

we|you|they

KASIM - ARALIK 2023 - Sayı 42

MODA, ALIŞVERİŞ, KÜLTÜR VE YAŞAM DERGİSİ

by **Özdilek** TR

ALABİLİRSİNİZ



BEYAZIN
BÜYÜSÜYLE
MASALSI
BİR YILBAŞI

LEZZETLİ
YILBAŞI
SOFRALARI

İlker
AKSUM

“İNATÇI, İDDİALİ VE
ARAŞTIRMACI BİR OYUNCUYUM.”



WE ARE Barbie™

KIZLARIN GERÇEK DÜNYADA GÖRDÜĞÜ FARKLILIKLARI YANSITAN
BUGÜNE KADARKİ EN ÇEŞİTLİ SERİ

Barbie.com #WeAreBarbie

©2020 Mattel. Her biri ayrı satılır.

finish

ZORLU VE YAĞLI LEKELEERDE ETKİLİ*



*Ultimate Plus, Ultimate ve Quantum için geçerlidir.

**Kampanya Ultimate Plus, Ultimate ve Quantum ürünlerinde geçerli olup stoklarla sınırlıdır. Detaylı bilgi ve iade işlemleri için finish.com.tr'yi ziyaret edebilirsiniz.

L'ORÉAL
PARIS

MUCİZE DEĞİL BİLİM!
NEM İLE DOLGUNLAŞAN SAÇLAR

YENİ

[HYALÜRONİK ASİT]



EDİTO



Değerli We You They Okurları,

Mutluluk dolu hayallere yelken açacak yepyeni bir yılı daha birlikte karşılamanın heyecanı içerisindeyiz. Yeni yıla girmeden önce zamanın ruhunu yakalayacağımız, size ve sevdiğinizlere rehber olacak içeriklerle hazırladığımız yeni sayımız ile karşınızdayız.

Yeni yılı karşılamanın heyecanını doyasıya yaşarken aksiyon, komedi ve dram gibi farklı türlerde hayat verdiği karakterlerle oyunculuğundan söz ettirmeyi başaran İlker Aksum ile bir araya geldik. Tiyatronun tozlu sahnelerinden beyaz perdeye uzanan oyunculuk hikayesinin ve hayatının içerisinde samimi açıklamalarının yer aldığı, bir sohbet edasında geçen röportajımızı keyifle okumanızı diliyoruz.

Gezi sayfalarımızda sizleri Avrupa'nın en canlı ve en renkli şehirlerinden olan Amsterdam'a götürüyoruz. Yılın bu dönemlerinde bambaşka bir ruha bürünen; mutluluğu, eğlenceyi ve kültürü bir arada sunan Amsterdam'ı yeniden keşfedeceksiniz. Yeni yılın gelmesiyle her köşesi ışıltılı süslenen kentin tüm sokaklarını gezmeye, kanal turlarına katılmaya, peynir çeşitlerinden tadıp sevdiğiniz için hediyeler almaya ve müzeleri gezerek sanatla dolmaya hazır olun.

Yeni yılın en ışıltılı davetleri planlanmaya başlamışken kutlamaların yıldızı olacağınız kombin önerilerimiz ise Vitrin sayfalarımızda sizlerle... Rüya gibi başlayacak yeni bir yıl için evinizi de unutmadık. Beyazın masalsi büyüsünden ilham alan dokunuşlarla hazırladığımız dekorasyon önerilerimizle yılbaşı ruhunu evinizde doyasıya yaşayabilirsiniz.

Mustafa Kemal Atatürk'ün "Cumhuriyet sizden fikri hür, vicdanı hür, irfanı hür nesiller ister." sözünde belirttiği gibi toplumu çağdaş medeniyetler seviyesine yükseltmek için büyük bir görev üstlenen tüm öğretmenlerimizin 24 Kasım Öğretmenler Günü'nü kutluyoruz. Bu anlamlı güne özel Başöğretmen Mustafa Kemal Atatürk'ün, cumhuriyetimizin ilk kadın tarih öğretmeni olmasına vesile olduğu Refet Angın ile arasında geçen duygu ve umut dolu anısına, Atatürk'e Dair sayfamızda yer veriyoruz.

Celeğimize tuttuğu ışıkla her daim yanımızda olan ve bütün varlığını milletine adayan Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ü, aramızdan ayrılışının 85. yılında büyük bir saygı, derin bir sevgi ve sonsuz özlemle anıyoruz.

Yılın son sayısını sizlerle baş başa bırakırken 2024'ün herkese sağlık, huzur, mutluluk getirmesini diliyor ve yepyeni hayallerle her anı sevgi dolu geçecek bir yıl temennisiyle saygılarımı sunuyorum.

Ceyda Tosun
Görsel Yönetmen

we|you|they

İmtiyaz Sahibi
Özdilek Holding AŞ

İmtiyaz Sahibi Temsilcisi
Ahmet İri

Genel Yayın Yönetmeni
Ufuk Kılınçarslan

Sorumlu Yazı İşleri Yöneticisi
Burcu Çoban

Görsel Yönetmen
Ceyda Tosun

Editör
Deniz Yanılmaz
Mürüvvet Özkan

Sinema Editörü
Oğuzhan Alparslan

Stilist
Elif Ergezer

Yayını Hazırlayan
Duma Ajans
Soğanlı Mah. İstanbul Cad.
No. 343 - 3 Osmangazi / Bursa
T: +90 224 219 60 00 / 6082



Baskı

Promat Basım
Yayın San. Tic. AŞ
Orhangazi Mah. 1673 Sok. No. 34
Esenyurt / İstanbul T: 0212 622 63 63
info@promat.com.tr

Yayın Türü

WE YOU THEY DERGİ
ULUSAL SÜRELİ YAYIN

We You They dergisinde
yayınlanan yazı, fotoğraf ve
illüstrasyonların her hakkı saklıdır.

Kaynak gösterilmeden alıntı
yapılamaz. Yazıların sorumluluğu
yazarlara, yayınlanan ilanların
sorumluluğu ise sahiplerine aittir.
Dergideki ürün fiyatları değişiklik
gösterebilir.

✉ info@weyouthey.com.tr

📘 weyoutheybyozdilek

📷 weyoutheymag

📱 weyoutheymag

we you they dergisi
mobil uygulamalarda ve web'te



İÇİNDEKİLER



6 Özdilek'ten Haberler

10 ÖzdilekPark'ta Sizin için

VİTRİN

22 Siyahın Asaletiyle Kusursuz Bir Stil

24 Davet Şıklığı Özdilekteyim'de

26 Miniklerin Yeni Yıl Enerjisi

32

Evlerde Yeni Yıl Dokunuşu



28

BEYAZIN BÜYÜSÜYLE MASALSI BİR YILBAŞI

BEMBEYAZ BİR RÜYA GİBİ
BAŞLAYACAK YEPYENİ BİR YIL...
YILBAŞI RUHUNU HER YERDE
HİSSETMEYE BAŞLADIĞIMIZ
BUGÜNLERDE, EVİNİZİN
DEKORASYONUNU MASALSI BİR
ATMOSFERLE YENİLEMENE NE
DERSİNİZ?

44
GEZİ

KUZEY'İN VENEDİKİ
Amsterdam



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

34 Evde Tasarruf Etmenin Yolları

AKTÜEL

42 Tam Zamanı Denilebilecek Öneriler

54 Canlılar

56 Bakalım Biz'le Bilim Dünyası

66 Kitap Önerileri

62

AJANDA

SAĞLIK

38 Kışın Sağlıklı Cilt için 6 Öneri

48 Narın Binbir Faydası

68 Geçmişten Günümüze

70 İz Bırakanlar

72 Atatürk'e Dair



20 İŞİLTİLİ *Bir Kutlama*

GÜZELLİK

50 Yeni Yılın Rengi: Kırmızı

SİNEMA

58 Cinetime'da Öne Çıkan Filmler

FOCUS

61 Türk Sinemasının Genç Yeteneği:
Aras Bulut İynemli

TEKNOLOJİ

74 En Son Teknolojiyle Tasarlanan Ürünler

GURME

76 Lezzetli Yılbaşı Sofraları

FAYDALI UYGULAMALAR

88 Hayatı Kolaylaştıran Mobil Uygulamalar



ÖZDİLEK'TEN Haberler

YÜZÜNCÜ YILDA YÜZ BİN FİDAN YERYÜZÜNDE YEŞERİYOR

Gelecek nesillere bırakılacak en büyük mirasın doğa olduğu bilinciyle Özdeş Holding, cumhuriyetimizin 100. yılında 100 bin fidanla ormanlarımıza nefes, geleceğimize umut oluyor. Özdeş, kendi şirketler grubunda yer alan kuruluşları adına bağışladığı toplamda 8 orman 100 bin fidanla geleceğimizin umudunu yeşertmeye devam ediyor.

Temelleri 1971 yılında atılan Özdeş Holding, ülkemizde faaliyet gösteren tüm şirketlerin, yeşil alanların korunması ve artırılması amacıyla çalışmalarını yürütmeleri gerektiğine inanarak, bu konudaki sosyal sorumluluk projelerine yüksek önem veriyor.

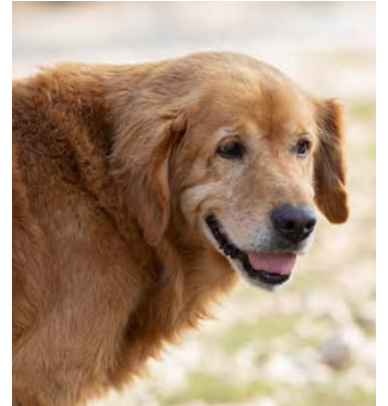
Doğayı ve geleceğimizi korumak için çalışmalarını sürdüren Özdeş Holding, cumhuriyetimizin 100. yılında anlamlı bir sosyal sorumluluk projesine daha imza atıyor. Sivas Sarkışla sınırları içerisinde yer alan Sivas Sivrialan Hatıra Ormanı'na 20 bin fidan daha bağışlayarak, yüzüncü yılda yüz bin fidanı yeryüzünde yeşertiyor.

Sürdürülebilir bir dünya bırakmak için harekete geçtiği projesiyle toplamda 8 orman 100 bin fidanı toprakla buluşturan Özdeş Holding, cumhuriyetimizin 100. yılında geleceğe en değerli armağanı bırakıyor.



ÖZDİLEK'İN MUTLULUK HAREKETİNE BİR YENİSİ DAHA EKLENDİ

Sosyal sorumluluk projeleriyle farkındalık yaratmaya devam eden Özdeş, bu yıl da yine sevimli dostlarımızın yaşam alanlarına ve haklarına dikkat çekecek bir kampanya hazırladı. Dünya Hayvanları Koruma Günü'ne özel, 30 Eylül - 4 Ekim tarihleri arasında Özdeş AVM'lerinden, hipermarketlerinden 200 TL ve üzeri evcil hayvan ürünleri alışverişi yapan tüm misafirleri adına, Hayvan Hakları Federasyonu'na (HAYTAP) 20 TL değerinde mama bağışı yaptı. HAYTAP'ın belirlemiş olduğu Bursa Başköy'de bulunan Her Eve Bir Pati Derneği (HEPAD)'ni ziyaret eden Özdeş yetkilileri, kampanya kapsamında ele edilen mamaları bizzat barınağa teslim etti.



ÖZDİLEK'E İNSANA SAYGI ÖDÜLÜ

Kariyer.net tarafından insan kaynakları alanındaki başarılı çalışmaları öne çıkarmak ve kamuoyu ile paylaşmak amacıyla düzenlenen İnsana Saygı Ödülleri sahipleriyle buluştu.

Özdilek Holding, 30 bin firma arasından yalnızca 210 şirketin almaya hak kazanabildiği İnsana Saygı Ödülü'nün sahibi oldu. Kariyer.net tarafından düzenlenen ödül töreni, 2022 yılında gerçekleştirilemediği için bu yıl iki ödül birden verildi. Ödülün sahibi olan şirketler; başvuru yapan adaylara 21 günden daha kısa sürede dönülmesi, adaya özel cevaplamaların % 99 ve üzerinde olması, en az 10 bin ve üstü başvuru alınmış olması gibi kriterler ışığında belirlendi.

İş başvurularını en hızlı ve en yüksek oranda yanıtlayan, en çok başvuru alan ve en çok istihdam yaratan firmaların ödüle layık görüldüğü törende firmalar, insana saygı yaklaşımı sonucunda sadece çalışanlarına değil çalışmak için başvuran adaylara da ne kadar önem verdiğini göstermiş oldu. Türkiye'nin farklı şehirlerinde 8 bin kişilik ekibiyle hizmetlerini sürdüren Özdilek, yarım asrı aşkın tecrübesi ve sürekli gelişim bilinciyle ülkesi için değer yaratıp aynı zamanda da bu değerleri tüm çalışanları ile birlikte yaşatmaya devam ediyor.



MY AUTO ÖZDİLEKPARK İSTANBUL'DA AÇILDI

Özdilek güvencesiyle yola güvenle devam edebilmemiz için araç bakım hizmetleri sunan My Auto, ÖzdilekPark İstanbul'da açıldı. Sektöründe eğitimli, uzman kadrosu ve müşteri memnuniyetini ön planda tutan yaklaşımıyla ÖzdilekPark İstanbul P2. katta açılan yeni mağazasında, aracınızın yol performansını artırmak ve sürüş deneyiminizin kesintisiz devam edebilmesi için sizlere kusursuz hizmet sunuyor.

GÜVENİLİR VE UZMAN KADROSUYLA MY AUTO YANINIZDA!

Özdilek markası olan My Auto, akü değişimi, lastik sökme – takma işlemi, lastik tamiri, lastik balans ayarı ve supap değişiminin yanında lastik satışı ve lastik oteli gibi aracınızın ihtiyaç duyduğu hizmetlere güvenilir ve uzman kadrosuyla ulaşmanızı sağlıyor. My Auto, lastik sökme – takma hizmetiyle yazlık veya kışlık lastik değişiminizi kolayca yapabilmeyi sağlarken yazın kış lastiklerinizi kışın da yaz lastiklerinizi saklayabileceğiniz lastik oteli hizmetiyle uygun koşullarda lastiklerinizi muhafaza ediyor. Çeşitli dış faktörlerin sebep olduğu hasarlar nedeniyle lastiklerinizin değiştirilmesi veya hasar görmüş lastiklerinizin eğer tamiri mümkünse yeniden onarılmasını sağlayarak güvenli bir şekilde yola dönmenizi sağlıyor. Araç güvenliği için oldukça önemli olan, özelliğini yitirmeye başlayan supap parçalarını değiştirme hizmetinin yanı sıra geniş ürün yelpazesıyla aracınız için en doğru lastik alternatiflerini sunuyor. İyi bir yol tutuşu için lastik balans ayarını yaptırabileceğiniz My Auto, aynı zamanda aracınızın akü değişimini uzman ekibiyle gerçekleştirerek yolda kalmanızı önüyor.



YEPYENİ BİR MODA HİKAYESİ: ÖZDİLEK 2023 - 2024 SONBAHAR - KIŞ KOLEKSİYONU

Sonbahar tonlarının mimariyle bütünleştiği coğrafyalarda, Özdilek 2023 - 2024 Sonbahar - Kış Koleksiyonu, moda ve yaşama ilham kaynağı olmak için karşınızda! Özdilek 2023 - 2024 Sonbahar - Kış Koleksiyonu katalog çekimleri ve Özdilek'in erkek, kadın klasik giyim markaları Finesuits ve Shefame, çocuk giyim markası Funfair, casual giyim markası First Company, First Company Denim'in dijital platformlarda yayınlanmak üzere tanıtım filmlerinin çekimleri gerçekleştirildi. Mardin Zinciriye Medresesi ile Mardin Müzesi'nin geçmişe ayna tutan tarihi dokuları arasında klasik giyim, İstanbul Beykoz Kundura Fabrikası'nda günlük ve spor giyim markalarının çekimleri tamamlanırken çocuk giyim çekimleri ise yine İstanbul'da stüdyoda gerçekleştirildi. Fotoğraf sanatçısı Zeynel Abidin Ağgöl tarafından fotoğraflanan katalogun stil danışmanlığını ise Erdal Güvenç üstlendi.



MİSTİK DOKULARDA FARK YARATAN TASARIMLAR

Özdilek'in kadın klasik giyim markası Shefame ile erkek giyim markası olan Finesuits'in birbirinden şık ve zarif yeni sezon ürünleri, binlerce yıllık mirasa sahip tarihi yapıların mistik dokularıyla buluştu. Siyah ve beyaz renklerin oluşturduğu kontrastın ve mevsiminin toprak tonlarının uyumu hissedildiği koleksiyonda; siyah deriler, triko parçalar, takım elbiseler, kaşe kabanlar ve trençkotlar yerini aldı. First Company, First Company Denim ve dünyaca ünlü markalara ait oduncu gömlekler, kot pantolonlar, sweatshirt'ler ve eşofmanların yer aldığı koleksiyon; turuncu, sarı ve yeşil gibi canlı tonlardan yumuşak tonlara uzanan renk paletiyle geniş bir seçki sundu. Çocuk giyimde ise canlı renklerle enerjik tasarımların bir araya geldiği eşofman takımları, yağmurluklar, montlar ve kazaklar yer aldı. Shefame ve First Company'in kadife dokusuyla yumuşacık bir uyku sunan pijamaların yanı sıra Özdilek Ev Tekstili'nin yepyeni havlu bornozları ile nevresim takımları da koleksiyona eklendi. Özdilek 2023 - 2024 Sonbahar - Kış Koleksiyonu, Özdilek AVM'lerinde, departman mağazalarında ve Özdilekteyim.com'da.



YENİ YILIN HEDİYE REHBERİ

Yepyeni hayaller, umutlar, heyecanlar ve tatlı sürprizler... Yeni yıla girmenin heyecanı dört bir yanımızı sarmışken şimdi sıra sevdiklerimiz için hediye seçme zamanına geldi. Misafirlerine yeni yılda güzel anlar, mutlu anılar sunmaya devam eden Özdilek, birbirinden özel yılbaşı hediyelerinin yer aldığı bir hediye katalogu hazırladı. Yılbaşında alacağı hediyeye karar vermekte zorlananlar için rehber niteliği taşıyan Özdilek 2024 Hediye Katalogu, birçok markaya ait yüzlerce çeşit ürüne yer veriyor.

Yılbaşı ağacı süslerinden evinizi güzelleştirecek dekoratif ürünlere, her mevsim evinizin modasını oluşturacak Özdilek Ev Tekstili ürünlerinden birbirinden şık sofralar için ihtiyaç olabilecek züccaciye ürünleri ve yılbaşı akşamının vazgeçilmez olan lezzetlere kadar aradığımız her şey katalogda sizin için bir araya getirildi. Katalogda yer alan kadın ile erkek giyim ve aksesuar kategorisinde Özdilek markalarından Shefame ve Finesuits başta olmak üzere onlarca markanın ürünlerinde yılın renkleri, desenleri ve çizgileri göz alıcı kombinlerle buluşuyor. Özdilek 2023 Hediye Katalogu'ndaki ürünlere, Özdilek mağazalarından ve Özdilekteyim.com'dan ulaşabilirsiniz.



FIRST
COMPANY

“enerjin şıklığında”



ÖZDİLEKPARK'TA

Sizin için



VAKKO'DAN ZARIF, IŞILTILI VE GÜÇLÜ BİR YORUM

Vakko, 2023 - 2024 Sonbahar - Kış sezonunda da modanın güçlü temsilcisi olmaya devam ediyor. İmza moda yorumları, yaşama tanık olan ve iz bırakan anlara eşlik eden tasarımlarıyla güçlü duyguların yansıması oluyor. Vakko 2023 - 2024 Sonbahar - Kış Kadın Koleksiyonu, şehir yaşamının hareketi, gündün geceye geçişteki göz alıcı silüetler, zamansız imza tasarımlarla sezon modasına yön veriyor. Beyazın tonları ve buzlu serin pastellerden gri, kahve, bej, ekru ve siyah renklere uzanan sofistike görünümlerle geniş bir koleksiyon sunuyor. Kaşmir, ipek ve saten kumaşlarda hayat bulan ceket, yelek, pantolon takımlar, oversize kaban ve paltolarla kısa ve uzun etekler temanın en gözde parçaları arasında yer alıyor. Ekoseler, kazayağı desenler ve çizgilerin yanı sıra yoğun kış temposunda küçük kaçamaklar ve keşif gezileri için jeanler, spor pantolonlar, kaşmir ve el örgüsü renkli trikolar da kışın soğuk havasını kırıyor ve ona sıcak bir neşe katıyor.

★ ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT



BEYMEN COLLECTION İLE ZAMANSIZ KIŞ ŞIKLIĞI

Beymen Collection 2023 - 2024 Sonbahar - Kış Koleksiyonu, modern hayatın akışından ilhamla sartoryal stil ile konfor, casual görünümler ve sofistike tavır arasında kusursuz denge kuruyor. Premium kumaş ve malzemeleri özenli işçilikle buluşturan koleksiyon, Beymen Collection erkeğinin özünü yansıtırken inovatif kumaşlar ve çağdaş silüetlerle yeniliğe açık tavrına da uyum sağlıyor. Koleksiyonda gümüş griler, lacivert tonlarının zamansızlığı ve turuncunun dinamizmiyle buluşarak enerjisi yüksek kombinasyonlar yaratıyor. Antrasit, bordo ve kahve birlikteliği, kendinden dokulu melanjlarla olgun görünümlere hayat veriyor. Minimalist tasarım anlayışıyla zamansız şıklığı yansıtan %100 kaşmir koleksiyonu; triko, ceket ve palto alternatifleri ile yeni sezona yansıyan stil sahibi duruşu ve lüks hissini güçlendiriyor. Yalın silüetler, yünden süete dikkat çeken dokularının yanı sıra kapaklı cepler, metal düğmeler gibi özenle düşünülmüş detaylarıyla da fark yaratıyor.

★ ÖZDİLEKPARK İSTANBUL 0. KAT

DEFACTO İLE ÇOCUKLAR KIŞA HAZIR

DeFacto'nun çocuklara özel tasarladığı 2023 – 2024 Sonbahar – Kış Dış Giyim Koleksiyonu, sonbahar ve kış mevsimini sıcak geçirmek isteyen miniklerin tercihi oluyor. DeFacto, çocukların dış giyim ihtiyaçlarını stil ve fonksiyonu bir araya getiren tasarımlarla karşılıyor. Yeni çocuk dış giyim koleksiyonu, soğuyan hava koşullarında çocukların rahatlığını ve güvenliğini garantiliyor. Koleksiyonda yer alan jean ve deri ceketler, yağmurluklar, havalı kabanlar ve montlar, su geçirmez ve rüzgar geçirmez teknolojisi ile çocukları korurken onlara eşsiz bir tarz sunuyor. DeFacto, çeşitli renk seçenekleri ve desenler ile her çocuğun benzersiz bir tarza sahip olmasını sağlıyor. Her yaşa ve zevke uygun tasarımları ile DeFacto, çocuklar için sonbahar ve kış mevsimini eğlenceye dönüştürüyor.

📍 ÖZDİLEK PARK İSTANBUL -1. KAT 📍 ÖZDİLEK PARK ANTALYA 0. KAT



RABANNE H&M KOLEKSİYONU İLE GÖZ ALICI TASARIMLAR

H&M, büyük beğeni toplayan tasarımcı iş birliği serisine, ışıltılı ve yüksek enerjili bir koleksiyon daha eklemek için Rabanne ile bir araya geliyor. Radikal tasarımları, yenilikçi ve özel işçilikle birleştiren bu göz alıcı koleksiyon, Rabanne markasının kurucusu Paco Rabanne'nin fütüristik koleksiyonlarından ilham alıyor. Koleksiyon'da kadın giyim, erkek giyim, ayakkabı ve aksesuarların yanı sıra ev dekorasyonu kapsülü ile de yüksek moda çizgisini tamamlıyor. Paco Rabanne'nin ilk defa ev dekorasyonu için tasarım yapmasıyla eşsiz kılan koleksiyon, H&M tasarımcı iş birliğinde şimdiye kadar sunulan en kapsamlı iç mekan teklifini temsil ediyor. İskambil kağıdı ve zar gibi eğlenceli aksesuarlar, parlak kokteyl masaları ve Uzay Çağı'ndan esinlenilmiş metalik zincir perdenin yanı sıra Rabanne logosunun yer aldığı bir halı bulunuyor.

📍 ÖZDİLEK PARK İSTANBUL 0. KAT 📍 ÖZDİLEK PARK BURSA NİLÜFER -1. KAT



VERSACE'DEN MODERN ŞIKLIK: GRECA GODDESS

Lüks şıklığın dünyadaki başlıca temsilcilerinden olan Versace, "Greca Goddess" adını verdiği yeni tasarım saatiyle modern tasarım anlayışını yansıtıyor. Çağdaş tarzı, göz alıcı sofistike detaylarla birleştiren Versace'nin yeni tasarımı, her anın tadını çıkarmak isteyenlerin favori seçeneği oluyor. Dünyaca ünlü markaların Türkiye'deki tek yetkili distribütörü Saat&Saat aracılığı ile satışa sunulan Versace'nin yeni tasarım saati, Greca Goddess'in bileziğindeki Antik Yunan Greca motifleri ile zarıflığı ön plana çıkarıyor ve aynı zamanda tarihsel bir dokunuş sunuyor. Çağdaş moda ve tasarım trendlerini yansıtarak günümüzün şıklığını gözler önüne seren yeni tasarım model, parlak altın dokunuşları ile göz kamaştırmak isteyen herkesin beğenisini kazanmaya aday. Versace'nin en yeni tasarımları, Saat&Saat mağazalarında ve www.saatvesaat.com.tr adresinde satışa sunuluyor.

📍 ÖZDİLEK PARK ANTALYA 0. KAT 📍 ÖZDİLEK PARK İSTANBUL -2. KAT

İlker Aksum

“İnatçı, İddialı ve Araştırmacı Bir Oyuncuyum”

Röportaj Deniz Yanılmaz Fotoğraf Burak Elmalı Styling Elif Ergezer Kostüm Efor

Var olmak için çırpınan ve bunu yer aldığı projeleriyle kanıtlamış bir oyuncu... Komedi, aksiyon, korku ve gerilim türlerinde hayat verdiği karakterlerle kendisini sevdirmeyi başaran İlker Aksum ile bir araya geldik. Oyunculuk kariyerinden hayatın içinden samimi cevaplara uzanan röportajımızı, keyifle okumanızı diliyoruz.

Öncelikle sizi tanımak isteriz. İlker Aksum kimdir?

Ben İlker Aksum, 30 Kasım 1971 İstanbul doğumluyum. Babamın asker olması sebebiyle liseyi o dönem bulunduğumuz Erzincan ilinde okudum. Erzincan Lisesi'nden sonra Hacettepe Devlet Konservatuari'na girerek burada tiyatro bölümünden mezun oldum. Üniversite bitince önce Antalya Devlet Tiyatrosu'nda çalıştım ardından Bakırköy Şehir Tiyatrosu'na girdim. Yüksek lisansım ise dünya tiyatro tarihi üzerine... Kısacası, beni az çok tanıyorsunuz.

Harika geçen bir çocukluğunuz olduğunu duyduk. Sizi siz yapan o yılları merak ediyoruz.

Biz üç kardeşiz. Benden beş yaş küçük ikiz kardeşlerim var. Babam savaş pilotu, bu nedenle lojmanlarda büyüyen çocuklarız biz. Lojmanda büyüdüğünüz zaman görürsünüz ki herkes birbirini tanır, herkes birbirine saygı gösterir çünkü işin ucunda ölüm vardır. Babalarımız ölümle burun buruna olduğu için herkes birbirine hassasiyetle davranır. Anne babamın gösterdiği ilgi ve alakanın yanı sıra bize olan düşkünlüğü de çocukluğumun iyi geçmesini sağladı. Bu sayede kardeşlerimle bugüne kadar geldik.

Peki oyunculığa uzanan yolculuğunuz... Bu yolculukta ilk adımı nasıl attınız?

Henüz ortaokulda okuduğum yıllarda oyuncu olacağımı biliyordum. Benim dönemimde üniversiteyi kazanmanız için ÖSS (Öğrenci Seçme Sınavı) ve ÖYS (Öğrenci Yerleştirme Sınavı)'ye girmeniz gerekiyordu. Ancak o dönemde konservatuarlar öğrencileri kabul ederken ÖSS'yi geç ardından bizim sınavımıza gel diyordu. Ben de ÖSS'yi geçtikten sonra ÖYS'ye girmeden konservatuar sınavlarına katılmaya başladım ve Hacettepe Devlet Konservatuari'ni kazandım. Aslında çok küçük yaşlardayken, 13 ve 14'lü yaşlarda yani, oyuncu olacağımı biliyordum. Biraz da babamdan kaynaklanan bir durum bu...

Tiyatronun tozlu sahnelerinden İstanbul'a uzanan bir serüven... Sizi bu şehre getiren neydi ve hikayenizi nasıl etkiledi?

Üniversiteden mezun olmamın ardından Antalya Devlet Tiyatrosu'na gittim ve orada iki yıl çalıştım. Fakat maalesef ki devlet tiyatrosu kadro açmadı. Ben de rotamı İstanbul piyasasına çevirdim ve buraya gelmeye karar verdim. 1996 yılında oluyor tüm bunlar... Çok şükür ki İstanbul'a gelişimle birlikte hemen sinema ve televizyon dünyasına girmeyi başardım.





“Tiyatro er meydanıdır.” derler, doğrudur. Seyirciyle birebir münasebet kurduğunuz için enerjisi farklıdır.”

Hem beyaz perdede hem ekran karşısında hem de sahnedesiniz. Kendinizi en çok ait hissettiğiniz yer neresi?

Üçünü de birbirinden asla ayırmadım bu zamana kadar... Zannetmeyin ki televizyon daha basit bir mecra, değil. Televizyon dünyası da en az sinema kadar zor. Tiyatronun ise bir gerçekliği olduğunu söylemek gerek çünkü sahnede hata yapma payımız çok az. Eğer bir hata yapıldıysa geriye saramıyorsunuz. O yüzden çok fazla prova yapıyorsunuz ve hata yapmamak için elinizden geleni ortaya koyuyorsunuz. Bu açıdan tiyatro, sinema ve televizyondan kendini ayırıyor. “Tiyatro er meydanıdır.” derler, doğrudur. Seyirciyle birebir münasebet kurduğunuz için enerjisi farklıdır. Farklı bir dünyadır ama bütün kalbimle söylüyorum ki hiç birisini birbirinden ayırmıyorum.

“Dünyanın her yerinde, oyunculukta duyguları ortaya çıkartmak için bir takım metotlar sunuluyor, hepsi kendine has ayrı bir metottur ve hepsi doğrudur. Ama tüm bunların üstünde tek bir metot vardır: Çok çalışmak..”

Sanatın her dalında ruhu besleyen bambaşka bir his yatıyor. Sizce bu ruhu beslemek için bir oyuncu kendisini nasıl geliştirmeli?

Şunu söyleyebilirim ki bir oyuncunun gelişimi, matematik gibi belli ölçülere sahiptir. Peki nedir bu ölçüler? Ses, nefes ve vücut... Bizim enstrümanımız budur. Eğer bunlarla ilgili gerekli çalışmaları yapmasak tökezleriz ve istediğimiz işleri yapamayabiliriz. Bir de duyguları ortaya çıkartmak önemli... Zaten duygusu olmayan birisi oyuncu olamaz. Dünyanın her yerinde, oyunculukta duyguları ortaya çıkartmak için bir takım metotlar sunuluyor, hepsi kendine has ayrı bir metottur ve hepsi doğrudur. Ama tüm bunların üstünde tek bir metot vardır: Çok çalışmak...



Birçok başarılı işe imza attınız ancak sizin için en unutulmaz olanını sorsak...

En unutulmazı tabii ki ilk filmim Küçük Kıyamet... Yabancı Damat dizisinin ise kariyerimde patlamayı yaşadığım için ayrı bir yeri var. Ama kendimi en çok beğendiğim proje Canım Ailem oldu.

Tahmin ederiz ki hayat verdiğiniz bütün karakterler sizin için özeldir... Oynarken kendinize benzettiğiniz, derin bir bağ kurduğunuz karakter hangisiydi?

Bir rolü hayata geçirirken o karakterle bağ kurmak zorundayım ve ben de öyle bir oyuncuyum. Ama proje bittiğinde girmiş olduğum o karakterden sıyrılmamı da bilirim. Çünkü öbür türlü amatörce oluyor. Oynarken en çok kendimle bağ kurdurduğum ise Ruşen'dir, Yabancı Damat'ta ki... Çünkü onun saflığını, temizliğini, gerektiğinde karakterini ortaya koyabilmesini, onun aşkını, onun çocuklarına olan düşkünlüğünü ve hayata bakış açısını kendime yakın hissetmişimdir.

Çok beğendiğiniz, şu rolü keşke ben oynasaydım dediğiniz bir proje var mı?

Aslında hemen hemen oynamadığım hiçbir rol yok. Ama yurt dışından soruyorsanız değişir. O kadar çok film seyredirim ki elbette klasikleşen projelerden birinde oynamayı isterdim. Mesela 3. Richard veya Hamlet gibi... Babamın savaş pilotu olması nedeniyle aksiyon filmlerini de severim. Sevdiğim aktörlerin oynadığı filmler vardır, onlar benim için unutulmazdır. Braveheart'ta Mel Gibson'ı, a Beautiful Mind ve Cinderella Man'de Russell Crowe'u, Kramer vs. Kramer'de Dustin Hoffman'ı, I'm Sam'de Sean Penn'i, Taxi Driver'da Robert de Niro'yu oynamak isterdim. Yine Çatışma'da Al Pacino, Marlon Brando ve Kevin Spacey'in Oscar Ödülü aldığı rolü de oynamak isterdim. Böyle saymakla bitiremeyeceğim o kadar çok film var ki...





*“ Ben inatçı,
iddialı ve aynı
zamanda da
araştırmacı
olan bir
oyuncuyum. ”*

Yeni bir projeye güçlü bir motivasyonla başlamak önemli. Sizi motive eden heyecan kaynağınız nedir?

Konsantrasyonum... Tabii ki her işin kendine has yapılması ve izlenilmesi gereken yolları var. Ben inatçı, iddialı ve aynı zamanda da araştırmacı olan bir oyuncuyum. Aslında var olmak için çırpınan bir oyuncuyum ve bunu da kanıtladığımı düşünüyorum. Evet tabii ki yaptığımız işin ticari boyutu da var ama bunu her zaman ikinci planda tuttum. Önemli olan senaryodur, şimdilik iyi gidiyoruz.

Başrolünü paylaştığınız Oyun Bitti filmi ekim ayında izleyiciyle buluştu. Aksiyon ve gerilim yüklü bir hikayede rol almak nasıldı?

Bugüne kadar böyle işlerde çok rol aldım. Aksiyon, korku, gerilim, macera... Bunun için çok çalışmanız lazım çünkü sakil duramazsınız. Aksiyon denildiği zaman işin içine hareket girer. Başta ne demiştik? Ses, nefes ve vücut... Vücudunuz eğer buna müsait değilse ne yazık ki aksiyon türündeki projelerde oynayamazsınız. Bu nedenle vücudunuzu çalıştırmak zorundasınız. Aksiyon filmleri zordur ve bunun dünyada örneği çok. Dublör kullanmayan büyük aktörler vardır mesela... Bunu yapabilmeleri için bu oyuncular, vücudunu bir sporcu gibi geliştirmek zorundadır. Aslında çokta zevklidir.

Komedi, drama, aksiyon ve gerilim... Farklı türlere ait projelerde seyirci karşısına çıkmak oldukça zor olmalı...

Bir oyuncunun her türlü rolün altından kalkabilmesi için yetenek şart. Bu sonradan kazanılabilen bir şey değildir, sadece geliştirilebilen bir özelliktir. Yeteneğiniz yoksa istediğiniz kadar uğraşın hedeflediğiniz noktaya ulaşamayabilirsiniz. Sanat dallarını incellerseniz hepsinde bunu görebilirsiniz, resim gibi... Önemli olan bu yeteneği sürdürülebilir kılmaktır.

Peki sizce İlker Aksum'u en iyi anlatan tür hangisi?

Her türde başarı sağladığımı düşünüyorum. Aslında bunu ben değil halkım düşünüyor. Komedi de seviyorlar beni, aksiyonda da korkuda da ve romantik komedide de... Türkiye'nin ilk psikolojik gerilim filminde yer alan oyuncuların biriyim ve ilk ödülümü de oradan aldım. Kaç tane kötü adam rolüm var ben de hatırlayamıyorum. Romantik komedide de neredeyse oynamadığım hiçbir kadın oyuncu kalmadı. Bir tek bilim kurgu dalında var olmadım çünkü Türkiye'de bilim kurgu yok. (Gülüyor.)



Sempatik duruşunuzla sizi komediye çok yakıştırıyoruz ama komedide sizi en zorlayan şey nedir?

Bunu tek bir kelime ile açıklayabilirim: Güldürmek!

Günümüzde dijital mecraların bu kadar yaygın kullanılmasının sinema üzerindeki etkilerini nasıl yorumluyorsunuz?

Dijital platformların sinemalarımızı etkilediği aşikar... Daha önceki röportajlarımda da bundan bahsetmişim. Günümüzde sinemaya giremeyecek birçok proje dijital platformlara satılabilir. Bu tehlikeli bir hal almaya başlasa da son dönemlerde işler yavaş yavaş tersine döndü çünkü sadece dijital platformlarla bu sektörün ilerlemesi mümkün değil. Biz her ikisini de birlikte yürütmenin bir yolu bulmalıyız. Dijital platformlar, bizim için yeni bir kapıdır. Halk diliyle ekmeç kapısıdır.



Çok çalışmak mı yoksa yetenekli olmak mı... Sizce başarının sırrı nedir?

Her ikisi birden... Yetenek olmadan çalışmanın anlamı yok. Çalışmadan ise yetenekli olmanın bir anlamı yok. Bu soru çocukluğumuzdan beri sorulur, belki de insanlığın hep tartıştığı bir mevzudur. Üniversite sınavlarına çalışan mı çok puan alır yoksa zeki olan mı? Bence burada asıl mesele yetenektir. Çalışarak bunu geliştirirseniz ne mutlu... Ancak çalışmak en zordur çünkü yetenek size verilmişse zaten vardır, yoksa yoktur.

Sizin için geleceğin Şener Şen'i diyorlar...

Bunun için ne diyeceğimi bilemiyorum... Daha önce de birçok röportajımda sordular. Hayır, bir Şener Şen olmak kolay değil. Şener ağabeyin dönemi sinema dönemiymiş, televizyon yoktu. Bambaşka bir konjonktür o dönem... İnsanlar oyuncuları sadece beyaz perdede görüyorlardı. Bugün Şener ağabey müthiş bir disiplin, müthiş bir yetenek, çalışma, inat ve müthiş bir iddia ile hala tiyatro sahnelerinde... Şener Şen'in Ş'si olabilirsem ne mutlu bana...

Hiç başka bir meslekle ilgilenmeyi düşündünüz mü? Oyuncu olmasaydım kesin şunu yapardım dediğiniz...

Savaş pilotu çocuğu olarak tabii ki pilot olmayı düşünmemek mümkün değil. Pilot olmayı düşündüm ama hatırladığım kadarıyla o dönem ders notlarınızın çok yüksek olması gerekiyordu. Bir de oyuncu olmasaydım herhalde aşçı, istatistikçi ya da tarihçi olmak isterdim. Bunların hepsi sevdiğim alanlar ve bu konularda başarılı olabileceğimi düşünüyorum.

Geçmişe dönebilseydiniz bugün şunu daha farklı yapardım dediğiniz ne olurdu ya da kendinize hangi tavsiyeyi verirdiniz?

O kadar çok şey oldu ki hangi birini anlatayım? Şu aralar kendime tavsiye vermekle meşgulüm. Pişmanlıklarım da oldu tabii... Bugün olsa hatalarımı görmezden gelmezdim, kaçırdım, ertelemezdim ve konuşurdum. Çünkü bunlar gerçekten insanı yıpratır şeyler. Ben kaçmayı, konuşmamayı ve içime atmayı yeğledim, yanlış yaptım. Doğal olarak bunun sonuçlarını da görüyorum. Kendimizi kötü hissettiğimiz zamanlar olacak ancak hayat devam ediyor ve düşseniz bile kalkmasını bileceksiniz.

H&M
Bluz
550 TL



IPEKYOL
Mont
8.000 TL



H&M
Triko Elbise
700 TL



IŞILTILI

Bir Kutlama

NETWORK
Çanta
7.000 TL



AMOUGE
Parfüm
11.335 TL



MANGO
Ayakkabı
1.800 TL



H&M
Elbise
990 TL



MANGO
Etek
1.000 TL



IPEKYOL
Kolye
900 TL



MICHAEL KORS
Saat
3.280 TL



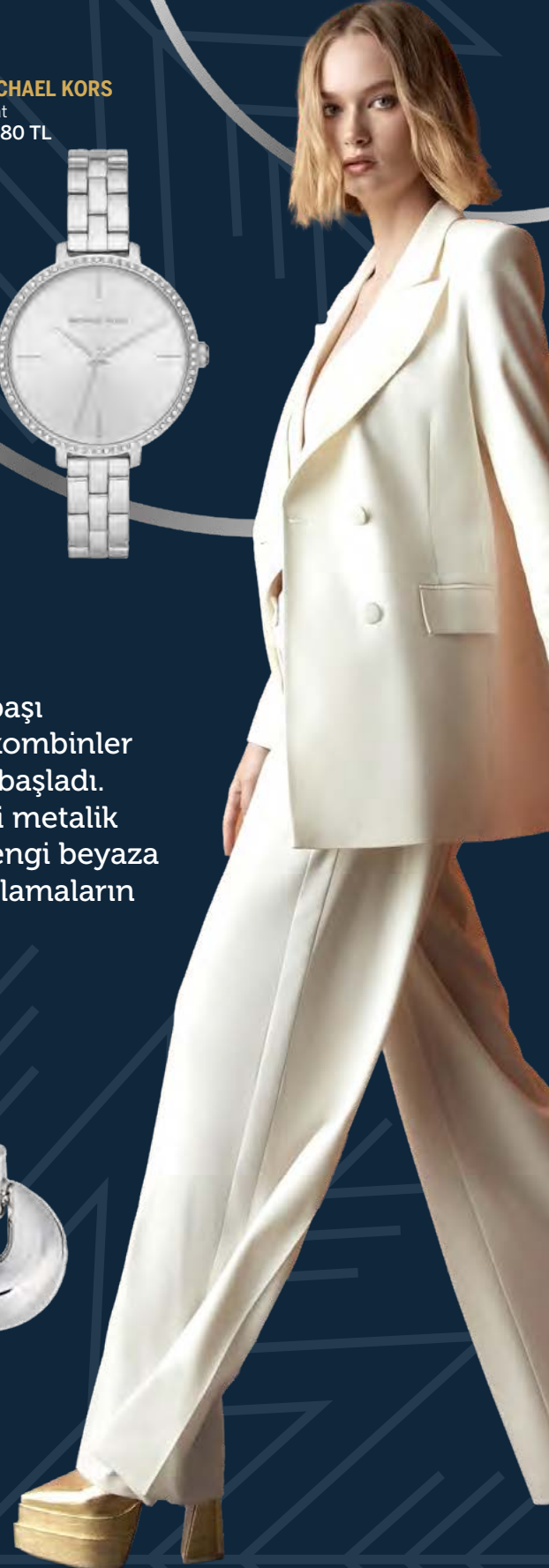
ADL
Ceket
3.000 TL

Yeni yıl hızla yaklaşırken yılbaşı kutlamalarına ışıltı katacak kombinler de vitrinlerde yerini almaya başladı. Yılın en çok konuşulan rengi metalik griden yeni başlangıçların rengi beyaza geçiş yapan kombinlerle kutlamaların yıldızı olmaya hazır olun!

ALDO
Ayakkabı
6.000 TL



IPEKYOL
Küpe
400 TL



ALTINYILDIZ CLASSICS

Takım Elbise
4.900 TL



SİYAHIN ASALETİYLE *Kusursuz Bir Stil*

YENİ YILI KARŞILAMAYA ÇOK AZ KALDI!
HEYECANLI BEKLEYİŞ YAKLAŞIRKEN BU YIL
ÖZ GÜVENLİ VE İDDIALI DURUŞUNUZLA
DAVETLERDE TÜM DİKKATLERİ ÇEKMEYE NE
DERSİNİZ? EVET DEDIĞİNİZİ DUYAR
GİBİYİZ... GELİN BİRLİKTE SİYAHIN
ASALETİNDEN İLHAM ALAN KUSURSUZ BİR
STİLİ KEŞFEDELİM!



VAKKO
İpek Kravat
1.490 TL



TOM FORD
Parfüm
4.370 TL



D'S DAMAT
Gömlek
2.000 TL



ALDO
Ayakkabı
7.000 TL

EMPORIO ARMANI

Saat
3.662 TL



VAKKO

Kol Düğmesi
1.400 TL



SÜVARI

Triko
1.400 TL



MANGO

Palto
4.500 TL



NETWORK

Kemer
1.400 TL



SARAR

Gömlek
1.990 TL



SARAR
Pantolon
4.260 TL

BEYMEN CLUB

Cüzdan
2.600 TL



NETWORK

Bileklik
700 TL



Davet Şıklığı Özdilektem'de!

Yepyeni hayallerle başlayacak yeni bir yıl için şık bir davet... Kırmızı ve siyahın asaletli duruşuyla tüm gözleri üzerinize çekecek yeni sezonun en iddialı kombinleri, Özdilektem'de keşfedilmek üzere sizlerle...



GUESS
Çanta
4.032 TL

ROBIN
Kaban
1.199,99 TL



FIRST COMPANY DENIM
Hırka
349,99 TL



DIOR
Ruj
638 TL



SHEFAME
Ceket
1.099,99 TL

ROBIN
Etek
639,99 TL



SHEFAME
Ceket
999,99 TL



ROSEFIELD
Saat
3.959,99 TL

SHEFAME
Pantolon
599,99 TL



SHEFAME
Ayakkabı
699,99 TL



ALTINYILDIZ CLASSICS
Gömlek
699,99 TL



FINESUITS
Triko Yelek
449,99 TL



FINESUITS
Kemer
249,99 TL



SÜVARİ
Pantolon
719,90 TL



EDİ
Kravat
199,99 TL

FINESUITS
Takım Elbise
2.999,99 TL

CENGİZ PAKEL
Cüzdan
397,47 TL



FOSSIL
Saat
5.829,98 TL



DR. FLEXER
Ayakkabı
2.059,90 TL



GUERLAIN MUSC NOBLE
Parfüm
4.875 TL



MINİKLERİN YENİ YIL ENERJİSİ



LCW
Bere
130 TL

KOTON
Mont
700 TL



U.S. POLO ASSN.
Yelek
1.600 TL



H&M
Eldiven
160 TL



H&M
Sweatshirt
260 TL



FUNFAIR
Pantolon
196,90 TL



DEFACTO
Triko
400 TL



KOTON
Pantolon
360 TL



LCW
Boyunluk
130 TL



FUNFAIR
Bot
649,99 TL





DEFACTO
Mont
800 TL

LCW
Bere ve Atkı
230 TL

H&M
Hırka
200 TL

LCW
Taç
120 TL

FUNFAIR
Bot
999,99 TL

DEFACTO
Kazak
300 TL

H&M
Pantolon
400 TL

H&M
Elbise
450 TL

LCW
Çorap
120 TL

Neşeli bir yılbaşı
akşamında yine tüm
gözler miniklerin üzerinde!
Yeni yılın en sevilen
renklerinden kırmızının
enerjisi ve lacivertin havalı
görünümüyle minikler için
hazırladığımız en güzel
kombinler, keşfedilmek
üzere sizlerle...





BEYAZIN BÜYÜSÜYLE MASALSI BİR YILBAŞI

BEMBİYAZ BİR RÜYA GİBİ BAŞLAYACAK YEPYENİ BİR YIL... YILBAŞI RUHUNU HER YERDE HİSSETMEYE BAŞLADIĞIMIZ BUGÜNLERDE, EVİNİZİN DEKORASYONUNU MASALSI BİR ATMOSFERLE YENİLEMENE DERSİNİZ? TEMİZLİK, SAFLIK VE YENİ BİR BAŞLANGICI SİMGELEYEN BEYAZ İLE DOĞANIN RENGİ YEŞİL TONLARININ YER ALACAĞI DOKUNUŞLARLA YILBAŞI DEKORASYONUNUZ İÇİN ÖNERİLER HAZIRLADIK. IŞIL IŞIL MASALSI BİR YOLCULUĞA ÇIKARACAK ÖNERİLERİMİZ, KEŞFEDİLMEK ÜZERE SİZİ BEKLİYOR.

FERAH VE İÇ ISITAN SALONLAR

Rüya gibi bir yılbaşı için masalsi bir beyazlığı salonunuza davet etmeye ne dersiniz? Yılın bu en keyifli günlerinde, salonunuzu yılbaşı konseptiyle yenilemek için harekete geçmenin tam zamanı! Kış mevsiminin büyüğü rengi kar beyazı bir koltuk seçerek, yılbaşı ruhunu evinize taşıyabilirsiniz. Bembeyaz pelüş battaniyeler, kar topuna benzeyen yastıklar ise salonunuzda masalsi bir hava yaratacak. Evinizin atmosferini değiştirecek yumuşacık post halınızı, koltuğunuzun hemen önüne sererek dekorasyonunuzda bütünlük oluşturabilirsiniz. Doğanın yeşil tonlarından ilham alacak aksesuarlar ile kontrast yaratarak salonunuza dikkat çekebilirsiniz. Çam ağacı detayları, ışıl ışıl süslemeler, minik yeşil detaylarla salonunuzu evinizin en gözde yaşam alanına çevirebilirsiniz.

VANİLYA KOKULU BEMBEYAZ SOFRALAR

Sevdiklerinizle bir araya geleceğiniz sofralardan yükselecek neşeli kahkahalar, keyifli anılar ve yeni yılı karşılamanın heyecanı... Düşününce insanın içini ısıtan bu anı, unutulmaz kılabilceğiniz öneriler hazırladık. Sevdiklerinizle buluşacağınız lezzetli sofralarınızda, görsel bir şölen yaratacak dekorasyon fikirleriyle eşsiz bir atmosfer yaratabilirsiniz. Yılbaşı akşamına özel hazırlayacağınız sofranızda, yeni başlangıçların rengi beyazı tema olarak kullanabilirsiniz. Bembeyaz bir masa örtüsü seçerek sofranızı yeşil çam dalları ve yapraklarıyla süsleyebilirsiniz. Dekorasyonunuza kozalak, kar küresi ve çam ağacı şeklinde mumlar koyarak, loş ortamda içinizi ısıtabilirsiniz. Evinizin her köşesine tarçın veya vanilyalı mumlar koyarak masalsi atmosferinizi değiştirmeyi unutmayın!



YENİ YIL RUHUNU TAŞIYAN BİTKİLER

Tıpkı yeni bir yılın başlangıcı gibi bitkilerin de yeniden doğuşu temsil ettiğini biliyor muydunuz? Ev dekorasyonunun olmazsa olmazı bitkiler, yeni yıl dekorasyonunun da vazgeçilmez bir parçası olabilir. Evde bakımı kolay ve soğuk havaya dayanıklı; dağ palmiyesi, areka salon palmiyesi, patos salon sarmaşığı ve yuka çiçeği gibi büyük bitkilerinizi, ışıl ışıl ve bembeyaz kurdeleler ile süsleyebilirsiniz. Bitkileriniz için beyaz renkte bir saksı tercih ederek dekorasyonunuza sade bir dokunuş katabilirsiniz. Çiçek açan bitkileri seviyorsanız adeta beyaz bir kuşu anımsatan barış çiçeğini de dekorasyonunuzda kullanabilirsiniz. Eğer yılbaşı denilince çam ağacı olmazsa olmaz diyorsanız saksıda yetiştirilen minik çam ağaçlarını da süsleyerek yılbaşının huzur dolu atmosferini yaşayabilirsiniz.



TARZINI YANSITAN SÜSLEMELER

Yeni yıl denilince akla ilk ışıl ışıl aksesuarlar ve parlıtlı simlerle süslenen çam ağaçları geliyor. Çam ağacı yeni yılın vazgeçilmez ama bu yıl bir farklılık yaparak çam ağacınızı evde hazırlamaya ne dersiniz? El emeği olan her şeyin ayrı bir güzelliği olduğu gibi kolayca bulabileceğiniz birkaç malzeme ile hazırlayacağınız süslemelerde, yılbaşı dekorasyonunuzun en gözdesi olacak! Kendi tarzınızı yansıtacağınız çam ağacınız için doğa yürüyüşünde topladığınız ağaç dallarını üçgen formunda duvara dizilebilir, beyaz simli spreyle boyadığınız kozalakları ip yardımıyla asarak LED ışıklarla süsleyebilirsiniz. Hatta isterseniz sevdiklerinizle çektiğiniz fotoğrafları da ekleyerek size özel bir anı oluşturabilir isterseniz de yeni yıl dileklerinizi asabilirsiniz.

SADENİN ŞIKLIĞINI TAŞIYAN MUTFAKLAR

Sıra o leziz yılbaşı kurabiyelerin piştiği mutfağa geldi. Evinizin kalbi mutfağınızı beyazın masalsı büyüyle eşsiz bir dokunuş yaparak yeni yıla hazırlamaya ne dersiniz? Eğer cevabınız evet ise mutfak dekorasyonunda beyaz rengini tercih ederek, alanın olduğundan daha büyük görünmesini sağlayabilirsiniz. Mobilyalar, mutfak aletleri ve döşemelerde beyazı kullanarak aydınlık, ferah ve etkileyici bir dekorasyon oluşturabilirsiniz. Yeşile boyadığınız dolap kulplarına beyaz veya gümüş renginde simli top veya yıldız süslemeler asarak mutfağınıza eşsiz bir hava katabilirsiniz. Mutfağınızı yılbaşı ruhuna hazırlamak içinse kar spreyi ile buzdolabınıza veya pencerenize kar tanesi motifleri çizebilirsiniz. Yemyeşil çam ağacı dallarını da süslemelerinizde kullanarak beyazın güzelliğini ortaya çıkarabilirsiniz.

YENİ YILA İLK KARŞILAMA

Yeni yılın heyecanı evler süslenmeye başladı! Yeşilin büyü dokunuşuyla evinizin her köşesini yılbaşı enerjisiyle doldurmaya başlamışken giriş kapısını da unutmayın! Birbirinden farklı kapı süsleri veya çelenkleri, elbette yılbaşından ayrı düşünülemez. Her koşulda yeşil kalabilen çam ağacının dallarını yuvarlak formuna getirebilir ve yaşam döngünüzün yenilediğini yansıtabilirsiniz. Kokına çiçeğiyle donatılmış yeşil bir kapı süsü, beyaz olarak tercih ettiğiniz kapınıza eşsiz bir hava katacaktır. Ayrıca farklı şekil ve büyüklükteki mumları tercih ederek, kapı girişinizde misafirlerinizi içeri davet edecek bir derinlik yaratabilirsiniz. Evinize çıkan bir merdiven varsa simle boyadığınız kozalakları hizalı bir şekilde basamaklara dizmek de farklı bir görünüş sağlayacaktır.

Evlerde Yeni Yıl Dokunuşu



KOÇTAŞ
Abajur
1.049 TL



LCW
Kırlent
160 TL



ÖZDİLEK EV TEKSTİLİ
Battaniye
499,95 TL



KOÇTAŞ
Fener
128 TL



SHAFAK
Runner
170 TL

HOMETIME
Çerçeve
119 TL



SCHAFAK
Pasta Seti
400 TL



LCW
Mumluk
70 TL



Yepyeni başlangıçlara umut dolu hayallerle eşlik edeceğimiz bir yıl daha kapıyı çalıyor. Tüm heyecanı ve güzelliğiyle yeni yılı karşılamaya hazırlanırken hem sevdiklerinize en güzel hediye olabilecek hem de evinize yılbaşı ruhunu taşıyacak dekoratif ürünleri sizler için derledik.



**KÜTAHYA
PORSELEN**
Fincan Takımı
403 TL



LCW
Bardak
180 TL



TANTITONI
Termos
381 TL

HOMETIME
Kupa
34,50 TL



BERNARDO
Çay Takımı
1.100 TL



PAŞABAĞÇE
Vazo
625 TL

ENZA HOME
Berjer
5.990 TL



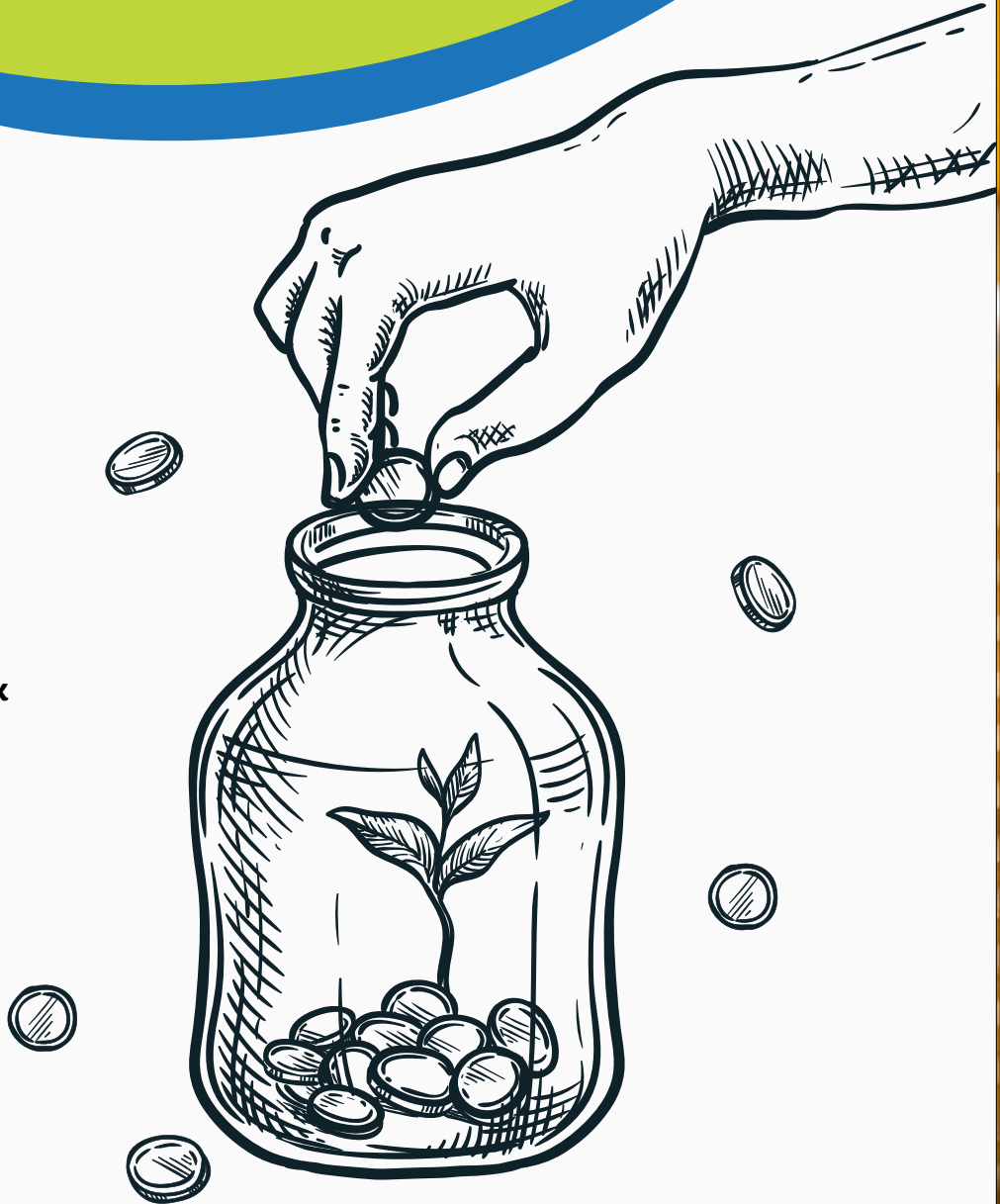
KÜTAHYA PORSELEN
Yemek Seti
3.912 TL

PAŞABAĞÇE
Sunum Tabağı
1.395 TL



EVDE TASARRUF ETMENİN YOLLARI

Dünya nüfusunun çoğalmasıyla birlikte her alanda tüketim arttı. Bu yüzden doğal kaynaklarımızı kullanırken daha çok dikkat etmemiz gerekiyor. Peki bunun için neler yapabiliriz? Öncelikle sürdürülebilir ve tasarruflu bir yaşama geçmek için ilk adımı evimizde atabiliriz. Evde yapacağımız tasarruf ile bütçemizi korurken çevreye olan etkimizi de azaltabiliriz. Biz de yeni sayımızda sizler için evinizde tasarruf etmenin yollarını araştırdık. Daha sürdürülebilir bir yaşam için şimdiden keyifli okumalar dileriz.





Joma[®]

ENERJİ TASARRUFLU EVLER

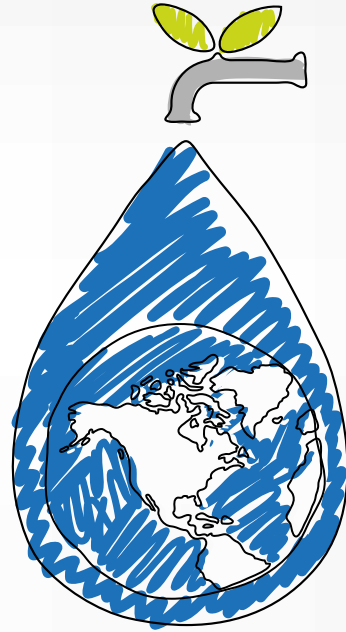
Evinizde enerji tasarrufu yaparak elektrik faturalarınızı azaltabilir ve fazla tüketimden kaçınarak çevreyi koruyabilirsiniz. Kullanmadığınız elektronik cihazları fişten çekmek ve enerji tasarruflu ampuller kullanmak gibi basit adımlarla büyük farklar yaratabilirsiniz. Örneğin televizyonu kumandayla kapattıktan sonra fişini de çekebilirsiniz.

YİYECEK İSRAFININ ÖNÜNE GEÇİN

Yiyeceklerinizi doğru bir şekilde saklayarak ve tüketim tarihlerine dikkat ederek yiyecek israfını önleyebilirsiniz. Haftalık olarak ihtiyaçlarınızı liste halinde yazabilir, ihtiyacınızdan fazla alışveriş yapmanın önüne geçebilirsiniz. Atık olarak gördüğünüz yumurta, meyve ve sebzelerin kabuklarını biriktirerek de bitkileriniz için ev yapımı gübre hazırlayabilirsiniz.

SUYUNUZU TASARRUFLU KULLANIN

Doğal su kaynaklarımızı korumak için su tasarrufu yapmak oldukça önemli. Duşta kaldığınız süreyi azaltmak, muslukları sıkıca kapatmak, dişlerimizi fırçalarken suyu açık bırakmamak ve bahçede akıllı sulama sistemi kullanmak gibi yöntemlerle su tüketimini azaltabilirsiniz. Ayrıca meyve ve sebzelerinizi yıkarken biriken suyu, bitkileriniz için de kullanabilirsiniz.



EVİNİZDE GERİ DÖNÜŞÜME YER AÇIN

Kağıt, cam, plastik ve metal gibi atıkları evinizde ayrıştırarak, geri dönüşüm merkezlerine götürebilir, böylece sürdürülebilir yaşama destek olabilirsiniz. Misafirleriniz için alacağınız peçeteleri geri dönüştürülmüş ürünlerden seçebilir, plastik ürünleri hayatınızdan çıkararak daha sağlıklı bir seçenek olan cam ürünleri tercih edebilirsiniz.

EŞYALARINIZI YENİDEN DEĞERLENDİRİN

Kullanmadığınız eşyaları dönüştürerek sürdürülebilir bir yaşam tarzı oluşturabilirsiniz. Plastik, cam, karton ve tekstil ürünlerini farklı amaçlarda kullanmak için dönüştürebilirsiniz. Kullanmadığınız mutfak rendesini takı askılığı yapabilir, atmak üzere olduğunuz su bidonunu mandal sepetine dönüştürebilir veya koli bandı ve karton ile evinizin dekorasyonu için yaratıcı dekoratif ürünler hazırlayabilirsiniz. Yeter ki siz isteyin!

ÜLKER

Pastil

BOĞAZINIZA İYİ BAKIN



KIŞIN SAĞLIKLI CİLT İÇİN 6 ÖNERİ

Soğuk havalar, cildimizin kurummasına ve yıpranmasına neden olabiliyor. **Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Dermatoloji Uzmanı Prof. Dr. Dilek Bıyık Özkaya**, kış mevsiminde cildin yıpranmasının yanı sıra egzamadan sedefe birçok cilt hastalığında da artış yaşandığını belirtiyor. Cilt bakımını ihmal etmememiz gerektiğini vurgulayan Özkaya, kışın cilt hastalıklarından korunmanın ve sağlıklı cilde sahip olmanın 6 etkili yolunu anlattı.

ETOILE KİŞ 2024



YENİ
SEZON

Önce hisset,
Sonra yaşa...

SAĞLIKLI BESLENMEYİ UNUTMAYIN

Sağlıklı beslenmek ve yeterli miktarda su içmek cilt sağlığını için oldukça önemli. Özellikle limon, turuncgiller, zeytinyağı, avokado gibi iltihaplarla savaşan yiyecekleri tüketerek, cildinizde mucizeler yaratabilirsiniz. Yeterli beslenme sağlanmadığında ise doktorunuzun önereceği takviyeleri kullanmak cildinize iyi gelebilir.

CİLDİNİZİ MUTLAKA NEMLENDİRİN

Cildimizde kışın artan kurulukla beraber çatlaklar ve bariyer fonksiyonunda bozulma görülebiliyor. Ellerinizi yıkadıktan veya duş aldıktan sonra nemlendirici kullanarak, cildinizin su kaybını önleyebilir ve kuruluğa bağlı oluşan pullanmaların önüne geçebilirsiniz.

GÜNEŞ KREMİ KULLANIN

“Güneş yok, kış güneşinden ne zarar gelir?” diye düşünmeyip, kış aylarında da güneş koruyucu mutlaka kullanmak gerekiyor. Kimyasal güneş koruyucular, bizi UVB ve UVA ışınlarından korusa da görünür ışığa karşı yeterli gelmeyebilir. Bu nedenle demir oksit içeren güneş koruyucuların tercih edilmesi gerekir.

YETERLİ VE KALİTELİ UYUYUN

Düzenli uyku cilt sağlığı için son derece önemli. Uykusuzluk veya kaliteli olmayan uyku cilt yıpranmasını hızla artırıyor ve erken yaşlılığa yol açıyor. Bu nedenle yeterli süre ve kaliteli uyumaya çok özen gösterilmelidir. Gerekirse uzman desteği almaktan kaçınmayın.

STRESİ YÖNETMEYİ ÖĞRENİN

Stres de cilt sağlığını yakından ilgilendiriyor. Stresle birlikte vücudumuzda kortizol, adrenalin gibi hormonlar salgılanıyor ve bunun sonucunda akne, sedef, egzama ve gül hastalığı gibi cilt hastalıkları alevleniyor. Bu nedenle stresi yönetmeyi öğrenmek, cilt sağlığı için önemli bir rol oynuyor.

CİLT BAKIMINI İHMAL ETMEYİN

Cildimiz bizim için dış etkenlere karşı koruyucu bir tabakadır. Hava kirliliği de dahil olmak üzere dış etkenler cildimize hasar veriyor. Yüzümüzü günlük olarak uygun bir yıkama ürünü ile yıkamak, yaşımıza ve cilt tipimize uygun ürünler kullanmak cildimiz için yapabileceğimiz en iyi yatırımdır.





Slazenger™





Masalsı hayallerle süsleyeceğimiz ışıltılı bir yılın daha kapılarını birlikte arıyoruz! İçimizi sıcacık umutların kapladığı, sevdiklerimizle bir arada olacağımız yılın bu en güzel günlerini keyifle geçirebilmeniz için size harika öneriler hazırladık. Yepyeni bir yılı karşılamaya hazırlanırken sizlere ilham olacak önerilerimiz keşfedilmek üzere sizlerle... Keyifli okumalar dileriz.

YILBAŞI YEMEKLERİNİ RENKLİ HALE GETİRMENİN...

Eşsiz lezzetlerin bulunduğu bir masada, dostlarınızla birlikte yeni yıla girmenin tam zamanı! Keyifli bir akşamda bir araya geleceğiniz sofranızı, yeni yıl renkleriyle güzelleştirebileceğiniz birbirinden özel öneriler hazırladık. Hayal gücünüzle şekillenecek masanızın tasarımında, simli suplalardan renkli yıldızlara, çam kozalaklarından yılbaşı çiçeklerine kadar birçok farklı süsleme kullanabilirsiniz. Kırmızı, yeşil, dore veya gümüş tonlarından birini tercih ederek kullanacağımız masa örtünüze göre sunumdaki aksesuar, tabak, çatal ve kaşıkları seçerek sofranızda ahenk yaratabilirsiniz.



YENİ YIL RUHUyla NATÜREL DEKORLAR HAZIRLAMANIN...

Yeni yıl ruhunu, doğayı evinize getireceğiniz dekoratif önerilerimizle yaşamaya ne dersiniz? Doğanın içerisinden gelen küçük detayları, evinizin çeşitli alanlarında kullanarak huzurlu bir atmosfer yaratabilirsiniz. Üstelik yılbaşı enerjisinin her yerde hissedildiği bu dönemde, doğal unsurları evinizi süslemek için de kullanabilirsiniz. Kış mevsiminin olmazsa olmazı greyfurt, limon veya portakal gibi meyvelerin kurutulmuş haliyle hazırlayacağınız kapı süsü, misafirlerinizi karşılarırken sıcacık bir etki yaratacaktır.





SICACIK MASALLAR ANLATMANIN...

Uçsuz bucaksız bir hayal gücüne sahip çocukların, vazgeçilmezidir rengarenk masallar... Masalların büyüdü dünyasına kendini kapırmayan, dev bir fasulyeye tırmanıp prensesleri şatodan kurtarmayan kahraman var mıdır? Yeni yıla sayılı günler kala sevdiğinizle bir aradayken anlatacağımız sıcacık masallarla macera dolu dünyalara dalabilirsiniz. Keyifli bir akşamda, heyecan dolu masallarla aralayacağımız büyüdü bir dünyanın kapıları, yeni yıla güzel bir başlangıç yapmanızı sağlayacak. Kendi masalınızda çıkacağımız yolculukta düş hep sizinle olsun...

ADIM ADIM KAR KÜRESİ HAZIRLAMANIN...

Yeni yıla mutlu bir başlangıç yapmak ya da sevdiğinizle mutlu etmek için masalsı bir kar küresi hazırlamaya ne dersiniz? Eğer cevabınız evet ise evinizde bulabileceğiniz malzemelerle kendi kar kürenizi hazırlayabilirsiniz. Minik yılbaşı süsleri ve bolca sim kullanarak hazırlayacağınız kar küreleri, sevdiğiniz için harika bir hediye önerisi olabilir. Evde ufak dokunuşlarla yarattığımız masal dünyanıza karlar yağdırabilir, en güzel hayallerinizi simlerle süsleyebilirsiniz.



TIRNAKLARI SANATA DÖNÜŞTÜRMENİN...

Yılbaşı yaklaşıyor, şimdi yeni yıl ruhuna bürünmenin tam zamanı! Yılın bu en ışıl ışıl günlerine hazırlanmanız için size harika bir önerimiz var. Her baktığınızda yüzünüzde gülümseme uyandıracak ışıl ışıl, parlak ve renkli tırnaklarla yeni yıla girmeye ne dersiniz? Birbirinden tatlı nail art çeşitleriyle kutlama havasını doyasıya yaşayabilirsiniz. Baston şekerden parlıya, süs eşyalarından kar tanelerine kadar bu etkileyici tırnaklarla yılbaşı hazırlıklarınız işte şimdi tamamlanacak...

BUZ PATENİYLE AKIP GİTMENİN...

Bembeyaz bir rüyayı andıran, ışıl ışıl parlayan buzun üzerinde süzülerek dans etmeye ne dersiniz? Yılın bu en masalsı günlerinde, uzun zamandır ülkemizde ve dünyada popüler aktivitelerden biri olan buz pateni ile keyifli bir gün geçirmenin tam zamanı! Yılbaşı filmlerinin vazgeçilmez sahnelerinden buz pateni ile sizde sevdiğinizle unutulmaz bir anı bırakabilirsiniz. Ülkemizde yer alan açık ve kapalı buz pistlerini keşfederek buzun üzerinde geçireceğiniz eğlenceli anlarla kış mevsiminin tadını çıkarabilirsiniz.



KUZEY'İN VENEDİK'İ

Amsterdam

Dünyaca ünlü müzeleri, kenti bir ağ gibi saran su kanalları, meydanları, tarihi evleri ve ünlü festivalleriyle Kuzey'in Venedik'i olarak bilinen Amsterdam... Mutluluğu, eğlenceyi ve kültürü bir arada sunan Avrupa'nın en renkli şehirlerinden Amsterdam, yılın bu dönemlerinde ise bambaşka bir ruha bürünüyor! Yeni yılın gelmesiyle her köşesi ışıltılı süslenen kentin tüm sokaklarını gezmeye, kanal turlarına katılmaya, peynir çeşitlerinden tadıp sevdikleriniz için hediyeler almaya ve müzeleri gezerek sanatla dolmaya ne dersiniz? Gelin birlikte Kuzey'in Venedik'i olan bu şehri, yılbaşı ruhuna bürünmüşken yeniden keşfedelim.



DAM MEYDANI

Amsterdam'ın kalbinin attığı, en popüler yerlerden biri Dam Meydanı... Kentin hemen hemen her yerine kısa bir yürüyüş mesafesinde olan meydan, şehir turuna başlamanız için en ideal nokta. Şehri ziyaret edenlerin mutlaka uğradığı bu meydanda, mağazaları gezerek doyusuya alışveriş yapabilir, farklı lezzetleri tadabilirsiniz. Ziyaretçilerin yoğun ilgi gösterdikleri Ulusal Anıt, Amsterdam Kraliyet Sarayı, Nieuwe Kerk gibi yapıların yer aldığı meydanda birçok tarihi noktayı gezebilirsiniz. Arnavut kaldırımli taşları ve görkemli tarihi binalarıyla adeta geçmişte bir yolculuk yapıyormuş hissi yaşayacağınız Dam Meydanı, yılın bu zamanlarında ışıltılı atmosferiyle size büyüleyici bir gezi yaşatacak.



AMSTERDAM KRALİYET SARAYI

Şehirde en çok ziyaretçi ağırlayan yapı olarak dikkatleri üzerine çeken Amsterdam Kraliyet Sarayı, Dam Meydanı'ndaki Ulusal Anıt'ın karşısında yer alıyor. 17. yüzyılda belediye binası olarak inşa edilen saray, günümüzde müze olarak hizmet veriyor. Mimarisiyle Avrupa tarihine bir bakış sunan müze içerisinde, birçok farklı sanatçıya ait değerli heykeller ve resimler sanatseverlere sunuluyor. Gösterişli odaları ve salonları, ahşap döşemeli mobilyaları, dikkat çekici bronz avizeleri ve orijinal süslemeleriyle dünyanın en iyi korunmuş sanat koleksiyonlarından birine ev sahipliği yapan bu müzeyi, ziyaret etmeyi unutmayın!





RIJKSMUSEUM

Sadece Amsterdam'ın değil eşsiz ve etkileyici koleksiyonu ile Hollanda'nın en ünlü müzesi Rijksmuseum... Müze, Stedelijk ve Van Gogh Müzesi'nin yanı sıra dünyanın en iyi konser salonlarından biri olan Concertgebouw'un da bulunduğu Amsterdam'daki Museumplein bölgesinin kalbinde yer alıyor. Hollanda'nın 800 yıllık tarihi ve sanatın hikayesinin anlatıldığı müzede, 80 odada 8 bin eser bulunuyor. Van Gogh'un Otoportresi, Vermeer'in Küçük Sokağı, Jan Steen'in Dissolute Household'u ve Rembrandt'ın Gece Devriyesi gibi dünyaca ünlü eserlere ev sahipliği yapan koleksiyonuyla sanatseverlere benzersiz bir deneyim sunuyor.



VAN GOGH MÜZESİ

Kültürel yolculuğa çıkmak isteyen sanatseverlerin Amsterdam'daki ilk rotaları arasında yer alan Van Gogh Müzesi, 1973 yılından bugüne Müzeler Meydanı'nda ziyaretçilerini ağırıyor. Batı sanatının en ünlü ve etkili figürlerinden biri olarak gösterilen Van Gogh'un hayatı boyunca yapmış olduğu muhteşem tabloları, çizimleri ve mektupları sergileniyor. Amsterdam'ın en geniş sanat koleksiyonunun bulunduğu müze, Hollandalı sanatçılara ait birbirinden değerli eserleri de ziyaretçilerine sunuyor. Müze içerisinde gezerken eserlerin büyüüne kapılıp zamanın nasıl geçtiğini anlamayacaksınız bile... Son olarak Amsterdam'daki diğer müzeleri de gezme planınız varsa mutlaka Amsterdam Card almayı ve müzelerin çoğunun randevulu olduğunu unutmayın!



AMSTERDAM KANALLARI

Hollanda'nın başkenti Amsterdam, UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan ve şehrin dört bir yanında birbiriyle keşişen su kanallarıyla adeta görenleri büyülüyor. Birçok sanatçıya ilham olan bu şehirdeki kanallar, 100 kilometreyi geçen uzunluğuyla neredeyse şehrin tamamını sarıyor. Kanalların etrafında bulunan Felemenk evleri, renkleri ve seyrine doyum olmaz görüntüsüyle kartpostalları aratmayan mimari bir şölen sunuyor. Kanallarda bulunan tarihi köprüler üzerinde gezintiye çıkabilir, bir kafede oturarak bu eşsiz görüntüyü izleyebilir ya da şanlıysanız yılın belirli dönemlerinde buz tutan nehrin üzerinde buz pateni yaparak yılbaşını karşılayabilirsiniz.



ZAANSE SCHANS

Sokaklarında yürürken kakao kokularının size eşlik ettiği bir köy hayal edin... Adeta bir masalın içerisinde olduğunuzu hissedeceğiniz Zaanse Schans köyü, Amsterdam'ın merkezine sadece 20 dakika uzaklıkta yer alıyor. Meşhur yel değirmenlerinde hardal üretiminin, ahşap atölyelerinde ise el yapımı takunyaların yapıldığı Zaanse Schans, yılbaşında ise ışıl ışıl bir atmosfere bürünüyor. Bu rüya köyün içerisinde gezerken yılbaşının olmazsa olmazı çikolata kokusunun kaynağına ulaştığınızda, çikolata yapımı atölyelerine katılarak kendi çikolatanızı yapmayı da unutmayın. Bölgenin kültürel mirasını korumak için açılan ve ünlü Fransız ressam Clause Monet'in Zaan dönemini anlatan bir eserinin yer aldığı Zaans Müzesi'ni de gezi listenize ekleyebilirsiniz.



NARIN BİNBİR FAYDASI

Kış mevsiminin en sevilen meyvelerinden olan nar, market ve pazar tezgahlarını renklendiriyor. A, B, C, E ve folik asit gibi pek çok vitamin içeren nar, aynı zamanda potasyum, magnezyum, sodyum, kalsiyum, çinko ve demir gibi mineraller bakımından da zengin bir meyvedir. Ayrıca içeriğinde bulunan bol miktardaki organik bileşikler sayesinde, antioksidan içeriği en yüksek besinler arasında yer alıyor. **İstanbul Kadıköy Acıbadem Dr. Şinasi Can Hastanesi Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur**, "Sağlığımız üzerindeki etkilerinden faydalanmak için her gün bir porsiyon nar tanelerini çekirdekleriyle birlikte tüketebilirsiniz. Ancak diyabet hastasıysanız narı daha az ve kontrollü tüketmeniz gerekir." diyor. Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur, nar tüketmeniz için 7 nedeni anlattı, önemli öneriler ve uyarılarda bulundu.

Eklem Ağrılarına İyi Geliyor

Yüksek antioksidan içeriğiyle vücutta kronik iltihaplanmayı önleyebiliyor ve iltihabın azalmasına destek veriyor. Bu etkileri sayesinde nar, eklem ağrılarının hafiflemesine ve artrit gibi eklem hastalıklarının tedavisine katkı sağlıyor.

Damarları Koruyor

Yapılan çalışmalara göre antioksidan kapasitesi yüksek olan nar suyu, LDL yani kötü huylu kolesterolü düşürebiliyor ve trombosit aktivasyonunu azaltarak damar sertliğinin önlenmesine yardımcı oluyor.

Cildi Gençleştiriyor

Nar, içerdiği zengin antioksidanlar sayesinde ciltte kırışık oluşumunu geciktirerek yaşlanmanın etkilerini azaltıyor. Ayrıca narın çekirdeğinde bulunan Omega-3 yağ asidi, cildin nem kaybının azalmasına yardımcı oluyor.

Kan Şekerini Dengeliyor

Posa, kan şekerini düzenlemeye destek olan önemli etkenlerden biri. Beslenme ve Diyet Uzmanı Tuba Sungur, "Nar çekirdeği, içerdiği zengin lif sayesinde kan şekerinin dengelenmesine yardımcı oluyor." diyor.

Tümöre Karşı Etkili Olabiliyor

Narın içerdiği zengin antioksidanlar yaşlanmayı geciktirirken vücudu hastalıklara karşı daha dirençli hale getiriyor. Kanserle karşı koruyucu etki göstermesinin yanı sıra oluşan kanser hücrelerinin çoğalmasının önlenmesine de destek oluyor.

Hafızayı Güçlendiriyor

Narın içeriğindeki antioksidan bileşenlerin ve özellikle çekirdeğinde bulunan uçucu yağ asidinin hafızayı güçlendirmek gibi önemli bir işlevi var. Bu etkisi nedeniyle narın Alzheimer tedavisinde önemli bir rol oynayacağı düşünülüyor.



YENİ YILIN RENGİ: KIRMIZI

Canlı, çarpıcı ve göz alıcı bir renk: Kırmızı... Yeni yılın vazgeçilmez rengiyle tüm dikkatleri üzerinize çekmeye ne dersiniz? Kırmızı dudaklar, etkileyici bakışlar ve kusursuz bir ten için aradığınız güzellik ürünlerini sizler için listeledik. Yılbaşı akşamında göz kamaştırmaya hazırsanız güzellik önerilerimiz keşfedilmek üzere sizlerle...

GOLDEN ROSE

Golden Rose 3D Fantastic Maskara Black, özel tasarıma sahip fırçasıyla dikkat çekici ve çarpıcı bakışlar elde etmenizi sağlar. Kirpiklerinizi tek tek tarayarak dipten uca %100'e kadar kıvrır. Maksimum kıvrılma sağlayan maskara kirpiklerinizi olağanüstü uzun ve dolgun bir görünüme kavuşturur. Formülünde yer alan yoğun siyah micro – black pigmentler, kirpiklerinizi mükemmel bir görünüm kazandırır. Gün boyu siyah, uzun ve gür bir görünüme kavuşan kirpikleriniz, etkileyici bakışlara sahip olmanızı sağlar.

Fiyat: 240 TL



NOTE

Note Flawless Far Paleti, göz kamaştırıcı bakışlar elde etmeniz için tüm renkleri tek bir palette sunar. Etkileyici sonuçlar elde etmek için geliştirilmiş olan Note Flawless Far Paleti'nde, kadifemsi mat ve parlak bitişe sahip 9 ayrı renk tonu bulunur. Pigmentlerle zenginleştirilmiş, sıkıştırılmış toz yapıdaki göz farı, makyaj fırçası ile kolayca uygulanır. Sahip olduğu yumuşak ve ipeksi yapısı, farın kolayca sürülmesini sağlar. Yoğun pigmentli formülü sayesinde renk netliği kazandıran far paleti, belirgin göz makyajı sevenler için ideal kullanım sunar.



Fiyat: 300 TL

L'OREAL PARIS

L'Oreal Paris Color Riche Intense Volume Mat Ruj, yoğun kırmızı tonuyla dudaklarınızda çarpıcı bir görünüm yaratır. Formülünde bulunan hyalüronik asit ile dudaklarınıza hacim kazandırır, aynı zamanda daha dolgun bir görünüme kavuşturur. Canlı kırmızı tonu, makyajınızda cesur bir imza atmanızı sağlarken pudramsı mat bitişle de 16 saate kadar kalıcılık sunar. L'Oreal Paris Color Riche Intense Volume Mat Ruj, profesyonel bir makyaj için dudaklarınızı belirginleştirir. Ayrıca dudaklarınıza nemlendirmesiyle gün boyu kuru his bırakmaz ve mükemmel bir görünüm sunar.

Fiyat: 600 TL



PASTEL

Pastel Liquid Eye Liner Bordo Eyeliner ile göz makyajında sezonun trendlerini yakalamanın tam zamanı! Göz makyajıyla dikkatleri üzerine çekmek isteyenlerin ilk tercihlerin biri olan Pastel Liquid Eye Liner Bordo Eyeliner; yeni formülüyle kalıcı bir etki sunar. Sahip olduğu canlı, doygun ve yoğun pigmentli bordo rengeyle gözlerinizde cesur çizgiler elde etmenizi sağlar. Sadece tek bir uygulamada etki olan likit formülü, ultra ince fırça ucuyla net ve kusursuz bir görünüme kavuşturur. Bakışlarınıza derinlik kazandırırken göz renginizi de açığa çıkarır.

Fiyat: 153 TL





DEBORAH

Deborah Hi-Tech Baked Allık, geliştirilmiş formülü sayesinde aydınlık bir görünüm sunar. Yoğun pigmentli yapısıyla makyajınızı tamamlar ve ışıltılı bir bitiş sağlar. Ekstra yumuşak dokusu sayesinde her cilt tipine uyum sağlayan Deborah Hi-Tech Baked Allık, kusursuz bir makyaj sunar. Allık fırçası ile kolayla uygulanabilen allık, yanakları doğal bir görünüme kavuşturur. Tek bir dokunuş ile kemik yapısını belirginleştirir ve küçük kusurları mükemmel bir şekilde gizleyen gölgeleme efekti yaratır. Uzun süre kalıcılık etkisi sayesinde gün boyu makyajınızın bozulmasını önler.

Fiyat: 250 TL



L'OREAL PARIS

L'Oréal Paris Infaillible 24H Fresh Wear, tek dokunuşla yüksek kapaticılık sunar. Sahip olduğu yoğun dokusuyla mat bir bitiş gerçekleştirir. Suya, tere ve transfere karşı dayanıklı olması, makyajın uzun süre bozulmadan kalmasını sağlar. L'Oréal Paris Infaillible 24H Fresh Wear, likit fondöten kapaticılığı sunar ve ciltte parlamayı önler. İçindeki ayna ve sünger aplikatörü ile kolayca taşınabilir ve günün her anında uygulanabilir. 24 saate kadar kalıcılık sunan pudra, cilt tonunuzu mükemmel bir şekilde eşitler ve yoğun kapaticılık sunar.

Fiyat: 980 TL



NOTE

Note Luminous Moisturizing Fondöten, tek bir adımda doğal ve parlak bir görünüm kazandırır. Cildin ihtiyaç duyduğu nemi sağlayarak canlandıran fondöten, kuru ve karma ciltlerin kullanımı için uygundur. Makyaj fırçası, sünger veya parmak yardımıyla kolayca yüze uygulanır. Ten makyajında doğal parlaklık isteyenler için geliştirilmiş olan Note Luminous Moisturizing Fondöten, cilt üzerindeki gözenekleri tıkamadan cilt tonunu eşitler. Hafif yapısıyla gün boyu rahatsız etmeyen bir kullanım sunar. Macadamia, fındık yağı ve tatlı badem yağı içeriği cildi besler.

Fiyat: 330 TL



FLORMAR

Flormar Quick Dry Oje, içeriğindeki yoğun renk pigmentleriyle göz alıcı bir tırnak makyajı sunar. Parlak bitişli formülüyle hem özel hem de günlük kullanıma uygun olmasının yanı sıra sıcak veya soğuk suyla temas ettiğinde yapısı bozulmaz, uzun süre kalıcı etki yaratır. 60 saniye kadar kısa bir sürede kuruyan oje, özel geliştirilen formülüyle bulaşma veya bozulma yapmaz. Hedeflenen görünüme ulaşana kadar kat kat sürülebilir. Tek başına kullanılabilmesi gibi farklı renkteki ojelerle ve nail art fırçalarıyla da kullanılabilir.

Fiyat: 60 TL



YILBAŞI MAKYAJININ

Püf Noktaları

Yeni yıla sayılı günler kala yılbaşı makyajı için de hazırlıklar yapılmaya başlandı... İster ışıltılı bir görünüm, isterseniz de daha doğal bir görünüm tercih edin, özel gün makyajında hepimizin aradığı ortak nokta kalıcılık... Şık bir davet boyunca makyajınızın tazeliğini koruması öz güvenli duruşunuzu ortaya koyarken güzelliğinizle tüm gözleri üzerinize çekecek... Yılbaşı makyajınıza karar verdiyseniz tüm gece boyunca makyajınızın bozulmadan kusursuz görünmesini sağlayacak önerilerimizi keşfedebilirsiniz!

KUSURSUZ TEN MAKYAJI

Ten makyajınıza başlarken öncelikle suya, tere ve dış etkenlere karşı dayanıklı bir ürün tercih ettiğinizden emin olmalısınız. Kusursuz bir ten makyajı elde etmek için öncelikle cilt tipinize uygun bir baz seçmelisiniz. Fondötenden önce uygulayacağınız baz, makyajınızın uzun süre kalıcı olmasını sağlarken gözenek görünümünü de kapatarak cildinizin uzun süre pürüzsüz görünmesini sağlayacak. Yoğun pigment içeriğiyle uzun süre kapatıcılık sunan fondöteniniz, cildinizi mükemmel bir forma ulaştıracak. Böylece siz yılbaşı akşamında doyusya eğlenirken ten makyajınız da bozulmadan size eşlik edecek. Son olarak makyaj sabitleme spreyi ile makyajınızı sabitlemeyi de unutmayın.



RUJ SEÇİMİNE DİKKAT

Yılbaşı akşamı için kıyafetiniz hazır, kıyafetinize uygun göz makyajınızı da belirlediniz, şimdi sıra mükemmel görünüm için en doğru ruj seçmekte! Yeni yıl akşamının favori rengi elbette kırmızı rujlar... Dudaklarınızı makyajınızın odak noktası yapacak kırmızı rujların kalıcı olması ise oldukça önemli çünkü en ufak bir bozulma ya da akma istenmeyen sonuçlara neden olabiliyor. Bu nedenle özellikle koyu renklerde bir ruj tercih ederseniz mat bitişli ve uzun süre kalıcılık etkisi olan ürünleri kullanabilirsiniz. Böylece gece boyunca sık sık makyaj tazelemenize gerek kalmadan uzun süre dikkat çekici bir etki yaratabilirsiniz.

HAYAT KURTARAN SABİTLEYİCİ PUDRA

Yılbaşı akşamında kusursuz görünmeyi ve etrafına ışık saçmayı kim istemez ki? Makyajınızın uzun süre kalmasını sağlayacak bir diğer ipucu ise sabitleyici pudra! Cilde uygulanan kapatıcı ürünlerin doğal bir şekilde sabitlenmesini sağlayan transparan pudra, gece boyunca enerjinizle ışıldamanızı sağlayacak! Bunun için makyajınızı tamamladıktan sonra geniş bir pudra fırçası yardımıyla sabitleyici pudranızı nazikçe cildinize uygulayın. Özellikle cildin en çok yağlanan T bölgesine transparan pudra uygulamanız, gece boyunca istenmeyen parlamaları önleyecek. Sabitleyici pudranın normal pudralara göre oldukça hafif bir yapıya sahip olması ise cildinizi oldukça doğal bir görünüme kavuşturacak.



YENİ

ELİDOR

KERATİN BAKIMI İLE MÜKEMMEL DÜZ SAÇLAR*

1

**KERATİN TERAPİ
ŞAMPUANI**



2

**KERATİN TERAPİ
SERUM BAKIM KREMI**



3

**BESLEYİCİ
BAKIM SUTU**



4

**KERATİN
BAKIM KURU**



*4 ADIM UYGULANDIĞINDA, ISIL İŞLEM SONRASI DRÜN UYGULANMAMIŞ SAÇA KIYASLA



SIRA DIŞI ÖZELLİKLERİYLE DOĞANIN MÜHENDİSİ ÖRÜMCEKLER

Hikayeleri okyanustan karaya uzanan örümcekler, neredeyse 400 milyon yıldır dünyada yaşamlarını sürdürüyor. Fosiller üzerinde yapılan araştırmalara göre 30 milyon önceki halleriyle hemen hemen aynı olan örümceklerin, yaklaşık 40 bin türü bulunuyor. Avlanmak, yumurtalarını bırakmak, dış tehlikelere karşı korunmak için ürettikleri ağı, doğanın mimari ve geometrik şaheserlerinden biri sayılıyor. Milyonlarca yıldır dünya üzerindeki birçok türün tükenmesine neden olan tüm kitlesel yok oluşlardan kurtulmayı başarmış, doğanın mühendisleri olarak adlandırılan örümceklerin, nasıl bu kadar mükemmel bir sistem geliştirdiklerini gelin yakından inceleyelim.

Boyları birkaç cm'den 35 cm'ye kadar değişebilen örümcekler yırtıcı bir canlıdır. Çoğu avlanmak için tuzak ağı kullanır ancak bazı türleri, avlarını kovalayarak veya üzerlerine sıçrayarak yakalar.

Örümceklerin ürettikleri ağılar, bir çelikten iki kat daha dayanıklı ve çelikle kıyaslanamayacak kadar esnektir. Örümcek ağı kurşun geçirmez yeleklerde kullanılan malzemeden 10 kat fazlası kadar darbe emer.

Bir örümceğin ağını inşa etmesi bir ila üç saat sürer. Örümcekler, ağ örerken mesafeleri ölçmek için kendi vücutlarını kullanır. Ağdaki spiraller arasındaki mesafe, arka ayaklarının ucuyla düzeleri arasındaki mesafeyle orantılıdır.

Örümcek, ağ örmeye mesafeyi eşit tutarak yaptığı ardışık dönüşlerle başlar. Aritmetik spiral denilen bu ağ, ilk adımda rahatlıkla hareket edilebilmesi için yapışkan değildir. Ardından örümcek avını yakalamak için dıştan içe doğru daha sık ve yapışkan spirali yapar.

Örümcek ağı, elektrostatik özelliklere sahip bir yapışkan bir sıvıyla kaplıdır. Negatif elektrik ile yüklü ağ, pozitif yüklü polenleri ve uçan böcek ve sineklerdeki bazı maddeleri kendine çeker.

Aynı zamanda örümcek ağı örmek önemli bir miktarda enerji gerektirir. Bu nedenle örümcekler bazen ipek stoklarını güçlendirmek için ağlarının bir kısmını yiyebilir.

Örümcek, düşmanlarını yanıltmak için birkaç adet sahte ağ merkezi tesis eder. Yediği avlarının kalıntılarını ağ merkezlerine takarak ya da diken ve ağaç kabuklarından manken örümcekler yaparak düşmanlarından korunur.



CASTROL AİLESİ YENİ AMBALAJINDA



%50
Daha Etkin
Raf Kullanımı**

%20
Daha Az
Plastik*



%100
Daha Sağlam***



* Önceki 5 litre ambalajla kıyaslandığında.

** 4 litre ambalajlara göre hesaplanmıştır.

*** Önceki 5 litrelik ambalaja kıyasla, üst üste yükleme testlerinde iki katı kgf elde edilmesine ve 2,45 m'den düşme testlerinde 3 kat daha uzun süre sağlam kalmasına dayanmaktadır.



bakalım biz'le bilim dünyası



f /bakalimbiz X /bakalimbiz @ /bakalimbiz

▶ YAPAY ZEKA TEKNOLOJİSİ TIPTA MUCİZELER YARATIYOR



Amerika Birleşik Devletleri'ndeki (ABD) Kaliforniya Üniversitesi ve Kaliforniya Berkeley Üniversitesi'nin ortaklaşa yürüttüğü bir proje kapsamında, yapay zeka teknolojisi sayesinde tıpta bir ilke imza atıldı. Yaklaşık 20 sene önce geçirdiği kaza sonrasında beyin sapı felci sendromuna yakalanarak uzun süre vücudundaki hiçbir kası hareket ettiremeyen ve konuşma yeteneğini kaybeden bir kadın, yapay zeka teknolojisiyle konuşma yeteneğini yeniden kazandı. Yeni bir yapay zeka güdümlü beyin implantının yardımıyla konuşma ve yüz ifadelerini tanımlayarak çıkarı açan bir nöroteknoloji, başarıyla kullanıldı. Kalifornia San Francisco Üniversitesi Nöroloji Cerrahi Bölüm Başkanı Dr. Edward Chang, araştırmayla ilgili "Bu tarz gelişmeler bizi motive ediyor ve hastalar için gerçek bir çözüm haline getirmeye çok daha yaklaşıyor." ifadelerini kullandı.



▶ İNSAN GENLERİ ELEKTRİKLE KONTROL EDİLEBİLİR Mİ?

Yapay zeka teknolojisinin hızla gelişmesiyle akıllı saat gibi giyilebilir cihazların kullanımı da günden güne artıyor. Araştırmacılar, giyilebilir teknolojinin gelecekte implant ve genetik mühendisliğinin dokunuşlarıyla sağlığımızı doğrudan etkileyebileceğini söylüyor. İsviçre Zürih Teknoloji Üniversitesi'nde yapılan bir araştırmaya göre küçük elektrik darbelerinin insan genlerini kontrol edilebileceği kaydedildi. Araştırmacılar, "elektrogenetik arayüz" adını verdikleri cihazla küçük elektrik darbeleri göndererek insülin üretimini artırdığını ortaya koyuyor. Geliştirilen bu teknoloji, giyilebilir cihazlar sayesinde hedef genleri harekete geçirmek için elektrik darbelerinden yararlanıyor. "Giyilebilir elektronik cihazların kişiselleştirilmiş tıbbi müdahalelerdeki rolü hızla artıyor." ifadelerine yer verilen makaleye göre gelecekte çeşitli hastalıklardan mustarip kişilerin, bu cihazı hedefteki genleri harekete geçirmek için kullanabileceği ifade ediliyor.

▶ BİTKİLER KOPARILDIKLARINDA ÇIĞLIK ATIYOR OLABİLİR Mİ?



Bitkiler üzerinde yapılan yeni bir araştırma ile bitkilerin zarar gördüklerinde veya sulanmaya ihtiyaç duyduklarında çığlık attığı keşfedildi. Bilimsel bir dergide yayımlanan makaleye göre araştırmacılar; domates, tütün, buğday, mısır ve kaktüs gibi bitkilerin stres altındayken ultrasonik patlama sesleri çıkardığını söylüyor. Elde edilen veriler ışığında keşfedilen bu sesler, insan kulağının işitme aralığının dışında kalıyor ancak böcekler, yarasalar, kemirgenler gibi yüksek frekansları duyabilen canlılar ile diğer bitkilerin, bu sesleri duyabildiği düşünülüyor. Tel Aviv Üniversitesi'nden botanik ve gıda güvenliği uzmanı Lilach Hadany konuyla ilgili olarak "Pastoral bir çiçek tarlası düşünün. Epey gürültülü bir yer olabilir, sadece biz bu sesleri duyamayız." diyor. Hadany, "Bulgularımız, etrafımızdaki dünyanın bitki sesleriyle dolu olduğunu gösteriyor." diye de ekliyor.

▶ NASA MOXIE PROJESİ İLE MARS'TA OKSİJEN ÜRETMEYİ BAŞARDI



Amerikan Uzay ve Havacılık Dairesi (NASA), 2021 yılında Mars'a gönderdiği "Perseverance" adlı keşif aracında bulunan MOXIE (Mars Oksijen Yerinde Kaynak Kullanımı) adlı cihaz ile oksijen üretmeyi başardığını duyurdu. NASA araştırmacıları, Kızıl Gezegen Mars üzerinde oksijen oluşturma deneyleri gerçekleştiren MOXIE ile 112 gram oksijen üretildiğini ve bunun küçük bir köpeğin 10 saatlik soluyabileceği havaya karşılık geldiğini açıkladı. Massachusetts Teknoloji Enstitüsü (MIT) tarafından üretilen MOXIE, elektromanyetik bir süreçte moleküler oksijen oluşturuyor. NASA Yönetici Yardımcısı Pam Melroy bu projeye ilgili olarak "Ay ve Mars'taki kaynakları kullanmamıza olanak tanıyan teknolojiler geliştirmek, Ay'da uzun vadeli bir varlık oluşturmak, sağlam bir Ay ekonomisi yaratmak ve Mars'a yönelik ilk insanlı keşif kampanyasını desteklememize olanak sağlamak açısından kritik öneme sahiptir." diyor.



SİNEMA

CINETIME
Sinemanın Seyir Defteri

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

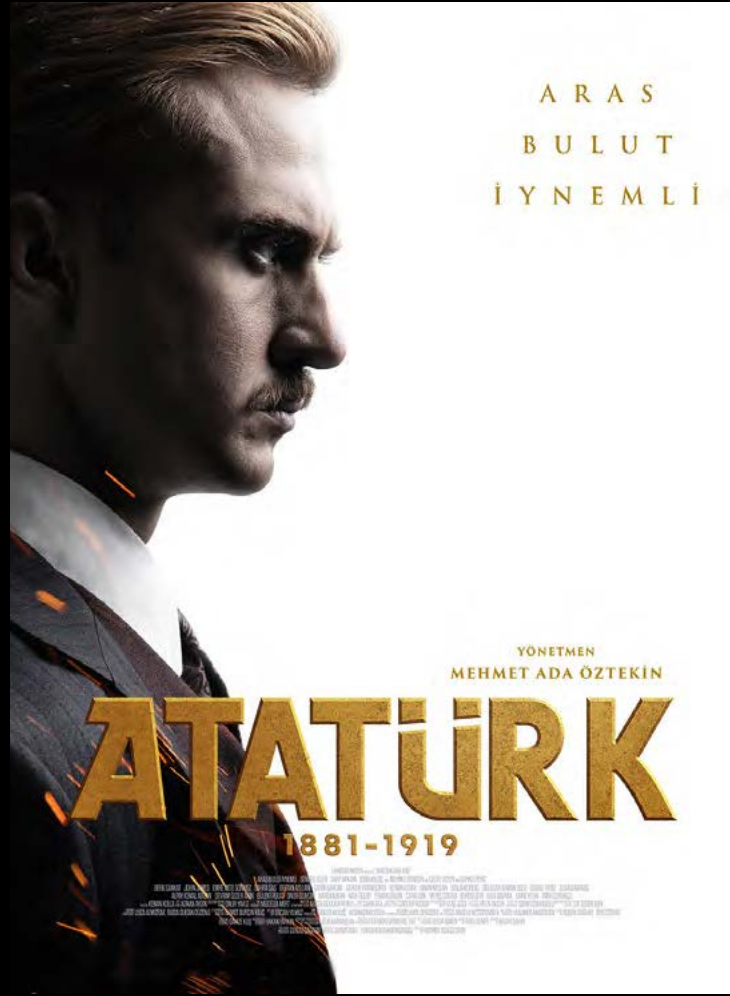
VIZYONDAKİLER

ATATÜRK 1881 - 1919

Vizyon Tarihi:
3 Kasım 2023

Aras Bulut İynemli'nin Mustafa Kemal Atatürk'ü canlandırdığı Atatürk 1881 - 1919 (1. Film), Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün hayat hikayesini izleyicilerle buluşturuyor. İki bölüm olarak izleyiciyle buluşacak Atatürk 1881 - 1919'un ilk kısmında, Mustafa Kemal'in milli mücadelenin lideri olmaya giden basamakları tırmandığı dönemler konu ediliyor. Yönetmen koltuğunda Mehmet Ada Öztekin'in oturduğu filmin oyuncu kadrosunda İynemli'ye Songül Öden, Sarp Akkaya, Esra Bilgiç ve Mehmet Günsür eşlik ediyor.

Yönetmen: Mehmet Ada Öztekin
Oyuncular: Aras Bulut İynemli, Songül Öden, Mehmet Günsür, Sarp Akkaya
Dağıtım: JC ENM
Tür: Biyografi, Dram



En güncel filmlerin
biletleri ve seans bilgileri
için QR kodu okutunuz.



f cinetimesinemalari © cinetimesinema
x cinetime_sinema 📺 Cinetime

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME

CINETIME



Aquaman ve Kayıp Krallık

Vizyon Tarihi: 22 Aralık 2023

Atlantis kralı Aquaman'ı ilk seferinde yenmeyi başaramayan Black Manta, bu kez onu sonsuza dek alt etme konusunda kararlıdır. Aquaman bu güçlü düşmanı yenmek için Atlantis'in eski kralı olan hapisteki kardeşi Orm'dan yardım istemek ve 7 krallığı çatısı altında birleştirmek zorundadır. Tüm zamanların en çok hasılat yapan ve izleyenleri büyüleyici bir maceraya sürükleyen DC filminin devam filminde, başrolde yine Jason Momoa yer alıyor.



The Marvels

Vizyon Tarihi: 10 Kasım 2023

Captan Marvel filminin devam halkası olan The Marvels filminde, süper güçlere sahip olan Carol Danvers'a, bir kez daha Oscar ödüllü oyuncu Brie Larson hayat veriyor. Film, Carol Danvers, Kamala Khan ve Monica Rambeau'nun güçlerini birleştirerek evreni kurtarmak için birlikte çalışmasını konu alıyor. Marvel Sinematik Evreni'nin yeni filminin merkezinde Captain Marvel ile birlikte Nick Fury, Ms. Marvel ve Monica Rambeau karakterleri yer alıyor.



Napolyon

Vizyon Tarihi: 24 Kasım 2023

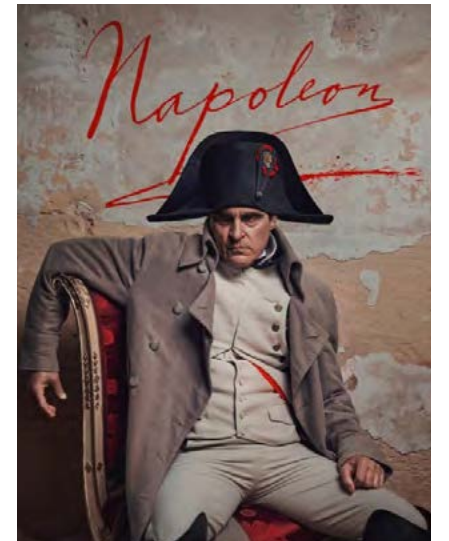
Fransa İmparatoru Napolyon Bonapart'ın askeri ve siyasi stratejilerinin yer verildiği, iktidara giden inişli çıkışlı yolda yükselişinin ve düşüşünün ayrıntılarıyla anlatıldığı ve bu süreçte tek gerçek aşkı Josephine ile değişken ilişkisinin ele alındığı filmde, Napolyon'a Oscar ödüllü oyuncu Joaquin Phoenix hayat veriyor. Dram, tarihi, biyografi ve aksiyon türündeki film, Ridley Scott imzası taşıyor.



Jeanne de Barry

Vizyon Tarihi: 10 Kasım 2023

Film, 18. yüzyılın devrim öncesi Fransa'sında, yoksul bir kadın olan Jeanne Bécu'nun, XV. Louis'nin sarayında yükselerek onun gözdesi olma hikayesini konu ediyor. Başrolünde Johnny Depp, Maïwenn Le Besco ve Benjamin Lavernhe'nin yer aldığı, görkemli kostümler ve prodüksiyon tasarımının ön plana çıktığı, tarihi drama türündeki filmin senaristliğini ve yönetmenliğini Maïwenn Le Besco üstleniyor.





Kolpaçino 4 4'lük

Vizyon Tarihi: 24 Kasım 2023

Komedi serisi Kolpaçino'nun yeni filmi Kolpaçino 4 4'lük, 3. filminden 7 yıl sonra beyaz perdede izleyiciyle buluşuyor. Eski dostlarıyla hesaplaşmak ve aralarındaki husumete son vermek isteyen Özgür'ün hikayesini bir kez daha Şafak Sezer kaleme alıyor. Sezer'in rolüne geri döndüğü filmin kemikleşen oyuncu kadrosuna; Sadi Celil Cengiz ve Cem Kılıç dahil olurken filme İbrahim Tatlıses, Serdar Ortaç, Cengiz Kurtoglu ve Mehmet Ali Erbil konuk oluyor.



Ölümlü Dünya 2

Vizyon Tarihi: 1 Aralık 2023

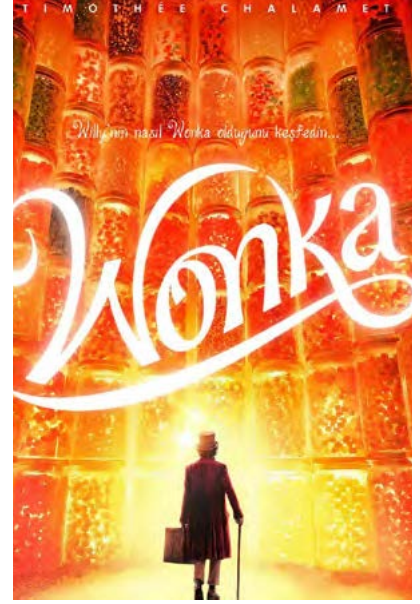
Kanun kaçağı olarak hayatlarına devam ederken kimlikleri açığa çıkan Mermer ailesinin hikayesini konu alan serinin ikinci filmi, bir kez daha Ali Atay, Aziz Kedi ve Feyyaz Yiğit tarafından kaleme alınıyor. Ahmet Mümtaz Taylan, Doğu Demirkol, Feyyaz Yiğit, İrem Sak, Alper Kul ve Sarp Apak'ın rollerine geri döndüğü komedi türündeki devam filminde, yönetmen koltuğunda bir kez daha Ali Atay oturuyor.



Nefes: Yer Eksi İki

Vizyon Tarihi: 15 Aralık 2023

Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde geçen Nefes Yer Eksi filmi, 1993 yılını anlatıyor. Yönetmen koltuğunda Ozan Uzunoglu'nun oturduğu film, farklı dönemlerde yaşanmış birçok gerçek hikayeyi gözler önüne seriyor. Aralık ayında izleyicilerin karşısına çıkan dram ve aksiyon türündeki film, üç farklı karakterin yollarının kesişmesini konu ediyor. Nefes Yer Eksi İki filminin oyuncu kadrosunda ise Murat Yıldırım, İlker Aksum, Şahin Kendirci, Eren Hacısalihoğlu yer alıyor.



Wonka

Vizyon Tarihi: 15 Aralık 2023

Warner Bros. Pictures imzalı filmde, kültleşen Charlie ve Çikolata Fabrikası filminin ana karakteri mucit ve sihirbaz Wonka'nın, dünyanın en büyük çikolata üreticisi olma hikayesi anlatılıyor. Harry Potter, Yer Çekimi ve Fantastik Canavarlar filmleri ile aynı yapımcıya sahip filmin başrolünde, Timothée Chalamet, Olivia Colman ve Rowan Atkinson yer alıyor.



TÜRK SİNEMASININ GENÇ YETENEĞİ:

Aras Bulut İynemli

Türk sinemasının genç ve başarılı oyuncusu Aras Bulut İynemli, 25 Ağustos 1990 tarihinde İstanbul'da dünyaya gelmiştir. Oyunculuğa olan ilgisi küçük yaşlarda başlamış ve bu alanda kendini geliştirmek için çeşitli tiyatro kurslarına katılmıştır. İstanbul Teknik Üniversitesi Uçak Mühendisliği Bölümü'nden mezun olan İynemli, ilk kez Arka Sokaklar dizisinde kamera karşısına geçmiştir. Ekranlarda reklam filmleriyle de yer alan İynemli, yönetmen Zeynep Günay Tan'ın dikkatini çekmiş ve deneme çekimlerine çağrılarak Öyle Bir Geçer Zaman ki dizisinde Mete Akarsu rolünü canlandırmıştır. Karakterini başarılı bir şekilde ekranlara yansıtan İynemli bu diziyle büyük bir çıkış yapmıştır.

Elçin Efendiyev'in romanından uyarlanan 2013 yapımı Azerbaycan - Türk filmi Mahmut ile Meryem'de başrol oynadıktan sonra aynı yıl ünlü yönetmen Çağan Irmak imzalı "Tamam mıyız?" adlı filmde engelli bir genç olan İhsan karakterine hayat vermiştir. Bu filmdeki performansı ile 2014'te Sadri Alışık Tiyatro ve Sinema Sanatçıları Ödülleri kapsamında Ekrem Bora Umut Veren Oyuncu Ödülü'ne layık görülmüştür. 2013 - 2015 yılları arasında, dönemin en popüler dizisi Muhteşem Yüzyıl'da Şehzade Bayezid karakteri ile hayran kitlesini iyice artıran İynemli, Maral: En Güzel Hikayem ve İçerde gibi dizilerdeki rolleriyle izleyicilerin beğenisini kazanmıştır. 2017'de ise Çukur dizisinde Yamaç Koçovalı rolü ile seyirci karşısına çıkan İynemli, kendine özgü oyunculuk tarzıyla dikkatleri üzerine çekmiştir. İynemli, 2019 vizyona giren 7. Koğuştaki Mucize adlı sinema filminde, cinayetle suçlanan ve yanlışlıkla hapse atılan bir babayı canlandırmıştır. İynemli'nin Memo karakteriyle izleyen herkesi gözyaşlarına boğan film, kısa sürede Türkiye'de izlenme rekorları kırmıştır. Aras Bulut İynemli, Çukur ve 7. Koğuştaki Mucize filmlerinde canlandırdığı karakterlerle başta Altın Kelebek Ödülleri olmak üzere pek çok organizasyon ve kurumdan ödüle layık görülmüştür.

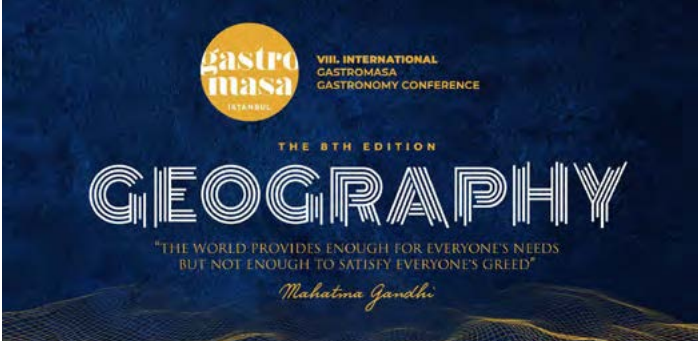
Karakterlere olan hakimiyetiyle her projede farkını ortaya koyarak geniş bir hayran kitlesi edinen İynemli, genç yaşına rağmen başarılı kariyeri ve etkileyici oyunculuk yeteneğiyle Türk sinemasının geleceğinin parlak isimlerinden biri olarak görülmektedir. Kendine özgü oyunculuk tarzı ve karizmatik duruşuyla gönüllerde taht kuran İynemli, son olarak Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'e hayat verdiği Atatürk 1881 - 1919 (1. Film) filmi ile beyaz perdede izleyicilerle buluşuyor.



AJANDA

BİR DEMET MUHABBET

“Bir Demet Muhabbet” adlı gösterisi ile Demet Akbağ, şehre kahkahayı getiren İstanbul Komedi Festivali kapsamında izleyicinin karşısına çıkıyor. İlk tiyatro oyunlarından sinema filmlerine, sahne gösterimlerinden televizyon dizilerine kadar pek çok kesitin barkovizyon aracılığı ile aktarılacağı gösteri, 21 Kasım Salı günü İş Sanat’ta gerçekleşecek. Demet Akbağ’ın çocukluğunda ev halkına yaptığı gösterilerden başlayarak hayat yolculuğunu paylaştığı, bol kahkahalı eşsiz anılarını anlattığı Bir Demet Muhabbet, eğlence dolu bir gecenin kapılarını aralayacak.



GASTROMASA İSTANBUL

Dünya gastronomisinin trendleri, bu yıl 8.si düzenlenen Gastromasa İstanbul’da belirlenecek! Türkiye ile dünya gastronomisi arasında köprü görevini sürdüren ve dünya gastronomi etkinlikleri içerisinde ilk iki sırada yer alan Uluslararası Gastromasa Gastronomi Konferansı, 4 – 5 Kasım 2023 tarihlerinde düzenlenecek. Dünya gastronomi sektörünü bir araya getiren Gastromasa, “Geography” teması çerçevesinde İstanbul’da Haliç Kongre Merkezi’nde gerçekleşecek.



CANDAN ERÇETİN

Candan Erçetin’in eşsiz sesiyle “Atatürk’ün Sevdığı Şarkılar” konseri, 10 Kasım 2023 tarihinde Congressium Ankara’da dinleyicilerle buluşacak. Tüm yurttan gerçekleştirilen cumhuriyetin 100. yıl etkinlikleri etkisini sürdürürken, 10 Kasım Atatürk’ü Anma Günü’nde de O’nun en sevdiği şarkılar Candan Erçetin sesiyle yorumlanacak. Şef Orhan Şalliel yönetimindeki senfoni orkestrasının eşlik edeceği konser, dinleyicilerine hem hüzünlü hem de gurur dolu anlar yaşatacak.

HANGİSİYLE KANATLANACAKSIN?



AJANDA

WONDER VILLAGE

Yeni yıl ruhuna uygun tasarlanan konsepti ve eğlenceli detaylarıyla geçtiğimiz yıl çok sevilen Wonder Village, bu yıl 1 - 30 Aralık 2023 tarihleri arasında KüçükÇiftlik Park'ta pazartesi hariç her gün misafirlerini ağırlayacak. Atıklarından buz pateni pistine, dünya lezzetleri ve geleneksel tatların bulunduğu yeme içme alanlarından hediyelik alışveriş stantlarına ve özel dekorlara kadar her şeyiyle muhteşem bir yeni yıl ruhu yaşatacak olan Wonder Village'da, yılbaşı aktiviteleri ve atölyelerin yanı sıra her hafta sonu en sevilen yıldızların konserleri de gerçekleşecek.



BORUSAN QUARTET

Ülkemizin önemli oda müziği topluluklarından Borusan Quartet, ENKA Oditoryumu'nda yılın son konserini gerçekleştirmeye hazırlanıyor. 26 Aralık'ta gerçekleşecek olan konser, Arjantinli tango bestecisi Astor Piazzola'nın en sevilen yapıtlarıyla zengin bir seçki sunacak. Nuevo Tango'nun yaratıcısı, başta tangolar olmak üzere aralarında konçertolar, oda müziği yapıtları ve film müzikleri de olan ve toplam 750 yapıttan oluşan bir repertuar bırakan Piazzola, Borusan Quartet'in bu yeni yıl konserinde bir kez daha anılacak.

BALE MASALLARI

Tan Sağtürk Akademi Çocuk Balesi Topluluğu'nun projesi olan Bale Masalları, 24 Aralık 2023 tarihinde Duende Global yapımcılığında yepyeni bir anlayışla sahneye taşınıyor. Romantik dönem Rus klasik müzik bestecisi Çaykovski'nin yazmış olduğu en önemli bale müziklerinden oluşan özel bir kolajla sahneye taşınan Bale Masalları, Tan Sağtürk Akademi çocuk sanatçılarının performanslarıyla seyirciyle buluşuyor. Tan Sağtürk'ün anlatımı ve özel tasarlanmış görseller eşliğinde gerçekleşecek olan gösteride, 52 çocuk sanatçı yer alıyor.





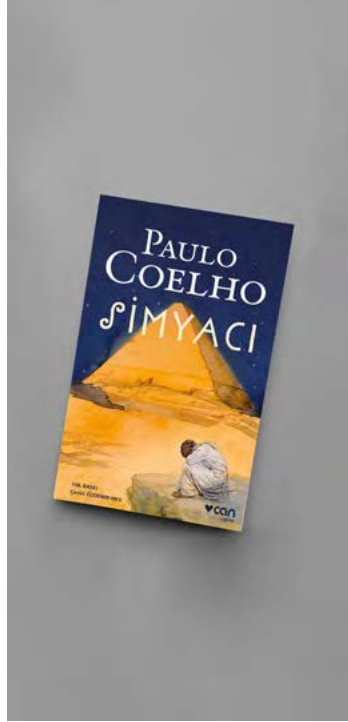
KİTAPSEVERLER İÇİN YENİ YIL HEDİYELERİ

Kimi zaman umut dolu bir başlangıç kimi zaman ise yaşamı derinden sorgulatan hikayeler... Yeni yılın en özel hediyesi tabii ki uçsuz bucaksız bir dünya sunan kitaplar! Siz de yeni yıla girerken sevdiğiniz küçük ama düşünülmüş bir hediye almak istiyorsanız kitapseverlerin bir solukta heyecanla okuyacakları, Türk ve dünya edebiyatından en sevilen eserleri sizler için listeledik.

SİMYACI

Paulo Coelho

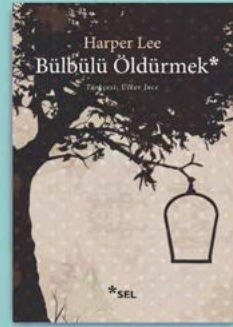
Paulo Coelho'nun kaleme aldığı Simyacı, Mevlana'nın ünlü Mesnevi adlı kitabında yer alan bir hikayeden esinleniyor. Kitapta Endülüslü bir çoban olan Santiago'nun hayatı hem felsefi hem de masalsi bir edayla anlatıyor. Rüyasında Mısır Piramitlerinde hazine bulacağını görenek yola çıkan Santiago, mutluluğu uzaklarda ararken yanı başında olduğunu okuyucular ile birlikte anlıyor. Bir solukta bitirilecek kitap, her yaşta okuyucuya hitap ediyor.



BÜLBÜLÜ ÖLDÜRMEK

Harper Lee

Harber Lee'nin yalın ama çarpıcı bir dille kaleme aldığı eseri Bülbülü Öldürmek, adalet, özgürlük ve eşitlik temalarını işliyor. Hem bireysel hem de toplumsal değerlerin sorgulandığı eserde, küçük bir çocuk olan Scout'ın haksız yere suçlanması konu ediliyor. Bülbülü Öldürmek, insanlar arasındaki ilişkide adaletin ve dürüstlüğün önemi vurguluyor. Gerçekliği ve insani duygulara dokunan vurgusuyla çağdaş dünya edebiyatının da en önemli yapıtlarından biri olarak yerini alıyor.



KORKU

Stefan Zweig

Stefan Zweig'in Korku adlı romanı, bir kadının aşka kapılıp sahip olduklarını kaybetme korkusunu, etkileyici bir dil ile anlatıyor. Kitap, dışardan bakıldığında mutlu ve gösterişli yaşamı olan bir kadının, hayattan beklentilerini sorgulamaya başlamasını konu ediniyor. Eşsiz ve sade anlatımıyla derinden etkileyen Stefan Zweig'in kaleme aldığı Korku; mutluluğu, zenginliği ve kaybetme korkusunu okuyucuya akıcı bir anlatımla sunarken düşünmeye ve sorgulamaya da davet ediyor.



ÇANLAR KİMIN İÇİN ÇALYOR

Ernest Hemingway

Çanlar Kimin İçin Çalıyor, İspanya iç savaşının anlatıldığı unutulmaz eserlerden biri. Birçok ülkede en çok okunan kitaplar arasına giren bu eser, Ernest Hemingway'in kendine özgü üslubu ile okuyucularda iz bırakıyor. Hemingway, İspanya iç savaşı sırasında yaşananlara romantizmi de ekleyerek etkileyici bir sunuş yapıyor. Çanlar Kimin İçin Çalıyor, ölümle yüz yüze bile sevgi, umut ve korkunun büyük bir canlılıkla yaşanabileceğini okuyucularına hissettiriyor.



PUSLU KITALAR ATLASI

İhsan Oktay Anar

Tarihten coğrafyaya, felsefeden masala kadar birçok unsurun ustalıkla kaleme alındığı bir eser: Puslu Kıtalar Atlası. Türk edebiyatının kült eserlerinden biri olan bu eser, 17. yüzyıl Osmanlı dönemini anlatıyor. İç içe geçmiş kurgusuyla edebiyatımızdaki postmodernizm akımının öncülerinden olan kitap; okuyucularını her sayfada farklı bir hikaye ile karşılıyor. İhsan Oktay Anar'ın yazdığı bu eser; polisiye, savaş, felsefe, tıp ve fizik gibi konuları barındırıyor.



SEVDALIM HAYAT

Zülfü Livaneli

Türk edebiyatının üstatlarından Yaşar Kemal, Zülfü Livaneli'yi "Çağın Ustası" olarak anlatıyor. Her edebiyatseverin kütüphanesinde en az bir kitabı bulunan Zülfü Livaneli, zengin ömrünün kısa özetini Sevdalım Hayat ile okuyucularına sunuyor. Kendisinin ifade ettiği üzere sürekli sanat üstüne düşünen birinin anılarına yer verilen eser, Livaneli'yi bizlere yakından tanıtıyor. Fotoğraflarla zenginleştirilen eser, yazarın hayatı gibi dolu dolu okuyucularının karşısına çıkıyor.



CEVDET BEY VE OĞULLARI

Orhan Pamuk

Cevdet Bey ve Oğulları, Nişantaşı'nda yaşayan bir ailenin 20. yüzyılın başından itibaren üç kuşak boyunca serüvenlerini anlatıyor. İstanbul'un ilk Müslüman tüccarlarından küçük dükkân sahibi Cevdet Bey'in ve oğullarının hikayesi, bir anlamda modernleşme uğraşı içindeki Türkiye Cumhuriyeti'nin özel hayatının da hikayesi. Kitap, İstanbul'un apartmanlarının meşhur olduğu dönemde, Batılılaşan büyük ailelerin günlük yaşamlarına, zamanın akışına yakından tanıklık ediyor.



GÖLGESİZLER

Hasan Ali Toptaş

Hasan Ali Toptaş tarafından yazılan Gölgesizler, birçok farklı dile çevrilerek yayımlandığı her dilde büyük bir beğeniyle karşılanan unutulmaz eserlerden biri. Aniden kayboluşların, hiç beklenilmeyen anlardaki yeniden dönüşlerin hikayelerinden oluşan eser, gölgelerimizin aynası. Kendisini tekrar tekrar okutabilen Gölgesizler, karakalem bir güvercin; bir garip cinayet ve doğum hikayesinden oluşuyor.



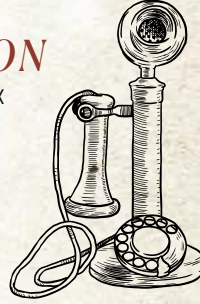
TELEFONUN TARİHİNE YOLCULUK

Günümüzde; üzerinde sayısız kamera bulunan, dünyanın her yerinden internete bağlanabilen, profesyonel kamerayı aratmayacak harika fotoğraflar çekebilen ve parmak izi dahi okuyabilen telefonlar, hayatımızın vazgeçilmez bir parçası. Gelin şimdi geçmişin çağrısına alo diyelim ve telefonun tarihinde birlikte yolculuğa çıkalım.



1876 | İLK TELEFON

Graham Bell, sesleri mekanik olarak tekrar üretmek amacıyla bir telgraf düzeneği üzerinde çalışırken, yanlışlıkla kablo üzerinden ses iletmeyi başarmış böylece telefonu icat etmiştir.



1879 | ÇEVİRMELİ TELEFON

Connolly ve McTigue'nin patentini aldığı çevirmeli telefon, üzerinde yer alan dairesel numara sütununun parmak ile çevrilmesiyle arama yapıyordu.

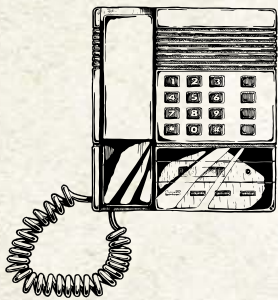
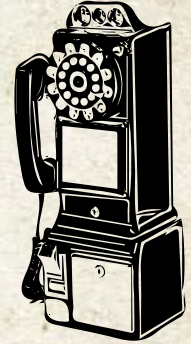


1880 | AHİZELİ TELEFON

Graham Bell ve Charles Sumner Tainter tarafından geliştirilen ahizeli telefonun üzerindeki ahizede, dinleme ve konuşma için iki ayrı mekanizma bulunuyordu.

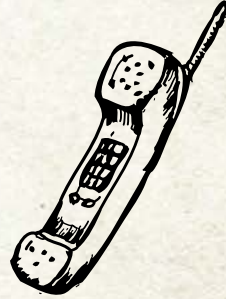
1891 | ANKESÖRLÜ TELEFON

Elinizde bir jeton, kulübedeki ankesörlü telefonun başında hiç sıra beklediniz mi? William Gray'in patentini aldığı ankesörlü telefon ile jeton veya telefon kartı kullanılarak konuşma yapıyordu.



1963 | TUŞLU TELEFON

Teknolojinin gelişmesiyle nostaljik çevirmeli telefonların yerini yavaş yavaş tuşlu, elektronik telefonlar almaya başladı.

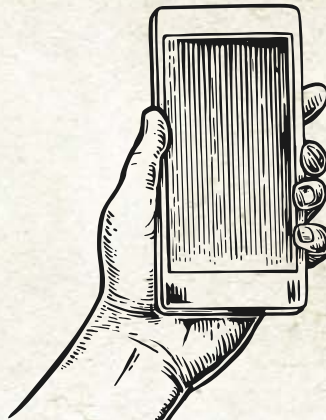


1973 | TELSİZ TELEFON

Martin Cooper, radyo frekansları ile veri iletimi sağlayan ilk telsiz telefonu icat etti. Şarjı 10 saatte dolan bu telefon 35 dakika boyunca çalışabiliyordu.

1983 | CEP TELEFONU

Teknolojinin gelişmesiyle nostaljik çevirmeli telefonların yerini yavaş yavaş tuşlu, elektronik telefonlar almaya başladı.



1994 | AKILLI TELEFON

Dokunmatik ekranı olan, taşınabilir, hesap makinesine sahip ve e-posta gönderip almaya izin veren ilk akıllı telefonun piyasaya sunulmasıyla cep telefonlarının geleceğinde bambaşka bir yolculuk başlamış oldu.

KORKMAZ



H O R E C A



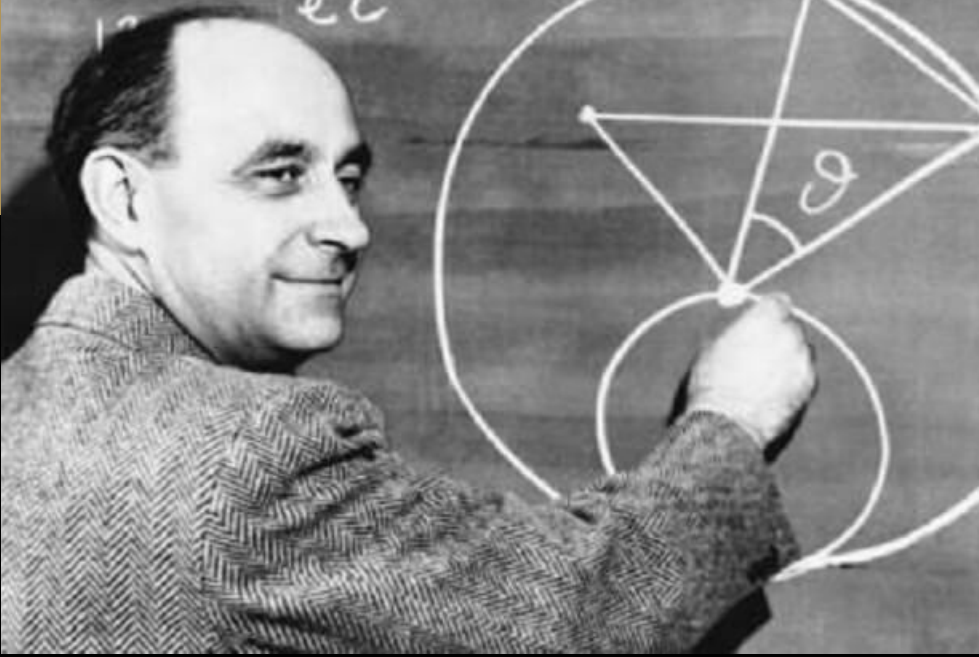
*Sefflerin
Tercihii*

Yeni nesil profesyonel

P.R.O.L.I.N.E

İZ BIRAKANLAR...

Sanattan bilime, tarihte iz bırakmış isimlerin ilham veren yaşam öykülerini, eserlerini ve buluşlarını yeniden keşfedelim.



**KERİM
ERİM**

Türkiye'nin ilk doktoralı matematikçisi Ordinaryüs Prof. Dr. Kerim Erim, 1894 tarihinde İstanbul'da doğmuştur. İlkokulu Halep'te okuyan Erim, ortaokul eğitimini evde ve Hendese-i Mülkiye'de gördüğü derslerle yükseköğretimi ise İstanbul'daki Yüksek Mühendis Mektebi'nde tamamlamıştır. Üniversiteden mezun olduktan sonra cebir alanında doktorasını yapmak için Almanya'ya gitmiş ve 1919 yılında doktora tezinin savunmasını yapmıştır. Daha sonra Türkiye'ye dönen Erim, Yüksek Mühendis Mektebi'nde matematik, analitik geometri, mekanik, kozmografya dersleri vermiştir. 1929'da aynı üniversitede doçent ünvanını almıştır.

Atatürk'ün öncülüğünde başlayan Üniversite Reformu'nu hazırlayan kurulda yer alan Erim, bir yandan Yüksek Mühendis Mektebi'nde ders vermeye devam ederken bir yandan da İstanbul Üniversitesi Fen Fakültesi'nde analiz profesörü ve kısa bir süre de dekan olarak görev yapmıştır. 1940 yılında ise İstanbul Üniversitesi Matematik Enstitüsü Başkanlığı'na getirilmiştir. Erim felsefe ile de ilgilenmiş, matematik ve fizik bilimlerinin felsefe ile ilişkileri üzerine çalışmalar yapmıştır. Hatta çalıştığı üniversitede bilim felsefesi derslerini de

kendisi vermiş, Türkçe ve Almanca eserler yayınlamıştır. Türk Matematik Derneği ile Türk Fizik Derneği'nin kurucu üyesi olan Kerim Erim, Uluslararası Teorik ve Uygulamalı Mekanik Cemiyeti'nin kongrelerine katılan sayılı Türk bilim insanlarından biri olmuştur. 1930'da İsveç'te yapılan kongreye katılan Erim, kongre dönüşünde Berlin'de Einstein ile görüşmüştür. Ülkesine döndükten sonra da bu söyleşiyi "Einstein ile Bir Saat" başlığıyla Mühendislik Mektebi Mecmuası'nın 42'inci sayısında yayınlamıştır. Çağdaş matematiğin ve mekaniğin matematik esaslarını eğitim müfredatına ekleyen Erim, Türkiye'de ilk defa matematik doktorası yöneten bilim insanıdır.

Matematik terimlerini Türkçeleştirme çalışmalarında aktif görev almış ve Türkçeleştirdiği terimler günümüzde de aktif olarak kullanılmaktadır. Uluslararası Sırfı ve Tatbiki Mekanik Kongresi'nin İstanbul'da düzenlenmesi için emek veren Erim, hazırlıklar sırasında sağlığının bozulması nedeniyle kongrenin açılışına katılamamış, son gün kapanış nutkunu okuyabilmiştir. Dinlenmek için Avrupa'ya giden Erim, dönüşte tekrar hastalanmış ve 1952'de yaşamını yitirmiştir. Erim'in anısına, 1977 yılında TÜBİTAK Hizmet Ödülü verilmiştir.



Hem ülkemizde hem de dünyada matematik üzerine gerçekleştirdikleri çalışmalarıyla tarihte iz bırakan isimlere, 24 Kasım Öğretmenler Günü'ne denk gelen sayımızda yer vererek bu önemli günü kutluyoruz.

Soyut cebir ve kuramsal fiziğe çığır açıcı katkılarıyla tanınan Amalie Emmy Noether, 23 Mart 1882 yılında, Almanya'nın Baviera Eyaleti'ne bağlı Erlanger kasabasında doğmuştur. Noether'in babası, matematikçi Max Noether'dir.

Noether, 18 yaşındayken Erlanger Üniversitesi'nde Almanca ve Fransızca öğretmenliği yapmak için matematik dersleri almıştır. 1907'de Paul Gordan'ın danışmanlığında tezini bitirip doktorasını tamamladıktan sonra Erlanger Matematik Enstitüsü'nde maaş almadan yedi yıl çalışmıştır. Ardından Göttingen Üniversitesi'ne gitmiştir ve Hilbert, Klein ile Minkowski gibi ünlü matematikçilerin öğrencisi olmuştur. 1915'te matematik bölümüne katılması istenip reddedilince dört yıl boyunca Hilbert adına dersler vermeye başlamıştır. 1919 yılında profesör olmadan bağımsız olarak ders verebileceği anlamına gelen Privatdozent ünvanını almıştır. Kendi adıyla bir teorem ispat eden Noether, modern cebirin oluşmasında büyük katkılar sağlamıştır.

Öğrencisi olan Hollandalı Matematikçi Bartel Leendert van der Waerden, Noether'in çalışmalarından yararlanarak Modern Cebir ders kitabını yazmıştır. Noether'in cebirsel yetenekleri, Zürih Uluslararası Matematikçiler Kongresi'ne katılmasıyla birlikte tüm dünyada tanınmıştır. 1932 yılında matematiğin geliştirilmesine yaptığı katkılar nedeniyle Alfred Ackermann – Teubner Ödülü'ne layık görülmüştür. Amalie Emmy Noether, Pensilvanya'da Bryn Mawr College'da misafir öğretim üyesi olarak çalıştıktan sonra Princeton Üniversitesi'nin ünlü Institute for Advanced Study'de dersler vermiştir. 1935 yılında geçirdiği bir hastalık nedeniyle henüz 53 yaşındayken hayata veda etmiştir. Geliştirdiği Noether Teoremi, Einstein'ın Rölativite Teori'sine de yardım eden unsurlardan biri olmuş ve Einstein'dan övgüler almıştır. Einstein, Noether'in ölümünün ardından New York Times'a yazdığı mektupta "Fraulein Noether, yüksek eğitime kadınların da dahil olmaya başlamasından bu yana kendini göstermiş en önemli ve yaratıcı matematik dehasıdır." demiştir.



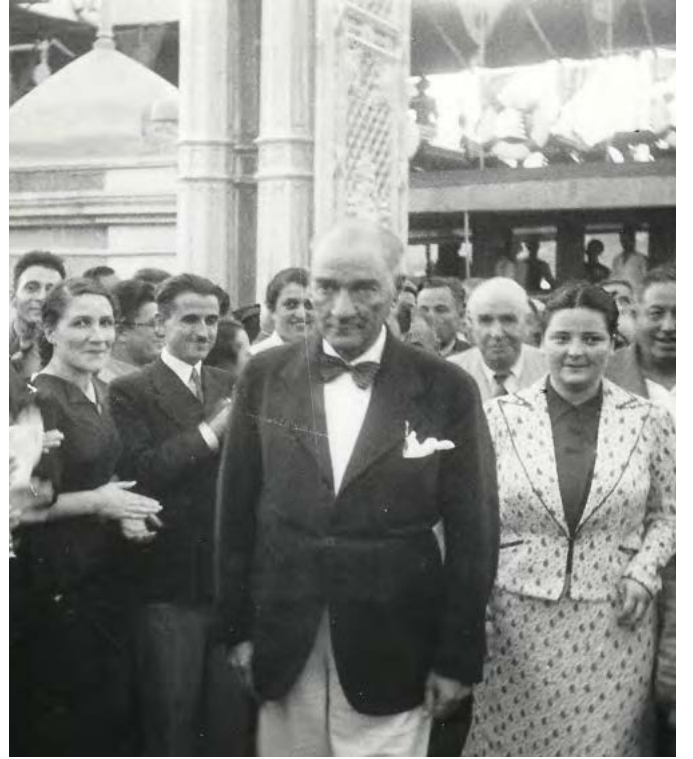
**AMALIE EMMY
NOETHER**

BAŞÖĞRETMENİMİZİ SEVGİ VE SAYGIYLA ANIYORUZ

Bir milletin çağdaş medeniyetler seviyesine yükselebilmesi için eğitimi önceliği yapan bir lider: Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk... Öğretmenlik vazifesini bir kandile benzeten ve o kandilin kendini tüketerek başkalarına ışık vereceğini söyleyen Atatürk'ü, aramızdan ayrılışının 85. yılında büyük bir saygı, sevgi ve sonsuz minnetle anıyoruz. O'nun izinde, O'nun ışığında daima eğitim diyerek geçecek nice asırlara...

24 Aralık 1930'da Edirne'de okulları gezen Atatürk, Kız Öğretmen Okulu'na da uğramış ve sınıflarda dersleri dinlemişti. Öğrenci Refet anlatıyor:
Atatürk okula geldiğinde kendisine okul adına bir buket sundum ve şu konuşmayı yaptım:
"Aziz Paşa'm! Türk yurdunun sınır kapısı olan Edirne'ye ve memleketimize gelişiniz bizi çok sevindirdi. Arkadaşlarım adına size hoş geldiniz diyor ve bu buketi sunuyorum. Lütfen kabul buyurun Paşa'm! Size öğretmen olmak için söz vermişim ve işte öğretmen adayı olarak karşınızdayım." Gazi, buketi aldı:
"Evet hatırladım. Sen Gelibolu'da düşen küçük kız değil misin?" dedi ve sözlerine şöyle devam etti:
"Söyle bakalım, ne öğretmeni olmak istiyorsun?" Ben, bir an yanımdaki öğretmenlerime baktım ve dedim ki:
"Matematik öğretmeni olacağım." Gazi:
"Hayır, sen matematik öğretmeni değil tarih öğretmeni olacaksın." dedi. Ben:
"Emredin Paşa'm, ama neden?" diye cevap verdim. Gazi:
"Bak ben seni küçükken de tanıdım. Sen o zaman küçüktün yine iki laf etmesini biliyordun. Şimdi de seni seçtiklerine göre sende bir şeyler var. Görüyorum ki çok okuyorsun ve güzel konuşuyorsun. Onun için sen, tarih öğretmeni ol." dedi.

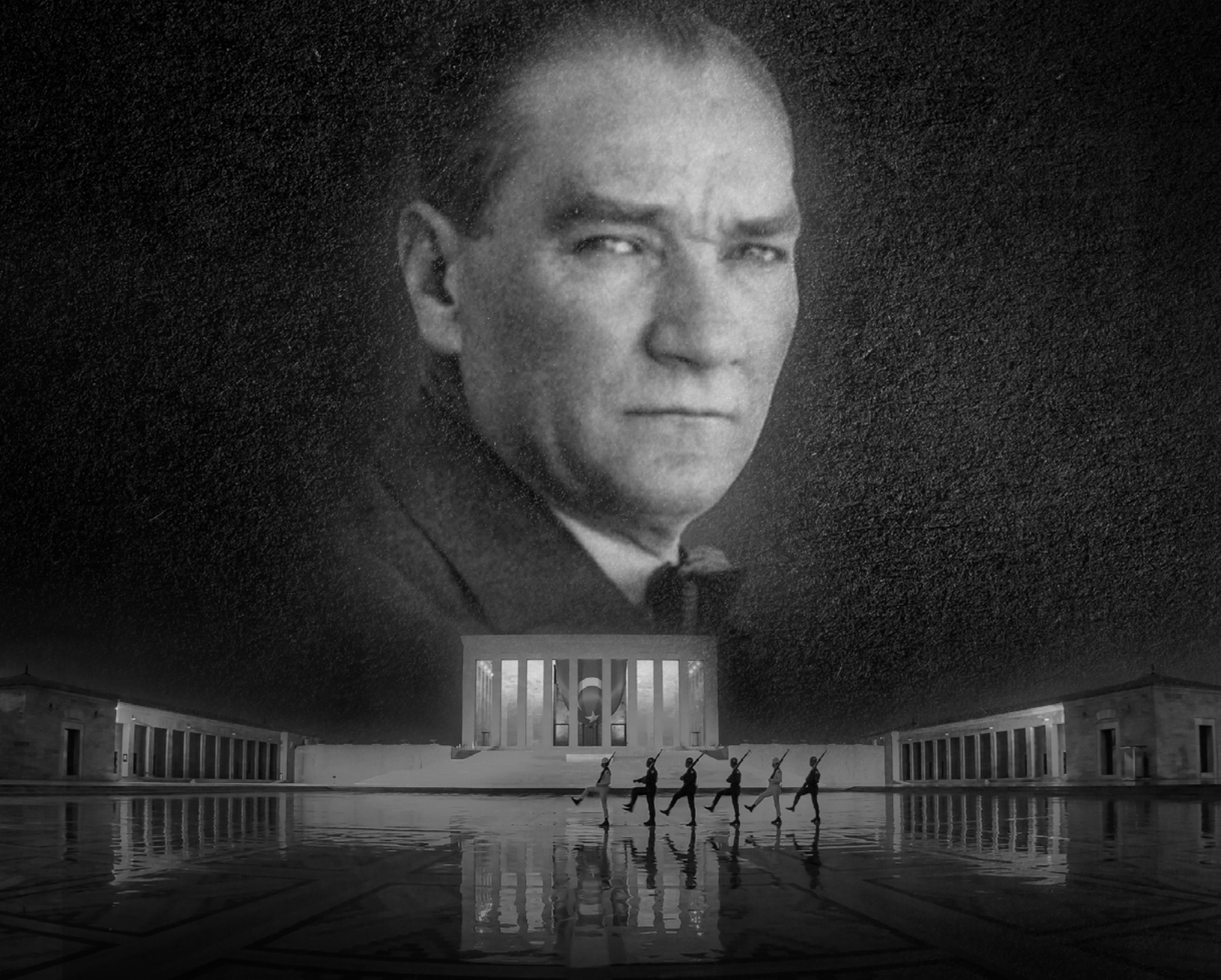
Dolmabahçe Sarayı'nda İkinci Türk Tarih Kongresi yapılmıştı. Bu kongreye katılan Gelibolu Ortaokulu Tarih Öğretmeni Refet Angın şöyle anlatıyor:
20 - 25 Eylül 1937 tarihleri arasında yapılan İkinci Türk Tarih Kongresi'nde delege olarak bulunuyordum. Dolmabahçe Sarayı'nda kongre çalışmalarını devam ederken Afet İnan, beni bir gün Atatürk'e şöyle tanıttı:
"Size, çiçeği burnunda bir tarih öğretmeni tanıtmak istiyorum." Atatürk, bu söz üzerine dedi ki:
"Çocuk, sen geç kalmışsın ben onu tanıyorum." Ben de:
"Paşa'm, ben emrinizi yerine getirdim ve tarih öğretmeni olarak emrinizdeyim." dedim. Atatürk:
"Bak, öğretmen olmak kâfi değil, görev şimdi başlıyor. Şunu iyi bil ki çok iyi öğretmen olacaksın. Çok okuyacaksın. Sen zaten okuyorsun ama daha çok okuyacaksın. Talebelerini çok iyi yetiştireceksin. Onlara Kurtuluş Savaşı'nı çok iyi öğreteceksin ve



bu arada Çanakkale Savaşlarını sakın unutma!" dedi. Bende:
"Efendim, biliyorsunuz ben Geliboluluyum." dedim. Atatürk:
"Evet, biliyorum. Bak çocuk bunu neden söylüyorsun? Bizi, bu günlere getiren Çanakkale Savaşlarıdır. Ezkaza biz onu kaybetseydik bugün hür dünya camiası yoktu." diye konuşmasına devam etti. Ben ise:
"Tamam Paşa'm, emredersiniz." şeklinde karşılık verdim. Atatürk, sözlerine şunları da ekledi:
"Bak çocuk, sana bir şey daha söyleyeceğim. Devrimleri ve ilkeleri yaşatacaksın. Gerektiğinde mücadele edeceksin. Sakın ha, unutma." Ben:
"Paşa'm nasıl unutturum? Cumhuriyeti nasıl kazandık? Siz Kahraman Atatürk'sünüz." diye cevap verdim. Atatürk, sözlerini şöyle bitirdi:
"Biliyorum, ama yine unutma diyorum."

1938

...hiç bitmeyecek bir hasretle...



TEKNO TREND

Çift dokunuş hareketi ile çığır açan bir teknolojiye sahip akıllı saat, oyunseverler için özel olarak tasarlanmış kablosuz akıllı kulaklık ve profesyonel fotoğraf makinesini aratmayan çok yüksek kaliteli lense sahip telefonlar... Teknolojinin sonsuz gelişiminin örneklerini siz değerli okuyucularımız için seçtik. Keyifli okumalar dileriz.

ÇIĞIR AÇAN ÇİFT DOKUNMA TEKNOLOJİSİ

Watch Series 9, 18 saat civarında kesintisiz kullanıma, su, toz ve çizilmeye karşı dayanıklı bir ekrana sahip. 41 mm ve 45 mm'lik versiyonlara sahip olacak ekran, Always on Display özelliği sunuyor. "S9" olarak isimlendirilen yeni bir işlemciyle çalışan saatin, önceki modeline göre yüksek performansı ve verimliliği bulunuyor. Series 9'daki en etkileyici detaylardan biri de 2000 nite kadar parlaklık değeri sunan ekrana sahip olması. "Çift dokunma" teknolojisi ile başparmak ve işaret parmağınızı birbirine dokundurduğunuzda, Apple Watch Series 9'un ekranını açıyor. Bu, müzik kontrolü ve alarm gibi işlevler için de kullanılabilir. Kandaki oksijen seviyesinin ve kalp atış hızının takibi ve uyku izleme gibi özelliklere de sahip olan akıllı saatin çerçevesi ise alüminyum, bataryası yüzde yüz geri dönüştürülmüş kobalt malzeme içeriyor.



OYUNCULAR İÇİN TASARLANAN KABLOSUZ KULAKLIK



InZone Buds; PlayStation 5, PC'ler ve hatta akıllı telefonlar ve tabletler için uyumlu olarak kullanılabilen bir kulaklık olarak karşımıza çıkıyor. 30 MS'nin altında gecikme süresi vadeden kulaklıklar, bunu sağlayabilmek için USB Type-C girişine sahip olan bir bağlantı aparatı içeriyor. Bluetooth LE desteğine ve uzun süreli oyun deneyimi için ergonomik bir tasarıma sahip olan kablosuz kulaklık, 12 saate kadar kesintisiz kullanım imkanı sunuyor. Endüstrinin en iyi batarya performansına sahip olduğunu savunan Sony'ye göre sadece 5 dakikalık şarj, bu kulaklığın 1 saat boyunca kullanılmasını sağlıyor. InZone Buds için sunulan mobil uygulama ile PC yazılımı, kullanıcının kulaklarının "resmini çekip", kişiye özel ses profilleri oluşturabiliyor. Ayrıca 360 derece uzamsal ses kalitesi sunan kablosuz kulaklığın, gürültü engelleme ve dokunmatik kontrol gibi özellikleri de bulunuyor.

YÜKSEK KALİTE LENSLE GÖZLER ÖNÜNDE

Android 14 temelli HyperOS ara yüzü üzerine kurulan Xiaomi 14 serisinin; siyah, beyaz, pembe ve yeşil olmak üzere dört farklı renk seçeneği bulunuyor. 14 Pro modeli ise dört kenardan kavisli tasarıma sahip olacak şekilde tasarlanıyor. 6,7 inç Micro Quad Kavisli C8 paneli olan akıllı telefon, Gorilla Glass Victus 2 ile korunuyor. Ekranları düz bir yapıda olan ve gücünü Snapdragon 8 Gen 3 işlemciden alan model, 3.000 NIT tepe parlaklığı sunan TCL imzalı OLED ekranlar üzerine kurulu. LTPO temelli olan ve bu sayede 1 - 120 Hz arası dinamik yenileme hızı sunabilen ekran, 2K çözünürlüğe ve 460 PPI değerine sahip. Ön kamera ile 4K çözünürlükte 60 FPS video çekebilen 14 modellerinde, üç kamera ve bir LED flaştan oluşan dörtlü kamera yer alıyor. Önde ise önceki modellerde de karşımıza çıkan delikli ekran tasarımı bulunuyor. HDR 10+ gibi özelliklere sahip Xiaomi 14'un arkasında çok yüksek kaliteye sahip Leica Summilux lensleri de var.





CANLI YAYIN YAPABİLEN AKILLI GÖZLÜK

Meta ile Ray-Ban iş birliği ile tasarlanan “Ray-Ban Facebook Stories” isimli bir akıllı gözlüğün, gelişmiş özelliklerle donatılmış “Wayfarer” ve “Headliner” isimli iki farklı versiyonu oldukça dikkat çekiyor. 150’den fazla renk seçeneği sunan iki modelin yalnızca görünümleri farklı. Teknik anlamda çok ciddi iyileştirmeler yapılan gözlüklerde, artık daha iyi ses kalitesi sunan hoparlör ve mikrofonlar bulunuyor. Meta, akıllı gözlüğünde 5 adet mikrofon kullandı. Oldukça hafif olan yeni nesil akıllı gözlüklerde, 12 MP çözünürlük sunan ultra geniş açılı kameralar bulunuyor. Video çekimi yapılabilen ve Qualcomm’un Snapdragon AR1 Gen1 platformunu kullanan gözlük, IPX4 sertifikası ile de suya karşı dayanıklı hale getirildi. Gözlük camında da iyileştirme yapılan gözlüğü takan kullanıcı, sosyal medyada canlı yayın sırasında gelen yorumların ön izlemesini görebiliyor. Özel bir kutuyla şarj edilen gözlüğün kullanım süresi ise tam şarjdayken 36 saat kadar.

YAPAY ZEKAYA ODAKLANAN 2,5 KAT DAHA HIZLI İŞLEMÇİ

Yıllarca işlemci pazarının önde gelen ismi olan AMD ve Intel için Qualcomm isminde yeni bir rakip var. Qualcomm, yapay zekaya odaklanarak güçlü ve verimli bir işlemci olan Snapdragon X Elite ile karşımızda. Qualcomm, yapay zekanın bilgisayarlarla insanlar arasındaki etkileşimi değiştirdiğine dikkat çekerek, Snapdragon X Elite’in gelecekte yapay zekayı desteklemek için gerekecek olan altyapıyı sağladığına dikkat çekiyor. En efektif bilgisayar işlemcisi olacağı vurgulanan Snapdragon X Elite’in, cihazların batarya ömrünü de birkaç güne çıkarabileceği ifade ediliyor. 13 milyar parametreyle yapay zeka programları çalıştırabilen işlemci, rakiplerinden tam 4,5 kat hızlı yapay zeka işlemi yapabiliyor. Snapdragon X Elite, aynı segmentteki rakipleriyle benzer performans ürettiğinde rakiplerinin harcadığı enerjinin 3’te 1’ini harcarken, tam performansta ise rakiplerinden en az 2,5 kat daha hızlı olmasıyla dikkat çekiyor.



PLAYSTATION VR2 İLE OYUNU GERÇEĞE ÇEVİRİN

Sadece PlayStation 5 ile uyumlu PlayStation VR2 sanal gerçeklik başlığı, Türkiye’de oyun tutkunlarımız buluşmaya hazır. Uzun zamandır merakla beklenen ve dikkat çeken model, özellikleri kadar fiyatıyla da oldukça gündemde. Başlığında 4K HDR çözünürlüklü bir ekran bulunan model, uzun oyun maratonlarında oyunseverlerin rahat edebilmesi için başlık içini esnek ve yumuşak malzeme ve terlemenin önüne geçebilmek için tasarım özel olarak tasarlanmış. 110 derece görüş açısı sunan ekran 2000 x 2040 piksel çözünürlüğünde ve OLED ekrana sahip PlayStation VR2’nin yenileme hızı tarafında ise 90 ve 120 Hz seçenekleri bulunuyor. Bu sayede oyunlar daha akıcı ve daha gerçekçi görüntülenebiliyor. Yüksek çözünürlüklü ve yüksek yenileme hızlı ekran, deneyimi oldukça yukarıya çekiyor. Ancak Sony, buna ek olarak cihazda titreşim motorları kullanarak, oyunları daha gerçekçi hale getirmeyi de başararak kullanıcılarından tam not almaya devam ediyor.

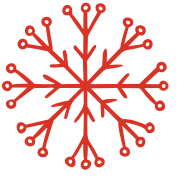


Lezzetli YILBAŞI SOFRALARI

Yepyeni hayallerin kurulduğu, neşeli kahkahaların yükseldiği, güzelliğiyle büyüleyen yılbaşı sofraları... Sevdiklerinizle bir araya geleceğiniz keyifli bir yılbaşı akşamı için birbirinden lezzetli tarifler hazırladık... Şık sunumlarıyla lezzetli tatlarıyla unutamayacağınız bir akşam için en özel tarifler, sizi bekliyor.



DAĞ MANTARLI KİŞ



Fransız mutfağının çok sevilen ara sıcaklarından biri olan kiş, yılbaşı sofrasına lezzet katmak isteyenlerin favorisi olacak. Tereyağlı kiş hamuru içerisinde, kremalı dağ mantarlı dolgu ile hazırladığımız bu tarif, damaklarda iz bırakmak üzere sizlerle...

Malzemeler



Kiş Hamuru için

- 120 g soğuk tereyağı
- 260 g un
- 4 yemek kaşığı soğuk su
- 1 adet yumurta sarısı

İç Harcı için

- 500 g dağ mantarı
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 adet soğan
- 200 ml sıvı yağ
- 1 adet yumurta
- 2 dal kekik
- Tuz, Karabiber
- Rendelenmiş kaşar



Nasıl Yapılır?

Bir kabin içerisinde aldığınız un ile tereyağını karıştırın. Ardından diğer hamur malzemelerini de ekleyerek yoğurun. Yoğurulan hamuru dinlenmesi için 10 ile 15 dk. arasında buzdolabında bekletin. Dinlenen hamuru ince olacak şekilde açarak tart kabınıza yerleştirin. Hamurun kabarmaması için çatal yardımıyla ufak delikler açın ve üzerine yağlı kağıt ile ağırlık koyun. 180 derece ısıtılmış fırında

önce 20 dk. pişirin sonra ağırlığı kaldırarak 5 dk. daha fırında tutun. Fırından çıkarttığınız tartı ılıırken harcı için ısıttığınız zeytinyağında soğanları kavurun. Krema, yumurta, peynir, mantar, kekik, tuz ve karabiberi kavurduğunuz soğanlar ile karıştırın. Hazırladığınız harcı kiş içerisinde yerleştirin ve 180 derece fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirin. Afiyet olsun!

FIRINDA HİNDİ

Yılbaşı sofralarının vazgeçilmez lezzetlerinden biri hindi ile lezzetli bir tarif hazırladık. Hazırlığı oldukça kolay olan bu tarif ile yeni yıl akşamı için kuracağınız sofranızı güzelleştirebilirsiniz.



Malzemeler

- 1 orta boy hindi
- 1 soğan

- 1 çorba kaşığı domates salçası
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 45 gram tereyağı

- 1 tatlı kaşığı toz kırmızı biber
- 1 kahve fincanı ayçiçeği yağı



Nasıl Yapılır?

Öncelikle sosu için soğanları doğrayın. Domates salçası, pul biber, kırmızı toz biber ve ayçiçeği yağını bir kasede karıştırın. Hazırladığınız karışımı fırça yardımıyla temizlenmiş hindinin etrafına sürün ve oda ısısında yarım saat bekletin. Ardından fırını 170

dereceye getirerek hindiyi koyun ve yaklaşık 3,5 saat pişirin. Pişirme sırasında üzerinin fazla kararmaması için folyo ile örtün ve aralarda hindinin üzerine tereyağı sürün. Hindi eti iyice pişince fırından alın ve üzerini dilediğiniz gibi süsleyin. Afiyet olsun.

LEZZETİ YAĞINDA DEĞİL HAVASINDA.
AIRTASTY SICAK HAVA FRİTÖZÜ



Arzum

MAKARNALI SALATA

Sevdiklerinizle bir araya geleceğiniz yılbaşı sofranız için hem sağlıklı hem lezzetli hem de doyurucu bir salata tarifi hazırladık! Tek başına bile sofranın yıldızı olabilecek bu lezzetli tarif, yılbaşı sofralarınızı renklendirecek.

Malzemeler



- ¼ paket makarna
- Kokteyl domates
- Salatalık

- Marul
- Mor lahana
- Mısır

- 4-5 yemek kaşığı zeytinyağı
- Yarım limon suyu
- ½ çay kaşığı tuz



Nasıl Yapılır?

Öncelikle makarnaları haşlayın ve süzün. Makarnalar beklerken mor lahana, marul, domates ve salataları doğrayın ve bir kaba alın. Ardından mısırları da ekleyerek zeytinyağı, tuz ve limon ile hazırlayacağınız sos ile harmanlayın. Son olarak beklettiğiniz makarnayı da karışıma ekleyin. Afiyet olsun!

1838'DEN BERİ
Knorr

KNORR BAHARATLARIYLA YEMEKLERİNİZE LEZZET YAĞDIRIN



TARTOLET

Oldukça az malzemeyle kolayca hazırlayabileceğiniz minik tartoletlerle yılbaşı sofranızı süslemeye ne dersiniz? Hem küçüklerin hem de büyüklerin bayılacağı bu lezzetli tarifimizi denemeden geçmeyin!



Malzemeler

• 150 g margarin
• 1 yumurta

• 1 çay kaşığı tuz
• 2 su bardağı un
• Krem peynir, süzme peynir
• Salatalık



Nasıl Yapılır?

Öncelikle un, oda ısısında yumuşatılmış margarin, yumurta ve tuzu hamur yoğurma kabına alıp yoğurun. Küçük bezeler haline getireceğiniz hamuru yağladığınız tartolet kalıplarına koyun. Kabarmaması için çatal yardımıyla içerisine delikler açın ve 180 derecede ısıtılmış fırında kızarana kadar pişirin. Tartoletler hazır olunca süzme yoğurt, peynir isteğinize göre ekleyeceğiniz sebzelerle iç harç hazırlayarak üzerine yerleştirin. Uzun ince dilimler halinde keseceğiniz salatalığı kürdan yardımıyla şekil vererek süsleyin. Afiyet olsun!



Unutulmaz Lezzetler, Gerçek Mutluluklar...

Dürdane Ana Fırını'nın birbirinden enfes pastaları,
eşsiz ve lezzetli dokunuşlarla sizi bekliyor.



*Çikolata
Rüyası*



*Orman
Meyveli
Pasta*

*Fıstıklı
Karamelli
Pasta*



*Antep
Fıstıklı
Opera*

*Çilek
Şöleni*



*Oreolu
Çilekli
Pasta*



*Mozaik
Pasta*



ÇAM AĞACI MİLFÖY

Milföy hamurunun enfes lezzeti ve çikolatanın mutluluğu çoğaltan etkisiyle yeni yılın gülümseten lezzetini sizin için hazırladık. Az zaman ve az malzemeyle kolaylıkla hazırlayabileceğiniz bu atıştırmalık lezzet, keşfedilmek üzere sizlerle...



Malzemeler

- 1 paket milföy hamuru
- 5 yemek kaşığı sürülebilir fındıklı çikolata
- 1 yumurtanın sarısı

Üzeri için

- Pudra Şekeri



Nasıl Yapılır?

Derin dondurucudan çıkardığınız milföyleri oda ısısında 20 - 25 dakika kadar bekletin. Yumuşayan hamurların altındaki kağıdı çıkarın ve hamuru kenarlarından açarak büyütün. Açtığınız hamura çikolata sosundan sürün ve çikolata sosu arada kalacak şekilde hamuru kapatın. Bir bıçak yardımıyla uzun uzun keseceğiniz hamurları çöp

şişlere çam ağacı görüntüsü verecek şekilde dizin. Yıldız şeklinde hamurlar keserek en uca yerleştirin ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine dizin. Üzerine bir fırça yardımıyla yumurta sarısı sürün. Önceden ısıttığınız 200 derece fırında 20 ile 30 dk. arasında üzeri kızarıncaya kadar pişirin. Servis ederken üzerine pudra şekeri de serpebilirsiniz. Afiyet olsun!



ilave
Şeker
İçermez.

detoks

Kefir Serisi

Her yudumda yeniden başla



PAVLOVA TATLISI

Adını bir balerinden alan Pavlova tatlısı, zarif sunumuyla büyülerken damaklarda benzersiz bir şölen yaratmasıyla ünlü. Dünya mutfağının bize armağanı olan bu lezzeti siz de yılbaşı sofralarınız için hazırlayabilirsiniz.



Malzemeler

Üzeri için

- 🌸 6 adet yumurta beyazı
- 🌸 3 çay kaşığı nişasta
- 🌸 1 su bardağı krema
- 🌸 Kırmızı meyveler
- 🌸 2 su bardağı toz şeker
- 🌸 1 çay kaşığı sirke
- 🌸 1 yemek kaşığı pudra şekeri
- 🌸 Nane yaprağı



Nasıl Yapılır?

Yumurta beyazlarını önce düşük devirde başlayarak köpürtün, ardından yavaş yavaş şekeri ekleyin. Şeker tamamen eriyene kadar çırpma işlemine devam edin. Karışıma nişasta ve sirkeyi de ekleyerek bir tur daha mikserle çırpın. Yağlı kağıt serilmiş tepsinize spatula yardımı ile kalın ve yuvarlak bir şekil vererek karışımı alın. Karışımın ortasını hafifçe çukur ve kenarlarını da kaşık yardımı ile etek gibi şekillendirin. Önce fırını 150 derecede ısıtın ve tatlıyı fırına

atmadan önce ısıyı 120 dereceye düşürün. İlk 60 dakika geçtikten sonra fırını 100 dereceye düşürün ve 30 dakika daha pişirin. Daha sonra fırını kapatın ve kapağı hafifçe açık bırakarak bir saat bekletin. Servis için kremayı köpürtün ve tatlının çukur kısmına koyun. Üzerine ise dilediğiniz kırmızı meyvelerle süsleyin. Aralara nane serpiştirin ve son olarak üzerine pudra şekeri serpererek servis edin. Afiyet olsun!



**Bu kış her sofraya
tam bir kutlama...**



Hayatın Lezzeti

FAYDALI UYGULAMALAR



MIDAS



En iyi borsa uygulamaları listesinde yer alan Midas, canlı borsa takibi konusunda öne çıkan uygulamalar arasında yer alıyor. Tamamen canlı veriler ile hem Amerika hem de Borsa İstanbul hisseleri Midas aracılığıyla takip ediliyor. Ayrıca dilediğiniz şirketlerin finansal bilgilerini incelemek ve daha önceki hareketlerini görüntülemek de Midas'ın sundukları arasında bulunuyor. Borsa alım - satım işlemleri de gerçekleştirilebileceği gibi hem Amerika hem de Borsa İstanbul üzerinden hisse satın alımını mümkün kılıyor.

CHATGPT



OpenAI tarafından geliştirilen yapay zekaya dayalı bir sohbet robotu olan ChatGPT, kendisine sorulan soruları karşınızda bir insan varmış gibi cevaplayabiliyor. Ayrıca ChatGPT, hangi dilde yazdığınızı anlayabiliyor ve sizin için açıklayıcı yazılar oluşturabiliyor. Farklı programlama dillerinde programlar yazabiliyor ve metinler üzerindeki hataları dahi ayıklayabiliyor. İnternet üzerinden öğrendiği bilgileri derleyerek daha net ve hızlı bir şekilde bilgiye ulaşılmasını sağlıyor.

AIRBNB



Seyahat konforunu bir üst seviyeye çıkaran Airbnb uygulaması, ev kiralama yönetimi hizmeti sunuyor. Uygulama, milyonlarca ev sahibini, seyahatlerinde özgürce konaklamak isteyen kişilerle buluşturuyor. Misafirler kendi isteğine göre konumda ve özelliklerde evlere rahatlıkla ulaşabiliyor. Hem ev sahipleri hem de konuklar için teknolojik altyapılarla hazırlanan uygulama, kusursuz ve ayrıcalıklı bir kiralama yönetimi ve konaklama deneyimi sunuyor.




DIANDOR
SELECTION



pierre cardin

