene önce ortaya çıktı.





Yer aldığınız filmlerdeki ilk başladığınız ve geldiğiniz noktaya dair neler söyleyeceksiniz?

Öncelikle mutluyum. Az önce de yapım şirketi kurmaktan bahsettik ya... İlk filmim Son Osmanlı Yandım Ali'den bu yana baktığımızda, arada yapım şirketi kurmuş ve kendi hikayelerimizi anlatabildiğimiz işler yapar olmuşuz. Bir yandan da başka yapım şirketlerinin ve yönetmenlerin çekmiş olduğu filmlerde kendini göstermeye çalışan bir oyuncuyum.

Türk sinemasında uzun soluklu filmlerden Çakallarla Dans'ın, devam edecek olan çekimlerine dair bir öngörünüz var mıydı?

Mümkün değil. Kimsede de böyle bir öngörü olamaz. Hiç kimse bir sinema filmine bundan 6 tane daha çekeceğim diyemez. Çakallarla Dans'ın birincisi aslında ikincisini çektirecek kadar bir gişe başarısı elde etmemişti. Fakat gişeden sonra çok keşfedildi. Özellikle internet dünyasında çok tutuldu ve sahiplenildi. İkincisi aslında bunun üzerine çekildi ve nitekim 6 oldu. Türk sinemasında sanıyorum bu bir rekor olabilir. Çünkü 7 oyuncu, yönetmen ve senaristi yani toplam 9 kişi, 6 filmidir var. Bu nedenle Çakallarla Dans acayip bir seri, çakallar emsalsiz. (Gülüyor.)





Çiftlerin yarıştığı bir formatla yıllardır evlere konuk oldunuz. Var mıdır böyle asla unutamam dediğiniz bir çift ya da olay?

Aslında çok var. Hangisini söyleyeyim şimdi... Toplamda 650 bölümü aşkın yayın yaptım ve 2 bin 500'ün üzerinde çiftle yarıştım. Karadenizli bir çift vardı. Onları hiç unutmuyorum, ikinci bir Karadenizli çift vardı onları da hiç unutmuyorum. (Gülüyor.) Tabii ki bizim için büyük bir şans. Türkiye'nin dört bir yanından misafir ağırladık. Unutamadığım çok anım var, hangisini anlatacağımı bilmiyorum ama buradaki motivasyonum şu: Türkiye'nin herhangi bir şehrine gittiğimde yaklaşık olarak 2 bin 500 tane kapım var demek, bu da benim için çok gurur verici.

Hem yapımcı hem yönetmen hem de oyuncu olarak pandemi sonrası sinema sektörüne dair neler söylersiniz?

Pandemi ile boşaltılan toplu iletişim alanları, 2022'nin sonbaharıyla beraber eskiden olduğu gibi daha rahat gidilebilir yerler olmaya başladı. Riske edilen bir finansman ile hazırlanan sinema, pandemi döneminde ara verilen yerlerin başındaydı. Bu dönemdeki kapanmayla ayağını sinemadan çeken seyirci, seyirci gelmiyor diye film yapmaktan elini çeken yapımcı ve yine sinemaya gideceğim ama gişede film yok diyen seyirci... Böyle bir döngü oluştu. Bu döngüyü, 2022'nin son çeyreğinde Müstakbel Damat ve ardından Çakallarla Dans 6 ile biraz kırmaya çalışmış olduk. Bu sebeple geçtiğimiz aylar, uzun bir aranın mütevazı bir başlangıcıydı bizim için.

“Yaptığımız işlerle insanların taşıdığı bu güler yüzün çıkmasına vesile olabiliyorsak ne mutlu bize...”

Üstlendiğiniz roller ve yer aldığınız yapımlarda yıllardır Türk halkının gülen yüzüsünüz. İnsanlara daima neşe saçmak nasıl bir duygu?

Tabii ki de güzel bir duygu. Yaşam, özellikle yaşadığımız çağ, şehir ve ülke gözetmeksizin çok acımasız. Yaşadığımız ekonomik düzlemde özellikle pozitif taraflarımız, çok fazla bastırılmış oluyor ve onları bir türlü ortaya çıkaramıyoruz. Oysa her insan yüreğinde huzur, mutluluk ve güler yüz muhakkak taşıyordur. Yaptığımız işlerle insanların taşıdığı bu güler yüzün çıkmasına vesile olabiliyorsak ne mutlu bize... Gülmek herkese çok yakışıyor. (Gülüyor.)

Müstakbel Damat ve Çakallarla Dans'ın 6.sı uzunca bir aradan sonra seyirciyle buluştu. Bu kavuşma nasıl geçti?

Ayrı kalmak bizim için zor bir duyguydu. Buluşmak da 3 yılın ardından zahmetli ve zor oldu. Farklı illerde birçok sinema salonu gezdim. Hepsinde de seyircilerimizle oturduk sohbet ettik. Pandemi sebebiyle geçtiğimiz yılların acısını çıkarmak için biraz ateşe atmış olduk filmlerimizi ama güzel geçti.

Bu iş benim için çok başka, çok özel dediğiniz bir projeniz oldu mu?

Yer aldığım işlerin hepsi benim çocuğum. (Gülüyor.) Benim için şu an net Müstakbel Damat. Bunu tabii ki de sinema için söylüyorum.

Peki neden Müstakbel Damat?

Çünkü sonucu çok özel... Bundan 3 - 4 sene önce yola çıkan bir maceraydı bizim için. Pervasız Yapım'ın kendi öz kaynaklarıyla üç arkadaş, gönül koyduğumuz bir filmi, bir hikayeyi beyaz perdeye yansıtılabildik ve genel olarak da içimize çok sinen bir sonuçla. Ama dedik ki biz birbirimizi kandırıyoruz, bize mi güzel geliyor. Vizyona girdikten sonra seyircilerimizden aldığımız geri dönüşler de aynı şekilde. Hatta seyircili buluşmalarımızın birinde bir olay yaşadık. Biz filmimizle ilgili bir şaka tişörtü hazırlamıştık ve bunu gelen seyircilerimiz arasından iki kişiye hediye edelim dedik. Bu iki kişiyi de salondaki yaşı en küçük ve en büyük olarak belirledik. 1947 doğumlu bir kadınla 2017 doğumlu bir kız çocuğunu aynı salona sokabiliyor olmak benim için çok büyük bir onur oldu. Yani 7'den 70'e diye afişlerde hakikaten palavra atmamışız. O nedenle hayatımın projesi Müstakbel Damat olmasın da ne olsun. (Gülüyor.)





Dijital platformlarda, TV’de, sinemada, sahnede... Yani kısaca İlker Ayrik aslında her yerde! Bu enerjinin, başarının sırrı nedir?

Cahil cesareti... (Gülüyor.) Her şey bu kadar olmaz, zaten pek yetişmiyorum. İtiraf etmek istiyorum ki biraz daha az iş yapmak istiyorum. Biraz azaltmak istiyorum. Geriye dönüp baktığımda bu zamana kadar nerden baksanız her yıl bir film çekmişiz. Toplamda bine yakın akşam TV şovu, yüzlerce dizi bölümü aslında çok fazla. Bu temponun altında bu işi sevmekten başka daha kuvvetli bir şey olamaz.

Peki bu yoğun çalışma temponuza aileniz ne diyor?

Az önce bahsettiğim bu sevginin bir bedeli var. Bütün zamanı ve ömrünü buraya veriyor olmak bunun bedeli. İki çocuğum var, onları büyütüyorum. Bensiz büyüdükleri çok an oluyor. Dolayısıyla tüm bu dizilerin, tiyatroların, sinemaların hesabını ileride bana soracaklar diye düşünüyorum. (Gülüyor.) Ben de gittikçe daha az hesap sorulabilir bir hayat için çabalıyorum.

“Biraz daha sakin, olayları akışına bırakarak yaşamak gerekiyor.”

*“Ben kaybetmem
ya öğrenirim
ya kazanırım.”*

Bu yoğunluğun arasında kurduğunuz çiftlik ile hayatınızda neler değişti?

Biz büyük şehirlerde her şeyi yönettiğimizi zannediyoruz. İşte saat ikide orada ol, buraya git, üçüncü kattayız, trafik ışığı vb. hep bir yönetim... Benim burada öğrendiğim şey, domatesin kızarmak için sadece bekliyor olması. Güneş de uygun zamanı bekliyor. Hiçbir zaman domatese saat ikiye kadar kızardın kızardın ya da niye kızaramadın gibi bir şey söyleyemiyorsunuz. Büyüyünce ben de domates olmak istiyorum. (Gülüyor.) Şaka bir yana biraz daha sakin, olayları akışına bırakarak yaşamak gerekiyor.

Peki şansa inanır mısınız? İlker Ayrık şanslı biri midir?

Elbette inanıyorum ve şanslı olduğumu da düşünüyorum fakat şans, tesadüfle ön çalışmanın buluşmasıdır. Yer çekimi kuvvetini Newton başına elma düşerek bulmuş ama o güne kadar elma hiç düşmemiş miydi yani. O, zaten fizikçiydi. Bunun bir ön çalışması vardı. Hangi yolda ilerlerseniz o yol ile ilgili tesadüflerde biriktirdikleriniz sizin şansınız olur. Evet şanslıyım. Ama öncesinde ise hep bir ön hazırlığım var. Çalışmayı seviyorum.

Peki size her daim güç veren bir söz?

Ben kaybetmem ya öğrenirim ya kazanırım.

Çocukluk aşkınızla evlendiğiniz biliniyor. Sevgililer Günü de yaklaşıyorken bu sadakate ve sevgiye dair okurlarımıza neler söylemek istersiniz?

Her ilişki kendi anayasasını yazan bir cumhuriyettir. Her ne kadar genel geçer durumlar olsa da her insan tek ve biriciktir. Başka tek ve biricik bir insanla bir araya geldiğinde bambaşka tek ve biricik bir ilişki doğar. Bu anayasada sevmekten taviz vermemek gerekiyor. Sevgi çok acayip bir şey... Daha büyük ne olabilir ki...



BAŞTAN SONA AŞKIN RENGİ:

Kırmızı



ELLE
Bot
1.000 TL

H&M
Elbise
680 TL



DIOR
Ruj
565 TL

MICHAEL KORS
Saat
2.985 TL



MANGO
Çanta
600 TL



DIOR
Parfüm
2.640 TL



BEYMEN
Çanta
2.800 TL

MANGO
Elbise
1.700 TL



IPEKYOL
Pantolon
600 TL



H&M
Üst
440 TL



BİLİNİR Kİ AŞKIN, SEVGİNİN YAYGIN OLAN RENGİ KIRMIZIDIR... BİZ DE 14 ŞUBAT SEVGİLİLER GÜNÜ'NE ÖZEL TEPEDEN TIRNAĞA DUYGULARINIZIN YANSIMASI OLACAK BU SEVGİ DOLU RENKLE KOMBİNLER HAZIRLADIK. SİZİN İÇİN OLDUKÇA ÖZEL OLDUĞUNU DÜŞÜNDÜĞÜMÜZ BİR DAVETE, DUYGULARINIZLA BİR BÜTÜN HALİNDE HAZIRLANMAK İÇİN SAYFAMIZI İNCELEYİN.



ALDO
Şapka
1.600 TL



H&M
Elbise
320 TL



IPEKYOL
Kaban
3.600 TL



ATASAY
Kolye
6.000 TL



ATASAY
Küpe
3.150 TL



BEYMEN
Cüzdan
1.850 TL



ELLE
Ayakkabı
1.300 TL



PANDORA
Charm
1.210 TL



GUESS
Bileklik
400 TL



MANGO
Ceket
1.600 TL

14 ŞUBAT'A ÖZEL HAYAT KURTARAN KOMBİNLER

Sevgililer Günü'nde stiline karizmatik bir dokunuş yapmak isteyen beyleri de unutmayarak birbirinden şık parçaları bir araya getirdik. Hem konforlu hem de şık kombin önerilerimizle Sevgililer Günü davetlerinize şimdiden kolayca hazırlanabilirsiniz.



ALTINYILDIZ CLASSICS
Takım Elbise
2.500 TL

MAVİ
Atkı
250 TL

INTERVIEW
Kaban
7.000 TL



H&M
Gömlek
380 TL



ARMANI EXCHANGE
Saat
3.655 TL



ALDO
Bot
3.000 TL



VAKKO
Şapka
3.490 TL





SARAR
Yelek
1.000 TL



MANGO
Kazak
890 TL

AVVA
Bileklik
70 TL



BEYMEN
Kartlık
800 TL



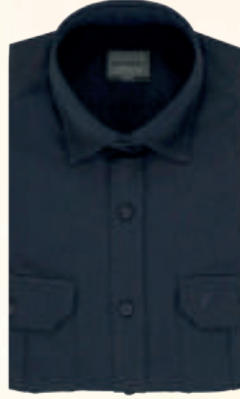
SARAR
Pantolon
1.750 TL



INTERVIEW
Gömelek
650 TL



VAKKO
Kırmak
1.090 TL



MANGO
Palto
2.700 TL



VAKKO
Kaşkol
2.490 TL



LCW
Kazak
220 TL



SEVGİ KADAR GÜZEL HEDİYELER ÖZDİLEKTEYİM'DE

KOTON
Atkı
199,99 TL



ROBIN
Kaban
1.299,99 TL



ROSEFIELD
Saat
1.299,99 TL



PRADA
Parfüm
1.260 TL



GUESS
Çanta
2.840 TL



SHEFAME
Etek
699,99 TL



FIRST COMPANY
Gömlük
299,99 TL



ROBIN
Triko
379,90 TL

WHITE LINE
Bot
399,99 TL



MAYBELLINE
Likit Ruj
279,90 TL



PIERRE CARDIN
Kazak
699,95 TL



Yılın en sevgi ve aşk dolu aylarına geldik. Hayatınızı güzelleştiren, yaşamınızın içinde sizinle bir bütün olan tüm sevdikleriniz için güzel mi güzel bir hediye rehberi hazırladık. Onları mutlu edebileceğiniz sevgi kadar özel ve güzel hediyeler için hem sayfamızı hem de Özdilektemyim.com'u inceleyin.



FINESUITS
Yekek
799,99 TL

FIRST COMPANY
Bere
69,99 TL



CENGİZ PAKEL
Cüzdan
189,90 TL

ALTINYILDIZ CLASSICS
Gömlek
519,98 TL



DIOR
Parfüm
2.100 TL



FOSSIL
Saat
1.999,99 TL



FINESUITS
Pantolon
449,99 TL

MAVİ
Kazak
399,99 TL



WISHOES
Bot
1.049,90 TL



GAP
Çanta
799,99 TL



Özdilektemyim Çevrim
İçi Alışveriş

ÇOCUKLARIN KIŞ STİLİ



KOTON
Eldiven
50 TL



FUNFAIR
Sweatshirt
230 TL



LCW
Atkı - Bere Takımı
130 TL



DEFACTO
Triko
200 TL



POLARİS
Bot
250 TL



H&M
Pantolon
320 TL



H&M
Pantolon
350 TL



FUNFAIR
Bot
500 TL



DEFACTO
Mont
800 TL

HER MEVSİMİN KENDİNE GÖRE ŞÜPHE SİZ Kİ AYRI BİR GÜZELLİĞİ VAR...

BUNLARDAN BİRİ DE GARDIROPLARI MEVSİME GÖRE UYUMLAMAK. MEVSİME AYAK
UYDURABİLECEĞİNİZ, SOĞUK KIŞ GÜNLERİNE ÖZEL ÇOCUKLAR İÇİN HAZIRLADIĞIMIZ
KOMBİNLERİ ŞİMDİ KEŞFEDİN.



U.S. POLO ASSN.
Triko
790 TL



LCW
Triko
190 TL



IGOR
Çizme
790 TL



KOTON
Elbise
270 TL



H&M
Bere
180 TL



PANÇO
Eldiven
40 TL



LCW
Pantolon
250 TL



FUNFAIR
Bot
550 TL



LCW
Çanta
140 TL



FUNFAIR
Sweatshirt
250 TL

FUNFAIR
Yelek
250 TL

SICACIK BİR KIŞ BAHÇESİ

Huzur dolu atmosferi, bulunduğu her yeri güzelleştiren bitkileri, konforlu oturma alanları ve içinizi ısıtan ruhuyla kış bahçeleri, sizi huzurlu bir ana davet ediyor.



Mevsimin güzelliğini izlerken sabah kahvenizden sıcak bir yudum almak, sevdiğinizle birlikte zaman geçirerek hoş anılar biriktirmek, mum ışıkları eşliğinde romantik bir akşam yemeği yemek veya sakinliğin içerisinde huzuru bulmak için evinizde kendi kış bahçenizi yaratabileceğiniz dekorasyon önerilerimizi sayfamıza taşıdık. Doğanın enerjisine daha fazla ihtiyaç duymaya başladığımız bugünlerde, ufak değişiklikler ile hazırlayacağınız kış bahçeleri, evinizin en keyifli köşelerinden birine dönüşürken en unutulmaz anlarınıza da eşlik edecek.



Sıcacık Sohbetlerin Vazgeçilmezi: Şömine

Kış bahçenizi ısıtmanın en şık yollarından biri şömineler! Soğuk günlerde şömine ateşinin başında sevdiğinizle geçireceğiniz en romantik ve en huzurlu anlara ortak olacak şömineler, kış bahçesi dekorasyonunun olmazsa olmazı... Mekanın stiline uygun olarak tercih edeceğiniz şömineler ile siz de kış bahçenizde keyif dolu dakikalar yaşayabilirsiniz. Şömine yanında konumlandıracağınız tekli koltuk ya da dekoratif puflarda ister kitap okuyabilir ister sıcak içeceğinizden yudumlayabilir isterseniz de sevdiğinizle sıcak sohbetler edebilirsiniz. Oluşturacağınız keyifli alanın sıcaklığını artırırken bu romantik atmosferin keyfini de sevdiğinizle doyasıya yaşayabilirsiniz.

Dekorasyona Hayat Veren Dokunuşlar

Elbette ki bitkilerin olmadığı bir bahçe düşünülemez... Bu yüzden kış bahçesi dekorasyonunuzu hazırlarken bitkilerin zarif ve pozitif enerjisinden mutlaka yararlanmalısınız. Alanınız geniş ise büyük saksılı ve geniş yeşil yapraklı bitkileri dekorasyonunuzda kullanabilirsiniz. Eğer yeteri kadar büyük bir alana sahip değilseniz bir duvarı bitkileriniz için ayırarak buraya alandan tasarruf edebileceğiniz dekoratif raflar yapabilir ve bitkilerinizi yerleştirebilirsiniz. Daha renkli ve canlı bir dekorasyon elde etmek içinse gardenya, begonya, sardunya veya yıldız çiçeği gibi çiçekli bitkiler tercih edebilirsiniz. Bitkilerinizin uzun ömürlü olmasını istiyorsanız alanı ısıtmak için kullanacağınız şömine veya ısıtıcılardan etkilenmeyecek şekilde konumlandırmaya özen göstermeyi unutmayın.





Kış Bahçenizin Ruhunu Belirleyin

Kış bahçesi dekorasyonunuzu yaparken gösterişli mobilyalar yerine alana ve evinizin dekorasyonuna daha uygun, bütünlüğü sağlayacak tasarımlara yer verebilirsiniz. Eğer küçük bir alanınız varsa burada ferah ve aydınlık bir görünüm yaratmak için sıklıkla tercih edilen köşe koltuklarını kullanabilirsiniz. Kış bahçenizde kullanacağınız mobilyaları tercihinize göre ister doğanın ruhunu taşıyan ahşap tasarımlardan isterseniz de klasik çizgisiyle bahçelerin vazgeçilmezi olan rattan ve hasır tasarımlardan seçebilirsiniz. Burada önemli olan seçeceğiniz mobilyaların alanın özelliklerine göre ferah ve aydınlık bir his yaratacak doğrultuda olmasına dikkat etmenizdir.

Romantik Bir Dekorasyonun Olmazsa Olmazı

Camdan duvarları, sıcacık şömine ateşi ve zarif bitkileriyle kış bahçeleri, mevsimin romantik dakikalarını yaşayabileceğiniz mükemmel bir alana dönüşüyor. Unutulmaz anlara ortak olacak kış bahçelerinde, büyük ve hacimli avizeler yerine küçük, loş lambader veya mum ışığı kullanarak romantik ve sıcak bir ortam yaratabilirsiniz. Mekanın tasarımına göre küçük LED ışıklar ile duvarları süsleyebilir, gizli spotlar yerleştirerek ortamı hareketlendirebilir veya kış bahçenizin dış mekanına birkaç aydınlatma yerleştirebilirsiniz. Kış bahçenizde yapacağınız ışıltılı dokunuşlarla romantik bir ortam yaratırken bu büyümlü ortamda soğuk bir kış gecesinin keyfini çıkarabilirsiniz.



Yaşam Alanlarınıza Romantik Bir İmza

SADEM
Oda Kokusu
170 TL



ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
Colormix Çift Kişilik Nevresim Takımı
900 TL



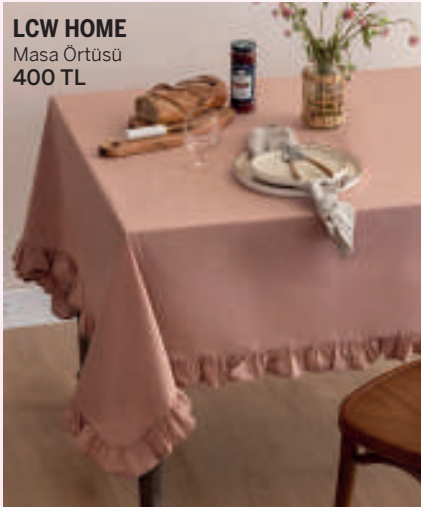
KOÇTAŞ
Mumluk
630 TL



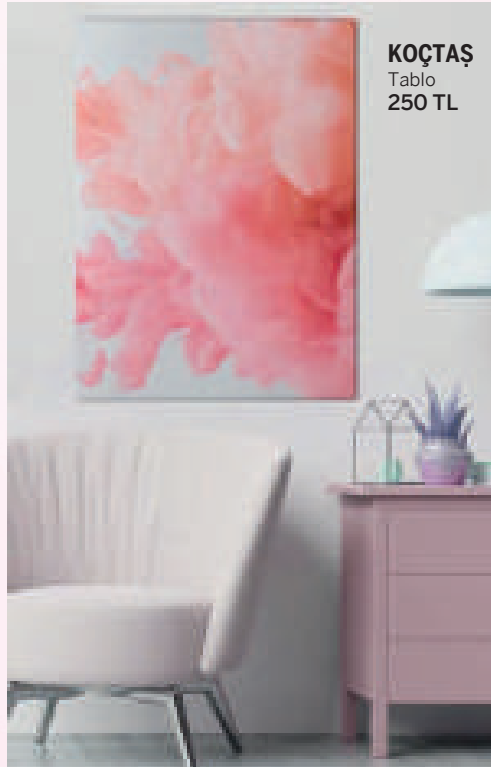
LCW HOME
Yastık Kılıfı
190 TL



LCW HOME
Masa Örtüsü
400 TL



KOÇTAŞ
Tablo
250 TL



ECROU
2'li Mum
120 TL



HOMETIME
Çerçeve
55 TL



Aşkın ve sevginin çekim renklerinden pembe ile evinize romantik dokunuşlar yapabileceğiniz ürünleri derledik. Sevgililer Günü'nde sevdiklerinize ve evinize hediye olarak da düşünebileceğiniz önerilerimiz hem neşe saçıyor hem de mutluluğu simgeliyor.



KOÇTAŞ
Abajur
210 TL



LCW HOME
Vazo
170 TL



SADEM ORGANİK
Acacia Havlu
(50 x 90 cm)
190 TL

GALLERY CRYSTAL
Bardak
37 TL



LCW HOME
Tabak
45 TL



KOÇTAŞ
Ayna
730 TL



ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
Post Halı
200 TL



TANTITONI
26 Parça Kahvaltı
Takımı
860 TL



YARIYIL TATİLİNİ EĞLENCELİ GEÇİRMEK İÇİN 8 ÖNERİ

Yarıyıl tatilinin aile üyeleri ile verimli vakit geçirmek, küçük molalar vererek yeni döneme daha motive şekilde devam etmek için hem ebeveynler hem de çocuklar açısından güzel bir fırsat olduğunu vurgulayan **Anadolu Sağlık Merkezi'nden Uzman Psikolog Ezgi Dokuzlu**, "Yetişkinler olarak sosyalleşmeye, dinlenmeye, rahatlamaya ihtiyacımız olduğu bugünlerde, çocukların da kaygılı, yorgun, bunalmış hissedebileceğini unutmamak gerek. Havalar soğuk olsa da parklarda, doğada vakit geçirmek hem ebeveynler hem de çocuklar için çok önemli." diye açıkladı. Ezgi Dokuzlu, ailelerin ve çocukların yarıyıl tatilini keyifli geçirebilmesi için önerilerde bulundu.

TÜM AİLENİN KEYİF ALACAĞI ETKİNLİKLER YAPILMALI

Tatillerde tüm aile üyelerinin bir arada zaman geçirmesi konusunda herkesin istekli olması önemli. Günü dolu geçirmeye çalışmak yerine herkesin ortak kararı ile yapılan planlar, etkinlikler hem çocuklar hem de ebeveynler için daha keyifli olur.

GÜNLÜK RUTİNLERİNİN DEĞİŞMEMESİNE ÖZEN GÖSTERİN

Uyku, uyanma, yemek, teknoloji kullanımı, oyun saatleri değişmemeli. Çocuklar tatilde de günlük rutinlerine devam ederek düzenleri bozulmadan günü verimli geçirmeli. Okula dönüşte uyum sorunu yaşamamak için düzenin devam etmesi önemli.



new[®]
toys

ZEKA OYUNLARI

www.newtoys.com.tr



**EĞLENCE ve EĞİTİM
AYNI KUTUDA!**



PLANLARINIZI ONLARLA MUTLAKA KONUŞUN

Çocuklarınızla sorumluluklar hakkında, evde yapılması gereken işler hakkında konuşabilirsiniz. Planlarınızı çocuklarla konuşmak, onlara kendilerini değerli hissettirecektir. Çocuğunuzla birlikte ertesi günü veya haftayı planlamak hem planlara daha fazla uymalarını sağlar hem de karar verme ve sorumluluk alma gibi becerilerini geliştirir.

BİRLİKTE YARATICILIĞINIZI GELİŞTİRİN

Üretmek, keşfetmek ve bunu paylaşmak çocukların gelişimi için oldukça önemli. Çocuklarınızla birlikte sağlıklı atıştırmalıklar hazırlayabilir, yeni tarifler deneyebilirsiniz. Ailece kitap okuma etkinlikleri planlanabilir. Daha sonra okunan kitabın resmi yapılabilir veya sorularla pekiştirilebilir.

TATİLDE DE TEKNOLOJİ KULLANIMINA DİKKAT EDİLMELİ

Çocuklar tatil boyunca ekranlardan mümkün olduğunca uzaklaşmalı. Sadece tatillerde değil okul süresi boyunca da çocukların hem fiziksel hem de zihinsel gelişimleri için ders saatleri dışında tablet veya bilgisayarla geçirilen süre sınırlandırılmalı, fazlaysa azaltılmalı.

ETKİNLİKLER ÇOCUĞUNUZUN YAŞINA VE GELİŞİMİNE UYGUN OLMALI

Çocuğunuzun yaşına ve gelişimine uygun olan hem eğlenebileceği hem de öğrenebileceği etkinliklerle bilgilerini pekiştirirken keyifli zamanlar yaratabilirsiniz. Puzzle, bulmaca, eğitici kutu oyunları, bilgi kartlarıyla keyifli ve aynı zamanda verimli vakit geçirilebilir.

ÖDEVLER İHMAL EDİLMEMELİ

Ödevler veya ek çalışmalar da tatil boyunca ihmal edilmemeli. Her gün belirli saat aralıklarında, özellikle sabah saatlerinde kısa kısa ödev veya ders çalışma, konu tekrarı gibi zamanlar planlanabilir.

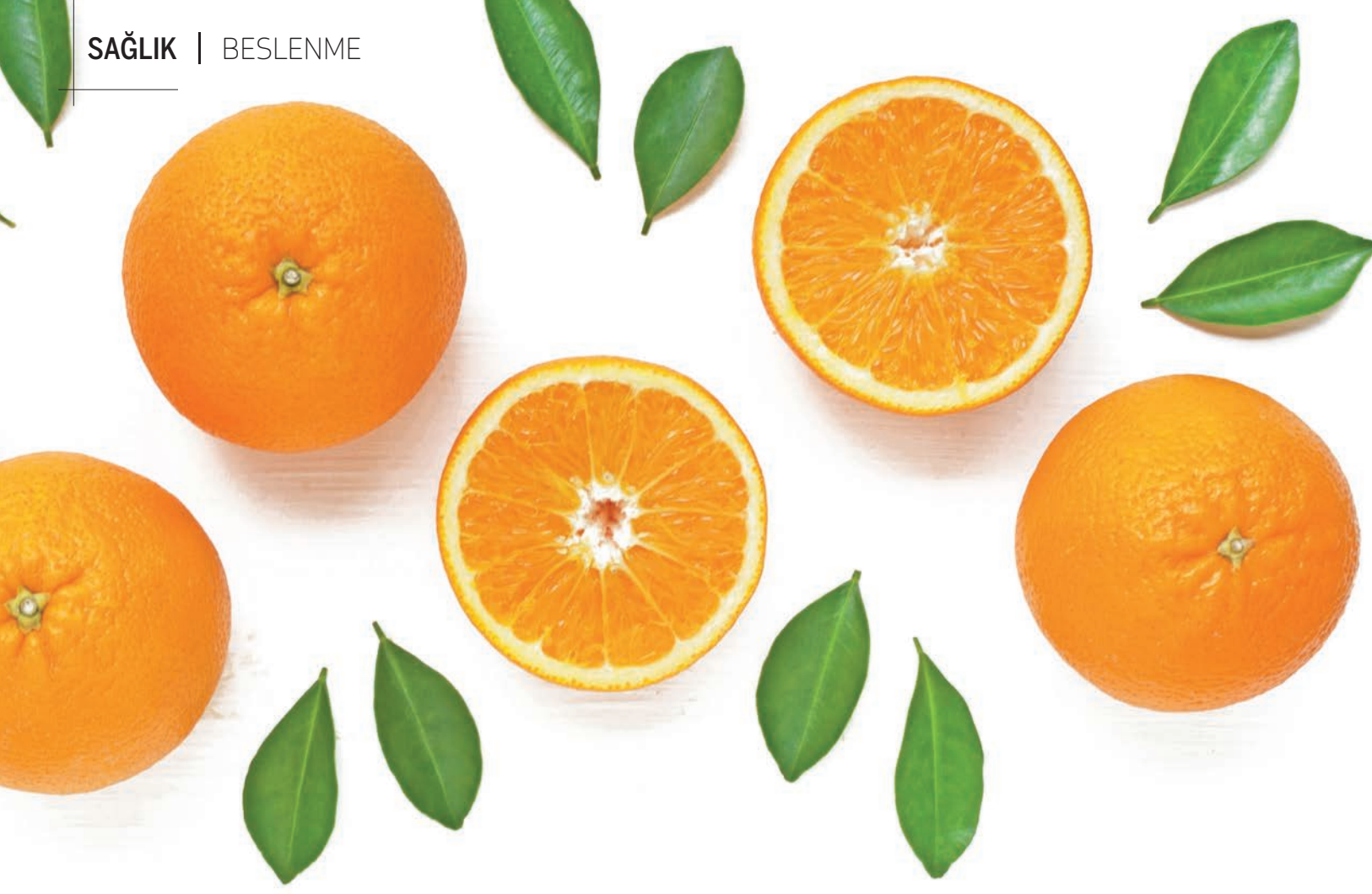
KENDİ OYUNLARINI KURMASINA İZİN VERİN

Çocukları sınırlandırmadan, kontrolü hayal güçlerine bırakarak keyifli vakit geçirmelerini sağlayabilirsiniz. Onlara sürekli yönlendirmeler yapmanız, ne yapacaklarını söylemeniz, oynadıkları oyuna gereğinden fazla müdahale etmeniz bireysel geçirdikleri vakitte üretkenliklerini ve yaratıcılıklarını kısıtlayacaktır.

Bebetto®

hayata merhaba
welcome to life

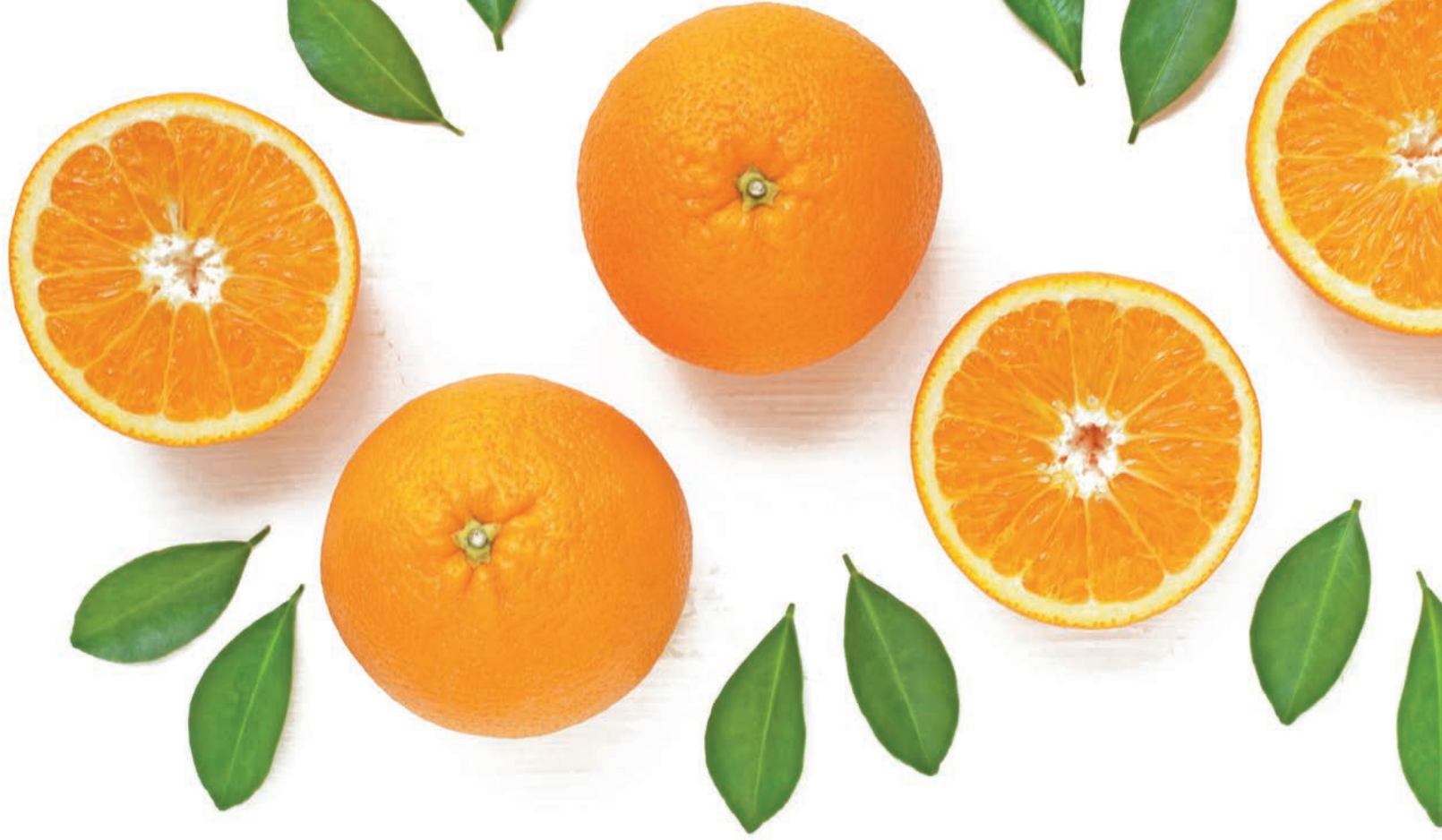




KIŞIN ŞİFA DEPOSU

Portakal

Acıbadem Bakırköy Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Ezgi Hazal Çelik "Güçlü bağışıklık deyince akla ilk olarak C vitamini geliyor. Solunum yolu enfeksiyonları ve gribe karşı vücuda etkin olarak destek verdiği düşünülen C vitaminini, doğal kaynaklardan yeterli ve doğru şekilde almak oldukça önemli. Kışın sağlık deposu portakal, günde bir orta boy tüketildiğinde günlük C vitamini yönünden ihtiyacımızı neredeyse karşılıyor. İçerdiği yüksek C vitamininin yanı sıra potasyum, folik asit ve sitrat ile hücre hasarını engelliyor, bağışıklık sistemini destekleyerek mikroorganizmalara karşı vücudu koruyor. Ancak portakaldan en yüksek faydayı alabilmek için bazı kurallara dikkat etmek gerekiyor." diyerek, portakalı tüketmenin kurallarını anlattı, önemli uyarılar ve önerilerde bulundu.



Portakal Hemen Tüketilmeli

Portakal, özellikle vitaminler içerisinde en dayanıksız olarak bilinen C vitamini yönünden oldukça zengindir. İçerisindeki vitamin düzeyi havadaki oksijen ile etkileşime girerek aktivitesini kaybeder. Portakalın soyulması, kesilmesi, ezilme veya kurutma gibi işlemlere maruz kalması bu durumun başlıca sebeplerindedir.

Posası ile Birlikte Yişin

Portakalın suyunu sıkıp içmek yerine, posasıyla tüketin. 1 bardak meyve suyu için 3 - 4 adet portakal kullanılması, aldığınız karbonhidrat miktarıyla birlikte kalori içeriğini de artıracaktır. Portakalın sadece suyunu içmek; uzun süre tokluk veren, kan şekerinin daha dengeli yükselmesini sağlayan ve bağırsaklarımızdaki bakteriler için iyi bir besin olan posanın da atılmasına yol açar.

Beyaz Kısmı Mutlaka Tüketin

C vitamini içeriğinin yanı sıra iyi bir posa kaynağı olan portakalın soyulduktan sonra kabuğu ve meyvesi arasında kalan beyaz kısmı tüketilmelidir. Böylece diyet lifi alımını destekleyerek, bağırsıklık sisteminde ilk savunma hattı olan sindirim sistemi sağlığının da sürdürülmesinde önemli rol oynar.

Gece Geç Saatlerde Yemeyin

Asitli bir meyve olan portakal, özellikle reflü, gastrit ve mide yanması gibi sindirim sistemi hastalığı olan kişilerde midedeki şişkinlik, yanma ve gaz şikayetlerini artırabilir. Bu nedenle geç saatlerde yememek, soğuk tüketmemek, yerken yeterince çiğnemek ve kabuk ile meyve arasında kalan beyaz kısmı yemek bu hastalar için şikayetlerin azalmasını destekleyecektir.

Aşırıya Kaçmayın

Hastalık öncesi koruyucu, hastalık sürecinde tedaviyi hızlandırıcı olumlu etkileri olan her besini fazla miktarda tüketme hatası portakal için de yapabiliyoruz. Ancak gereksinimden fazla diyetle C vitamini aldığınızda, vücudtaki emilimi düşer. Kişinin ihtiyacına göre günlük 1 - 2 adet portakal tüketmesi yeterli olacaktır.

Yeşil Sebzelerle Tüketin

Diyetle alınan demirin yaklaşık yüzde 80'i bitkisel kaynaklı hem olmayan demirdir. Emilimi hayuansal kaynaklı demirden daha az olan bu demir türü C vitamini varlığında emilebilir forma gelir. Kuru baklagiller, tahıllar, ıspanak gibi yeşil sebzelerde bulunan hem olmayan demirin vücutta alımını artırmak hem de domates kullanmadığımız kış salatalarını renklendirmek için salatalarınıza portakal dilimleyebilirsiniz.



ROMANTİK BİR YEMEK HAZIRLAMANIN...

Sevginizi anlatmanın birçok yolu var elbette... En romantik hediyeyi alabilir veya hediyeinizi kendiniz yapabilirsiniz ancak ne olursa olsun için içine sevginin katılması şart! Yılın bu en romantik gününde biz de sizin için harika bir öneriyle karşınızdayız. Sevgililer Günü'nde sevdiğiniz için hazırlayacağınız lezzetli bir akşam yemeğini, romantik bir ortamla buluşturarak hem keyifli hem huzurlu hem de unutulmaz bir akşam geçirebilirsiniz.

DOĞAL YAĞLARIN İYİLEŞTİRİCİ GÜCÜNÜ KEŞFETMENİN...

Kış mevsimi geldi çatı... Havalarda gündün günden daha da soğuduğu bugünlerde, bağışıklık sisteminizi güçlendirmenizin tam zamanı! Bunu yapmak için her ne kadar akla ilk gelen meyveler, sebzeler veya bitki çayları olsa da bir diğer önemli şifa kaynağı doğal yağlardır. Bedeninizin hastalıkların yoğun yaşandığı bu kış aylarında dirençli olabilmesi için siz de aromaterapiyle doğal yağların şifa veren gücünden faydalanabilirsiniz.



ÇOCUKLARINIZLA BİRLİKTE YARATICILIĞINIZI GELİŞTİRMENİN...

Okullar tatile girince evde daha çok vakit geçirmeye başlayan çocukların, bu zamanlarını verimli ve kaliteli geçirebilmesi oldukça önemli. Çocuklarınızla birlikte geçireceğiniz bu kıymetli zamanları, üretmek ve keşfederek geçirmeniz hem onların gelişimine katkı sağlayacak hem de birlikte paylaşacağınız bu anlar, iletişiminizde pozitif etki yaratacaktır. Bunu sağlamak için çocuğunuzla birlikte resim yapabilir, kitap okuyabilir ya da yeni şeyler deneyimleyerek yaratıcılığınızı geliştirebilirsiniz.



KIŞIN EN GÜZEL İÇECEĞİNİ KEŞFETMENİN...

Kış mevsimi denilince akla gelen ilk içeceklerden biri de boza... Yoğun kıvamıyla eşsiz bir lezzet deneyimi sunan bu içecek, mevsimin olmazsa olmazlarından. Geleneksel lezzetiyle yılın bu günlerinde sıklıkla tükettiğimiz bozayı küçük büyük herkes çok seviyor! Üzerine serpiştirilen tarçınla damaklarda unutulmaz bir iz bırakan bozanın, hazır tadını çıkartmanın tam zamanı gelmişken siz de bu lezzeti ister sevdiğinizinize ikram edebilir isterseniz de kendinizi şımartabilirsiniz.





İŞIKLAR ŞEHİRİ

PARİS'E

**AŞK DOLU
BİR YOLCULUK**

Avrupa'nın romantik destinasyonlarından biri Paris... Işıklar şehri adıyla da bilinen kent, Sevgililer Günü'nde rotasını aşk dolu bir yolculuğa çevirenler için vazgeçilmez bir tercih oluyor. Aşkın ve romantizmin her bir köşesinde hissedildiği sokakları, aydınlatılmış ıslıl ıslıl bulvarları, sanata dair eşsiz eserlerin yer aldığı müzeleri ve nehir üzerinde yapılan romantik tekne turlarıyla Paris, yılın bu günlerini bambaşka bir büyüyle karşılıyor. Her yıl milyonlarca ziyaretçisini sokaklarında ağırlayan şehir, konu aşk olunca unutulmaz bir gezi rehberi sunuyor.

EYFEL KULESİ

Fransa'nın en önemli kültürel miraslarından biri olarak kabul edilen Eyfel Kulesi, Paris'i keşfe çıkan ziyaretçilerin gezilecekler listesinin başında geliyor. 1887 ile 1889 yılları arasında inşa edilen Eyfel Kulesi, 300 m yüksekliğiyle şehrin merkezinde yer alıyor. Fransa'nın sembolü olan kule, ilk ve ikinci katlarında bulunan restoranlarıyla eşsiz bir lezzet deneyimi yaşıyor. Şehrin muhteşem manzaralarının seyredilebileceği teras alanları ise en romantik anlara ortak oluyor.



LOUVRE MÜZESİ

Konu aşk olunca sanattan bahsetmemek olmaz... İlhamını aşktan alan sanat eserlerinin yer aldığı müzeleriyle Paris, sanatseverler için de oldukça tercih edilen adreslerden biri. Dünyanın en büyük sanat müzesi olan Louvre, Paris seyahatinde sanat turu yapmak isteyenler için oldukça geniş bir koleksiyon sunuyor. Milo Venüsü ve Marly Atları ile 20. yüzyılda ünlenen Mona Lisa tablosunun da sergilendiği müzede, tarih öncesi çağlardan 21. yüzyıla kadar uzanan yaklaşık 35 bin sanat eseri ziyaretçilere sunuluyor.



SEN NEHRİ

Fransa'nın ikinci en uzun nehri olan Sen Nehri, Paris'in romantik atmosferini şehrin her bir köşesine yansıtıyor. Paris'i ortadan ikiye bölen nehir, ışıklar şehrinin manzarasını farklı açılardan gözlemleme fırsatı sunuyor. İster nehirde yapacağınız keyifli bir tekne turuyla şehrin güzelliklerini seyrederek isterseniz de nehre paralel uzanan yollarda bisiklet sürerek veya yürüyüş yaparak, bu romantik atmosferin büyüsunü yaşayabilirsiniz.



CHAMPS ELYSEES CADDESİ

Paris'in en ünlü caddelerinden biri olan Champs Elysees Caddesi, kentin lüks ve ışıklı hayatını ziyaretçileriyle buluşturuyor. Dünyaca ünlü markaların mağazalarının yer aldığı cadde, modanın ritmini tutan vitrinlerini ziyaretçilerine sunuyor. Fransız mutfağının unutulmaz lezzetlerinin yaşatıldığı şık restoranların yanı sıra cadde üzerinde yer alan eğlence mekanlarıyla da hem gece hem de gündüz keyifli bir gezi sizi bekliyor.

PALAIS GARNIER

Adını mimarı Charles Garnier'den alan Palais Garnier, dünyanın en önemli opera binalarından biri. 1861 - 1875 yılları arasında 15 yıllık bir sürede tamamlanan yapı, şehrin en önemli sembolleri arasında yer alıyor. Palais Garnier, sahnelenen görkemli performanslar kadar göz alıcı mimarisiyle de nefes kesiyor. Fransız Tarihi Anıtlar kategorisinde yer alan opera binası, Beaux - Arts ve Neo - Barok unsurları bir araya getiren mimarisiyle ziyaretçilerine görsel bir şölen yaşıyor.



III. ALEXANDRE KÖPRÜSÜ

Paris'te yer alan Sen Nehri üzerinde, hem tarihi antik dönemlere dayanan hem de modern mimariyle tasarlanan birçok köprü bulunuyor. Invalides ile Eyfel arasındaki ulaşımı kolaylaştıran III. Alexandre Köprüsü de Sen Nehri üzerinde yer alan 30 köprüden biri olarak dikkatleri üzerine çekiyor. Dünya Fuarı için 1900 yılında inşa edilen köprü, mimari detaylarındaki zarafetiyle görenleri etkilemeyi başarıyor. Günün hangi saati olursa olsun harika manzaralar sunan III. Alexandre Köprüsü, her gün fotoğraf çekmek için gelen binlerce turistlerin akınına uğruyor.

NE YENİR?



KRUVASAN

Paris'in romantik atmosferinde, etrafı saran enfes kruvasan kokularıyla yepyeni bir sabaha gözlerinizi açmanın tam zamanı... Fransız mutfağının ulusal lezzeti olarak kabul edilen kruvasan, Paris sokaklarını keşfe çıkanların vazgeçilmez lezzeti oluyor. Dünya çapında tanınan kruvasan; çikolata, vişne veya tüzüm gibi farklı lezzetlerle de hazırlanıyor. İsmi ay şeklinde olmasından alan bu lezzet, sıcak bir kahvenin eşlik etmesiyle enfes bir şölene dönüşüyor. Siz de bu romantik şehrin sokaklarında, şirin bir kafede yapacağınız kahvaltı ile bu ikili lezzeti deneyimlemenin mutluluğunu yaşayabilirsiniz.



SEVGİNİZİ İFADE ETMENİN YOLLARI

14 Şubat Sevgililer Günü yaklaşıyorken sevgilerini ifade etmek isteyen birçok kişi, bugüne özel hazırlık yapıyor. Sevgiyi ifade etmenin birçok yolu olduğunu belirten uzmanlar, verilebilecek en kıymetli hediye ise sevgi, şefkat, yakınlık, ilgi ve kaliteli zaman olduğunu vurguluyor. Hediyeyi sevgi dili yapan şeyin, ona harcanan para değil kalpten gelmesi ve arkasındaki duygusallık olduğunu da belirtiyor. **Üsküdar Üniversitesi NİSTANBUL Beyin Hastanesi Uzman Klinik Psikolog Çiğdem Demirsoy**, Sevgililer Günü dolayısıyla yaptığı değerlendirmede özel günlerin kişiler üzerindeki yeri ve önemine değindi.

Sevgiyi ifade etmenin birçok yolu var!

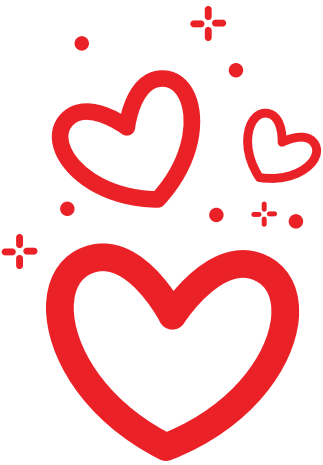
Hediye vermek sevgi ifade biçimlerinden biri olabilir ama sevginin tek ifade şekli bu değildir. Üstelik olumlu duyguların ifade edilmesi, sadece bir gün ile de sınırlandırılmamalıdır. Sevdiğiniz kişiye verebileceğiniz en değerli hediye aslında çok basittir; ilgi ve kaliteli zaman... Diğer 364 gün sevgi ve şefkatin, yakınlığın eksik olduğu bir iletişimde Sevgililer Günü'nde en pahalı hediyeyi almanız, bu eksikliği kapatmayacaktır.

 koll[®]



Sevginin dili herkeste farklıdır!

Her insanın sevgi dili farklıdır ve kendi sevgi dili neyse sevgisini nasıl gösteriyorsa kendisine de öyle davranılması, çoğunlukla en çok memnun edecek yoldur. Kimi hediye alarak, kimi yardım ve hizmet etme gibi davranışlarla kimi sözle kimi dokunarak, farklı şekillerde sevgisini gösterir. Bu anlamda; kendini ve karşısındakini tanımak, sevgi dillerinde farklılıklar varsa bunu keşfederek birbirinin dilini kullanmayı öğrenmek yanlış anlamaları, hayal kırıklıklarını önleyecektir.



Hediye alma ve vermenin nörokimyasal temelleri var!

Hediye verme ve alma davranışı sırasında beyinde gözlenen aktiviteler, kimyasal değişimler olduğuna işaret ediyor. Zürih Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmada, birisine bir şey verme konusunda plan yapmanın bile beyinde dopamin salınımına yol açtığını, dolayısıyla mutluluk duymayı sağladığı ve bağlılığı güçlendirdiği söyleniyor.



Küçük hediyeler sevdiklerimizi çok mutlu ediyor!

Önemli olan, karşınızdaki kişiyi neyin gülümseteceğini bulmak, onu önemseyişinizi, onun hakkında düşündüğünüzü göstermektir. Sosyal psikoloji araştırmaları da pahalı maddi değeri olan nesnelere ziyade birlikte zaman geçirmeyi sağlayan deneyimsel hediyeler sunmanın, insanları daha fazla mutlu ettiğini söylüyor.

Hediye alan kişinin tepkisi bizi sevindirir!

Karşımızdakinin hoşlanacağı bir şeyi yaptığımızda duygusal zekanın en temel unsurlarından biri olan empatiyi uygulamış oluyoruz. Karşımızdakinin bakış açısını dikkate almak ve aktif olarak ilgilenmek sosyal açıdan da nazik bir davranıştır. Bu davranışın fark edilmesi de davranışın ödülüdür, başkası için güzel bir şey yapmanın mutluluğunu yaşarız.

Hediye alıp vermek bağları güçlendirir!

Hediye, vereni de alan kişiyi de mutlu eder, veren ve alan arasındaki bağları güçlendirir. İnsanlık tarihi boyunca birbiriyle bağ kurmak, olumlu bir an yaratmak için insanlar birbirine hediye veriyordu. Eski çağlarda bile kabilelerin kendilerince değerli olan şeyleri birbirine sunması gibi...

HAZZIN KOKUSU

AXE × MAGNUM[®]



**SINIRLI
SAYIDA!**

ROMANTİK GÜZELLİĞİN SIRLARI

Gül pembesi yanaklar, büyüleyici kirpikler ve ışıltılı dudaklar ile romantik güzelliğinizi ortaya çıkartacak yıldız parçaları, sizler için sayfamıza taşıdık. Sevgililer Günü'ne özel hazırladığımız pembenin en romantik tonlarından oluşan güzellik ürünleri, keşfedilmek üzere sizleri bekliyor.



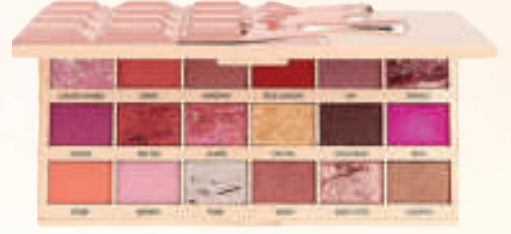
YVES ROCHER

Yüksek pigmentli yapısıyla Yves Rocher allık, cildinizle mükemmel uyum sağlayarak doğal ve sağlıklı bir görünüm sunuyor. İpeksi ve yumuşak toz pudra dokusu ile kusursuz görünen pürüzsüz yanaklara sahip olmanızı sağlarken gül pembesi rengi de doğal güzelliğinizi ortaya çıkartıyor. Cilt üzerinde dağıtılmasını kolaylaştıran formülü sayesinde, dairesel hareketlerle kolayca uygulanabiliyor.

Fiyat: 200 TL

REVOLUTION

I Heart Revolution Chocolate Marble Rose Gold Far Paleti, pembenin en sevilen sıcak tonlarından oluşan renkleriyle göz makyajında romantik bakışların elde edilmesini sağlıyor. Far paleti, içerisinde yer alan 18 renk seçeneğinin yanı sıra hem mat hem de parıltılı göz makyajı sevenler için alternatif sunuyor. Çikolata kokusu ve özel tasarım ambalajıyla da oldukça dikkat çekiyor.



Fiyat: 230 TL

L'OREAL PARIS

Infallible Les Choccolats Likit Ruj, çikolatanın vazgeçilmez kokusunu dudaklara taşıyor. L'oreal Paris'in yepyeni ve çok özel likit mat ruj serisiyle 16 saat kusursuz kalıcılık sağlıyor. Les Choccolats, eşsiz tasarımı ve güçlü formülü ile tek sürüşte kusursuz mat görünümü yaratıyor. Ultra mat etki yaratan likit ruj aynı zamanda, her cilt tipine ve yaşa uygun olmasıyla ön plana çıkıyor.

Fiyat: 305 TL



NYX

NYX Professional Epic Smoke Liner, uygulamayı kolaylaştıran tasarımıyla tek kullanımda hem göz kalemi efekti hem de gölgelendirme sağlıyor. Çekilen göz kaleminin, ürünün fırçası yardımıyla dağıtılmasıyla etkileyici bakışların sırrı olan dumanlı göz makyajı görünümü, kolayca elde edilebiliyor. Vegan formülü ve yüksek pigmentasyonlu rengiyle 2 uçlu göz kalemi, eşsiz bir göz makyajı etkisi yaratıyor.

Fiyat: 320 TL





LOVELY PINK ARMY

Lovely Pink Army Fix & Run Sabitleyici Pudra, deniz kolajeni ile zenginleştirilmiş içeriğiyle makyajda eşsiz bir son dokunuş etkisi yaratıyor. Şeffaf bir yapıya sahip formülüyle cildi dış etkenlere karşı koruyan pudra, cildin üzerinde gün boyu hafif ve narin bir yapı bırakıyor. Cildin tüm gün pürüzsüz ve kadifemsi görünmesini sağlayan özelliği, onu makyajın vazgeçilmez parçası yapıyor.

Fiyat: 90 TL



M.ASAM

Sahip olduğu tek renk tonuyla her cilt tipine anında uyum sağlayan Magic Finish, ciltte kusursuz mat bir görünüm sağlıyor. Süper yumuşaklığa sahip formülüyle kolayca ve hızlıca cildinize sürülebiliyor. Pürüzsüz bir etki yaratan fondöten, gözenekleri tıkamayan yapısıyla cildin nefes almasına imkan tanıyor. Ciltteki ton farklılıklarının giderilmesini sağlayarak kapatıcı bir etki sunuyor.

Fiyat: 560 TL



NOTE

Tek katta hacimli ve dolgun kirpik etkisi yaratan Note Volume One Touch Mascara, kum saati şeklindeki yumuşak kıl fırçasıyla kolayca uygulanıyor. İçeriğindeki yeşil çay özü, kirpiklerin uzamasına ve yoğunlaşmasına yardımcı olurken Hint yağı ise yoğun nemlendirme sunuyor, kirpiklerin daha kalın daha parlak görünmesini sağlıyor. En ince kirpikleri bile dolgunlaştıran formülüyle etkileyici bakışlara kavuşturuyor.

Fiyat: 200 TL



PHYSICIANS FORMULA

Spotlight aydınlatıcı baz, ışıltılı yapısıyla ciltte aydınlık bir görünüm yaratarak makyajı tamamlıyor. Işıltılı makyaj sevenlerin vazgeçilmez tercihi aydınlatıcı, 5 benzersiz filtre incileriyle cilt tonunu daha parlak hale getiriyor. İçeriğindeki antioksidanlar ve yaşlanma önleyiciler ile zenginleştirilen aydınlatıcı, pürüzsüz bir uygulama sunuyor.

Fiyat: 329 TL

5 ADIMDA SEVGİLİLER GÜNÜ MAKYAJI

1. ADIM: Cildinizi Makyaja Hazırlayın!

Mükemmel bir makyajın vazgeçilmezi: Makyaj bazı! Fondöteninizi kullanmadan önce uygulayacağınız makyaj bazı, ciltteki gözenek görüntüsünü engelleyecek ve pürüzsüz bir cilt elde etmenizi sağlayacak. Bu nedenle makyajınıza, cilt tipinize en uygun makyaj bazını seçerek başlayın.

3. ADIM: Size En Uygun Fondöteni Belirleyin!

Göz makyajınızı bitirdikten sonra sıra cildinizde! İster hafif ister yoğun kapatıcılık özelliğine sahip olsun, fondöteninizi yağlı veya kuru cilt tipinize göre seçin. Yağlı bir cilde sahipseniz su bazlı fondöten, kuru bir cilde sahipseniz ise yağ bazlı fondöten tam size göre!

4. ADIM: Sıra Pembe Yanaklarda!

Makyajında masum bir etki yaratmak isteyenler için pembe tonlarından oluşan bir allık olmazsa olmaz! Yanakları kendiliğinden kızarmış gibi göstererek doğal bir etki yaratacak allık seçimi ile romantik güzelliğinizi ortaya çıkarın.

5. ADIM: Etkileyici Görünümün Son Dokunuşu: Ruj!

Romantik bir görünüm yakalamanın son adımı: dudaklar! Ruj rengine karar vermeden önce hangi kıyafetleri giyeceğinizi belirleyin. Koyu tonlar yerine romantizmin rengi pembe, nude veya şeftali tonlarında seçeceğiniz ruj ile Sevgililer Günü makyajınızı tamamlayın.

2. ADIM: Romantik Bakışların Olmazsa Olmazı: Göz Makyajı!

Sevgililer Günü makyajının en önemli adımlarından biri: Göz makyajı! Öncelikle göz rengine uygun bir far veya göz kalemi rengi belirleyin. Belirlediğiniz ürünü kirpik diplerinize uygulayarak iyice dağıtın. Kirpiklerinizi dolgun ve uzun gösterecek bir maskarayla buğulu bakışlarınızı tamamlayın.



NIVEA

10 YILLIK LEKE OLUŞUMUNU 4 HAFTADA AZALTMAYA YARDIMCI OLUR*



3 ÜRÜN BERABER
KULLANIMDA
**2 KAT EŞİT
CİLT TONU****

"Eşit cilt tonu için benim önerim
NIVEA Luminous630 Bakım Rutini."

Pelin Akil

*Düzenli kullanım sonuçlarıdır. Bağımsız araştırma kuruluşunun Mart 2019 araştırmasına göre.

** Luminous630 Serum, Gündüz Kremi SPF50 ve Gece Kremi'nin beraber kullanımı, sadece Luminous630 Gece Kremi kullanımına kıyasla eşit cilt tonu görüntüsü sağlamada 2 kat etkili.

EVİNİZDEKİ MINİK DOST

Neşesi, sevimliliği ve sevgisiyle tüm gözler minik dostlarımızın üzerinde! Karşılaştığınız ilk andan itibaren hayatınızı değiştiren minik dostlarımızın oldukça hassas olması sebebiyle bakımları konusunda dikkat edilmesi gereken birçok unsur bulunuyor. Cinsi nedir ve fiziksel özellikleri nasıldır gibi sorular, köpeğinizin bakımı hakkında size ipucu veriyor. Tüm bu sorular ışığında, sadakati ve sevgisiyle her an yanınızda olacak yavru köpeğinizin sağlıklı bir ömür geçirmesini sağlayacak, bakım rutinine dair bilmeniz gerekenleri sizler için sayfamıza taşıdık. Keyifli okumalar dileriz.

YAVRU KÖPEĞİNİZİN BAKIMI HAKKINDA BİLMENİZ GEREKENLER

Nasıl Beslemeliyim?

Sevimli dostumuz köpeklerin, doğdukları ilk 6 - 8 haftalık süreçte anne sütü ile beslenmesi gelişimleri açısından oldukça önemlidir. Bu süreci tamamladıktan sonra kuru mama ile beslenmeye başlayan yavru köpeğinize, ilk adımda dış gelişimleri sebebiyle kuru mamaları ıslatarak verebilir veya yaş mamalar ile besleyebilirsiniz. Yavru köpeğinizin gelişimine uygun protein, mineral, vitamin ve besin değerleri içeren mamalar tercih etmeye özen göstermelisiniz.



Ne Zaman Yıkamalıyım?

Yavru köpeklerin bakımında bir diğer önemli soru ise ne zaman ve ne kadar sıklıkla yıkanması gerektiğidir. Bu sorunun cevabı, köpeğinizin tüy yapısı ve yaşam şekline göre değişmektedir. Örneğin yavru köpeğiniz kısa tüyü sahipse yılda iki, uzun tüylü ise üç ayda bir yıkayabilirsiniz. Köpeğinizi yıkamadan önce aşılarının tamamlanmış olduğundan emin olmalı ve bizim kullandığımız şampuanların pH değeri cilt yapılarına zarar vereceği için onlara özel üretilmiş şampuanları kullanmalısınız.



Tuvalet Eğitimi Nasıl Vermeliyim?

Tuvalet eğitimi, yavru köpeğinize verilecek eğitimlerin başında gelmektedir. Öncelikle yavru köpeğiniz için bir alan belirleyerek bu alanın kolay ulaşılabilir olmasına dikkat etmelisiniz. Köpeğinizin tuvalet ihtiyacı olduğunu fark ettiğinizde onu bu alana götürmeli ve alanı tanıtmalısınız. Tuvaletini yaptıktan sonra ödül maması vererek ve sevginizle onu şımartarak bu davranışı alışkanlığa dönüştürebilirsiniz.

Sosyalleşmesi İçin Neler Yapabilirim?

Yavru köpeğinizin sosyalleşmesi, saldırganlık davranışının önlenmesi açısından oldukça önemlidir. Burada öncelikle köpeğinizin aşılarının tamamlanmış olduğuna dikkat etmelisiniz. Veterinerinizden alacağınız izin sonrasında yavru köpeğinizin yeni yerler keşfetmesi, yeni kişilerle tanışması ve diğer evcil hayvanlarla vakit geçirmesi için onunla birlikte ufak gezilere çıkabilirsiniz.



**İLK YIKAMADA
LEKELERİ
ÇIKARIR.
PARLAKLIĞI
YENİLER.**

YENİ
DOKU YENİLEME
TEKNOLOJİSİ İLE



Ariel Dağ Esintisi toz deterjanla yıkanmış tüylü kumaşın yenileme etkisine uğramasına yönelik tasvir.

bakalım biz'le bilim dünyası



f /bakalimbiz t /bakalimbiz @ /bakalimbiz

▶ ROBOT DENİZKIZI İLE DENİZİN DERİNLİKLERİNE YOLCULUK



Denizlerin dibini keşfetmeyi sağlayacak yeni robot denizkızı tanıtıldı. Stanford Robotik Laboratuvarı'nda geliştirilen ve deniz yüzeyinin 1 kilometre altına inebilen insansı robot OceanOneK, geliştirici ekibin başı olan Oussama Khatib tarafından "sudaki avatar" olarak tanımlanıyor. Bu ilgi çekici robot, deniz yüzeyinden bin metre derine dalabiliyor. İnsan gibi hareket edebilen, üzerinde iki stereoskopik kamera bulunan robotun gövdesinde suyun içinde hareket edebilmesini sağlayan iticiler bulunuyor olsa da esas dahiyane olan yanı ise robotun dokunmatik kumanda ile kontrol edilebilmesi olduğu belirtiliyor. Kamerası sayesinde üç boyutlu görüntü sağlayan robot, otonom değil de operatör kontrolüyle çalıştırılıyor. Geliştiricilerin amacı, insanların gidemediği derinliklerde bir insanın çevikliğinden ve kabiliyetlerinden faydalanabilmek olduğu açıklanıyor.



▶ EVRENİN EN YAŞLI GALAKSİLERİ KEŞFEDİLDİ

Evrenin başlangıcını keşfetmek amacıyla 2021 Aralık ayında fırlatılan James Webb Uzay Teleskobu, evrenin ilk zamanlarındaki ışığını bize yansıtan iki galaksiyi tespit etti. Galaksilerin birinin en uzak yıldız ışığına ev sahipliği yapıyor olabileceği açıklandı. "GLASS-z12" ve "GN-z11" olarak adlandırılan bu iki galaksilerin adında bulunan z harfi, bu galaksilerin aşırı uzakta olduğunu gösteren "kırmızı kayma"nın derecesini gösteriyor. Z'den sonra gelen sayı, dalga boyundaki değişime karşılık geliyor. Bilim insanları tarafından paylaşılan bilgilere göre GLASS-z12 galaksisi, Büyük Patlama'dan sadece 350 milyon yıl sonra oluştuğu; GLASS-z11 galaksisinin ise 450 milyon yıl sonra meydana geldiği belirtiliyor. Bu yeni haberle birlikte birçok keşif için de yollar kurulabileceğini ifade eden bilim insanları, bu galaksilerin Dünya'dan en uzak noktadaki yıldızın ışığı olabileceğine dikkat çekiyor.

► GİZEMLİ UYGARLIK ANTİK MİSİR'DA YENİ KEŞİFLER



İnsanlık tarihinin en büyük ve gizemli uygarlıklarından olan Antik Mısır dönemine ait yeni keşiflere imza atıldı. Kazı çalışmaları devam eden bölgede yüzlerce yeni mumya ve yeni bir piramit gün yüzüne çıkarıldı. Keşfedilen çok sayıda mumyanın dönemin generallerine ve danışmanlarına ait olduğu tahmin ediliyor. Piramitin ise daha önce adı hiç duyulmayan bir kraliçeye ait olduğunu açıklayan kazı çalışması görevlilerinden Mısır Bilimci Zahi Hawass: "Uzunluğu 9 - 18 metre arasında değişen tüneller ve toplam 300 adet tabut bulundu. Bu tabutların her biri Antik Mısır'da MÖ 1500 ile MÖ 1070 yılları arasında süren "Yeni Krallık" dönemine ait olduğu tespit edildi." şeklinde bilgiler paylaştı. Keşfin en şaşırtıcı yanı ise kazı yapılan bölgede bugüne kadar söz konusu döneme ait bir şeye rastlanılmayacağı düşünülse de tabutların her birinde birbirinden farklı yüzler, içerisinde ise eşyalar, figürler ve heykelticikler de bulunmasıydı.

► KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ KANSER TEDAVİSİNDE BÜYÜK ADIM



Yeni bir klinik çalışma, CRISPR gen düzenleme teknolojisi ile bağışıklık hücrelerinin, kansere neden olan proteinleri tanıyabilmesinin mümkün olduğunu ortaya çıkardı. 16 kişi üzerinde denenen kişiselleştirilmiş yeni yöntem, hastanın kendi T hücreleri ve mutasyona neden olan proteinleri tanıyıp ortadan kaldıracak şekilde yeniden tasarlanıyor. Sonrasında da bu T hücreleri ordusu, vücudun geri kalanına salınıyor. Araştırmacılar bunu sağlamak için hastalardan kan örneği ve biyopsi ile elde edilmiş bir tümör parçası aldı. Daha sonra da tümörlü dokularda bulunup, kanda bulunmayan proteinler ayrıştırıldı. Ardından da T hücreleri, bu proteinleri de tespit edip yok edecek şekilde özelleştirildi. Hastalara özelleştirilmiş T hücreleri nakledildi. Nature'da yayımlanan Pennsylvania Üniversitesi'nden Joseph Fraietta ve ekibinin geliştirdikleri bu araştırma ile birlikte hücrelerin, tümörler ile nasıl başa çıkabileceği ve nasıl daha etkili olabileceği de keşfedilmiş oldu.



SİNEMA

CINETIME
Sinemanın Seyir Defteri

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

VIZYONDAKİLER

SERVET OPERASYONU

Vizyon Tarihi:
13 Ocak 2023

Guy Ritchie ile Jason Statham'ı bir kez daha bir araya getiren Servet Operasyonu filmi, dünyayı tehdit edecek düzeyde ölümcül bir silah ortadan kaldırmak için milyarlarca dolarlık bir silah tüccarının peşine düşen MI6 ajanı Orson Fortune ve ekibinin hikayesini anlatıyor. Çekimlerinin bir kısmı Türkiye'de gerçekleştirilen filmin oyuncu kadrosunda Türk oyuncu Kaan Urgancıoğlu da yer alıyor.

Yönetmen: Guy Ritchie
Oyuncular: Jason Statham, Hugh Grant, Aubrey Plaza
Dağıtım: CJ ENM
Tür: Aksiyon



En güncel filmlerin
bileti ve seans bilgileri
için QR kodu okutunuz.



f cinetimesinemalari @ cinetimesinema
v cinetime_sinema y Cinetime

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME



Sevda Mecburi İstikamet

Vizyon Tarihi: 6 Ocak 2023

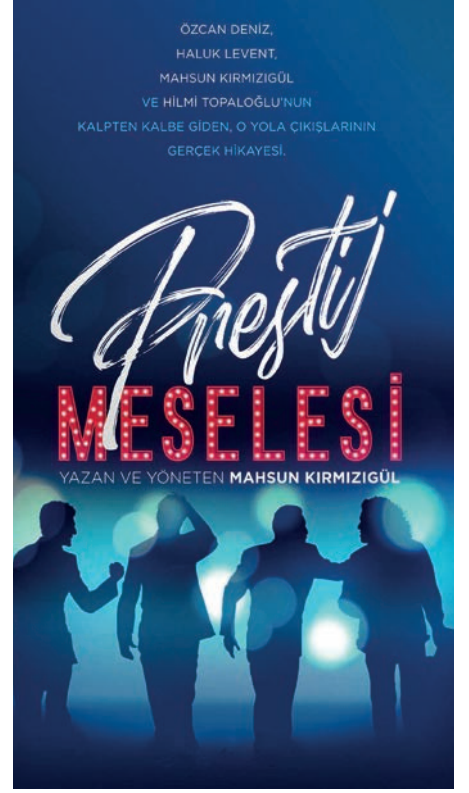
Çağan Irmak'ın senaryosunu yazıp yönetmenliğini üstlendiği yeni sinema filmi Sevda Mecburi İstikamet, ünlü bir oyuncunun kızıyla olan yarım kalmış hikayesini tamamlamak için çıktığı yolculuğu anlatıyor. Başrollerinde Selçuk Yöntem, Selin Şekerci, Kubilay Aka, Elif Ceren Balıkcı ve Günay Karacaoğlu gibi isimlerin yer aldığı film, 1970'li yıllardan 2000'lere uzanan bir hikayeyi merkezine alıyor.



Babylon

Vizyon Tarihi: 20 Ocak 2023

Brad Pitt ve Margot Robbie'li Babylon, 1920'li yılların Los Angeles'ında, sinemanın sessiz dönemden çıkış sürecine değiniyor. Bu dönemde adından söz ettiren bir aktör ile gözünü yıldız statüsüne dikmiş hırslı bir aktris adayının yaşadıkları olaylar, epik bir dille anlatılıyor. Dram türündeki filmin senaryosunu ve yönetmenliğini ise Damien Chazelle üstleniyor.



Prestij Meselesi

Vizyon Tarihi: 3 Şubat 2023

Mahsun Kırmızıgül'ün yazıp yönettiği film, 90'lı yıllar boyunca ülke müziğine birçok önemli ismi kazandıran Prestij Müzik'in çıkardığı Mahsun Kırmızıgül, Özcan Deniz ve Haluk Levent'in şöhret basamaklarını tırmanışını ele alıyor. Mahsun Kırmızıgül'e oğlu Mahmut Kırmızıgül, Özcan Deniz'e Onur Gözeten, Haluk Levent'e Ali Erkin, Prestij Müzik'in kurucularından Hilmi Topaloğlu'na ise Engin Hepileri hayat veriyor.



Rafadan Tayfa Galaktik Tayfa

Vizyon Tarihi: 6 Ocak 2023

TRT Çocuk kanalında yayınlanan Rafadan Tayfa isimli çizgi diziden uyarlanarak çekilen, Rafadan Tayfa Galaktik Tayfa'nın yapımcılığını ve yönetmenliğini İsmail Fidan üstleniyor. Animasyon türünde hayranlarıyla buluşan Rafadan Tayfa'nın bu serisinde, karakterlerden Akın'ın keşfettiği uzay gemisi ile başlayan maceralar, eğlenceli bir şekilde beyaz perdeye aktarılıyor.





Ant-Man ve Wasp: Quantumania

Vizyon Tarihi: 17 Şubat 2023

Marvel Sinematik Evreni'nin beşinci fazının ilk filmi Ant-Man ve Wasp: Quantumania, Avengers: Endgame sonrası insanlar arasındaki popülerliğinin keyfini çıkararak Ant-Man'in, yaptığı bir sinyal gönderici aracılığıyla Kuantum Alemi'ne geçişini konu ediniyor. Macera, komedi ve aksiyon türündeki filmin yönetmenliğini Peyton Reed üstleniyor.



Cehennem Melekleri 4

Vizyon Tarihi: 3 Şubat 2023

Macera aksiyon türündeki yapıtlardan olan Cehennem Melekleri, dördüncü devam halkasıyla sinema tutkunlarıyla buluşuyor. Sylvester Stallone, Jason Statham, Megan Fox gibi dünyaca ünlü yıldızları bir arada gördüğümüz film, Cehennem Melekleri'nin içine çekildiği Rusya ile Amerika Birleşik Devletleri arasındaki nükleer bir çatışmayı anlatıyor.



Asteriks ve Oburiks: Orta Krallık

**Vizyon Tarihi:
24 Şubat 2023**

Guillaume Canet'nin yönetmen koltuğunda oturduğu, Asteriks ve Oburiks'in Çin'e uzanan yeni macerasını konu edinen Asteriks ve Oburiks: Orta Krallık'ın oyuncu kadrosunu ise Marion Cotillard, Vincent Cassel, Melanie Thierry gibi isimler oluşturuyor. Merakla beklenen komedi ve aile türündeki film, izleyenleri eğlenceli bir maceraya davet ediyor.



Mucize Aynalar

Vizyon Tarihi: 24 Şubat 2023

Komedi türünde beyaz perdeye aktarılan ve yönetmen koltuğunda Tolga Örnek'in yer aldığı Mucize Aynalar, altı farklı Aziz Nesin hikayesinden uyarlanıyor. Nesin Vakfı'nın desteğiyle ve vakfın 50. yılında hayata geçirilen filmin oyuncu kadrosunda ise Cengiz Bozkurt, Boran Kuzum, Şebnem Bozoklu, Eren Demirbaş, Zerrin Sümer gibi isimler yer alıyor.

AKSIYON SAHNELERİNİN YILDIZI

JASON STATHAM

Jason Statham 26 Temmuz 1967'de, İngiltere'nin Shirebrook kentinde dünyaya gelmiştir. Ortaokulda futbol ve dalış sporlarına ilgi duyan Statham, okul takımında bir süre futbol oynamasının yanı sıra sonraki dönemde 12 yıl boyunca Britanya Ulusal Dalış Takımı'nın üyesi olmuştur. Londra'da bir spor merkezinde çalışırken spor tanıtım ajansları tarafından fark edilmesiyle kariyerinde spor modelliğine adım atmış, devamında da bir giyim markası için modellik yapmaya başlamıştır.

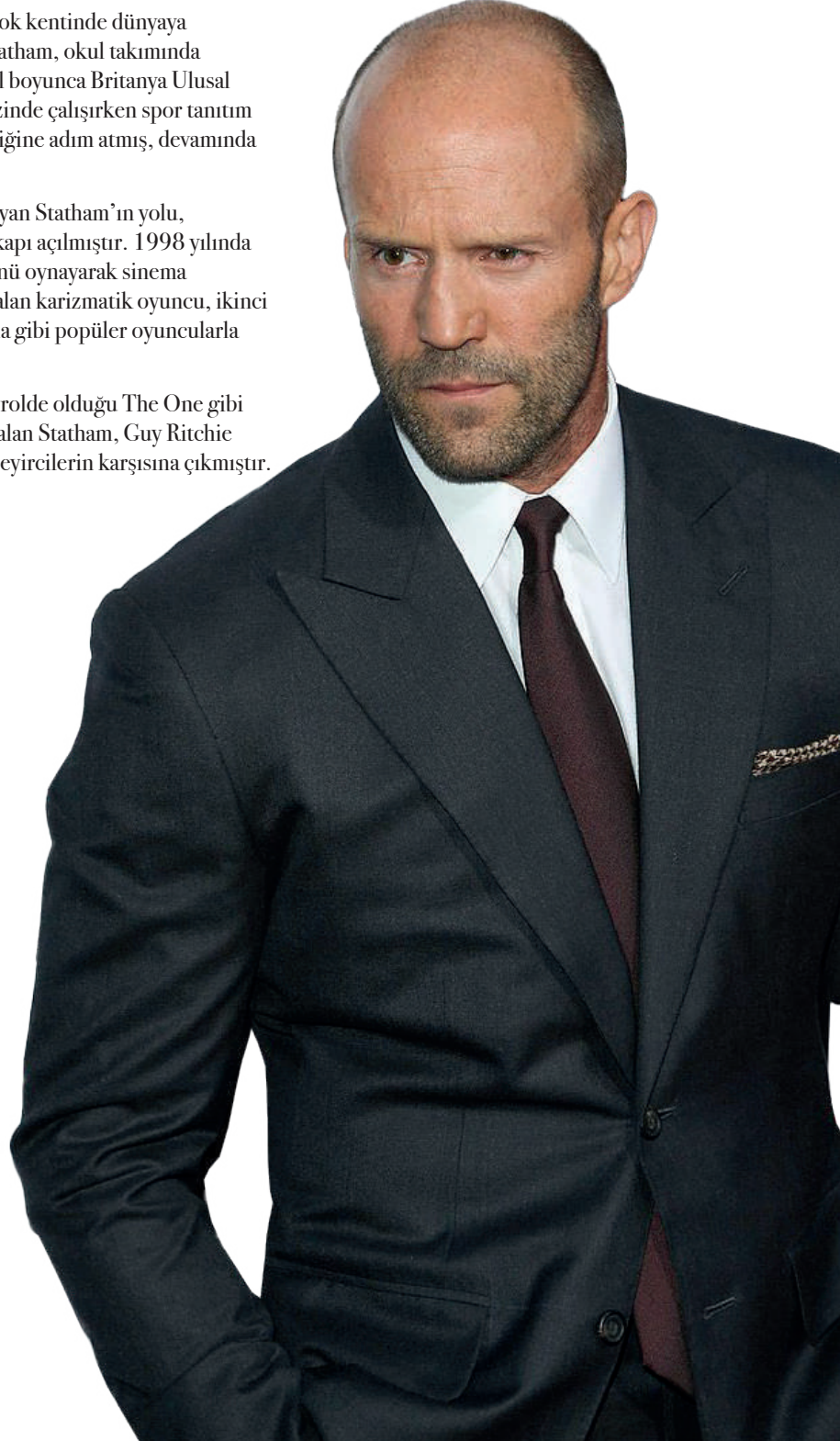
Modellik dışında müzik kliplerinde de boy göstermeye başlayan Statham'ın yolu, yönetmen Guy Ritchie ile kesişmesiyle kariyerinde yeni bir kapı açılmıştır. 1998 yılında Lock, Stock, and Two Smoking Barrels filminde Bacon rolünü oynayarak sinema sektörüne giriş yapmıştır. Eleştirilenler tarafından tam not alan karizmatik oyuncu, ikinci filmi Snatch'te; Brad Pitt, Benicio Del Toro ve Dennis Ferina gibi popüler oyuncularla birlikte rol almıştır.

John Carpenter'ın yönettiği Ghosts of Mars ve Jet Li'nin başrolde olduğu The One gibi Hollywood yapımı filmlerde yardımcı oyuncu rollerinde yer alan Statham, Guy Ritchie yapımı Mean Machine filminde ise ilk kez dövüş sahnesi ile seyircilerin karşısına çıkmıştır.

2002 yılında vizyona giren The Transporter ve 2005'teki devam filmi The Transporter 2 filmlerinde, ünlü Çin aksiyon koreografi sanatçısı Corey Yuen ile çalışmıştır. Bu filmlerdeki aksiyon ve dövüş sahneleriyle adından söz ettirmeyi başaran aktörün, 2003 yapımı The Italian Job filminde oynadığı "Yakışıklı Bob" karakterinin de bu başarıda rolü büyük olmuştur. 2005 yılında Chaos, 2006 yılında Crank filminde ve The Pink Panther filminin yeni versiyonunda yer aldıktan sonra 2007 yılında Jet Li ile War filmiyle beyaz perdede boy göstermeye devam etmiştir.

2010 yılında The Expendables filminde üst düzey bir aktör kadrosuyla çalışmıştır. Filmin yüksek bir başarı yakalamasıyla 2012 yılında 2.si, 2014 yılında 3.sü vizyona girerken serinin 4. filmi ise şubat ayı itibarıyla sevenleriyle buluşmuştur. Ses getiren bir diğer film olan Fast & Furious serisinin 6, 7, 8 ve 9. filmlerindeki Shaw rolü ile ünlü aktör Jason Statham, büyük beğeni toplamıştır.

Kariyerinde dublör kullanmayan ender oyuncuların biri olan ve dövüş sanatlarındaki ustalığıyla bilinen Jason Statham, Servet Operasyonu filmi ile yeniden beyaz perdede izleyicilerle buluşuyor.



AJANDA



TUNA KİREMITÇİ ŞAİRİN ŞARKILARI AKUSTİK

Tuna Kiremitçi, müzikteki 25. yılını “Şairin Şarkıları” dinletileriyle kutluyor. İlk albümü ilk grubu Kumdan Kaleler ile 1997’de çıkan, ilk şiirleri 1994’te Varlık’ta yayımlanan Kiremitçi, edebiyat ve müziği 25 yıldır bir arada sürdürüyor. Şairin çeyrek yüzyıllık şarkılarının yer aldığı programda, usta kemancı Müge Alpay da sahne alıyor. 18 Ocak 2023 İstanbul Hayal Kahvesi Aqua Florya’da sevilen şarkılarını seslendirecek Kiremitçi, şarkı aralarını da adeta bir meddah gibi anlattığı kültürel hikayelerle süslüyor.



KUĞU GÖLÜ

Klasik bir bale eseri olan “Kuğu Gölü”, Thykovsky’nin besteleriyle ilk kez tiyatroya uyarlanıyor. Müzikal çocuk tiyatrosu olarak 15 Ocak 2023 tarihinde Trump Sahne’de sahnelenen tiyatro oyununda, bale bölümleri de yer alıyor. Çocuklara cesaret ve doğa sevgisi, yardımlaşma, güçlü arkadaşlık duyguları aşılanırken Kuğu Gölü bale eserinin konusuna ve Thykovsky’nin Kuğu Gölü klasik müzik eserlerine aşinalık yaratmak da hedefleniyor.



HAYBEDEN GERÇEKÜSTÜ AŞK

Yılmaz Erdoğan’ın kaleme aldığı “Haybeden Gerçeküstü Konuşmalar” adlı kitaptan uyarlanan iki kişilik oyun, kadın erkek ilişkisinin başlangıcından bittiği yere kadar olan sürecini konu alıyor. Gözlemleriyle ve tespitleriyle her bireyin kendinden bir şeyler bulabileceği günümüz ilişkilerine atıfta bulunan bu komedi oyunu, seyircisinin eğlenceli dakikalar geçirmesini sağlıyor. Kadın ve erkeğin ilişkiel evrimini mizahi bir dille anlatan oyun, 29 Ocak 2023 tarihinde Bursa Nilüfer Belediyesi Uğur Mumcu Sahnesi’nde!



CAZADOR



AJANDA

AŞKIM KAPIŞMAK İLE İLİŞKİLER KOMEDİSİ

Aşkı Kapişmak'ın ilişkiler üzerine hazırladığı yeni gösterisi "İlişkiler Komedi" ile Antalya Atatürk Kültür Merkezi - Aspendos Sahnesi'nde gülmeye hazır olun. Türk yazar, oyuncu ve davranış bilimleri uzmanı Aşkı Kapişmak'ın kahkaha, müzik, dans, toksik ilişkiler, aile dizimi, aşk ve mutluluk üzerine hazırladığı gösteride yeni farkındalıklar 4 Şubat 2023 tarihinde sizi bekliyor.



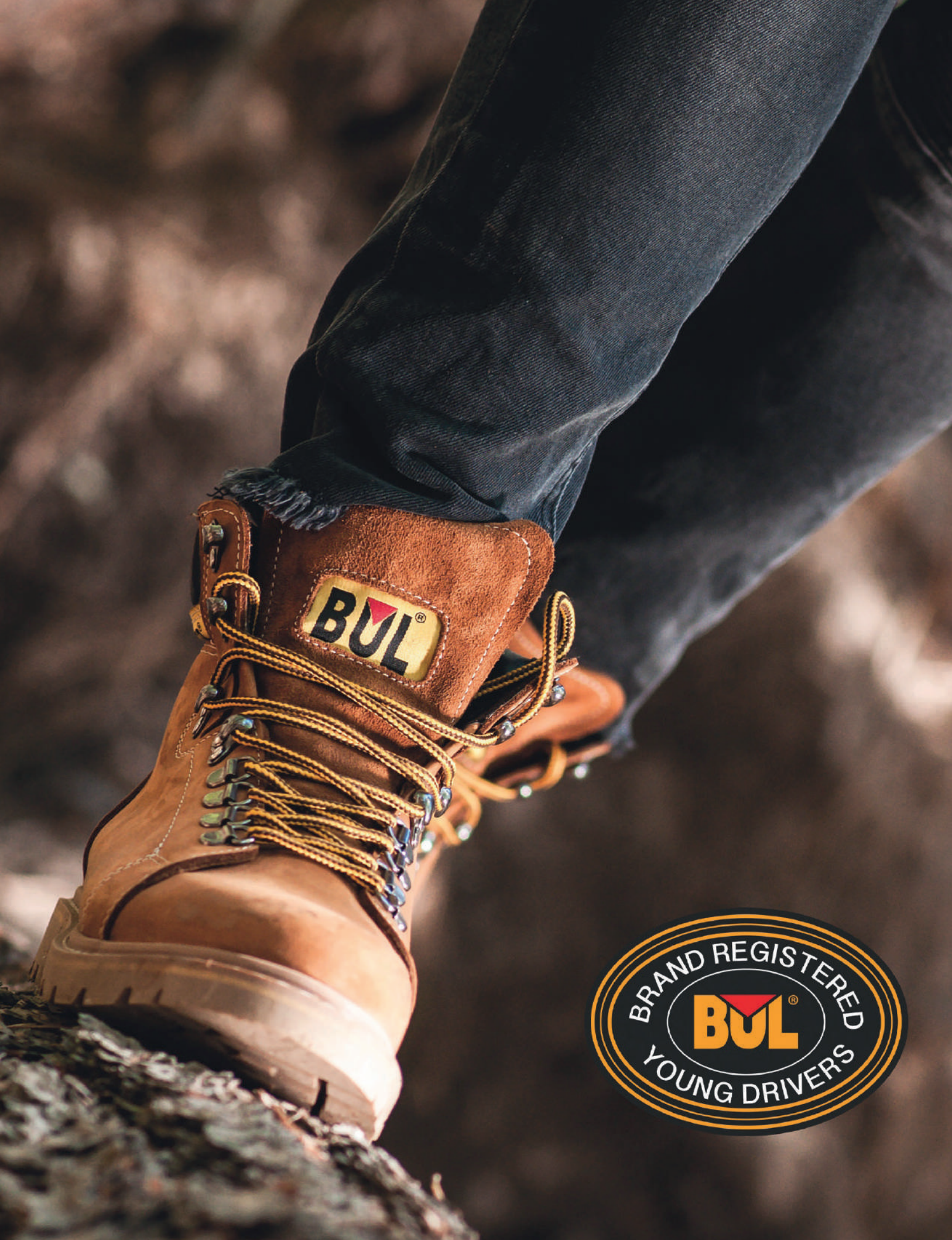
DİLEK&DERYA TÜRKAN İSTANBUL ŞARKILARI SEVGİLİLER GÜNÜ KONSERİ

Ülkemizin önemli kadın vokallerinden Dilek Türkan ve İstanbul kemençesi ustası eşi Derya Türkan ile İstanbul Şarkıları Konseri 14 Şubat 2023 Sevgililer Günü'nde Erimtan Arkeoloji ve Sanat Müzesi'nde müzikseverlerle buluşuyor. Birbirinden eşsiz eserin seslendirileceği konserde ise kanunda Serkan Halili, udda ise Mete Aslan yer alıyor.

SALVATORE ADAMO

Sanat hayatı boyunca şarkıları sayısız dile çevrilen ve Avrupa'nın en başarılı şarkıcılarından birisi olan Adamo, Sevgililer Günü öncesinde aşk dolu şarkılarını müzikseverlerle buluşturuyor. "Her Yerde Kar Var", "Karlar Düşer", "Komşu Kızı" şarkılarının orijinallerinin sahibi Salvatore Adamo, uzun bir aradan sonra 10 Şubat 2023 tarihinde İstanbul İş Sanat İş Kuleleri Salonu'nda seyircisiyle buluşuyor. 60'lı yıllardan bu yana en sevilen sanatçılar arasında yer alan Adamo, hayranlarını unutulmaz anlara davet ediyor.





BUL[®]



AŞKIN VE SEVGİNİN EN GÜZEL SATIRLARI

Dünyanın en güzel duygularından sevginin gücünün hayatınızdan bir an bile eksik olmaması dileğimizle aşka ve sevgiye dair en güzel dizelere ve satırlara hayat veren yazarların eserlerini, 14 Şubat Sevgililer Günü'ne denk gelen sayımızda siz okurlarımız için derledik.

GÖÇEBE

Cemal Süreya

Asıl adı Cemalettin Seber olan İkinci Yeni şiirinin öncü şairlerinden Cemal Süreya'nın, 1958 - 1965 yılları arasında kaleme aldığı on yedi şiiri, bu eseri ile okurlarına geçmişten günümüze ulaşıyor. Aşk, sevgi, hüznün gibi duyguları en iyi şekilde kaleme alarak insanların duygularına tercüman olan yazar, Göçebe'de sevdâ ve aşk üzerine söylenmiş en güzel satırlarıyla Türk şiirine yön vermeye devam ediyor.



ŞİİRCE

Canan Tan

Öykü ve romanlarının yanı sıra şiirleri ile de pek çok kesimin duygularına dokunan Türk yazar Canan Tan, Şiirce adlı eserinde duyguların en yoğun halini en güzel cümlelerle okurlarına aktarıyor. Duygusal şiirlerini, şiirseverler için Şiirce eserinde bir araya getiren yazarın her bir satırı yüreklerle dokunuyor.



BÜTÜN ŞİİRLERİ - 2

Şükrü Erbaş

Türk şair ve yazar Şükrü Erbaş tarafından kitaba alınan eserde, yaşama dair duyguların anlatıldığı dizeler şiir tutkunlarına aktarılıyor. Yazarın 4 ayrı kitapta derlediği şiirlerinde genellikle aşk, kadın, hasret, direnme, yalnızlık, yaşama sevinci, anne, baba, mevsim gibi temalar görülüyor.



ÇEVİRİ ŞİİRLER

Orhan Veli Kanık

Eser, Orhan Veli'nin Fransız Şiiri Antolojisi, Asım Bezirci'nin 1982 yılında yayınladığı Bütün Çeviri Şiirleri adlı kitabı ve şairin şahsi evraklarından hareketle 2015 yılında yayımlanan Sevdaya mı Tutuldum? adlı şiir defterinden yararlanılarak hazırlanmıştır. Orhan Veli, Türk edebiyatında sadece şiirleriyle değil yazıları, hikayeleri ve tüm çevirileriyle kendinden sonraki döneme etki bırakmaya hem de okurlarının ruhuna dokunmaya devam ediyor.



SEVDA PEŞİNDE

Hüseyin Rahmi Gürpınar

Yazarın kaleme aldığı bu eserde, bir kadının kocasını aldatmasının duyulmasından sonra intihar ile sonlanan bir aşk hikayesi anlatılıyor. Türk edebiyatının en cesur kalemlerinden olan Hüseyin Rahmi Gürpınar, aile içi ve kadın erkek ilişkilerini bugüne göre bile ileri bir noktada kaleme aldığı *Sevda Peşinde*, dönemini aşan özgünlükte sıra dışı bir roman olarak karşımıza çıkıyor.



SPUTNIK SEVGİLİM

Haruki Murakami

Son dönemlerin sevilen yazarlarından olan Haruki Murakami'nin bu yapıtında, Japonya'dan bir Yunan adasına uzanan ve üç kişiyi birbirine kenetleyen büyüleyici bir aşkın hikayesi anlatılıyor. Aşkın sürüklediği bir yolculuğu değil aşkın kendisinin bir yolculuk olduğuna değinen *Sputnik Sevgilim*, yüreğinize ve düşlerinize sızarak sıcak bir dokunuş yapıyor.



EYLÜL

Mehmet Rauf

Türk edebiyatının ilk psikolojik romanı olan *Eylül*, bireylerin öznel yaşantısını doğrudan konu alan ilk roman olarak da biliniyor. Evli bir kadınla kocasının yakın arkadaşı olan bir adam arasında yaşanan yasak aşk ve bunlardan habersiz kocanın ruhsal durumları, kadının ve erkeğin toplumsal rolleri, dönemi itibarıyla cesur bir dille anlatılıyor.



AŞK-I MEMNU

Halit Ziya Uşaklıgil

Halit Ziya Uşaklıgil'in kaleme aldığı bu eser, yirminci yüzyıl başında İstanbul'da, Batılı yaşam tarzını benimsemiş bir toplum katında geçen gönül macerasını konu ediniyor. Fransız romanının etkileri görülen roman, yazarın en başarılı yapıtlarından biridir. Dili oldukça kuvvetli olan eserde ruhsal çözümler ustalıkla okurlara aktarılıyor.



Özdilekçeyim
Çevrim İçi Alışveriş





TELEVİZYONUN KISA TARİHİNDE YOLCULUK



İLK TELEVİZYONLAR

Tarihte birçok bilim insanı hareketli görüntülerin uzak yerlere taşınması için çalışmalar yapsa da televizyon ilk olarak 1923 yılında John Logie Baird tarafından icat edildi. 1926 yılında yayınlanan ilk yayın ise siyah beyaz, noktalar halinde ve titrek görüntülerden oluşmaktaydı.

TÜPLÜ TELEVİZYONLAR

İcat edildiği ilk dönemlerde mekanik bir sisteme sahip olan televizyon, görüntülerin ekranda gösterilmesini sağlayan katot ışınli tüpün geliştirilmesiyle elektronik bir sistem haline geldi. Böylece ilk tüplü televizyon olarak bilinen katot ışınli televizyonların patenti 1930 yılında alındı.

RENKLİ TELEVİZYONLAR

Katot ışınli televizyonlarda, ekranı fosfor tabakasıyla kaplayan teknolojinin keşfedilmesiyle ilk renkli görüntüler elde edildi. Bu keşif sonucunda renkli görüntüler üzerindeki çalışmaların hızlanmasıyla ilk renkli televizyonlar 1950 yılında satışa çıkartıldı ve ilk renkli yayın ise 1954 yılında gerçekleştirildi.

LCD TV'LER

Sıvı kristaller arasından görüntünün yansıtılmasıyla hayatımıza 1988 yılında giren LCD TV'ler; ince, hafif ve kullanışlı olmasıyla oldukça dikkat çekti. Daha yüksek görüntü seviyesi ve büyük ekrana sahip olması, bu televizyonların yaygınlaşmasını hızlandırdı.

PLAZMA TV'LER

Ekrandaki piksel hücrelerde dolaşan gazın, plazma denilen yeni bir maddeye dönüşmesinin keşfedilmesiyle plazma TV'ler 1997 yılında üretilmeye başlandı. Maddenin plazma formuna dönüşmesiyle ortaya çıkan UV ışını, renkli görüntüler elde edebiliyordu.

SMART TV'LER

Günümüzde televizyonların daha parlak daha net ve daha gerçekçi görüntüler sunduğu bir gerçek. Ancak en önemli fark, bugün gelişen teknolojiler sayesinde televizyonlar oyun oynadığımız, internete bağlandığımız, üç boyutlu filmler izlediğimiz ve mobil cihazlarla bağlantı kurduğumuz yeni bir dünyaya dönüştü.

LEZZETİ YAĞINDA DEĞİL, HAVASINDA.
AIRTASTY SICAK HAVA FRİTÖZÜ.



ARZUM

İZ BIRAKANLAR...

Sanattan bilime, tarihte iz bırakmış isimlerin ilham veren yaşam öykülerini, eserlerini ve buluşlarını yeniden keşfedelim.

19. yüzyılda eserleriyle toplumdaki sosyal ve kültürel değişime katkıda bulunmuş kadın şairlerden biri olan Nigar Hanım, 1862 yılında doğmuştur. Eğitimini Fransız mektebinde tamamlayan Nigar Hanım, burada Türkçe, Arapça ve Farsça dersleri almıştır. Fransızca dilini ve Fransız edebiyatını çok iyi bilmesinin yanı sıra döneminde en fazla yabancı dil bilen kadın şair olarak da öne çıkmıştır. Farklı kaynaklarda yer alan bilgiler ışığında, yazmış olduğu günlükleri incelendiğinde; Fransızca, Rumca ve Almancayı ileri düzeyde; İtalyanca, Ermenice, Arapça, Farsça ve Macarçayı okuyup, yazıp ve anlayacak kadar olmak üzere toplam sekiz dil bilmekteydi.

Çocukluk döneminin sanat çevrelerinin içerisinde geçmesi sayesinde, henüz çocuk yaşta iken edebiyata ilgi duymaya başlamış olan Nigar Hanım, ilk şiirlerini bu dönemde yazmıştır. Yaşadığı dönemde kadının aşk şiirleri yazmasının ve okunmasının hoş karşılanmadığı bir görüş hakim olsa da hayatı boyunca aşk şiirleri yazarak büyük bir cesaretle bu duruşa karşı mücadele etmiştir. İnce bir lirizm etkisinin hissedildiği şiirlerine ise özel hayatında yaşamış olduğu mutsuzluğun izlerini taşımıştır. 19. yüzyılın ikinci yarısında yazdığı eserler ile Türk kadın şairler arasındaki en bol ve en özlü şiirleri yazan önemli isimlerden biri olmuştur.

Şiirlerini Efsûs I, Efsûs II, Nıram, Aks-i Seda ve Elhan-i Vatan adlı eserlerinde toplayan Nigar Hanım, Safahat-i Kalb adlı bir gönül hikayesini mektuplar halinde hazırlamış olduğu bir düzyazı eserini de edebiyatımıza kazandırmıştır. Şiir ve yazıları aynı zamanda Hanımlara Mahsus Gazete, Mehasin, Demet, Kadın ve Hanımlar Alemi gibi mecmualarda yayımlanmıştır. Türk kadınının modernleşmesi için eserleriyle dik duruşunu koruyan Nigar Hanım, şiirlerinin yanında yazmış olduğu günlükleriyle batılı anlamdaki günlük türünün ilk örneğini de edebiyatımıza sunmuştur.

Eserlerini yayımladığı dönemlerde bir süre "Üryan Kalp" takma ismini kullanan Nigar Hanım, daha sonra bu ismi kullanmaktan vazgeçerek kendi ismiyle yazılarını yazmaya devam etmiştir. Zamanın seçkin simaları arasında yer alan Nigar Hanım, yaşam tarzında doğunun izlerini taşımış olsa da bir yönüyle daima batılı kalmayı başarabilmiştir. Bırakmış olduğu eserler ile edebiyatımızda önemli bir iz bırakan Nigar Hanım, 1 Nisan 1918'de İstanbul'da hayata gözlerini yummuştur.

NİGAR HANIM



Yegane sevdiğin âlemde ben miyim şimdi?

(Biricik sevdiğin dünyada ben miyim şimdi?)

Sahih ben miyim artık muhatab-ı aşkın?

(Gerçekten ben miyim artık aşkının muhatabı?)

Bütün o hiss-i amik-i fuad-ı pür şevkin

(Bütün o istek dolu yüreğinin derin duyguları.)

O ibtila-yi ezel, o alaik-i ebedi

(O ezeli düşkünlük, o sonsuz ilgiler...)

Benim mi şahsıma mahsur? Bir daha söyle.

(Benim mi şahsıma mahsus? Bir daha söyle.)



F I N E S U I T S

Çok şıksınız.





“Yaş Otuz Beş” şiiriyle zihinlerde iz bırakan Şair Cahit Sıtkı Tarancı, 4 Ekim 1910 yılında doğmuştur. Diyarbakır’da dünyaya gelen Tarancı, çocukluğunu doğduğu şehirde geçirmiştir. Eğitim hayatına Diyarbakır Nümune-i Terakkî-i Hamidi Mekteb-i İptidâî’sinde başlamış ve daha sonra Mekteb-i Sultani’sine giderek buradan üstün başarı ile mezun olmuştur. İlkokulu tamamladıktan sonra babasının desteği ile ortaokul eğitimi için İstanbul’a gitmiş ve burada Saint-Joseph Fransız Lisesi’nde eğitim görmeye başlamıştır. Ortaokulun son sınıfında Galatasaray Lisesi’ne geçiş yapan Tarancı, ilk şiirlerini ise lise yıllarında yazmaya başlamıştır.

Galatasaray Lisesi’nden 1931 yılında mezun olduktan sonra Yıldız’daki Mülkiye Mektebi’nde yatılı okuyan Cahit Sıtkı

CAHİT SITKI TARANCI

Tarancı, bu dönemde yazdığı şiirleriyle ismini duyurmaya başlamıştır. Girmiş olduğu sınavı başarıyla geçerek Sümerbank’ta çalışmaya başladığı dönemde, Cumhuriyet gazetesinde hikâyeler yayımlamıştır. Tayininin Karabük’teki bir fabrikaya çıkmasının ardından memuriyetten istifa eden şair, Cumhuriyet gazetesi sahiplerinin desteğiyle yükseköğrenimini tamamlamak için Paris’teki Sciences Politiques’e gitmiştir. II. Dünya Savaşı’nın başlaması ile eğitimini yarıda bırakmak zorunda kalmış ve Paris’ten ayrılarak önce Cenevre’ye daha sonra ise Türkiye’ye geri dönmüştür.

Şiirlerinde aşk, yaşama sevinci, ölüm, yalnızlık ve çocukluk özlemine dair konulara sıklıkla yer veren Cahit Sıtkı Tarancı, eserlerinde sanat için sanat anlayışına bağlı kalmıştır. “Şiir, kelimelerle güzel şekiller kurma sanatıdır.” diyen Tarancı, şiirde anlatılan duygu, düşünce, inanç ve daha başka duyguların samimi olmasının şiire, sanat eseri olma kıymeti kazandıran unsurlardan biri olduğuna inanmıştır. Yazdığı birçok şiiri bestekarlar tarafından ölümsüzleştirilen Tarancı, şiirlerinin yanı sıra yazdığı birçok hikaye ve çeviriye de edebiyatımıza sunmuştur. Cumhuriyet dönemi Türk şiirinin en tanınan isimlerinden biri olan Cahit Sıtkı Tarancı, 12 Ekim 1956’da aramızdan ayrılmıştır.

O'NA HIÇ KİMSE BENZEMEZ

Geleceği çocukların gözlerinde gören Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, yurdun her bir köşesine gerçekleştirdiği gezilerinde, masmavi gözleri ve sevgi dolu bakışlarıyla kucaklardı onları... Her konuşmasında gururla bir ülkenin geleceğini emanet ettiğini söylediği, işte benim neslim dediği çocukları da O'nu, gözlerinde büyük bir hayranlıkla karşılardı... Biz de bu sayımızda sizleri, hatıralarda iz bırakan o karşılaşmalardan birine götürüyor, O'nun bu sevgisinin anlatıldığı yazılı kaynaklarda yer alan hikayesiyle başa bırakıyoruz.

Mustafa Kemal Atatürk'ün ilk cumhur reisliğine seçildiği sıraydı. Bir sabah Çankaya sirtlarında arkadaşlarıyla gezmeye çıkmıştı. Atatürk, yanına sokulan bir çocuğu yakaladı. Çelik bakışlarıyla alemi büyüleyen gözlerini onun yüzüne dikip, gülümseyerek sordu:

- Adın ne senin bakayım?

- Cemil

- Çankaya'da mı oturuyorsun?

- Yok. Ayrancı'da.

- Mektebe gidiyor musun?

Çocuk başını öne doğru hızla eğdi.

- Ne okuyorsun mektepte?

- Her bir şey okuyoruz.

- Peki ben kimim Cemil?

Çocuk zeki bakışlarını Ata'nın üzerinde gezdirdi:

- Sen Gazi Paşa'sın!

Atatürk gülümsedi.

- Olmadı Cemil. Ben senin düşündüğün Gazi Paşa değilim. Beni benzettin sen.

- Yok benzetmedim iyi biliyorum, sen Gazi Paşa'sın.

- Nereden biliyorsun?

Çocuk kendinden emin bir tavırla.

- Çünkü dedi... Sana hiç kimse benzemez... Atatürk'ün çelik gözleri bulutlandı ve zihninde kim bilir ne düşünceler geçti o anda... Büyüdüğü zaman ne olacağını konuşular, sonra O'nu oyuna iade edip yoluna devam ederken yanındakilere döndü:

- Milletin bağrında temiz bir nesil yetişiyor. Bu eseri ona bırakacağım ve gözüm arkamda kalmayacak dedi.

TEKNO TREND

Soğuk havalara karşı sıcacık çözüm sunan akıllı atkıdan uyku kulaklığına, yapay zeka teknolojisine sahip fırından buzdolabına, sinema keyfini bulduğunuz her yere taşıyacak projektörden cam silme robotuna kadar hayatı kolaylaştırarak eşsiz bir deneyim sunan teknolojinin en sevilenleri, keşfedilmek için sizi bekliyor. Keyifli okumalar dileriz.

KODAK İLE SİNEMA KEYFİ HER YERDE YANINIZDA

Kodak, küçük DLP cep projektörü ile dikkat çekici HD video görüntüleme deneyimini kullanıcılarına sunuyor. Teknolojik yenilikleri gelişmiş dijital tasarımla bütünleştiren bu minyatür film oynatıcı, sinema keyfinin taşınabilmesini sağlıyor. Güçlü 1 W hoparlör ve göz kamaştırıcı 16,7 milyon renkli ekranıyla kullanıcılarına kaliteli görüntüleme deneyimi yaşıyor. 3,5 mm giriş ve entegre HDMI, USB ve MicroSD bağlantıları içeren projektör; bilgisayarınıza, oyun konsolunuza veya HDMI video oynatıcınıza bağlanarak tek bir oyna tuşuyla kullanılabilir. 2 saat süren oynatma süresi, 100" maksimum ekran boyutu, 25 ansi lümen parlaklık ve 640 x 360 çözünürlüğe sahip cihaz, 150 g ağırlığı ve 3,1 x 3,1 x 0,79 boyutlarıyla dilediğiniz her yere rahatlıkla taşınabiliyor. İç mekanda veya dışarıda kolaylıkla kullanılabilme imkanı sunuyor.



YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİYLE ÇALIŞAN YENİ NESİL FIRIN

İnovasyon odaklı kullanıcı deneyimini her alanda sunmaya devam eden Samsung; geliştirdiği yeni Bespoke serisiyle yapay zeka destekli fırını kullanıcılarına sunuyor. Akıllı dijital ev aletleri alanında önde gelen markalardan biri olan Samsung'un yeni ürünü Bespoke AI Fırın, yemek pişirmeyi kolaylaştırırken aynı zamanda sağlıklı bir deneyim haline getiren çözümler sunuyor. Fırın, doğal buhar özelliğiyle içi ıslak, dışı ise çıtır çıtır olacak lezzetli yemekler sunarken tam buhar özelliğiyle besinlerin doğal tat ve vitamin değerlerini koruyor. Eş zamanlı olarak farklı yemeklerin pişirilmesine imkan tanıyan Bespoke AI Fırın, bu özelliğiyle zamandan ve enerjiden tasarruf ederek kullanım avantajı sunuyor. AI Pro Cooking teknolojisiyle yemekleri görüntülerinden tanıyıp pişirme ayarlarını buna göre optimize ederken yemeği takip ederek yanmasını engelliyor.



PERYTONG UYKU KULAKLIĞI İLE KONFORLU UYKULAR

Perytong uyku kulaklığı, uykunuzun bölünmesine neden olacak sesleri duymanızı engelleyerek konforlu bir uykuya dalmanıza yardımcı oluyor. Hafif yapısı sayesinde kullanıcıları rahatsız etmeyen kulaklıkta 2 adet mini hoparlör bulunuyor. Gürültüyü etkili şekilde engelleme özelliğine sahip uyku kulaklığı; uyku, rahatlama, meditasyon, ASMR, seyahat, yoga, koşu, jogging ve daha birçok durum için kullanım imkanı sunuyor. Entegre stereo hoparlörlü ve mikrofonlu Perytong uyku kulaklığı, kullanıcılarına yüksek kaliteli ses deneyimi yaşıyor. 10 metrelik bluetooth erişim mesafesiyle telefona veya taşınabilir cihazlara bağlanabilir. Nefes alan ve teri emen kumaş özelliğiyle konforlu bir deneyim sunan kulaklık, 1 ile 1,5 saat şarj dolumu ile 10 saatten fazla kullanılabilir. Elektronik aksamı çıkarıldıktan sonra makinede kolayca yıkanabilir.

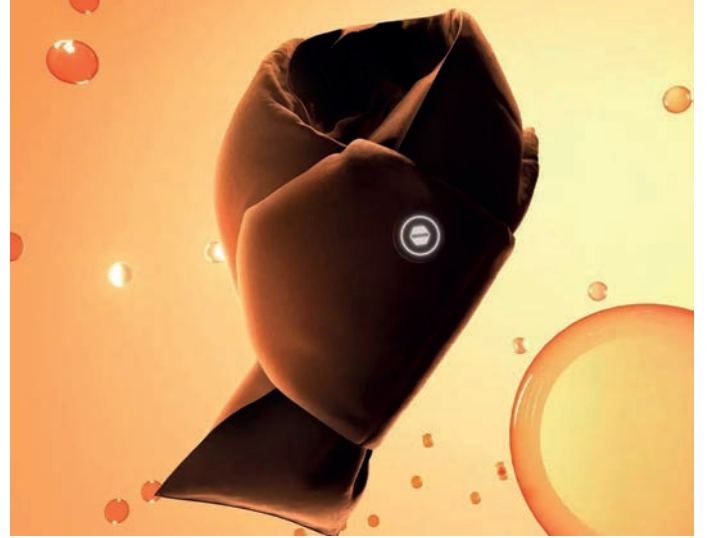


LG'DEN HAYATI KOLAYLAŞTIRAN BUZDOLABI

InstaView Door-in-Door Buzdolabı; teknoloji ve kullanım kolaylığını bir araya getiren şık tasarımıyla kullanıcılarına yeni bir deneyim yaşıyor. InstaView Door-in-Door özelliğiyle buzdolabının kapağını açmadan yalnızca iki kez dokunarak, içindeki ürünleri görebilme imkanı sunuyor. Buzdolabının üzerinde yer alan şık aynalı cam panel sayesinde kullanıcılar, soğuk havayı kaybetmeden buzdolabındaki eksikleri tespit edebiliyor ve içeri göz atabiliyor. 931 litre geniş iç hacmi sayesinde yiyecekler için oldukça yeterli alan sunan buzdolabı, 5 kademeli akıllı filtre sistemi kötü kokuları yok ederken sebze ve meyvelerin daha uzun süre taze kalmasını sağlıyor. Yumurta, peynir veya jambon dilimleri gibi ürünler için ekstra alan sunan buzdolabı, katlanabilen raf özelliğiyle büyük boyuttaki ürünlerin de kolayca sığabilmesini sağlıyor.

SOĞUK HAVALARA SICACIK ÇÖZÜM: AKILLI ATKI

Kış mevsiminin gelmesiyle birlikte soğuyan havalarda, vücut sıcaklığımızı korumak öncelik kazanıyor. Vücut ısımızı korumak için tercih ettiğimiz kıyafetlere Xiaomi, teknolojiyle yeni bir bakış açısı getiriyor. Kıyafetleri teknolojiyle buluşturarak kullanıcılarına yeni bir çözüm sunan Xiaomi Heating Scarf Akıllı Atkı'nın, normal atkıya göre daha kalın bir yapısı bulunuyor. Heating Scarf, açıldıktan sonra 3 saniye içerisinde paylaşılan verilere göre kullanıcıyı ısıtıyor. DuPont imzalı termal ısı malzemesinden üretilen atkı; 38°C, 45°C ve 50°C olmak üzere 3 farklı ısıtma seçeneği sunuyor. Sıcaklığın çok fazla yükselmesi veya kısa devre oluşması gibi durumları engellemek için herhangi bir olumsuz durum tespit ettiğinde, cihaz otomatik olarak kapanıyor. Xiaomi'nin hayatı kolaylaştırmak üzere kullanıcılarına sunduğu yeni ürünü aynı zamanda normal atkılar gibi çamaşır makinesinde yıkatabiliyor.



PRATİK TEMİZLİK İÇİN XIAOMI CAM SİLME ROBOTU

Xiaomi Hutt Cam Silme Robotu, temizlikteki en zorlu işlerden biri olan cam silmeyi daha pratik hale getirerek kullanıcılarının hayatını kolaylaştırıyor. Özenle tasarlanmış üst düzey malzemeden üretilen robot, camları otomatik olarak en ince ayrıntısına kadar temizliyor. Yapay zeka teknolojisiyle geliştirilen ürün, Cortex M3 işlemcisiyle yüzey üzerindeki rotasını belirleyerek lekesiz ve temiz bir görünüm sağlıyor. Yenilikçi algoritması ile değişen frekanslarda emme gücü, akıllı engel tanımlama teknolojisi, sessiz çalışma, güç kesintisi durumunda düşme önleyici sistemi, yüksek yoğunluklu fiber nano temizlik beziyle kolay bir temizlik deneyimi sunuyor. 650 mAh batarya kapasitesiyle 20 dakika kesintisiz temizlik yapabilen Xiaomi Hutt, uzaktan kumandası ile kontrol edilebiliyor. Cam dışında fayans, duvar ve yerleri temizlemek içinde kullanılabilir.



ET YEMEKLERİNE BİR TUTAM LEZZET

Asırlar öncesinden günümüze kadar varlığını koruyan baharatlar, ilk tıbbi olarak kullanılmaya başlanmış ancak günümüzde ise mutfakların baş tacı konumundadır. Biz de bu sayımızda birbirinden lezzetli yemeklerin sırrı olarak kullanabileceğiniz baharatlarla et yemeği tariflerine yer verdik. Doğru ete, doğanın bir hediyesi olan baharatları doğru bir şekilde kullanarak harikalar yaratabileceğiniz et yemeği tariflerimize, şimdiden sofralarınızda yer açın.





DANA ROSTO

Odunsu gövdesinden pıtır pıtır ayrılan taze biberiye dalları, dana rosto gibi büyük parça et yemeklerinin vazgeçilmez baharatıdır. İştah açtığı söylenir ve sağlık yönünden pek çok faydası vardır. Hoş ve hafif aroması ile tarifinize lezzet katacak biberiye ile yedikten sonra damaklarınızdaki tadı unutamayacağınız dana rosto tarifimiz sizinle...

Bir Tutam Lezzeti : Biberiye

Malzemeler

- Rostoluk bütün dana nuar
- Zeytinyağı
- Tereyağı
- Tuz
- Karabiber
- Kekik

Marine için Malzemeler

- Soğan
- Sarımsak
- Zeytinyağı
- Biberiye

NASIL YAPILIR?

Öncelikle marinasyon işlemi için soğanları rendeleyip suyunu geniş bir kaba alın. Üzerine ise ikiye bölünmüş sarımsağı, zeytinyağını ve biberiyeyi ilave edin. Kırmızı ete ince bir bıçak yardımıyla delikler açın. Her tarafını marine işlemi için hazırladığınız karışıma iyice bulayın ve en az 3 saat buzdolabında bekletin. Nuar etin her iki yüzüne; tuz, kekik ve karabiber serpin. Tereyağı ve zeytinyağı geniş bir tavada kızdırdıktan sonra etin her tarafı mühürlenecek şekilde çevirin. Mühürleme işlemi tamamlandıktan sonra pişirme kağıdı serilmiş bir fırın kabına eti alın. Üzerini ise alüminyum folyo ile sarın. Önceden ısıtılmış 160 derece fırında 1 saat pişirin. Üzerini açıp yeniden fırına verin ve 10 dakika daha pişirin. Fırından alıp 5 - 10 dakika dinlenmeye bırakın ve üzerini biberiye yaprakları ile süsleyerek servis edin.

DOMATES SOSLU KÖFTE

Fesleğenle aynı aileden gelen reyhan, mavili morlu rengiyle daha çok Akdeniz topraklarında yetişir. Taze ya da kurutulmuş halde mutfaklarınızda kullanabileceğiniz reyhanın giremeyeceği tarif neredeyse yok. Eşsiz aromasıyla reyhanın en çok yakışacağını düşündüğümüz lezzetli mi lezzetli bir köfte tarifi hazırladık. Şimdiden afiyet olsun...

Bir Tutam Lezzeti : Reyhan

Malzemeler

- Kıyma
- Galeta unu
- Yumurta
- Tuz
- Karabiber
- Kekik
- Kimyon
- Reyhan

Sosu için

- Zeytinyağı
- Soğan
- Sarımsak
- Domates
- Tuz
- Karabiber
- Toz şeker
- Reyhan
- Rende kaşar peyniri

NASIL YAPILIR?

Bir karıştırma kabına kıymayı alın. İçerisine galeta unu, yumurta, tuz, karabiber, kuru kekik, kimyon ve ince ince doğranmış reyhanı ilave edip iyice yoğurun. Tavanızı ısıtmaya bırakın ve harcınızla cevizden biraz daha büyük köfteler yapın. Mühürlediğiniz tavanın içerisine zeytinyağı ilave edin. İnce yemeklik doğradığınız soğanı ve sarımsağı ilave edip yumuşayana kadar köftelerinizi pişirdikten sonra bir kenara ayırın. Suyuyla birlikte ince doğranmış domatesinize, tuz, karabiber, toz şeker ve pul biberi ilave edip karıştırın. Ezici yardımıyla sosunuzu hafif ezerek pişirmeye devam edin. Hazır ettiğiniz bu sosunuzun içine son olarak doğradığınız reyhanları ilave edip karıştırın. Sosun içine mühürlediğiniz köftelerinizi yerleştirin, sosla iyice karıştırın ve üzerlerine kaşar peyniri serpiştirip kapağını kapatın. Kaşar peynirinin erimesiyle servis edebilirsiniz.



Maltana

Meyve Aromalı,
Şaşırtan Lezzet!

%100 PANCAR ŞEKERİ
İLE ÜRETİLMİŞTİR.

KORUYUCU VE
GLUTEN İÇERMEZ!





TAVUKLU KREP

Ege ve Akdeniz kıyılarında yetişen mercanköşk, tavuğa hangi baharat yakışır sorusuna cevap olan baharatların başında geliyor. Hem tazesini hem de kurusunu kullanabileceğiniz mercanköşkü, tavuk yemeğinizin pişmesinden 2 dakika önce kullanarak harikalar yaratabilirsiniz.

Bir Tutam Lezzeti : Mercanköşk

Malzemeler

- Tavukgöğsü
- Yeşil dolmalık biber
- Kuru soğan
- Tuz
- Tereyağı
- Mercanköşk
- Lor peyniri

Krep için Malzemeler

- Un
- Süt
- Yumurta
- Şeker
- Sıvı yağ
- Tuz

NASIL YAPILIR?

Öncelik olarak krep hazırlığıyla tarifimize başlayın. Un, süt, yumurta, şeker ve tuzu bir kaba alıp homojen bir görünüm elde edene dek çırpın. Tavaya yağı alıp her yanına bulaşmasını sağlayın ve fazlasını kenara alın. Tava iyice kızdıktan sonra krep harcından bir kepçeden bir parmak daha az alarak tavaya dökün. Tavanın sapından tutup oynatarak harcın tavanın tabanında yayılmasını sağlayın. Her iki yüzünü de orta ateşte ikişer dakika pişirdikten sonra kenara alın. Bütün krep hamuru için aynı işlemi uygulayın. Ardından soğanı, biberleri küçük küçük doğrayın. Tereyağını iyice kızdırdığınız tavada önce soğanı soteleyin sonrasında ise biberleri de ekleyip soteleme işlemini sürdürün. İnce ince ve küçük küçük doğradığınız tavukları, sebze sotesinin içine alarak sotelemeye devam edin. Tavukların dış yüzeyinin pişmiş gözüksüğü anda mercanköşkü içine ilave edin. Her krebin içine eşit miktarda bölüştürerek tavuklu harçtan koyun ve krepleri rulo olacak şekilde sarın. Küçük parçalar halinde keserek servis edin.

SEBZELİ KUZU GÜVEÇ

Et yemeklerinize hem lezzet katabileceğiniz hem de sunumunuzu görsel bir şölene çevirebileceğiniz kırmızı karabiberle hazırlanmış enfes bir tarifimiz var. Herkesin evinde kolaylıkla hazırlayabileceği kuzu güvece, mentol aromalı kırmızı karabiberle imza atmaya hazırsanız buyurun tarifimize...

Bir Tutam Lezzeti : Kırmızı Karabiber

Malzemeler

- Kuzu eti
- Soğan
- Patates
- Sarımsak
- Havuç
- Biber salçası
- Tuz
- Kekik
- Kırmızı karabiber
- Defne yaprağı

NASIL YAPILIR?

Öncelikle kuzu etini kuşbaşı büyüklüğünde doğrayın. Güvecimizin tabanını yağlayıp kiyılmış soğan ve sarımsağı koyun, üzerine ise kuzu etini dizin. İri kesilmiş havucu ve patatesi, etlerin üzerine sıralayın. Sıcak suyun içerisinde salçayı sıvı hale getirin. Kırmızı karabiberi, kekiği ve tuzu ilave ederek hazırladığınız salça sosunu güvecin içerisine dökün. Yemeğin üzerine 2 adet defne yaprağı koyduktan sonra güvecin üzerini alüminyum folyo ile kaplayıp kapağını kapatın. Kısık ateşte yaklaşık 1 buçuk - 2 saat pişirdikten sonra tercihen bakır bir tabak içerisinde sunum yapabilirsiniz.



Modunu yükseltecek yepyeni lezzet

ÜLKER
8KEK

orman meyveli

Yeni

ÜLKER
8KEK

Orman Meyveli

DAHA*
BOOL SOSLU

*Önceki 8 kek çeşitlerine göre.

ÜLKER
Dankek
MAGMA

Sosunu
Abarttık
ve Kekini
Kabarttık*

ÜLKER
Dankek
MAGMA
Karamelli Mini

Sosunu
Abarttık
ve Kekini
Kabarttık*

ÜLKER
Dankek
MAGMA
Karamelli

ÜLKER
Dankek
MAGMA
Çikolata Mini

Sosunu
Abarttık
ve Kekini
Kabarttık*

ÜLKER
Dankek
MAGMA
Çikolata

6X
ÇİKOLATALI
MINİ KEK

*Diğer Dankek kek çeşitlerine göre.



FIRINDA LEVREK

Yemek pişirmede oldukça yaygın olarak kullanılan defne yaprağı, Akdeniz iklimine özgü yetişen bir bitkidir. Kendine has kokusuyla özellikle balık yemeklerinize eşsiz bir aroma verecek olan defne yaprağı ile hazırlayacağınız tarifimizle mis gibi kokan balık sofraları sizi bekliyor.

Bir Tutam Lezzeti : Defne Yaprağı

Malzemeler

- | | |
|------------------|-----------------|
| → İri boy levrek | → Soğan |
| → Zeytinyağı | → Defne yaprağı |
| → Limon | → Tuz |
| → Limon suyu | → Karabiber |

NASIL YAPILIR?

İri boy levreği güzelce yıkadıktan sonra, suyunu süzün ve iyice kurulayın. Zeytinyağı, limon suyu, tuz ve kekiği bir kaptaki karıştırın. Balıkları güzelce bu sosla bulayın. Balıkların arasına dilimlediğiniz limonları sıkıştırın. Fırın kağıdı serilmiş fırın tepsinde balıkları alın ve yanlarına halka halka kestiğiniz soğanları koyun. Balıkların üzerine ise 2 - 3 dal defne yaprağı ilave edin. Balıkların üzerini kapatmadan 200 derecede, 25 - 30 dakika kadar pişirin. Afiyet olsun...

SUNLOVER

HİNDİSTAN CEVİZİ & MANGO

HAZ HİÇ BİTMESİN



HAZ HİÇ BİTMESİN

PATLAMIŞ MISIR & KAREMEL

STARCHASER


MAGNUM
haz peşindeysen

SEBZELİ KARİDES TAVA

Akdeniz ikliminde yetişen limon otu adıyla da bilinen lemongrass, vitamin yönünden oldukça zengindir. Limon kokusu, bitkinin en belirgin özelliğidir. Deniz ürünlerinde ve özellikle de karidese yakışan lemongrass ile iştah açıcı bir tarife ne dersiniz? İşte bol sebze ve baharatlı karides tava...

Bir Tutam Lezzeti : Limonotu

Malzemeler

- Jumbo karides
- Zeytinyağı
- Sarımsak
- Kırmızı jalapeno biberi
- Maydanoz
- Lemongrass
- Karabiber
- Soya sosu
- Orta boy limon (kalın kabuklu)
- Yeşilbiber

NASIL YAPILIR?

Jumbo karidesleri bol suda yıkayın. Kuyruk kısımlarını zedelemeyen, dikkatli bir şekilde kabuklu yerlerini elinizle temizleyin. Temizledikten sonra tekrar bol suda tüm karidesleri bir kez daha yıkayın, süzün ve kurulayın. Halka şeklinde sarımsakları kesin, maydanozları ise ince ince kıyın. Limonun kabuğunu rendenin kalın kısmıyla rendeleyin. Jalapeno biberi ince ince dilimleyin. Lemongrassı keskin bir bıçağın tersiyle ezdikten sonra yarım ay şeklinde doğrayın. Ayrılmış karidesleri zeytinyağını kızdırdığınız döküm tavanıza alın ve yüksek ateşte soteleyin. İnce ince dilimlenmiş jalapeno biberleri ve yeşilbiberi ekleyin. Kısa sürede pişen ve toparlanan karidesleri çeşnilendirmek için soya sosu, taze çekilmiş tane karabiber, rendelenmiş limon kabuğu ve kıyılmış maydanozları kattıktan sonra ocaktan alın. Sıcığı sıcaklığına bekletmeden sevdiğinizle paylaşın.



İçim Rahat ile kolay sindirim



İçim
Hayata dolu
tarafından
bak

FAYDALI UYGULAMALAR



MÜZAYEDE APP



Türkiye'nin en büyük çevrim içi açık artırma uygulaması olan Müzayedede App ile mezat evlerindeki tüm müzayedeleri telefonunuzdan görüntüleyebilirsiniz. Yeni eklenen müzayedelerden haberdar olmanızı sağlayacak bir bildirim sistemine sahip uygulamada ürünleri inceleyebilir ve pey verebilirsiniz. Üyelik sistemindeki yazılım ile tek hespla müzayedelere katılım da sağlayan sistem, müzayedede evi ve sizin aranızda olması gereken tüm protokolleri otomatik olarak tamamlıyor.

WAZE: GPS VE CANLI TRAFİK



Dünyanın en büyük toplum temelli trafik ve navigasyon uygulamalarından olan Waze, zamandan, yakıttan tasarruf etmek için gerçek zamanlı trafik ve yol bilgilerini kullanıcılarına aktarıyor. Yolculuk boyunca kazaları, tehlikeleri, polis noktalarını ve yol üzerinde gördüğünüz diğer olayları bildirebilir ve yolunuz üzerindeki tüm yol uyarılarını da alabilirsiniz. Uygulama üzerinden yapılan paylaşım ve yönlendirmelerle yolunuz üzerindeki en ucuz benzin istasyonunu ve yerel yerler ile işletmeleri de bulabilirsiniz.

MOOD: RAHATLATICI SESLER



Uyumakta zorlanan her yaş grubu için tasarlanan uygulamanın içeriği ile uykuya geçiş aşamanızı kolaylaştırabilirsiniz. Orman, yağmur, plaj, okyanus, ateş, rüzgar, şehir, kırsal alan, nehir gibi birbirinden farklı türlerdeki zihninizi rahatlatıcı seslerin yer aldığı uygulama ile sadece uykuya geçiş sürecini kolaylaştırma değil odaklanmanızı da geliştirebilirsiniz. Zihnizi uyku için uygun frekansa getirecek olan Mood: Rahatlatıcı Sesler uygulaması, uyumakta zorluk çeken bebeğinizin uykuya dalma sürecini de kolaylaştırıyor.





Dillere destan lezzetiyle
unutulmaz bir geleneđi yansıtan
lokumlar; Özdilek Lokum
mağazaları, hipermarketleri ve
Özdilekteyim.com'da
sizleri bekliyor.

Özdilek
Lokum

• ozdileklokum.com.tr   /ozdileklokum



BLACKSPADE®